

TOYO HALO-HALO TIMES

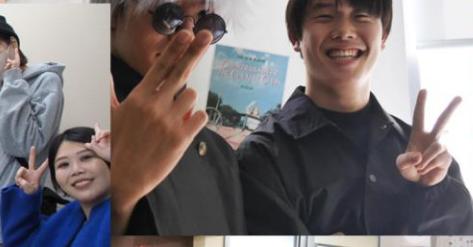
2024



School Festival 2023 OCT.







美容鍼灸の分野は女性が志望することが多く、自分も興味はあるけど一步踏み出していくことはしてませんでした。しかし、今回長谷川先生の特別講義を受けさせていただき、顔に鍼通電をすることの効果や即効性を実感しました。とてもいい経験になりました。

長谷川先生が学生時代にいろいろなセミナーに行き技術を磨いたことや、美容鍼灸の最先端を切り開いているお話をとても興味深かったです。自分も2年生の後半になり就職や勉強などで少し焦りが出ているので今回の特別講義で道が広がったように感じます。とても楽しくおもしろい講義でした!!

4 緊急時の英語

英語講座担当 南 雅子 先生

お正月に大きな地震のニュースが駆け巡りました。今は翻訳機械もできて便利ですが、災害が起きた時には携帯が使えなかったりします。簡単な英語で声かけをするだけで助けになるはずです。

災害に関する単語はたくさんありますが、緊急は **Emergency**(イマージェンシー)で、あらゆる災害時に **Emergency!** と叫べば通じます。災害は **disaster**(ディザスター)、地震は **earthquake**(アースquake)です。

相手の状況を確認する時は、大丈夫ですか? **Are you OK?** で伝わるので口からでるようにしておくといいです。それからとっさに使えるように2語のフレーズを紹介します。

落ち着いて	Calm down.	慌てないで	Don't panic.
ここで待って	Wait here.	動かないで	Don't move.
ついてきてください	Follow me.	気をつけて	Watch out.
ここは安全です	Safe here.	何がおこったの?	What happened?
頭を下げて	Head down.	頭をおおって	Cover head.
逃げて	Get away.	心配しないで	Don't worry.

これだけでは十分ではないと思われるでしょうが、とっさの時に役に立つかもしれません。聞いたことがある単語の組み合わせになっているので、ぜひ一度だけでも口にだしてみてください。

Thank you for your reading.



みなさんこんにちは。寒い日が続きますね。年末年始はどのように過ごされましたか。私は母と長野県に行き、昼神温泉でゆっくり過ごしました。旅行先で行った馬籠宿(岐阜県)で食べた大根うどんが美味しかったです。おろしうどんとは違い、しっかりとしゃきしゃきした食感が残っている上に、味もあっさりしていて何杯でもそうでした。

年明けは実家でおせちを食べ、初詣に行き、ぜんざいを食べ、前厄の年になったので厄払いしてもらいました。

コーヒーの記事と言ひながら、いつも全然関係ないことを書いていますよね。コーヒーがずっと好きでしたが、今までちゃんと考えたことがなく好きな時にコーヒーを飲み、気分で飲み方を変えたりしているだけで時が流れていたので、文章にしてコーヒーのことを改めて考えることで新しい発見があり、このような機会があってありがとうございます。

そろそろコーヒーのことを書きますが、以前からコーヒーの大会があると聞いていて気になっていたんです。なんと1年に1回しかないタリーズコーヒーの社内大会全国大会に夜間部3年生の松田滉太さんが出場されました! 勤務して1年半にしてエリア大会で優勝し、西日本大会で3位を獲得したのちに全国大会に出場されました。その背景には全国大会3位を受賞した経歴のある店長の下で、コーヒーの知識やラテの作成方法など直々に教えてもらい、かなりの練習をされたそうです。コーヒー豆の知識と接



客力、ラテやカプチーノを作成する際の効率の良さや美しさ、出来栄え、手際の良さなど総合的に評価されるので、かなり知識と技術が試される大会ですね。

タリーズコーヒーといえば学生の時に新大阪駅にある店舗でよく授業前と授業後に自習をしていました。一人で勉強しやすくて、少しづわざわしていますがコーヒーもいろんな種類があって、お供のケーキもおいしいのでよく通っていました。そんな店舗の大会で受賞された松田さんは本当にすごいですね! そんな松田さんのおすすめのカフェは梅田のルクアにあるパスファインダー タイムスノブです。ここには世界大会1位のバリスタがいて、映えるレインボーラテも飲めるみたいなんです。梅田に行ったときは私も飲みにいきます。松田さんご協力ありがとうございました! みなさんのおすすめのカフェを巡るのも楽しそうですね。



みなさんこんにちは！山本岳です。

今回チャレンジしたのはMicrosoftが提供している「Power Apps」というものです。「Power Apps」はノーコード・ローコードの業務アプリ開発ツールで、プログラミングを学習することなく開発できるお手軽なツールになります。今回は初挑戦ということもあり、プログラミング言語を学ぶ際に一番はじめに作成することの多い「日報管理アプリ」に挑戦してみました。

「日報管理アプリ」はツールの基本的な操作を学べるだけでなく、データベースとの連携やユーザーインターフェースの設計も学習できるため、プログラミング言語を学ぶ際にも一番最初に作成することの多いアプリの1つになります。ということで早速スタートです。

こちらの画像が開発画面です。ふだん見るエディタとは違い直感的で、かつExcelなどでも使用する関数などを用いることができる所以ハンドルはかなり低そうですね。

The screenshot shows the Microsoft Power Apps studio interface. On the left, there's a navigation pane with 'データ' (Data) selected, showing a search bar and a 'データの追加' (Add data) button. Below it are icons for '日報' (Report) and 'SharePoint'. The main workspace displays a preview of the '日报管理' app, which features a colorful illustration of a city skyline and a lake. The interface includes various toolbars and panels for designing forms and flows.

さらにMicrosoftの「Share Point」にあるデータベースともボタン1つで連携できるのでお手軽にデータ抽出・登録もできてしまいます。さっそくPower Apps DBというデータベースを作成し、テスト用の日報を登録してみます。

通常のプログラミングではこのデータベース連携も一苦労なのですが、このツールではデータの追加のみで連携できてしまうんです。めっちゃラクチン！

登録されたデータが連携できているか確認してみると、うまくいきました！日報の承認状況によって、色の変換もしたり未承認の日報のみ編集ボタンを押せるように実装してみました。

※ Switch関数でステータスの文字列がどうなっているかごとに色の指定をしたり、if関数でステータスは未承認の場合のみアクティブになるようにしているだけですが…。

ということで今回は初めて「Power Apps」を使用してアプリ作成をしてみました。今回はかんたんなものでしたが、いろいろ調べてみると「Power Automate」を使って「teams」に自動で連絡ができる、QRコードを読み取ってデータベースに登録できたり、カレンダーを使用して予約管理などもできるようです。今後「Power Apps」に挑戦していく業務に活かせていくといいなあと思いました。

The screenshot shows the SharePoint interface. On the left, there's a navigation pane with 'ホーム' (Home), '日報' (Report), and 'データ' (Data). The main area shows a grid view of the 'Power Apps DB' data list, with columns for 'ID', 'タイトル' (Title), '登録者' (Owner), '登録日' (Registration Date), and 'ステータス' (Status). There are three items listed: '本日の作業報告' (Report for today) by '山本岳' on '昨日' (yesterday) with status '未承認' (Not approved); and two more entries for '今日' (today) with status '承認済' (Approved). Below this is a preview of the '日报管理' app, showing a form with fields like 'タイトル' (Title), '内容' (Content), and 'ステータス' (Status) with dropdown menus and buttons.



美味しいボタン鍋

中国見聞
孫森

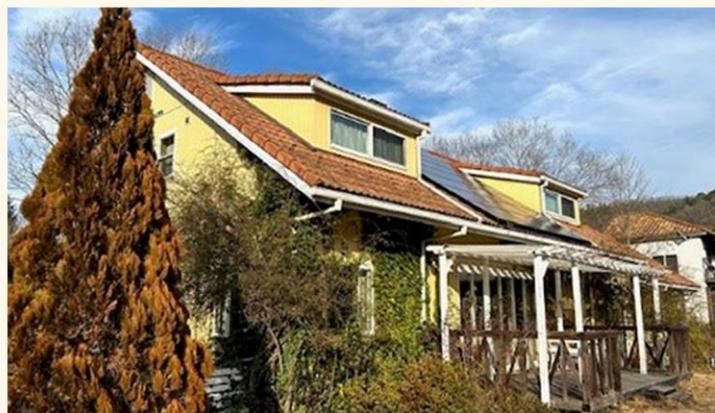
年末友たちみんな集まってどこでいつしょに楽しくやりましょうと提案があつて、結局私が幹事になって、いろいろ調査段取りを立って、行き先を決めた。

車で1時間半走って、丹波篠山奥の貸切り別荘「アンの里」についた。田舎がいい感じ、人が少なく、静で空気がよく、清々しい。夜の宴会はメインメニューが当然この季節にしか食べられない名物であるぼたん鍋だ。

ぼたん鍋は天然イノシシ肉を使ったみそ鍋で、お肉には高たんぱく、低脂肪、ビタミン豊富で、お体によい。では、なぜぼたん鍋の名前がついただろう。



「大皿に盛られた肉がボタンの花のようだから」。ほかにも「煮込むと脂身が縮れてボタンの花のようになるから」という説がある。さらに調べると、昭和の初め頃、イノシシ肉鍋を「いの鍋」と呼ばれていたが、現在の篠山市商工会の前身である「篠山実業協会」が、新たな民謡



として「篠山小唄」を作るため、歌詞を公募した。当時篠山で発行していた篠山新聞の編集者の歌詞が採用され、その中に「ぼたん鍋」という言葉が登場した。そこから「ぼたん鍋」の名前は広く使われるようになった。

ぼたん鍋が有名になったもう1つの原因として、日本軍と関係しているらしい。当時陸軍歩兵第70連隊が駐屯し、訓練時に捕獲したイノシシの肉をみぞ汁に入れて食べたところ、非常にうまい。すると全国から集まった軍人たちが「丹波のイノシシはうまい」とふれて回ることで、口コミ的に全国に広まった。



最後このお正月丹波篠山にて2日間3回もぼたん鍋を食べた。食べ過ぎ~(笑う)専門店である老舗「如月庵」は一番おいしかった。ちなみに田舎の貸切り別荘として「アンの里」は最高だった。



北の国から 冬

山口 隆平

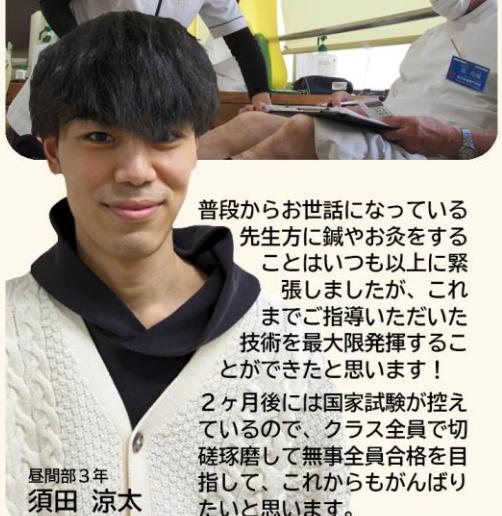
北海道雪かき事情

北海道の初雪は早ければ10月末頃です。11月～12月には降っては溶けるを繰り返します。正月が明けてしばらくすると降雪量が多くなり「根雪（ねゆき）」となります。根雪とは来春まで溶けずにそのまま雪が積もることです。ここから毎日の雪かきがはじまります。

山口の家はお店をしているので朝・晩2回、雪かきをします。1日に1.5時間くらいです。-10°Cの中重労働です。大阪に住んでからは一度も雪かきをしたことがないです。降雪地にすむ人は人生でどれだけ雪かきに費やすのか？ 1日1.5時間 × 90日 × 70年（雪かきができる年齢10～80歳と過程）= 9450時間になります!! 1年間が8760時間なので、一生のうち1年間雪かきをしていることになります。

こう考えるとたいへんだなと思いますが、雪で遊んだり、スキーをしたり、雪が降ってくる空を眺める、冷蔵庫替わりにジュースを冷やしたりなどなど昔を思い出すと雪に対して悪い思い出はありません。雪国のDNAが刻まれているのかもです。

もし北海道に住みたいなという人がおりましたら、過ごしやすい時期だけではなく雪と付き合っていかなければならぬ季節があることをお忘れないようにしてください。



普段からお世話になっている先生方に鍼やお灸をすることはいつも以上に緊張しましたが、これまでご指導いただいた技術を最大限発揮することができたと思います！

2ヶ月後には国家試験が控えているので、クラス全員で切磋琢磨して無事全員合格を目指して、これからもがんばりたいと思います。

昼間部3年
須田 涼太



卒業実技試験



ブラタカギ

BURATAKAGI

明けましておめでとうございます。2024年の干支は辰です。辰年でも今年は「甲辰」といい、「甲」は十干の始まりにあたり、生命や物事の始まりを意味します。そして「辰」は草木が伸長し、形が整い、活気にあふれている様子を表します。のことから甲辰は、上昇し勢いを増しながらぐんぐんと成長していく年と表すことができます。みなさんにとって勢いよく成長する年になるよう願っています。

さて、みなさんは四国八十八か所巡りをいう言葉を聞いたことがありますか？お遍路さんともいいますが、これは祈願の目的で四国の弘法大師空海の靈場八十八箇所を巡り歩くことをいいます。一番札所靈山寺から順番にまわって、最後の大窓寺が八十八札所になっています。最後までまわると、結願・満願といわれています。ようは願いが叶うということです。

今回は2023年に弘法大師御誕生1250年を迎えたことで話題となった！？香川県にあります第75番札所 総本山善通寺をご紹介します。

京都の東寺・和歌山の高野山とならぶ弘法大使三大靈跡の1つで、別名「屏風浦五岳山誕生院善通寺」と呼ばれています。

【総本山善通寺】

所在地 〒765-0003 香川県善通寺市善通寺町3-3-1

宗派：真言宗 本尊：薬師如来 開基：弘法大使 創建：大同2年（807）
真言：おん ころころ せんだり まとうぎ そわか



とても広い境内には多くのパワースポットがあります。そのいくつかを紹介したいと思います。

①五重塔（国重要文化財）

基壇から相輪までの高さが約43mの五重塔は、国内の木造塔として3番目の高さを誇ります。創建後は倒壊、焼失により再建を繰り返して明治35年（1902）に完成した現在の五重塔が4代目だそうです。この五重塔は一般的な木造多層塔とは違う2つの特徴があります。1つ目は天井が高く、すべての階は人が立って歩けるようになっていることです。この構造は非常に珍しく、以前は5階まで上がって眺望を楽しめたそうです。2つ目の特徴は「懸垂工法」です。塔の中心には心柱が通っています。心柱は塔全体を支える重要な部材のはずですが、善通寺の五重塔の心柱は地面（基礎の礎石）から浮いているそうです。心柱は5層目屋根裏で鎖を使って吊り下げられ、それ以外の周りの部材とは構造的につながっていないらしく、この心柱の構造上の役割は未だ解明されていないとのこと。毎年ゴールデンウイークには1階と2階が限定公開されています。

②パゴダ供養塔

パゴダ供養塔は太平洋戦争中にビルマ戦線で亡くなられた全国18万有余の方々、またビルマ国独立のために戦死した人々、イギリス・インド軍の戦士の靈を合祀しています。昭和45年（1970）8月15日建立されたとのこと。あまり神社などでは見ることのできない建物でかなり目を引きます。



お大師さまの幼少の頃、そして善通寺の創建当時を偲ばせる大木です。「善通寺境内の大グス」として香川県の天然記念物に指定されています。

④金堂（国重要文化財）

善通寺の本堂である金堂は、伽藍（東院）の中央にあります。建物は元禄12年（1699）に再建されたものとのことです。金堂内の中央須弥壇上に善通寺の本尊・薬師如来坐像があります。御室大仏師・北川運長の製作で、元禄13年に完成。像高は3m。ヒノキ材による寄木造で、表面は漆地に金箔を押しているそうです。また、眼には水晶を嵌め込んで生気に満ちた表情そうです（実際に見てください！）。

ほかにも赤門や龍王社、足利尊氏利生塔など見どころ満載の善通寺は八十八ヶ所の中でも人気のお寺です。近くには美味しいうどん屋さんもあるので散策にはもってこいです。

初詣や観光の際にはぜひ、立ち寄ってみてください。

③大楠（香川県天然記念物）

南大門北と五社明神社のかたわらにある2株の楠は、いずれも樹齢千数百年と伝え、



第44回 学術大会会場



公益社団法人 東洋療法学校協会

開催令和5年10月13日(金)
会場 吹田市文化会館(メイシアター)

私は今回、学術大会に参加させていただいて改めて鍼灸師になりたいという思いが強くなりました。1年生の頃から勉強を続けてきましたが2年生になり、学校生活にも慣れてきたと同時に果たして今している勉強は将来、役に立つかどうかと疑問に思うこともありました。しかし今回全国の同じ学年の生徒の発表を聞き、今学んでいる知識は臨床現場でも活かすことができると確信しました。私も学校で学んだ知識、これから学ぶ知識を治療に活かす鍼灸師になりたいと思いました。

夜間部2年 足立 征隆

今回学術大会に参加して、鍼灸の世界には無限の可能性が広がっているんだと改めて思うことになりました。プレゼンテーションや研究成果はどれも非常に興味深く、今後このような分野に携わるのだろうかと未来に対する希望を抱かせてくれました。特に、明治国際医療大学が作成した鍼灸治療に特化した鍼灸師専用のカルテにはとても驚きました。今後、このような先進的なカルテシステムを活用しながら、より効果的で安全な鍼灸治療を提供していくことが求められるのだなと感じました。これを機に、鍼灸学生としてさらに学び続ける姿勢を持ち、新たな技術や知識の向上に積極的に取り組んで行きたいと思います。

夜間部2年
大橋 悠



私は4歳の頃からずっとラグビーをしていました。ラグビーはコンタクトスポーツで外傷が多いので高校生の時から「選手を支える側」になりたいと考え始めました。選手を支えるという方法もたくさんありますが、私は鍼灸師としてトレーナーをやりたいと思い、東洋を選びました。

そして先日ラグビーのトレーナーとして活躍している愛場先生の特別講義でスポーツ現場に必要なことであったり、実際の治療法を知ることができました。今回の愛場先生のお話を聞き、自分の夢である、「スポーツトレーナーとしてラグビー選手を支えたい」という気持ちがさらに強くなりました。これからもセミナーや授業でトレーナーの先生のお話を聞けるのが楽しみです。

ありがとうございました。
夜間部1年 坂本 憲祐

特別講義

愛場 将太 先生





明けましておめでとうございます。年明けからたいへんなニュースがあり、毎日を大切に過ごさないといけないと改めて思い直しました。

ちなみに1月1日は竹中家のりゅうちゃんのお誕生日です。6歳になり、シニア犬の仲間入りとなりました。最近はペットフードの質がよくなり、医療技術の発達とともに、犬の平均寿命も伸びたとニュースで見ました。今の犬の平均寿命は何歳位でしょうか？

「アニコム 家庭どうぶつ白書 2022」によると、2020年

度の犬の平均寿命は14.1歳となっています。2008年度は13.3歳だったので、この12年ほどで0.8歳、つまり年月に置き換えると9~10ヶ月ほど伸びたことになります。特に小型犬は長生きしやすい傾向があるので、りゅうちゃんも健康に気遣いながら過ごしてほしいと思います。

ついでに犬の寿命のギネス記録は？ 2023年2月、世界で最も長生きした犬として、30歳のポルトガルの犬「ボビ」（犬種：ラフェイロ・ド・アレンティージョ）がギネス記録に認定されたと発表されました。ボビは同年5月に31歳の誕生日を迎え、記録を更新しています（2023年10月に死去）。それまでの記録は、1939年に29歳5ヶ月で亡くなつた犬であったとされています。31歳5ヶ月であれば、平均寿命の倍以上生きたことになります。りゅうちゃんもギネス記録を目指してがんばります！写真はお誕生日ケーキを楽しみにしているりゅうちゃんです。



不妊治療のはひふへほ 第7回 「生理が来ない！（無月経）」を考える

以前「娘が中三になるが月絏が来ない」と相談を受けました。この場合の月経は「初潮（初めての月経）」ですね。

ここで生理学のおさらいです。月経は「① 脳による性ホルモンの分泌」→「② 卵子の成長と排卵」→「③ 卵巣からの性ホルモンの分泌」→「④ 子宮内膜の肥厚」→「⑤ ③のホルモンの減少」→「⑥ 内膜の剥離」の順で起こります。初潮を迎えていた女性であれば少なくとも①～⑥が以前は問題なかったことになります。では初潮がまだの場合はどうでしょう。どこに問題があるのかわかりません。

日本では平均初経年齢は12歳前半で、遅くとも満17歳までにほとんどが初経を迎えます。高校1年生(15~16歳)でまだの場合は「初経遅延」の状態が考えられます。

先ほどの相談には「娘さんの胸はふくらんで来ているか」確認しました。これがぺったんこであれば、卵巣が無いなど重篤な原因も考えられるからです。ややふくらしてきている（第二次性徴の兆し）とのことだったので、高校入学まで待って来なければ婦人科受診を勧めました。幸いその後すぐ初潮があったとのことです。



もし卵巣が無いのであれば遺伝子的には男性だったり、女性であっても自分の子どもを望めません。悲劇的な原因ではなく安心したことを覚えています。

では、初潮後の無月経はどうでしょう。この場合、「妊娠」「プロラクチン分泌過多による排卵の抑制」「激やせによるホルモン材料の脂肪不足」などが多いでしょう。いずれにしても①～⑥の段階のどこかが引っかかっています。

ここからは鍼灸師向けではなく、女性向けのアドバイスです。定期的な月経不順（変な言い方ですね。頻繁に不順ということです。）があるなら一度は婦人科の受診を勧めます。将来の為にも自分の卵巣の状態を知しておく方がいいからです。





川原毛地獄



今回は日本の絶景を紹介したい。と書きはじめて、ふと「なぜ人は絶景に惹かれるのか」と深く考え込んでしまった。生物は生存に有利にはたらく可能性が増す場面で快を感じる、つまり脳の「報酬系」がはたらいて快を感じるようにできているのだが、絶景がそこに結びついているとは思えず悩んだが、結局結論はでなかつた。

さて、絶景を「尋常でないすばらしい風景」とすると、海外ならやはりヒマラヤ山脈とサハラ砂漠を挙げるが、日本国内ならどこを挙げるか。いろいろあると思うが、わたしの押しを紹介する。

それは秋田県湯沢市、こまち湯つたりロードを走っていると突然あらわ

れる。川原毛地獄と呼ばれる一面真っ白な世界だ。このあたり一帯は硫化水素や硫酸など火山性の毒ガスがそこら中で噴き出しており、硫酸のはたらきで石も砂も色が抜け落ちて真っ白になっているそうだ。硫黄の

臭気が立ち込めて、草木ひとつ生えない荒涼とした風景は美しいというよりただただ不気味だ。もし地獄というものがあるのなら、きっとこんなところなのだろう。

30分ほど下ると「川原毛大湯滝」に至る。ここはなんと温泉が流れ落ちる「温泉大滝」で、滝つぼはそのまま露天風呂になっている。もちろん入浴が可能だ。





無趣味 万歳

Shiori Matsumoto

白山

こんにちは～松本です。そういえば最近キャンプしてませんが山でテント泊はしてます。

前回の南アルプス見えず続い編が悔しすぎて、もう一発でかい山狙ってたんですよ、今年10月やのにめちゃくちゃ暑いからチャンスやん！ということで、10月アタマに白山に行ってきました！ 白山は石川県と岐阜県にまたがる2702mの山です～。富士山・立山とともに日本三霊山の一つで、日本百名山・花の百名山にも選定されています。

今回も1泊2日でゆっくりテント泊する計画でいきました。別当出合駐車場に車を停めて、バスで登山口まで移動。



天気も良くなりそうでこれは最高やぞ！！と景色楽しみながら登ってました。



出発前日が初冠雪だったので、でも全然積もってなくて登れるという情報だったので、そのまま準備していったんですが…登ってるうちに山が白くなってきて、なんかこれ結構積もってそうやな？→まあまあ積もってんな？→おいおいやばいな



って感じで室堂ビジャーセンター（山頂まであと30分ぐらいのところ）まで登ったら、そこは銀世界でした。（おわった）



なんも見えてませんね



これはゲレンデか？みたいな感じで風も強く、フリーにホワイトアウトしてました。軽いイゼンとか、持っていくか迷ってそのまま忘れてきてたし。登山者も多くて多分行けたと思いますが、悩んだ末もう念のため断念！ ビジャーセンターでのんきにカレー食べてさっさとテント場へ向かいました。ドラゴンアイ見れずでしたが（どうせ見えへんかった！）、道中も十分綺麗でしたし割と満足でした。



テント泊は下山途中にある南竜ヶ馬場キャンプ場、トイレめちゃくちゃ綺麗、景色めちゃくちゃ綺麗で言うことなし。白山はまたリベンジせなあかんと心に決め、また今回も悔しビールと鬼こうし飲んで爆睡しました。



高校卒業後、東洋医療専門学校へ入学しました。学力面は高校時代から平均的で、専門学校でも平均的でした。専門性の高い授業では苦戦することもありましたが、クラスメイトの向上心やマインドのおかげで勉強はついていけっていましたと感じています。当時から自分は周りに恵まれていたと感じています。今現在の自分は学生時代があつたからだと思っています。

開業までの道



東洋医療専門学校を卒業後、鍼灸整骨院へ4年半勤めました。それと同時期に大学へ編入・卒業、その後言語聴覚士という国家資格を取得するため専門学校へ入学しました。学校卒業、国家資格取得後に言語聴覚士として病院にて3年半勤めた後に、鍼灸院とことばの相談室を開業しました。



第17回

10期生 昼間部 2013年度 卒業

MAST鍼灸院/ことばの相談処マスト 院長

田中貢司 先生

大阪府大阪市北区南森町2-3-25南森町ビル1-301

「感謝」され
が生まれる職業だと思いま
す。とてもす
ばらしい職業
です。みなさ
んと鍼灸師と
して仲間にな
れることを心
待ちにしてお
ります。

また医療・健康だけでなくニュースや情勢などさまざまのことに対し広く浅く情報収集しておくことはオススメです。今後老若男女さまざまな方を治療することとなります。どんな方でも対応できるよう知識はあるに越したことはないので、今のうちからアンテナを張つておくといいと思います。働いていて実際役に立つことは多いです。

鍼灸というものは奥が深く、勉強・鍛錬・経験を積み重ねれば

みなさんは今勉強などたいへんだと思います。自分自身、学生が長かつたので改めて思うことは「学生は楽だつた」の一言です。日々やることが決まつていて、国家試験合格という目標があつたからです。ちなみに国家試験に対し、不安や焦りはあると思います。「国家試験なんて大したことない、通過点。意外とだいじょうぶ」と常に自分に言い聞かせてました。実際本当に通過点ですし、だいじょうぶでした。なんとかなります。なので、学生の余裕のある間にいろいろ興味を持ち、やってみたい・こうなりたいなどの目標を1つ2つ持つておくことをオススメします。自分も持っていたので日々がんばれて、

A modern massage room featuring a long, low wooden table covered with a brown sheet and a white headrest pillow. A small white cloth sits on a bench to the left. The wall behind the table is made of dark wood panels. To the right, there's a black cabinet with a lamp and a wooden cart holding various items.

自分の院では一般的な鍼灸治療だけではなく、言語聴覚士の資格を活かした、施術を行つております。特に相手へ伝えるということは大前提です。もし滑舌などを気にしていたり、お困りの方はお手伝いできますのでご気軽に相談・連絡してください。

後輩へ
メッセージ



NORIKA FUJIWARA

印度

みなさん！
あけましておめでとうございます！
2024年もよろしくお願ひいたします！

さて今回は年末インドの旅を紹介させていただきます！
今回の旅は12月26日～1月2日の5泊8日旅！ 日本からシンガポールを経由してインドのデリー(DELHI)へ！ さらにそこから国内線に乗りかえてワーラーナシー(VARANASI)へ！ 飛行機の出発が遅れるなどのハプニングもあって、関西空港出発から約26時間以上かけて無事に到着しました!! 現在インドでは大気汚染が深刻でインド全体、靄がかかっている感じでした…。

さて、まずはVARANASIで3泊しました！ インドはヒンドゥー教徒が多く、このVARANASIはヒンドゥー教の聖地！ インド人も1度は行きたい場所だととか！ 確かにインド

人の観光客も多くいたように感じます。そんなVARANASIではガンジス川が拝めます♪

初めて見るガンジス川は感動しました!! ヒンドゥー教徒はガンジス川を「聖なる川」「母なるガンガー」として崇拝しているので、身を清めるため沐浴する人もいました！が…ガンジス川は未処理の下水が流れています。遺体や死骸も流れているので水質汚染も気になりました…。VARANASIは「生と死が交じりあう混沌の町」と言われるだけあって、ガンジス川のすぐ側に火葬場があり毎日遺体が燃やされていました。せまい路地裏を歩いていても後ろから遺体が運ばれてきたりと“死”をすぐ側に感じることができました。

またVARANASIでは仏教の聖地である「サールナート」にも行って数珠ブレスレットを購入しました！♪笑



こんな感じで濃いVARANASIの3日間を過ごしNEW DELHIへ向かいました。NEW DELHIに入ると体に異変が！ww フリーズ状態に突入！！思考力が停止して常にぼーっとしていました。

さすがはインド!! 世界人口1位2位を争うだけあって、首都NEW DELHIは人人人!!! 人と車と…カオス状態でした。NEW DELHIでも時間の許す限りUberを駆使して観光しまくりました！ インド最大のモスクを見に行ったり、テレビで見たことがあるアーグラーセン・キ・バオリ(階段井戸)を見に行ったり、これまた充実した日になりました！！

初めてのインド！いろいろ刺激をうけた旅でした！ 旅友のお誘いがなければ、きっと私自ら「インド行きたい！」とはならなかつたと思います。旅友に感謝!! 私の人生で貴重な体験になりました！ もしまた行く機会があれば、インドの歴史など勉強してから行きたいと思います！

印度と日本、けっこう共通してるところあるみたいですよ？！ ぜひみなさんも1度印度へ行ってみてはいかがでしょうかｗ

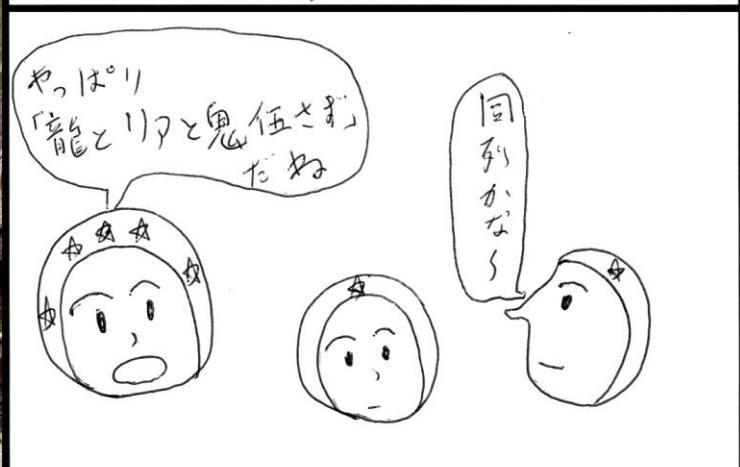
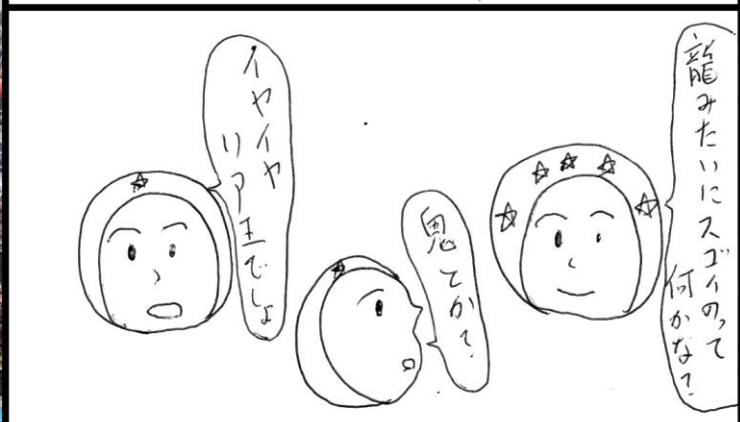
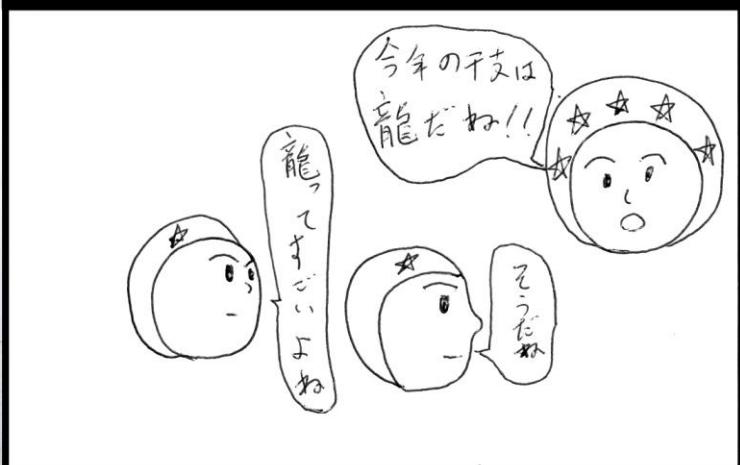


超クール! 超シユール! 超フル!

4コマ漫画

TN GTO

スゴイやつら





名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

大阪第1支店

大阪府大阪市中央区難波 4-7-14（難波フロントビル 11 階）

電話 (06)6645-8080 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー 国内 各種学会イベント手配・合宿

幅広くお取扱しております。