



ハロハロ

Toyo
Halo-Halo
Times

通信



桜見ごろのこの季節、3月の卒業式では涙々でしたが、4月6日は気持ち新たに新入生369名を迎えることとなりました。

歯科技工士学科	11期生	33名
救急救命士学科	11期生	128名
鍼灸師学科	9期生	67名
柔道整復師学科	6期生	141名

式は午後1時からはじまりました。静まった会場のなか、ゴスペル部による「翼をください」が響きわたります。パフォーマンズも印象的で、生き生きとした表情や「You can fly」の力強いことばは、これからどんなことが起ころうとも夢にむかって突き進め!!というメッセージと勇気をもたらしたような気がします。

太田宗夫学校長・宮川藤一郎理事長・浮舟邦彦総長のあいさつの後、諸先生方からお祝いのことばをいただきました。校章授与では、在校生の堂々とした姿や若干の緊張がみえました。在校生が新入生に校章をつけ舞台にならび顔が見えた瞬間、やっと東洋医療専門学校の新入生であることを実感しました。新入生の表情もキリッとし、最後までカッコいい。最後に新入生代表のあいさつがすみ、式は終わりました。来賓の方々が退出されたあと、それぞれの学科の学科長・副学科長・担任の紹介があり、続いて写真撮影がおこなわれました。撮影の待ち時間のあいだ、新しい仲間と会話をを楽しむもの、まだまだ緊張がとれずに式の時より硬い顔をしているものもいましたが、かならず今日という日を1ヶ月もすれば懐かしくふりかえれるほど学校にもなれて、ともだちもできるでしょう。2年・3年生のみなさんも同じようにドキドキして入学式をむかえ、月日の流れを信じられないぐらいはやく感じているか、あと1年・2年が長い!と感じているか、かは人によってちがうでしょうが、今日の(あの日の)自分への誓いを忘れずに、めいっばい学生生活を楽しみましょう。〔林〕

9期生のみなさん!

入学おめでとう!



平成22年度 入学式



はり工場見学

セイリン社でのはり工場見学では鍼ができるまでの製造工程を1から順番に見せていただきました。「セイリン社の鍼先の形状は侵害刺激が最小限に抑えられる形状でできているということ、ほとんど痛みなく刺入できる鍼で、セイリン独自の鍼先の形状です」と教えていただきました。へーとの歓喜の歓声。また、学生への多数の質問にもわかりやすく回答していただき、とても有意義な研修となりました。



一雨ごとに春めく3月中旬、卒業をひかえた6期生昼・夜間部25名と教員5名の30名で、1泊2日の研修旅行にいつてきました。静岡県の清水にあるセイリン株式会社での工場見学のほか、ナガシマスパーランドなどで観光を楽しんできました。

ナガシマスパーランド



3保の松原 はり工場見学が終わると駿河湾を挟んで望む、富士山や伊豆半島の美しい眺めで有名な三保の松原へむかいました。富士山見えるかな。今年は何と見えませんでした「悲」。

三保の松原



最後に...



仲間と過ごす最後の研修。6期生のいつもみせる明るさのなかに見える、どこか寂しげな表情がとても印象的でした。3年間本当におつかれさまでした。またみんなでツギノ「研修」いけたらいいな。〔宮武〕



おねがい！

中国語講座担当 阿部 慎太郎 先生

実践！ 語学講座



よく学生から「中国で買い物をする時の値切り方を教えて。」と言われます。お店によっては、うまく値切れれば半額以下になったりすることもありますからね。値切るには相当な語学力が必要ですが、今回は誰でもできる「一言簡単値切り術」を教えましょう。買い物で必要なのは、「メモ用紙」と「ペン」、それから笑顔でいうこのことば「おねがい！」です。金額を中国語でいうのは難しいので、まずこちらの希望する金額を紙に書いて提示します。もちろんそれだけでも店員は理解してくれますが、ただ金額だけ見せられてもあまり店員としてはいい気分はしませんよね。だから、金額を提示してから一言笑顔で「(この金額で)おねがい！」といったら店員も「仕方ないなあ〜。」という気になるかも(笑)。発音はかんたん。「好 吗？ (ハオ/マ?)」。友だちから「映画観にいこうよ!!」と突然いわれた時に、(男性口調で)「今日/か？」と聞くときのいい方で「ハオ/マ？」といってみましょう。買い物も楽しくなりますよ。あとは『とにかく笑顔でかわいく。そして、諦めずに!』

東洋医学の総合商社

開業サポート
医療機器
鍼・灸
テーピング

株式会社日本特殊医科

〒564-0038 大阪府吹田市南清和園町 40-10

TEL (06)6382-6068 FAX(06)6382-7753

E-mail info@nittokumedic.com

www.nittokumedic.com

北の国から

春 2010

わが故郷の珍百景 太田山神社

山口 隆平

わが故郷大成町〔現在は合併によりせたな町〕は北海道のなかでは一番西〔島除く〕にあり、人口は現在 2000 人いるかないかの小さな町で、出産～葬式の日程まで町内放送ですべての家庭に放送される、そんな小さな町である。

今回は大成町にある1つの神社を紹介したい。太田山神社。もしかしたら知っている人もいないかもしれない。2年に1度ぐらいのペースでテレビ等で紹介される。日本一危険な神社として…。鳥居をくぐるとまずあらわれるのは最大斜度 50 度・平均斜度 45 度のかなり長い階段。想像がつくだろうか？ スキーのジャンプ競技で選手が滑り落ちる斜度が約 37 度。それよりもきつい斜度なのだ。40% ぐらいの人はここで〔スタートで〕リタイアする。勇気をだしてこの階段をロープづたいに〔ふつうには登れない〕登っていき、最上段にたどり着き、自ら登ってきたありえない角度を確認したら大半の人はここで参拝を断念してしまう。

その後参道は険しい山道が続き、さまざまな行く手を阻むものたちが現れる。蚊・ブヨ・ハチなどの虫たち。さらにはマムシ・青大将などの爬虫類。とっておきはヒグマが現れることもある。こんな獣道を進むこと1時間ほどでお堂がでてくる。やっと本殿にたどり着いたと思うが、ここはゴールではない。女人堂と呼ばれる中間地点なのである。その昔女性はここまで決められていたらしい。またさらに山道を登り、頂上にまで着いた参拝者に待ち受ける最後の試練が存在する。北尋坊の壁である。本殿に行くためには断崖絶壁を命綱無しにロッククライミングをしなければならないのだ〔崖の高さは約 7m〕。すべての難関を乗り越え辿り着いた本殿からの景色は最高だが、すぐに現実に戻される。この後帰らなければならないのだ…。後悔が満ち溢れてくる。参拝する機会がありましたらいってみてください。私は3度挑戦して1回だけ本殿にたどり着きました。



陰盛陽衰

“陰盛陽衰”はもともと「陰気が強く陽気が不足していること」を意味する専門用語であったが、中国でいつのまにか社会現象を皮肉る流行語になった。その流行語が誕生する背景として1980年代のなかばごろ、中国スポーツ界で女性陣が大活躍し、一連の世界試合で多数のメダルを獲得。輝かしい成績で国民の大歓声のなか帰国したことに対し、男性陣は人目を避けるぐらいで、ブーイング声のなかの帰国だった。そこから“陰盛陽衰”の流行語が大ブームになったわけである。1990年代なかばの留学ブームのなか、私は日本へ留学の道を選び、十数年の年月を経てその流行語はまだ健在だろうか。北京に帰ったとき、久しぶりに親しい仲間との会合で、そのあたりの事情が再確認できた。自分が日本に渡るとき、政府のある部門の課長レベルにいた孟さんはすでに副大臣のポストについたが、ご主人は銀行の副総裁で、悪くはないが彼女に負けている。任さんは上海のあるグループ財団の副総裁に就任し、専用運転手付き。年収は旦那さんの3倍もある。あと2人は大学の教授と病院の部長をやっている。収入こそ旦那さんにおよばないが学術的な地位は高い…。今年3月、第5回伝統医学美容学術国際大会はマレーシアでおこなわれ、中国人女性の大活躍の場となっていた。会長をつとめていた何美華女氏はマレーシアの華僑で全国二十数店舗の美容エステを経営し、とても美しく品のある方である。大会中国側8人の発表者のうち6人が女性で、みな若く美人で堂々としていた。朝食のとき、中国中医業界の大物教授〔男性〕がいた。半分日本人になっている私は日本式にあいさつ程度で自分の席に戻ったが、気がついたらその大物教授は中国女性陣に囲まれ、会話がとても盛り上がっていた…。同じ中国人として、現在の中国人女性の活躍ぶり・積極性に対してやはり脱帽する。高度成長のどまんなかの中国では、“陽気”は活発になったが“陰気”も決して衰えていない。



右から2人目 劉 宜群 先生 中華中医薬学会美容分会 副会長
左から2人目 周 典 先生 上海中医薬大学中医美容研究室 部長
一番左 北川 毅 先生 日本中医美容研究会



左 第5回中医伝統美容学術大会会長 何美華女氏 抜群の美しさで参加者を魅了した

理学療法と美容の新たな可能性を拓く

プロテクノPNFシリーズ

ePNF (エレクトロカルPNF) グローブ導子・プローブ導子・吸引導子が新しい治療・新しい理学療法を実現します！

アルファトリニティ株式会社

<http://www.alphatrinity.co.jp>

本社：〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-5-3 TEL 06-6889-8555 FAX 06-6889-8560

お問合せはフリーダイヤル、またはEメールにて

0120-688-634 or info@alphatrinity.co.jp



プロテクノPNF



プロテクノPNF
プライム



プロテクノPNF
ボックス



新疆ウイグル編 中編

松浦 文則

西洋と東洋2つの文化を結ぶ遥かなる道…シルクロード。ロマンチックな響きをもつこの路を何千年も前から旅人が往来し、産業・文化・宗教など人間の営みを伝えてきた熱風吹き荒れるタクラマカン砂漠。

万年雪を戴く天山山脈緑あふれるオアシス。漢の武帝が匈奴と戦った万里の長城。これは悠久の歴史の記録なのだ…。こんなことを思いながら、私は北京西駅に向かっていった。その思いも数時間後にはどうでもよくなることになる。北京から新疆ウイグルまで列車で72時間。3泊4日だ。中国では硬座〔Yingzuo, YZ〕といい最も安い座席で、1つの列車に約110の座席がある。料金は硬座・軟座・硬臥・軟臥の順に高くなる。ただこの硬座席がとんでもないことになるはじまりであった。

とにかく乗車率が想像を絶する。隙間がないくらい人がいて、座席がない人は無座といって立つか通路にしゃがみこむ。トイレにまで人が座っているのだ。それも2名くらい。この乗車率200パーセントの列車で私は新疆へ出発した。車内はどんなに混んでいても、車内販売のワゴンを人にガンガン当てまくりながら売り子は当然のように突進してくる。列車内で販売されている弁当は10円で、かならずといっていいほど石の欠けらが入っているのだ。勢いよく噛むとひどい目にあう。

北京をでて40時間ほど経っただろうか？ 私は混雑やら眠れないやら頭がモウロウとしていた。座席でうとうとしている時ふと見ると、前に座っている男が私のお茶を飲んでいるではないか！ 「おい！ おまえなにやってんだ。これはおれのお茶だろ。」「えっ？ そうなの？」ハー？ なにが「そうなの？」じゃ。おまえはおれの前に30時間くらいいるだろうが！ まちがうわけないだろうが。ふざけんな！ こんな風なやりとりが続くなか、列車は次の駅に止まった。この停車時間に食べものや飲みものを調達する。しかし停車時間があいまいなので、いつ列車が動くのか乗車率200%のなかで外にでるのは勇気がいる。列車の窓から物を買うと、大きい金額をわたすとつり銭をよこさない可能性がある。私は列車で遠出する時、中国のソーセージ〔ポールウインナーの太い感じ〕を大量に鞆に入れる。安くて結構うまい。なにも買えなかった時のためだ。

ウルムチまであと20数時間。この先が思いやられる。嗚呼、クレイジー・チャイナ！ 早く羊肉串とスペシャルラグ麺で一杯やりて～！



世の中にはおいしいものがたくさんあるが、私がもっとも好きな食べ物のひとつがイチゴだ。見た目も味も香りもすべてにおいて完璧だ。今でも1回1パック位なら軽く食べられるが、学生時代にはイチゴ狩りに行って122粒、パックに換算すると6パック以上食べた記録もある（時間制限がなければもっと記録を伸ばせた自信がある！）。アメリカのイチゴはとて大きくて赤くて立派だが、かじるとガリッと音がするくらい硬くて甘味も香りもほとんどないのが残念だ。

栄養学的に見るとベリーは非常に多くのビタミンとポリフェノールを含み、抗酸化機能の高さから「スーパーフード」と呼ばれることもある。食物繊維も豊富に含まれている。そのわりにカロリーは低く、両手にいっぱいイチゴを食べても80カロリー（コンビニのおにぎり1/2個分）しかないのだ。洗うだけで手軽に食べられるという点でもすばらしい。

まずビタミンCの豊富さは野菜果物業界においてトップクラスだ。イチゴ2粒でレモン1個分、6粒で成人に必要な1日分のビタミンCを摂取できる。ビタミンCは抗酸化作用をもち、ウイルスや細菌に対する抵抗力をつけてくれる。さらにコラーゲン生成をうながし、しわやしみといったお肌のトラブルを改善して美肌をつくってくれるのだ。また鉄分の吸収を助けるはたらきもあるので貧血気味の人は鉄分だけでなくビタミンCも同時に摂るようにしたい。

ところでフィトケミカル（phytochemicals；ファイトケミカルともいわれる）ということばをきいたことがあるだろうか。これはギリシャ語で植物を意味する「フィト」と化学「ケミカル」から成る単語で「植物が持つ化学成分」を指す。特に植物が昆虫や哺乳類といった外敵や病原菌、紫外線などから身を守るための成分のことで色素、辛味、香りなどがある。代表的なものはポリフェノールだ。健康食品などでよく見るフラボノイド、イソフラボン、カテキン、ルチン、セサミンなどはすべてポリフェノールである。ビタミンやミネラルのように必須栄養素ではないが病気予防や健康増進に役立つ。

イチゴといえばきれいな赤色がトレードマークだが、この色素はフラボノイドの一種のアントシアニンといい、ヒトの体内で強力な抗酸化物質として作用する。効力はビタミンCやEの50倍以上だ。その高い抗酸化作用から、発がん物質やがん促進物質の作用を抑え、ヒトの免疫機能を高める抗がん作用を持つことも知られている。さらに心臓病を予防したり体内の老化を防ぐ働きもある。つまりイチゴは可憐な外見と誰にも好かれるおいしさ、そしてパワフルな力を兼ね備えた超エリートなのだ。ただし気をつけたいのは農薬だ。皮ごと食べるためにはしっかりと洗うことが必要だが、例えばイチゴの表面はデコボコで柔らかいためリンゴのようにごしごしとは洗えない。ヘタを切り取ってから洗うと水っぽくなるため、つけたまま少し水にさらしておき、流水でていねいに洗う。ペーパータオルで表面の水分をきれいにふきとると水っぽくなくおいしく食べられる。余談だが、表面のツブツブは正確には「種」ではなく「果実」らしい。果実の中に本当の種が入っており、赤くておいしい部分はめしへの土台だそうだ。これからイチゴの旬だ。短い期間だが露地栽培の甘くて栄養豊富なイチゴを楽しんでほしい。



『オンライン宿泊予約サイト』

<http://www.myyado.com/55/>

お得意さまコード 92127

—さわやかな旅立ち—

名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.
梅田支店：〒530-0027
大阪市北区堂山町 3-3
電話(06)6311-6621

簡単な登録

入会金・年会費無料

旅館・ホテルの空室検索～ご予約がいつでも可能なオンライン宿泊サイトです。
思い立ったらお気軽にネットでご予約を！



你好！新学期がはじまり、新たな気持ちで吟道に励んでいる樋川です。さて、今回は4月の頭に詩吟の関係で台湾に行ってきましたので、その報告をしたいと思います。

なぜ台湾？と思われたかもしれませんが説明しますと、詩吟にはいろいろな支部や会があり、旭彩支部に所属している田中彩秀先生が現在台湾に移住され詩吟を広めておられます。今回は2010年旭彩会錬成会〔ふだんの練習成果を発表する場〕に親師範の北山旭葉先生を含める10名と、友井支部から浅岡仙玉先生と他11名の計22名が参加するために台湾上陸を果たしたというわけです。2泊3日とタイトなスケジュールでしたが、故宮博物館を案内していただいたり、温かい歓迎をうけ感動の連発でした。2日目、午前中に浅岡先生の講習がありました。『言葉一つ一つの意味に気持ちをこめる』ことの大切さ・難しさを学びました。午後1時からの錬成会は、観客が200名以上入れるようなステージのある会場が用意されていてビックリしました。そして会員や応援にきている家族の多いこと!! 詩吟は日本の文化…ですが、台湾の方も叙情ある詩や節回しに魅了されているのですね！ここで、日本の代名詞である「富士山」をご紹介します。雪が懸かるととても美しい富士山が目に見えます。

仙客来り遊ぶ雲外の巔^{いただき} 神龍^す栖み老ゆ洞中の淵 雪は^{がんそ}純素の如く煙は柄の如し 白扇^{さかしま}倒に懸かる東海^{さかしま}の天 『富士山』石川丈山作

【意解】 雲の上にそびえる富士山の頂きを見ていると、仙人が舞い降りて遊んでいるかのように思われる。また老いた神龍が洞穴の淵に棲んでいるようにも想像できる。下界から仰ぎ望んでみると、雪は白い練り絹のように真っ白で、立ち上る噴煙はあたかも扇の柄のように見える。まるで白い扇が東海の空にさかさまに懸かっているようで、まことに雄大で美しい眺めである。

それにしても、台湾のみなさんは本当に日本語が流暢です。詩吟への情熱・吟ずることを楽しむ心を改めて観照できた旅となりました。



講習会



故宮にて



台湾の駅弁



郭瓊珍さんの舞いも素敵でした



錬成会



二日目の食事



龍山寺にて



INSPIRATION

宮武 大貴

1年生のみなさんご入学おめでとうございます。新1年の担任をすることになりました宮武大貴です。今回は散打ではなく、入学式の帰り道にふと思ったことを記事にしたいと思います。ふと思ったこととは「サクラ」の花言葉です。サクラにはどんな花言葉があるのだろうか？

四季をこよなく愛する男は1年の中でも春、とくにサクラがきれい咲く時期が大好きです。毎年春になると新聞やテレビではサクラの開花予想がなされ、開花から満開の時期にはみんなこぞって花見に出かけます。このように、たくさんある花々のなかでも、日本人はサクラを特別に愛でる習慣があるように感じます。

さて、気になったサクラの花言葉ですが、さっそく調べてみるとサクラの種類によっても、細かく花言葉が分かれていて、例えばヤエザクラには「豊かな教養・善良な教育・しとやか・理知に富んだ教育」、ソメイヨシノには「高貴・清純・精神愛・優れた美人」、しだれ桜には「優美・ごまかし」、そして国花でもある

ヤマザクラには「純潔・高尚・淡白・美麗」という花言葉がついているそうです。

ちなみに、春を彩るチューリップは色で花言葉の意味が分かれていて、赤は「愛の告白・愛の宣告」、白は「新しい恋・失われた愛・失恋」、黄は「名声・正直・実らない恋・望みのない恋」だそうです。新年度のスタートを飾り、人々の心を魅了するサクラ。古歌にもよく詠まれ、また、現代でも多くの歌手によって歌われているサクラ。たとえ花言葉を知らずともサクラは私たちにとって特別な存在です。今回、花言葉を調べてみるとなんだか楽しくなりました。これからいろんな花をみては花言葉を調べていこうと思います。

はり・もぐさ・物理療法機器・開業設備までのトータルプランナー

株式会社 **カナケン**

大阪営業所：〒536-0008 大阪市城東区関目 3-16-11 電話：06-6935-3016 FAX06-6935-3017

*横浜（本社）・大阪・新潟・福島・仙台・千葉

<http://www.kanaken.co.jp>

「万国博覧会」ということばにともなうある種の郷愁に似た感覚は、多くの日本人が認めるところだろう。それは今年5月に幕を開ける上海万博に対する中国人の思いと対照的だ。日本人にとっての万国博覧会は、やはり1970年に開催され会期中6千万人以上を動員した過去最大の万博「日本万国博覧会」であり、それは「人類の進歩と調和」をテーマとして具体的に未来社会が提示された、まさにエポックメイキング〔画期的な〕イベントだった。当時をリアルタイムに体験したものにとっては、ひとつの「時代の記憶」として心のなかの1部分を占めていることだろう。

強いインパクトとともに記憶された心象風景には、アメリカ館の月の石やサンヨー館の人間洗濯機、電気通信館のワイヤレスフォンなどの展示物もさることながら、その風景の多くを占有しているのは当時ほかに類をみなかったユニークな建造物群である。ソ連館・フランス館などの各国パビリオン、日立グループ館・住友童話館・ガスパビリオンなどの企業館、忘れてならないのがエキスポタワー・大屋根、そして太陽の塔などなどきりが無い。今みても遜色なく新鮮に感じられるそれら建造物の設計には、丹下健三・磯崎新・黒川紀章・菊竹清訓・前川国男・岡本太郎など、当時あるいはその後の日本を代表する建築家・芸術家がかかわっている。もう二度とみることはできない、恐ろしいほどの豪華メンバーによる共演だ。

当然というべきか残念というべきか、それら建造物は会期終了後にほとんどが取り壊され、今となっては写真でしかその雄姿をみることはできない。いくつか残された貴重な「万博遺跡」も、老朽化を理由にここ何年かで解体されてしまった。特に残念なのは、太陽の塔とならんで万博記念公園のランドマーク的存在だったエキスポタワーの解体で、2002年に姿を消した。「過去から見た未来の現在」が老朽化と解体。当時胸躍らせ夢見た未来社会に終止符を打たれたようで、単なるセンチメンタルな感情だけでは説明できない複雑な思いをいだいた方も多いと聞く〔蛇足だが、時代に依拠しなかった太陽の塔は普遍性をもち、現在も保存され愛されている〕。

ところが、世界中に離合したいいくつかのパビリオンや遺品が、現在でもわずかながらみることができる。なかでも特に稀覯なのが、日本国内にほぼ完全な形で残されている3つのパビリオンである。1つは神戸市北区にあるカンボジア館。現在は「広陵自治会館」という名で集会所として使われている。住宅地のなかにどんと構え、カンボジアの寺院を模したその姿には違和感を覚えるが、万博当時の建造物であったことが忘れ去られているかのようにその地域に根ざしているようだ。周辺の住民からは今も「パビリオン」と呼ばれ親しまれている。2つ目は長野県の霧が峰公園にあるラオス館。世界平和同願会という宗教団体がラオス政府より譲り受け移転されたもので、現在は「国際霊廟中観山同願院昭和寺」という名で呼ばれ、全戦没者の慰霊と世界平和を祈願する無宗派の寺院として、毎年法要がおこなわれている。ほぼ当時の姿をとどめているが改装のための浄財が不足しており、残念ながら劣化が激しい。3つ目は三重県四日市市にあるオーストラリア館。豪州からの羊毛の輸入貿易において四日市港が最大の荷扱港であったことから、三重県が誘致し日豪友好のシンボルとして移築された。現在はオーストラリア記念館として使用され、なんと愛・地球博で展示されていた巨大なカモノハシの模型も展示されている。当時のホール部分は多目的ホールとしてプロレスの興行やコンサート、企業の展示会などで利用されている。特徴的な吊り天井をもつその特徴的な外観は、日本万国博覧会らしさを備えて現存する貴重なパビリオンだ。

万国博覧会の遺構は法隆寺や仁徳天皇陵のような歴史的な建造物としてあつかわれることはないが、現代史を代表する象徴的な「遺跡」として同等の価値をもつのではないだろうか。現在の日本からみて日本万国博覧会はもはや「伝説」の域に達している。

人類は進歩なんかしていない。何が進歩だ。縄文土器の凄さをみる。ラスコーの壁画だってツタンカーメンだって、いまの人間にあんなものが作れるか。 岡本太郎



北川式健康美容鍼灸術

基礎講座

関西における美容鍼灸の健全な普及と発展を目指して

6月20日（日）午後1:00-5:00

講師：北川 毅 先生

受講料：10,000 円 東洋医療専門学校在校生・卒業生は特別料金

会場：東洋医療専門学校 第2校舎7階大教室

東洋医療専門学校 在校生 2000 円 卒業生 6000 円



8月21・22・23日には北川毅先生の集中講座がおこなわれます

特別講演会 小松 武史 先生

4月13日にアメリカ合衆国でクリニックを開業されている小松武史先生による、毎年恒例となった特別講演がおこなわれました。授業がはじまったばかりの1年生にははり治療のデモをみていただき、学生は興味津々で先生の手元をみつめていました。2・3年生は将来の治療に結びつけようと、先生にたくさんの質問をしていました。小松先生には全学年ともにたくさんの質問にひとつずつわかりやすく説明していただき、学生にとって、とても有意義な時間となりました。〔枝広〕



頼れる男



臨床家の 声を訊け

講師リレー連載 第6回
はりきゅう実技担当
鍼の華 ゆう治療院院長
佐々木 友子 先生



学生みなさん、将来の自分の治療家像をどのように思い描いていますか。
今の治療家、講師としての私があるのは、その時々多大な影響をおよぼしてくださった多くの先生方がいらっしゃったからだ感謝しています。

幼少の頃、中耳炎の治療でお世話になった先生には、鍼灸専門学校に進学する時にも相談にのってもらいました。今でも帰省の際、治療に伺う地元の先生には、二度にわたるアキレス腱切断の際、術後治療にたいへんお世話になりました。その先生の治療が私の治療スタイルの基礎となっています。北京中医药大学の先生方、鍼灸専門学校時代の恩師、臨床に出てからの師匠など。

中国医学の世界に飛び込んだ時、“一生勉強だ！”とその世界の広さと深さを強烈に実感したのですが、今治療家として患者様に向きあっていると治療のおもしろさと同時に難しさを痛感しています。異常気象や電磁波の影響やメンタル面での問題など、私たちを取り巻く環境は、ますます複雑で苛酷になってきています。治療するにあたり患者様の体だけを診るのではなく、その取り巻く環境をも考慮しなくてはなりません。“木を見て森を見ず”では中国医学でいう「天人合一思想」や「心身一如」の立場から離れてしまうわけです。

今、学生に教える立場となり、改めて古典文献などを深く読み込むことで、中国医学がどのようにして確立したのか、人間を取り巻く環境をふくめて身体全体の観察、そしてその上での治療を実践する大切さを改めて感じています。2000年以上続いてきた中国医学をどれだけ理解し、自分のものとし現代社会に適応させ、患者様に還元していけるかが、治療家としての私の課題です。

武道の教えの中に「守破離」という考えがあります。それは治療家にもあてはまります。「守」とは、師や各流派の教えを忠実に守り、それから外れることのないように精進して身につけよ、という意味。「破」とは、今まで学んで身につけた教えから一歩進めて他流の教え、技を取り入れることを心がけ、師から教えられたものにこだわらず、さらに心と技を発展させよ、という意味。「離」とは、破からさらに修行して、守にとらわれず破も意識せず、新しい世界を拓き、独自のものを生みだせ、という意味。まだまだ「守」から「破」に前進できない私ですが、「離」を目指して精進していきたいです。

学生みなさん、自分がなりたい明確な鍼灸師像がありますか？ どんな環境、どんな患者様を相手に、どんな治療をしていますか？ もしぼんやりとしたイメージしかないという人は具体的に書き出してみてください。そうすれば自ずと何をすべきか明確になってきます。どんなに変化していてもいいと思います。変化は進化でもあるはずですよ。加油！！

HAPPY START !

英語講座担当 南 雅子 先生

“Congratulations on your new life!” “The best of luck!”

4月になってこのようなお祝いや激励の挨拶を耳にしますが、私にはこの季節になるといつも思い出す人がいます。

遠い昔まだ学生だったころにライというペルーの友だちがいました。彼女は褐色の肌をしたモデルのように綺麗な大人の女性で、本当に魅力的な人でした。卒業を来月にひかえた4月の新緑のキャンパスの芝生に寝転んで彼女は話してくれました。「ペルーの私の村はとても貧しくて、私は村の学校の先生になるためにみんなにお金をだしてもらって都会の学校で勉強させてもらったの。卒業して村に戻って働きはじめてすぐに、村に赴任してきたアメリカ人の若い神父様と恋に落ちてしまったけど、貧しい村では彼はみんなの父で師で、村にとって誰よりも大切な人で、神父である彼は結婚できないし、私が彼と村をでれば家族がどんなにたいへんになるかわかっていたけれど、私たちは村を出ることに決めたの。誰にもいえずに村を離れる夜、枕に顔を付けて “I was at the heart of the world. I shouted my love.” -私は世界の真ん中にいて愛を叫んだの」

数年前に彼女が枕に叫んだ言葉と同じ『世界の中心で〜』というタイトルの小説が出た時はびっくりしましたが、あの時私がライに「Happy ending! だね！」といったら、きっぱりとした口調でこう返されました。”No! Never use Happy ending in your future. Always, Happy start!” -これから先決してハッピーエンドは使わないで。いつもハッピースタートよ！と…。Wishing you a happy start!

English Course

温灸器 バンシン

BANSHIN

65℃の温熱刺激が
ポータブルになりました。

BS-10

医療機器承認番号
220AGBZX0008100

- 1クリックで安定した65℃の温熱刺激
- 刺激時間は火傷の起きにくい0.4〜1.0秒
- 胸のポケットに入りいつでもどこでも使用可



磁気加振式温熱治療器 ホットマグナー

HOT MAGNER

磁気+振動+温熱治療で細胞を蘇らせる、
治療器のベストセラー。



HM-2SC-A

医療機器承認番号
15900BZZ01118000



日本で唯一の鍼灸専門メーカー
CHUO



URL <http://www.chuoms.co.jp>

株式会社 チュウオー

本社・大阪営業所 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32
TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313

6期生 卒業式

3月24日、たくさんの人たちに見守られながら、6期生56名が卒業しました。

式は厳粛におこなわれ、凛とした空気のなか鍼灸師学科を代表して総代・笠井昌紀さん・皆勤賞・永尾紗希さん・日本鍼灸師会会長賞・濱政隆さん・浙江中医药大学学長賞・南谷賢次郎さんが賞状をうけとりました。前日の練習からおつかれさまでした。本当にすばらしいでございました。感謝のことばでは昼間部の早崎三希子さんがお世話になった両親・先生・クラスメイトに感謝の気持ちを伝えてくれました。この時まわりの先生方をみると目にうっすらと光るものが……。感動の波がピークを迎えた時でした。

その後、卒業記念パーティーではうってかわって、飲んで食べてはしゃいで、とてもすてきな時間を過ごすことができました。

卒業生みなさん、さまざまな苦難を乗り越えながらこの晴れの日を迎えられたこと、心よりお喜び申し上げます。おのおのの道に進んでも東洋魂を忘れずに精進してください。卒業生に幸あれ。

We can fly!

〔三〇〕

枝広 尚子

ヨガライフ楽しんでいますか??

みなさんヨガのことをどのように考えていますか??

春は生活の変化や休みが続く季節ですね。休み明けはどうしてもカラダや頭がなまけていませんか? 今回はなまけたカラダと頭と心に効果のあるヨガを紹介したいと思います。

この時期どうしても朝起きるのがつらいですよね。そんな時におこなってもらいたいヨガです。ヨガにはカラダを呼び覚ます効果と安静にする効果があります。ですから、朝・夜に簡単なものを少しだけおこなうことがエネルギーを上手に使う方法です。今回の2つのポーズは布団の上でできるものなので、朝ヨガとして目が覚めてすぐにおこなってください。ヨガの呼吸によりキレイな空気をたくさん吸って、筋肉を伸ばしてあげることにより交感神経がはたらき、すっきりと起きあがることができるようになります。



橋のポーズ

1. 仰向けに寝て両足を立膝にする 両足は腰幅に開き、両腿の間は握りこぶしひとつ分挟む程度にキープし、つま先は前方にむけ、腕は両脇にのばしておく
2. 息を吸いながら足の裏を床に押しつけ、腰を持ちあげお腹と胸をあごへと近づける
3. 両腕をのばしたまま手の平を合わせて握り、肩甲骨を寄せながらさらに胸を持ち上げていく そのまま20~30秒キープ（自然呼吸）



ワニのポーズ

1. 仰向けに寝て、手のひらは床につけ、腕をまっすぐ横に伸ばし呼吸を整える
2. 息を吸いながら両足をまっすぐ直角に上げる
3. 息を吐きながら両足をそろえゆっくりと左におろし、同時に顔は右へ向け30~40秒キープ（自然呼吸）し、吸いながら足を垂直に戻し、吐きながらもとの姿勢に戻る
4. 一度リラックスし反対側も同様におこなう



先日3年半ぶりに上海に行ってきました。開催直前ということもあり、万博ムードで盛りあがっているようですが、その主役がうさぎの海宝くん。町中いたるところでその姿をみかけました。わたしも公式グッズを売るお店でぬいぐるみを1体50円で買ってきました。しかしそこは中国。にせものもまたそこら中で売られており、そちらも買ってきました。こちらは10元。にせものがでまわりすぎて、ついには公式グッズを値下げせざるをえなくなったそうです。2人の海宝くん、写真で比べてみてください。コピー商品とはいえ、もう少しなんとかならなかったのでしょうか…。
【変哲長】



左：公式グッズの海宝くん
右：非公式「公式グッズ」の海宝くん



発行所：学校法人 東洋医療学園
東洋医療専門学校
教務部 鍼灸師学科
〒532-0004
大阪市淀川区西宮原 1-5-35
06-6398-2255
<http://www.toyoiryo.ac.jp>



タフリー
使い捨て針
シリーズ
和鍼／無菌鍼／
円皮針／皮内針
六角針管



タフリー
人体模型

商品に関するお問い合わせは…



株式会社タフリーインターナショナル

〒650-0031 神戸市中央区東町116-2-5F
TEL.078-326-7688 FAX.078-326-7815

フリーダイヤル **0120-45-7688**

<http://www.tou-free.co.jp/>

●全国の治療院の検索ガイド

<http://www.tiryoin.com>

高品質の医療用具を低価格で。



医療用具
全 般