



ハロハロ通信

Toyo Halo-Halo Times

通信



朝8時45分集合9時出発！
晴れますようにと前日にお願
いするも雨。しかも豪雨。あい
にくのお天気でしたが車中は
終始晴れ晴れとした雰囲気。



梅雨空に 気持ちを込める 見学会
梅雨空に 気持ちを込める たくぼさん

今年の行程は昼間部→山正→
昼食→正法寺・夜間部→正法寺
→昼食→山正。悪天候の影響か
ら約1時間遅れで山正に到着。
整列し学生代表あいさつ。

昼間部：田窪俊亮
夜間部：西邦彰

伊吹もぐさの株山正

「もぐさの理解と知識を深め、
もぐさをたいせつに扱う気持
ちを培いたいと思います。」



山正の 蓬の仕入れ 新潟県
メモを取り 今後に生かす 見学会

見学会組と即売会組の2班に
わかれて見学スタート。もぐさ
の製造工程を詳しく聞いてい
に教えていただきました。メモ
をとりながら熱心に耳を傾け
ている姿が印象的でした。この
見学で学んだことを今後に役
だてください。



伝統の 技で仕上げた 雪の華

即売会では…(株)山正のオ
リジナル商品・間接灸・つぼ灸
NEMEXIの心地のよい熱刺激を
体験。「肌にいいよ」というこ
とばに反応する学生たち多数。



肌に良い もぐさの
ローション お買い上げ

見学会後に…みんなで記念撮
影。彦根レストランハイウェイ
で1時間遅れの昼食。豚すき定
食(ご飯1杯おかわり可)。



空腹の 心が晴れる 豚の華

正法寺でほうろく灸体験
住職からのおことば「まずは姿
勢を正すことから…」と座り方
をご教授。背筋を伸ばし、ほう
ろく皿を頭上へ。住職が一握り
のもぐさをほうろく皿の中央
にのせ火をつけていただき、待
つこと数分。つつみこまれるよ
うなあなたがかさが頭全体に広
がりました。しかし心地よかつ



シンプルな お言葉胸に 刻み込む

た時間もほんの数分。急激な熱
さに一変。終わりを待ちます。
熱かったあ。最後に住職から
「人の心(気持ち)がわかる優
しい治療家になって活躍して
くださいね」「こころに響くおこ
とばありがとうございます。



番外編

彦根レストランハイウェイで
購入したアイス(スイカバー)。
1、2回溶けたのをまた冷や
して固めて売ってる。(宮武)

新入生 学外オリエンテーション

クラスの雰囲気や勉強に少し慣れたころ、今年も滋賀県大津市のコテージ琵琶湖にて研修がおこなわれた。粘土クラフト活動やグループワークを通じて自主性や協調性を養い、教育目標や内容を把握することを目的とした研修だが、友達とコミュニケーションをとり、さらに親交を深めることが学生にとって一番期待されていることだろう。入所後「3つの習慣研修とHandbook 社会人マナー研修」があり、午後から粘土クラフトワークがはじまった。1つのものをみんなで作るの達成感が得られていい。後半の研修では翌日のプレゼンテーションにむけて各班で案をだしあった。

翌朝はラジオ体操第2で学生の頭を目覚めさせるのが恒例だ。朝ごはんを食し9時からプレゼンテーションがはじまった。今年もしっかりお腹の底から笑わせていただいた。さあ今年はこの班が教員・学生の心をつかんだのか!?

〔林〕



14班 林組 9期生



9班 鍼灸観天様 ユニーク賞受賞



6班 one for all プラミットのよう に アイデア賞受賞



13班 3年後みんなでお笑おう



6班 鍼灸船医チョッパー



8班 ピカチュウの電気治療



11班 鍼灸の長城 優秀賞受賞



15班 つなげていく命



7班 おうま



10班 鍼灸パフェ



タフリー
使い捨て針
シリーズ
和鍼/無菌鍼/
円皮針/皮内針
六角針管



タフリー 人体模型

高品質の医療用具を低価格で。



医療用具 全般

商品に関するお問い合わせは...



株式会社タフリーインターナショナル

〒650-0031 神戸市中央区東町116-2-5F

TEL.078-326-7688 FAX.078-326-7815

フリーダイヤル **0120-45-7688**

<http://www.tou-free.co.jp/>

●全国の治療院の検索ガイド

<http://www.tiryoin.com>

もうすぐ夏休みですね!! ヨガライフ楽しんでますか??

夏ということで海に! 山に! 川に! と楽しみいっぱいですよ。しかし身体のほうはどうでしょう。さっそく夏ばてになっている方はいませんか? そんな暑い夏だからこそ体を動かしていい汗をかきましょう。

今回はたくさん汗をかいて体の代謝を上げられるようなハード系のポーズをご紹介します。ハード系のポーズといってもヨガはすぐに痩せられるわけではありませんが、続けることで身体は自然と引き締まってくるものですので続けてみてください。ポーズを行なう際には無理は禁物です。とくに今回は逆立ち系のポーズなので、血压に障害がある方や首や腰に障害がある場合は無理のない程度におこなってください。



肩立ちのポーズ 全身の疲れ・内臓の不調・肩こり・むくみ

1. 仰向けに寝転び、両腕を身体に沿わせて掌を下へ向ける
2. 息を吸いながら、両脚を伸ばしたまま床からゆっくりと持ち上げる
3. 息を吐きながら、お尻・腰を床から持ち上げ、掌で腰を支える
4. 足先を天井へ伸ばして静止し、5呼吸ほど深呼吸する

余裕がある方は次のポーズもどうぞ...

鋤のポーズ 首すじ・背中・お腹の引き締め

1. 肩立ちのポーズから、息を吐きながら脚の付け根を折り曲げてゆっくり足指を頭の向こうの床へ下ろす
2. 足指が床についたら、大腿最上部と尾骨を天井の方へ持ち上げ、あごを引きく
3. 両手で背中を押して天井の方へ上げ、呼吸を続けながら2~3分静止する
4. 両手で背中を支えて、吐く息で肩立ちのポーズに戻り、背中を丸くしながら脚を下ろすまたは、吐く息で丸くなりもとにもどる

変形三角のポーズ ウエスト・太もも・おしりの引き締め

1. 両足を大きく開いて立ち、左足先を左側に向け、右足先を正面に向ける。両腕は肩の高さで左右へ伸ばし、肩の力は抜いてリラックス。骨盤を正面に向けて水平にしておく
2. 息を吐きながら、左ひざを曲げ、踵の真上に膝が乗るように腰を静かに沈める
3. 息を吸いながら、背筋を伸ばし、吐きながら上体を左に傾け、左足の横に左手をおく
4. 息を吸いながら、右腕を真上から円を描くように耳の横に移動させ、気持ちよく右わきを伸ばし、目線は指先へ向ける。この姿勢で5呼吸ほどキープする



町のシンボル親子?岩

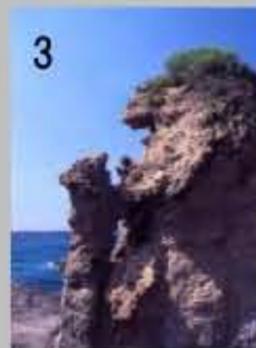
山口 隆平

春に引き続き、わが故郷の観光スポットを紹介します。今回紹介するのは奇岩。奇岩とは大きな岩が長い年月をかけて雨・波・風により侵食されてさまざまな形に見える岩のこと。わが故郷大成町は、日本海に面しており、海岸線には多数の奇岩が存在している。

1の写真はなにに見えるだろうか? 正解はタヌキ岩。見えるかな? 見えないかな? やさしい目で見てください

(上をむいてお腹を突き出してます) 2はどうでしょう? 頭を柔らかくしてください。正解は...マンモスです。どーですか?

このようにわが町の海岸線には数多くの奇岩が立ち並び奇岩ロードとも呼ばれています。おもしろいですね。3の岩はなんのでしょうか? この岩にはある伝説があります。大昔、この地に天変地異をもたらす大嵐があり、生物の生存をおびやかし、自然の猛威は飢餓という試練を与えた。このころ、山奥に親子の[?]が棲んでいたが飢えをうったえる子[?]を連れ海岸へ辿りついた。親[?]は海岸に群れる子蟹を見つけ食べさせていた。子[?]も親のしぐさを真似て子蟹を追ったが、一瞬のうちに岩をすべり海中へ...。親[?]は夢中で溺れる子[?]を助けるため手を伸ばすが、ぬれた岩に足をとられ、無残にも海中へ...。一部始終を見ていた海の神様は、子を思う親の愛の深さに心をうたれ、溺れる親子[?]をすくいあげ、愛の姿をそのままに岩に変身させたのだった。



ではここでクエスチョン。[?]に入る動物はなんのでしょうか。親子[?]岩となります。先着1名にじゃがポックル1袋プレゼントします。ご応募お待ちしております。

北海道弁辞典

ゴンボホル：だだをこねる	したけど：けれども	したって：だって
そったらべっこ：たったそれだけ	たいして：それほど	たいした：とても

北の国から

夏 2010

理学療法と美容の新たな可能性を拓く

プロテクノPNFシリーズ

ePNF (電気トリカルPNF) グローブ導子・プローブ導子・吸引導子が新しい治療・新しい理学療法を実現します!

アルファトリニティ株式会社 <http://www.alphatrinity.co.jp>

本社：〒532-0011 大阪市淀川区西中島6-5-3 TEL 06-6889-8555 FAX 06-6889-8560

お問合せはフリーダイヤル、またはEメールにて

☎ 0120-688-634 or info@alphatrinity.co.jp



プロテクノPNF



プロテクノPNFプライム



プロテクノPNFボックス



林 眞早

句一句の母音にいろんな節がつきます。わたしは特に三句目の「ただあぁあ」の「あ」にNo. 18平引き揺り上げという節の切ない情がよく現れる響きが気に入っています。ドレミで表すと♪ミ～レラ～ソラシ～ラソ～♪という音階になりそうです。こんなにも長く「あ」がだせるものかと最初は息も切れ切れでしたが、腹筋しだいですね。随分としっかりとだせるようになってきました。最後のラソ～のあたりで、もがきたい顔を押して最後の最後まで「あ」を吐き出すと、次の「きゅうそうのお」を歌いだす前に一瞬にして自然にたくさんの酸素を肺に吸い込むことができます。一吟に約2分かけてこの動作を繰り返すことになるので、2時間練習した後にはお腹が空いてしまうのもあたりまえですね。

今年に入って〔7月1日現在〕もうすでに9つの大会に出吟している樋川です。この4日にはキングレコード吟詠剣詩舞会主催の「第15回全国吟詠コンクール阪南予選会」がおこなわれます。わたしは第一部のNo. 15番で于瀆作の「事に感ず」を吟じるので紹介します。この漢詩は蝶と燕を引用して人の心を諷刺したもので非常に奥が深く、人が没落していく様を五言絶句の構造で表現しています。

～花開けば蝶枝に満つ 花謝すれば蝶還稀なり 惟舊巢の燕有りて 主人貧しきも亦歸る～

〔意解〕花が開くとこれを慕って蝶が枝に集まるが、花が散ってしまうと蝶がくることはごくまれである。ただ、去年我が家を住処とした燕が古巢を忘れず、主人（私）が貧乏であるにもかかわらず今年もまた帰ってきてくれたことは実にうれしいことである。

于瀆は晩唐時代の現実主義の詩人と称せられ、社会の矛盾を直截に訴える作品が多いのですが、この詩でも花を富貴権勢にたとえ、蝶は世の軽薄者に、燕を旧誼を忘れぬ人にたとえています。わたしが「事に感ず」

を吟題に選んだ理由は、こういった人が没落する様を吟じたかったから…ではなく、ただ純粋にこの漢詩につく音階の響きが好きだったからです。詩吟は母音の芸術だといわれるように、言葉一句一句の母音にいろんな節がつきます。わたしは特に三句目の「ただあぁあ」の「あ」にNo. 18平引き揺り上げという節の切ない情がよく現れる響きが気に入っています。ドレミで表すと♪ミ～レラ～ソラシ～ラソ～♪という音階になりそうです。こんなにも長く「あ」がだせるものかと最初は息も切れ切れでしたが、腹筋しだいですね。随分としっかりとだせるようになってきました。最後のラソ～のあたりで、もがきたい顔を押して最後の最後まで「あ」を吐き出すと、次の「きゅうそうのお」を歌いだす前に一瞬にして自然にたくさんの酸素を肺に吸い込むことができます。一吟に約2分かけてこの動作を繰り返すことになるので、2時間練習した後にはお腹が空いてしまうのもあたりまえですね。



夏野菜の王様といえばなんといってもトマトだ。今は真冬でも当たり前のように食べられるトマトだが、露地栽培のおいしいトマトはまさに今が旬！ 私がいつも通っているファーマーズマーケットでは色とりどりのトマトが並んでいる。ちなみに世界でもっともトマトを消費する国はギリシャで、1日あたり大きいトマトを2個分食べているそうだ。イタリアは大きいトマト1個分、アメリカは中くらいのトマト1個分、日本はミニトマト1.5個分らしい。ちなみにうちのペランダ菜園ではミニトマトが色づきはじめていて、野鳥やリスに食べられる前においしいタイミングで収穫しようとはりきっている。

トマトといえば赤い色がトレードマークだが、この赤い色素「リコピン」が注目すべき成分だ。リコピンはカロチノイドの一種で非常に強力な抗酸化物質を持ち、過剰な活性酸素から細胞（DNA）を守ることによって高い抗がん性を発揮する。さらに動脈硬化や心臓病といった生活習慣病を予防することが明らかになっている。リコピンそのものはスイカやパイナップルにも含まれているが、トマトの場合はリコピンとビタミンAおよびCが組み合わせることによって、さらに強い抗酸化作用を持つのだ。さらにリコピンはメラニン色素の生成を抑制するため美肌効果もある。

アメリカでは「ケチャップは野菜だ」と言い張る人がけっこういる。「栄養バランスのために」フライドポテトにケチャップをたっぷりつけて食べるのはごくふつうのことらしい。さらに「ピザはクラストが炭水化物、チーズがたんぱく質、トマトソースが野菜だからバランス的に完璧な食べ物だ！」と信じている人も多い。どうやら学校で教わったらしい。私が妊娠中にも医師がそうやってピザを食べることを勧めたくらいだ。砂糖がたっぷりと添加されたケチャップが野菜代わりになることはありえないのだが、油と一緒に食べることによって脂溶性のリコピンが効率よく吸収されることは事実だ。しかしできればオリーブオイルやアボカド・ナッツなど良質の油と合わせることを心がけたい。

生で食べることが多いトマトだが、リコピンは加熱によってパワーアップする。また、トマトはうまみ成分であるグルタミン酸を多く含むため、火を通すとダシになるほどコクのある味になる。グルタミン酸は種とその周りのドロドロに含まれるので丸ごと使うのがポイントだ。

忘れてはいけないのが食物繊維だが、トマトもやはり食物繊維をタップリ含んでいる。そのためコレステロール値や血糖値をコントロールする力もかなりあるのだ。ただし皮をむいてしまうと食物繊維が激減するのでやはり丸ごと食べるようにしたい。

トマトを選ぶ際には赤い色素であるリコピンが多そうな色の濃いものを選ぶ。そして冷蔵庫に入れずに、できれば陽のあたるところに数日おいて追熟させるとおいしさが増す。ミニトマトはふつうのトマトよりもリコピンやビタミン・食物繊維を多く含み、さらに日持ちするのでおやつにぴったりだ。缶詰のトマトは旬の時期に収穫したものを加熱加工しているため手ごろな値段で手軽に使えるが、昨今の食品安全問題を考えると信頼できるメーカーのものを選ぶことが重要だ。イタリア産と謳っていても原料のトマトの産地は全然違うことがよくある。忙しい人にはトマトジュースも手軽で悪くないが、意外と多い塩分に気をつけよう。

温灸器 **バンシン**

BANSHIN

65℃の温熱刺激がポータブルになりました。

BS-10
医療機器承認番号 220AGBZX0008100

- 1クリックで安定した65℃の温熱刺激
- 刺激時間は火傷の起きにくい0.4～1.0秒
- 胸のポケットに入りいつでもどこでも使用可

磁気加振式温熱治療器 **ホットマグナー**

HOT MAGNER

EMC適合

HM-2SC-A
医療機器承認番号 15900BZZ01118000

磁気+振動+温熱治療で細胞を蘇らせる、治療器のベストセラー。

URL <http://www.chuoms.co.jp>

株式会社 チュウオー

本社・大阪営業所 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32
TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313



オークランド編

6月初めにアメリカに行ってきた。今年卒業した宮田慎吾君がアメリカに留学するので、わたしがオブザーバーで同行したのである。留学先はカリフォルニア州のオークランドにある MILLS COLLEGE。サンフランシスコ郊外にある大学の語学研修センターだ。

わたしは先にロスに用事があったので、2日間ロスに滞在してサンフランシスコへ。到着が午後3時くらいだったのでこの日はサンフランシスコ泊で、次の日にオークランドに行く予定としていた。

この日、私は宮田君に「明日から大学の寮生活になるよ。なにか食べたいものある？」と聞くと「ご飯が食べたいです！」とのことだった(やっぱ日本人、いやアジア人?)。

われわれはカリフォルニア線近くのホテルに滞在していたので、サンフランシスコ名物ケーブルカーでチャイナタウンにでかけた。夕食をとるためである。「中華料理だけど、好きなもん食っていいぞ!(ああ、なんという師弟愛!)」「じゃあマーポー豆腐にチャーハン食いたいです(ここは餃子の王将か! ポキャブラリーがすくなか~)。」大皿で運ばれてきた料理はキレイに完食。

翌日ミルズ・カレッジにむかった。サンフランシスコは交通路線がたくさんあるので移動がスムーズにできる。最寄の BART 駅 Civic Center から MacArthur まで行き、そこから路線バスに約 50 分揺られ MILLS COLLEGE 前に到着するのだが、この間わたしたちが降りるまでバスには1人も白人が乗ってこなかった(乗ってくるのは黒人やヒスパニック系など)。さすがに米国郊外の大学。とにかく広い。この大学は森のなかにあり、キャンパスの環境は抜群にいい。そのかわりかれが入る語学研修センターまでゲートから徒歩で約 15 分はかかる。しかし、すべてこのキャンパス内で用が済み、図書館やスポーツジム・プール・テニスコートなども無料で使用できる。それに現地スタッフが米国人で、日本人留学生がほとんどいない環境というところでこの場所をわたしは選んだ。



臨床家の 声

講師リレー連載 第7回 経絡治療学セミナー担当 あかかべ鍼灸院 院長 荒谷 攻 先生

私の敬慕する人に河合継之助(1827-1868)がいる。ご存知の方もいるだろうが“戊辰の役”最大の山となった、北越戦争の中心人物、越後長岡藩家老河合継之助その人である。



晩学ではあるが実学を専らとし、経済学に通じ卓越した世界観を持ち強烈な陽明学徒で、百石取りの新潟奉行の家よりその持論により、長岡藩主席家老に抜擢された偉丈夫である。封建体制下において僅か七万四千石の藩財政を、実収十六万石の藩力に高め、藩士の刀槍を捨て新式銃を貸与し、当時日本に三門しかないガットリング機関砲を二門までも入手し近代軍隊を作った。また一方、文化面でも各種学校を作り子弟教育を行い、藩内の博徒、娼婦等に職業訓練的な更生施設を設けるなど藩政改革を行い、東西に分かれて揺れ動く幕末期にあってひとり武装中立を夢み、スイスのような永世中立国を目指したのである。

継之助の言葉に『盗賊の理屈』と言うのがある。

人は誰でも金銀が欲しいが、百人中九十九人までは盗賊にならない。盗賊というのは幼児のような本性の者で、欲しいと思えばすぐ手が伸びてそれを掴んでいる。しかし百人中九十九人の正常人は、その金銀を得るまでに気の遠くなる程の手続きが必要だということを知っている。仕事をするとか、技を研いてそれだけの腕になるとか、或いは出費を節約するとかという意味である。スポーツマンが一瞬の記録のために練習を重ね限界に挑戦するように。峠を登り詰めた時の展望の素晴らしさを信じているように。

私は莫大な時間の浪費のもとに鍼灸の道に入った。晩学である。

当時通学に3時間を要した。往復6時間である。この通学の6時間が私に与えられた勉学の時間になった。ズボンのポケットの底に溜まった綿ゴミが艾になり、右手は鍼管を離さなかった。乗客は鍼灸人形に変わり、体中に経絡を眼で描いて、経穴を暗記し取穴の練習をした。女性の経穴人形の方が一層記憶がよかった思い出がある。西洋医学は生理学が基本だということを教わり、先生の講義は許可をもらって1年生のときから全てテープに録音し、それを筆録して二冊の本にして一冊は保存用に、残りの一冊はボロボロになるまで暗記した。卒業時に担当の先生に揮毫して戴いた。今でも時々その筆録した本を開くときがある。

私が幸運だったのは素晴らしい師匠に巡り逢えたことである。残念ながら十七回忌を今年済ませた。経絡治療の全てを教えてもらった。鍼で患者さんの苦痛を除いてあげられる。脈診でその患者さんの一番よい治療(鍼灸の限界と的確な治療法)を教えてあげられる。

治療後の患者さんの笑顔は鍼灸師にとって何よりの至福の時である。それを得るために今成すことを全力を出して乗り越えよう。自在に鍼灸を操れるように。



『オンライン宿泊予約サイト』

<http://www.myado.com/55/>

お得意さまコード 92127

簡単な登録 入会金・年会費無料

旅館・ホテルの空室検索~ご予約がいつでも可能なオンライン宿泊サイトです。思い立ったらお気軽にネットでご予約を!

—さわやかな旅立ち—

名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.
梅田支店: 〒530-0027
大阪市北区堂山町 3-3
電話(06)6311-6621



INSPIRATION

宮武 大貴

2010年6月20日〔日〕毎年恒例の散打大会が茨木市立市民体育館で開催されました。ウェイト制でおこなわれるため、当日に計量があります。1回目衣服を着た状態で測定すると60kgというまさかの事態。このままだと中量級へのエントリーとなってしまったため、その場でズボン脱いじゃいました(笑)。ということで脱衣後の測定結果は59.8kg、軽量級へのエントリーに成功しました。計量後食事を取り、そして開会式。ルール説明後、くじ引きにより相手選手が決まります。トーナメント制でおこなわれるため、負けてしまえば終わりとなります。前回の大会は事情により欠場したため1年ぶりの大会出場です。どうしても結果を残したいという気持ちから、1回戦から後のことは考えずエンジン全開で挑みました。開始早々、上段への攻撃を仕掛け、相手の意識が上にいった瞬間、両足をつかみ投げに転じるという攻撃パターンでポイントを取りました。

相手選手は手足が長く、顔面への打撃を重点に狙ってくるタイプだったので少し苦戦。相手選手も本気で打撃を打ってきますから、身体、特に頭にあると大きなダメージとなり、試合後の疲労度は想像を絶するものです。あたらぬようにするためにだいたいは足を使う。ようするにステップ(歩法)で相手の間合い(距離)を計ることです。

試合中盤、現在練習中「プレザ」というカポエイラ独特の蹴り技を実践で試してみました。相手に当てることはできなかったものの、意表のつく蹴り技に動揺したようで有利に試合を運ぶことができました。試合結果は打撃ポイント2-0・投げポイント3-0・合計5-0で勝利しました。次の対戦相手は前回11月におこなわれた散打大会で負けた相手です。幾度なく散打大会を制している実力者との対戦となりました。くじ運が悪い…〔悲〕。 次号に続く

50kg ~ 60kg 未満	軽量級
60kg ~ 70kg 未満	中量級
70kg ~ 80kg 未満	重量級
80kg 以上	無差別



散打大会開会式



散打大会1回戦 左：宮武 右：相手選手

ガラビジ通信

国民車 フィリピン編 真田

世界中であらゆるものが均質化していく現代にあっても、ひとたび海外へ旅立てば、やはりその国にしかない期待通りの風景がわれわれを迎えてくれる。人もモノもことばも習慣もにおいも。あらゆる事物がわれわれの旅の思い出に花をそえてくれる。

そんな旅先の風景を醸しだすもののひとつに、その国にしかない旅情をそそるさまざまな乗り物があげられる。われわれ客人でも利用できるチャンスがあり、利用することそれ自体が旅先でのひとつの貴重な体験になる。タイのトゥクトゥク・インドのリクシャ・インドネシアのベチャ・ベトナムのシクロなどなど。それらは決して観光客むけの見世物ではなく、「庶民の足」として現地の人たちの生活に密着して存在している。

フィリピンではさしずめジブニーがそれに相当する乗り物になるだろう。ジブニーはフィリピンに駐留していた米軍が払い下げたジープを改造して作られたのがはじまりで、現代ではフィリピン全土でおびただしい数のジブニーが乗り合いタクシーとして利用されている。ホイールベースの長い独特のシルエットに、派手にペインティングされたボディがなんともいえずカッコよい。客席は荷台を改造し左右にベンチシートが設置されて利用されており、ガラスのない窓に低い天井の狭いスペースにぎゅうぎゅうに人が詰め込まれ、もちろん時刻表などなく、客が集まれば出発。人が手を上げれば止まり、人が降りたいところが停留所。路線はくもの巣状にはりめぐらされ複雑怪奇。現地の人でないとなかなか利用するのも難しいが、逆に旅人が利用すると通っぽく気取れる。客があふれると後部の手すりにつかまっていわゆる箱乗り状態になることもあるが、旅人にこれができることさらに通っぽい。運賃は運転手に手渡すのだが、お金は乗ってからリレー形式で客から客へとわたされ、おつりもリレーで戻ってくる。このリレーに加わることができれば、これがまた通っぽくて楽しいものである。わたしにとっては、座席の狭いスペースにフィリピン人にはさまれ座ってほっと一息ついたときが、もっともフィリピンにきたことを実感できる瞬間だ。

かように、フィリピン旅行の思い出の風景にジブニーの存在は欠かせない。大好きなフィリピン料理やハロハロを差しおいて、このジブニーをフィリピンが一番の名物にあげたい。蛇足だが、万博記念公園にある日本民族学博物館には、やや小ぶりのジブニーが常時展示されている。ほか、世界中のさまざまな展示物などもみることができ、大阪で一番のおすすめスポットとして推薦したい。



実践！ 語学講座

皮は「買う」より「作れ」！

中国語講座担当 阿部 慎太郎 先生



暑い夏。食欲がなく、夕食はビールと冷奴だけ…。なんて生活送っていませんか？ そんな時にぴったりなのが「ギョウザ」！ 食べやすく、栄養があって、しかもビールと相性抜群(笑)。日本では餃子といえば焼き餃子ですが、中国では「水餃子」のほう一般的。油を使わないので、何個でも食べられますよ。ただ、家庭ではお店のようなもちもちとした美味しい皮が手に入らない…。だったら、自分で作ればいいんです！ 実はすごくかんたんに誰でも作れて、本当に美味しい！ 材料は『薄力粉と水』のみ。分量は『薄力粉に対して水はその半分』。例えば、薄力粉 300g の場合、水 150cc です。しっかり分量さえまちがえなければ絶対に失敗はしませんよ。まず薄力粉をボールに入れ、菜箸を使って水を少しずつ足しては混ぜ、足しては混ぜていきます。このとき絶対一気に水を入れないように。ある程度かたまりができてきたら、そこからは休まず力を入れて手でこねましょう。途中、残りの水を数回に分けて足しながら混ぜていきます。10分ほどこねて、皮が耳たぶより少し硬いくらいになればできあがり。生地をきれいに丸め、濡れ布巾で巻いて、30分程度寝かしたら完成。後は机の上にシートをひいて、麺棒で伸ばして包むのみ。皮がくっつかないようシートと面棒にはたっぷり薄力粉をかけましょう。シートと麺棒は100均で。包むのは何回か練習すればすぐに慣れます。ぜひ一度この夏にお試しください！ あれ、今回は料理番組になってしまいましたね…。

愛を求めて



平成22年6月20日に北川毅先生による健康美容鍼灸術・基礎講座が開講され、在校生・卒業生・一般の方々が受講されました。4時間の講座でしたが実技もおこなわれ、あつという間に時間がたち、受講生たちもみな満足していました。

東洋医療専門学校では、関西における美容鍼灸の健全な普及と発展を目指し、美容鍼灸の分野における第一人者である北川氏を特別顧問に迎えました。今後はセミナーをはじめとする美容鍼灸の普及活動を積極的に展開していく予定です。

8月(20日、22日)にも3日間集中講座がおこなわれます。これまでは東京でのみ開催されていた講座でしたが、今回関西では初めて、東洋医療専門学校のプロデュースによる関西講座が実現しました。北川先生による関西での集中講座は、本校以外では受講できません。機会があればぜひご参加ください。われわれはこれから走り続けます。

〔松浦〕



English Course

So... ! 英語講座担当 南 雅子 先生

今回のワールドカップでの日本の試合についてニューヨークのあるコメンテーターが「日本チームのゲーム運びは常に全体の流れを考えていて、だからこそ一人一人が際立って見えた。」と書いていたが、コミュニケーションにもつながる話だと思いました。

そういえばニューヨークには多くのAsian(アジア人)がいますが、マンハッタンの語学学校の先生の話でおもしろかったのは、中国・韓国・台湾・日本の学生は最初は見えないけれど、各々のコミュニケーションの特徴が顕著ですぐにちがいがわかるそうです。特に日本人の多くの学生が無意識に"so"を使いすぎるのが気になるという話では、ふつうのキャンディーをあげても" I'm so happy! So delicious!" パーティーに招待されて、家に入って" So beautiful!" ペットの犬を見て" So cute!" 奥からでてきた娘さんにも" So cute!" 手作りディナーを口にしても、買ってきたアイスを食べても" So delicious!" こうなるとていねいというよりわざとらしく感じるとのこと! "so"という語は音的にも日本人には使いやすい単語ですが、会話の流れの中で本当に気持ちを伝えることを考えて効果的に使うと、続く単語も生きてきます。

もともと日本人が持っている、流れを読むとか受け入れるとかいうことを大切にしながら状況を把握して会話ができるようなコミュニケーション力を構築していく時がきているような気がします。

東洋医学の総合商社

開業サポート
医療機器
鍼・灸
テーピング

株式会社日本特殊医科
〒564-0038 大阪府吹田市南清和園町 40-10
TEL (06)6382-6068 FAX(06)6382-7753
E-mail info@nittokumedic.com
www.nittokumedic.com



球技大会



6月2日

昨年の小雨模様とは違ってかわって晴天のなか、年に1度のスポーツイベント・球技大会が開催されました。今年は昼・夜間部ともにバレーボール大会となりました。休憩時には有志によるドッチボールもおこなわれ、大盛況のうちに幕を閉じました。結果は左の通りとなっております。みなさんおつかれさまでした。(山口)

昼間部

1位	Naturalperfum	太齊	岸脇	橋本	東山	松浦	吉田
2位	チームおにぎり	近藤じゅ	山さきP	向井	堤	喜多	山さきま
3位	スーパーHappy	足立	池田	きっし	郁さん	妹子	由望さん
3位	のしジャパン	あんな	のし	藤	みきてい	大樹	藤村

夜間部

1位	ハーゲンダッツ	栗本	萩本	金	美素	白川	—	—
2位	柳本 JAPAN	鶴和	長岡	松本	水戸	中村	大野	下村
3位	鈴木各駅停車	野中	高田	鈴木	川西	稲垣	今井	—
3位	橋本 JAPAN	西	本多	刀禰	矢野	橋本	藤野	釜



昨年のレヴィ=ストロース氏に続き、去る7月3日、知の巨人一梅棹忠夫氏が90歳で逝去されました。梅棹氏は日本を代表する知識人で、専門である民族学・比較文明学だけでなく、さまざまな分野でスケールの大きい数々の業績を残されました。その的確な先見性やすぐれた分析力の前では、かのアルビン=トフラーやサミュエル=ハンチントンやトインビーなどもかすんでみえるほどです。ご存じない方はこれを機会に梅棹氏の著作に触れてみてはいかがでしょうか。『文明の生態史観』『情報の文明学』『知的生産の技術』『美意識と神さま』『地球時代の人類学』『わたしの生きがい論』などなど、あげればきりがありませんが、とりいそぎこの6冊をまじめに推薦させていただきます。【変酋長】



発行所：学校法人 東洋医療学園
東洋医療専門学校
教務部 鍼灸師学科
〒532-0004
大阪市淀川区西宮原 1-5-35
06-6398-2255
<http://www.toyoiryu.ac.jp>



扁鵲 春秋時代の医

数千年の長い中国医学の歴史の中、数々の名医たちの経験の積み重ねによって、いまの東洋医学の基本が形成された。このシリーズではその名医たちの物語を紹介したい

名医の物語シリーズ 第一話 脈学の祖 扁鵲

扁鵲〔紀元前407年～前310年〕は中国の歴史に記録が残された第一代の名医である。中国社会における“七国争雄”の春秋時代の齊国出身で、孔子と同時代の間人である。医術の特徴は脈診がとても堪能で、脈学を大きく発展させたため“脈学の祖”と呼ばれる。また人体の内臓を透視する超能力を持っていたともいわれる。ある日扁鵲は魏の国の皇太子が亡くなれたと聞いて、宮中を訪ねてきた。

扁鵲：皇太子はなんの病気ですか。小使：気血が正しく行き交わず、外に洩らすことができません。そこで陽が弛緩し陰が緊張したため、激しく気が逆上しお亡くなりになりました。扁鵲：その死はいつごろですか。小使：鶏が鳴いてから今に至るまでです。扁鵲：お棺に納めましたか。小使：まだです。亡くなってからまだ半日たちません。扁鵲：わたしは皇太子を生かすことができます。小使：あなたはでたらめをいっているのではないのでしょうか。なにゆえ皇太子を生き返らせるというのですか。扁鵲：あなたはわたしが信じられないならば試しに奥に行き、皇太子を見てご覧なさい。耳が鳴り小鼻が膨らむ音を聞くでしょう。両股に手を入れ探り、陰（ふぐり）を触れば尚暖かいはずです。……その話は皇太子の父親の耳に入った。君主（皇太子の父）：先生息子を助けて。扁鵲：皇太子の病は屍蹶というものです。そもそも陰は上行し、陽は下降し、会で気が閉ざされ、通わなくなってしまつて、陽が陰にうまく入れないため、破陰絶陽により、顔色すでに損なわれ、脈は乱れ、そこで体が静止して死んだようになったのです。

扁鵲は弟子の子陽に命じ、三陽の経絡と五会ツボ鍼を打たせ、置針する間皇太子が蘇えた。さらに漢方を煎じ、自作したシップを両脇下に貼らせた。すると皇太子は起き上がり、お座りになった。さらに陰陽を調和し、20日分湯液を飲ませ、すっかりと回復した。すると扁鵲は“起死回生”〔死んだ人を蘇らせる〕のできる伝説的人物として代々伝わってきた。



はり・もぐさ・物理療法機器・開業設備までのトータルプランナー

株式会社 **カナケン**

大阪営業所：〒536-0008 大阪市城東区関目 3-16-11 電話：06-6935-3016 FAX06-6935-3017

*横浜（本社）・大阪・新潟・福島・仙台・千葉

<http://www.kanaken.co.jp>