

東  
洋

ハロハロ

創刊号

通信



Toyo Halo-Halo Times

Halo-Halo

## 創刊号に寄せて

東洋医療専門学校  
学校長 太田 宗夫

本校鍼灸師学科は実績を語るにはほど遠い若輩ですが、着実な歩みがみられることを喜んでいきます。教員はこぞつて絆を大切に考え、現代医療社会に貢献できる人材の育成を目指していますので、好ましい方向性を感じています。このまだ短いながらも確信が持てる路線が構築できたのは、本校の教育理念を理解し惜しみない支援を送ってくださる方々の恩恵によるところで、あらためて感謝の念を強く致します。

しかし現代社会は安直で平板なデザインを許すものではなく、路線を守り発展させる努力を求めます。この努力は多岐に及びますが、私が職員に真っ先に要求するのが情報収集の努力です。

今日の情報は、グローバル社会を前提にしなければ価値は認められません。しかし情報収集ツールは容易に確保できるものではなく、ツールを探すための情報から手をつけなければなりません。そこで、身近なツールから考えたのがこの「通信」の発刊です。

従って、これは東洋医療からの発信にとどまるのではなく、双方向性を想定しております。すなわち、これを目にされた方からの応答を期待するもので、応援団が生まれ、さらに鍼灸師世界の親展にやささかでも貢献できることを望んでおります。

## 発刊を記念して

東洋医療専門学校  
理事長 宮川 藤一郎

鍼灸師学科は開設以来7年を迎えます。その間多くの鍼灸師業界の方々にご指導、ご厚情を賜ってまいりましたことに、「東洋ハロハロ通信」の発刊にあたり衷心より御礼申し上げます。

実は、開設当初より本校の運営目標でございます「四つの信頼」すなわち、学生本人はもとより、鍼灸師業界、高等学校、また、近隣地域の方々からの信頼を構築すべく、建学の理念であります「三つの教育方針」、「実学教育」、すなわち国試の合格レベルはもとより、現在の鍼灸師業界から求められる知識・技術の正しい基礎教育、次に現在の社会環境において大切な「人間教育」、すなわち鍼灸師としての職業観、社会人としての社会観の育成など、医療人に相応しい人格形成。三つは、グローバルな社会環境に対応できる「国際教育」。一九八六年以来二十年にわたる浙江中医药大学との学術交流から、本学科の開設以来一層充実した交流が実現し、中国でも評価の高い同大学鍼灸推拿学科への同時入学等、本校ならではの有利な制度が実現しました。

また、本校は教育成果を高めるために独自の二つの教育システムを有しますが、本誌の発刊はその一つ、卒業後もフォローする自己確立共育システム「PIBAP」にもとづく積極的な取り組みの一環でございます。本紙面を通じて常に新鮮な情報の提供に努め、また、ご意見をいただきます。教育成果の向上の一助にと考えております。本校の方針の一部をご紹介申し上げます。発刊にあたる挨拶と致します。



帰りの機内の様子 その帽子は紅衛兵か

美人の女性教授の鍼講座  
テーマはダイエット参加メンバー  
浙江中医药大学の前で記念撮影

できこと ① 長浜君(27歳)と植松君(20歳)は上海で誕生日を迎えました ② 丸山君は中華料理が食べられませんでした ③ 松田君はテンションが高く、一回行方不明 ④ 前川君と植松君は6Kg太りました ダイエットしてね

2008年11月22日12時20分、中国東方航空MU515便は無事に関西国際空港に着陸。鍼灸師学科6期生24名は降り立ち「最小で最高」の海外研修(最小というのは鍼灸師学科史上最少参加人数の24人で、最高というのはまったくトラブルがなかったということ)を終え、無事に日本に戻ってきた。(孫)

6泊7日 滞在の見聞





鍼灸師学科の模擬店としては、恒例のリラクゼーションルームが出されたほか、おでんや豚汁、ホットケーキボールなどおいしい模擬店もみられました。今回目新しかったのが、夜間部1年生による写真館。学生やわれわれ教員をはじめさまざまな方々の写真が展示され、それらの写真を前に盛り上がったようです。個人的にはくだらんと思っていましたが、意外に盛り上がったのが夜間部3年生によるパイ投げ。わたしは近寄りませんでした。おもしろかったとの声を多く耳にしました。

昨年度よりはじめた鍼灸養は、今年度より同窓会のイベントとしておこなわれるようになりました。日ごろお世話になってる鍼をこんにやくに刺して合掌。在校生の参加が少なかったのは残念でしたが、数名の卒業生の懐かしい姿もみられました。卒業生も廃鍼持参で参加できる場として考えておりますので、次回からも多くの卒業生に来校してもらえらる行事として続けていきたいと思ひます。(真田)

## 学園祭 東洋秋祭

今年度の学園祭「東洋秋祭」のテーマは、手を取り合い協力し助け合うことを意味する「シェイクハンド」。地域社会との交流・協力をおこなえる場としての学園祭を目指しました。その一環として難病支援の募金活動や、本校講師の谷先生による難病に関する特別講演会もおこなわれ、たいへん意義深い学園祭となりました。



## クレイジーチャイナ Crazy China

～ 香港編 ～



松浦 文則



深圳でテロリストと間違えられたときの筆者

外国に住んでいると必ず滞在許可の問題がでてくる。ビザである。この日私は、ビザの延長のため北京の故宫近くの長安街まで行くことになった。中国でのビザ延長は2回目だ。中国でビザを取るときに注意しなければならないことがある。1つは時間。2つは窓口。3つはタイミング。これがうまくいかないとビザをスムーズに取れない。なんとも面倒くさいがこれが中国式なのである。へたをすると朝から行っても、その日に提出できないことがあるのだ(マジです)。中国に長く住んでいると色んな知恵があるのだ。1目の時間は、オープン直後だと係員がまだやる気がない時間帯でNG。昼休み近いとこれもNG。クローズ近いとまたNGになる。だいたい午後後はやる気がない。ベストは10:30から11:00なのだ。ここで少し前に行って窓口を観察する。インド系やアラブ系外国人の後ろには並ばない(だいたいもめているのだ)。この時私はタイミングを見計らったにもかかわらず、窓口が別の人に突然代わってしまった(ヤバイ、いやな予感)。「書類がコピーじゃないの。正式な書類に書いてくるように」(なに言ってるんだ、いつもコピーでOKだったじゃないか)ここで私はいったん窓口を去り、時間を見計らって別の窓口で並ぶのだ。案の定すんなりビザの許可の申請をだした。(気分しだいでもやられると困るんだよな)嗚呼、クレイジーチャイナ。

中国はテロ事件が意外と多い。1995年私は香港に行くのに北京から深圳まで飛行機で行くことにした。私の到着時に深圳空港は警備が物々しく何かあったのがすぐにわかった。私が検疫を通る時事件は起こった。「おい、パスポートを見せろ。カバンの中身は何だ。」私は個室に連れて行かれた。「このパスポートはどうしたんだ。」(どうしたもこうしたもオレのパスポートだろうが)「深圳には何しに来た」(よけいな世話だ)「鞆を調べるから空けろ。これは何だ。何でこのパスポートを持てんだ」(オレの話を聞け。こいつらオレのパスポートが偽ものだと思ってんのか?)こんな会話が30分ぐらい続いた。その時、トランシーバーが鳴った。少し会話を交わすと「行っていいぞ」(なんじゃそりゃ?)後で聞いたのですが、ウイグル人の解放同盟の爆破テロだったそうですが、テロリストに見えるか?こんなことで遅くなり国境の羅湖までミニバスの荷物の中に入れられて1時間ほどかかった。

羅湖は当時香港の国境で、一般的にここから中国と香港の行きをする。この日は日曜でイミグレーションはとにかくごった返していた。時間が遅いと香港側に帰る人で長蛇の列になる。中国をでて香港に入ることになるので、出国手続きと入国手続きををしなくてはならない。このときは3時間かかった。ここでもインド・フィリピン系の後ろに並ぶととにかく時間がかかる。列車でとにかく九龍まででよう。九龍まで行けばホテルはあるし、飯も食える。とにかく中国という国はクレイジーなのだ。

### 温灸器 バンシン

BANSHIN

65℃の温熱刺激がポータブルになりました。

BS-10

医療機器承認番号  
220AGBZX0008100

- 1クリックで安定した65℃の温熱刺激
- 刺激時間は火傷の起きにくい0.4～1.0秒
- 胸のポケットに入りいつでもどこでも使用可



### 磁気加振式温熱治療器

ホットマグナー

HOT MAGNER

磁気+振動+温熱治療で細胞を蘇らせる、治療器のベストセラー。



HM-2SC-A

医療機器承認番号  
159008ZZ01118000

EMC  
適合

特許で保護された独自の技術  
CHUO



URL <http://www.chuoms.co.jp>

株式会社 チュウオー

本社・大阪営業所 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32  
TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313





**TOYOIRYO**  
MIYATAKEHIROKI  
Inspiration

3 期生 昼間部：中原 昌子 編集：宮武 大貴

## 3 期生 同窓会開催

平成 20 年 7 月 13 日(日)、「大阪梅田の四季彩酒膳和'S」にて初の 3 期生の同窓会が盛大に開催されました。私たちが卒業してから 2 年目にあたります。真田先生・松浦先生をはじめ一同懐かしい顔をそろえ、17 名が集いました。学生時代と変わりなく、時間の過ぎるのも忘れて思い出話に花を咲かせたり、ふだんはなかなか聞けない情報を交換したり、今回参加できなかった人やお互いの近況を報告し合ったりしました。現在、ほとんどの級友は柔道整復師の学校に通いながら働いているものや、鍼灸院・鍼灸接骨院で働いています。みな鍼灸に携わりながら仕事をしているようでした。

医療制度の改正にともない、これからの鍼灸業界はますます厳しい状況になることが懸念されますが、お互いの環境は異なってもみなで支えあって頑張っていこうと誓いました。

楽しい時間はあっという間に過ぎ、近々みなが元気に同窓会で再会できることを願いながらお開きとなりました。仕事の話やプライベートの話など一生を通じて関わっていきけるような仲間でありたいと思います。

最後になりましたが、ご協力いただいた滋蓬会事務局の方々に厚く御礼申し上げます。



## 特別講演会

平成 20 年 10 月 24 日

カリフォルニアスポーツ医学センター 代表

**小松 武史 先生**

今回の講演は非常に濃密で将来性を感じさせるものでした。この講演を通じて学生のモチベーションも高まったことと思います。

講義の後の実技では、不調を訴える学生に対して先生が鍼治療をおこなっていました。先生の一鍼一鍼により改善する姿をみて、鍼治療の効果のすごさに感心していました。

実際に業界で活躍中の先生の講義を聴くうちに、学生は鍼灸の可能性の広がりを感じていたようです。しかし、先生のようになるのは容易ではないのも事実です。講義の最後に先生は「危機感を持って勉強すること」について話してくださいました。社会に出たら資格があるだけでなく「技術と知識」のレベルが高い者が成功する。ただ漠然と授業を受けるのではなく、将来のために危機感をもって授業を受けることが大切だとおっしゃっていました。

先生は日本ではリ・きゅう師の資格を取得後、トレーナーとして働かれています。日本で働かれています時にアメリカのオリンピック選手をみる機会があり、その時治療した選手の勧めがきっかけでトレーナーとして働くために渡米しました。当初は助手として働き、選手を直接治療することはなかったようです。しかしチャンスは突然現れました。選手にテーピングをするよう指示され、その時のテーピングがたいへん評判になり、選手から「テーピングをしてほしい」と頼まれるようになり、それから徐々に選手を治療する機会も増え、まわりから認められるようになり、現在は第一線で活躍されています。

アメリカでスポーツトレーナーとして活躍中で小松武史先生に、鍼灸師学科全学生を対象として、アメリカの鍼灸治療およびトレーナー業務の実状を中心として講義していただきました。



タフリー  
使い捨て針  
シリーズ  
和鍼/無菌鍼/  
円皮針/皮内針  
六角針管



タフリー  
人体模型

高品質の医療用具を低価格で。



医療用具  
全 般

商品に関するお問い合わせは…



株式会社 **タフリーインターナショナル**

〒650-0031 神戸市中央区東町116-2-5F  
TEL.078-326-7688 FAX.078-326-7815

**フリーダイヤル 0120-45-7688**

<http://www.tou-free.co.jp/>

●全国の治療院の検索ガイド  
<http://www.tiryuin.com>



# 特別講演会

平成 20 年 11 月 3 日 浙江中医薬大学 林 咸明 先生・金 肖強 先生

浙江中医薬大学の特別講演会は、本校でほぼ毎年おこなっており、今後とも有意義な講演会を期待したいと思っています。(後藤)



き、中国の手技療法である推拿療法による頸部痛・腰痛治療の基本を学ぶことができました。

説明していただき



金先生には「頸部痛・腰痛の手技療法」について講演していただき、基本的な手技療法について簡単にわかりやすく



本校と二十年以上にわたり交流を続けている浙江中医薬大学の副教授である、林咸明先生・金肖強先生に特別講演をおこなっていただきました。林先生の講演は「頭痛の鍼灸治療」について。頭痛をタイプ別に分け、それぞれのタイプに対する鍼灸治療は中医学に基づくもので、中医の鍼灸治療の一端を垣間見ることができました。

## 北の国から

冬 2009



### 方言と増える体重・減る雪 山口隆平

東洋において北海道といえば山口。山口といえば北海道がすっかりと定着してきた今日このごろ。ハロハロ通信発刊にあたって、どんな記事（幕末維新伝やガンダムなど）を書こうかと迷ったがやはり北海道しかないでしょうということで、季節に応じて記事を書きます。

まずは冬です。函館空港に降り立って一面の冬景色を想像していたのですが、雪がまったくない状況に目が点になりました。空港からタクシーで駅まで移動。道中タクシーの運転手さんが喋っている（ものすごく方言のきつい方でした）のが8割方聞き取れないという状況でしたが、とにかく雪が降らないと言うことでした。温暖化の影響が出ているかもしれないです。しかし、北海道の人は訛り過ぎです。家に帰っても親が喋っているのも聞きとれず、次の日になってやっと耳が慣れてきました。

朝早く起きて雪かきの必要がないので、食っちゃ寝、食っちゃ寝していたら、体重が2Kg増えました（12月31日時点で77Kg...）。体が重い。けどもお正月なので、お雑煮（北海道のお雑煮は醤油ベースで四角いお餅に鶏肉・ごぼう・いくらなどが入っています。おいしいよ。）を食べなければならないし、ドンパ（同級生）とも飲みに行かなければならないということで、大阪に帰ってきた時点で79Kgになってました。またダイエットしなければ...

今回北海道に帰って感じたのは地球温暖化についてです。冬はやっぱり雪が降らないと楽しくないですね。自分でできるエコとして今年も暖房は一切つけずに過ごそうと思う次第であります。今回は「春」をお伝えします。

P.S. 雪景色の写真を載せたかったので車で、1時間かけて峠で写真を撮ってきました（さすがに山頂は降っていました。それでも少ないかな）。

付録 北海道方言事典①（適当に思いついたもの）

わっためがして…頑張る

ほいど…食いしん坊

まがす…こぼす

じょっぴんかる…鍵をかける

ばくりっこ…交換する

どんば…同級生

こっぺがすな…急ぐな

おんちゃ…弟

まっこ…お小遣い

### 実践！ 語学講座



### 南 雅子 先生

創刊号のタイトルに選んだ英語は「新年の目標」ですが、「What's your new year's resolution?」「新年の目標は何?」というセンテンスは新しい年を迎えた時に映画やドラマのシーンでもとてもよく使われる挨拶です。

年明け早々から雇用の問題を連日のように耳にしますが、「就職活動」は「job hunting」カタカナ英語にもなっている狩猟、探索のハンティングで、日本との感覚の違いがよくでてくる単語だと思います。ちなみに「就職面接」は「job interview」で訳そのままです。

私のところに入ってきた海外からの今年最初の情報が面接についてのことだったのでその流れにもってききましたが、個性が重視されるアメリカでは面接の質問もユニークです。ハーバード大学の面接の質問の一つは「何かジョークを言ってみてください」"Please say some jokes!" だったそうで、合格した知人の学生は「普通のジョークがいいですか?それとも下ネタのジョークがいいですか?」と答えたそうです。うまい「おち」のようですが、質問に切り返すセンスのよさや頭の回転の早さを見るとのことでした。ついですが「おち」は英語で「punch line」に近い単語です。

Have a happy season!



## 『オンライン宿泊予約サイト』

<http://www.myyado.com/55/>

お得意さまコード 92127

簡単な登録

入会金・年会費無料

旅館・ホテルの空室検索～ご予約がいつでも可能なオンライン宿泊サイトです。

思い立ったらお気軽にネットでご予約を！

—さわやかな旅立ち—

## 名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

梅田支店: 〒530-0027

大阪市北区堂山町 3-3

電話(06)6311-6621



「近頃の医者はおろくに勉強しない。それどころか、自分の養生のたしにもしない。昔には、素晴らしい治療家がいた。ところが今はそんな人がいない。・・・私の一族は200人余りいたが、10年ほどで3分の2になってしまった。傷寒により死んでいった。このような、天寿をまっとうしない者を何とかして救いたいと思った。」

このように言って、古代からの素問・靈枢を始めとする医学書を片っ端から猛勉強して、現在の漢方薬の大元となっている『傷寒雑病論』（傷寒論・金匱要略）を書いた。その人物は、張仲景である。張仲景（張機）は桓帝の和平元年（西暦150年）に生まれた人である。

彼は、扁鵲の話を読み、「すでに死亡した太子を治療して蘇生した事や、齊侯に対する望診のことを思うたび、そのすばらしさに溜め息を洩らさずにはいられない」と、『傷寒雑病論』序文に記している。そこには、張仲景の心情が書かれている。その一部を上記に記載した。彼が諫めているのは、治療家なのに勉強しないばかりか、自分の養生もしないと言っているところである。そのことにより、寿命を縮めていると言った。

そういえば、『養生訓』を書いた貝原益軒も日頃の養生について指摘していた。養生とは、今で言えば生活習慣を正すことである。やはり、張仲景と同じく「不養生で自ら病気を招き、命を粗末にしている。」と言われた。「それで鍼灸、漢方薬をするのは愚か者がすることである。何とも下策だ。」とまで言っている。しかし、貝原益軒は治療家に対してではなくて、民衆に訴えている。張仲景は治療家と言っているのである。かくいう私も、養生ができていないのかといえそうとは思えない。養生しているつもりでも、すぐに風邪をひくから、きっとできていないのだろう。いつも体の調子が良くないという学生さんも、まず患者さんを治療する前に、自分自身を患者とみて、日頃の生活習慣を正してみてもいいでしょう。そこに自分自身の治療の組み立てや、健康観が見えてくるのではないのでしょうか。

張仲景先生に叱られないように、よく学び、そしてその知識を生かして、まず自分の生活習慣を正し、良い人生を送っていききたいと思う。それができて、初めて患者さんに良い治療を施す事ができるのではないだろうか。

張仲景

## 講師リレー連載 第1回 顧問 田辺 健三 先生

鍼灸とは何なんだろう。はり・きゅうとはどんなことをするんだろう。四十年程前、昭和四十年代に中国に於ける鍼麻酔の成功が新聞やテレビで報じられるまで、私は鍼灸に関する知識はまったくありませんでした。当時は日本の田中角栄首相と中国の周恩来首相による、日中国交回復ムードに日本国内が大いに沸き返っている時でした。これは面白いかもしれない興味を持ち、鍼灸学校に入れていただきました。しかし、現状は自分が考えていたように簡単なものではなく、各教科の学習や実技での指導が厳しかったことなどが、今では懐かしく思い出として残っています。

在校中は多くの先生方のご教示を受けましたが、特に実技の時間には素晴らしい技術を見せていただきましたが、どうしてもそれを真似ることができませんでした。以来四十年近くになりますが、未だそのレベルには達していないようです。努力が足りないのか才能が無いのか、自分にはわかりません。三年間の勉強期間中に鍼灸に対する興味はますます強くなり、これを一生の仕事として取り組もうと決心しました。鍼灸で肉体的精神的に病んでいる人々を少しでも楽にするための手助けができるのではないかと考えました。

大いなる希望を胸に開業し三十数年になりますが、理想と現実の違いは大きく、はじめの数年間には反省と悩みの連続でした。自分の考えるような治療効果が出ない、それが積み重なって焦りとなる悪循環に陥るのです。なぜなんだろうと原点に戻って考えました。自分なりに出した結論は ① 自分の未熟さ ② 患者との対話不足、特に患者に対する思いやりの不足、心配りの不足などがあるのではないかとこのことでした。以上のことに留意しながら、自分で各種の研究会や講習会にも積極的に参加し、少しでも多くの知識を吸収しようと努力しました。このような時に親身になって相談できることのできる友人が私の周囲には数人いてくれます。非常にありがたいことで、私の人生での大きな財産だと思っています。

さて、はりきゅうとは何だろうと、この道に入った私ですが、約四十年間続けてきてもその答えは未だわかりません。近年、鍼灸もグローバル化の時代で、世界の各地で臨床やさまざまな研究がおこなわれ、鍼灸の科学的根拠の確立などと言われていますが、その解明には長い年月を要しそうです。非科学的だから鍼灸は楽しいのかもしれませんが、鍼灸とはまったく関係ないのですが、私は囲碁を打つことがあります。ただ一つの共通点はともに中国が起源であるということです。碁とは互いに一手ずつ黒石と白石を打ち合うわけですが、これを「手談」というそうです。石を打つことによって相手の意志を問うているわけです。何年か前から、私は鍼を刺すごとに相手の反応を鍼を通じて聞くことができれば、すばらしくて楽しいだろうなと思っています。また碁の世界には深奥・幽玄という言葉があり、なんとなく鍼灸にも通じるのではないかと感じています。今後、鍼灸の応用範囲は飛躍的に広がるでしょう。また、私は深奥・幽玄の心境で手談ができるように精進したいと考えております。そして、先輩後輩の皆さんとともにこの道を歩んでいきたいと念じております。

## 臨床家の臨声を訊け

# 理学療法と美容の新たな可能性を拓く

## プロテクノPNFシリーズ

ePNF（電気的PNF）グローブ導子・プローブ導子・吸引導子が  
新しい治療・新しい理学療法を実現します！

アルファトリニティ株式会社

<http://www.alphatrinity.co.jp>

本社：〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-5-3 TEL 06-6889-8555 FAX 06-6889-8560

お問合せはフリーダイヤル、またはEメールにて

☎ 0120-688-634 or [info@alphatrinity.co.jp](mailto:info@alphatrinity.co.jp)



プロテクノPNF



プロテクノPNF  
プライム



プロテクノPNF  
ボックス



# ガラビジ通信

暗い日曜日

真田 浩二

シャンソン歌手・ダミアのカバーによる曲がヒットし、世界的に知られるところとなる。このヒットによりシェレッシュは失恋相手であるかつての恋人に、寄りを戻さんと連絡をした。そこで最初の悲劇が起きる。その翌日彼女が自殺したのである。服毒自殺をした彼女の遺書にはただ一言「暗い日曜日…」と記されていた。その後、この曲の周辺には自殺者が続出する。バーで演奏されたこの曲を聴いた直後にピストル自殺をした男性、「暗い日曜日」のレコードを抱いてドナウ川に入水自殺をした少女、足元に「暗い日曜日」のレコードを置いて首吊り自殺をしたベルリンの女性、葬式で「暗い日曜日」を流すよう遺書に記して自殺したニューヨークの女性、アパート一室からずっとと同じ曲が流れているという通報をもとに警察が部屋をあけると、部屋の中には「暗い日曜日」を永遠とリピートする蓄音機とともに横たわる自殺した女性…。この曲にからむ自殺者は100人を越えるといわれ、各国で放送禁止の扱いとなる。

その後、多くの音楽家にこの曲はカバーされているが、1968年に作曲者自身であるシェレッシュも投身自殺している。日本ではサックス奏者の阿部薫がこの曲をカバーしているが、阿部氏も自殺と思われる亡くなりかたにより死亡している。ちなみにその妻・鈴木いずみ氏もやはり1986年に自殺している。

2007年12月、わたしはウィーンからの国際列車でブダペストに降り立った。シェレッシュが「暗い日曜日」を作曲したバー「キシピパ KISPIPA」を訪れるためである。ブダペスト東駅から世界で2番目に古い地下鉄に乗り、あらかじめ予約を入れておいた宿の最寄りの駅まで向かう。冬の東欧は夜が早く、そして寒く暗い。ホテルのあるエリアー帯は治安が悪いので、バックパックを背負って足早に宿を探すがなかなか見つからない。日も落ちてきて暗くなるなか、人通りの少ない小道の一角にオレンジ色の白熱灯がともる小さなバーを見つけた。わたしはふとそのバー店の名前が書かれた看板を見た。そこには小さな文字で「KISPIPA」と書かれていた…。

この曲は悲しいなんていうものじゃない。そこには何か、底なしの絶望を強いるような力がある。この曲はいかなる人に、いかなる喜びも与えることはないだろう…



## 実践！ 語学講座



阿部 慎太郎 先生

「痛いですか？」

さて、この『痛くないですか？』という表現は、大事な表現です。中国人の患者が痛いのにずっと我慢しているのは可哀想…（涙）。「痛いですか？」は“痛 吗？（ト マ？）”。（ト）の発音は、「とんぺい焼き」の（トー）の音ではなく、「トンビが鷹を産む」の（ト↓）のように、高い声から一気に低く読みましょう。患者さんは、痛かったら“好痛！（ハ ト）”、痛くなかったら“不痛。（ブー ト）”と言うでしょう。しかし、実際に皆さん慣れるまでは中国語を聞きとるのは難しいはずです。そこで、【好痛！】、【不痛】、この二枚のカードを患者さんに渡して、クイズのようにどちらかを上げてもらうといいかもしれませんね。ただ、面白くなって必要な部分までブスブスと刺さないようにしてあげてくださいね（笑）。

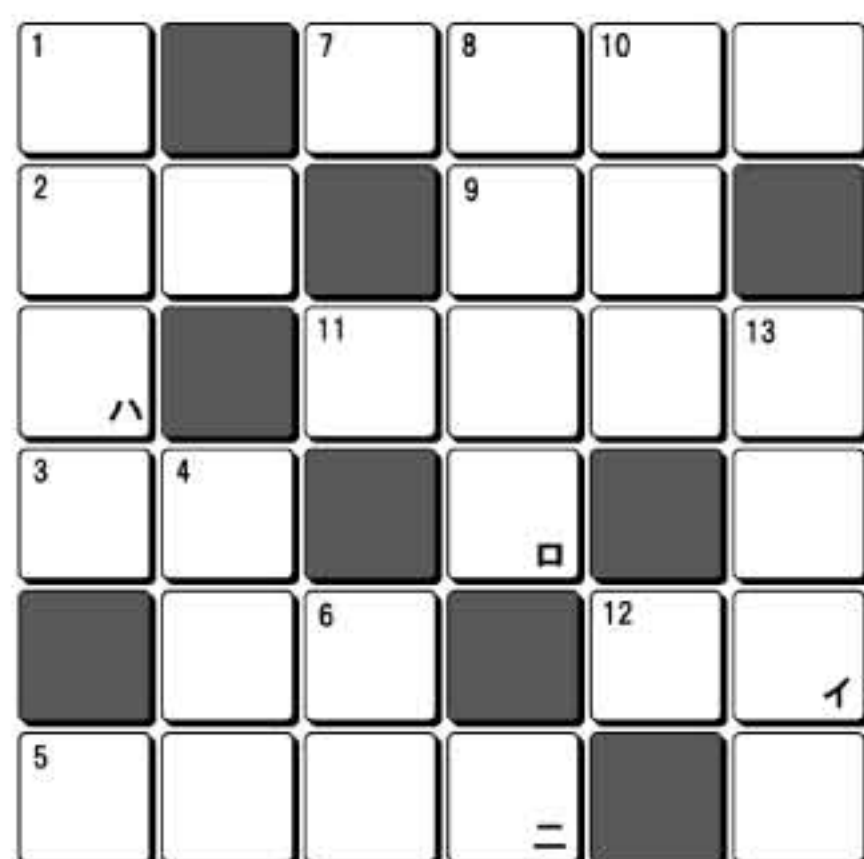
“你好！（こんにちは）”。1年間の連載ということで、今回から実際に「即使える！中国語」を紹介していきます。皆さん、頑張って実際に使ってみてください。第1回は、実際に鍼灸師学科の学生からあった相談をお話します。

現在、中国語圏からたくさんの人々が日本に来ており、実際に鍼灸院で働いている学生から、「日本語がほとんど話せない中国人の患者がよく来診に来る。その時『痛くないですか？』など簡単な会話ができれば。」という相談がありました。これからの鍼灸師にとって、中国語は不可欠になってくるように感じた瞬間でした。

## 東洋医学に強くなる

### クロスワードクイズ

出題：林 真早



問題 以下のヒントにしたがいマス目を埋めてください  
「イロハニ」の各マス目の文字をならべてできる単語はなんでしょう

縦のマス

- 第5中手指節関節の上にある俞穴は？
- 肘・膝関節周りにある経穴には、さわ・いずみ・〇〇・うみなど、水に関する漢字が多いね
- 腰背〇〇〇〇に求む！
- 国家試験合格!!「やった！夢が〇〇〇ぞ！」
- 神庭穴と曲差穴の間にある経穴は？

横のマス

- 上巨虚の〇〇3寸に足三里を取穴しましょう
- 第12胸椎・第1腰椎棘突起間の外1.5寸に取穴する経穴は？
- 手太陰肺経の絡穴は？
- 橈側手根屈筋腱と長掌筋腱の間に取穴する、乗り物酔いによく使う経穴は？
- 〇〇みに、来年度から風市穴は正穴に追加されます
- 任脈上にあり、郭公鳥の尾に似た骨下に取穴する経穴は？
- 上星穴の外1.5寸にあるゴ〇〇穴の由来は、「足太陽膀胱経脈上に奇穴である眉衝を含めて5番目の所にあるから」らしい…

答えがわかった方は教務部まで 抽選で1名に粗品をプレゼント！〔在校生のみ〕



## バッチリ!!



2009 年のお正月、半月ほど深圳という町に滞在した。深圳という場所は香港と中国大陸の境の町で、中国で第一号の経済特区として知られている。町ができてからわずか二十何年の歴史で、小さな漁村から 1800 万人口を有する巨大な都会に変貌した。今回いろいろ体験し、楽しい街だなあと実感した。



孫 杰

■ **町の様子 中国の”神戸”?** 街全体は長細い形にして、北に山南に海が臨んでいて、面積は 1,948km<sup>2</sup> で、神戸の拡大版みたいものである。街の名前を見ると何か”福田”とか”坂田”とか多少日本っぽい感じがする。

■ **”移民”の大集合** 八十年代の初め、深圳は中国改革の第一号経済特区として誕生したため、開拓の勇士たちは中国各地から集まってきた。そのため、深圳は”中国移民”の大集合のところとも言えよう。そこで各地方格調の建物が見えれば、各地方風味の料理も食べられる。同じテーブルに李さんは広東弁で喋って、王さんは東北弁で話し、いろんな方言が共存し、不思議な感じである。

■ **きれいな地下鉄** 決して過言ではなく、深圳の地下鉄は日本の地下鉄よりずいぶんきれいである。ホームが広くて、電車とホームの間に茶色の窓ガラスで遮断され、そのため人や物が落ちたりする危険性もなく、運転開始以来 4 年間で、時刻の正確率が 99.92% に達している。

■ **便利さと若さおよびスピード感** 深圳では郵便局や銀行などは土日や祝日も営業しているので、とても便利である。平日銀行の窓口は午後の 5 時まで営業し、日本でクレジットカードを作るのに 1 週間以上かかるのに対して、その場ですぐ発行してくれる。また、服を買うとき、もし注文したサイズが在庫切れの場合、1~3 日以内に郵送か店員自らが自宅まで届けてくれる。非常にスピード感が溢れている。また驚いたのが人々の若さ。老人の姿は極端に少なく、銀行の窓口の職員は一律 20 代の顔であった。

■ **日本人の多い町** 深圳に長期滞在日本人が 4 万人以上いると言われている。日本人学校・日本人を対象したクリニックもできて、院長も医師も日本人である。また日本人が経営している日本語学校や店も増えて、大型スーパージャスコも街の中心部に進出している。

■ **深圳の芦屋** 日本で芦屋はお金持ちの住宅街として知られているが、深圳の”芦屋”なら、”銀湖”の別荘住宅地が注目されている。高くない山は緑に囲まれ、目の前に”銀湖”と言う湖があって、環境がすばらしい。そこに住んでいる知り合いの宅を拝見させてもらったが、その住宅地の広さや部屋の豪華さは芦屋のスケールどころか、家政婦だけで 20 人ほどが雇われていることから、あとはご想像にお任せする。

もうすぐバレンタインデーだ。アメリカではクリスマスが終わった瞬間からお店は赤やピンクのバレンタイン仕様に変わる。日本では女子が男子に愛の告白と共にチョコレートを贈ったり義理チョコをばらまく日だが、アメリカでは老若男女問わずチョコレートやカードや花をおくりあう日である。いずれにしても日米どちらにも欠かせないのがチョコレートだ。最近までチョコレートは大きく誤解されていた。ニキビや鼻血や虫歯の原因と言われ、からだによくない食べ物ランキングの常連だった。しかし実際にはチョコがニキビや鼻血や虫歯の直接の原因だという科学的根拠はないのだ。チョコを多く食べる人は食べない人に比べると死亡率が 30% も低かったというハーバード大学のデータもあるほどだ。たしかにチョコレートは高脂肪食品であるが、チョコにもともと含まれている脂肪はココアバターというコレステロールを下げ、なおかつ体内で吸収されにくいといったすばらしい性質をもった脂肪なのだ。ただし安物のチョコには化学処理された植物油脂が使われているがこの脂肪はコレステロール値を跳ね上げ、体内に蓄積されやすいため動脈硬化を招くので避けなければならない。またチョコレートには人の精神に作用する物質も複数含まれる。恋をした時に脳内に分泌される物質に似た作用や、人に幸せな気分をもたらす作用を持った物質である。これらは麻薬と組成が似ており、このせいでチョコレート中毒が生じるのかもしれない。ただしチョコで麻薬と同じ効果を得るためには一度に 10kg 以上食べる必要があるため相当の根性を要する。さらにチョコレートにはポリフェノールという色素成分が多く含まれている。これは細胞の酸化を防ぎ、からだを若々しく元気に保つ働きをする物質でチョコ以外にも赤ワインや果物、ココア、茶などに多く含まれている。意外なようだがチョコにはカルシウムやマグネシウム、鉄といったミネラルも豊富である。これらの理由から上質のチョコレートは非常に健康的な食べ物であると言える。(健康への効能を求めるなら特にカカオ 70% 以上のダークチョコレートをお勧めする。) 身体にいい上にハッピーな気分になれるなら、チョコはバレンタインデーに大事な人にあげるために存在するといっても過言ではない。平均的な日本人の年間チョコ消費量は 2.2kg で、アメリカの 5.5kg やスイスの 10.8kg に比べるとまだまだ少ない。今年のバレンタインデーには本命や義理チョコ以外にも友達や自分用へのチョコを吟味して選んでみてはどうだろうか。



## 東洋医学の総合商社

開業サポート  
医療機器  
鍼・灸  
テーピング

株式会社 日本特殊医科

〒564-0038 大阪府吹田市南清和園町 40-10

TEL (06)6382-6068 FAX (06)6382-7753

E-mail info@nittokumedic.com

www.nittokumedic.com



<http://www.kanaken.co.jp>