

TOYO HALO-HALO TIMES

東洋ハロハロ通信

people who pull up this root will be condemned to hell, and the mandragora root would scream and cry as it was pulled from the ground, killing anyone who heard it. Therefore, in the past, people have tied the roots to the bodies of animals and then used these animals to pull the roots from the soil

**SPORTS FESTIVAL**

球

技

屋間部 3年
久我 陽介

総合司会の久我です。
今回の球技大会を一言で表すと”最高”です。
理由は、先生方・学生のみなさんで一致団結
して、大会を怪我なく楽しくできたからです。
私たち3年生は毎年全敗です。記録には残り
ませんでしたが記憶には残りました。これか
ら残り少ない学校の行事をみんなで楽しみたい
と思います。



RyuTube Diary Miki Takenaka

リゅうチューブ日記 竹中 美樹

ハロハロ通信の記事作成に6月は頭が一杯だった竹中です。悩みすぎて締め切り日の作成となりました。悩んだ結果、竹中家の愛犬を紹介します。

血液検査の結果より、肝臓の機能が生まれつきよくないとのことで、サプリメントのベジタブルサポートドクタープラスホエイ（肝臓用）を飲んでます。ホエイに含まれる分岐鎖アミノ酸（BCAA）が肝臓の働きを良くするそうで、カリカリのご飯にふりかけています。

ちなみにミニチュアダックスフントは英語表記：Miniature Dachshundでミニチュアダックスフント、最後のトは濁りません。ジャパンケネルクラブによると、スタンダードダックスフント体重9～12kg（胸囲35cm以上）、ミニチュアダックスフントは体重5kg以下（胸囲30～35cm）、カニンヘンダックスフントは体重3～3.5kg（胸囲30cm以下）を理想とします。スタンダードとミニチュアの間に分類されてしまったりゅうちゃんですがダイエットはずっとがんばっています。最後に、お肉好きなりゅうちゃんのエピソードを1つ紹介します。体重5kgほどの時に、

名前：リゅう
犬種：ミニチュアダックスフント
生年月日：2018/1/1（5歳）
好きな食べ物：肉
嫌いな食べ物：酸っぱいもの（酢橘）
得意な事：吠えること
好きな物：新品の音の鳴るおもちゃ
体重：6.8kg【目標6kg】



目を離した隙に焼いた鶏肉1枚（200gほど）をべろりと食べてしまいました（その日以降台所には立入禁止です）。人に換算すると体重50kgの人に2kgのお肉を食べさせたことになります。2kgのお肉をみなさんは食べけることはできませんでしょうか。

特別
講義

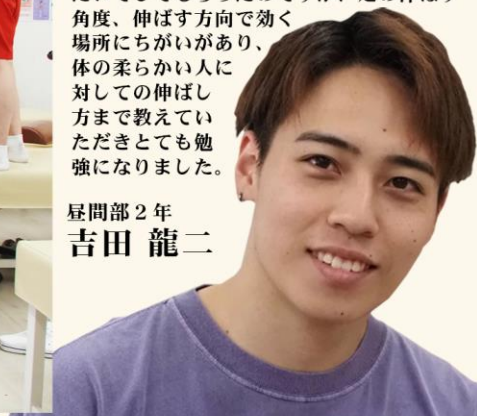
愛
場
将
太
先
生



愛場先生の臨時授業は将来に向けて考える上でいい経験になりましたし、すごく為になりました。授業の中で印象深かったのは、自分の売り込み方がずる賢くて本当に聞いていておもしろかったです。例えば、新人の自分は求めてくれる場所、求められることが少ないから、逆に求めている場所はどこなのか、求めているものは何なのかを考え、自分を売り込み、そして結果を出せるようにする。当たり前のようにみんなできないことを考えて行動に取り組めることができる行動力がすごいと思いました。

自分が腰痛めているので見本に呼んでいたいてしてもらったのですが、足の伸ばす角度、伸ばす方向で効く場所にちがいがあって、体の柔らかい人に対しての伸ばし方まで教えていただきとても勉強になりました。

屋間部2年
吉田 龍二





美容鍼灸・スポーツ・海外で活躍されている先輩方のお話を聞くことができた貴重な時間でした。チャンスがきたら行動することや人脈作りがどの分野においても大切だということを教えていただきました。

今回美容鍼を実際に受けてみて、鍼に電気が流れる感覚を患者さん目線で体験することができました。自分の意志ではなく口元が勝手に動いて不思議な感じがしましたが、美容鍼が終わって鍼を抜いてから顔に触れると効いていることが実感できるくらい口角が上がっていました。将来自分もできるようにになりたいと思いました。そのためには日々の勉強や東洋ならではのセミナー学生の間にできることをがんばっていききたいです。



夜間部1年
園田 帆波

HERNAN



みなさんこんにちわ。人生で今が一番、運動不足気味な高木です。5月病にもなり、体がうまくコントロールできないのって辛いですね。今回は8年間お世話になった大阪市東淀川区にある日本でも珍しいお寺を紹介します。

天然山 瑞光寺

聖徳太子が創建したと伝えられているのが、大阪市東淀川区にある臨済宗妙心寺派の仏教寺院の瑞光寺（ずいこうじ）です。山号は天然山といいます。建武年間の頃に火災により消失しましたが、1643年（寛永20年）に、天然和尚が寺院名を指月寺と名づけて復興しました。その後1729年（享保14年）に天然の後を継いだ北禅和尚が、山号を天然山、寺院名を瑞光寺と改めました。1945年（昭和20年）の大空襲により焼失しましたが、1984年（昭和59年）の再建を経て現在に至ります。

隣には瑞光寺公園があり、幅広い年齢の方が散歩をしたり、公園で遊んだりして賑やかな場所です。



この瑞光寺が珍しいと言われているわけが、瑞光寺境内の弘済池に架かるクジラの骨で造られた橋で、地元では「くじら橋」とも呼ばれる雪鯨橋があることです。

長さは約6m、幅は約3mあり、欄干はクジラの骨で造られています。クジラの骨を使用して架けられている橋は日本でもここだけといわれ、また世界でも例を見ない珍しいものだそうです。橋のすべての部分にクジラの骨が使用されていたと言われていますが、天明（1780年代）の頃からは、橋板の部分は石造となったと伝えられているそうです。

太平洋戦争の際、空襲によって焼失してしまいましたが、1974年（昭和49年）に捕鯨地で雪鯨橋ゆかりの地でもある、和歌山県東牟婁郡太地町の協力を得て橋が再建され現在に至っています。今が何代目の橋なのかわかりません。

そしてこの雪鯨橋は浪速の名橋50選に選定されています。また、日本百名橋の番外にも選定されています。



まさに知る人ぞ知るといった橋です。東淀川区役所ではこの「くじら橋」をモデルにした絵本も作成されています。

近所にこんなお寺があるとは、まさに灯台下暗しでした。あまりにもひっそりすぎて御朱印をお願いすることすら忘れてしまっていました。まだまだ珍しいお寺や神社があるはずなのでおススメの場所があれば教えてください。





みなさんこんにちは！はじめましての方がほとんどだと思います。僕は10年前の今はみなさんと同じようにハロハロの健康通信を読んでいた側になりますが、10年経った今はハロハロを書かせていただく方になってしまいました！そんな僕の開業からこの1年までの流れと今の学生さんたちへのメッセージをお送りします！

まず高校を卒業してすぐに鍼灸師学科に入学し、整骨院の受付やコンビニの夜勤で生計を立てていました。卒業してまですぐにダブルライセンス取得のため柔道整復師学科に入学し、今度はアスリートの方々が通われる鍼灸整骨院に就職しました。この時から6年後に独立開業をする目標を立てました。

柔道整復師の国家試験も無事終わり、鍼灸整骨院グループである会社に就職しました。そこでもたくさんの技術や知識を吸収し3年勤めさせていただき、目標であった6年後の独立開業を目の前に退職しました。

今までこのお仕事でたくさんの患者様とお会いし、施術させていただき「この仕事はなんて素晴らしいものなんだろう」と心から実感しています。

心身の不調を自分の手で施術をし、患者様が帰られる際は「ありがとう」と言っていただき、さらにお金を頂戴するお仕事はこの世の中にほとんどないと思います。それくらい鍼灸師や柔道整復師のお仕事は魅力的な職業だと思っています！

卒業生リレー連載

PRIMO 鍼灸整骨院

第15回

12期生 夜間部 2016年度 卒業
PRIMO鍼灸整骨院 代表

山本佑樹 先生

大阪府東大阪市長堂3丁目21-12



学生のみなさんへのメッセージ

はじめて知る知識や勉強はたいへんだと思います。それは僕もたいへんでした。それでも鍼灸師3年間、柔道整復師3年間勉強を自分なりにがんばった結果、今この仕事ができとても幸せに感じています。

そして国家試験が終われば就職すると、そこから毎日勉強の日々です。僕もまだ勉強していかないとダメです。同じ症状の患者様はほとんど勉強していかないとダメです。その基礎である専門学校での勉強はとても大切に感じます。

もし10年前の自分にメッセージを送るなら、もっと細かくたくさん勉強しておけよ！と伝えたいくらいです。ですので今専門学校で勉強されている方々には今の学ばれていることは決して無駄ではないことをお伝えしたいです！

進級試験や認定実技、卒業試験などたいへんだと思いますが、現場に出るからにはもったいないへんになりますので、現場に出る時の準備として今一生懸命勉強してください！

また現場に出られた際にお会いできる日を楽しみにしています！もちろんアスリートのトレーニングなどもさせていただいています！もし現場の雰囲気や将来のイメージを膨らませたい！と思われる方は全然見学に来てくださーいね！たくさん情報交換しましょう！心から応援しています！



今年のGWは四国に行ってきました！

徳島の剣山へ！剣山は徳島県の山で、標高1955m 石鎚山に次ぐ西日本第2高峰（らしい）。日本百名山に指定されてます。

今回の予定は1泊2日剣山→白髪避難小屋テント泊→三嶺の縦走登山です。ってことで夜大阪を出て、朝方4時ぐらいに見ノ越登山口の駐車場に到着。さすが観光地で駐車場は広いです。登山ツアーの観光バスも停まってました。天気悪いのは承知だったんですがめっちゃくちゃ雨降ってきて、車で仮眠し、雨が落ち着いた7時半ごろに登山開始。

1時間ちょいで剣山山頂到着です。よくインスタで見るアングルで撮影。くもり。山頂の小屋は売店もあり、食事もできます。今回はスルー。

稜線がずーっと続いてて本当に景色は最高なんですけど、ここから本当に稜線稜線稜線稜線で終わりが見えめっちゃくちゃテント場まで長かったです。登り始め7時20分→テント場14時45分着。疲れました。正直途中から稜線飽きてました（怒られる）。

もう
多趣味

無趣味
Shiori Matsumoto
万歳

GW 四国 剣山
～三嶺縦走テント泊



今回山岳用テント【NEMO ホーネットエリートオズモ2P】新調したんですけど（買わされたんですけど）、2人用で最小重量779gなんです！ウルトラライトすぎる！ほんとで快適！次の日に登る三嶺を前に、鬼ころしのパッ

ク飲んで速攻で爆睡。夕方には天気も回復し、夕焼けがきれいでした。

2日目 7時にテント場出発し、三嶺へ。昨日の天気が信じられないぐらいの快晴でした。やる気も回復したので一気に山頂へ。三嶺の山頂手前は視界も開けていて鎖場もありまあまあ好感度ありま



した。こちらもよく見る三嶺ヒュッテの写真。

下山ルートは景色もなくひたすら退屈でなにも覚えてません笑 11時に下山、見ノ越登山口までのバス待ちで川で遊んだりずっと同じルートだったおっちゃんとは仲良くなりました。この2日間歩いた距離は20km！

このあと高知に移動してひたすら飲み食い。2日分の消費カロリー一回収は楽勝でした。





みなさんこんにちは！ 連載2回目にしてなにを書こうか悩んでいたら、後藤先生にアドバイスをいただくことができました。仕事帰りに後藤先生のカバンはなぜそんなに重いのかなという話になり、聞いてみると家政婦のミタさん（昔にやっていたドラマ）と同じくカバンの中にはなんでも入っているみたいで、特に裁縫セットはないと困るグッズのひとつみたいです。出張先で裁縫セットにはお世話になったみたいで、その話から1年前に喫茶店に行く途中で思いっきり豪快にこけてしまってズボンがやぶれてしまったことがあったことを思い出しました。その破れてしまったズボンがまだ封印されているので後藤先生を見習って蘇らせようと思います。

全然コーヒーと関係ない話をしてしまいましたが、今回はコーヒー以外の内容がかなり入っていてテーマの意味がないくらい自由に書いてます。それとこの掲載を機にコーヒーマイスターという資格があることを教えてもらったので、またコーヒーマイスターをもっているゲストを紹介したいと思います。

といいながらもコーヒーの話もちゃんとしとかなないとですね。コーヒーについて連載する話を旦那さんにしたらコーヒーマルを買ってくれて、家で豆を挽いて飲むことができるようになりました。コーヒーマルは優雅な生活の象徴だと思っていたので贅沢な気持ちになりました。休日はゆっくりとコーヒーを淹れて飲むことが楽しみになりました。コーヒード豆を買うのも楽しみです。



そして今回紹介させていただくカフェは大阪ではありません。いきなり番外編いっちゃいました。最近いい喫茶店に出会えていないのでみなさんのおすすめを教えてくださいと嬉しいです。いろいろ行ってみたいです！

今回紹介させていただくのが2年前に福島県に行った時の喫茶店です。福島県の大内宿にある茶房やまだ屋さんです。大内宿は伝統的な街並みで福島県の指折りの観光地です。自然に囲まれたのどかな土地に茅ぶき屋根の家やお土産屋さんが立ち



並んでいて江戸時代にタイムスリップしたみたいです。

そして福島県観光は続きます。いろいろ行きましたが紹介したいのは、会津若松の鶴ヶ城と満田屋です。鶴ヶ城では庭園に入り、苔の緑に癒されました。まだまだばえる写真の撮り方がわかりません。お城のきれいな撮り方がわかりませんでした。

みそ田楽が楽しめる満田屋では炭火でおもちやこんにゃくなどを焼いてもらって、田楽みそを楽しみました。旅行に行ったらたくさんおいしいものが楽しめるのがいいですね！ 初めて福島県に行きましたが、また行きたいです！ 次はちゃんとコーヒー紹介できるようにがんばります！



HUNTER COLLEGEの活動 英語講座担当 南 雅子 先生

2022年の3月、ニューヨークのHUNTER大学の日本語副専攻の4回生と東洋医療の各学部の希望者のみなさんとのZOOM交流会をしました。今は連日多くの外国人観光客を見ますが、コロナ禍で日本を訪れることができないニューヨークの学生さんや先生方と、春休みで地元に戻っている東洋医療のみなさんとの10元中継のような交流会は、真田先生・松本先生のサポートのおかげでとてもスムーズに進み、ニューヨークのみなさんもととても楽しそうでした。

そのHUNTER大学が行っている取り組みの一つを紹介します。HUNTER大学はCUNY(ニューヨーク市立大学)の中心を担う総合大学ですが、他の大学やニューヨーク市民と協力して、健康的で持続可能な食環境の構築と、資源を節約した都市農業への取り組み、食品廃棄物を最小限に抑えリサイクルするシステムを通して気候変動の緩和や地域の環境問題の対策や、貧困地域の疾病改善の点から食事を健康のためにどのように取り入れるかの研究をしたり、食を通しての地域社会の経済の発展のためにさまざまな活動をしています。大都会のニューヨークと農業が結びつかないように思いますが、学生や教育機関や市民、企業や公機関が力を合わせてこれからの食料問題に本気で取り組んでいます。

Have a lot of fun!



ENGLISH
COURSE



アキュゾーンで使用する治療穴は26穴だけとのことで、体験する前は本当に効果があるのかと半信半疑でしたが少ない鍼の本数でもしっかり効果を出せることにとても驚きました！治療前の触診の大切さや正しい身体の触り方、海外で活躍している先生の臨床のお話など、今後タメになるお話をたくさん聞かせていただき、とても充実した時間を過ごすことができました。



特別
講義

小松武史先生

夜間部3年 吉村 梨紗

坦虚 懐心

法

こんにちは！
あっという間に1学期が終わりまし
たね・・・!! 年々、時間が過ぎるのが
早く感じますww

藤原は2023年に入ってから、大きな
出来事もなく平和に過ごしている今
日この頃です^^

さて今回の「書」は書道コンクール
半紙の部 中学3年生のお手本「虚心
坦懐」を書きたいと思います！だい
ぶ前にも小学5年生のお手本「希望
の道」を書きましたが・・・。

中学3年生にこの四字熟語を!! なに
か意図があるのでしょうか・・・！
「虚心坦懐」は、物事に先入観をもた
ず心が素直で、こだわりを持たず、さ
っぱりとしていること。または、その
ようなさま。心を開いて相手に対する
さま。という意味だそうですよ！私も心素直に！心掛けたいと思います!! 笑



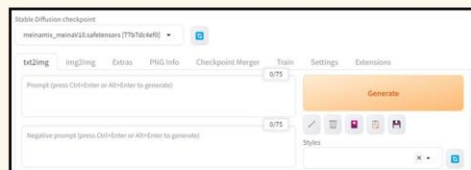
NORIKA FUJIWARA



みなさんこんにちは！ 相変わらずうちに
引きこもっております山本岳です。

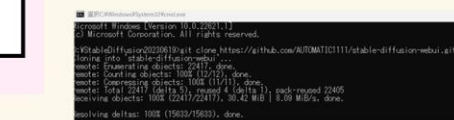
今回はAI関連でおもしろそうなものを見つ
けたので紹介します。最近流行りの「ChatGPT」
でしょ？もう使ってるよ！と言われてしま
いそうですが…。ただ最近山本がはまっている
のは「ChatGPT」×「Stable Diffusion」に
はまっています。

なんだそれという方もおられると思います
ので、まず「ChatGPT」についてですが、対
話形式でユーザーが入力するテキストに対し
て、人間のような回答を提供することができ
るツールです。



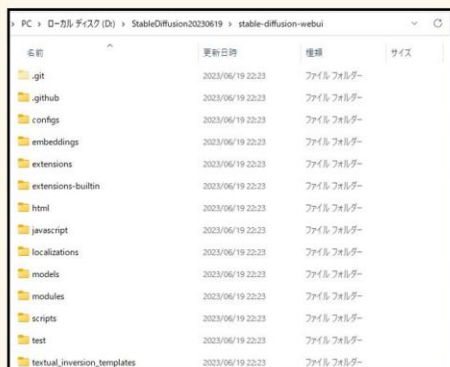
そして「Stable Diffusion」はイラスト生成
AIになります。テキスト形式でこんな画像が
ほしい！と入力するとAIが勝手にイラストを
作成してくれるものになります。

この「Stable Diffusion」は自分で環境を
構築する必要がありますが、無料で使用で



きるありがたいものになります。それでは
さっそく、コマンドプロンプトからインス
トールを始めます。

するといろいろなものがフォルダ内にイン
ストールができました。



さっそく起動してみて、イラストを条件を
指定せずに生成してもらいました。すると、



なにかぼやけた感じの女の人が生成されて
しまいました。ここでちゃんと条件を記載
したり、AIにどのような画風でイラストを
生成するか学習させる必要があるようです
ね。ここで「ChatGPT」の出番ですね。

「ChatGPT」に「Stable Diffusion」で使
える「ゲームに出てきそうな敵キャラク
ター」で呪文を作成してもらいました。
すると、



みごとに悪そうなキャラクターが生成でき
ました。他にも「日本のお城」で生成する
ときれいな桜も咲いているお城のイラスト
が生成されました。



今回はゲームっぽいイラストでAIに学習さ
せましたが、もっとリアルで写真のような
画像も生成できるようです。

ということで、今回はイラスト生成AIを使
っていきました。絵を描くのが得意じゃな
くてもいろいろなイラストが作成できるの
で、とてもありがたいツールを見つけるこ
とができました。



津軽の鬼コ



中国から伝わった「鬼」という文字は「動く死体（ゾンビとかキョンシー）」や「死者の靈魂」を意味したが、日本にはそれに該当する存在がなかった。そのため鬼は当時「穢に（おんに）」、後に「おに」と変化して呼ばれた「物の怪（もののけ）」を鬼に相当するものとしてあてたとされている。日本人が畏怖の対象としていた「物の怪」は「物の氣」すなわち「漠然とした気配」＝「目に見えないもの」だったため、当時の鬼は形がなく目に見えない恐ろしい存在だった。

そんな鬼が、頭に2本の角がはえた現在の姿で描かれるようになったのは江戸時代からだ。鳥山石燕という浮世絵師が「鬼門にいる化け物」→「鬼門

は丑寅（うしとら）の方角」という連想で頭に牛の角を描いたのがはじめとされている。

形相はともかく、日本人にとって鬼が恐ろしい存在であることは共通しており、妖怪や悪霊（般若など）、仏教では「餓鬼」としてさまざまな場面で「恐ろしいもの」として登場する。最近では『鬼滅の刃』で典型的な描かれ方をしている。

一方鬼という字は「カミ」と読まれることもあり、すなわち「神」という側面もあわせもち、「山神」のひとつで土地や山の守り神とされる。今回紹介する青森県の津軽地方では、神社の鳥居などに鬼が鎮座しており、まさに村の守り神として鬼が存在している珍しい土地だ。

津軽地方で水害が多かった岩木川流域の神社の多くが、鳥居に「鬼コ」と呼ばれる鬼の像をもつ。いつごろからどんな理由で鬼コが祀られるようになったのかはわかっていないが、天災や疫病などの災いが集落に入り込まないように、あるいは子供の成長を見守ってくれる神として祀られている。

津軽地方にいる鬼コは約50体。岩木川の流域に集中しているのでとても回りやすいが、まる1日かけて巡ることができたのは、姿もかたちがさまざまな26体。由来や意味はともかく、そのキュートな姿を拝みに「さ、あべ！（さあ、行こう！）津軽弁です」



北海道弁講座

おぼんです(書いてるのが夜です)。北海道にはまったく聞いたことのないことばがあったり、同じことばでもちがう意味になったりする方言があります。北海道で生活するためには必須の方言をまとめてみました。移住の際は活用ください。まずは右の会話をみて意味を考えてみましょう！

どうですか？わかりましたか？下記にまとめているので参考にしてください。したっけね～(せばね～)。

方言	意味	方言	意味
おぼんです	こんばんは	まかす	こぼす
なした？	どうした	こわい	つかれた
なんも	大丈夫 問題ない	じょっぴん かる	鍵をかける
ちよす	さわる	はんかくさい	あほらしい 愚か
うるかす	水に つけておく	おっちゃんこ	座る
げっぱ	最下位	ばくりっこ	交換

A:「おぼんです」 B:「おぼんです。」

A:「なした？」 B:「なんも」

A:「これ高いからちよすなや」 B:「わがった」

A:「ご飯食べ終わったら茶碗うるかしといて～」

A:「100m走でげっぱだったわ」

B:「ざんねんだったね」

A:「やいや。まかした」 B:「大丈夫かい？」

A:「やーこわいこわい」 B:「どこ行ってきたの？」

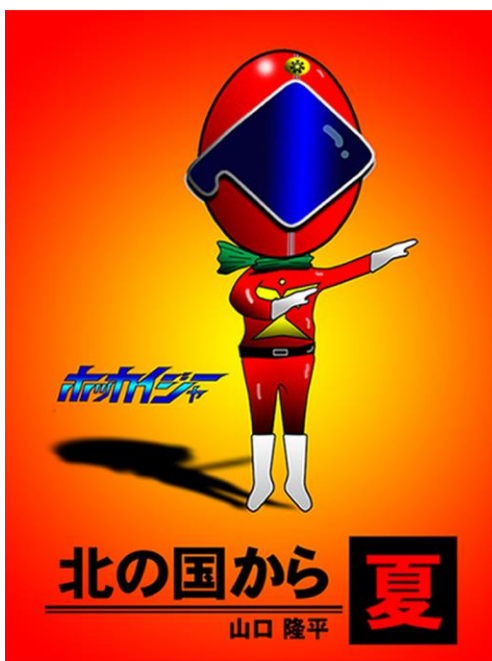
A:「ちゃんとじょっぴんかったかい？」 B:「かった」

A:「あんただったらほんとにはんかくさいね！」

B:「……」

A:「ここにおっちゃんこしなさい」 B:「はいーい」

A:「そのシールばくりっこして」 B:「やだ」



不妊治療のはひふへほ

第5回 稀発月経と卵巣予備能検査(AMH) Part 1

学生から「生理が来ない」と相談を受けます(妊娠の心当たりがないか一応尋ねますが、ある人は来ません)。標準的な月経日数は25日～38日で、39日以上3か月以内の月経を稀発月経とします。3か月を超えると無月経です。

相談に来る学生に限って言えば、今まで定期的に月経があったけれど突然来なくなり(慌てる)パターンが多いでしょう。排卵は性ホルモンによってコントロールされるので、ストレスでホルモン分泌が狂ったり、痩せて性ホルモンの材料となる脂肪が減ると排卵が止まります。大抵は前者なので、とりあえず3か月様子見をしてから婦人科受診を勧めます。残暑の時期と冬は排卵しにくかったりしますので、慌てないことです。

今すぐ妊娠を望む場合は産婦人科へ即GO！です。鍼灸や漢方で改善…なんて考えるとコスト(時間もお金も)がかかります。卵巣機能は1か月でも年を取ると落ちるので、時間との勝負なのです。

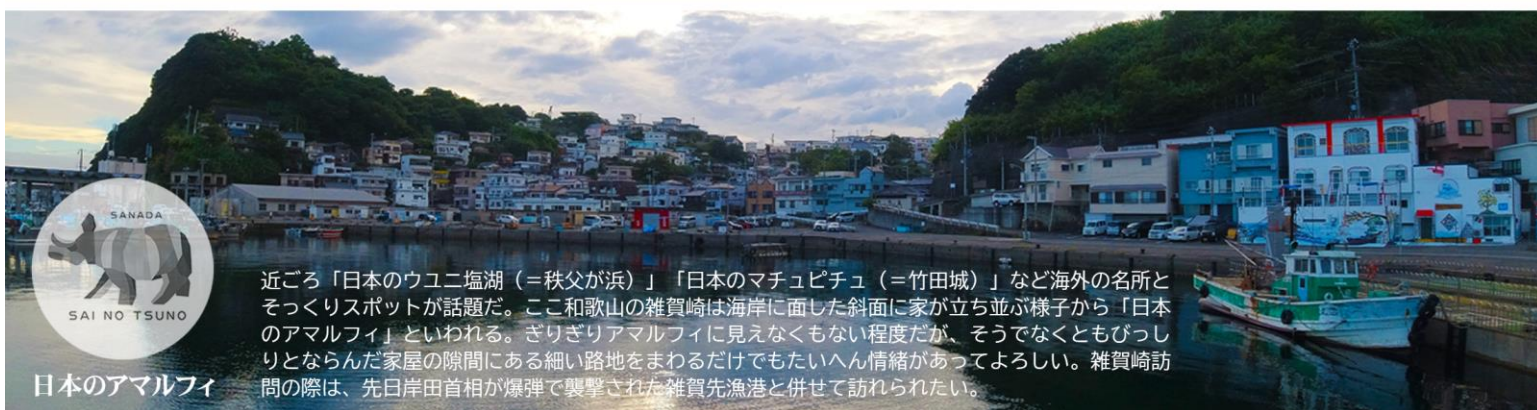


ところが、定期的に3か月ごとに来るとか、月経はあるけれどいつ来るかわからない人がそれなりに存在します。こういう方は「① 卵子が育ちにくい」タイプと「② 育っているけれど排卵できない」タイプに大きく分けて考えます。

①と②の違いは育つか育たないかで、②の代表選手は「多嚢胞性卵巣症候群」。実はたくさん卵子があります。育つけれど排卵できずに卵巣表面に留まってしまいエコーで見える画像は「ネックレスサイン」と言われます。経験上、色白で脂肪の多いやわらかい肌質の方で稀発月経だと多嚢胞性卵巣症候群の事が多いです(多分、インシュリン抵抗性が関係します)。

不妊治療において重要なのは「卵子があるかないか」で、それを計測するのが「卵巣予備能検査(AMH)」です。AMHとは抗ミュラー管ホルモンのことで血中濃度が高いほど卵の残数が多く、多嚢胞性卵巣症候群だと数値が高くなりやすいです。

赤ちゃんが欲しい！と思っても卵が少なければ急がなくてはなりません。作戦を立てるのに現状把握(検査)はとても重要なのです。(続)



近ごろ「日本のウユニ塩湖(＝秩父が浜)」「日本のマチュピチュ(＝竹田城)」など海外の名所とそっくりスポットが話題だ。ここ和歌山の雑賀崎は海岸に面した斜面に家が立ち並ぶ様子から「日本のアマルフィ」といわれる。ぎりぎりアマルフィに見えなくもない程度だが、そうでなくともびっしりとならんだ家屋の隙間にある細い路地をまわるだけでもたいへん情緒があつてよい。雑賀崎訪問の際は、先日岸田首相が爆弾で襲撃された雑賀先漁港と併せて訪れられたい。



日本のアマルフィ



学外オリエンテーション合宿ではたくさんの経験をする事ができました。まず、1日目でたくさんの人と関わりを持つことができたことがうれしかったです。私は人見知りだけど、すぐに仲よくなれるが東洋のいいところだなと感じました。「夢をかたち」でみんなのしたいことや目標を知ることができて、私もがんばろうと思えました。夜はクラスの友達とたくさんお喋りができたことがうれしかったです。怖い話が頭から離れないですが、それもいい思い出になりました。

2日目はソフトバレーボールをしました。中学の時はバレー部のマネージャーをしていたので懐かしかったです。みな運動神経がよくてびっくりしました。先生たちも必死でおもしろかったです。スポーツの力はすごいなと思いました。

参加する前は少し不安もあったけど、学外オリエンテーションが終わってクラスの雰囲気もよくなったと思います。すごく楽しくて忘れられない思い出になりました。これからもクラス仲よくがんばりたいです。

昼間部1年 松永 詩穂

学外

オリエンテーション





知床旅情

作詞作曲：森繁久彌 歌：加藤登紀子

- (一) 知床の岬に はまなすの咲くころ 思い出しておくれ 俺たちの事を
飲んで騒いで 丘にのぼれば はるかクナシリに 白夜は明ける
- (二) 旅の情けか 酔うほどにさまよい 浜に出てみれば 月は照る波の上
君を今宵こそ 抱きしめんと 岩かげに寄れば ピリカが笑う
- (三) 別れの日には来た 知床の村にも 君は出てゆく 峠を越えて
忘れちゃいやだよ 気まぐれカラスさん 私を泣かすな 白いかもめを

日本で五十代以上の方はこの歌を知らない方がいません。加藤登紀子が熱唱し、当時では大ヒットされた曲です。さらに彼女と旦那さんとの獄中結婚の物語は世間に知られています。私は縁があって加藤登紀子の旦那さんである藤本敏夫さんと交流があって、そのため加藤登紀子やお母さまにも会いました。彼女から「知床旅情」の歌を知って、お二人の恋は知床の場所で、藤本さんがこの歌を熱唱し、彼女を感動させたおかげで、彼女はこの歌をヒットさせた原点だそうです。



この前知床半島の旅はやっと実現できました。日本で一番東北に位置するこの半島で広大なオホーツク海を眺望しながらゆっくりと温泉を楽しみました。また知床五湖を回って、望遠鏡で熊も見られました。最後羅臼町に行って、歌詞中の北方四島の一つ「クナシリ（国後島）」も



見て来ました。知床の旅はいろんな知識を得た旅でした。



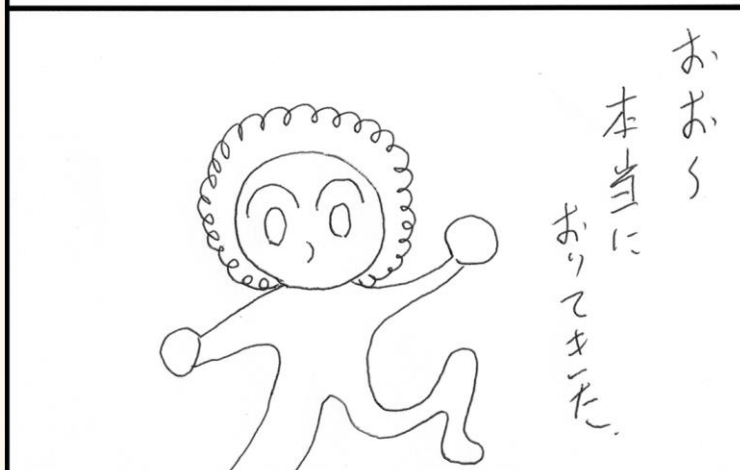
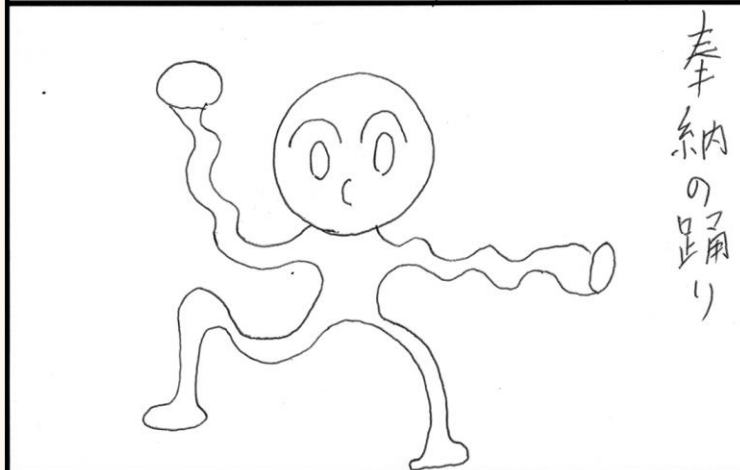
羅臼岳



羅臼町



おろしおろすおどる





名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

大阪第1支店

大阪府大阪市中央区難波 4-7-14 (難波フロントビル 11 階)

電話 (06)6645-8080 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー **国内** 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。