

# TOYO HALO-HALO TIMES

2024





こんにちは、鍼灸師学科20期生夜間部 鈴江恭子です。  
私たち20期生は3月21日に卒業いたしました。

実は入学にあたり、私は年齢もかなり上なのでとにかく学校は免許を取るところ！と割り切って入学いたしました。しかし、このクラスに入つてすぐになぜか私の思い描く資格をとるためだけの場所ではなくなっていました。個性豊かすぎるクラスに担任の法香先生は卒業イベントの最後の挨拶では「ほんとーにこのクラス大変でした！」と泣いておられました笑

クラス全員のグループLINEには驚くほどのお出し惜しみない定期テスト情報・勉強に関する資料・授業の資料・動画・全員で楽しむ、国試に向かうというクラスメンバーの気持ちが凝縮されています。

年齢に関係なくバーベキューやお鍋パーティのお誘い、遠慮ないイジリと、なぜか何人の子からされる恋愛相談、予想していたのと違うぞ？？驚きと嬉しいことばかりでした。

昼間部の子とも知り合いになり、いや、こっちもか？いい子ばかりじゃないかと、また驚きでした。

3年生になると勉強のことを聞きに行く生徒で職員室のカウンターが溢れます。そのために先生に別件の用事があつてもなかなか捕まえられない！ 派遣社員の

私としては、先生大丈夫なの？この状況の労働条件は！と心配するほど常に先生は私たちに寄り添つてすべてのことに全力でいるのを目にして感謝しかありませんでした。

他校の鍼灸学生からはセミナーの充実さと先生の面倒見のよさを羨ましがられ、あれだけ毎月追われた模試も他校から見ると手厚く羨ましいと何度も言われました。

そんな先生も学生も全力投球の東洋医療専門学校で学んで卒業できることを私は誇りに思います。先生！みんな！ありがとうございました！

この学校での教えを胸にクラス全員それぞれの道でがんばつてまいります！





入



学



式



健康に関わる仕事がしたいと思い、この業界を目指しました。現在、柔道整復師として鍼灸接骨院で勤務しており日々患者様の健康のため施術をしています。患者様の症状を良くするために手技療法や物理療法などでアプローチしていますが、鍼灸施術ができるとより多くの患者様を健康に導けると思い入学しました。

入学式をして同級生と出会い、みんなさまざま思いを持って鍼灸師を目指しているのだと感じました。健康のため、美容のため、友達のため、家族のためなど一人一人が叶えたい夢のために熱い想いを持って入学してきたのだと思います。

これからたくさんの乗り越えるべき壁が現れると思います。同じ志の仲間と協力し、時には切磋琢磨して人として共に成長していきます。そんな鍼灸師を目指す仲間が3年後新たな人生のスタートを切れるよう、チーム一丸となって国家試験合格を勝ち取ります！



この三年間は私にとって大きく成長することができた3年間でした。入学してから再試がないことが奇跡なくらい勉強をまったくせずに、周りにも遅れをとってギリギリで3年生になり、模試でも6割を超えることができなく卒試も受からずもうやめようかなって何回も考えました。

それでも応援し支えてくれる家族や友達、自分の時間を削ってでも私に勉強を教えてくれた先生、クラスメイトのおかげで毎日必死に勉強をして、なんとか卒業が決まり国家試験も合格することができました。🐱⭐

どうしようもなかつた私ですが、見捨てずに最後までがんばらってくれた先生方には感謝しかないです。ありがとうございました！

想像よりも辛い時期がくると思うし、もうやめたくなることもあると思うけどできるまでやればできます！ここまでがんばってきた分あと1年楽しみながらがんばってください！

みなさんが無事合格できますように🔥  
3年間ありがとうございました。

はり  
きゅう  
師 師

試 国  
驗 家

# 坂井です 坂井優志です

みなさんはじめましてこんにちは！  
この春から鍼灸師学科の教員として入職しました坂井優志です。

前職は鍼灸師とアスレティックトレーナーの資格を生かして整骨院とスポーツ現場でお仕事してきました。整骨院では主に鍼灸治療やコンディショニング、アスレティックリハビリテーションを行なって幅広くやってきました。スポーツ現場ではJAPANチームの合宿帯同や、ナショナル選手の遠征にも帯同した経験

もあります。チームに帯同するとジャージなども支給されるので、僕はそれも仕事の楽しみの1つでした。勝負の世界のスポーツ現場はとても緊張感があり、たいへんなことが多いですが、選手が活躍すると自分のことのようにうれしく、やり甲斐のある仕事です。トレーナーに興味ある学生さんは遠慮なく、気軽に声掛けください。スポーツ分野に特化した僕ですが、これからみんなさんが卒後に活躍できる鍼灸師になれるように全力でサポートしていきます！これからよろしくお願ひいたします！

**SPEC**

- ・出身地：大阪府高槻市
- ・血液型：O型
- ・好きな食べ物：ロールキャベツ
- ・趣味：カメラ・旅行・スポーツ観戦





# ブラタカギ

BURATAKAGI

みなさんこんにちわ。新しい環境には慣れてきましたか？特に入学して間もない新入生のみなさんは忙しい毎日を送っていると思いますが、無理せず少しづつ慣れていってください。

さて、今回は2024年辰年に所縁のあるパワースポットをご紹介します。

## 【弘法大使創建 七曜星降臨の地 星田妙見宮】

◆ 所在地 〒576-0016 大阪府交野市星田9丁目60-1

◆ 御祭神

天之御中主大神(アメノミナカヌシノオオカミ)

高皇產靈大神(タカミスビノオオカミ)

神皇產靈大神(カミムスビノオオカミ)

仏教では北辰妙見大菩薩

道教・陰陽道では太上神仙鎮宅靈符神

◆ご由緒 (HPより)

平安時代、嵯峨天皇の弘仁年間（810～824年）に、弘法大師が交野へ来られた折、獅子窟寺吉祥院の獅子の窟に入り、佛眼仏母尊の秘法を唱えられると、天上より七曜の星（北斗七星）が降り、3ヶ所に分かれて地上に落ちました。現在もこの伝説は当地に残っており、星が地上に落ちた場所として、一つは星田傍示川沿いの高岡山東の星の森、もう一つが、この星田乾にある降星山光林寺境内、そしてもう一つがこの当宮の御神体であると伝わっています。後に弘法大師は当宮の地に赴き、大師自ら「三光清岩正身の妙見」と称され、「北辰妙見大悲菩薩独秀の靈岳」、「神仏の宝宅諸天善神影向來会の名山」としてお祀りされました。後世には淳和天皇、白河天皇、後醍醐天皇を始め楠木正成、加藤清正以下、農民にいたるまで崇敬を集めたと伝わっております。



こちらの神社の正式名称は「小松神社」というそうですが、北斗七星が降ってきたと伝えられており、星との関りが強いため星田妙見宮として名前が広がったそうです。この星田妙見宮で見ていただきたい場所は、ご神体でもある巨大な織女石（たなばたせき）です。

神社自体が森の中にあるため、このご神体を見るためには山頂の拝殿まで200段を超える階段と坂道をひたすら登る必要があります

す。最後の階段を登っていると狛犬が迎えてくれますが、途中から子どもを抱っこした状態で登っていたので体力もそろそろ限界が！ なんとか社殿まで到着し、見上げた星田妙高宮の温かみのある文字をみて少しホッとしました。

社殿の奥には落ちした北斗七星と伝えられている織女石があります。1200年前に落ちてきた隕石ということで、触ることができない距離感でもパワーを感じることができます（個人差あり）。



そのほか、登龍の滝横に「金色龍王」、風水の四神思想で東を守るとされている「青龍社」、「豊正龍王」や「豊玉龍王」が祀られているなど、随所に龍に関連する末社があります。細かな由来などは不明ですが、深堀りして調べてみたくなります。まさに辰年の2024年にぴったりだと思います。神社ですがどこかお寺や他国の寺院のような雰囲気があり、スピリチュアルな場としても有名だそうです。御朱印やお守りもおすすめなのでぜひ、みなさんの目で確認してみてください。



同じ方向のペルセウス座流星群の母彗星スイフト・タットル彗星のかけらがここに落下したと述べています。のことです。

小さくてわかりにくいですが滝壺奥には不動明王さんが祀られており、この場所に立つと不思議な感覚があります（個人差あり）。静かで心がやすらぎます。



明星水

関西を訪れている海外の人に関西弁(Kansai Dialect)の意味を聞かれて、英語で伝えられなかったというのを聞きますが、実はそんなに難しくないのでニュアンスを教えてあげたら喜ばれます。よく聞かれる関西弁の英語をいくつかご紹介します。

なんでやねん ..... No way!	やってもーた ..... I blew it.
かまへん ..... Don't worry!	しんど ..... It's hard.
おおきに ..... Thanks!	しょーもなっ ..... Nonsense!/Stupid!
ありえへん ..... Can't be!	めっちゃええやん ..... Awsome! (オウサム)
しもた ..... Oops! (ウッズ)	Amazing!/Great!
ちゃうちゃう ..... No no!	知らんけど ..... I don't know, but... / I'm not sure, but...
ほんまにええの? Are you sure?	どないしたん? ..... What's wrong? / What's up?
ええよ ..... Sure!	せやな ..... Right!/Yeah!
せやけど ..... Yes, but...	気いつけて ..... Take care.
大丈夫やで ..... No problem.	
おもうつ ..... Funny!	

最後の”Take care.”は「お大事に」という意味で診療の会話に使えます。関西弁を聞かれたら、きっと知っている英語で説明できると思うので、どんどんコミュニケーションをとってみてください。Have fun!



## シマエナガ

みなさん「シマエナガ」ご存知ですか？ いつの間にか北海道のシンボル的な存在になっている鳥です。山口が住んでいたころは北海道と言えば熊かキタキツネでした。非常にかわいいシマエナガ。娘も大好きなキャラクターです

シマエナガはスズメの仲間で北海道のみに生息しています。体長は14cmほどで独特な鳴き声(ジュリリリリ)を持っています。近年はグッズが続々発売され全国的に人気が高まっています。北海道であればどこでもいます。時期により姿形が変わります。みなさんがご期待するシマエナガは冬限定です。これから時期はハッキリ言ってスズメとまちがえる可能性があります。茶色の細身に変形します(北海道の生き物は基本的に冬がかわいいです。) 動物ウォッチは冬に行きましょう！

北の国から 春  
山口 隆平



## 中国見聞



## 薬草の話

### ① 蒲公英 みなさんは読めるか。

これはタンポポの中国名で、田舎に行けば本当に野原や道端雑草の中にあふれるほど生えている。実にタンポポは立派な薬草で、清熱解毒・清肝養肝などの作用を持つ。昔、消炎剤・抗生物質不足の時代、消炎剤の代わりに民間人によく使用された。喉の炎症・胃腸炎など煎じて内服し、炎症が早く治っていく。タンポポの葉を臼と杵で細かく潰して汁と一緒にガーゼに載せて、皮膚炎症の部位や女性の乳腺炎部位に貼付して、外用の消炎剤として昔ながらの工夫であった。大学の後輩はタンポポエキスを研究開発し、健康サプリとして、日本市場に出し、とても売れた。

実に生のまま 野菜サラダとしても食用できる。少々の苦みがあって、味噌につけて食べると結構の風味を感じる。興味のある方はぜひ試してください。

### ② 日本の方なら誰でも知っているはずで、スーパーで簡単に買える食材で、ごぼうである。漢字で書くと

「牛蒡」になり、牛蒡の薬作用ではタンポポに近い清熱解毒作用を持ち、おたふくかぜや頸部以上顔面部の炎症腫れによく使われる。また、食物繊維が多いので、整腸排便を促進する作用があり、減肥茶としてもおいしく飲まれ、市場に販売されている。



国産 ごぼう茶



キタキツネ 夏



キタキツネ 冬



シマエナガ 夏



シマエナガ 冬

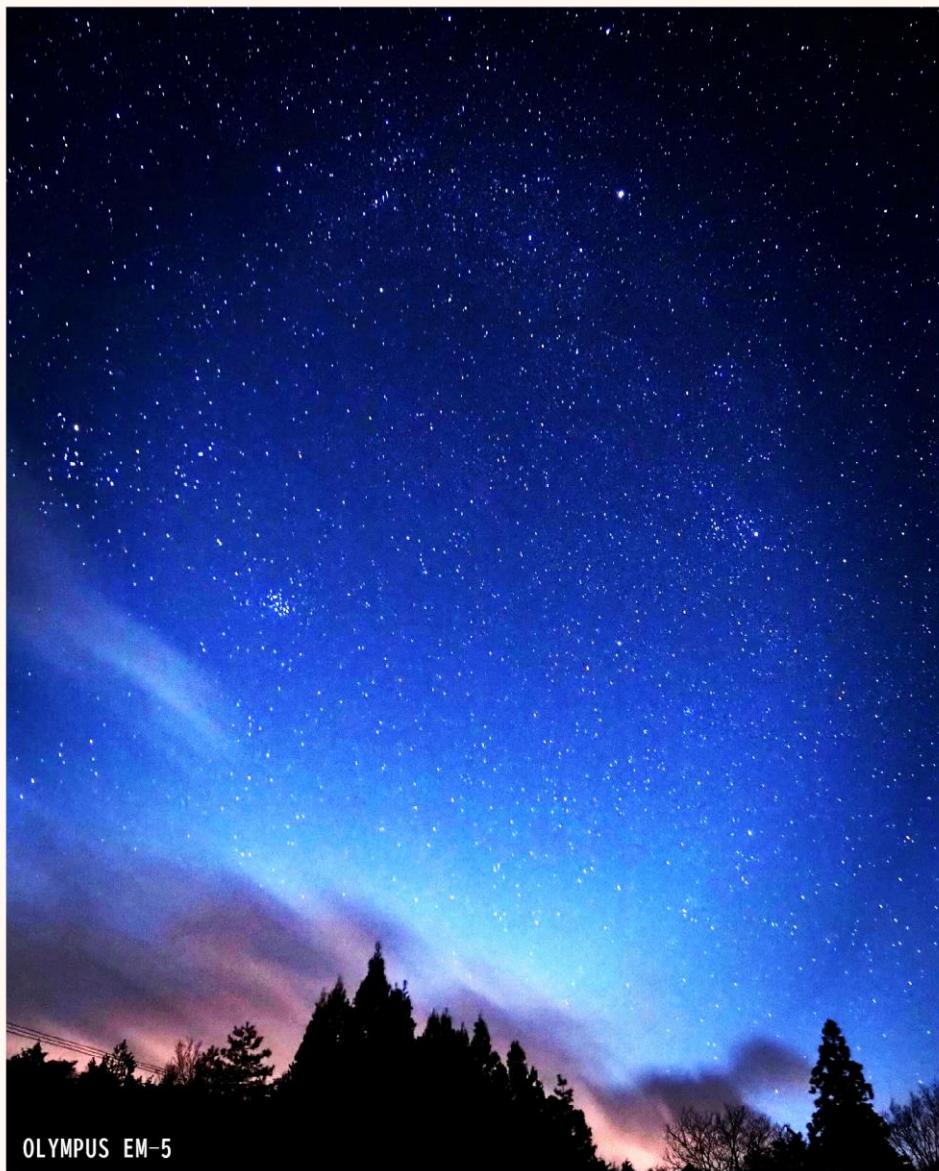


NORIKA FUJIWARA

みなさん、こんにちは！  
1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます✿  
2・3年生のみなさん、進級おめでとうございます✿  
新年度も楽しく過ごしてください！

さて、新年度ということで、みなさんの背中を押せる言葉を書きたいなと思ったんですが…難しい！！

私の好きな言葉は以前ハロハロで紹介しました！  
3年生のみなさんはご存じかと思います…。  
新年度、前のホワイトボードにどーん！！とメッセージを貼り付けていました！あの根性論のやつです！  
ただ、みなさんにはやっぱり学校生活楽しんでもらいたいなと思ったので、今回はこの字を書きます！



OLYMPUS EM-5



みなさんこんにちは！  
この度、4月から専任教員になりました坂井です！  
これから僕のハロハロ特集は趣味であるカメラについてお伝えしていきます！



早速ですが、僕が使用しているカメラの紹介をさせていただきます。まず、1つ目は初めて購入したOLYMPUS E-M5 Mark3というミラーレス一眼です！このカメラはとても風景を撮るのに特化していて、星空などの撮影もできます！

2つ目はOLYMPUS PEN EE-3です！このカメラはフィルムカメラで、レトロなエモい写真を撮影することができるのが特徴です！手を出しやすい値段で、撮影もかんたんなのでおすすめです！

最後3つ目はPENTAX SPです！このカメラは1960年代に製造されたフィルム一眼です！昔のカメラで明るさやピントを自分で調整して撮影するので少し難しいですが、上手に撮影できた時がとても嬉しくなります！シャッター音も力強く「カシャン!!」となるので気持ちいいです！

まだカメラ歴は浅く下手くそですが、きれいに撮れるようにしていきます！またみんなの学生生活も写真に残せていくならと思ってます！



OLYMPUS PEN



PENTAX SP



新連載

所詮素人  
**カメラマン**  
サカイマサシ



新入生のみなさん！ご入学おめでとうございます！学校生活にはもう慣れましたか？これからから楽しい学校生活になるようにサポートさせていただきますね！

私は2月に高槻市に引っ越しをして、ここ1ヶ月はバタバタしていましたがやっと落ち着き、庭作りを楽しもうかとわくわくしています。教員養成の学校で診ている患者さんに趣味で畑をされている方がいらっしゃって、おすすめの野菜など教えてもらってはいるのですがまだ購入には至っていないので、最悪ゴールデンウィークまでには完成させたいです。私は小学校の頃に祖母と家庭菜園をした思い出があって、庭がある家に住んだら植えるぞとずっと意気込んでいました。また野菜出できたらハロハロでも報告しますね！まずは人工芝を敷き詰めるところからなんですが(笑)

今年の春はなかなか桜が咲かなかったですね。3月末に花見に行きましたが、桜が咲いていませんでした。桜は楽しめませんでしたが、天気がよくて庭園がきれいにみられたのと、抹茶パフェがおいしかったのでよかったです。今回は大覚寺と妙心寺、龍安寺をバスツアーで回りました。私は苔が好きなのでお寺の庭園の苔の緑を見て癒されました。



妙心寺後藏院では元信の庭や陰陽の庭などいろんな種類の庭がありました。つくばいと水琴窟の苔具合がきれいで緑がとても鮮やかでした。龍安寺の石庭には海外の観光客の方がずらっと並んで鑑賞されていました。

花見をした帰りにJR京都駅の中村藤吉で抹茶パフェを食べました。抹茶が濃厚なのにクリームがとてもあっさり

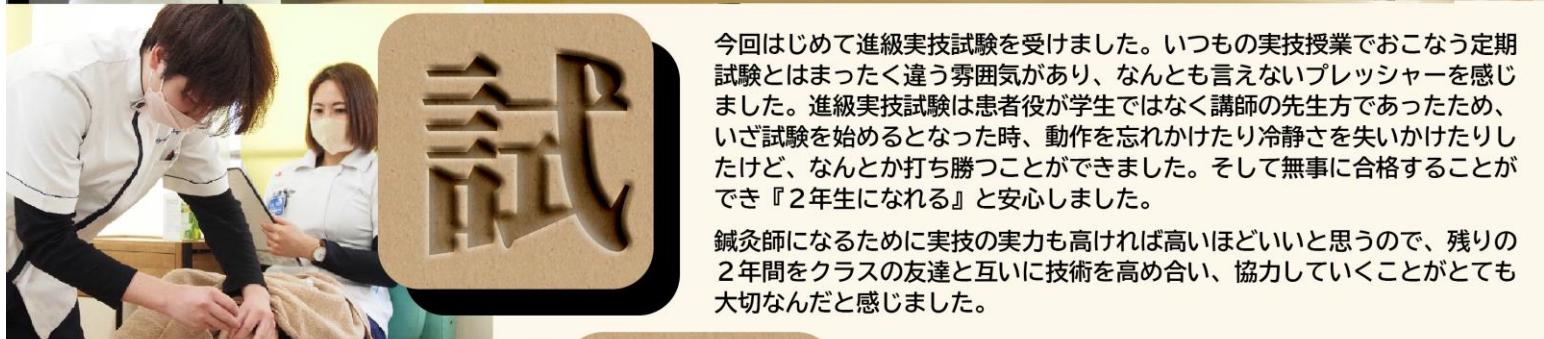


でべろりと食べちゃいました。お茶も香ばしくてパフェとの相性ばっちりでした。京都に行くと抹茶パフェかあんみつが食べたくなります。1時間くらい並んだけどまた行きたいです。

そのときは桜を見ることができなかつたので4月に入

ってから家の近くの桜を見に行きました。そして雑誌に載っていた高槻バーガーを食べに行きました。高槻産の野菜を使用しており自家製のパンズとソースで自分で挟んで食べるタイプで新しい食べ方でした。私には大きすぎましたがポテトもフライもおいしかったです！もちろんバーガーも！高槻に来た時はぜひ食べてみてください。お店の名前はT's Star Diner（ティーズスターダイナー）です。今回はコーヒー飲まずにカフェ巡っちゃいました。次回はコーヒーのお話もちゃんとしますね。





鍼灸師になるために実技の実力も高ければ高いほどいいと思うので、残りの2年間をクラスの友達と互いに技術を高め合い、協力していくことがとても大切なんだと思った。



みなさんはじめまして  
鍼灸師学科15期卒業生の山本拓海です。

在学中のみなさんは、日々勉学に励んでおられますでしょうか。毎日ご苦労様です。もう一度東洋時代に戻りたいかと聞かれたら、絶対に戻りたくないと答えます（毎日めちゃくちゃ暗記しましたな）。

私は柔道整復師学科夜間部2年時に、鍼灸師学科昼間部に入学して、日々勉学に励んでいました。おそらくスーパー・エリートの秀才だと思われるおもいますが、イグザムトライで点数が悪すぎて、柔道整復師学科昼間部の第一志望に受かることができなかつたくらいの学力の持ち主でしたので、まったく勉強をしてきたことがありませんでした。ただ、スポーツトレーナーとして活躍したいと思う気持ちは人一倍強かつたので、しんどい時もがんばりました！

そんな私は現在、プロ野球チームの東北楽天、ゴルデンイーグルスでメディカルトレーナーとして日々働いています。プロ野球のチームトレーナーは、コンディシニング部門という部門に属します。その中でも、フィジカルトレーナーとメディカルトレーナーにわかれます。私はメディカルトレーナーとして、選手の治療やテレピング、試合中のベンチでの救急対応をおこなっています。毎日朝から晩まで野球漬けで、とても充実した日々を送っています。

長々と私のことを書いてもしかたないので、学中のみなさんに1つだけ伝えたいことがあります。みんなが日々当たり前に受けているセミナーは、とてもレベルの高い環境ばかりの先生方の下で、臨床でかなづらうこと学びています。私は卒業して、あつとしつかり話聞いてとけばよかつたなあ。あ。の役境いがで、セミナー受けといたらよかつたなあ。あ。の役立で、あつてどうもいん一つもつす授り在応援します！！

長い後悔のないようにしてください！しないで、楽しいことややりたいことを見んだけさいつでどそうもいけもいん一いつくらいい没頭してくださる！

誰にも負けないくらい没頭してくださる！

最後まで読んでいただき、ありがとうございます！



## 卒業生リレー連載



### 第18回

15期生 昼間部 2018年度 卒業  
楽天ゴールデンイーグルス メディカルトレーナー  
**山本 拓海 先生**



## 不妊治療のはひふへほ 第8回 番外編：フィリピン再訪

3月に3年ぶり？にフィリピンを訪問しました。友人・富田江里子さん（助産師）のクリニックでボランティアです。初日は9時から2時までの5時間で30人診ました。ほとんど乱取りです。

毎回患者さんの傾向が「妊娠ばかり」「脳卒中後遺症ばかり」とあるのですが、今回は「肩腰背部痛ばかり」でした。大抵が左の肩が上がった脊柱起立筋の緊張が主体で「コロナ後遺症かなあ？」と思います。本人も感染と結び付けていないし、私もコロナ前にどれくらいこの独特の形の患者がいたか気にもしていないので因果関係は不明です。でも後遺症向けの治療で患部の手応えはあるし改善するので、良しです。

訪問目的は「ジュエラちゃん」。幼児期の股関節周囲の手術で両股関節屈曲位でほぼ動きません。大腿骨頂点周囲の壊死があり、切除したこと。おそらく筋バランスが崩れて足が伸びません。移動はハイハイです。このままだと治安の悪いフィリピンでの未来は暗いのです。

なんとかして杖歩行できないかとアプローチです（舗装していない場所ばかりで車椅子は不可です）。日本で写真と動画を見る限りでは厳しいと思っていましたが…伸びるものですね。

希望が持てました。もちろん1回の訪問で良くなることはなく、他の治療家さんと協力しつつです。毎日のリハビリが大事なので、興味がある方は富田さんのブログ（QRコード）を見てください。

ついでに！飼われている鶏の首が曲がっていたので「患畜さま」とお呼びして整復していました。動作が機敏になり、餌もついばみやすくなつたみたいで面白かったです。



## ► RyuTube Diary Miki Takenaka

リュウチューブ日記 竹中美樹

例年より遅く開花した桜も一瞬で葉桜の姿になりました。花粉アレルギーに悩まされる季節がやってきましたね。花粉症の発症はまだしていない竹中です。

最近のりゅうちゃんですが、2月ごろに口の端が膨らんでることに気づきました。よくよくみてみると赤く腫れていることがわかりました！触って確認しようとするととても嫌がるので、痛みもあるみたいです。次の日にすぐにかかりつけの動物病院を受診してきました。受診結果は精密検査しないとわからず

のこと…。エコーの結果では「いぼ」であるが、詳しくは切除しないとわからないと獣医師さんから伝えられました。すぐに切除の手術の予定を入れていただき帰宅してきました。手術日まで1週間ほどありましたが、徐々に大きくなるいぼに不安でした。

左の口元を切るので長いひげをカットして記念に保管しておきます。前日の21時以降はお水も飲めずに手術日をむかえ

ました。麻酔をするのでとっても不安のなか送り出しましたが、りゅうちゃん無事お家に帰ってきました！いぼもどうやら良性のものだったのでよかったです。

写真は口の端を手術のためにバリカンでカットされたりゅうちゃんです。6歳をすぎて病気や怪我に気を付けて健康に過ごしてもらいたいです。





# 新入生歓迎会!

新入生歓迎会とても楽しかったです。上級生の方々が話しかけてくれたので、初めて会った子とも気軽に話すことができ、仲良くなることができました。

また、クイズ大会で多くの先生が出て来られたので、先生の名前も早く覚えられそうです。

開催ありがとうございました。



昼間部1年  
谷口 莉子

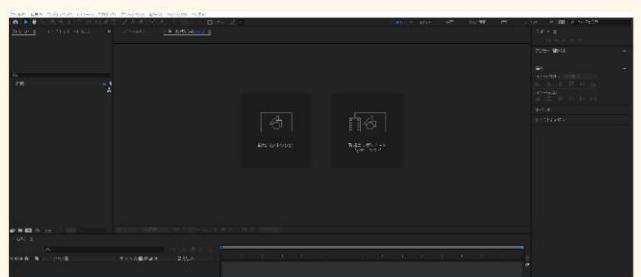


みなさんこんにちは！山本岳です。【ひきこもり日記】も2年目です！ まだまだひきこもってますよ～。ということで今回チャレンジしたのはAdobeが提供している「After Effect」というものです。

「After Effect」はSNSやYouTubeなどで見られる動画を編集する際に使われるソフトです。以前の記事で「OPTPiX SpriteStudio」という2Dのアニメーションを作成できるソフトを勉強しましたが、いよいよ動画編集にもチャレンジしてみました。これらを組み合わせるとVtuberにもなれそうですねwww

今回は年度末ということもあり学校の1年間を紹介する動画作成をしなければならないこともあります、急いで身につけなければなりません!!! がんばります!!!

起動してみるとこんな感じです(右)。どこの部分でなにができるかをネットにある情報を集めながら進めてみます。

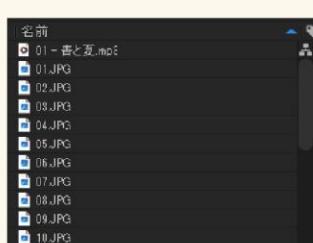


まずはコンポジションと呼ばれる素材を入れる箱に画像データや音楽などを入れていきます。そこからは各素材をタイムラインに入れていく、何秒でどの画像を表示するかなどを整えていきます。途中でフェードなども入れていい感じの雰囲気を出していきました。

作り方はある程度把握しましたが、動画編集は時間がかかりますね。。。ある程度ならすぐできただのですがここはフェードをいれようとかテキス

トは動きがある感じで登場させようとかこだわりだとキリがない。。。その中でもこだわってしまったのがOPのところです。テンプレートを改造してアニメーションやパーティクルなどを変形してみて短い時間ではありますけど、ほい感じに仕上げてみました。

ということで無事イベントにも動画作成を間に合わせることができました。イベントに参加いただいた新入生や在校生にも見てもらうことができてとりえずほっとしました。自分自身も写真の選定をしながら1年間あつという間だなあと振り返るいい時間になりました。人の心を惹きつけることができる動画はやっぱり魅力的だなあと思いながらこれからも機会があると思うので楽しみながら次回も時間をかけてこだわりたいですね。2年目も楽しみます。





学校生活最後の大イベント卒業旅行で

【明治村】と【ナガシマスパーランド】に行きました。

バス道中でのbingo大会！豪華景品争奪戦にはじまり、明治村では医学の歴史を感じ、ナガシマスパーランドでは個人的な感想にはなりますが超絶叫マシン【白鯨】に乗らされ気を失いかけました！

3年間ともに本気でがんばった仲間と、最後に旅行ですてきな時間を共有でき、一生の思い出になりました！

20期生、サイコ～！！！  
また、5年後ナガシマで集合ー！！！ 20期生 夜間部 波戸岡 弘光





# バーンラックタイ



タイは8.5%を占めるタイ族を除くと、チャオ・カオといわれる山岳民、チャオ・タレーといわれる海洋民などさまざまな少数民族が住む国だ。なかでも多くがタイ族と同化しつつある華人系が10%を占めているが、その華人系がちと複雑で、いわゆる一般的な華人とは別に、国共内戦で中国から逃れた国民党残党の子孫が一部含まれる。

日本軍との戦争の期間、国共合作としてともに戦つた毛沢東率いる共産党軍と蒋介石率いる国民党軍のあいだで第二次世界大戦後に内戦が勃発し、破れた国民党軍の大半が台湾に逃れ中華民国を樹立したのは有名な話だ。しかし、雲南や四川で展開していた部隊は行き場を失い当時のビルマのシャン高原に逃れたことはあまり知られていない。ビルマ軍が国民党軍討伐作戦を実施したため、多くがタイのゴールデン・トライアングルをはじめとするタイ山岳部に逃げ込み、麻薬生産で得た資金で武装して、共産党と戦いに備えていた。しかし1987年にタイ政府が麻薬撲滅の討伐作戦を実施したため、国民党軍は武装解除に応じタイ国籍を取得。タイ北部山岳地帯には今でもひっそり中国の文化を保ちつつ平穏な暮らしを営む国民党残党の村が点在しているという。

そんな国民党残党の村のなかでも、メーサロンという村が割合とメジャーで、ぼちぼち物好きな観光客を集めているというのは知っていたが、ほかにないかGoogle Mapで探していたら、たまたま見つけたのがバーンラックタイという村だ。まだ日本のガイドブックなどには紹介されていない村のよう、ネットで調べても情報はほとんどないが、数少ない日本語による紹介サイトで情報を集めたところ、なんとか行けそうだということになり、さっそくチェンマイ行きの航空券をおさえた。

関西空港から北京行きのフライトが悪天候の影響で大幅にディレイしたため、北京で1泊する羽目にあうという想定外のハブニングがあったものの、1日遅れでなんとかチェンマイに到着、翌朝からまずパーイという町をバス（ミニバン）で目指す。チェンマイを出てまもなくすると険しい山道となり、急激に高度を上げていく。パーイまでの道のりはカーブが多いことが有名で、わずか130kmの道のりで762個のカーブがあるそうだ。実際走ってみるとカーブが多いというよりはカーブしかないといった方が適切なほど、ほぼ直線が存在しない山道だった。

パーイからさらに120km先にバーンラックタイがあるのだが、なんとここは公共交通機関がない。ふだんはめったにしないが、ここはタクシーをチャーターするほかなく交渉。2500バーツ（約11000円）のいい値を2200バーツ（約9300円）まで値下げしてもらい出発。さらに2時間30分ほどしてようやくバーンラックタイに到着した。

中心部は30分もあれば1周できるような小さな村で、中央には美しい湖、そのまわりに中国風の家屋がならぶ。ほかのタイの村にはない、まさに中国人が作った中国よりも中国らしい、中国の田舎のような風景だ。散歩以外にはやることもなく、景色を眺めていると静かに時間がただ過ぎていく。

バーンラックタイは辺境の地でありながらタイ人や欧米人の旅行者はそこそこのらしく、宿泊施設やレストランは知らない程度に充実している。茶畠の中に



どれもおいしい。お茶がうまい。

コテージが散在している「リーウィンルックタイ」という、そらもうすてきな宿をとった。食事は中華料理、特に由来にあるように雲南料理を中心だ。

バーンラックタイの村の中心部を少し、15分ほど歩いていくとミャンマー国境に達する。いかに辺境の地であるかわかるだろう。国境には昼寝している兵士が1名、かんたんなバリケードがあるのみで、むこうに広がる風景はもうミャンマーだ。国境のあちら側に人がいて、よく見ると頬にタナカというペイントが見えた。ミャンマー人だ。彼らは国境を超えてたびたびタイ側に買い出しにいつていて、兵士も特にとがめることはない。

そんなバーンラックタイも観光地化しつつあり、これからどんどん変わっていくだろう。行きやすく便利にはなるが、こんな雰囲気もやがて失われていく。観光地化とはそういうものだ。そうなる前の風景を感じることができた。タクシー代を奮発した価値があったというものだ。



# 特別講義

夜間部3年桂です！ 今回は藤川直孝先生の耳介療法を受講しました。

一般的には足裏反射区を使ったリフレクソロジーは有名ですが、なんと耳の表面にも全身の反射区があるそうなんです。半信半疑で先生からお借りした電気の検査機で悪いところを探してみると、教室のソコカシコでピッピー、ピッピーと警告音が鳴り響きました！！ やはり夜間部3年ともなると、いい感じにみんなの体が悲鳴をあげるくらいに壊れて行くようです。あまりの警告音のけたたましさに爆笑してしまいました。

ちなみに私は甲状腺が悪いので、内分泌の調整ポイントを藤川先生に押してもらうと、ギヤーと絶叫するくらい痛かったです。ですが、そこにマグレインという置鍼を貼ってもらうと、あら不思議！ 最初、グラッと世界が回ったあと、みるみる首コリ肩こりが取れてとっても快調になりました！ ついでに気分もアゲアゲです。直接肩こりに鍼をしたわけでもないのに、ここまで効果があるとは思っても見なかつたのでびっくりしました！

ちなみに解剖学的に言うと、耳介には頸神経・迷走神経・舌咽神経・顔面神経等の文枝が走行しているので、内臓疾患にも効果を与えることができるんだそうです。



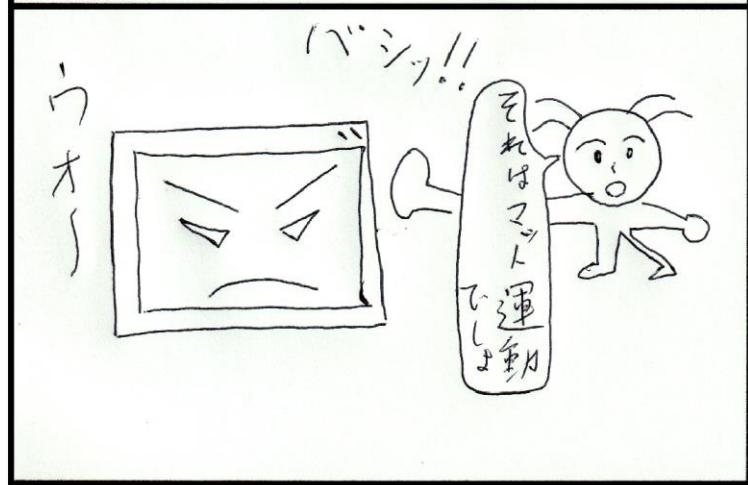
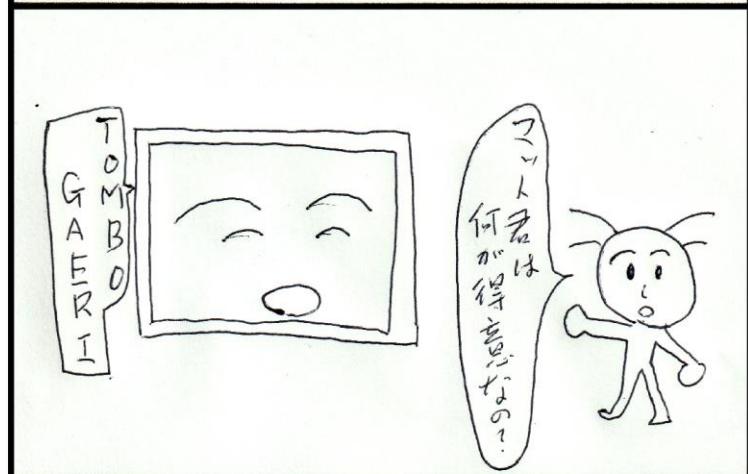
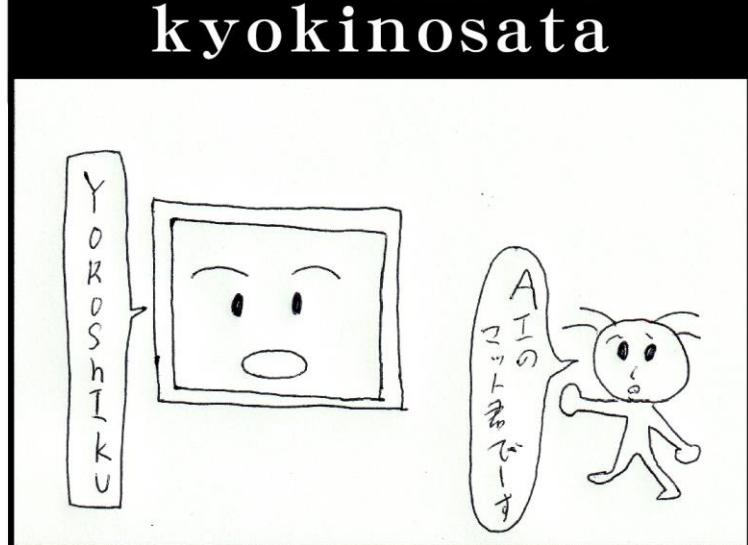
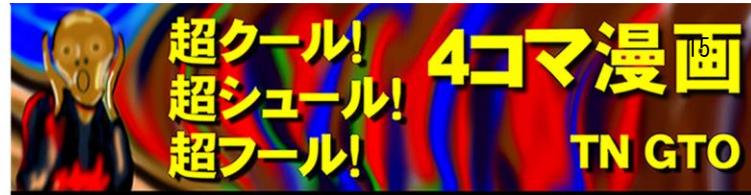
## 耳介療法 藤川直孝先生



この耳鍼は、鍼を使うことができない、寝たきりの重度のALS患者さんなどに使えるのではないかと思いました。筋肉が痩せ細り、体位変換もできない患者さんには、基本的には四肢への刺激しかおこなえないので、ここに耳鍼を加えると、長期的な効果も期待できるので非常に有用だと思います！

1つ気をつけるべきなのが、頭部に近いでのぼせやすく、刺激量を調整する必要があるな。と感じました。学校の授業で耳鍼を詳しく勉強することはできませんが、臨床上非常に使える武器になると思いましたので、引き続き勉強していくと思いました！

夜間部3年 桂 真理子





# 名鉄観光

**MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.**

**大阪第1支店**

大阪府大阪市中央区難波 4-7-14 (難波フロントビル 11階)

電話 (06)6645-8080 担当 横山・中沢

**海外 観察旅行・研修旅行・見本市ツアー 国内 各種学会イベント手配・合宿**  
幅広くお取扱しております。