東洋ハロハロ通信
Toyo Halo-Halo Times

8期生 海外研修

杭州・上海

平成22年11月14日から1週間ほど、2年生30名で杭州市浙江中医薬大学への研修旅行がおこなわれた。

浙江省といってもあまり日本の方には馴染みがないかもしれないが、北に江蘇省と上海市、西に安徽省と江西省、南に福建省と接する。東は東シナ海に面する。銭塘江が流入する杭州湾は古来より交易で栄え、沿海には舟山列島など約2千の島々が散らばり、中国でもっとも島嶼が多い省である。内陸は丘陵地帯となり、天台山・四明山・天目山などが連なる。北部の湖州市にある安吉県は竹の産地で有名であり、映画グリーン・デスティニーの竹林のシーンも安吉の中国大竹海で撮影された。

ここで杭州のことにも少し触れておこう。杭州市は浙江省の北部にある。浙西中山丘陵の中部、浙北平原の中西部に位置し、山地丘陵がおよそ3分の2を占める。地勢は西南から東北へむかってゆるやかに傾斜している。市域を富春江・銭塘江が貫流し西方の杭州湾にそそいでいる。市の中心部は銭塘江の下流、京杭運河の南端に位置している。かつて城壁に囲まれていた市の中心部の西側には、西湖という湖がある。西湖は西・南・の三方を山に囲まれ、風光明媚な名勝として内外に知られていることも体験できる街の1つである。この道の途中にマクドナルドがあり、また絹製品が有名で中国では杭州の着倒れ、広州の食い倒れともいわれる。お茶でも龍井茶（ロンジン茶）は中国十大銘茶の1つになっている。

初日　関空から上海浦東国際空港に到着後、入国手続きが済むとわれわれは専用バスに乗りこんだ。ここから約2時間半ほどで杭州に到着する。途中休憩所の売店で臭豆腐をみつけ、1串買ってみた。臭豆腐は中国のジャンクフードで、なんというかウ〇チのような臭いが強烈にするが、食べるととてもうまい…わたしの好物でもある。学生たちはギャーいいながら食べたり吐いたりしていたのが笑える。

2日目　大学の施設見学後杭州の観光があり、夜は河坊街で2時間のフリータイムになった。河坊街は杭州の有名な山である呉山の麓にあり、道幅が12メートル・全長が460メートルの街で、杭州の歴史と文化をもっとも体験できる街の1つである。この道の途中にマクドナルドがあり、すでに本土の中華料理があわない者はここでおなかを満たしていた。これから先、中華料理アウトの学生はマクドナルドなどの店舗に連れていくことになる。

3、4日目は班にわかれて病院での臨床見学と、大学での解剖実習にでかける。夜はフリータイムが多いので留学生に案内してもらい、呉山の部屋で夜中まで盛りあがっていたのはいうまでもない。ひさぶりに会ったせいかみな妙にテンションが高くなかなか帰ろうとしない。なので「これで解散！」とここは閉めたのであった。これは深夜2時のできごとである（海外ドラマ24のように読んでください）。

5日目は杭州から上海への移動日。上海テレビ塔で観光した後、夜遅くホテルに到着。この夜、卒業生が上海で働いているので会う約束しホテルで待ちあわせた。できるだけ中国にいる卒業生には会っておきたい。

学生たちはこの時点で中国料理にグロッキーになる学生がけっこう目立つ。1名は体調不良。夕食も料理の味に飽きたのか、ほとんど手つかずのテーブルもあった。ただ、食事はいつ食べても同じような料理がでてくるのでしかたないかも…。なのに、われわれの班は常に完食状態であった。夜間部なぜ？　仇

6日目最終日　午前中に南京路での観光後、豫園に行く。わたしはホテルに体調不良の学生がいるので別行動をしたので、午後豫園に直接行くことになる。

豫園は明代に造られた400年以上の歴史を持つ古典庭園。園内の庁堂楼閣・築山と流泉は、いずれも明・清時代の中国南部の庭園建築芸術を代表するものだそうだ。また豫園周辺の豫園商城は多くの商店が軒を並べる地域であり、中国各地からやってきた観光客や外国人観光客でごった返している。日曜日の午後などは真っ直ぐに歩けないほどの人混みとなる。買い物はしなくても、人物観察をしているだけでも楽しい地域である。またここの小龍包はかなり有名でうまい。しかしわたしは同行してないので、残念ながら学生たちが食べたかどうかはわかりませんが…。

中国最後の夜、ホテルに着くとその後はフリーなので、みな自由に行動していた。ホテルにいるものと外出するもの、マッサージに出かけるものとさまざまだった。そのためか、最終点呼が終わったのは0時をまわっていた(まあいいか)。

ともあれ、体調不良者も回復しケガもなく、集合時間にいない学生はいたが、大きなトラブルもなく研修は終了となった。1週間だが学生たちといっしょに行動をしていると、意外な一面が見えたりして、ふだんとはちがい新たな発見があっておもしろい。帰りの機内ではバク睡者続出。学生諸君おつかれさまでした。【松浦】

東洋医学の総合商社
開業サポート
医療機器
鍼・灸
テーピング
株式会社日本特殊医科
〒564-0038　大阪府吹田市南清和園町 40-10
TEL (06)6382-6068　FAX(06)6382-7753
E-mail info@nittokumedic.com
www.nittokumedic.com

人体の不思議展 2012年閉幕へ向けて 京都展

きたる1月16日〔日〕昼間部1年生企画の校友会イベント「人体の不思議展最終公開・2012年閉幕へむけて 京都展」へ、昼間部1年12名夜間部2年6名で参加してきました。その日の近畿全域の天気は「雪」。現地・東山の状況に不安を抱えながら10時に新大阪駅を出発。京都駅での乗り換え時、外は大雪に加え強風でしたが、最寄り駅である東山駅では先ほどの天候が嘘のような晴れもようとなりした。

来場するといきなり目に飛び込んできたのは『ファブリカ(人体の構造についての七つの書)』の扉絵。解剖中の死体を前に説明をするアンドレアス・ヴェサリウスと群衆。中心には死神が描かれています。観覧者たちを釘づけにしていたこの本の著者はアンドレアス・ヴェサリウス。27歳でこの本を出版し、近代解剖学の父と呼ばれたそうです。〔わたしと同じ年。凄いの一言〕。人体標本を観覧し構造を知るだけではなく、このような歴史的文献を通して学ぶということは、さらなる知識向上と視点を広げるきっかけになりました。

人体標本では全身の中枢神経系・末梢神経系と胸腹部内臓・遊離骨格筋など170点も展示されており、「教科書からは得ることができない発見がたくさんあった。」と学生の意見。

また「健康管理に一役」というコーナーでは肌年齢や脳年齢が測定〔有料〕でき、1年生が健康チェックしました。

この校友会イベントを通じて知識の向上は勿論ですが、なにより「健康であることのすばらしさ」を知り、自分自身をみつめなすきっかけになれば幸いです。

【宮武】

みやこめっせ前にて

人体標本のまね

京都駅にて　外は吹雪でした

みなさんヨガライフ楽しんでいますか??　今年の冬は本当に寒いですよね !!!　そんな冬にはヨガがとってもいいですよ。ヨガはゆっくりした動きですが、思った以上に筋肉を使います。もちろん難しいポーズをとると全身筋肉痛にだってなります。全身の筋肉を動かすポーズとヨガでは一番たいせつな腹式呼吸によって基礎代謝量が増加されていくのです。基礎代謝量を高めることで、太りにくい体・脂肪を活発に燃やしやすい体へと変えることができます。もちろん筋肉に柔軟性がでることで血液循環もよくなり、冷え性などが改善される効果もあります。最初はポーズをきちんとやろうとすると難しいのでリラックスした状態で、呼吸に意識を集中させるだけでも汗が出てきますよ。呼吸はあぐらの状態で目を閉じ、ゆっくりと呼吸をするだけで OK です。基礎代謝アップでこの冬を乗り越えましょう !!

今回は国家試験前に集中力がアップできるポーズを紹介します。

タフリー
使い捨て針
シリーズ
和鍼／無菌鍼／
円皮針／皮内針
六角針管

タフリー
人体模型

高品質の医療用具を低価格で。

医療用具
全　般

商品に関するお問い合わせは…

株式会社タフリーインターナショナル
〒650-0031 神戸市中央区東町116-2-5F
TEL.078-326-7688 FAX.078-326-7815
フリーダイヤル 0120-45-7688
http://www.tou-free.co.jp/

●全国の治療院の検索ガイド
http://www.tiryouin.com

名医の物語シリーズ

第三話　医聖　張仲景

紀元 2～3 世紀ごろ、インドに発生しヨーロッパと中国大陸を同時に襲った世界規模の疫病が次々発生し、多くの命が奪われた。その疫病を食い止めるため、みずから官の道を捨て、医に専念する名医が一人いた。それは『傷寒論』の著者ー張仲景であった

張仲景【150～219 年】 名は機。後漢のころの南陽郡涅陽（河南省東北部）、豊かな官僚の家系に生まれ、幼いころから「群書に博通」し、10 代ですでに地方に名前が広まっていた。同郷の名医に師事し、医術がかなりのレベルに達していたが、親は医の道ではなく、官の道を歩んでほしいと考えていた。そのため、本人は医をやりながらみごとに「長沙の太守」（県知事に相当する）にもなった。当時そのポストにいれば、医をおこなうどころか、民に接することはなかなかできない。張仲景は史上前例のない「公務方法」を思いついた。毎月の一日と十五日、役所の大門を開き民（患者）を入れ、公務の「大堂」で堂々と診療をおこなっていた。またその地方では冬になると非常に寒いため、両耳凍傷のものがとても多い。張仲景はみずから処方し煎じたその湯液を使って、耳の形にした食べものを庶民に配り、凍傷を治していく。その食べ物は中国の伝統食べ物「餃子」の原型となるものだそうである。張仲景は民衆に大人気の「太守」となった。

しかしその後「傷寒病」と呼ばれる疫病（腸チフスやコレラ）が大流行し多くの人々の命が奪われた。張仲景の一族二百人いた親族のうち 3 分の 2 が 10 年間もたたないうちに疫病によって死亡し、その 7 割が傷寒病だったという。この残酷な現実は張仲景に大きな決断をくだすことになる。太守を辞任し傷寒病をつきとめるため「勤求古訓、博采衆方」、全身善意にその研究に専念した。その結果、大作『傷寒雑病論』が誕生した。後世それを『傷寒論』と『金匱要略』の 2 冊に整理させた。張仲景は傷寒病に関して、病理的に進む段階・症状・予後などを詳しく分析し、みごとに「六経弁証法」を創出し、傷寒病を治療する理・法・方・薬を樹立させた。

張仲景は中国で「医聖」と呼ばれるほど尊敬されている。日本においてももっとも知られている名医といえるだろう。日本のお医者さんにも愛用される小柴胡湯や小青竜湯・葛根湯・麻黄湯など数々の「名薬」は張仲景とその『傷寒論』に由来したものである。

ガラビジ通信

武器の町 ダッラ　真田

世界四大文明のひとつに数えられるインダス文明は、古代インドで栄えた文明であるという認識をもつものが多いが、有名なモヘンジョダロやハラッパーの遺跡は現在のパキスタンにある。インダス川もその大半がパキスタンを流れる。相次ぐテロの発生により、パキスタンは非常に危険な国となってしまっているが、これは今にはじまったことではない。わたしは約 18 年前の 1993 年に、インドにあるシーク教の聖地アムリッツァーから陸路で国境を越えパキスタンを旅行したことがあるが、最初の訪問地・パンジャブ州のラホールでは町いく一般市民の多くが銃やライフルを携帯していることにまず驚かされた。また、ここラホールのホテル・ゲストハウスはほとんどが泥棒宿で、知らぬものがうっかりとまると身ぐるみ被害をうける旨のはなしを何度もきかされた。列車にのると駅でむやみに外にでないように注意される。1 人で駅にたっていると襲われることがたびたびあるらしい。さらにアフガン国境付近の山々は山賊だらけだとのことだ。かように旅行をするには比較的危険度が高く敬遠されがちだが、インド人と比べてもパキスタン人は非常に親日的で、強引だがありがたい親切を何度もうけた。また、それほど多くはないが美しいモスクや遺跡などの観光資源もある。特に北西部山岳地帯の雄大な自然は類をみない美しさで、有名なはなしでは『風の谷のナウシカ』はフンザやギルギットなど北西部の村がモデルになっているといわれる。これまで訪れた場所でもっとも美しい場所は、ときかれたら迷わずこのパキスタン北西部山岳地帯を一番にあげる。タージマハルよりもネパールのヒマラヤ山脈よりもアンコールワットよりも美しい。忘れられない風景とはああいうものだろうと思う。

北西部カイバル・パクトゥンクワ州の州都ペシャワールはカイバル峠をはさんでアフガンと接しており、ほとんどの住民がパシュトゥーンであるといわれる。この校外にダッラという小さな町がある。この町を有名にしているのは町全体が武器工場になっているためである。ほか、アフガンハシシもかんたんに手にはいる。カラシニコフやM16 を筆頭に世界中の銃器がすべて手づくりでつくられる。これらの銃器がいったいどこに売られているかわからないが、アフガンゲリラの供給源になっているのはまちがいないだろう。ここではとても低料金で試し打ちもでき、わたしが打たせてもらったカラシニコフは 100 発で 800 円ほど、M16 は 2000 円ほどだった。わたしの同行者がバズーカの試し打ちを希望したがこれはさすがにダッラでも禁止されているらしく、まずガードマンにバクシーシをはらい、目かくしをしてさらに校外までつれていかれた。このときはさすがに死を覚悟したが、人家のまったくない奥地まで連れていかれて無事バズーカの発砲をみることができた。山が崩れて地形がかわった。ものすごい地響きにからだが震えた。ダッラはパキスタン山岳部におおくあるトライバルエリア【パキスタン政府の法律が通用しない部族地帯】にあり、パーミットがなければいくことができない非常に危険なところである。

『オンライン宿泊予約サイト』

http://www.myyado.com/55/

お得意さまコード　92127

簡単な登録　　入会金・年会費無料

旅館・ホテルの空室検索～ご予約がいつでも可能なオンライン宿泊サイトです。
思い立ったらお気軽にネットでご予約を！

ーさわやかな旅立ちー

名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.
梅田支店：〒530-0027
大阪市北区堂山町 3-3
電話(06)6311-6621

吟道 Gindo

林 眞早

朝の澄んだ空気の中を、深い呼吸とともに声をだすのがきもちのいい季節です。が、今のところそれを少しお休みし、この１月から産休にはいった樋川です。吟じるとグルングルンとよく動くこの人は、どうやら詩吟がお気にいりのようです。子守唄を詩吟にしましょうか…。３年生のみなさんは国家試験が近づいてきましたが、くれぐれも体調管理だけは気をつけてください。今回は春の訪れをまちどおしく思う「花朝 澱江を下る」を紹介します。

桃花水暖かにして軽舟を送る 背指す孤鴻没せんと欲する頭 雪は白し比良山の一角 春風猶未だ江州に到らず

[意解]　やっと春の水も温んで水かさも増し、私が乗る舟を勢いよく押し流してくれます。後ろを振り返ると、今しも一羽の水鳥が天空の彼方に消え去ろうとするのが見えました。ちょうどその辺りに比良山が高く聳え、その一角には残雪がまだ白く輝いています。こちらの温暖に似ず、江州にはまだ春風が訪れていないのでしょう。

これは藤井竹外が 26 歳の２月 15 日（陰暦）に淀川を下った際に作った作品といわれています。琵琶湖より大阪湾に注ぐ淀川（澱江）を早舟に乗っていると水の流れる速さから雪解けに気づいた竹外は、自分の背にある比良山の残雪を見て滋賀の春をも心まちどおしいものだ、と詠んだのでしょう。陽暦では３月の末頃を「花朝」ということから、この詩を３年生のみなさんのきもちに重ねてみました。春はかならず訪れます！それまではもうひとふんばり！　ちなみに高槻にある現代劇場前に竹外の碑が建てられています。

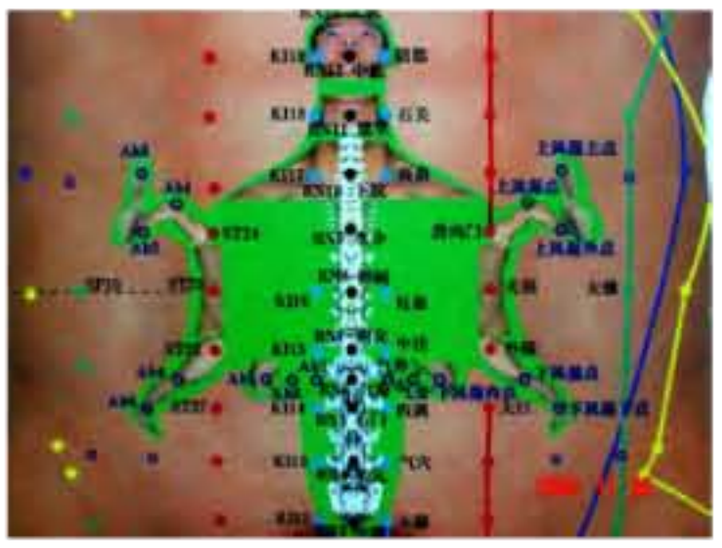
さて、「春」といえばピンとくる花は桜だと思いますが、和歌山の印南町ではこの１月から桜より一足早く咲く梅が見どころです。

庭上の一寒梅 笑って風雪を侵して開く 争わず又力めず 自ずから百花の魁を占む

明治の教育者である新島襄は、21 歳の時に聖書にふれ感激し幕府の禁を犯して渡米しました。神学・理学を学び、明治７年京都に同志社を創立した人物です。この詩はわたしが好きな五言絶句（一列に五文字）の漢詩です。七言絶句に比べ詠むことばが少ないぶん、同じ 2 分で吟じる難しさはあるものの、ことばの意味をしっかりとかみしめながら吟じることができる漢詩です。立派なことはいえませんが、梅林＝故郷を連想してしまいお気にいりなのです。

[意解]　庭先にある一本の早咲きの梅が、厳しい風や雪の寒さにもめげず、笑うが如く咲いています。一番咲きを争うこともなく、また特に努力するわけでもないが、それでいてあらゆる花の先駆けとなって咲いている姿はまことに謙虚な姿でありましょう（人もまたこうありたいものです）。

浙江中医薬大学の来日講演メンバー　左 大学留学生研究会の兪忠樹会長　中 演者の楊丹紅教授　右 大学副学校長の李俊偉教授



100 人の会場には業界の方や卒業生・在校生で満員に　右 腹鍼法の「神亀図」　腹部はまるで亀一匹で、神闕を中心とした経絡系統がそこに存在する　中脘は頭部・神闕は胴体・気海や関元は尻尾に相当　相応する部位に刺鍼する。浅く刺入・少ない刺激量で痛みがあまりない

特別講演会 第9回

浙江中医薬大学　揚丹紅 先生

学科創設以来、毎年文化の日に開催される特別講演会は、鍼灸師学科の一大イベントとなっている。昨年11月3日におこなわれた第9回目の講演会は、姉妹校である浙江中医薬大学の先生がたにおこしいただきました。

【孫】

温灸器　バンシン
BANSHIN
65℃の温熱刺激がポータブルになりました。
BS-10
医療機器承認番号
220AGBZX00006100
●1クリックで安定した65℃の温熱刺激
●刺激時間は火傷の起きにくい0.4～1.0秒
●胸のポケットに入りいつでもどこでも使用可

磁気加振式温熱治療器 ホットマグナー
HOT MAGNER
CHUO
磁気＋振動＋温熱治療で細胞を蘇らせる、治療器のベストセラー。
EMC適合
HM-2SC-A
医療機器承認番号
15900BZZ01118000
URL http://www.chuoms.co.jp
株式会社 チュウオー
本社・大阪営業所 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32
TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313

歴史ツーリング

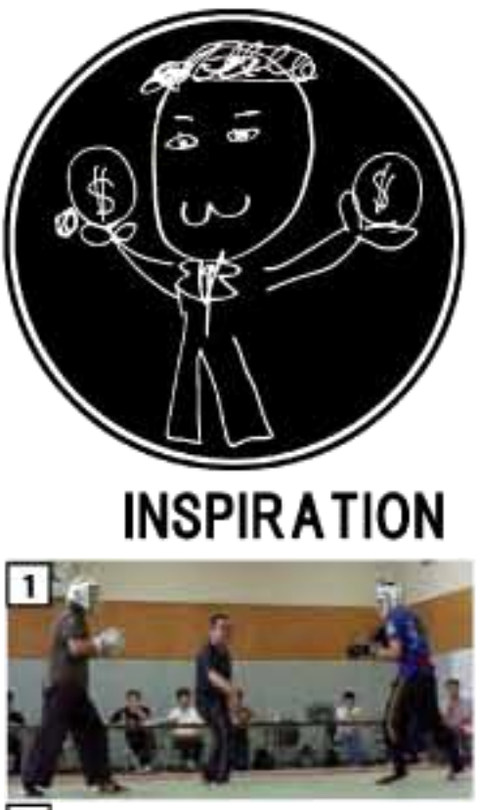
内山 史郎

新連載

みなさんお元気ですか。このコラムでは歴史狂のわたしがバイクででかけた古戦場や古城など歴史舞台を紹介して、「歴史に学ぶ」ことを徒然なるままに書きたいと思う。さて初回だが、いま人気の戦国時代からスタートするかな。愛知県の東端で静岡県に近い場所で画期的な合戦があった。それは長篠の戦だ。織田軍鉄砲隊が常勝武田騎馬隊を打ち破り、これ以降合戦が槍刀騎馬から鉄砲主役に変わったといわれる世界戦史上重要な戦いだよ（世界でも最初といわれている）。合戦の結果武田家が滅んでゆくのだが、わたしのむかしからの疑問、なぜ無敵の武田騎馬隊が軽挙に、わざわざ鉄砲にむかって突撃せなあかんのか、この自殺行為の理由はなにかを知りたくて、鉄砲隊が馬防柵（現在製作）に三列にならんで騎馬隊を撃ちに撃ちまくったであろう設楽原決戦場へバイク（写真）を飛ばしたよ。その古戦場は 400 年以上も経っている現在も広々としており戦況が想像しやすい。関が原や姉川も同じで、いまにも血塗られた甲冑や刀を拾いそうな気がする。

さきほどの疑問は、現地の歴史資料館で解明したのだが、字数制限で省くとする。この歴史で学ぶことは、人の組織は常に勝っていると、その方法に頼りきり、反論を受けつけず、その結果時代の変化についていけなくなり最後は滅びるということかな。次回へつづく。

わたしのバイクと設楽原古戦場
柵のバイク側が織田軍鉄砲隊側



INSPIRATION

散打大会最終章

宮武 大貴

以下の設問に答えよ。問題 スポーツ競技において勝負が決まらない、所謂「引き分け」では延長戦で勝敗を決定しますが、ラグビーは引き分け時、延長戦がありません。ではなにで勝敗を決めるのでしょうか？〔決勝戦の場合は両校優勝となる〕

1.代表者によるくじ引き　2.選手の合計体重を計測　3.後日、再試合　4.じゃんけん〔いんじゃん〕

答えは１の代表者によるくじ引きとなります。では散打は？

実は誤審による 1 分間の再戦〔延長戦〕は、またもおたがい技のきめてを欠き、主審副審の判定も引き分けとなりました。再戦〔延長戦〕でも判定が引き分けた場合、散打はその場での体重判定となり体重の軽い方が勝者となります。ご参考まで。ということで体重測定の結果、軽かった私が勝利となり、決勝戦へ進むことになりました。決勝戦の模様は写真でお伝えします。奇しくも決勝戦は同門対決となりました。しかも相手は兄弟子です。胸をかりるつもりでおもいっきりぶつかろうと決意して試合に挑みました。【写真 1】

試合開始直前、兄弟子の左側にまわりこみ、頭部に打つと意識させ左ガードが上に上がった瞬間、右ミドル。渾身の一撃が左わき腹をとられました。イメージ通りのシナリオでしたが、KO できず…。【写真 2】残りのスタミナも再戦で使い果たしており動くことがやっとの状態でしたので、頭部への打撃【写真 3】や背後をとられそこから後ろへ投げ技をうけてしまいました。【写真 4･5･6】、2 分間の激闘の末、判定 3－1。判定負けとなりました。兄弟子：優勝。宮武：準優勝。いつの日か、練習を重ね先輩越えを果たしたいと思います。【写真 7】

English Course

FX　Fx　fx　FR　Fr　fr　F　#　F#　　英語講座担当　南 雅子 先生

タイトルに書かれているのは音楽記号ではなく、すべて骨折の医療略語として用いられている略語です。昨年の後半に「骨折(fracture)の略語として FX をよく見かけるのですが、どこからきているのですか?」という質問を数人の方から立て続けにうけました。骨折ははじめの２文字から Fr と認識していたので、もし単純に「FX は何ですか？」と尋ねられたら、「外国為替の Foreign Exchange の略!」と答えていたと思います。

英語の関連文献を読んだり、医療の勉強をしているネイティブの学生に調べてもらったりした結果でも、いくつかの説がでてきましたが、もっとも多い意見としては「X を付けると略語！」という流れがあって、それをとりいれたドクターから広まっていったとか…。同じような使い方で、症状(symptom)の SX など最初のアルファベットの後に X をつけたものはけっこう使われていますが、外科(surgery)に SX を使う方もいます。１つの略語がいくつもの語に用いられるケースは多々あります。

また、英国に研修に行かれた先生のお話では、骨折の略語に#が多く使われていたそうで、まさか骨折の事とは思わず NOF#が大腿骨頸部骨折(neck of femur fracture)とわかった時には「略語大きらい!」と日本語でいってしまったそうです…!　それぞれの国によってだけでなく、病院によっても使われる略語にばらつきがあり、混乱が生じているとも聞きます。医療系の英単語は特にスペルが長く似たような語も多いので略語が有用されるのでしょうが、文字自体に意味をもつ漢字は優れものだなあ…とあらためて思ったりしました。

あげておとす

講師リレー連載 第９回

はりきゅう実技担当

駒井 知佳子 先生

臨床家の声を訊け

幸いにも臨床と教育という２つの場で仕事をさせていただけることに感謝しています。多くの先生方・友人・家族、患者さんあってのことです。

学校現場と臨床現場を見ていると、お料理とよく似ていると感じます（多分どんな技術も同じなのでしょう注：私はお料理上手ではありません）。どんなに料理の本を読んでもおいしい料理は作れません。以前カステラを焼いた時はカステラらしく（笑）焼きあがるまでに６回は焼きました。卵と粉と砂糖の味と量・混ぜ具合・型への流しこみ方・オーブンの性質・火加減・焼いた後の寝かし加減などに加え、外気温や湿度、道具によってできあがりに雲泥の差。

いい料理人はその時の素材の味や性質・気候によって、調理技術を絶妙にかえます。お客さんの疲れ具合を階段をのぼる足音で判断して塩加減を変える名人もいらっしゃいます（疲労時は塩の多い方がおいしく感じるから）。

治療も同じように感じます。本で得た知識は硬い知識。本のとおりの経穴に鍼や灸をして治るとはかぎりません。ひどければ悪化させます。残念ながら鍼灸師は免許をとってからしか実際の現場で研鑽を重ねられません。けれど、できないから仕方ない、無理だよ、といってはなにも進みません。今できることは、硬い知識を貯めること・基礎技術を究めること。お料理で大根を薄くむけるようになるように、痛くない切皮ができるようになりましょう。観察する五感を養いましょう。重ねた努力は現場にでた時になによりも自分の味方、基礎体力になります。国家試験で 60%ぎりぎりの先生はいやでしょう？　（でもすっごい努力してがんばって 60%だった先生なら臨床に出ても一生懸命で、それだけで患者さんになりたい気がしますね）

料理もスポーツも鍼灸でも、行動したらなにかがかわります。もう１つ、お料理上手になるコツは経験者に教えてもらうこと。学校は授業料の代わりに教えてくれます（もちろんそれ以上に教育熱心な先生が多々いらっしゃるのはみなさんが感じていますよね）。外の世界にでたら無条件ではなかなか教えてもらえません。本当に医療や患者さんのことを考えている先生はお金では動きません。「あなたに教えたい、あなたを伸ばしたい」と心を動かす人になってください。そして教えてもらったことは自分のなかにとめずに誰かに渡すといいです。手をさしのべる人は手をさしのべてもらえます（私は未熟さゆえに心配をかけ、たくさんさしのべていただきました。見習わないでくださいね。いつになったらお返し終わるのか、きっと死ぬまで返さないといけないのでしょう）。気血津液や四季と同じで贈り物（ギフト：この言葉には天賦の才能という意味もあります）はくるくるめぐらせることが自然です。

「いい先生になってください。」師匠にいつもいわれることばです。みなさんにも。

北の国から 冬 2010

山口 静岡に立つ

ちょいと前の話になりますが、秋の連休を使って静岡にいってまいりました。
静岡には魅惑のスポット沢山あります。日本最強のパワースポット富士山。日本三景のひとつ日本平。石川さゆりの天城越えにも登場する浄蓮の滝。徳川家康を祭る久能山東照宮などなど見所満載ですが、私の目的はずばり「ガンダム」です。静岡県には以前東京お台場にあった実物大ガンダムが立っています。最高です。とにかく最高なんです。3 時間ほど滞在しましたが常に微笑状態です。行かなきゃ分かりません。行ってください。まだ立ってます。3 月下旬までは。3 年生のみんなは 3 月のはり工場見学（静岡）の時行けるかも？はり工場見学奮ってご参加ください。

そんな街です函館

以前のハロハロでしばらく函館に関する記事を書くといいながら忘れてました。今回は静岡+函館でお送りします。函館グルメスポット第２のお勧めは「ラッキーピエロ」です。こいつは有名店です。ご当地ハンバーガーNo.1 のお店です。美味いです。ハンバーガーは勿論ですが、カレーを食べてみて下さい。どろっとしたカレーは癖になる美味さです。函館にお寄りの際はぜひに！　内装も各店かなりスパイシーです（ほぼ原色）。

おまけ　函館賛歌 2 番　　手紙を書くたびていねいに ここ函館と書いてます しあわせ感じて書いてます 旅に出てみてそのよさがしみじみわかる詩(うた)の街 そんな街です そんな街です はこだて

鼈風14号関西上陸で中止かと思われた東洋秋祭。結局鼈風は上陸せず、無事に開催することができました。朝はやくから準備をはじめ、学校がふだんとはちがう様相へかわっていきました。ポスターが貼られ、学校中に食べ物のにおいが蔓延し、ふだんは学校にこない地域の人たちも訪れ、まさにお祭りです。学生はもちろん教員もふだんとはちがう様相でお祭りを楽しんでいました。

みんなさまざまな服装をしてお客さんに声をかけていました。鍼灸師学科ではエプロン姿の学生がたこ焼きなどを焼いていました。フライパンを男らしくふりながら焼きそばを焼く姿に感動を覚えながら、学生たちの楽しむ姿をみていました。また、今回は稲垣早希・スマイル・藤崎マーケットが来校した吉本イベントをはじめ、占いの館やダンスと音楽のイベント「Performance Stage 喝采」も大盛況でした。

同窓会-滋蓬会による「はり供養」も開催され卒業生も多く来校し、たこせんなどおいしそうに食べていました。久しぶりにみる卒業生は学生のころよりもはるかに成長し、自分ももっと成長しなければと痛感しました。

来年はどんなお祭りになるのか期待しながら、年に一度の秋祭りを楽しみ待ちたいと思います。【後藤】

今日び、小学生でももっとましな文章を書くと思います　愛羅武

前号で「いてまえ中国」連載は終了。阿部先生これまでありがとうございました。そして、新連載「歴史ツーリング」が満を持して登場。ご期待ください。「FOOD FACT」「CRAZY China」は今回お休みです。【変酋長】

東洋医療専門学校
教務部 鍼灸師学科
〒532-0004
大阪市淀川区西宮原 1-5-35
06-6398-2255
http://www.toyoiryo.ac.jp

はり・もぐさ・物理療法機器・開業設備までのトータルプランナー

株式会社カナケン

大阪営業所：〒536-0008 大阪市城東区関目 3-16-11　電話：06-6935-3016　FAX06-6935-3017
＊横浜（本社）・大阪・新潟・福島・仙台・千葉　http://www.kanaken.co.jp