



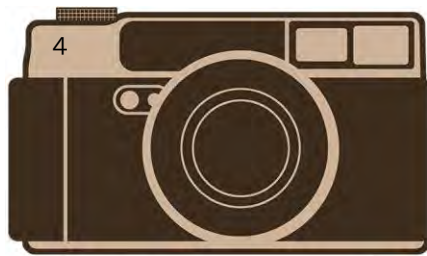
2026 SPORTS FESTIVAL



3年生最後の球技大会は、全力でプレーし、全力で応援し、時には冗談を交えながら相手チームと盛り上がるなど、とても熱い一日になりました。結果は惜しくも敗れてしまいましたが、最後まで笑顔を忘れず、本気で楽しむことができました。悔しさは残りましたが、それ以上に仲間と過ごした時間は最高の思い出です。「来年こそ!」とは言えませんが、「今年は最高やった!」と胸を張って言える球技大会になりました。

昼間部3年 吉岡幸哉





所詮素人 カメラマン

サカイ マサシ

6月に友人と男ふたりで、2泊3日で台湾旅行に行きました。日本とは異なる文化や街並み、おいしい食べ物に触れることができ、とても充実した旅行になりました。

台湾に到着すると、6月なのに湿度も気温も高く夏をひと足さきに感じてきました。台湾は日本語表記も多く、日本人観光客にも優しい環境が整っているため、初めての海外旅行先としても人気がある理由を実感しました。

今回の旅行で特に楽しみにしていたのが、台湾グルメです。中でも印象に残ったのは「魯肉飯（ルーローハン）」。「甘辛くじっくり煮込まれた豚肉をご飯にかけた台湾の定番料理で、一見シンプルですが、お店によって味付けや具材が少しずつ違い、それぞれの個性を楽しむことができました。どのお店も手頃な価格で、本場ならではのおいしさを味わえたのが印象的でした。

また、台湾を代表する観光地である「九份」にも足を運びました。山の斜面に広がるレトロな街並みは、昼間も趣がありますが、夕暮れになると赤い提灯に灯りがとまり、一気に幻想的な雰囲気へと変わります。細い路地を歩きながら景色を眺めたり、お店をのぞいたり、時間を忘れて散策を楽しみました。写真では何度も見たことがありましたが、実際に訪れるとその美しさや空気感が想像以上でした。



そのほかに台湾を代表する寺院「龍山寺」にも足を運びました。特に印象に残ったのは、おみくじのひき方です。日本のようにすぐにおみくじを引くのではなく、まず神様に名前や住所、お願い事を伝え、その後「筊（ジャオ）」という



三日月形の木片を投げて神様の許可が出たらおみくじを引き、その内容を寺院の方に解説してもらうこともできます。日本とは異なる参拝方法を体験し、台湾の文化や信仰に触れる貴重な時間となりました。

学生のみなさんも、勉強やアルバイトで忙しい日々を送っていると思いますが、時間を見つけてさまざまな場所を訪れ、多くの経験を積んでほしいと思います。今回の台湾旅行は、おいしい料理、美しい景色、そして温かい人々との出会いに恵まれた、忘れられない旅となりました。次は台湾の別の地域にも足を運び、新たな魅力を見つけてみたいと思います。



函館朝食戦争!!

一昔前、函館の朝といえば「函館朝市で海鮮丼を食べる」のが定番でした。しかし現在、その主役は「ホテルの朝食ビュッフェ」へと大きくシフトし、各ホテルが生き残りをかけた激しい火花を散らしています。

火付け役「ラビスタ函館ベイ」

このブームの原点は、2008年に開業したラビスタ函館ベイです。「いくら掛け放題」をはじめとする豪華な海鮮丼コーナーを展開し、「朝食の美味しいホテルランキング」で全国1位を何度も獲得。旅行業界に「朝食を目的に函館へ行く」という新たな価値観を植え付けました。

その他のホテル達も朝食を工夫しています。

センチュリーマリーナ函館

150種類を超える圧倒的な品数と洗練された空間で一気にトップクラスへ躍り出ました。海鮮丼はもちろん、世界各国の料理、朝からのスパークリングワイン提供など、「大人向けの上質な朝食」で大ヒットを記録しています。

函館国際ホテル

老舗のプライドをかけ、朝食レストランを大規模リニューアル。シェフが目の前で焼き上げるステーキやジンギスカン、豪華な海鮮の盛り合わせなど、ガッツリ食べたい層の心を掴んでいます。

JRイン函館

函館駅直結の好立地に加え、朝食会場になんと「回転寿司」を取り入れるという斬新なスタイルで話題を集めています。自分のペースで好きなネタを楽しめる手軽さが人気です（食べ放題です）。

函館にあるホテルの朝食のすごさは、「海鮮だけに頼らないレベルの高さ」にあります。各ホテルとも、北海道産のフレッシュな牛乳やチーズ、焼き立てのパン、地元の野菜を使った温野菜やスープ、本格スイーツまで、手抜きが一切ありません。

さらに、近年はホテル勢の台頭に対抗し、函館朝市や地元の自由市場側も「ワンコイン丼」や「購入した魚をその場で炭火焼きにする体験」などの工夫を凝らしており、街全体が「朝食の聖地」としてレベルアップを続けています。

「朝食をどこで食べるか」で宿泊先を決める。函館旅行ならではの醍醐味です。次に函館を訪れる際は、ぜひお腹を空かせて「朝食戦争」の最前線を体感してみてください。



JR

センチュリーマリーナ

ラビスタ

函館国際



みなさんこんにちは！

暑い日が続きますが、いかがお過ごしでしょうか。家族が熱中症でしんどいと言っているの、仕事で外に出ていない母親は外の暑さに身体がついていけないと夏は過ごせないです。新大阪の駅が毎日暑くて闘いです。1歳8ヶ月の娘は毎日朝から汗だくですが、相変わらず元気です。発語が発達してきて、よく話しますが本当になにを言っているのかわからないです。会話ができる日が楽しみですが、なにを言っているのかわからないくらいがかわいいというアドバイスもいただきましたので複雑です。笑娘は滑り台が大好きで通りがかったら指を刺して遊びたいとアピールしますが、滑る時はなぜかびびって後ろ向きでお尻から滑ります。意外と慎重派です。

そんな娘は今はアンパンマンが大好きです。アンパンマンの中でコキンちゃんがすきでいっしょに寝ています。寝室に連れていくのはいつもコキンちゃんのぬいぐるみです。平日の休みに初めてアンパンマンミュージアムに行ってきました！子供が喜ぶ仕掛けがいっぱいで私も楽しませていただきました。水遊びコーナーがあり、娘はビショビショで楽しみました。今回は神戸の



アンパンマンミュージアムに行きましたが、全国のアンパンマンミュージアムに回りたいということになり、今は福岡のアンパンマンミュージアムにいくのを計画しています！娘が喜ぶ顔が見れるのが楽しみです！



そろそろコーヒーの紹介をしたいのですが、今回行ったお店ではコーヒーは飲んでいません。暑い日だったので冷たいジュースを飲みました。爽やかで飲みやすかったです。場所は三重の地中海村の中の「アミーゴ」です。ホットドッグプレートとバーガーをいただき、娘はカレーを食べて大満足でした。雨の日だったので人は少なかったのでゆっくりできました。雰囲気もよいのでぜひいってみてください。かわいい雑貨屋さんもありましたよ。





特別 愛場

愛場先生の特別講義を受けて、実際に現場で活躍されている先生のお話を聞くことができました。とても貴重な経験となりました！話を聞くだけでなく実際にストレッチをおこなったことで、患者さんの立場でも考えることができた。ほかにも力加減の難しさや効果を出すために学ぶことができました。また、患者さんの状態や痛みの感じ方が違うため、一人ひとりに対応をすることが大切だと感じました。

今回の講義で学んだことを今後の実技や実習で活かしていきたいです！！



昼間部 1年
武内真白



▶ RyuTube Diary Miki Takenaka

りゅうチューブ日記 竹中美樹

初夏の風が気持ちいい季節になりました。6月に入り、日差しが少しずつ強くなってきました。梅雨の合間に見える青空や、色鮮やかなあじさいに季節の移り変わりを感じます。暑い日も増えてきたので、人も動物も体調管理に気を付けながら過ごしたいですね。

とらちゃん、すくすく成長中！ 5月生まれのとらちゃんは、毎日元気いっぱいに過ごしています。1歳を無事に迎えました。体重は2.7kgから2.9kgになり、以前は少しカリカリだった体も、少しずつお肉がついて健康的な体つきになってきました。遊ぶことも食べることも大好きで、日に日にやんちゃ度もアップ！ 子犬らしい元気な姿から成犬に成長していましたが、毎日癒されています。これからどんな姿になるのか、とても楽しみです。

りゅうちゃんは、今年も夏に向けてサマーカットをしました。長かった毛を短くすると、とても身軽になったようで、歩く姿まで軽やかに見えます。そして、うれしいご報告があります！



ダイエットをはじめたころは6.7kgありましたが、ついに6.0kgまで減量することができました。約700gのダイエットに成功です！ 食事の見直しや適度な運動を続けてきた成果が少しずつ実り、とても健康的な体になってきました。最近、ご褒美として「K9（ケーナイン）」という高品質なフリーズドライフードを少しだけカリカリに混ぜています。香りがいいようで、とてもおいしそうに食べています。これから暑さが本格的になりますが、とらちゃんもりゅうちゃんも元気に夏を迎えられるよう、健康第一で過ごしていきたいと思います。





みなさんこんにちは。

2回目ということで、今回は関西から夢の国に安く行く手段をみなさんにお伝えします。

安く行くのにまず頭に思い浮かぶのは、夜行バスを使ってパークから遠いホテルで宿泊するのが安い
 と思いがちかもしれませんが。ですが意外と最近の夜行バスは高く、また東京都内のホテルだとかなりの
 金額がします！ 快適に楽しむかつ安く抑えたい場合はお勧めは必ず新幹線を30日前に予約し、
 ホテルはGoogleマップで検索し、何社かの金額を比較し予約することです。意外とサイトによって金
 額が違うので、しっかり確認して予約を取るといいです。圓山はこのやり方でかなり安くして年に4
 回夢の国に行ってます。他にも手段はありますが、ツアーでとると少し割高だったり、決められた時
 間しか新幹線に乗れないなどデメリットもあるので、僕はこの方法が一番いいと思います。

もし夢の国に行きたいけどどうしたらいいかわからない場合は、すぐに圓山のところに来てください。
 移動手段・ホテルだけでなく中での回り方も希望に沿って提案させていただきます。

ちなみに6月27日～28日に学会で千葉県の方に行っていました。もちろん行きましたよ。大雨の中強風
 に吹かれながら拝んできましたよ。今回は学会の休憩時間に参加したのでインパしませんでした。次回は8月に行きます。その様子は次回
 のハロハロをお楽しみに!!! 心のコンパスに従いましょう。



8



今回の就職説明会では、さまざまな鍼灸院のお話を聞くことができ、それぞれの特徴や強みを知る貴重な機会となりました。実際にスタッフの方々とお話しすることで、院ごとの雰囲気や大切にしている考え方の違いを感じることができ、就職先を考えるうえでとても参考になりました。今後は今回学んだことを活かし、自分に合った職場を見つけられるよう就職活動を進めていきたいと思います。

夜間部3年 花森ちやの

就職説明会





今回の大迫先生の体験では、実際に体を動かしたりふだんジムでおこなっている筋トレを体験しました。その結果、スポーツ分野への理解を深めることができました。また、人を支える仕事のやりがいや大切さを学び、将来について考えるいい機会となりました。さらにスポーツに携わる仕事の魅力を知り、その分野への興味をより一層深めることができました。



昼間部 1年
中井心絆



ブラタガギ

BURAKAGI

みなさんこんにちは。2026年度も半分が過ぎ、1年生は学校に慣れ、2年生は学校生活のおよそ半分が終わり、3年生はいよいよラストスパートですね。

今回はずっと行きたかった『高木神社』をレポートします。

【高木神社DETA】HPより

■ 御由緒

応仁2年(1468年)、室町時代の創祀と伝えられており、旧寺島新田の鎮守として尊崇され、古くは「第六天社(だいろくてんしゃ)」と呼ばれていました。明治時代初期の「神仏分離の制度」で『高木神社』と改めました。その社名は祭神である高皇産靈神(タカミスビノカミ)の別名が「高木の神」であるからといわれています。かつては、境内に大きな臥龍の松(がりゅうのまつ)があり、曳舟川を上下する舟をはじめ、地域の人々の往來の目印となっていました。

■ 御祭神

高皇産靈神(タカミスビノカミ) 混沌とした世界に初めて天と地が分かれた時、天上の高天原に三人の神が生まれました。

『三柱の神(造化三神)』

1番目は 天御中主神(アマノミナカヌシノカミ)

2番目は 高皇産靈神(タカミスビノカミ)

3番目は 神皇産靈神(カミスビノカミ)

高皇産靈神は日本神話において2番目に生まれた神です。『古事記』では高御産巢日神、『日本書紀』では高皇産靈尊と表記されています。

「天孫降臨(てんそんこうりん)」・「葦原中国平定(あしはらのなかつのくにへいてい)」の際には「高木神(たかぎのかみ)」という名で登場します。高木が神格化されたものを指したと考えられており、「産霊(むすひ)」は「生産・生成」を意味する言葉であり、2番目の神、神皇産靈神とともに「創造」を神格化した神とされます。女神的要素を持つ神皇産靈神と対になり、男女の「むすび」を象徴する神であるとも考えられています。



ここは「おにぎり神社」「おむすび神社」と呼ばれているらしく、押上の住宅街の中に静かにたたずむ神社で、観光客でにぎわうスカイツリー周辺とは少し違った落ち着いた雰囲気印象的です。私と同じ高木ということですと気づいてようやく行くことができました。

境内に入ると、まず感じたのは地域の人々に大切にされている神社であるということです。決して大きな神社ではありませんが、きれいに整えられた境内からは、長い歴史の中で受け継がれてきた信仰の深さを感じました。

おにぎり神社というだけあって境内にはおむすびをモチーフにした石やお守りが



数多く見られました。私は神社でおむすびが大切にされている光景を初めて見たため、とても興味深く感じました。おむすびは人と人の縁を結ぶ象徴でもあり、神社のご神徳をわかりやすく表しているように思いました。私はこれまで「縁結び」という恋愛成就を思い浮かべていましたが、人との出会いや仕事、夢や目標との縁など、人生に関わるさまざまな「結びつき」を司る神様であることを知り、とても興味深く感じました。私自身も日々の出会いやつながりを大切にしたいと改めて思いました。

また、高木神社は人気アニメ『からかい上手の高木さん』とのコラボレーションでも有名です。

「高木」という名前の縁から実現した企画で、御朱印帳やお守りなどにもアニメのデザインが取り入れられています。神社という伝統文化と現代のアニメ文化が結びついている点はとてもおもしろく、若い世代が神社に親しむきっかけにもなっていると感じました。まさに聖地巡礼や推し活といった活動に、歴史ある神社が新しい文化を受け入れながら魅力を発信し続けることの大切さを肌で感じる事ができました。



いろいろな神社仏閣に行くことがありますが、賑やかな街の中にひっそりとたたずむ風情は東京ならではのようです。神社は街の憩いの場であり、人と人とのつながりを守り働きを担っていると改めて感じました。私たち医療従事者も人とのつながりが大切な職業ですので学校生活やプライベートでの出会いを大切に意識することが自身の成長につながると思います。



「鍼灸師」の英語表記として「鍼師」「灸師」の2つの免許を直訳しわかりやすく伝えるために**"Acupuncture and Moxibustion Therapist"**が日本国内ではずっと使われ認識されてきました。実際、2025年の途中までは**On-line**の辞書などに、この表記がありました。しかし、いつの間にか**On-line**辞書やAIの世界で、**"Acupuncturist"**が「鍼灸師」のグローバル基準としてアップデートされだし広がりしました。

欧米では**"Acupuncturist"**が医療従事者としての専門性を表す呼び方として定着していて、医療現場だけでなく、ビジネスシーンでも**"Acupuncturist"**がプロフェッショナルとして発信力をつけてきているそうです。

もし海外進出や国内で外国人患者を受け入れることを考えるのであれば、名刺やWebサイトに**"Acupuncturist"**を使うことで伝わりやすくなる可能性は高くなるでしょう。例えば、海外の人が治療院を探す場合、SNSや地図アプリやGoogleで使う検索ワードは、多分**"Acupuncturist in Osaka"**や**"Acupuncturist near me"**などです。つまり、WebサイトやSNSに**"Acupuncturist"**をいれておくことが、検索ワードにかかりやすくなり最大のSEO対策(検索最適化)になるかもしれません。**"Acupuncturist"**は鍼灸師の英語として使われていますが、多くの海外の方は鍼を基準に考えていると思うので、「灸-Moxibustion」についてきちんと伝えたい場合は、まずは海外での認知度が高い**"Acupuncturist"**に以下のように**"Acupuncturist and Moxibustion Specialist"** **"Acupuncturist(Moxibustion Practitioner)"**と**"specialist"**や**"practitioner"**を使うことでお灸の高度な技術を持った専門家ということが伝わりやすいのではないかと思います。もちろん、日本国内では今後も**"Acupuncture and Moxibustion Therapist"**の表記は使われていくと思いますが、どんどん鍼灸の言葉が動いていることを感じています。ちなみに、カタカナで表すのは難しいですが、**"Acupuncturist"**はアキュパンクチャリストが近いです。



ENGLISH
COURSE

Keep going!



みなさんこんにちは。中村です。

中村家(正確には中村の祖母宅)にはちょっとした畑がありまして…家庭菜園をしております。その様子を定期的にお届けしたいと思います。

今回は梅! 梅雨というくらいなので6月ごろが梅の季節なんです。中村ファームの梅の木は私が小さいころ枯れかけて、2cmほどの実が両手で数えられるくらいの数つくだけだったのですが、最近は肥料を入れてネットをかけて4-5cmの実がゴロゴロ実るようになりました。地面に落ちてしまうと傷ついてしまうので、ネットを張って地面へ直接落下するのを防止することでしっかり収穫できます。



中村ファームでは毎年、この梅を使って梅ジュース・梅酒・梅干しを作成します。梅干しを食べたことがない人は少ないと思いますが、作り方ご存じですか? 収穫した梅をきれいに洗い、ヘタを取ったら焼酎で洗って消毒。まずは塩で漬込みます。その後、水分が上ってきたら、我が家は赤梅干にするので赤しそと一緒に付け込みます。しっかり漬かったらようやく天日干しします。梅干しだけに! これで梅干しの完成です。時間がかかりますよね。写真は塩漬けしている梅の写真。『いかにも』なカメで漬けています。



さんもスーパーなどで梅を見つけたら、ぜひ梅仕事してみてくださいね。

【番外編：甥っ子成長日記*閲覧注意】

男の子ふたりなので、最近は昆虫がブームとなっております。現在妹が3人目妊娠中で、切迫流産の診断を受けて半年近く実家に居候しているのですが、久々に自宅に帰ると玄関にハチの巣が!! (妹旦那、日々なにを見て生活していたんだ!) どうせ駆除するなら、解体して子供たちに勉強させよう。なんて言い出して、アシナガバチの巣を解体することに…。



図鑑でどのハチかな? これが卵やで。これが幼虫やで。これが蛹やで。これが成虫やで。なんていいながら、解体していき、興味津々にのぞき込む2人。殺虫剤でしっかり退治したものの、巣の中にいた幼虫はもぞもぞ動いており、蜂の巣の強靭さに驚くひと場面もありました。将来どんな子たちに育つんでしょうか? 乞うご期待(笑)



SAINO TSUNO
SANADA

龍 游 石 窟

1992年のこと。浙江省衢州市龍游県の農村に、なぜか魚が一匹もない奇妙な池があった。その謎を解明するために、村人たちがポンプを用いて水抜き作業をおこなったところ、17日間にわたる排水作業の末、水が抜かれた池からは魚がやはり一匹も見つからなかったかわりに、巨大な地下洞窟が姿をあらわした。これが後に約2000年前のものと判明する謎の遺跡「龍游石窟」である。

この洞窟はこの地にある巨大な岩盤を掘削してつくられているのだが、誰が・どのように・なんのためにつくったのか、現在にいたるまでほとんどわかっていない、謎に満ちた遺跡なのである。最深部は約30mなのだが、これは一般的な建築物でいうと地下10階ほどの深さになる。

そのような地下空間が、この一帯には24か所も存在するのだ。通常このような大規模な事業であれば記録に残されるものだが、そういった文献だけでなく、ほかの古文書にもこの洞窟に関する記述は一切みられない。

- ・ 誰が、なんのために造ったが不明
住居説・倉庫説・採石場説・軍事基地説・地下宮殿説・墓説などあり
- ・ 当時の技術ではありえない精密さ
- ・ なぜ30mの深さが必要だったのか
- ・ なぜすべての部屋の天井が傾斜しているのか
- ・ なぜ壁や天井に平行線が刻まれているのか
- ・ 電気がない当時の深部での採光方法は
当時は通常松明を使用したか、すすのあととは確認されていない
- ・ 掘削された膨大な岩石がどこに運ばれたのか

龍游石窟はその数々の謎も相まって、これまで見てきた遺跡のなかでも特に強く感銘を受けた。中国ではこのクラスの遺跡はガイドブックにも載らない。中国という国・歴史のスケールの大きさを改めて思い知った。





もぐさ工場見学を通して得た貴重な学び

校外学習として滋賀県にある山正のもぐさ工場を訪問しました。当日は早朝からの出発となり、慣れない時間帯での行動ではありましたが、それ以上に多くの学びと発見を得ることができた充実した1日となりました。

移動中のバスでは、友人たちとゲームを楽しみました。久しぶりにゲームをする機会となり、結果としては大敗してしまいましたが、仲間と笑い合いながら過ごす時間は非常に楽しく、実習前からの思い出をつくることができました。

岩間山の正法寺では焙烙灸の体験もさせていただきました。実際に頭の上にほうろくを載せてお灸を受けるという貴重な経験で、ふだん学んでいる鍼灸とはまた異なる伝統的な施術に触れることができました。施術中は心地よい温かさを感じるとともに、古くから受け継がれてきた養生法の奥深さを実感しました。また、正法寺では参拝もおこない、国家試験合格への祈願をいたしました。境内には紫陽花が美しく咲いており、その景色に心が和みました。

昼食は焼肉の食べ放題で、つい好きな脂身の多いお肉を食べ過ぎてしまい、その後少し胃が重くなってしまいましたが、それも含めて楽しい思い出の1つとなりました。その後に立ち寄った道の駅では、しそソーダとよもぎのゼラートをいただき、どちらも非常に美味しく、地域ならではの味覚を楽しむことができました。

本来の目的であるもぐさ工場見学では、原料であるよもぎからもぐさが製造されるまでの工程について詳しくご説明いただきました。特に、もぐさとして使用できる品質に上げるためには、水分量を限りなくゼロに近づける必要があると伺い、製造に携わる方々の高い技術力と強い責任感に深く感銘を受けました。

また、ふだん触れることがない多くの種類のもぐさに実際に触れさせていただく機会もありました。種類によって柔らかさや繊維の細さが異なり、写真や教科書だけではわからない違いを体感することができました。さらに、海外との取引もおこなわれていることを知り、鍼灸施術が国内だけでなく世界各国で必要とされていることに驚くとともに、その可能性の大きさを感じました。

今回の実習を通して、実際の製造現場を見学し、多くの種類のもぐさやお灸に触れることができたことは非常に貴重な経験となりました。教科書や写真から得られる知識も大切ですが、実物を見て学ぶことで理解がより深まることを実感いたしました。将来、鍼灸師として患者様に説明をおこなう際にも、今回の経験はかならず役立つものと感じております。多くの学びと気づきを得ることができた、たいへん有意義な実習となりました。

夜間部2年
西條晃弘



昼間部2年
宗近美沙

もぐさ工場見学に行きました！

まず始めに正法寺へ行き焙烙灸体験をしました。焙烙灸は頭頂部を広く温めるお灸で、昔から「ほけ封じ」として親しまれてきたそうです。実際に受けてみると、頭がじわじわと温まり、最後には身体全体がポカポカして頭がスッカリするような感じがしました。お昼はみんなでいっしょに焼肉を食べました。

次に株式会社山正さんのもぐさ工場を見学させていただきました。いつも実技でなにげなく使っている艾ですが、大量のよもぎに比べて作り出される艾の量はとても少ないということに驚きました。いつも艾を作ってくださっている艾工場の方々に感謝しながら使わせていただこうと、改めて思いました。



もぐさ工場見学

第16回 子宮筋腫エトセトラ

子宮筋腫は30歳以上の女性の3割が持つくらい、一般的な良性腫瘍です。コブみたいなものですね。良性腫瘍なので、悪さをしなければ放っておくのが普通です。

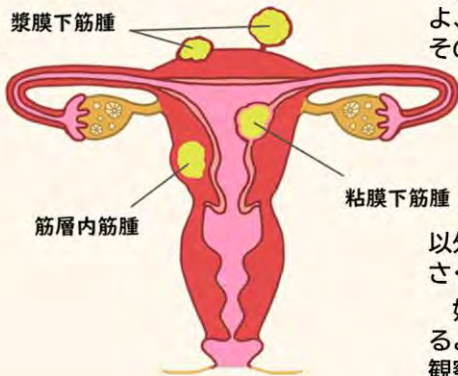
子宮の筋肉の中にできるもの(筋層内筋腫)、子宮の内側の内側にできるもの(粘膜下筋腫)、子宮の外側にできるもの(漿膜下筋腫)と3つに分けます。

不妊治療でいえば、内膜の内側へ突き出る筋腫(粘膜下筋腫・筋層内筋腫)が厄介です。体外受精では受精卵を子宮の奥の方にそっと置くのですが、そこに筋腫やポリープがあると着床の邪魔になるからです。ポリープは小さければ内視鏡で簡単に取れるので、受精卵を移植する前に切除が多く見られます。外側にぶら下がっているのはまあ邪魔にならないからいいよ、という扱いですね。大昔に筋腫と筋腫の間に受精卵が着床してしまった症例がありましたが、その後は聞いていません。

不妊治療中の患者さんから聞いた話ばかりなのですが、小さいのがぞろぞろ付いている方もいれば、子宮の内側が筋腫でこぼこと言われた、という方もいます。中には開腹して子宮を取り出して、割って中の筋腫を取ることを勧められた人もいます(この方は手術せずに体外受精で授かりました)。

妊娠を望む人にとって、筋腫は予想していなかった障害ともいえます。不妊原因になる以外に、内側に出張った筋腫は子宮内膜の表面積を増やして月経量を増やします。閉経すると小さくなりますが、貧血など過度な症状がある場合は治療対象になります。

妊娠希望でなければ、血海と三陰交をつないで1Hzで強くパルスをすることで筋腫は小さくなるようです。エビデンスがあるわけではないのですが、当院の患者さんに試すと経量が減り、経過観察中の方は大きくはなっていないからです。



みなさんこんにちは!こんばんは! 教員の山本岳です。今回の【ひきこもり日記】は前回に引き続きアプリ開発の第2段です!

前回は開発の流れやデザイン、勉強時間のタイマーなどを作っているところでしたが、現在はいろいろ新機能を実装しているところです。まずはログインボーナス!

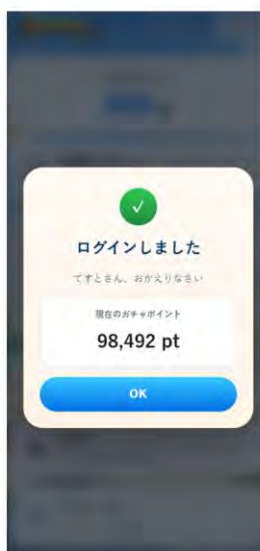
毎日勉強し続けるのは大変...ということで、少しでもアプリを触ってもらうための動機づけにポイント制度にしてみました。ログインボーナスではポイントをためることができ、なにができるかという...やっぱり鍼灸師学科といえばガチャですよw アプリ内でガチャを回せます。記事なのでお見せできないのですが、ガチャムービーも実装しましたし、コレクション機能もあるのでなにが当たるかはお楽しみに!

次はランキング機能です。コツコツひとりで勉強をがんばっていても、どれくらいすればいいかわからないですし寂しいですよ。成績のいいクラスメイトがどれくらいしてるのか? クラスの中で勉強時間足りてるのかな? など一目でわかるようにしてみました。1位を目指してみなさんががんばりましょう!

最後に前回は記事にしたクエスト機能! 普通の問題も解けるようにしていますが気合を入れて実装したのが教員クエスト!

先生からのチャレンジ問題を解けるようにしてみました。バトル形式でゲームっぽく先生たちが作った問題とバトルしてみてください。

ということで前回に引き続き現在開発中のアプリの進捗報告でした。前回目標にしていた「実際にプログラミングする作業」はこんな感じでジャンジャン進めれているので実際のリリース前の「テスト作業で動作確認する」ができればいいなあと思っています。ではまた次回。





名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

大阪第1支店

大阪府大阪市中央区難波 4-7-14（難波フロントビル 11 階）

電話 (06)6645-8080 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー **国内** 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。