





22期生卒業



卒業式の一番の思い出は、最後にみんなで写真を撮ったことです。着物教室に通っていたこともあり、振袖を自分でアレンジして、世界に一つだけの袴を自分で着て卒業式に向かいました。

また、学科の先生方のおかげで、卒業や国家試験に後悔なく向き合うことができたので、感謝の気持ちを込めてガーベラをモチーフにしたキーホルダーを手作りし、手紙を添えてお渡ししました。仲のよかった友達ともたくさん話をしたり、いっしょに写真を撮ったり、卒業アルバムにメッセージを書いてもらったりと、とても楽しい時間を過ごすことができました。振り返ると、人生で一番楽しいと思える卒業式だったと思います。

式の後には、家族へ感謝の気持ちを伝えるためにいっしょにランチをしたり、プレゼントを贈ったりしました。その後はクラスメイトで集まって打ち上げもして、本当に忘れられない一日になりました。



22期生 昼間部
足立 優奈

は い 工 場 見 学



今回のはり工場見学では、これから鍼灸師としてお世話になる鍼がどのように作られているのを知ることができ、とてもいい経験になりました。製造過程では、菌や異物が入らないよう一つ一つ厳しく管理されており、その徹底した品質管理に驚きました。安全で安心な鍼が作られている背景を知り、今後は鍼をより大切に扱いたいと思いました。また、移動中のバスではビンゴ大会が行われ、豪華景品を目指してみなで大いに盛り上がり、楽しい時間を過ごすことができました。2日目のナガシマスパーランドでは、久しぶりにジェットコースターに乗り、怖さもありましたが、いいストレス発散になりました。学生生活最後に、仲間と素敵な思い出を作ることができ、本当によかったです。



学



4 患者への声かけ英語フレーズ 英語講座担当 南 雅子 先生

生成AIを使った高精度な自動翻訳や音声認識が医療現場で導入されるようになり、外国人患者への問診や治療支援の分野でのリアルタイム翻訳機能も日々向上しています。多言語対応ができるだけでなく、患者の理解度に応じて専門用語を日常表現に変えたり、患者の年齢や文化などに応じてわかりやすいように例え話もできるようになってきています。機械だからと思いがちですが、実は「AIは何回でも対応してくれるので、医療者に聞きにくいことでも質問しやすかった」「家族との共有もしやすかった」という患者の意見もあります。

今後AIの活用の幅は広がっていきませんが、翻訳機が有効だったと答えている患者のほとんどが、その上で直接声かけされた簡単な言葉によって、医療者との関係性が変わったと言っています。その幾つかを紹介します。名前だけでもいいので、自己紹介は自力で！

Come in. お入りください **Have a seat.** おかけください **What symptom?** どんな症状ですか
Where? どこですか **Since when?** いつからですか **Don't worry!** 心配しないで
Are you OK? 大丈夫ですか **You are OK.** 大丈夫ですよ **Relax.** 案にしてください
Take care. お大事に

完全な文章でなくても、このような簡単なフレーズは翻訳機でなく直接声で伝えると患者の安心感が変わります。そしてThank you!が患者との信頼形成の最強ワードです。

Thank you for reading!



みなさんこんにちは！ 新年度がはじまりましたね。もう新しい学年は慣れましたか？ 私は明治東洋医学院専門学校の教員養成課程を無事卒業し、晴れて教員になりました！ 入学したときはクラスメイトが1名でびっくりしましたが、出産で休学したので最終はクラスメイトが7名で卒業しました。教員になるためには教員養成

学科に2年間行かないといけないのでたいへんでした。授業内容は臨床の勉強や国試で習った内容の復習などさまざまで、ところどころで試験や教育実習があります。教員に興味がある方はいつ



でも聞いてくださいね。教員養成学科のことお伝えします。今年度は夜3年生の担任を担当することになりましたのでよろしくお願いします。国試合格にむけて全力でサポートしていきます！

3月は少しお休みが多く取れたので、春を感じるために万博記念公園に花見に行きました。娘は1歳半になって歩きたい欲が強くてもうベビーカーにまったく乗ってられなくなっていました。ごはんはもりもり



りと食べて着実に成長しています。歩いてくれたらいいですが、抱っこは重くてこちらの手ががるがるします。そしてなにを言っているかはわかりませんが、よくしゃべります。

これから会話できるのが楽しみです。学校に来た際はみなさん遊んであげてください。

3月も謎解きに行き、ひとつなぎの謎に挑戦しましたが、最後まで解けずに不完全燃焼なのでリベンジしたいと思います。そのときに訪れた喫茶店を1つご紹介いたします。丸太町駅近くにある「喫茶どんぐり」です。コーヒーを1杯ずつ丁寧に



ングメニューもおしかったです。私はシナモントーストをいただき、アイスのせで相性ばっちりでした。トーストさくさくでした。もう一件は高槻の「エシロンティーハウス高槻」です。何回かいったことあるのですが、パンケーキもスコーン



もおもしろいようにばくばくと食べていました。シャーベットも季節に合わせて添えられていて抹茶のシャーベットもキャラメル

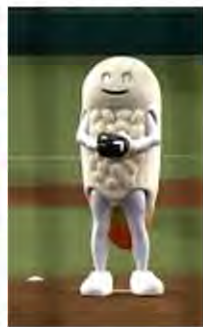


4月が旬の貝「ホッキ貝」 みなさんは、お寿司のネタやカレーの具材として親しまれている「ホッキ貝」について、どれくらいご存じでしょうか。今回は北の海を代表する貝、ホッキ貝の魅力をご紹介します。

■ **超長生き！別名「ウバガイ」**
 ホッキ貝の正式名称は「ウバガイ（姥貝）」といえます。この名前は、その寿命の長さに由来しています。ホッキ貝は30年以上、長いものでは50年以上も生きるといわれています。貝殻に刻まれた「成長線」は年輪のようなもので、それを数えることで年齢を知ることができます。ふだん私たちが食べている手のひらサイズのものでも、実は10年前後生きていることが多く、いわば「働き盛り」の世代です。

■ **噛むほどに広がる、やさしい甘み**
 ホッキ貝の魅力は、なんといってもその甘みです。この甘みの正体は「グリコーゲン」。ホッキ貝にはこの成分が豊富に含まれており、噛むほどに旨みと甘みが広がっていきます。どこかお米のような、やさしくコクのある味わいが特徴です。

■ **出汁も絶品。いろいろな楽しみ方**
 ホッキ貝は身だけでなく、出汁も非常に優秀です。北海道・苫小牧の名物である「ホッキ飯」や「ホッキカレー」は、その旨みを存分に味わえる料理です。加熱することで貝の旨みがしっかりと引き出され、ご飯やルーに深いコクと磯の香りが加わります。



また、シンプルにバター醤油でさっと炒める「ホッキのバター焼き」もおおすすめです。バターのコクと醤油の香ばしさが、ホッキ貝の甘みをより一層引き立ててくれます。

北海道を訪れた際には、ぜひなにもつけずにそのままの味も楽しんでみてください。噛むほどに広がる自然の甘みに、きっと北の海の豊かさを感じられるはずです。



ヒンナヒンナ
 北海道の玄関口北斗市にはホッキ貝をモチーフにした、ゆるキャラもいます。キモカワです。

歩行・走行バリエーション



▲ 歩き



▲ 走り



▲ 走り (正面)



▲ 走り (前屈み)



▲ 走り (四足歩行)



ナマモノ? いかにキモノ。
ホッキーずーしー
 不明。何を考えているかわからない。突然四つん這いになるイキモノ。
ホッキ貝(おなか以外) 米(おなか)
 「ホッキ貝ホッキホッキー」

圓山です 圓山太一郎です

みなさまはじめまして。この4月から新入職の圓山太一郎です。前職は鍼灸接骨院に勤めながら外部でトレーナー活動をしていました。接骨院では一般の患者様から学生・アスリート・音楽家と多種多様な方々を治療してきました。トレーナーでは主に野球の現場(中学生からプロ野球選手まで)をサポートしてきました。そのほかにも女子サッカーやバスケット・音楽家などさまざまなジャンルのトレーナーをしてきました。日々の勉強はたいへんですし、国試を合格していざ現場に出ても、さらに勉強を重ねないといけないほどたいへんな職業ですが、それ以上に人の喜びを間近で感じることができる素晴らしい仕事です！
 まだまだ私も半人前ですが、自分がしてきた経験やスポーツ現場でのこと、日常のことなど気軽に話しかけてください。
 これからたくさんサポートしていきますのでよろしくお願いします！

SPEC

- 名前: 圓山 (マルヤマ) 太一郎
- 出身: 大阪府豊中市
- 血液型: AB型
- 趣味: スニーカー集め
ディズニー旅行 (年4回行きます)
- 好きな食べ物: 生ゼンマイ





新入生歓迎会



新入生歓迎会では、上級生の方々が優しく声をかけてくださり緊張せず打ち解けることができました。また授業のことや学校生活についてもいろいろ教えていただきとても参考になりました。クイズ大会では同じクラスの子とも仲良くなることができ、これからの学校生活のイメージがさらに広がりました。楽しい時間をありがとうございました。



昼間部1年
竹山璃音・櫻井日彩

第15回 子宮内膜症を考える その2

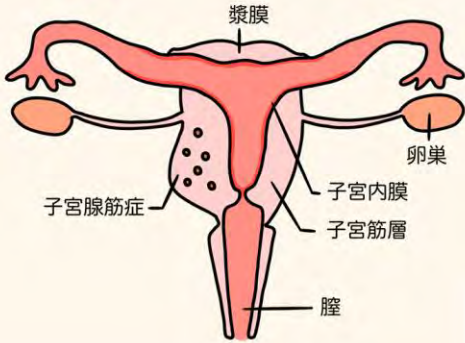
子宮内膜症とは「子宮の内側の壁を覆っている子宮内膜が、子宮の内側以外の部位に発生する病気」です。今回は骨盤腔内と肺の話をしました。

子宮内膜細胞が卵巣にあるとこれも不妊の原因となります。卵巣内だと月経と共に剥がれるはずの内膜の行き場がなく、そこに停滞します。袋の中に血液が溜まり切開すると茶色の内容物が出てくることから、チョコレート嚢胞といいます。これは周りの卵巣細胞にも悪影響を与えて、卵子の質を落とすと言われています。治療は嚢胞を切除したり、アルコールを注射してこれ以上悪化しないように固定したりなどがありますが、卵巣の正常な部分も含めて切除してしまうこともあり、妊娠を望む人にはつらい話です。

子宮内膜とよく似た細胞が、子宮の筋層になぜか？あるのが「子宮腺筋症」です。卵巣・卵子に影響は与えませんが、受精卵が着床する際に不妊の原因になります。妊娠しづらく、流産しやすいです。イメージとしてはよく伸びるはずの子宮に硬く伸びない部分が増え、受精卵が子宮内膜に潜り込もうにも進めない感じでしょうか。

治療は痛みには消炎鎮痛剤、薬で月経を止めて肥厚を防ぎます。手術で病巣を取り除いても妊娠に効果があるかははっきりしていません。鍼灸は血流を上げることで子宮内膜の厚みを増やします。それは子宮腺筋症を悪化させる要因にもなります。

チョコレート嚢胞も子宮腺筋症も、時間との戦いです。妊娠を優先させるのか、先に病巣をなんとかするのか（その分、妊娠への着手が遅れて時間を無駄にします）、患者さんによって作戦が異なります。妊娠希望の患者であれば西医の不妊治療と足並みをそろえることが大事です。



みなさんこんにちは!こんばんは!教員の山本岳です。

今回の【ひきこもり日記】は2026年度中にスタートできたらいいなあと思っているアプリの開発です。アプリ名も決まっております、その名は「Orenda! Orendaの意味は「超自然的な力」や「生命力」だそうです。タイトル画面も決まっております!← 爽やかでいい感じですね〜♪ 「Orenda」は学生みんなの勉強サポートを目的に現在開発中のアプリになります。今回はアプリ開発の流れの紹介もしたいと思います。アプリ開発は ①要件定義と呼ばれるアイデア・コンセプトを考える作業、②操作する画面や実装する機能を考える作業、③実際にプログラミングする作業、④作成したアプリにどのようなバグが発生しているかデバッグする作業、⑤実際に公開して、⑥アップデートをしながら進化させていく段階になります。↓

今は①と②を作業している段階なのですが、また最新のAIツールである「pencil」を使っています。「pencil」とはUIデザインと呼ばれるユーザーがアプリを操作しやすいデザインを自動で生成してくれるツールです。いろいろ指示を出す必要がありますが、例えばメニュー画面を作成してと令すれば、こんな感じでめちゃくちゃ見やすい画面を生成してくれます。→

現在はデザインを作りながらどのような機能を実装しようかと考えているところで、例えば国家試験合格までに必要な勉強時間って気になりますよね。それを調べるための勉強タイマー機能とか、毎日問題を解き続けるのってしんどいので、デイリークエストっぽくしてクリアボーナスがもらえる機能とかを実装したらおもしろそうだなあと考えています。→

ということで現在開発中のアプリの進捗報告でしたwww 次のハロハロまでには「③実際にプログラミングする作業」に進めていっていいなあと思っています。





ブラタカギ

BURA TAKAGI

みなさんこんにちは。1年生のみなさま、改めましてご入学おめでとうございます。学校には慣れましたか？勉強は大変ですがコツコツと予習・復習を繰り返してまずは1学期の定期試験にむけてがんばってください。

また新2年生・新3年生のみなさまは新しい学年で覚えることも増えてきます。前学年の授業資料などを活用して時間のある時にドンドン復習しましょう。

今回は、2026年は午年ということでウマにまつわる神社を紹介します。

【賀茂別雷神社 (かもわけいかづちじんじや)】 HPより
〒603-8047 京都市北区上賀茂本山339番地

- ◆御祭神 賀茂別雷大神 (かもわけいかづちのおおかみ)
- ◆御神徳 厄除 方除 開運 八方除 雷除 災難除 必勝 電気 産業守護
- ◆境内末社 片山御子神社、新宮神社、大田神社
- ◆創建 天武天皇6年 (677年)

◆歴史 上賀茂神社 (正式名称: 賀茂別雷神社) は、7世紀後半 (677年頃) に創建された京都最古の神社の一つ。神代に神山に降臨した賀茂別雷大神を祀る。平安京遷都以降は皇城镇護の社として朝廷の崇敬を受け、葵祭で知られる歴史的・文化的に極めて重要な世界文化遺産である。

上賀茂神社という名前は知っていましたが、正式名称は賀茂別雷神社 (かもわけいかづちじんじや) だそうです。1300年以上守られてきた神域といった感じが伝わってきます。境内はなんと東京ドーム約14個分もあり、広大な敷地には国宝の建物が2棟、重要文化財が41棟も並んでいて、まさに“神社建築の宝庫”といっても過言ではないです。さらに、境内全域がユネスコ世界文化遺産にも登録されているので、まさにご利益しかない。といった格式の高さトップクラスの神社です。

参拝した日は2026年1月7日 (水) ということもあり、初詣で賑わっていました。七草がゆの日でもありましたので、七草がゆを求めての長蛇の列にびっくりしました。おそらく200人近くいたのではないかと思います。さらに驚いたのが鳥居です。今回3回目の参拝でしたが鳥居が増えていました。まさに大鳥居！5年ほど前に新設されたそうです。

見どころもたくさんありますが、まずは「立砂」です。細殿 (ほそどの) の前にある円錐形の砂山があり、これは神山を象徴するとても神聖な存在だそうです。ちなみに細殿とは、平安時代の寝殿造において、寝殿 (主屋) の側面に設けられた細長い廂 (ひさし) の間や、渡り廊下 (渡殿) を指す言葉です。祭事の際に神職が穢れを払う拜殿や楽屋の役割を持つ建物を指すこともあります。

続いて「賀茂造 (かもづくり)」と呼ばれる独特の建築様式である本殿です。あとでわかったことですが、「本殿」と「権殿」は国宝であり、一般の参拝では見ることができないそうです。私がいままでに参拝していたため当然、写真にも残って



おりません。かわりに本殿入り口にある重要文化財「楼門」と普段からあるのかは不明ですが、とても大きな破魔矢がありましたので厄除けのパワーを授かってきました。



さらに1月ということもあり、新馬 (しんめ) を見ることができました。多くの神社では絵馬や銅像に役目が置き換わるようになりましたが、上賀茂神社には今でも生きた馬が奉納されています。現在は10代目の「神山号 (こうやまごう)」という新馬が見守ってくれています (ちなみに3月10日に11代目に代わっているとのこと)。



偶然でしたが1月7日は「白馬奏寛神事 (はくばそうらんじんじ)」が開催され、境内を年始に白馬 (青馬) を見ると一年を幸せに過ごせるとい宮中の儀式がもとで「枕草子」にも記述がみられるとのこと。

残念ながら限定の神馬御朱印は長蛇の列過ぎて断念しました。通常のものも同じ列に並ぶ元気がなく今回は諦めて帰りました。そのかわりに上賀茂神社と言えば午年だけに神馬だけに「うまくいく守」が有名です。これは売り切れるまえになんと



かゲットできました。その他にも上賀茂神社には、境内や境外に摂末社があわせて24社もあります。それぞれに神様が祀られ、ご利益もさまざまです。なかでも、楼門近くに鎮座する「片山御子神社」(重文、通称・片岡社) は、縁結び・子授け・安産の神様を祀る女性の強い味方だそうです。賀茂別雷大神の母である玉依比売命 (たまよりひめのみこと) を祀り、『源氏物語』の作者である紫式部もこの社に通い続けたとのこと。

お正月の参拝でしたのでゆっくりと見て回ることができませんでした。隅々まで見たい方は行事の少ない時期をおすすめします。今年は十干の「丙 (ひのえ)」と十二支の「午 (うま)」が組み合わせられた「丙午 (ひのえ・うま)」ですのでとてもパワフルの強い年とされています。このパワーを味方につけてハヤテのごとく突き進んでいきましょう。





こんにちは！ 夜間部1年生の神宮です！ 柔道整復師の資格を取得した時もこちらの東洋医療専門学校にお世話になり、その時の実技試験も緊張しました…。久しぶりの実技試験となり、柔道整復師学科の学生時代の試験を思い出しました。シーンと静かな試験会場の中、学生の口頭試問での返答の声や、先生方の「はじめください」の開始の音が響いておりとても緊張しました。今回も同じようにとても緊張し、クラス全体もとても緊張感に溢れていて、夜間部の1年生は年齢層も幅広くみなさんふだんの学期末試験よりも緊張しておられました。その中でもみなさんが自身の習ってきたことを出し切っておられる姿を見て、僕自身も「負けていけない！」と思いました。いつも通り、実際に職場の患者さんだと思い鍼を刺し、お灸をおこないました。そうすると自然と肩の力が抜け、次になにをしないといけないかが落ち着いてできた気がします！ 今後も国家試験に向けて、鍼灸実技試験、模擬試験なども増えてくるかと思いますが、1番は「どれだけ冷静でいられるか」かなと僕自身は思います！

これからも自分が冷静でいられるためにも自信が持てるように、しっかりと勉強や技術を積み重ねていこうと思います！ 次は2年生です!!! これからもどんどんとクラスメイトと切磋琢磨し、有意義な2年間にしたいと思います！

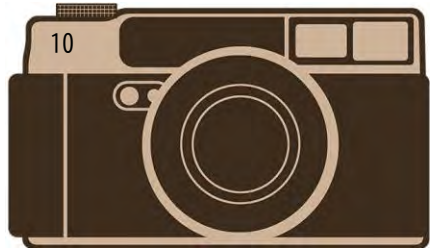


進級試験

はじめての進級試験はふだん見かけない先生から授業で習った先生などたくさんの先生方が試験監督として来られていました。いつもとは違った空気で緊張感があり、緊張して手が震えたり少し焦ってしまう場面もありました。いつも通りに授業で習ったことを思い出して、いろんな人に教わり自信を持って挑んだ結果、無事合格することができました。丁寧に説明してくれる先生やいつも付き添って練習してくれるクラスメイトにいつも助けられています。

2年生でもクラスのみならず学校生活を楽しみながら協力し合っていきたいです。





所詮素人
カメラマン
サカイ マサシ



みなさんこんにちは！卒業式と入学式が終わり、別れと出会いが一度にやってきた春。毎年のことではありますが、昨年度は初めて三年生の担任を持つこともあり、いつも以上にいろいろな思いが重なる季節になりました。寂しさや期待、その両方を感じながら新しいスタートを切っています。そんな中で、少し時間を見つけて公園へ行き、桜の写真を撮りました。春といえばやはり桜ですが、いざカメラを向けてみると、思っていた以上に難しく感じました。花の密集具合や背景とのバランス、どこを切り取るかによって印象が大きく変わり、「ただ撮るだけではうまくいかない」と実感しました。

この日はあいにくの曇り空で、写真全体もどこか淡く、はっきりしない仕上がりになってしまいました。現場では少し残念な気持ちもありましたが、そのままにせず、後からレタッチをしてみることにしました。



空の色を少し青みがかかるように調整し、全体の明るさやコントラストも整えていくと、最初に撮ったときとはまったく違う印象の写真に変わっていききました。「こういう見せ方もできるのか」と、自分の中で新しい発見がありました。今回の撮影を通して感じたのは、写真はシャッターを切った瞬間だけで終わるものではない、ということです。その後の工夫次第で、表現の幅が広がることに気づき、レタッチの可能性を強く感じました。今年度も三年生の担任として過ごす一年も、きっと思い通りにいかないことがあると思います。それでも、今回の写真のように、少し視点を変えたり工夫を重ねたりすることで、新しい見え方や可能性が生まれるのではないかと感じています。



桜の季節はあっという間に過ぎていきますが、この春に感じたことを大切にしながら、学生たちとともに一歩ずつ進んでいきたいと思っています。今年一年、どうぞよろしくをお願いします。



勉強法





みなさんこんにちは。中村です。
中村家（正確には中村の祖母宅）にはちょっとした畑がありまして。。。家庭菜園しております。その様子を定期的にお届けしたいと思います。

今回は少し時季外れに感じますが、前回から記事を書くまでに採れた野菜を紹介します。今回は大根です！過去に大根の双葉を紹介したと思いますので、伏線回収です！中村ファームで採れた大根、今回めちゃくちゃ大きくてやわらかくておいしかったです。双葉の時とは違って、ぎっしり生い茂っています。まるで、すべて埋まっているように見えますが、実は頭部分が土から出ています。出ている部分が緑っぽくなっているんですね。抜いてみると丸々太ったきれいな大根たちです。

前の年は採れた大根を切り干し大根に加工して長期保管できるようにしたんですが、今回はバタバタしてそんな余裕がなかったので次の収穫時期に紹介できればいいなと思います。

もちろん、丸々としたきれいな大根だけでなく、土の中に石があったりすると別れたり曲がったりしているんな形の大根になります。今回は人間みたいな形の大根で、最近ジブリにはまっている甥っ子が「大根の神様やー」って大はしやぎしてました。



【番外編：沙樹のボランティア奮闘記】

ここ2年くらい忙しくて災害支援など鍼灸を通したボランティア活動ができなかったのですが、2月に地元の児童館でスキンタッチ教室をする機会があったのでみなさんにお知らせします。対象は6か月から2歳くらいまでのお子さんとお母さんを対象に、スキンタッチという小児鍼をベースにしたケア方法の講義をしてきました。「夜泣き」「疳の虫」「嘔みつき」「便秘」などさまざまな悩みに対して、スプーンや歯ブラシを小児鍼に、カイロ（本来ドライヤーですが、設備的に難しく）をお灸の代わりにしてケアする方法や、体質に合わせた対処方法を1時間程度指導してきました。入社してから1年臨床現場から離れているので、久しぶりに困っている人と向き合う機会を得て楽しい時間が過ごせました。スキンタッチに興味がある人はぜひお声変えかけくださいなー。



ガイダンス

今回先輩が国試に向けてどのような勉強をされていたのか教えていただけるということで参加させていただきました！

成績トップの方が実際にやっていた勉強法、逆に勉強を苦手とされていた方がどのように成績を伸ばしたのかなど具体的に知ることができました。国試まで1年を切っている私達にとっ てすごくためになるお話ばかりで、参加させていただいて本当によかったです。

特に夜間部はそれぞれライフスタイルが違い、時間の使い方も違うと思います。仕事・主婦業・たまに遊びの時間も入れながら、どのように勉強をしていったのか来年は私の勉強法を現2年生にお伝えできるように、しっかり国試に向けてがんばっていきましょうと思います。

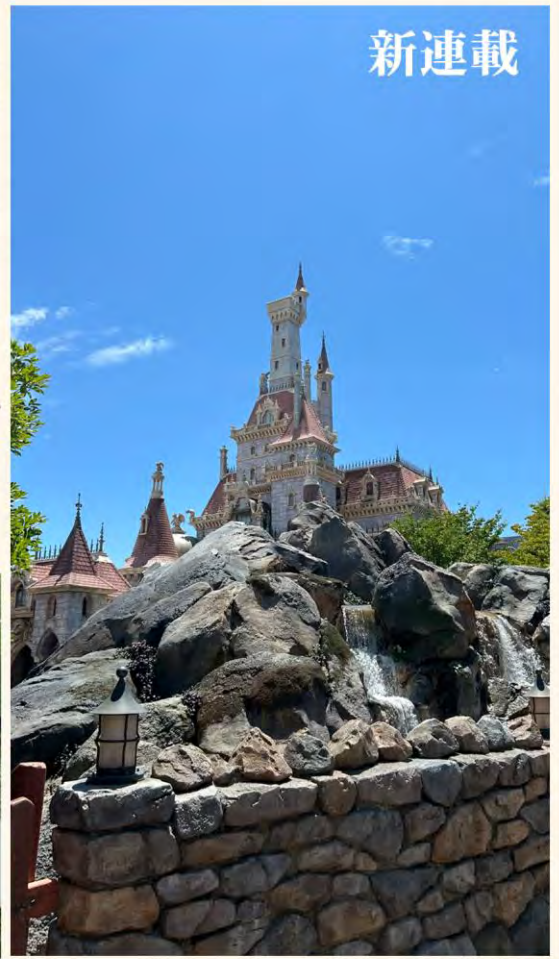


夜間部3年 寺平三甫





みなさまはじめまして。
 4月に入職しました圓山です。
 これからハロハロになにを書こうか迷いましたが、自分の趣味について書きます。私の趣味はディズニーに行くことです。年に4回以上行くくらい好きですね。夢の国の入場料はお布施と呼ぶくらい好きです。
 語り始めると長くなるので、今回はなぜ好きになったかを話します。私は幼少時代から母の影響で、アンパンマンではなくトイストーリーを見させられて育てられました。その影響か、子どものころの持ち物はなぜかディズニー関連のものが多かったです。あたりまえにそれらがあったので、好きというよりあたりまえの感覚でした。そこから大人になり、自分で夢国に行けるようになってから、さらに拍車がかかりましたね。話はじめればきりがないので、ここで止めますが、気になる方がいれば夢の国の攻略情報や、大阪から夢の国のプランも安くすることができるのでぜひ聞いてください。
 次回は攻略情報をお伝えしますね。



新連載



特別講義



耳介療法という、一般的によく言われる耳ツボの講義を受けさせていただきました。特に講義の中で興味を持ったのは、耳介探索器を使った耳ツボを見つけることです。診断棒を耳に当て、ピーと音の鳴ったところにドットペンという棒で押すのですがそれがとても痛く、耳ツボは実際にあるのだと実感することができました。僕が鳴ったところはアレルギーのツボらしく、実際に私は花粉や犬、猫のアレルギーがあるので、本当に当たってるんだとおもしろさがありました。

今まで教科書に載っているツボを中心に鍼やお灸をしてきましたが、講義を受けて耳ツボでより幅広く治療に活かすことができましたことを知りました。

昼間部2年
 今村優吾



藤川直孝先生

特別講義 細田真一先生



今回、尼崎で開業されているトリガーポイント鍼灸センターの細田先生の特別講義を受けました。細田先生は3年生のトリガーポイントセミナーも担当されており、その導入のような講義とのことでした。

まず、トリガーポイント治療の講義を受けて感じたのは、施術を正確におこなうためには詳細かつ臨床的な解剖学の知識が不可欠であるということです。単に筋肉の位置を把握するだけでなく、個々の筋の走行や深さ、周囲の組織との関係まで理解していなければ安全かつ効果的なトリガーポイント治療をおこなうことは難しいと感じました。その知識を確認するために、最初に授業で刺鍼する予定の腰背部の棘突起や腸骨を体表にペンで書き込み、骨のイメージを明確にし、それをもとに触診する練習もおこないました。また、鍼を筋肉に刺入するのではなくあえて骨に当てていくという考え方や施術法はこれまでの自分の中にはなく、非常に新鮮で驚きました。



実際に実技をおこないましたが触診・鍼の技術ともに繊細な感覚が必要だと実感しました。さらに患者ごとにトリガーポイントの位置や反応が異なることから、触診能力や経験の積み重ねも重要であると感じました。

授業の最後にはトリガーポイントに対する鍼治療だけでなく、ストレッチなどを追加することにより患者さんの心地よさや満足度を上げる考え方、そのストレッチの方法も教えていただき、技術だけでなく将来臨床に出た時の考え方や患者さんとの向き合い方なども教えていただきました。

今回の講義を通して自身の解剖学的知識と技術の未熟さを再認識するとともに、今後は実技練習や復習を重ね、より臨床に活かせるレベルまで高めていきたいと思える講義でした。



夜間部2年
安藤大凱



▶ RyuTube Diary Miki Takenaka

りゅうチューブ日記 竹中美樹

月の出来事：とらちゃんの大きな一歩と、りゅうちゃんのダイエット

3月に入り、少しずつ春の気配を感じるようになってきました。そんな中、今月はとらちゃんにとって大きな出来事がありました。5月生まれのチワワのとらちゃんが、去勢手術を受けました。手術をするかどうかはとても悩みました。麻酔のリスクもありますし、本来の体のままでいる方がいいのではないかと考えたり、さまざまな意見や情報に触れる中で迷うことも多かったです。

一方で、将来的な病気のリスクや、発情に関連するストレスなどを考え、最終的には手術を受ける決断をしました。手術当日の体重は2.5キログラム。これから暖くなる季節に備えて、フィラリアの検査とお薬もいっしょにお願いしました。午前11時に病院へ預け、夕方にお迎えに行きましたが、獣医の先生からは「特に問題なく手術は終わりました」とのことです。ほっと一安心でした。

術後のとらちゃんは、エリザベスカラーではなく、レスリングの選手のような術後服を着ています。その姿がなんとかわいらしくて、つい見入ってしまいます。どんな姿でもかわいいですね。

抜糸までは1週間から10日ほどとのこと、しばらくは安静に過ごしてもらう予定です。今回の手術や検査などで、費用はおおよそ7万円ほどかかりました。ペットには人のような公的な医療保険がないため、改めてその大きさに驚くと同時に、日本の制度のありがたさも感じました。

そしてりゅうちゃんのダイエットの経過ですが、体重は6.2キログラムに減っていました。おやつを少し控えめにしたことや食事をダイエット用のフードに変えたことが効果につながっているようです。少しずつですが、確実に変化が見られているのはうれしいですね。

これからも、とらちゃんの回復と、りゅうちゃんのダイエットを見守りながら、健康に過ごしていけたらと思います。次のりゅうちゃんの体重にも、ぜひご期待ください！





SAINOTSUNO
SANADA

高見島

両墓制

本島

栗島

墓といえば死者を埋葬し、供養や参拝をおこなう場所を思い浮かべる。これは現在の日本で一般的な墓のあり方であり、民俗学では「単墓制」と呼ばれる

一方、かつての日本では「死者を葬る場所」と「祖先を祀る場所」をわけ、死者のための墓を2つもつ葬送習俗である「両墓制」が各地でみられた。「死者を葬る場所」は「埋め墓」、「祖先を祀る場所」は「参り墓」と呼ばれ、明確に区別されていた。このような区別の背景には、死者はやがて近くで子孫を見守る存在である「祖先」になるという考え方がある。両墓制は死者が時間をかけて祖先になるという日本人の伝統的な死生観を示しているといわれている。

また、死や死体が強い穢れと捉えられていたことも、その背景の一つと考えられている。土葬が主流であった時代の死生観と深く結びついていたため、火葬の普及とともに両墓制は次第に衰退していった。

しかし現在においてもなお両墓制の痕跡が色濃く残る地域がある。西日本の山村・半島・離島など、古い習俗が残りやすい地域に多くみられ、特に瀬戸内海の離島である塩飽諸島では今なお両墓制の景観をみることができる。火葬の普及により、現在では埋め墓と参り墓を厳密に使いわける習俗はほとんどみられなくなったが、両者の配置や景観は良好に残されており、かつての両墓制の姿をうかがうことができる。

一般に埋め墓は人目に触れにくい郊外に配置されることが多いが、訪問した高見島・本島・栗島では、埋め墓を参り墓が取り囲む配置が多く見られた。参り墓にはわれわれが一般に思い浮かべるような墓石が置かれている一方、埋め墓には簡素な自然石が置かれているのみであり一見してその違いがわかる。

興味深かったのは栗島西部の集落の墓地で、最初は埋め墓を見つけることができなかったが、参り墓から少し離れた竹やぶの中を探索したところ、かろうじてその痕跡を確認することができた。埋め墓は荒廃が進み、その姿からは両墓制が次第に失われつつある様子をうかがうことができた。



令和8年度入学式
 学校法人 大塚学園学園
 新大阪歯科理工士専門学校
 新大阪歯科衛生士専門学校
 東洋医療専門学校

2026年度 25期生 入学式

私は高校時代に野球に打ち込んでいましたが、怪我で離脱をした際にトレーナーや接骨院の業務に興味をもち柔道整復師を目指しました。柔道整復師学科で学んでいるうちに自分の治療の幅や技術を身につけたいと思い鍼灸師学科に内部進学で入学しました。

今年の夜間部1年生は柔道整復師や他の医療系国家資格を取得している人の入学

も多いので、わからない時や困った時は全員で助け合い教え合いながら、みなで高め合っていきたいと思っています。

これから勉強や試験などで超えなければならない壁が出てくると思いますが同じ道を目指し、同じ教室で学ぶ僕たちはチームで仲間で家族です！入学してきたこの33人全員ワンチームで国家試験合格を目指しましょう！



夜間部1年
 新田拓実・足立翔規



名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

大阪第1支店 大阪府大阪市中央区難波 4-7-14 (難波フロントビル 11階)

電話 (06)6645-8080 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー **国内** 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。