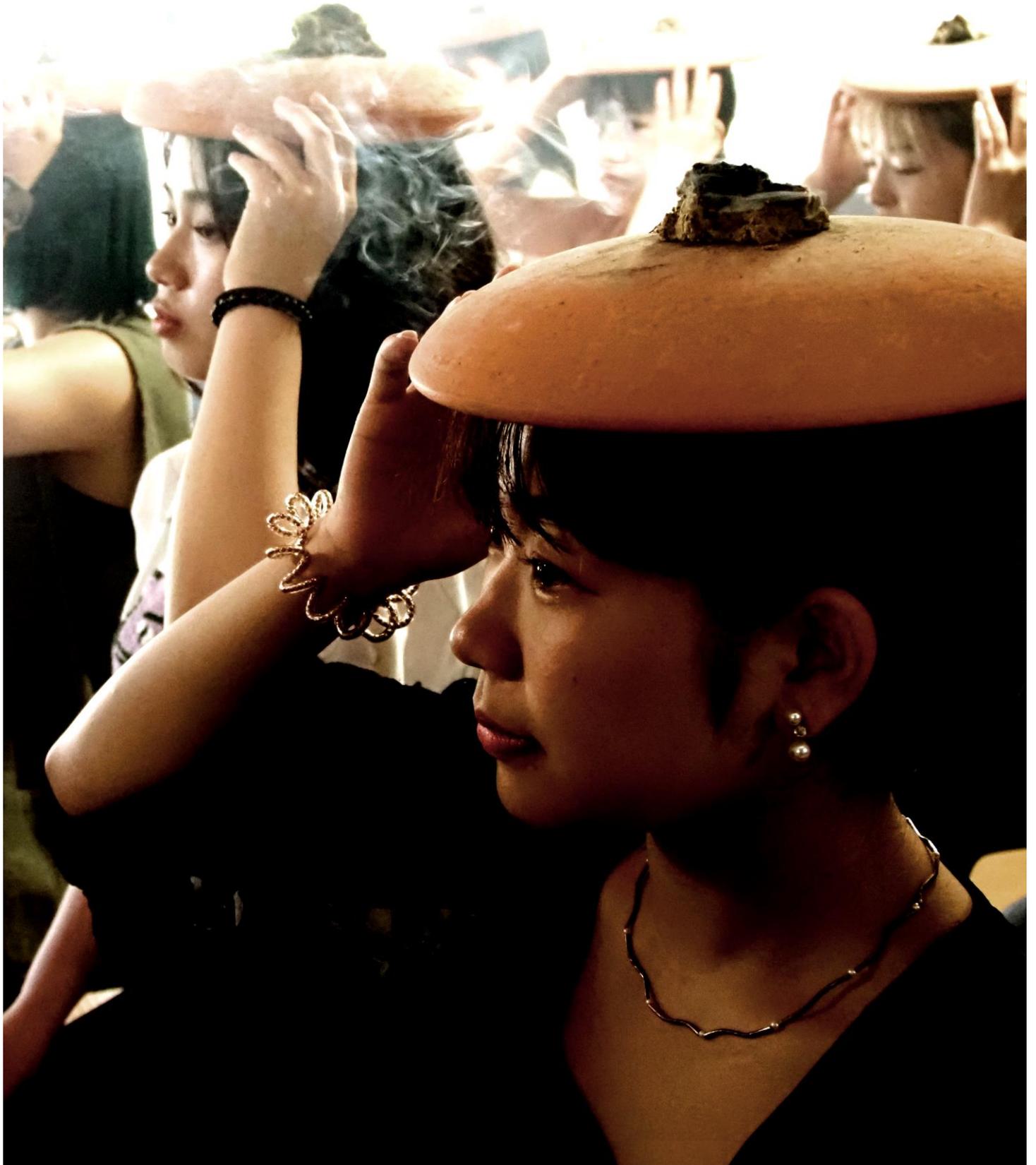


# TOYO HALO-HALO TIMES

東洋ハロハロ通信

people who pull up this root will be condemned to hell, and the mandragora root would scream and cry as it was pulled from the ground, killing anyone who heard it. Therefore, in the past, people have tied the roots to the bodies of animals and then used these animals to pull the roots from the soil



# もぐさ



昼間部2年 作田 華朋

7月26日にもぐさ工場見学に行ってきました。最初に、もぐさの作る道具と過程を見せていただきました。まず乾燥したよもぎを臼でひいてすり潰していました。葉肉ともぐさの材料になる毛で分離していました。自分の手でもできるみたいで、やっている子を見てみたらほんとにヨモギの葉からもぐさに近くなっていたので凄かったです。

ほかに、もぐさと雑物にわかる長通しというふるいにかけたり、唐箕(とうみ)というもので、長通しで除去しきれなかった雑物を細かく取り除いたり、ひとつひとつ丁寧に作られていて、よりもぐさについて感心しました。

その後、山正さんの商品を見せていただきました。いろんな種類の台座灸があって、煙が少ないものや、熱刺激が強いもの・弱いもの、お灸が初めての方や女性の方が安心して使えるものなど、種類が豊富なのでその時にあったものを選ぶのがすごく魅力的だなと思いました。

私は煙が少ないのを購入させていただきました。お家でお灸するときに煙たくならないのすごく便利だと思います。ほかに、いろんなもぐさの触り比べをしたり、もぐさんの箱きゅうというものをお腹に置いて、温めてもらったりしました。

たくさんいろんな体験をさせていただいてすごく楽しかったし、もぐさがどうやって作られているのかも実際に見れてよかったです！



# 工場見学



NORIKA FUJIWARA



こんにちは！

今回は、この夏休みに行ったベトナム旅行を紹介させていただきます！

ついに海外渡航が解禁となり、コロナ前最後に行った国“ベトナム”へ再び行ってきました！ 前はホーチミンでしたが今回は首都ハノイの地へ！ 出発前にコロナ陽性となり行けるかどうかヒヤヒヤしましたが、無事出発することができました！笑 今回の旅は8月12日～18日の6泊7日旅！

日本を出発しハノイ到着後、バスで6時間かけサパ(SAPA)の村へ向かい、そこで3泊！ サパではロープウェイを3回乗り継いで標高3143mのFANSIPAN(山)へ行ったり、少数民族の村へ行ったりと充実した3日間を過ごしました。

4日目には再びバスに乗ってハノイへ！ ハノイではバ

インミーやブンチャなどベトナム料理を楽しみました！

そのほかにもハノイから2時間かけてニンビンの村へ行き、自転車に乗ったりボートに乗ったり山に登ったりとこれも充実した3日間となりました。

毎日が充実した7日間でしたが、そのなかでも1番印象に残っているのは、なんといってもサパ(SAPA)の絶景です!!! ホテルのバルコニーから見える景色が最高!! 心が浄化されました…! サパの村を歩いていても、日中の景色と夜の煌びやかな景色とのギャップに毎日驚かされました! サパは周りを棚田に囲まれた標高1600mにある村で、夏でも涼しく過ごしやすいです!

藤原は死ぬまでにもう一度あの絶景を見に行きたい!と思っています! みなさんもベトナムへ行く際はサパおすすめです!



## 4 英語で道案内

英語講座担当 南 雅子 先生

外国人旅行者が増えてきて、「英語で道を聞かれて困った」というのをよく聞きます。すぐに使えるフレーズをいくつかご紹介します。

道に迷って困っている人に声をかける時は、(Do you) need any help? (お困りですか?) や Are you OK? (大丈夫ですか) とさりすといと思います。

Excuse me. Where is Shinosaka station? (すみませんが、新大阪駅はどこですか) と聞かれることが多いと思います。既に知っている表現だと思いますが、一度復習しておきましょう。まず定番の Go straight. (まっすぐ行ってください) ですが、Go down this street. (この道をまっすぐ行ってください) が発音も伝わりやすくして自然な感じがするかなと思います。同じく Go を使って、Go right/left. (右/左に行ってください) は使いやすいと思います。もしわからない場合は、I'm sorry. I'm not sure. (ごめんなさいわからないです) と伝えてください。

時間に余裕があれば、I will google it. (検索してみますね) と調べてあげたり、もしも近ければ、I will show you the way. (案内しますね)、This way. Follow me. (こちらです。ついてきてください) と案内しながら少し英会話に挑戦してみるのも楽しいです。お礼を言われたら気軽に、Sure! や No problem! などさっさと返してみてください。Have fun! (楽しんで)-このフレーズも別れ際にぜひ!



ENGLISH  
COURSE



## 北海道の夏が暑くなりました

こんにちは。暑さも一段落してきました。今年の夏は暑かった+長かったですね。北海道の夏はどんな感じかと言うと、山口が住んでいた頃(20年位前)は最高気温が27℃、最低気温が20℃以下になる感じでした。暑いのも1週間続けばいいかなくらいで、すぐに寒くなり雪の季節がやってくる感じでした。

現在の北海道は連日30℃を越え湿度も高く過ごしにくい環境となっております。30℃ならまだまだ、「平気でしょ」「暑くないっしょ」と思いかもしてませんが北海道の家は冬仕様のため温度が逃げず、家の中がすごく熱くなります+エアコンがないんです。

幸いにも山口の実家はリフォームをし、居間にエアコンがつかました。8月実家に帰省した際には夜暑すぎて寝室では寝れず、居間に布団を敷いて子供と寝ました。

## 北海道弁講座

方言	意味
わや	滅茶苦茶
しゃっこい	冷たい
ごんぼほり	意地を張る
わっためがす	思いっきり 全力
うだでもんだ	すごいね



旅館などではエアコンがついていない施設も多いので、夏に北海道旅行を企画する際はエアコンがついているか確認してくださいね。北海道のおすすめの季節はやっぱり秋ですね。

## ▶ RyuTube Diary Miki Takenaka

りゅうチューブ日記 竹中 美樹

9月になりましたが、まだまだ暑い日が続いています。りゅうちゃんですが、そろそろ夏毛から冬毛に生え変わりそうです。ブラッシングをするとたくさん毛が抜けます。りゅうちゃん当てにハガキが届きまして、ワクチン接種と血液検査に行ってきました。血液検査の結果、まだ肝臓の数値が悪いとのこと。実際になんの数値が悪いか検査結果を確認したところ、ALT (GPT) の値が129(犬の正常値は17~78) でした。調べたところALTとはアラニンアミノトランスフェラーゼとい



う逸脱酵素の一種で、肝臓にもっとも多く含まれています。そのため、ALTの数値が高いときは、肝臓に問題や疾患がある可能性を一番に考えます、とのこと。医師(獣医師)は、ALTの数値だけではなくASTの数値とのバランスや、総ビリルビン、アルカリフォスファターゼなどの値との兼ね合いを考慮して、高値の原因を探ります。最近の犬用フードも肝臓に影響するような粗悪なものはないとのこと。

獣医師さんより6キロ前半を目指しましょうと言われました。ずっとダイエット中のりゅうちゃんですが病院での計測では6.9キロでした…。目標は6キロです。りゅうちゃんのダイエット成功に向けて引き続き、温かい応援のほどよろしくお願いいたします! 今回の写真は幼い時のりゅうちゃんと大きくなったりゅうちゃんです。幼い時は毛がスムーズでした。



みなさんこんにちは！鍼灸師の藤田と申します。私は東洋医療専門学校13期生、昼間部を卒業後、東京で鍼灸整骨院、大阪で整形外科提携の鍼灸院に勤め、会社員（ITベンチャー企業）を経て26歳で尼崎市の最寄駅阪急塚口駅をに独立開業しました。

当初はスポーツ選手の施術をメインとした鍼灸師として独立願望がありました。が、鍼灸師として多くの患者様に触れていく中で、スポーツ選手だけでなくもっとたくさんの人に鍼灸を受けてもらいたいと思うようになりました。

現在は足の治療院はりきゅう藤田という鍼灸院で下肢障害に対し、鍼灸施術を中心とした治療院を運営しております。当院は「足から健康を」「下肢障害を日本からなくしていく」をコンセプトに靴やインソールも治療の一環とし取り扱いを行っています。現在は地元島根県や和歌山県などにも、月に1度は出張をし、鍼灸の良さ、足の大切さを伝えながらお仕事をさせていただいています。



卒業生リレー連載

## 第16回

13期生 夜間部 2017年度 卒業

足の治療院 はりきゅう藤田 院長

# 藤田拓哉 先生

兵庫県尼崎市塚口町1-25-2-101

学生のみなさんへ

メ  
ツ  
セ  
ー  
ジ

学生生活はいかがお過ごしでしょうか。私は大阪での学生生活は新鮮でも楽しかった記憶が多く残っています。みなさんも存分に学生生活を楽しんでお過ごしください！

私がこのハロハロ通信を通してみなさんに伝えたいことは一つだけです。世の中にはあるゆる業種、業態がたくさんあります。そんな中でなぜ鍼灸師を目指されたのか。

私が鍼灸師を目指したきっかけはスポーツトレーナーになりたい、そしてその一つの武器として手に職を持ちたいという安易な考えでした。資格をとり臨床に出るからには一度は鍼灸師を離れ、パソコンと睨めっこするような職業にも就きました。こんな自分が、今はこの業界のよさを多く実感し、今は幅広い層の患者様を相手に、「1人1人の人生に寄り添う」気持ちで臨床に出させてもらっています。

なにが言いたいかというと、きっかけはなんでもいいのか。臨床を通して患者様からいただける感謝の言葉、笑顔、本当に素晴らしいお仕事です。この鍼灸師という仕事は1人1人の人生をよくすることが可能です。みなさんが目指している仕事・資格に誇りを持ってもらいたいと思います。そして資格の取得を目指しているみなさんの志はすでに素晴らしいものを持っているということも併せてお伝えします。

正直、日本では鍼灸の受療率がまだまだ低のが現状です。身体の調子が悪い、となっても鍼灸を選ぶことはまだ少ない。それでも鍼灸を受けてもらって身体がよくなっていく人をたくさん診てきています。だからこそみなさんもっとこの鍼灸を広げて幸せになる方を増やしていく、そんな未来と一緒に作り上げていけたらと思います!! 勉強もたいへんな時期はあるかと思いますが、諦めずがんばりましょうね!!

まだまだ未熟なこんな私に記事を書かせてもらえる機会を頂戴し感謝しております。最後までお読みいただきありがとうございました。



# ブラタカギ

BURATAKAGI



みなさんこんにちは。ずっと「こんにちは」を「こんにちわ」と入力していた高木です。今回は地元の人に愛される小さなパワースポットを紹介しします。

## 【吹田大宮高浜神社】



〒564-0026 大阪府吹田市高浜町5番34号

### ■ 主神

素戔鳴尊 (スサノノミコト) 天照大神 (アマテラスオオミカミ)  
春日大神 (カスガオオカミ) 住吉大神 (スミヨシオオカミ)  
菊理媛大神 (ククリヒメオオカミ) 吹田祖神二座  
火明命 (ホアカリノミコト) 天香山命 (アメノカゴヤマノミコト)

### ■ 創建

高浜神社の創立は不詳ですが、古文書によれば、天平7年(735年)既に吹田の大宮として存在していました。また 貞観11年(869年)には「素戔鳴大神を祀って疫病の流行を止めてもらった」とも伝えられています。神社のすぐ前に太政大臣の藤原氏が吹田山荘「吹田殿」を営まれており、慶長3年(1251年)後嵯峨上皇が吹田殿に御遊幸の時、御参拝され「来て見れば千代も経ぬべし高浜の松に群れている鶴の毛ころも」と詠まれています。太政大臣藤原氏代々、足利將軍家代々、領主竹中氏代々、郷土橋本氏代々、および遠近衆諸の崇敬厚く、当社は病気災難除けの神、福の神、和合の神、学問智慧の脳の神として古来有名な大社です。

吹田は昔次田(スキタ)といって、次田連の一族が住んでいたところから「次田」が「吹田」と言われるようになりました。市の中央にある高浜神社は、昔から「吹田神社」「名就神社」ともいい、次田連がその祖先を祀ったのが始まりで次田連の氏神とされています。大日本地名辞書に「吹田一に高浜という。鎮守を高浜神社と称す」とあり、吹田と高浜神社は密接な関係があります。(HPより)



この高浜神社の境内には2023年の干支でもあるウサギが数多くあり、福ウサギとして人気があります。ウサギは開運、無病息災、病氣平癒、良縁、安産子授け、飛躍、商売繁盛、健脚等さまざまな御利益があり神様の使いとも言われているそうです。

ぜひなでたり、願いを込めて福の石等をお供えして御利益をいただきます。お供えする福の石・願い石・叶い石は奉納するもよし、家においてもよし、持ち歩いてもいいそうです。他にも御朱印やお守りも人気があるようですが写真がなくてすみません。またGETし忘れしました。兎年の方はぜひ。

この人気のウサギですが今年の1月に4体が盗難にあいニュースになりました。しかし現在は無事に元に戻っていますのでご安心を。

この人気のウサギですが今年の1月に4体が盗難にあいニュースになりました。しかし現在は無事に元に戻っていますのでご安心を。

行事も多く、私が参拝した時には「夏越の祓(なごしのはらえ) 茅の輪くぐり」が行われていました。夏越の祓とは、半年の間に知らず知らず身に付いた罪穢れ(つみけがれ)を落とし、残りの半年を心身共にすがすがしく、無事に過ごせるようにと祈願して行われる神事の一つで、毎年6月30日に行われています。茅の輪というのは、茅(ちがや)という、細長いイネ科の植物で作られていて、茅の輪をくぐることで疫病退散・無病息災を願います。

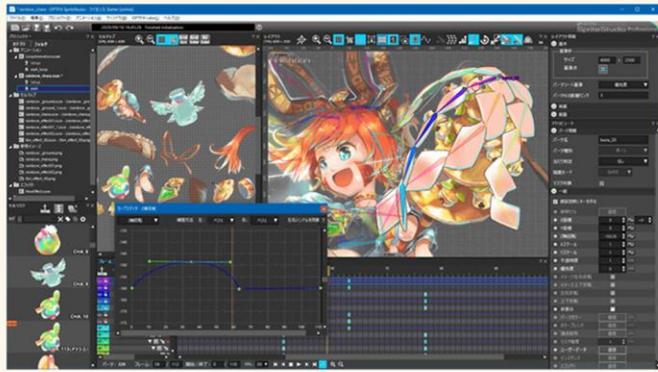
茅の輪のくぐり方は ①最初は左足から左回りに！茅の輪を左足でまたぎながらくぐります。茅の輪の左側を回ってから正面に戻って一礼します。②次は右足から右回りに！次は茅の輪を右足でまたぎながらくぐります。茅の輪の右側を回ってから正面に戻って一礼します。③もう一度、左足から左回りに！もう一度、左足で茅の輪をまたいで左側へ回り、茅の輪の正面に立って一礼します。最後は茅の輪をくぐり抜けて拜殿でお参りを行います。

梅雨の時期は気分が落ち込み、やりたい事が思うように進みません。そんな梅雨時期に機会があれば近くの神社で夏越の祓を体験してみましよう。少し気分がスッキリするかもしれませんよ(個人の感想です)。



みなさんこんにちは！こんばんは！山本岳です。

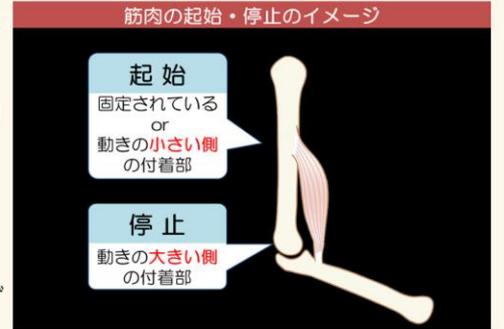
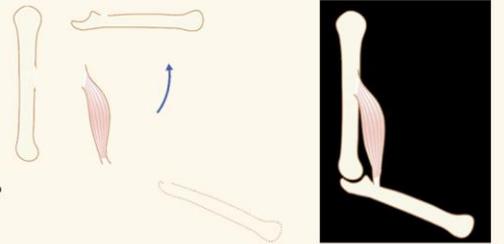
この夏に新しくチャレンジしたソフトを紹介したいと思います。1年生の解剖学の授業ではスライドを使っていますが、筋肉の動きがイラストだけではいまいちイメージしづらいなあ…そんな学生時代のかすかな記憶を思い出したので、それじゃあ動かせばええやん♪と思ったので、今回は2Dイラストを動かすことができればもっと理解しやすいかなっというこで「OPTPiX SpriteStudio」というソフトにチャレンジしてみました。



「OPTPiX SpriteStudio」は2Dキャラクターのアニメーションを作成でき、無料で使用することができる便利なソフトです。同じようなソフトで有名なものに「Live 2D」というものがあります。ですがこちらは有料でしたので、今回は初挑戦でもあるのでこちらのソフトでお手軽にチャレンジしてみました。2DキャラクターのアニメーションはYouTubeなどでよく見るVtuberとかがイメージしやすいかと思います。さっそく説明書を見てみましたが、なかなか難しくそうです。

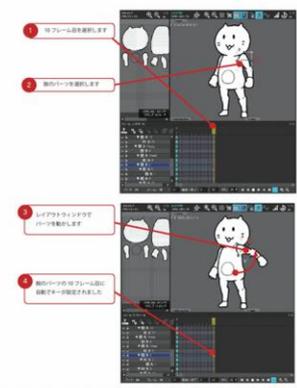
とりあえず理解できたことは「画像を準備する」⇒「画像をパーツごとに分解する」⇒「素材を配置して」⇒「慣れる!」という流れみたいです。とりあえずまずはイラストをパーツごとに分解！上腕骨と橈骨と上腕二頭筋に分解して、きれいに配置！あとはなんやかんやソフトと格闘していたら完成しました！…あれ？意外とかんたんでした。たぶんですが、いろいろ機能があるみたいですが、こちらが実際に授業で使用したスライドです。

※ 記事では動きが見せられず申し訳ないです！



パーツを動かしてみよう

設定が終わったら実際にパーツを動かしてみましょう。「アニメーションデータ」を選択します。



動きを確認してみよう

設定が終わったら、フレームコントロールウィンドウの再生ボタンを押してみましょう。動かしたアニメが再生されます。フレームごとに1秒フレーム毎の機能が確認されてアニメーションしているの分かります。



# 中国見聞

## 中国語をチャレンジしましょう



中国語は完全な漢字の文化ですが、日本語もかなり漢字を使っています。その中同じ漢字が同じ意味あるいは近い意味のものがあればまったく違う意味場合もあります。下の表は異なる意味のことばを示し、みなさんはいくつかを覚えましょうか。

共通文字	読み方	中国の意味	共通文字	読み方	中国の意味
湯	tang	スープ	女兒	nu er	娘のこと
手紙	sho zhi	トイレトペーパー	怪我	guan wo	私のせいの意味
勉強	mian qiang	無理やりの意味	検討	jian tao	自己反省・厳しく自己批判
小人	xiao ren	卑怯な人を指す	高等学校	gao deng xue xiao	大学を指す
愛人	ai ren	結婚した相手	姑	gu	父親の姉か妹を指す
老婆	lao po	女房	走	zo	歩く意味
老公	lao gong	旦那	床	chuang	ベッドのこと
老師	lao shi	学校の先生	机	ji	機械
先生	xian sheng	男性に対する丁寧な呼び方	新聞	xin wen	ニュース
大丈夫	da zhang fu	男らしい男性や強い男を指す	結束	jie shu	終了する
娘	niang	お母さんのこと	大家	da jia	みなさん



認

定

実

技

審

査

夏休みの終わりに、2日間にわたって認定実技審査を受けました。当日はこれまでの技術と知識を結集させる重要な瞬間で、緊張感が高まりました。中でも、私にとってもっとも苦手だったのが医療面接でした。しかし、鍼灸師にとって医療面接は患者との信頼関係を築き、必要な情報を収集する不可欠なスキルです。患者の満足度向上にも貢献しますのでしっかりと学び、今後の臨床で役立てたいと思います。

これから乗り越えなければならない卒業試験、国家試験も、クラスメイトとともにがんばりたいと思います！！

こんにちは～。

今年の7月、念願のアルプスに行ってまいりました！  
ふだんは関西中心の低山で遊んでますが、そろそろアルプスいこか～ということで初アルプスは南アルプスの女王、花の百名山 仙丈ヶ岳に決定。1泊2日テント泊、1日目：仙丈ヶ岳、2日目：甲斐駒ヶ岳の予定を立てて、旦那と友人と3人でいってきました。

仙丈ヶ岳へは、マイカー規制のため途中からバスで移動します。夜中に車で仙流荘へ向かい、チケットとバスの列に荷物を置いて順番ゲット。



バスは第1便に乗れました。これがちょっと遅かったら大行列に埋もれてスタートがめっちゃくちゃ遅れます。ここまではかなり順調、その日泊まる長衛小屋の前のテント場にテントを張ります。←これもバスに乗り遅れると場所がなくなります。



もう多趣味

# 無趣味 Shiori Matsumoto 万歳

## 長野県 南アルプスの女王 仙丈ヶ岳



するとテント場に到着してテントを張っていると雨が。1日目はゆっくり過ぎて2日目に仙丈ヶ岳にするかかなり迷った結果、強行突破でとりあえず登ることに。

雨はやんでたんですが、やっぱり山頂はガスまみれで見事になにも見えませんでした!! (絶景をお届けするはずが) 唯一、登ってるとき振り返ったら甲斐駒ヶ岳がドーンと見えて、それが一番いい景色でしたね。



きれいなカールも稜線もなにもかも見えることなく笑 黙々と歩き続けました。標高は3,033mなんですけど…まったく高度感を感じることもなく、ただただ山頂の爆風に煽られてとりあえず写真撮りました。



ちなみに旦那が頭痛で高山病っぽくなったのと全員疲労困憊のため次の日の甲斐駒ヶ岳は断念。今回は1日目の計画が完全に失敗。2日目に賭けて1日目はおとなしく朝からビール飲んでけばよかった。という話をしながらテント場に戻ってとりあえずビール飲んで寝ました(疲れすぎて写真がない)。ここのテント場よかったです。トイレ大きいし長衛小屋でおでんとかの食べ物・ビールも買えます!



次の日、帰りのバスで羨ましい景色眺めながら悲しい気持ちで帰りました。↓かなしアルプスはリベンジしたいですね。なにも見えてませんし! とりあえず登った事実しか残ってないし!

みなさんも興味あればYouTubeで晴れてる時の仙丈ヶ岳の登山動画見てください! 全然こんなと違いますよ!!!!





# FURUSATO

鹿児島県 種子島



私の地元は鹿児島県の小さな離島です。ロケットの打ち上げが有名ですが、ウミガメなど自然豊かなところです。

私がおすすめる地元のおすすめスポットは、海とみる夕日です。海に囲まれている島なのでどこでも見ることができますが、私は屋久島といっしょにみる夕日が好きです。私の実家の近くの坂の上から屋久島がきれいにみえます。そこに赤い夕日と水平線のきれいな海、これを見れば1日の疲れが癒されます。

もう1つはやはりロケットです。「宇宙が一番近い島」と言われる種子島。私も幼い頃からみてきました。打ち上げはとても迫力があり、地響きのようなゴーっという音とロケットが宇宙に飛び立つ姿に圧倒されます。全国から観光客がこの打ち上げを見にきます。

また、観光客がよく訪れるのは「千座の岩屋」です。千人座れる岩があることからその名がつけられました。洞窟からみる海は神秘的できれいです。サーフィンも有名で、サーファーが全国から移住してくるほどです。

自然豊かで、のどかな種子島は私の大切な故郷です。みなさんもぜひ自然に癒されにいてみてはいかがでしょうか。



昼間部1年 徳永 路海



こんにちは！涼しくなってきましたね！ 11  
 いつも秋は気づかず終わっていて寂しいです。秋は食欲の秋なのでおいしいものがいっぱいあって、いつも秋は楽しみなんです。お芋も栗も柿も梨もおいしいですよ！特にモンブランやスイートポテトはテンション上がります！岐阜にある栗専門店の恵那川上屋の栗きんとんは本当においしいのでおすすめです。岐阜の友達に紹介してもらってからリピートしてます。ネット販売もしているのでよかったら買ってみてください！優しい栗の甘さで何個でも食べれちゃいます！また今年も買いに行く予定です。

今回は去年の11月に行った嵐山のカフェの紹介をしたいと思います。インスタでバズっていた嵐山の隠れ家的カフェの『パンとエスプレッソと嵐山庭園』です。

朝一に着いたのに何十組も並んでいてモーニングメニューもほとんど売り切れでびっくりしました。ここに来た目的は抹茶のフレンチトーストだったのですが、フレンチトーストは時間限定で14時からしか食べられないことを名前が呼ばれる直前に知ってめっちゃショックでした。呼ばれる直前は朝9時半くらいでした。



今回はとりあえずモーニングメニューを食べようということで、コーヒーとモーニングメニューを楽しみました。茅吹屋根の店内も趣があって居心地がよかったです。



その後、嵐山の紅葉を見て回りました。紅葉を見て回った後にやっぱり悔しくて再度さつきも行ったカフェに行って再び並んでフレンチトーストをリベンジしに行きました。念願のフレンチトーストはボリュームたっぷりアイスとの相性も良くて2回目なのにコーヒーも飽きなくて大満足の嵐山でした。次回はコーヒーのことしっかり書きます。



# 学校協会認定実技試験



これまで実技試験はたくさん受けて来ましたが、東洋以外の先生方が近くで見られていたので、とっても緊張しました！  
試験前の練習でできていたことでも、緊張して失敗してしまうこともあり、試験独特の空気感は何度やっても緊張してしまいます！  
終了後に直接アドバイスをいただき、これからの施術に活かしたいと思いました！

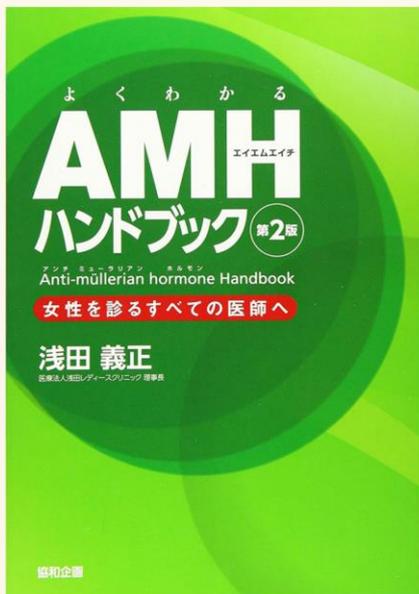


## 不妊治療のはひふへほ

## 第6回 稀発月経と卵巣予備能検査 (AMH) Part 2

今回は月経がいつも不規則な人はざっくり2種類（「①卵子が育ちにくい」タイプと「②育っているけれど排卵できない」タイプ）に分ける話をしました。目安は卵巣に残っている卵子の数です。②の代表選手は多嚢胞性卵巣。AMH（抗ミュラー管ホルモン）が高値になります。たくさんあるけれど卵の成熟と排卵のホルモンがアンバランスなので、妊娠希望ならホルモンを追加して排卵を促します（多嚢胞性卵巣について詳細は後日）。

問題は卵子の数が少ない方です。卵子の数は胎児の時代に決まってしまう、後は減る一方です。高齢だと残数はもちろん減りますが、何らかの疾患で後天的に卵子が減ってしまうこともあります



（当院でも出生時に受けた大腸奇形の手術が卵巣にも影響したのではと推測される例があります）。若くてもAMHが低値の場合、早くに月経が無くなります（早発閉経：40歳未満で月経が無くなる）。不妊治療では卵子の数は増やせませんので「数が少なければ体外受精！」へと進みます。

女性は結婚したら産婦人科でAMHをはじめとした妊孕性（妊娠機能）の検査を勧めます。結婚してしばらく夫婦二人で仲良く遊んでいて、いざ欲しいと思ったら授からない…という事がままあるからです。子どもはいらなと思う方も案外気が変わるので検査はしておく方が無難です。男性も精巣の状態を検査すると乏精子症や無精子症など見つかります。不妊の原因は女性も男性も半々です。

実は卵子の残存数と卵子の質は関連しません。少なくとも質が良ければ妊娠しやすく、多くても質が悪ければ妊娠しないか、維持できません。若いと数が少なくても質が良いのです。当院でも早発閉経の方を診ましたが、6名中5名は授かっています。では質とは何かというと受精卵に「遺伝子エラーが無い」「着床する5日目まで育つ十分な栄養を持っている」です。前者はどうしてもありませんが、後者は鍼灸が効果を出します。



# 外部 実臨床 習習 を終えて

今回、臨床実習という形でたくさんの治療院へ行かせていただきましたが、ふだんの授業や患者さん側では感じることのできない貴重な体験をさせてもらうことができました。

それぞれの治療院によって治療法やアプローチの仕方、考え方というのはちがうけれど、どの治療院も患者さんのニーズに寄り添った工夫や、患者さんのことを第一に考えた環境作りがされていて、自分自身もこんな雰囲気の治療院で働いてみたい、患者の立場で治療を受けてみたいと感じることばかりでした。

この経験を活かし、国家試験に向けての勉強はもちろん、患者さんに寄り添える鍼灸師になれるように、これからも勉学に励んでいきたいと、より一層強く感じることができました。



夜間部  
2年  
古田瑞希



## 鎌八幡宮

日本人に限らず人はさまざまな物や事を神仏に納める。これを奉納という。物なら絵馬・お神酒・提灯・幟・など、事なら音楽・相撲・舞・武芸など。それらを通じて神仏に「願い」を届けるためだ。切実な願いがこめられている分、それらを前にするとそこら中に念のようなものが満ちていて、なんとなくその凄みを感じて背筋が寒くなるようなことが多くある。

さて、そんな奉納物のなかでもとりわけインパクトが強いのが草刈りの「鎌」である。それらは多くが悪縁や病気を「絶ち切る」ために奉納される。なにかを絶ってくれるもの、その象徴として鎌がもちられるのだ。

和歌山県かつらぎ市にある丹生酒殿神社には、社殿の裏にまわると「鎌八幡宮」という神社がある。なんとここにはその名の通り鎌が奉納されるのだが、鎌をおもいきり木の幹にぶっ刺して奉納するのが習わしだ。ちなみにここではなにかを断ち切るために奉納されるのではなく、むしろポジティブな願いを込めてぶっ刺すらしい。人は「鎌」には潜在的な恐怖心をもつものだが、それが木の幹一面にもすごい数の鎌がぶっ刺さっている光景はなかなかのものだ。その辺りの空気を変えてしまうだけの凄みに満ちている。





# 装飾古墳

墓を死者の弔いの場とするなら、古墳時代は歴史上もっとも手厚く死者を弔った時代だと言えるかもしれない。しかも古墳によっては死者の魂を鎮める、あるいは守るため埴輪がならべられていることもある

ことから、死者の魂は死後の世界にむかうという死生観をもっていたことがわかる。

先日、キトラ古墳石室内部の壁画の一般公開に行ってきた。石室の壁や天井には四神や天文図が描かれており、これらもやはり葬られた人の魂を守るために描かれたとされ



ている。高松塚古墳の壁画も同様のものと考えていだろう。キトラ古墳や高松塚古墳は古墳時代の末期である7-8世紀頃の古墳で、この時代の古墳壁画は朝鮮半島の影響が強くみられる。

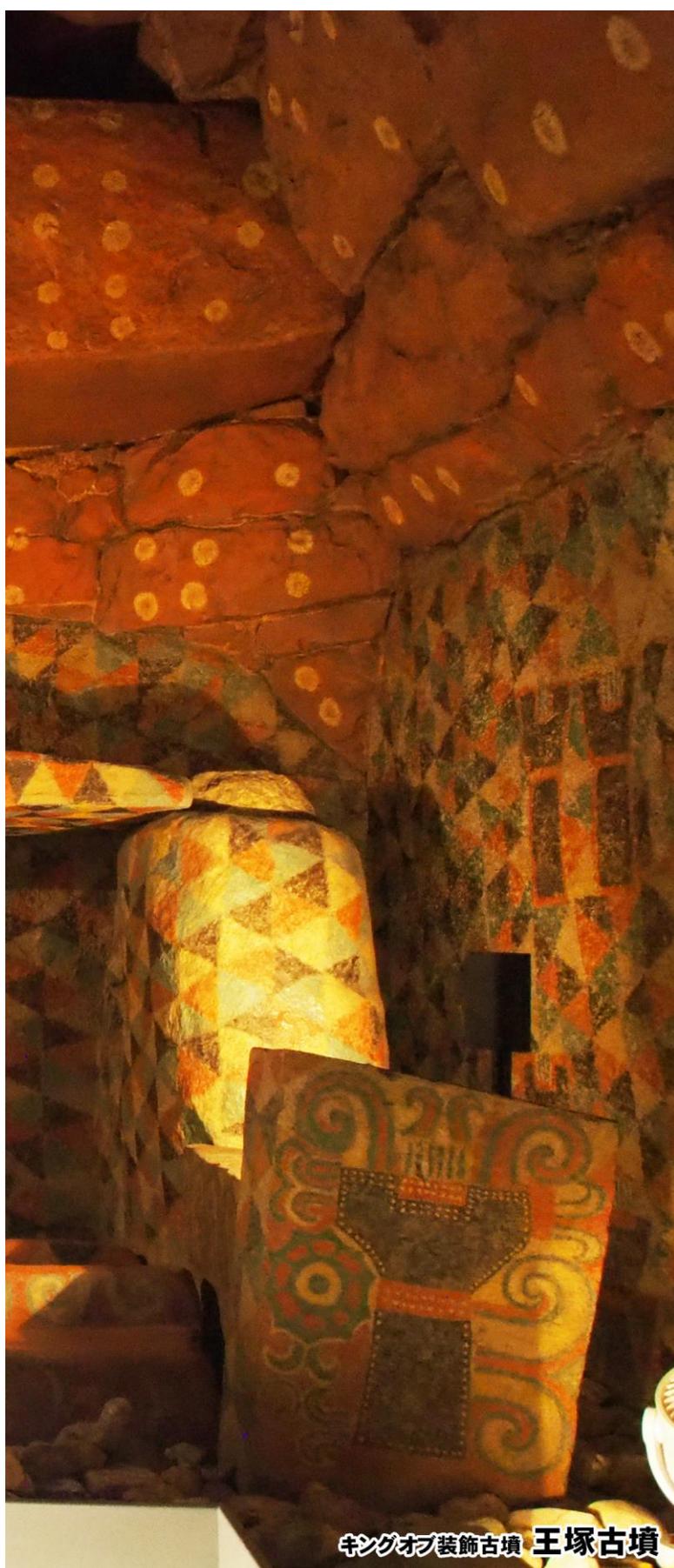
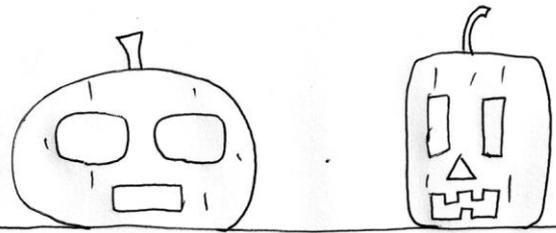
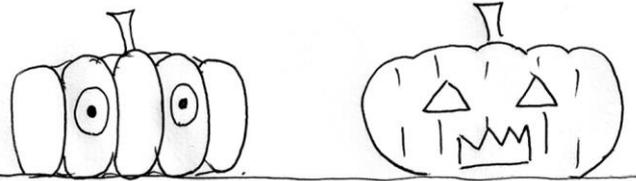
このころの古墳壁画にはあまり惹かれるものはないが、実はこれより以前の古墳には日本オリジナルの実に魅力的な装飾が施された古墳が多くある。それらは装飾古墳といわれ、キトラ古墳のような写実的な描



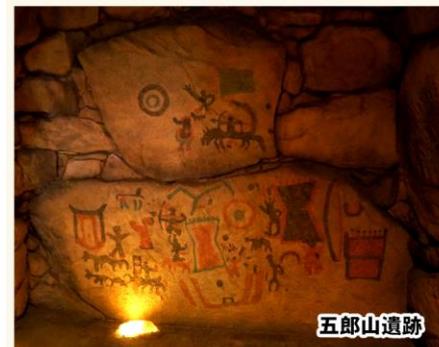
写ではなく、素朴な抽象画が描かれている。それらはやはり死者の魂を邪悪なものから守り、死者の魂を鎮めるためのまじないとして描かれているらしい。装飾古墳は全国で約600基発見されており、うち半数強が九州、なかでも熊本と福岡にその多くが分布している。

古墳が発掘されると、閉鎖された環境で保存されてきた石室が一気に外気に晒されることで、壁画は急激に劣化する。そのため石室は公開されていることは少なく、年に何日かだけ小窓から覗くことができる公開日が設けられている場合が多い。その代償としてレプリカが製作・再現されている古墳もあり、そこなら実際に中に入りじっくり観察でき、撮影も自由だ。福岡の王塚古墳・五郎山遺跡、熊本のチブサン古墳などがそれにあたる。

ジャックとラン



キングオブ装飾古墳 王塚古墳



五郎山遺跡





# 名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

**大阪第1支店**

大阪府大阪市中央区難波 4-7-14 (難波フロントビル 11階)

電話 (06)6645-8080 担当 横山・中沢

**海外** 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー **国内** 各種学会イベント手配・合宿  
幅広くお取扱しております。