



東洋医療が学園祭って伝えたの

手口又食

MENU



エッホ! エッホ! 東洋医療が

東洋



夜間部3年 伊藤公敬

僕たちは学園祭で去年好評だった「たません」を出店し、多くの方々に喜んでいただき、学生生活最後の学園祭を終えることができました。
ともに勉学に励む仲間と協力し、またひとついい思い出ができ、国家試験合格! というゴールまで突き進む原動力になりました。

今年の学園祭では、私たちのクラスは「リラクゼーションサロン」を企画・運営しました。来場された方々に少しでも安らぎの時間を届けたいという思いで、空間づくりから接客までの準備を進めました。

学園祭委員として関わる中で、予想以上のお客様にご来場いただき、感謝とともに無事に終わられたことへの安堵を感じています。準備期間中は、指導役をしてくれる人、施術用ベッドを運んでくれる人、レイアウトを考える人など、クラスメイトがそれぞれの率先して活動してくれました。その姿に、改めてすばらしいクラスメイトに恵まれているなぁと実感しました。

来年度の企画は未定ですが、個人的にはクラスメイトに仮装もしてほしいという野望があるので、来年はしてもらおうと思います(だれかやってね！)

夜間部1年 古谷眞榔

学園祭って伝えなきゃ！

秋祭





みなさんこんにちは！最近朝晩が涼しくなってきましたね。私はとうとう行ってきましたよ！真田先生の庭である万博です！8月の暑い日でしたが朝7時半から入場前に並び、0歳児といっしょに挑みました。ほぼ外にいたので娘の体調が心配でしたが、がんばってついてきてくれました(ベビーカーで連れまわしたのまちがいかもしれませんが…)。朝から並んで挑んだこともあり、パビリオンは基本的に並ばずに入場できました。一番並んだのはミyakumiyakのぬいぐるみくじです。結果3等でしたが、娘は喜んで今でもいっしょに遊んでくれます。万博には最初は行く気はまったくなくて、旦那がどうしても行きたいとのことで行ったのですが、楽しく満喫できたので行けてよかったです。

では本題に入ります。コーヒーのお話です。今回は自宅の近くから行きやすいお店を探してモーニングに行きました。朝の時間を有効活用したくて、前職の時に朝に喫茶店に行きモーニングを食べることが日課になってから、モーニングにはまりました。私は職場を変えるたびに引っ越ししているのですが、引っ越しするたびに近くのモーニングをやっているカフェを探してはまわってました。枚方は少なかったけど、東大阪はたくさんあって行ききれないくらいでしたよ。今回は高槻から近い島本町のカフェを紹介します。

1件目は「喫茶処『離』」です。ご夫婦でされていてとても落ち着いた雰囲気でした。チーズトーストもおしかったです。コーヒーも自慢とのことでご自身でブレンドされたコーヒーが数種類あり、また違うブレンドも楽しみたいです。娘がマスターをガン見していたので、マスターがだっこしてくれました。優しいマスターでした。

2件目は「Cafe MUK」です。こちらのお店も店員さんの愛想がよくて朝から気分がよかったです。ソファ席もあり広々としていて水槽があり、おしゃれ空間でした。たまたまお隣に座られた方がカメラマンをされていて娘を撮ってくれました。娘がいろんな方に愛想ををふりまき、みんなにかわいいかわいいを求めた結果いい写真を撮ってもらいました。

モーニングメニューも豊富でパンケーキはふわふわで何枚でも食べられます。どちらも車で行き、Cafe MUKは駐車場がわかりにくかったですが2件とも車でも電車でもいきやすい立地です。次回は学生さんから教えてもらったおすすめのカフェを紹介できたらと思っています。みなさん土用は体調壊しやすいので気をつけてくださいね(土用は東洋医学用語で季節の変わり目です)。



喫茶処『離』

大阪府三島郡島本町桜井3丁目12-7
080-4810-3892 定休日：火曜日
営業時間：8:30-18:30

Cafe MUK

大阪府三島郡島本町水無瀬2丁目4-10
080-8944-8940 定休日：なし





FURUSATO

三重県伊賀市



昼間部 1年 村井彩莉



私の出身地は東海地方か近畿地方が自分でもわからない三重県伊賀市です。伊賀市はとても田舎で私の家の周りは田んぼと木がいっぱいあります。

伊賀市といえば忍者が有名だと思います。忍者市駅という駅があったり、忍者列車という電車がったりします。忍者博物館では忍者ショーを見たり、からくり忍者屋敷に入れたり、忍者に変装もできます。とても楽しいです。

最近では旧市役所が複合施設に生まれ変わり、宿泊施設やカフェ、物産販売所になりました。伊賀市も最近賑わってきてうれしいです。私は食べることが好きなんですけど、伊賀には伊賀牛というお肉があります。とてもおいしくてたくさん食べてしまいます。おいしいものや自然や忍者が好きな方は、よかったら一度伊賀市に来てみてほしいです。案内します。



【札幌地下鉄の秘密】乗ってわかる、静かで快適車両

大阪に来て感じたことが「地下鉄がうるさい」。話し声ではなく動く音がうるさいと感じました。札幌の地下鉄は静かで揺れが少ないです。なぜかと思い調べてみると、札幌市営地下鉄はゴムタイヤで走る全国でも唯一の電車でした。

地下鉄といえば、鉄の車輪がレールの上をガタンゴトンと走るのが一般的だと思います。でも、札幌ではちがいます。左右のコンクリートガイドの上を特殊なゴムタイヤで走行する方式が採用されていて、実際に乗るとその静かさとスムーズさに驚くと思います。

この方式が導入された理由は、札幌という土地柄にあります。冬になると雪や氷で滑りやすくなる地面でも、ゴムタイヤならしっかりグリップが効いて安全に走れる。また、登り坂やカーブにも強く、都市構造に合わせた柔軟なルート設計が可能になるというメリットもあります。

現在、札幌市営地下鉄には「南北線」「東西線」「東豊線」の3路線がありますが、すべてゴムタイヤ方式。どの路線も走行音が静かで、振動も少なく、アナウンスや車内の会話が聞き取りやすいほど快適です。

こうした静かで快適な走行だけでなく、駅構内のわかりやすい案内表示や清潔な車両なども札幌の地下鉄の魅力です。観光で訪れる人にとっても、非常に使いやすい交通手段のひとつです。

札幌に来たらぜひ一度その「乗り心地」を意識して体験してみてください。その快適さに驚くはずです。



ゴムなのでパンクもします



地下鉄



9月7日(日)に鍼灸師学科の同窓会である「滋蓬会」が20周年を迎えるということで、記念イベントをおこないました。特別講演会とパーティーの2本立てでおこない、合わせて100名近くの卒業生と講師の先生にお越しいただきました。

20周年記念ということで、卒業生とお世話になっている講師の先生は無料でご招待！ 特別講演会は順天堂大学の小林弘幸先生に自律神経の講演をしていただき、医療従事者でない方にもわかりやすく説明していただき、実生活にすぐに取り入れられる内容が盛りだくさんでした。



同窓会 20周年記念!!

0000

9月7日(日)に鍼灸師学科の同窓会である「滋蓬会」が20周年を迎えるとパーティーはリーガロイヤルホテルでおこない、おいしい料理と、みんな大好きクイズ大会で豪華賞品ゲットしました。在校生のみなさんも卒業してからぜひ参加してくださいね！ 今後も楽しいイベント、ためになる講演会を開催していきます！



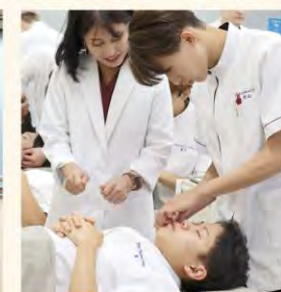
特別講義

長谷川亮先生



アンチエイジング美容鍼というものをはじめて見学しました。美容鍼の技術面だけでなく、鍼灸師として必要な心構えも教えてもらい、とても勉強になりました。なんのために鍼灸師になるのか、目標を持つことを忘れずにがんばりたいです。

昼間部2年 米澤唯生



昼間部2年 西原茉優



臨床実習

夜間部1年
長谷川裕大

こんにちは!! 鍼灸師学科夜間部1年長谷川です。
今回は、毎年恒例と聞いている3年生の臨床実習の患者役を務めさせていただきました♪
最初はふつうの実習みたいに鍼を打ってもらって終わりだと思っていたら、大まちがいでした。ちゃんと診断して治療していることに驚きました。問診票を書いて、それを使っての医療面接をされていました。そこから東洋医学の考えを使い、鍼灸を施してくれました。
まだ東洋医療概論は習っていなかったのになにをおこなっているか、チンプンカンプンでしたが笑 治療中のラポール形成も課題に入っているみたいで、コミュニケーションもとってくれました。

自分が鍼灸接骨院で働いていることを伝えると、給料面やあの会社どうですかという進路相談になり、それはそれで気になるよねとお話しさせて貰いました笑 肝心の鍼灸の技術はハイレベルだと感じました。知り合いの鍼灸師の方が切皮痛あるぞって感じて感動しました。3年生の方の技術の高さに感動しました。

主訴は足のダルさでなかなか強かったんですが、施術後はだいぶ楽になり効果を感じました。それと同時に2年後に自分たちも同じことをすると考えると、身が引き締まる思いです。自分達がする時に後輩に呆れられないようにがんばっていきます♪



医療面接を体験して、最初はとても緊張してうまく質問できるか不安でした。実際に患者役の方を前にすると頭が真っ白になり、声が小さくなってしまったり、順序立てて質問するのが難しいと感じました。しかし、相手がいねいに答えてくださる中で、少しずつ落ち着き、表情を見ながらうなずいたり共感を示すことで会話がスムーズになっていきました。まだ改善点は多いですが、患者さんに安心感を与える姿勢の大切さを学べた貴重な経験となりました。

昼間部3年
矢野来夏

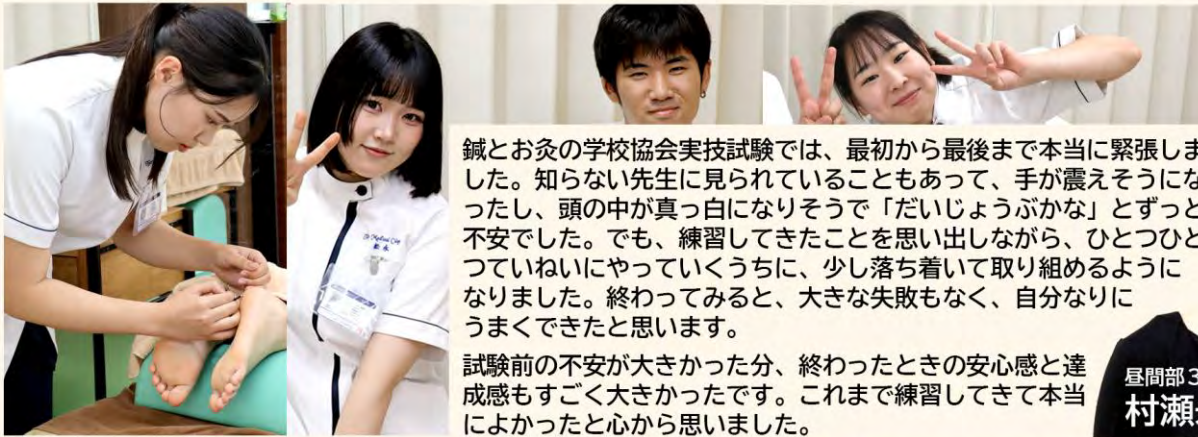
卒業実技試験



外部から講師が来られていつもとはちがった緊張感の中での試験でしたが、その中でも今まで学んだことを発揮でき、自分の成長を感じることができていい経験になりました。次は卒業実技試験があるのでこの経験を生かして乗り切りたいと思います！

夜間部3年
中川哲治





鍼とお灸の学校協会実技試験では、最初から最後まで本当に緊張しました。知らない先生に見られていることもあって、手が震えそうになったし、頭の中が真っ白になりそうで「だいじょうぶかな」とずっと不安でした。でも、練習してきたことを思い出しながら、ひとつひとつついでにやっていくうちに、少し落ち着いて取り組めるようになりました。終わってみると、大きな失敗もなく、自分なりにうまくできたと思います。

試験前の不安が大きかった分、終わったときの安心感と達成感もすごく大きかったです。これまで練習してきた本当によかったと心から思いました。

昼間部3年
村瀬未有



学校協会実技試験





ブラタギ

BURATAGI

みなさんこんにちは。今年の夏は猛烈な暑さでした。体力の消耗もいつも以上でした。秋の味覚を堪能して、旬の食材で体力を回復したいと思う今日このごろ。2学期も終盤戦です。時にはなにも考えずゆっくりとした時間を過ごしてみてもいいですか。

今回は禅の世界を堪能できる「大本山永平寺」の魅力をお伝えしたいと思います。

【大本山永平寺 DATA】

〒910-1228 福井県吉田郡永平寺町志比5-15

時間：8時30分～16時30分

電話：0776-63-3102

拝観料：大人700円 小中学生300円 未就学者無料

創建：寛元2年（1244年）

宗派：曹洞宗（そうとうしゅう）

寺格：大本山

山号：吉祥山

本尊：釈迦如来・弥勒仏・阿弥陀如来



曹洞宗の大本山として知られる「永平寺」。770年以上の歴史が生み出す圧倒的な荘厳さの中で、雲水（うんすい）と呼ばれる修行僧たちが修行に励む様子を垣間見れる場所として有名です。近年禅は“ZEN”としてグローバルな広がりを見せており、海外からの注目度も高く、毎年国内外から多くの人が訪れるパワースポットです。

米紙ワシントン・ポストは2月2日までに「人混みを避け、2024年に旅すべき場所」として「世界各地の最もスピリチュアルな地域の一つ」として



「世界各地の最もスピリチュアルな地域の一つ」として福井県を挙げ、福井県の主な観光地として大本山永平寺が紹介されたそうです。



見どころ①【傘松閣】

「傘松閣（さんしょうかく）」は1993年から2年かけて再建された建物で、2階にある156畳敷きの大広間が有名です。この大広間の天井には昭和5年建築当時の天井絵を修復してはめこんでいます。花や鳥などを描いた230枚の絵は、昭和の一流日本画家144名によるもので、別名「絵天井の間」「天井絵の大広間」と呼ばれています。



見どころ②【回廊】 七堂伽藍の建物を結ぶのは「回廊」と呼ばれる階段と廊下があります。手入れの行き届いた木肌は優しい風合いで、柔らかな自然光が差し込み、撮影スポットとしても人気とのこと。



見どころ③【唐門（勅使門）と玲瓏の滝（れいろうのたき）】

通用門を出て左手にあるのが「唐門（勅使門）」と呼ばれる場所です。老杉の連なる先にある「唐門」は新しい住職を迎える時にのみ使われるそうです。立ち入り禁止となっているので人の足跡などはなく、その神秘さと美しさが際立っています。

また、勅使門から徒歩1～2分の場所にある小さな滝が玲瓏の滝です。清涼な空気が流れていて、休憩するには最適な場所です。滝の写真がなくてすみません。



その他にも見どころ満載で自然豊かな永平寺でゆっくりとした時間を過ごしてみてもいいですか。散策するだけで心が整う気がしますよ。学校生活で疲れた頭と体を休めるためにピッタリの場所です。

「調身（姿勢）」「調息（呼吸）」「調心（心）」の3つが「調う（ととのう）」坐禅が日帰りで体験可能だそうです。道元禅師が伝えた「只管打坐（しかんたざ）※」の教えに触れることができますのでぜひ。

※ 只管打坐…ただひたすらに坐ること





月経痛が極端にひどい場合、子宮内膜症を疑います。子宮内膜症とは「子宮の内側の壁を覆っている子宮内膜が、子宮の内側以外の部位に発生する病気」です。

骨盤腔内、子宮の外に内膜組織があり、子宮内と同様に月経周期に伴って肥厚・剥離を起こします。剥がれた組織は行き場が無く、骨盤腔内に落ちれば炎症・痛みを引き起こします。

子宮以外の場所なので子宮の外側だけでなく、腸や変わったところだと肺に内膜組織が飛んでいることもあります。この場合、月経周期と共に気胸を起こします。月経と共に息苦しくなり、月経が終わると塞がって問題なくなります。診断は、月経中にレントゲンで気胸が認められて初めてつきます。

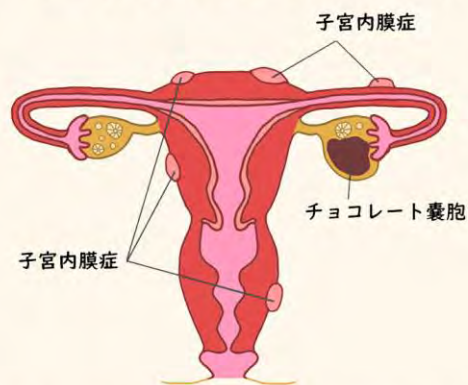
気胸は非常にまれ（うちは一例あります）ですが、炎症が繰り返されれば周囲組織の癒着が起きて状況は悪化します。自然治癒は見込めないので、まず婦人科の受診を勧めます。問題は痛みですが、不妊症の原因となることです。治療は妊活と真逆になります。服薬治療は主に月経周期を止めることだからです。妊娠を望むのであれば、早期に対応していくことが大事です。場合によっては手術もあり得ます。

鍼灸で内膜組織そのものを消す根治はできません。ですが、痛みを改善させることは可能です。関元俞や十七椎の際に硬い感触があれば、それを瀉法で弛めます。そして骨盤腔内の血流を上げるような治療はしない方がいいでしょう。子宮筋腫や癌も同様です。血流を良くすればなんでも治るとは思ってはいけません。鍼灸は思っているよりも影響を与えます。

不妊治療のはひふへほ

第13回 子宮内膜症を考える その1

11



▶ RyuTube Diary Miki Takenaka

りゅうチューブ日記 竹中 美樹

New Family! チワワを迎えました

今月からわが家に新しい仲間がやってきました。小さな体で大きな瞳が愛らしいチワワです。誕生日は5月1日生まれ。毛色はフォーンホワイトで、名前はとらちゃんです。まだまだあどけなさが残るパピーですが、元気いっぱい家の中を走り回っています。お家に来た時は1.2kgでした。とらちゃんは写真を撮るとと離れ目に見えるのが特徴です。大人になれば顔周りの毛で離れ目の印象が変わると思います。体に残っている黒い毛もどんどん薄くなっていきます。

チワワの出身はメキシコ。古代から人々に大切にされてきた犬種で、アステカ文明やマヤ文明とも関わりがあるといわれています。小さな体にもかかわらず勇敢で、人懐っこさと賢さを兼ね備えているのが魅力。世界的にも人気が高く、家庭犬として多くの人に愛されてきました。これからどんな成長を見せてくれるのか、とても楽しみです！

さて、先輩犬りゅうちゃんの近況もお知らせします。最近のりゅうちゃんは、体重が6.4キロにアップ！これには理由があります。目を離した隙にとらちゃんのご飯を食べちゃうからです。パピーの力加りはハイカロリーなので盗み食いは禁止です。ちょっとふくらみ気味ですが、ご飯を食べて元気いっぱい。さらに夏仕様としてサマーカットをして、さっぱり涼しげな姿に変身しました。

短い毛になってもりゅうちゃんのかわいさはそのまま。新しく迎えたとらちゃんといっしょに、どんな関係を築いていくのかも楽しみです。これからも新しい家族とりゅうちゃんの成長をどうぞ温かく見守ってください。



外部臨床実習!

『Q: エビデンスやデータを意識するか経験則を意識するか。また文献上の推奨と患者の反応が食い違ったとき、どちらを優先するか。』この質問は一見抽象的に思えるが、返答次第で院と院長の価値観、自分との相性など多くのことが見えてきます。

やはり院によって考え方はさまざまでした。西洋医学的に治療している。東洋医学の知識を使って治療している。あるいはその両方を使いわけて。などなど、気づくことができなかった世界を知ることができ、たいへん勉強になりました。そして院で働くスタッフの方々は、みなお客様とのコミュニケーションを欠かさず些細なできごとにも目を逸らさずたいへん仕事熱心な方ばかりで感動しました。特に印象に残ったのは、笑顔で来院される患者さんが多いことです。これは患者さんと施術者との信頼関係が構築されている証拠だと感じました。

来年、外部臨床実習生として行く1年生のみなさんへ、目の前の施術だけを見るのではなく些細なできごとにも目を向けると、なにかおもしろい発見ができるかもしれません。そして臨床実習に向かう前には、解剖学・生理学・経絡経穴学を復習しておくことをオススメします。ぜひ臨床実習を楽しみながら、多くの発見をしてほしいと思います!

お疲れさまです。今回は外部臨床実習を終えて学んだこと、そしてまだ経験していない1年生の方へのアドバイスをお伝えできればと思います。まず学んだこととして、「院によって考え方がそれぞれ違う」ことです。私は院の個性や院長の考え方を引き出そうと、いくつか質問としてメモに控えておりました。その質問内容としてひとつ紹介させていただきます。



夜間部2年

鈴木亜嶺

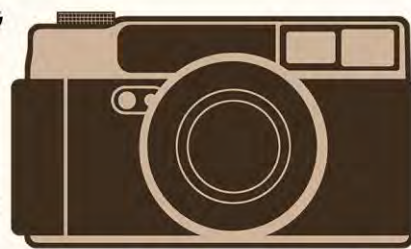


この夏5泊7日の日程でオーストラリアへ行ってきました! 前半はオーストラリアの北に位置する、自然豊かなケアンズという街に行きました! 後半はシドニーの近くにあるゴールドコーストに行きました! 今回はケアンズでの滞在についてお話をさせていただきます!

まずは世界遺産の熱帯雨林・キュランダへ、名物のキュランダ鉄道に乗って向かいました。車窓から広がる渓谷や滝は圧巻で、移動中大自然の壮大さを体感できました。現地ではコアラ抱っこ体験して写真を撮影しました。コアラの毛は自分が思っていた以上に硬く驚きました。また、自分より大きなワニを目の前で見る機会もありました。その他にもアーミーダック(水陸両用車)にも乗車し、森林と水辺を走り抜ける体験はスリル満点でした。

さらに、世界遺産のグレートバリアリーフにも訪れました。しかし、あいにくの雨で景色は十分に楽しめませんでしたが、その海で実際に泳げたことは大きな思い出であり、特別な経験になりました。夜はナイトマーケットを訪れ、屋台で食事を楽しみながらお土産選び。現地ならではの雰囲気や食文化にも触れることができました。

自然・文化・動物のすべてを五感で感じられた旅行となり、心に残る体験ばかりでした。次回は後半のゴールドコーストについて記事を書いていこうと思います。



所詮素人

カメラマン

サカイ マサシ



Positive [ポジティブ] と Negative [ネガティブ]

英語講座担当 南 雅子 先生

東洋医療の陰陽(yin and yang)を英語のpositive (ポジティブ)とnegative (ネガティブ)で説明することがよくあります。励ます時に使われる"Stay positive!(前向きにね!)"のように一般的にはpositiveがよくてnegativeはあまりよくないという発想でとらえがちです。でもバランスを保つことを重んじる東洋医療の考えからはずれていますが、yin/yangの訳をpositive/negativeで考えるのは無理があるという意見が多いです。

コロナの頃にpositiveが陽性negativeが陰性ということが取り上げられていましたが、それまでは"Stayaway from negative people (ネガティブな考えの人からは離れて)"と言われていたのに、コロナの時は"Stay away from positive people (陽性の人からは離れて)"と言われるようになったんだという話を聞きました。

検査結果をとりあげると、例えば骨折のレントゲン検査を受けた場合、"X-ray negative"はレントゲン検査では骨折していないということになります。病理の検査結果でも、negativeが結果がよかったということになります。positive=良い、negative=悪いという発想だと取り違えることがあるので注意が必要です。ちなみに陰陽のバランスは"balance between yin and yang"です。

Enjoy every day!



ひきこもり日記 山本岳

みなさん、こんにちは！こんばんは！

教員の山本岳です。今回の【ひきこもり日記】は、いつも以上に気合の入った超大作となりました。なぜなら—— 鍼灸師学科専用のポータルサイトを開発してみました！

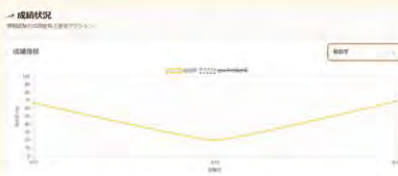
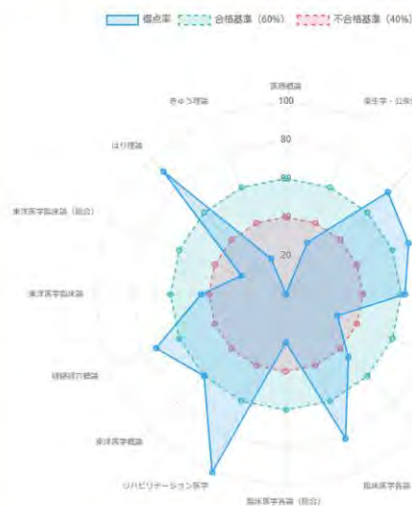
開発期間は約1か月と短期間でしたが、試行錯誤を重ね、実用的で便利なシステムを作り上げることができました。6つの主要な機能を実装していますが、その中でも特に力を注いだのが模擬試験の成績管理システムです。

成績については「直感的に」「わかりやすく」確認できるように工夫しました。具体的には「各ジャンルごとに成績を分類」「はり・きゅうそれぞれの採点結果を分けて表示」「レーダーチャートで得点のバランスを見やすく」「回数別の得点推移を折れ線グラフで表示」とデータを確認しやすい仕様になっています。これで自分の得意・不得意科目が一目で分かりやすくなっています。

鍼灸師学科からのご案内



科目別得点率



そして、このシステムの一番のポイントは——保護者のみなさまにも学生生活を確認いただける仕組みを取り入れてみました！

ログイン選択

ログインタイプを選択してください

あなたは？

学生ログイン

保護者ログイン

東洋医療専門学校には関西圏だけでなく、遠方の地方から入学される学生も多くいます。保護者の方々にとって、離れて暮らすお子さまの学生生活は気になると思っています。このシステムはお知らせ機能も実装していますので、出席状況や成績、日々のがんばりを身近に感じていただければと思います。

今回はウェブアプリケーションの開発に本格的に挑戦しましたが、データベース周りの知識も少しずつ身につけてきたように思います。技術的なスキルの幅が広がったことで、今後もさらなるチャレンジをしていきたいと感じています。もし「こんな機能があったら便利！」というアイデアがあればぜひ教えてください。



SAI NO TSUNO
SANADA

国境を超える



はじめて海外に行ったときは、ほんの数時間で飛行機を降り立つと、もうそこは異国だという不思議な感覚に包まれたものだ。多くの日本人にとって国境はいつの間にか越えるもので、なかなか実感できるものではないだろう。

海外でしか経験できないことはたくさんあるが、なかでも陸路での国境越えはもっともおすすめの体験のひとつだ。といってもヨーロッパの多くの国が加盟しており、自由に国境を越えることができるシェンゲン協定の加盟国ではだめだ。国境を越えた印は看板程度で、風景や文化もそれほど大

きくは変わらないことが多いからである。

おすすめはアジアの国境だ。特有の緊張感があり、国境を越える前と後で文字もことばも服装も、町の雰囲気も流通している通貨も食べ物もダイナミックにかわる。機会があれば、ぜひ国境越えを旅の目的のひとつに加えていただきたい。

越え方にもさまざまあり、意外と多いのが列車やバスでの国境越えだ。乗り物から降りることが許されず、パスポートが回収され帰ってきたときには出国や入国のスタンプがすでに押されている、という流れになる。これも悪くはないが、一番胸が高ま

るのはなんといっても徒歩での国境越えだ。まさに自分の足で国境を越える体験は、一生忘れられない瞬間になる。

これまで多くの国境を越えてきたが、この夏ひさびさにその機会を得ることができた。というより今回の旅の一番の目的が国境越えだった。中国雲南省の省都、昆明から南下して河口という町に入ると、そこはもうベトナムが目の前だ。紅河という川をはさんで両国の立派なゲートがあり、そこを歩いて渡った。世界中どこも隣り合う国はたいてい仲が悪く、通常治安や安全上の理由から国境での写真や動画の撮影は厳禁



みなさんこんにちは。中村です。
今回も中村ファームから旬の景色と味覚をお伝えします。

今回の収穫は唐辛子です。唐辛子って最初緑で成熟すると赤くなるんです。みなさんが知ってる乾燥唐辛子って赤色ですよ。中村家では緑の状態収穫した唐辛子はサムギョプサルのお供にしたり、自家製柚子胡椒にします。中村ファームにはゆずの木もあるので完全無農薬で無添加のものができます。青柚子と青唐辛子を細かく刻んで塩混ぜて熟成させます。熟成期間が短いと味がとんがった感じになりますが、熟成が進むとまろやかになってくるので味の変化を感じるのも一つの楽しみです。



15



唐辛子は虫がつかないので、収穫前の実もとてもきれいです。赤唐辛子は紐で吊り下げて乾燥させて、1年間家で使う乾燥唐辛子になります。みなさんも機会があれば唐辛子を育てて、柚子胡椒作ってみてくださいね！

【番外編】

今回の番外編は冬の収穫に向けての準備物。これって何の双葉かわかりますか？

正解は大根の双葉です。白菜や大根も準備中で冬にはお鍋の具材がばっちり揃います。次のハロハロ記事に期待しておいてください。



カンボジア-ベトナム国境

厳禁なのだが、テンションがあがってお構いなしに撮りまくった（削除を求められたり拘束される危険があるので注意）。東アジアの中国から東南アジアのベトナムにはいるとGrabという配車アプリでタクシーに乗り、駅前のお店でバインミーを食べた。自由の国にきた実感がわいた。旅行者にとって中国はなにかと窮屈なのだ。国境を越えるとなんとなく時間の流れ方もゆったり感じ、空気が一気に軽くなったように感じた。



アゼルバイジャン-ジョージア国境



ボスニアヘルツェゴビナ-クロアチア国境

国境越え備忘録 (40回)

1993年 ネパール → インド
1993年 インド → パキスタン
1993年 パキスタン → イラン
1993年 イラン → トルコ
1993年 トルコ → シリア
1993年 シリア → ヨルダン
1993年 ヨルダン → イスラエル
1993年 イスラエル → エジプト
1993年 インド → ネパール
1993年 カンボジア → ベトナム
1994年 ラオス → タイ ※
1994年 中国 → 香港 (国境線)
1994年 香港 (国境線) → マカオ (国境線) ※
1994年 マカオ (国境線) → 香港 (国境線) ※
1994年 韓国 → 日本 ※
1995年 マレーシア → タイ
1995年 カンボジア → ベトナム
1996年 メキシコ → グアテマラ
1995年 グアテマラ → エルサルバドル
1995年 エルサルバドル → ホンジュラス

1995年 ホンジュラス → グアテマラ
1995年 グアテマラ → メキシコ
2004年 イタリア → パチカン
2004年 パチカン → イタリア
2005年 フランス → スイス
2005年 スイス → ドイツ
2005年 ドイツ → スイス
2005年 スイス → フランス
2007年 オーストリア → ハンガリー
2007年 ハンガリー → オーストリア
2014年 ドイツ → オランダ
2014年 オランダ → ドイツ
2014年 ドイツ → ベルギー
2014年 ベルギー → ドイツ
2014年 東スラブ連邦 → クロアチア
2014年 クロアチア → モンテネグロ
2014年 モンテネグロ → コソボ
2016年 アゼルバイジャン → ジョージア
2019年 ジョージア → アルメニア
2025年 中国 → ベトナム

※ = 敷設



名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

大阪第1支店

大阪府大阪市中央区難波 4-7-14 (難波フロントビル 11 階)

電話 (06)6645-8080 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー 国内 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。