

東洋ハロハロ通信

Toyo Halo-Halo Times Halo-Halo



小雨降る中、毎年恒例の球技大会が開催されました。今年度は昼間部・夜間部ともにボーリング大会を開催。また、東淀川体育館でもバレーボール・バトミントン・卓球などで昼夜学年の枠を超えて交流をはかり、大盛況のうちに幕を閉じました。結果は下記の通り。みなさんおつかれさまでした！（山口）

昼間部

団体戦	1位	1年Bチーム	2位	3年Dチーム	3位	2年Aチーム	
個人戦	男性	1位	宮田慎吾・猪谷祐介	2位	岸本和勇	3位	北脇敦士
	女性	1位	中村麻衣子	2位	橋口智絵	3位	梅原有希子
さなだ賞	長藤 妹子		ジャッキー賞	中西 真規	孫賞	田中 梓	
後藤の誕生日賞	藤木 康平		山口賞	米増 圭司	Hayashiゴジラ松井賞	足立 将理	
宮武のMVPで賞	長濱 政隆			枝広のがんばったで賞	山路 奈央		



夜間部

団体戦	1位	3年Fチーム	2位	1年Eチーム	3位	3年Aチーム	ノービー	3年Bチーム	
個人戦	男性	1位	人見 和樹	2位	鶴和 信貴	3位	西村 広幸	ノービー	今村 皆斗
	女性	1位	谷口 真由美	2位	川上 美咲	3位	瀬川 一恵	ノービー	大山 翔子
さなだ賞	有路 育弘		ジャッキー賞	宇野 桂也	孫賞	坂本 貴子			
後藤の誕生日賞	正井 佑京		山口賞	長岡 俊明	Hayashiゴジラ松井賞	海老原 絢子			
宮武のMVPで賞	水戸 崇弘			枝広のがんばったで賞	前原 里美				

BOWLING RALLY



EAGLE BOWL

2009.6.10

伊吹もぐさの株(株) もぐさ工場見学



鍼灸師学科 1 年生は、新大阪から約 2 時間はなれた滋賀県長浜市にある (株) 山正と、ポケ封じの灸で有名な正法寺の見学に向かうため、朝 8 時半に本校を出発しました。行き道の高速道路で事故があり、1 時間ほど時間が押ししてしまいましたが、バスの中はなにこともなく穏やかに各々おしゃべりに花を咲かせたり、心地良いバスの揺れに眠りの世界に入っている学生もいました。

まず夜間部は正法寺で「焙烙灸」体験。山道をぐねぐねと登り同じ風景に少し飽きかけたころ、眺めのよい絶景があらわれ、西国 41 番薬霊場正法寺に到着しました。お上人の講話を聞き、鐘やほら貝の音とともに心を落ち着かせ手を合わせます。そして「焙烙」という陶器を頭にのせ、その中央にのせたもぐさに火を点けていただき、眞言を唱えながら百会穴に温かさがくるのを待ちます。シュンという熱さを感じながらも、焙烙を持ち耐え忍びます。ただ熱いだけでなく、焙烙をもつ手も辛い!! 灸体験が終わった後のほどよい足のしびれと頭のスッキリ感なんとも爽快で、我慢・忍耐・患者さんを思う心を学ぶことができました。

お昼をはさんで (株) 山正さんに到着。さっそくもぐさが作られる工程を教えてくださいました。初めて見る道具や大きな臼に驚きながら、メモを取る・写真を撮る・もぐさを手に取る...と興奮気味。今まで自分達が使っていたもぐさがどれほど貴重なものであるかを知りました。直接灸 5 kg を作るのに、蓬が 100 kg も必要! だそうです。毎年蓬のできあがりや気候がちがうことから、唐箕にかける時間などは職人さんの長年の感覚で決まります。この作業がおこなわれ、あのフワフワの手触り滑らかなもぐさができあがるのです。

見学後は即売会も催していただき、さらにたくさんのお試供品もいただきました。やはり上質のもぐさはひねりやすい!! 山正さん、本当にありがとうございました。しっかりとよい灸を患者さんにすえられるように日々練習します。

灸に対する興味や見識を深めることができ、さらに精進していこうと心に決めた、思い出深い見学となりました。(林)



2008 年を振り返って～ 最終章

会しておいて助かりました。ちなみに JAF に入会していれば、このような故障やトラブルは無料で作業してくれます。ここで一句。はじめての タイヤパンクに 意気消沈

みなさんこんにちは。宮武 大貴です。ハロハロ通信 4 月号では 2008 年 5 月までの身に起きたことを俳諧形式で記載させていただきました。今回も同じように俳諧形式でスタートします。

7 月下旬、友人 2 人を車に乗せ自宅まで送っている最中に起きました。走行中に突如、後方から「ぱーん」と大きな音が聞こえました。何がおきたのかと友人たちと話していると、車体が左に傾きだしました。すぐに車を脇に寄せて停止し外にでて確認してみると、左後輪タイヤのパンクが発覚。しかもタイヤの外側が、なにか鋭利な刃物できられたような痕跡がありました。特にぶついたり、ものを踏んだりしていないのに不思議なことがおきました。その日はあいにくの雨だったのでスペアタイヤへの交換作業もできず、結局 JAF に電話して助けていただきました。JAF に入

とんで 8 月、海釣りにでかけた時におきました。岸から乗船するとき足を滑らせてしまい、海に落下しました。釣りにでかけるときに携帯は持ち歩かないようにしていたのですが、今回に限ってズボンのポケットに携帯を入れていました。最悪の事態です。しかも買い換えただけでした。唯一の救いが水没したときのために保険に加入していたことです。ここで一句。 こうなれば なにがおこるか わからない



以上 2008 年下半期に起きた不運な事故です。みなさんもいつなんどきこのような目にあうかわかりませんので、しっかりと保険に加入しておくことをお勧めいたします。

おまけ-2009 年 2 月、あの水没して修理された携帯が交差点で車に轢かれてこなごなになりました。

理学療法と美容の新たな可能性を拓く

プロテクノPNFシリーズ

ePNF (エレクトロカルPNF) グローブ導子・プローブ導子・吸引導子が新しい治療・新しい理学療法を実現します!

アルファトリニティ株式会社 <http://www.alphatrinity.co.jp>

本社: 〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-5-3 TEL 06-6889-8555 FAX 06-6889-8560

お問合せはフリーダイヤル、またはEメールにて

0120-688-634 or info@alphatrinity.co.jp



臨床家の 声を聞け

講師リレー連載 第3回

はりきゅう実技/良導絡治療セミナー担当 **北村 智 先生**



20年程前に臨床を取るか、それとも教育を取るかの二者択一を余儀なくされ、今後、どの道を進むべきかを選ぶという人生の岐路に立たされた。

過去の臨床・教育の現場での取り組みを振り返り、「自分はどちらが適しているだろうか。いや、どちらの生活が楽しいだろうか」と考えた末に、大学の講師としての道を選択した。恥ずかしい話だが、臨床家・治療家としての自分を捨てたのである。と言いながら、身体の具合の悪い学生がいるとついつい治療をしてしまうのは、治療家の血が騒ぐからであろうか。

学生には「国家試験に合格すれば誰でも鍼灸師にはなれる。しかし、資格は取れても誰でもが治療家・臨床家になることは難しい。「師」になるのは比較的簡単だが「家」になるのは難しい。そのためには、学生時代にしっかりと基礎的な学問と技術を修得し、そして卒業してからも、より熱心に研鑽・修業を積まなければ、患者から喜ばれる治療家・臨床家にはなれない」と1年次の最初の授業で話すことにしている。

治療するということは、患者の苦痛を和らげ、病を治し、心を癒すことである。「学」と「術」の両輪を身に着け、その上に、人としての穏やかさ、心のゆとりを備え持たなければ、病める人の心身を安らげることは難しい。「学」・「術」・「人」が三位一体となったとき、病める人を救うことが出来る「治療家・臨床家」が誕生する。勿論、教育にもこの「三位一体」は欠かすことのでない要件である。しかし、すべてをパーフェクトに備えることは不可能に近いことであろう。どれか1つでも2つでも備え持てば、より良い治療家になれるかもしれない。私の同窓生に「学」は普通、「術」は???という学生がいた。誰が言うともなく「開業しても患者は来ないよ」。しかし、開業すると数年で門前市をなす繁盛で、びっくり。彼には商才があり、また「人柄」がずば抜けて良かったので、人が寄り集まったのである。自分自身を第三者的に観察し、自分の長所を伸ばし、短所を補うように努力すれば、必ず道は開けるはずである。学生諸君。脇目を振らず初志貫徹。

私が臨床より教育をlifeworkとして選択したのは、患者を治療し、病を治して喜ばれる事も楽しいけれど、後進の指導、特に自分の技術を伝える事に意義を感じ、また、もっと、もっと楽しいのでは……と考えたからである。しかしまだまだ未熟者。反省。

現在の私があるのは、大学受験で挫折した時に、東洋医学の道があることを示唆してくれた伯父（産婦人科医）、臨床と研究の楽しさを教えてくれた良導絡の創始者の中谷義雄博士、臨床に取り組む厳しさと、後進の教育の大切さを身を持って示してくれた義父和田清吉（関西鍼灸大学名誉教授）、そして、ホモ達と噂されながらも、めげることなく30数年の長きに亘り、変わることなくお付き合いを戴いている森川和宥先生（首都医校学科長）のお陰である。深謝。



暑いシーズンがやってきましたが、今日も声を張り上げ吟道に励んでいる林（樋川）です。

先日、詩吟の大会を一つ終えました。驚かれる方も多いのですが、詩吟の大会は年にだいたい12回ほど、月に1回の割合で催されます。今回は大阪府詩吟連盟主催の、第51回一般の部吟士権者決定詩吟大会に参加しました。ここで一つ問題です。『大阪内で今回の大会に参加された方は何人いるでしょうか?』 **答え 5000余名**

本大会の1次予選では5000余名が参加し、3次予選では1200名から400名に絞り込まれました。この400名で競い合うのが今回の大会でしたが、私の結果は入賞で賞状とバッチをいただいて帰って参りました。朝9時半から夜8時まで時間はタツプリかかりましたが、とても良い勉強になり、来年もこの大会に参加しさらに上を目指すぞ!と気合いの入った一日となりました。

さて最近になり、いろいろな大会にでるたびにちょっとした楽しみを見つけました。流派のちがう吟を聴く楽しさ、プラスみなさんの装いチェックです。大きな大会であれば女性の方は大半着物で挑まれます。その気迫と着こなしのカッコよさ!!そこに吟が加わりますと、見て、聴いて惚れ惚れしてしまい、2分間での吟が5分ほど聴き入っていたような感覚になります。

もしお休みの日に時間がとれたら、どなたでも聴けるので一度こういった大会に足を運ばれてみてはいかがでしょうか。こどもから年配の方までの元気な吟を聴くと、こちらも元気になれますよ!

林 眞早



台湾から施仁政さんが来られました。5月の大会に仕事の合間をぬって応援に来て下さいました! 左から施さん、有田さん、北山先生、私、池本さん。

温灸器 バンシン

65℃の温熱刺激がポータブルになりました。

BANSHIN

BS-10
医療機器承認番号
220AGBZX0008100



- 1クリックで安定した65℃の温熱刺激
- 刺激時間は火傷の起きにくい0.4~1.0秒
- 胸のポケットに入りいつでもどこでも使用可

磁気加振式温熱治療器 ホットマグナー

磁気+振動+温熱治療で細胞を蘇らせる、治療器のベストセラー。

HOT MAGNER

HM-2SC-A
医療機器承認番号
15900BZZ01118000



EMC
適合



URL <http://www.chuoms.co.jp>

株式会社 **チュウオー**

本社・大阪営業所 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32
TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313

ガラビジ通信

ネック=チャンドの彫刻庭園 真田 浩二

芸術や創作とはまったく無縁だった人が、ある日を境に突然、ただ「創る」ということだけを目的に、猛烈な勢いでひたすらなにかを創り出すといった例が、古今東西問わず相当数ある。それは、絵筆などもったことのない老女であったり、炭鉱夫であったり、精神を病んだものであったり、交霊術をおこなう霊媒師であったり、発達障害をもつこどもであったりさまざまだ。だが、彼らの作品はなにか懐かしさを感じさせる感覚を惹起させる力をもつ、という点が共通している。

彼らの創作物は、ユングのいう「原始心像」ということばにもっとも的確にいいあわらされているかもしれない。世界中のプリミティブアートや、土偶や、先史時代の洞窟壁画と同じ臭いがする。大脳皮質ではなく大脳辺縁系、あるいは、はらわたのもっとも深いところに訴えかけてくる。左脳でなく右脳が刺激される。美術大学で技術や技法を学んだものには決してだすことができない「味」がある。

そんな「芸術家」のなかで、インドのネック=チャンドはわたしがもっとも好きな作家の1人だ。2006年正月休み、チャンドの作品をみるためにインド行きを計画したが、さまざまな理由でいくことができず、変更して訪れた欧州はスイスのローザンヌにある「ART BRUT COLLECTION」を訪れたときに、その美術館の企画展が偶然にも「チャンド展」だったことに縁を感じ、その夏にインドへむかった。コルビュジエが都市計画を担ったチャンディガルという町にある「ロックガーデン〔彫刻庭園〕」である。ここにはチャンドが創作した夥しい数の彫刻が展示されている。灼熱の炎天下で、まさに時間を忘れて彼の作品を鑑賞した。それらはコルビュジエのすばらしい建築群をはるかに凌ぎ、表現するなら「全身が太古の海に包まれる感覚」とでもいうべきか。いや、ことばでは表現はできない。

チャンドは1924年生まれのごく平凡な交通局員。そんな彼が1958年、34歳のころから政府の土地を無断で開墾し創りはじめたのがこのロックガーデン。石や廃材を利用してたった1人で作品を創ること数年、そこはやがて政府に発見され問題になる。ところが1972年に政府はそのすばらしさを認め、チャンドにその作業に専念することを命じ、作業員と給料を支給することを決める。現在もチャンドのエネルギーは衰えることなく、作品を創り続けているということである。彼の作品は世界中の美術館でも展示されている。

私がここに立てたのは神と女神なのです 彼らは魂をもっています 私は彼らを見つめ、そして彼らは私の心に触れてくるのです (ネック=チャンド)



これをここに貼って...



それひたすらに...



「いいですか〜」



先生の指導が入ります

セミナー訪問 それひたすらに...
思無邪 それひたすらに...
セミナー訪問、今回は「思無邪」におじゃましました。自主学习を中心とする国家試験対策セミナーの「思無邪」。さすがに真剣さがちがいます。この日の担当は山口先生。国家試験に必要なポイントを的確にアドバイスされています。そのアドバイスを参考にノートを作成していくのが「思無邪」。自分で作成したノートは一生の宝物になるかも? みんな国家試験合格に向けて「それひたすらに」がんばれ!! (後藤)

実践! 語学講座



南 雅子 先生

大リーグのオールスター戦でオバマ大統領の始球式 (first pitch) について聞かれたイチローが「What's up?と大統領に言う予定だったけれど、さすがにできなかった…」と言っていました。What's up? は気軽なあいさつとして本当によく耳にします。日本人は「元気?」というとり方をして、「Fine.」のように返事をしますが、「なにかある?」のような感じで「Not much.」-「別になにもないよ」と返したり、相手も「What's up?」とそのまま同じように返すのが自然な感じですが、

とっさに受け答えをするのは難しいことですが、例えばなにか聞かれて「わからない」と伝える時に、「I don't know.」でなく、「I'm not sure.」という言い方が出るようにしておく相手に対する失礼な印象がかなり違ってくると思います。

先日「メールの最後に「Keep in touch!」と書いてあったのですが、どういう意味ですか?」と尋ねられました。「連絡してね」という意味で、会話だけでなくメールでもよく目にします。こういう表現は単語にばらして意味を考えていると的はずれになってしまうことがよくありますが、会話のフレーズはいくつでも覚えておくだけ役にたつので、ぜひ挑戦してみてください。Enjoy your summer vacation!

はり・もぐさ・物理療法機器・開業設備までのトータルプランナー

株式会社 カナケン

大阪営業所：〒536-0008 大阪市城東区関目 3-16-11 電話：06-6935-3016 FAX06-6935-3017

*横浜 (本社)・大阪・新潟・福島・仙台・千葉 <http://www.kanaken.co.jp>

北の国から

夏 2009

山口隆平 3年間だった。管理人の目を盗み夜中に抜け出して遊び、宴会をしたりいろいろな経験を積んだ。

その後就職のため札幌へ引っ越した。初めて札幌で住んだところは桑園といって、札幌駅の隣駅から徒歩5分ほどのマンションである。交通の便はよかったのだが、近隣の騒音トラブルに悩まされ、これまでの人生の中で最悪の1年であった。その後、弟の高校進学のため札幌で同居することとなり引っ越しをした。間取りは2LDKだったが、非常に広く、キッチンが6畳もあった。騒音トラブルなどは無かったのだが、誰もいないはずの居間からゴソゴソと音がする・枕を引っ張り返されるなど少し奇妙なできごとがある部屋だった。

次は一番下の弟の進学に合わせて兄弟3人で住むこととなり、3LDKの新築マンションに引っ越した。最新のマンションだったのでなに不自由なく快適な暮らしを送っていた。国試合格後、教員養成に進学することとなり、大阪に引っ越すことになった。

大阪にて初めて住んだのは学校のすぐ近く、下新庄である。1K西向きの暗い部屋だった。夜中には皿が空中を飛ぶ(計5回ほど)部屋だったが、人がよく集まる部屋でもあり、毎週木曜日は昼から朝方まで飲み会会場となっていた(教員養成の授業はお昼までで、大半の治療院が木曜日の午後休みのため。5.5畳に10人…)

その後は東洋医療に就職するにあたって、学校から程よい距離の天六商店街付近に引っ越した。が、交差点の角にあるマンションだったので、騒音がひどく、救急病院が近くに2軒あるのでサイレンの音にも悩まされた。が、それ以外はすべてにおいて超便利な街だったので、実家以外では一番長い3年半住んでいた。そして今回7度目の引っ越しをむかえた。天六の便利さから比べると少し不自由な暮らしをしているが、静かで穏やかな生活を送っている。この部屋には何年住むことになるのだろうか。私の終着駅は何処になるのだろうか。少しセンチメンタルな6月下旬。



山口生誕の地

ここ数年でプロバイオティクスということばをよく目にするようになった。これは「生体に有益な微生物」という意味を持つ。これだけだとなんだかよく分からない怪しい生き物を想像するが、要は乳酸菌のように腸に住み着いてからだの調子を整えてくれる善玉菌のことである。

「おなかにやさしいビフィズス菌」というフレーズどおり、「お通じがよくなる」というのが最もよく知られている効能だろう。からだに有益な善玉菌が大腸菌のように有害な悪玉菌を駆逐するのだ。さらに整腸効果だけではなく、腸内環境を整えることによって病原菌やウイルスの体内への

侵入を防いだり、全身の免疫力をアップさせたり、抗アレルギー作用や抗がん作用も報告されている。普段から腸内環境の整備を心がけることは大切だが、抗生物質を服用した後などは病原菌だけでなく善玉菌まで死滅しているため、積極的にプロバイオティクスを摂取すべきである。

ヨーグルトはプロバイオティクスの代表だが、最近では「生きたまま腸に届く」だの「腸で生き抜く」だのといった体内サバイバルに勝ち抜く菌を含んだものが次々と商品化されている。ヒトの胃液は強い酸性を持つため、たいていの菌類は死滅してしまう。腸内環境に影響をおよぼすためには酸に強い菌をいかに大量に摂取するかが重要になるのだ。ちなみに私が最近摂取しているプロバイオティクスのサプリメントは、1錠に8種類の菌が合計10億個以上含まれているらしい。それを朝晩1錠ずつ服用しているので毎日20億個の菌が私の腸に届けられているのだ。しかしヒトの腸内には100種類以上の菌類が100兆個以上住み着いているため20億程度では話にならないような気がしてヨーグルトやビスコをせっせと食べている。

ヨーグルト以外にもプロバイオティクスを含む食品は多い。キムチやヌカ漬けといった発酵性の漬物、ケフィア、ヤクルトやカルピス、納豆、味噌など意外な食品も立派なプロバイオティクスなのだ。これらの食品に含まれるすべての菌が無事に腸に定着するとは限らないが、菌が腸内を通過するだけで腸内環境は変化するので毎日コツコツと食べ続けることが重要である。ヨーグルトなら同じ種類(同じ菌種)のものを継続して2週間食べ続けると腸内に定着しやすくなる。最初の数日はおなかが張ったりすることもあるが、その時期を乗り越えれば不快な症状は軽減する。ただしそれが2週間以上続く場合はその菌種が体質に合っていない可能性が高いので、違う種類に代えたほうがよい。

さらにプロバイオティクスとコンボでプレバイオティクスも知っておいて損はない。これはプロバイオティクスのエサになる糖類や食物繊維のことである。つまりプロとプレを同時に食べることによってその効果はよりいっそう高まるのだ。プレバイオティクスの代表的な食品としてはオリゴ糖、バナナ、ゴボウ、オートミールなどがある。つまりヨーグルトにオリゴ糖とバナナの組み合わせや納豆キムチごはんとかキンピラゴボウの組み合わせはおなかにとっては最強コンビなのだ。

東洋医学の総合商社

開業サポート
医療機器
鍼・灸
テーピング

株式会社日本特殊医科

〒564-0038 大阪府吹田市南清和園町40-10

Tel (06)6382-6068 FAX(06)6382-7753

E-mail info@nittokumedic.com

www.nittokumedic.com



今回はヨガとピラティスについてのお話です。みなさんこの2つ、同じものだと思いますか？動きや見た目などほとんど同じですが、この2つはまったく別物なのです。

まずピラティスですが、ドイツ人のジョセフ・ピラティスが考案したエクササイズです。第一次世界大戦中に捕虜となり看護師として働いていた際、負傷兵のリハビリを行うためにベッドを改良したフィットネス運動を開発したのが始まりです。その後ジョセフからピラティスを学んだイブ・ジェントリーが体のコアの筋肉という考えを導入し、さらにヨガなどのエッセンスが取り入れられ、現在のピラティスとなっています。

コア（インナーマッスル）を鍛えることで体のゆがみやバランス改善などを行っていくものです。胸式呼吸（鼻から吸い口から出す）をおこない常に体を動かします。

ヨガは3千年もの歴史をもち究極の自己を発見するための修行法として生まれ、心・精神に対するアプローチを重要視するものです。ヨガのさまざまなポーズは瞑想をおこなうための正しい姿勢を長時間保てる肉体を得るため生まれたものです。さまざまなポーズを取ることで筋肉のバランスを整え、歪みを直し、各部の不調を取り除いていきます。また、深い呼吸（腹式）をおこなうことで、副交感神経を活性化し精神を落ち着かせることで全身をリラックスさせます。これらの違いがあるので、自分自身の目的によって選ぶ必要があります。ただピラティスはキツイです。私にはスパルタです。実はこの記事を書くにあたり、ピラティスのレッスンを受けてきました。お腹が筋肉痛です。笑えません（泣）。というわけで、ヨガの無理しない精神でこれからもヨガを続けていきます！

猫のポーズ

今回のポーズですがヨガとピラティス両方に共通の猫のポーズ（骨盤周囲の血行促進・内臓器官の機能亢進・ウエスト、ヒップの引き締め）です。【絵がなかったのでごめんなさい】 1:腕と太ももが床に垂直になるように四つん這いになり、手・足を肩幅に広く 2:息を吐きながら、背中を丸め、両腕の間に頭を入れ呼吸を続けながら20~30秒キープ 3:息を吸いながら、背中をそらせて顔は上を見上げ胸を張った姿勢で呼吸を続けながら、20~30秒キープ 4:2と3を交互に3~6回繰り返す最後は、息を吐きながら頭をゆっくり元に戻す。

実践！ 語学講座



中国語講座担当 阿部 慎太郎 先生

「ホンマですか?!」

以前テレビである若手芸人が『ホンマ?!』『ホンマですか?!』にはたくさんの意味がある。非常に便利な言葉。」とっていました。

例えば、友達と話していたら、なんと誕生日が同じだった！「え〜！ホンマ?!」。患者さんから「腰の痛みがどんどんひどくなって…」と聞くと、声のトーンを下げて悩みながら「ん〜…ホンマですかあ…」。仕事の帰り居酒屋で「学生時代のワシはすごかったんやぞ〜！」と上司がいつもの如く、聞きたくない自慢話をしてきたら、頑張って作り笑顔で「(ああ、早く帰りたい…)へえ〜、ホンマですか〜!!」。

私も、さっきM先生から「阿部先生、ハロハロ通信の原稿どうですか？もうすぐ締切なんですけど…」といわれ、すっかり忘れていた私は、「えっ…ホ、ホンマです…か？(汗)」。

このように、『ホンマ?!』は、表情・声のトーンを変えるだけで、いろんな意味に変化する優れモノです。中国語でこの「ホンマ?!」は、「真的吗?! (チェンダマ?!)」。発音は超簡単！「けん玉」の発音で、少し「けん」に力を入れるだけ。表情・声のトーンや驚き方も、日本語と同じ感覚で使ってみてください！「え〜、それでホンマに通じるの??」って？「真的！(チェンダ!)」。『ホンマ!』なんです。

中国の『小皇帝』



独占欲の強さ

『小皇帝』とは中国社会で1980年代から誕生した専有名詞である。人口過剰増加を抑えるため、中国政府は類のない『1人っ子政策』を導入した。現在30歳以下の方はほとんど『小皇帝』族に分類される。1家族に子供が1人・親が2人・祖父・祖母が2人ずつで計7人という構成の4-2-1という逆ピラミッド型になっている。こういった特殊な人口構造の結果、『小皇帝』たちは特殊な存在になった。自己中心・協調性なし・社会性欠如、などといわれている。1人娘を持つ友人はこういった話をしてくれた。ある日幼稚園へ5歳の娘を迎えにいったとき、娘リンちゃん（仮名）と幼稚園のクラスメートである健ちゃんとの間の会話を耳にした。「ママはよく新ちゃん（いとこ）を抱っこするのでいやなんだけど、でもね、ママはやっぱリンのことが1番好きだ。」と娘リンちゃん。「さあ、ぼくは別の子が自分のママをママと呼ぶことを絶対許さない。ママは自分だけのママだ。」健ちゃんは強い口調と同時に拳も握った。友人は愕然とした、思わず息を飲んだ。『小皇帝』たちは“独占欲”がこれほど強いとは想像以上であった。

抜群の頭の良さ

一方、現在すでに大人に成長した20代の「小皇帝」たちはどうなっているのか。以下全員、親しい友人のこどもの出身校である。イギリスケンブリッジ大学博士卒2人・アメリカハーバード大学在学中2人・現アメリカ国務長官クリントン夫人の出身校シカゴ・ウェルズリー大学1人。ほか、ロンドン大学やドイツの大学、オーストラリアの大学に数人もいる。中国国内に留まるのは、ほぼ全員一流の大学出身。北京大学や清華大学（東大に相当）、あと北京工業大学（東工大に相当）など挙げられる。かつての「小皇帝」たちは、まちがいなく中国の「超エリート」に成長してきた。

現在「小皇帝」たちに対してさまざまな議論がある。よくいわれるような「わがままで、ひ弱で、社会性がなく、自己中心的で、神経が細く、将来は大丈夫か」との心配の声もあれば、逆に「ハングリー精神が強く、タフな神経を持ち、優れた技術や学問を身につけ、これからの中国を支えてゆくことはまちがいない」といった評価もある。

超シュール! 超クール!
4コマ漫画 TN GTO

夏のおもいで



滋蓬会講演会・総会 浜中力先生「臨床に役立つ刺絡療法」

平成21年7月5日に滋蓬会による講演会・総会が行われました。今回は濱中力先生をお招きし、「臨床に役立つ刺絡鍼法」についてご講演いただきました。

まず刺絡の歴史や手技に関してかんたんにわかりやすく説明していただき、井穴刺絡と細絡刺絡の実演を見せていただきました。ほとんど参加者が刺絡を見たことがなく、とても真剣な眼差をむけていました。濱中先生にはたくさんの質問にもお答えいただきました。卒業生にはとても有意義な時間となりました。

〔枝広〕



細絡刺絡に驚きの声

吸角を見つめる視線が真剣!!

附属鍼灸院を改装しました

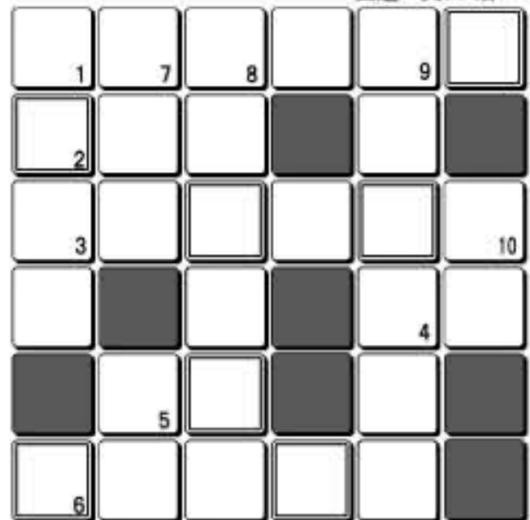
第一校舎にある附属鍼灸院を全面改装しました。エントランスから受付・治療室までウッドベースでスタイリッシュな仕上がりになりました。エントランスにはTreatment placeと英語にし、受付頭上にはペンダントライトを配置し、モダンな仕上がりになっています。ウッドの開き戸棚で統一感をだし、暗くて圧迫感があった待合も広く感じさせます。治療室の中は、カーテンをページとオレンジにミラーレースを組み合わせました。これで圧迫感から開放されます。シーツ、リネン類も全て茶系に統一しサロン系の雰囲気を出しています。照明もリモコンで調光できるようにしました。床は白と2種の茶系を縦に組み合わせ奥行きがでる仕掛けになっています。面積は同じですが以前と比べて広く開放感を演出しています。ぜひビフォー&アフターをご覧ください。〔松浦〕



東洋医学に強くなる

クロスワードクイズ

出題：真田 浩二



問題 以下のヒントにしたがいマス目をうめてください。□のことはをならびかえてできる疾患名を考えましょう。答えがわかった方は教務室まで。抽選で粗品プレゼント! ヒント「最近腕がしびれてねえ…」

横のマス

- 1 ここから眼房水が分泌される
- 2 上腕二頭筋短頭の起始部は〇〇突起
- 3 血圧を測るときは、上腕にこれを巻きましょう
- 4 大静脈のうっ血で全身がむくむのは〇〇性浮腫
- 5 頭皮の鱗屑を俗にいうと
- 6 ヘリコクターピロリ菌の関与が疑われる粘膜欠損

縦のマス

- 1 眼球壁の内層の膜
- 5 覚醒して意識を保つのは上行性網様体〇〇系
- 7 ターメリック 肝機能を高めます
- 8 腰髄から出る末梢神経
- 9 赤血球数やヘマトクリット値が増加する疾患
- 10 症状が出たときに飲む薬は〇〇服薬

創刊号は5期生・小林美穂さん、第2号は7期生・椎野真帆さんが当選されました。本当にプレゼントします。どんどん応募ください。

「東洋医学に強くなる・クロスワードクイズ」は都合により連載を中止させていただきます。長年にわたるご愛顧ありがとうございます。今号より新たに「医学に強くなる・クロスワードクイズ」として連載を開始いたします。



『オンライン宿泊予約サイト』

<http://www.myado.com/55/>

お得意さまコード 92127

簡単な登録 入会金・年会費無料

旅館・ホテルの空室検索～ご予約がいつでも可能なオンライン宿泊サイトです。思い立ったらお気軽にネットでご予約を!

—さわやかな旅立ち—

名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.
梅田支店: 〒530-0027
大阪市北区堂山町 3-3
電話(06)6311-6621



浙江中医薬大学 留学生一時帰国

五期生 山本高志さん

今年の三月に卒業し、四月から杭州にある浙江中医薬大学に進学しました。自分にとって海外での生活は初めてで、ことばや生活習慣など不安がありました。先輩方の出迎えで心強く中国での留学生生活をスタートできました。今は中国語の授業だけです。九月の新学期から専門的な授業も入ってきます。

同じ大学に在籍する、日本に興味を持っていてる中国留学生を大学の先生に紹介してもらい、中国語を教えてもらいながら日本のことも教えています。また、一緒に食事をしたり買い物に行ったりもしています。

なにより一番驚いたのは人口の多さでした。決して都会でもないのに、大阪の難波や梅田にでもいるかのように、行きかう人の多さを感じました。

日本人向けの情報誌でたくさんの方々の日本人サークルがあるのを知りサッカーチームに入りました。そのサークルでは自分のような留学生や仕事で在中している社会人の方々と知り合えることができ日本ではなかなか学ぶことのできない体験ができています。他の地域の日本人チームや他国のチームと交流試合もあります。それ以外にも他国の留学生とバスケットボールをして交流しています。

今はことばがあまり話せませんが、もっと話せるようになり他国の留学生と交流を深めていきたいと思っています。



第58回 全日本鍼灸学会学術大会

梅雨空のときおりみせる青空に夏を感じ、木々の緑も深みをます6月、第58回全日本鍼灸学会学術大会埼玉大会がさいたま市の大宮ソニックシティで開催されました。

今回の学会テーマは「医科学としての鍼灸医療、その確立に向けて」新しい時代の医療として期待される鍼灸。私も「透熱灸および隔物灸による深部温度の検討」というテーマで研究の成果を発表しました。今回の研究内容が少しでも今後の鍼灸界の発展にお役にたてれば幸いです。〔宮武〕



今年アリとの対戦がノーカットで放送され、あいかわらず耳目を集めているアントニオ猪木。彼の入場曲「猪木ボンパイエ」の「ボンパイエ」はじつはリンガラ語【旧ザイル・コンゴの言語】の「Boma ye」（やつを殺っちまえ）が訛ったものです。もともとはキンシャサでおこなわれたアリ VS フォアマンの試合で使われた曲だったのですが、試合後友情の証としてアリが猪木に贈ったそうです。ここんこ、覚えておきましょう。ちなみにリンガラ語のリンガラポップは最高ですので、1度聴いてみて下さい。〔変酋長〕

通信

発行所：学校法人 東洋医療学園
東洋医療専門学校
 教務部 鍼灸師学科
 〒532-0004
 大阪市淀川区西宮原 1-5-35
 06-6398-2255
<http://www.toyoiryu.ac.jp>

クレイジーチャイナ Crazy China

〈北京編〉

松浦 文則

北京の北部郊外に石景山区という場所があり、ここには射撃場がある。北京の中心地から車で約40分の所だ。この

射撃場は実弾が撃てる。ガンの種類もたくさんあってハンドガンからライフル銃、散弾銃などかなりセレクトできる。中には M240 みたいな中量型機関銃からバズーカ砲まで揃えてある。大型機関銃はクリント・イーストウッド主演の映画サンダー・ボルトを彷彿とさせる（C・イーストウッドって知っているかな？ 筆者は大のC・イーストウッドファンである）。軍用ヘリに搭載されてあるもので、実物を見ると圧巻だった。標的は丘の上にある廃車だ。機関銃を発射すると映画のように火柱があがり飛んでゆく。本当に発射されたらひとたまりもない。（こんなの撃たせていいの？）

ここには、月に1、2回のペースできていた。仲間内で賭け射撃をやるのだ。ハンドガンやライフルは的に撃つので結果を後でもらえるし、クレ射撃はヒットした数を計算する。最下位のものが後で支払いをするルールなのである。

ある日、いつものように射撃場に行ってライフルを選択していると「中止」の張り紙がしてあった。バズーカ砲だ。ちよくちよく銃に不備があり「中止」の張り紙はよく見かける。きていた中国人の会話が私の耳に入ってきた「オイ！ こないだこのバズーカ砲を撃ったら、なにやら暴発したらしいぜ。」オー・マイ・ガー。ふと横を見ると先日、私が撃った中量型機関銃にも「中止」の紙が張られていた。「……(^_^;)」人に使わせるなら点検くらいせい！

嗚呼、恐るべき中国。嗚呼、クレイジー・チャイナ。



タフリー
使い捨て針
シリーズ
和鍼/無菌鍼/
円皮針/皮内針
六角針管



タフリー
人体模型

高品質の医療用具を低価格で。



医療用具
全 般

商品に関するお問い合わせは…



株式会社 **タフリー** インターナショナル

〒650-0031 神戸市中央区東町116-2-5F
TEL.078-326-7688 FAX.078-326-7815

0120-45-7688

<http://www.tou-free.co.jp/>

●全国の治療院の検索ガイド
<http://www.tiryouin.com>