



歴史ツーリング

内山史郎

関が原の巻

戦国時代の話をしたい、といっても江戸時代との境目である関ヶ 原の戦い(1600年)だ。この戦いは超かんたんにいうと、以後日本 国の首都が浪速(大阪)か江戸(東京)かに決まった戦いかもしれ ない。東軍と西軍にわかれて日本中の武士が戦う天下分け目の戦い である。この時代の人でわたしのすきな男がいる。大谷吉継(吉隆 ともいう)だ。秀吉の家臣の一人なのだが、西軍主役の石田三成と 運命をともにして関ヶ原の戦いで敗れて死ぬ。吉継は関ヶ原の戦場 で小早川秀秋の裏切りにあい自害する。もともと吉継はこの戦いを やめるように三成を説得していたのだった。すなわち海洋山羊の家 康に戦いを挑むのは利がなく、死ぬようなものだと諌めている。そ れでも決意が固い三成。二人は友で、生まれ故郷も現在の滋賀県湖 北地方で馬があう。吉継を秀吉に紹介したのは三成だ。もともと滋 賀県人は有能な官吏や事務官が多く輩出している気がする。わたし の出身高校である膳所高校 (滋賀県大津市) の同窓会が今年1月に あった。冒頭、来賓の恩師が「本校卒業生に大もうけした人は少な い。しかしあらゆる分野で活躍して社会に貢献している人は多い」 といって笑いをとっていた。近江人気質の一端を言い当てている。 三成も吉継も秀吉にとって若い有能な官僚であった。

ひとつ有名な逸話がある。このころすでに吉継はらい病・ハンセン病に侵されていた。1587 年大坂城で秀吉主催の茶会があった。その席で秀吉の諸将が茶碗のまわし飲みをしていた。しかし大谷吉継が口をつけて飲む時、白頭巾をかぶる顔から膿みが茶に落ちた。吉継から後はみな嫌い、感染を恐れて口をつけるふりをするばかりだった。しかし三成だけは、その茶を飲み干した。それに感激した吉継は三成と無二の間柄になり、関ヶ原では「俺の命、そちにくれてやる」といって戦略的に勝ち目のない三成にみかたした。以上は伝説の類だろう。三成には秀吉に出会った時の三献茶など茶に関する逸話が重要点としてかかわり過ぎる気もするが、わたしはこの話

を信じている。二人の「情」から武人の「義」を覚える。この吉継は現在の福井県敦賀城の城主であった。もちろんわたしは敦賀城(金ヶ崎城)にでかけている。この日は偶然気比神社の敦賀祭りで、山車に飾られた武将のなかにいる大谷吉継は凛々しく見えた。敗将だが地元民の自慢の武将だろう。合戦の結果は東軍・家康の勝利となるわけだが、三成は秀吉の官僚・取次ぎとして律儀に筋を通して「情」より「理」に生きざるを得なかったことは、結果的に人間性に人気はなく、その結果合戦で離反者・裏切り者が多く出てしまう。

関ヶ原の戦いで重要なことを学ぶことができる。まず戦い(だいじなことや勝負ごと)は準備次第でなかば決まってしまうということだ。老獪な家康は周到な準備と戦略をたてている。唯一想定外は、嫡男徳川秀忠軍4万近くの兵が真田昌幸・幸村親子によって関ヶ原にまにあわなかったことだろうか。2つ目は「理」や「智」だけで人は動かない。さりとて「情」だけでもだめだ。夏目漱石が小説・草枕の冒頭で表現している「智に働けば角が立つ。情に掉させば流される」と(解釈:理知だけで割りきっていると他人と衝突するし、他人の感情を気遣っていると、自分の足元をすくわれる。の意味)。人間関係には情と理のバランスがだいじということだろう。

関ヶ原の合戦場は今も農地がひらけ、山川もたぶんそのままだろうから、合戦当時を想像しやすい。ぜひ出かけることをみなさんにすすめる。まず関ヶ原町歴史民俗資料館を訪ね合戦ジオラマを見て合戦陣立てを把握して、資料をもらって歩こう。そして 400 年以上も墓前に新しい花が添えられてあり、合戦のときは病のため目も見えなかったのに、自分を信じた無二の友人のために死んだ大谷吉継の墓に手を合わしてくれないだろうか。



今も当時を思わせる関ヶ原古戦場



石田三成の陣あと(笹尾山)



400 年以上も経つのにいつ来ても新しい花がある大谷吉継の墓

資金 ひだ ユージード

PRDSS

東洋医学の総合商社

開業サポート 医療機器 鍼・灸 テーピング

株式会社日本特殊医科

〒 564-0038 大阪府吹田市南清和園町 40-10 IL (06) 6382-6068 FAX (06) 6382-7753

E-mail info@nittokumedic.com

www.nittokumedic.com

スーパーヒーロー



1期生 長田 由美江 さん

鍼灸師学科一期生長田由美江です。幻の1期 生です。東洋医学をしっかり学びたく、今から 10 年前に東洋医療専門学校に入学した時、48 歳でした。一番悩んだのは、いざ入学したもの の、勉強についていけるだろうか…。30歳も歳 がはなれたみなさんと3年間やっていけるだろ



うかと、いろいろな不安のなか、クラスメートとの不安は 1 ヶ月で解消しまし た。一生の仲間にも会えました。

卒業後開業し施術をしているなかで、よりツボに効果があって、あまり患者 さんに負担がない治療器具はないか模索をしている時にチタン球に出会いまし た。施術器具の 1 つとして使用していた時、症状がより改善していくのに気づ きました。はじめはチタン球を必死に鍼のように尖らせて使用していましたが、 思うようにいかず、チタンを素材とした鍼を商品化したいと思うにいたり、特 許を申請しました。業者の方に商品化を提案し、恩師真田先生のご指導・ご便 宜のおかげもあり、ようやく商品化にいたりました。大和漢が製造・販売する チタン円皮鍼『匠』という商品名で現在販売されております。真田先生の無償 の師弟愛には心から感謝の気持ちで一杯です。真田先生には別件でもでもたい へんご迷惑やご心配をおかけいたしました(笑)。

今は特に癌や難病をお持ちの患者さんの施術に使用しておりますが、症状の 改善に強い効果を発揮しています。難病指定の筋萎縮症【ALS】の患者さんにも、 効果があらわれつつあります。チタン円皮鍼『匠』の上に、同じくわたしが発 案し商品化にいたりました『匠灸』をのせるという、新しく安全な灸頭鍼によ る治療法により、さらに効果がみられるようになりました。

我が施術所では、はり・きゅうによる施術以外に食にも力を入れております。 食の改善により症状の緩和させる方法がないのか、疑問に思っておりました。 今から30年前に母を膵臓癌で亡くした時、少しでも元気になってほしい思いか ら、医師になにを食べたら元気になりますかと尋ねたところ「なんでもいい。 長くないから」といわれ呆然としました。その時から食による改善方法をめざ すようになりました。特 に癌患者さんの症状を改善できる食を勉強しました。 例えば肺癌の患者さんで余命 1 ヶ月といわれた方には、匠チタン円皮鍼の施術 と、肺 にいい梨 [韓国ではよく梨を使います。キムチにも。韓国には肺癌の患者さん は少なかったです〕・レンコンが症状の改善によく、咳や痰にも効果的です。膵臓 癌の患者さんにはハチミツを、胃癌の患者さんにはトマトなど、それ以外にも 食べ合わせ・食べる順番などで症状がより改善されます。食にはじまり食に終 わります。鍼灸の施術と食の改善はどちらも必要だと思っています。

おかげさまで当院は癌・難病治療院といわれるようになりました(笑)。今後 海外での活動も視野に入れがんばっています。松浦先生の施術を受けながら [お 世話になっております〕、老体にむち打ちまして、真田先生の教え子・東洋医療 専門学校の1期生とて、これからも精一杯がんばっていきたいと思います。







バンシン



治療器のベストセラー。 磁気+振動+温熱治療で細胞を蘇らせる、

HOT MAGNER



HM-2SC-A 医腺機器承認番号 15900BZZ01118000



CHUO.

URL http://www.chuoms.co.jp

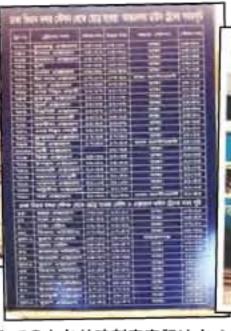
本社·大阪営業所 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32 TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313

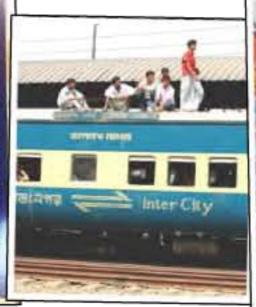


株式会社 チュウブ



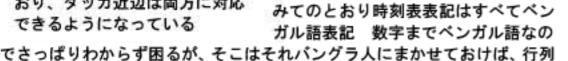
英国統治時代からあるパングラ デシュ鉄道広軌と狭軌が併存して おり、ダッカ近辺は両方に対応 できるようになっている





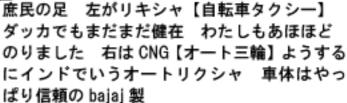






列車の上にのるのは 常識 人人人の車内 より快適とのこと









に関係なくあっというまにチケットが手もとに これぞバングラマジック



街をあるくと無制限に離しかけられ握手を求めら れる 名刺をもらい携帯電話の番号を教えられる そして「写真を1枚とってくれ」とたのまれる

黄金のベンガル

がっとの通信 バングラデシュ紀行

春休みを利用してタイ経由で念願のバングラデシュにい ってきた。いくと決めて気づいたのだが、これまで「バング ラディッシュ」と誤った記述で覚えていた。ためしに何人か にきいてみたが、全員同じまちがいをしていた。

これといってみるものがない観光資源の乏しい国で、つい ぞ観光客には1人もあわなかった。しかしツーリズムがない ぶん旅行者を不快にさせるできごとはほとんどなく、滞在中 なんどもうけた親切には感激しっぱなしであった。



リキシャ座席うしろのペインティング いまやリキシャアートとしてしずかなブーム



渡し舟は立ちのりが基本



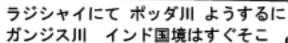
人力が基本



こころ沈む 4月。GW ीएठोएठआव あけてテンションさ がる5月。なんで祝 東洋医療専門学校 日ないねん 6月。根 教務部 鍼灸師学科 拠なくあせる7月。 **〒532-0004** それでも倦むことな 大阪市淀川区西宮原 1-5-35 06-6398-2255 く時は流れます。 http://www.toyoiryo.ac.jp

DADIK

【変酋長】

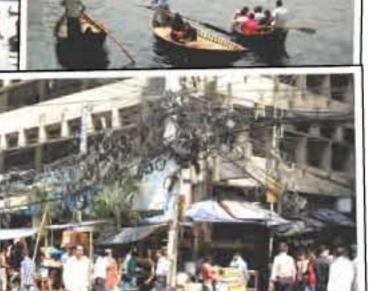




船着場ショドルガット さすが川の国バングラ 無数の 船が行き来し、1 日いてもあきない ほどおもしろい 長距離船はあきら かに定員オーバー



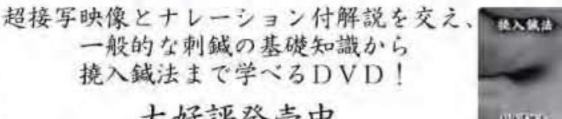
電線がどうしよう もなく複雑な状況 になってしまった ダッカの旧市街



延べ65万人の臨床経験から生まれた

蓮風鍼法

8,400円 (税込)



大好評発売中



鍼灸用品・開業に関するお問い合わせは・



〒650-0031 神戸市中央区東町116-2-5F EL078-326-7688 FAX.078-326-7815 TOU-FREE http://www.tou-free.co.jp

フリーダイヤル 0120-45-7688

PC・携帯・スマートフォン対応ネットショップ

治療院どっとこむ

メディカルステーション http://ms-tiryouin.com











今年の新入生歓迎会は『感喜』で始まり『感動』『感謝』で終わった、本当にいい新入生歓迎会だったと思います。

感喜 それは在校生代表平野要範さんと、新入生代表阪上菜緒さんのあいさつです。とても印象的だったので、新入生代表、阪上菜緒 さんのあいさつをご紹介させていただきます。

はじめまして。4 月から新入生として入学する阪上菜緒と申します。わたしは鍼灸師を目指し学校を探しているときに、先輩からのお話しやパンフレットを見て、なにか惹かれるものがありオーププンキャンパスに参加しました。その時直感で「この学校で学びたい」「この学校は楽しそぉ」と思い受験を決意し、受験をしました。そして 4 月からの学生生活では授業についていけるか、友人ができるか、友人とはうまくやっていけるか、先輩となかよくしていけるかなどと不安ばかりです。ですが、すべてが新しいコトのはじまりなので、一つ一つ挑戦していくことが楽しみでもあります。すべてのコトに全力でぶつかり、学生生活を楽しみ、後悔がのこらない日々にしたいです。4 月から全てがはじめてなので、失敗もすると思います。しかし全力でがんばりますので、ご指導のほどよろしくお願いします。

この飾らないすなおなことばに『感喜』しました。1年担任として精一杯サポートしたいと思います。



感動 3年間の学園生活のスライドショー 語り手礒淵さん→「もぐさ見学工場」連呼していました〔笑〕。

今年の新企画 専任教員動画問題では、後藤先生が「3分間で縄跳び何回飛べるか?」や枝広先生の「財布の中身 How much?」で盛大に盛りあがりました。その中でも最終問題。真田先生の「情熱大陸」オープニングテーマ曲にのせた、「新大阪駅から東洋医療専門学校までの約 550m の道のりを側転何回で着けるのか?」はたいへん見ごたえのなる映像となり、「感動」をよぶ動画問題となりました。ちなみに側転を利用した場合、新大阪から東洋医療専門学校までは 169 回で着きます。お試しください。真田先生、からだをはった企画協力&動画編集ほんとうにおつかれさまでした~。来年もお願いしますね。

感謝 津田さん&立石さんの司会は場をよく和ませ、いい空気感を演出してくれました。感謝しています。また、たくさんご協力いただきました学生のみなさん本当にありがとうございました。これからもみんな【教員&在校生】でいっしょに協力しながら、楽しい新入生歓迎会にしていきましょう。











はり・もぐさ・物理療法機器・開業設備までのトータルプランナー

株式会社 プラーデーノー

大阪営業所:〒536·0008 大阪市城東区関目 3·16·11 電話:06·6935·3016 FAX06·6935·3017 *横浜(本社)・大阪・新潟・福島・仙台・千葉 http://www.kanaken.co.jp



DENMARK デンマークの病院

デンマークは、南にドイツ・北から東にかけては海峡を挟んでスカンジナビア半島がむかいあうユトランド半島と、周辺の多くの島からなる国である。有史以前からの歴史をもち、8~11世紀にはバイキングとして知られるノルマン人が住み、1397年から 1523年までは、ノルウェーやスウェーデンを実効支配したカルマル同盟の盟主として君臨した大国だった。以後は衰退し、近代以後は現在の領土を維持して、ナチスの侵略もあったが独立を保っている。童話作家のアンデルセンやおもちゃのレゴで有名な国である。

コペンハーゲンには大きなレゴショップがあり、クリスマス前だったのでレゴで作ったサンタクロースが飾られていた。わたしはデンマークのホスピスさんと会うことになり、コペンハーゲンから列車で約50分、ヘルシンガーにいった。ヘルシンガーは天気のいい日には海岸からスコットランドが見える。スコットランドまでフェリーが出ていて約30分で到着するらしい。フェリーに乗って免税品を購入する人も多いそうだ。ちなみにここではタバコ1箱約700円もするのだ。ノルウェーでは1箱約1450円ですが…(高いね!)。

デンマークの病院はユニークだ。わたしのいったヘルシンガー・ホスピタルもそうだが、デンマークの病院内はどこもカラフルな色つかいが目をひく。院内の壁にはカラフルな壁画や額・ポスターなどは患者を元気にする効果があるそうだ。

イメージは多分日本だったら、ホテルのロビーを想像していただくとちょうどいいかと思う。日本にもある、病院にはお決まりの売店・花屋、そしてカフェ・レストランが1階にあるのだが、その広さに驚き、そしてライトなどのインテリアは知らなければ病院だとは気づかないかわいらしさがある。ここのカフェ・レストランはなんとアルコールが飲める。よく考えてみたら別に病院でアルコールを出していけないという理由も思いつかないが、日本では飲めない患者さんに気づかってか、病院でのアルコールは考えられないですよね?(もしかしたら、ほかのヨーロッパの病院も飲めるかね) トイレやエレベータもですが、トイレも美術館のようだ。これが病院だなんてびっくりするが、沈みがちなきもちをこのくらい、元気と明るさに溢れているくらいのほうがいいのかもしれない。もちろん病室もカラフルですよ!

Hej(じゃあね!)















『オンライン宿泊予約サイト』

http://www.myyado.com/55/

お得意さまコード 92127

簡単な登録

入会金•年会費無料

旅館・ホテルの空室検索~ご予約がいつでも可能なオンライン宿泊サイトです。 思い立ったらお気軽にネットでご予約を! ーさわやかな旅立ちー

名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC. 梅田支店: 〒530-0027 大阪市北区堂山町 3-3 電話(06)6311-6621



RAPPORT (5#-1)

南雅子先生 英語講座担当

"RAPPORT" ということばをご存知ですか?

医療や教育やビジネスの分野において、相手との信頼関係をつくるという意味 で「ラポールを形成する」「ラポールがある」といういい方をすることがあります。 1月に、長年シドニーで医療通訳者の指導に携わっている先生の勉強会に参加し ました。オーストラリアでは診療会話においてまず第一にでてくるのが

"RAPPORT"で、多くの医師が待合室で診察をまつ患者さんをみずから出迎えにいき、あいさつをして相手の目線で会話をかわし、診察 室に招くことから診療がスタートするとおっしゃっていました。

この"RAPPORT"という単語は、事実を客観的に正確に伝えようとする REPORT TALK【レポートトーク】に対して、信頼ある関係を築く ために相手の情緒に働きかける RAPPORT TALK としてとりあげられるためか、日本ではレポートに対してラポートという語で紹介されて いる有識者の方々の対談や記事をみかけます。一部では日本語英語でラポートとなっているのかもしれませんが、もとはフランス語の ラポーからきていて、英語でも最後のTは発音せずラポールが正しい発音です。

ニューヨークの黒人のあいだで生まれた RAP は、音をたてるとかおしゃべりという意味で、ラップを奏でる RAPPER 【ラッパー】は RAP と自分たちの発することばは聞き手と心を通わせる RAPPORT が結びついたんだ、とニューヨークのラッパーの人がいっているのを聞い たことがあります。 "RAPPORT" という語を覚えてらっしゃると、どこかで出会うことがあるかもしれません。

みなさんヨガライフ楽しんでいますか?? 今回は座り方のいろいろ第2弾!! 前回紹介 した長座なんかは超かんたんそうにみて意外 としんどかったと思います。

今回ご紹介する座り方は呼吸を整えたり、 集中するときなどにいいです。前回よりも少 しむずかしい座り方もあるので無理はしない でくださいね。

枝広 尚子

座法とおなじく試していただきたいのが、印【ムドラ】 を結ぶこと。印とは「鍵」とか「封印」という意味で、 手足をいろいろな形に組むことです。今回はどのポー ズにも知恵の印を結んでいます。知恵の印には親指が 大宇宙で人差し指は小宇宙をあらわし、この 2 本をく っつけることにより指先の経絡からエネルギーが流れ て、大宇宙と小宇宙の合一をはかることができます。

座法プラス印で集中カアップ!! おためしあれ!!

パドマ・アーサナ

1.両足をまっすぐ前に伸ばして座る まずゆっくりと 右足を曲げ、両手をつかい、左太もものつけ根の上におく 足の裏は上をむかせる

2.次に左足を曲げ、手で足首をつかんで右の太もものつけ根の上に

3.身体をまっすぐにして、両手をヒザの上におく

4.背中・首・頭をまっす () 目を閉じて全身を リラックスさせる



半蓮華座

1 両足をまっすぐ前に伸ばして座る まず左足を曲げ、足の裏を右太ももの下にさしこむ 2. 右足を曲げ、左太もものつけ根の上におく 無理のない程度にできるだけ右かかとを

下腹部に近づける

アルダ・パドマ・アーサナ

3 足の位置を調節して、ラクな姿勢をとりヒザの上に両手をおく

4. 背中・首・頭を主っすべに保ち、目を閉じて全身をリラックスさせる



スカ・アーサナ

1.両足を身体の前へ伸ばす 左足のヒザを曲げ、足裏を上にむけて右の太ももの下におく 2.右足のヒザを曲げて、左のふくらはぎの下に足裏を上にむけておく

3.足の位置を調節して、もっともラクな姿勢をとり両手をそれぞれのヒザの上におく

4.頭・首・背骨をまっすぐに立てる この姿勢をリラックスして保てるだけ保つ



北の国から 本 2012

大阪では3月末から4月上旬にかけてお花見をしますが、 北海道ではゴールデンウイークにおこないます。お花を囲 んでみんなでジンギスカンをします。連休中なので心ゆく まで飲んで、食べて、歌います。広いので、場所とりの必 要もなくゆったりと過ごすことができます。ジンギスカン にビールをかけて焼くと、もともとやわらかい羊のお肉が さらにやわらかくなります。お勧めです。この前卒業生の 飲み会で十三にあるジンギスカン専門店「つる居」にいき ました。わたしはふだんラム【子羊の肉】を食べるのです が、このお店はマトン【大人羊】専門でした。マトンはあ

まりおいしくないと偏見をもっていたわたしの考えが 180 度かわりました。ジューシーで柔らかいお肉。たまりません。専用のジンギスカン鍋で焼くので油もほどよく落ちてヘルシー。胃もたれゼロです[わたしはだいたいカルビ1人前でもたれます]。羊サイコーです。大阪でここまでうまいジンギスカンを食べられると思っていませんでした。みなさんもぜひ食べにいってください。すごく感じのいいお兄さんとお姉さんがまっていますよ [席は 10 席くらいしかないので予約必須です]。



北海道でBBQというとかならず串に刺さったお肉を頭に思い浮かべます。大阪でともだちに誘われてBBQにいったらふつうの 焼肉だったので少しがっかりしたことがあります。









น่ารัก

北海道地名クイズ

北海道には読みづらい地名が山ほどあります。わたしの故郷も久遠とかいて「くどう」と読みます。ここでクイズです。次の地名はなんと読むでしょうか? 解答は夏号で発表します。 ①長万部 ②稚内 ③足寄 ④厚沢部 ⑤音更 ⑥倶知安 ⑦新冠 ⑧胆振 ⑨洞爺 ⑩寿都

今回はカービングレッスン NO.4「ガーベラ」と番外編

ようやく初級レッスン全 10 回のうちの 4 回目となりました。新しい技術はめしべの立ち上げ。彫刻刀の三角刀を用いるのですが、非常に繊細で細かい作業となります。立ち上げができても安心はできず、花びらをカービングし不必要な部分を落とす時に誤ってとれてしまう危険性が大!! わたしも危うく切り落としてしまいそうになりましたが、なんとかリカバー [落としてしまってもだいじょうぶ。あ~ら不思議ボンドでもとどおりの形に 笑)。レッスンを重ねるうちにカービングナイフには慣れてきましたが、ソープによって硬さがちがうのでカの入れ加減がむずかしい。ソープの状態把握が必要なのです。





講師リレー連載 第 13 回 はりきゅう実技担当

尾河由清先生【後編】



課外授業5 鍼体軸

「痛くない切皮はどうすればいいですか?」よく質問される 1 つである。打点位置や速度など切皮にはいくつかのポイントがあると考えるが、その 1 つが「鍼体軸」である。痛くない切皮だけでなく鍼術のなかではかなり重要な要因だと思われるが、意識をしている学生は少ないようにみえる。鍼体がまっすぐ天井を貫いて続いているイメージで軸の意識をもち、打点の力をすべて軸にかかるようにする。これは鍼術全般にいえることで、指の力を100%鍼体に伝えるには必要な意識である。東洋医療にはセミナーでこられている吉岡先生の指圧の時間がある。わたしも教員養成科時代、指圧を教えていただいた先生である。先生の授業のなかで指導される、指圧の基本となる体傾荷重での母指への力のかけ方は、鍼体軸を意識するためには非常にいいトレーニングになる。ぜひとも受講してもらいたい。

課外授業6 ひびきを操る

みなさんは釣りをされるだろうか。いろいろな釣りがあるが、 豪快な海釣りよりは、堤防などでおこなう釣り。魚が餌を突く感 覚や針をあわせる感覚。魚とのやりとりがたまらない〔海に船を だしておこなう釣りもおもしろいが〕。その感覚、非常に鍼のひび きのコントロールの感覚に似ている。日本の鍼の感覚は繊細で、 ひびくと気が集まると考えられ、鍼が少しつかまれるような感覚 になる。邪気が集まる硬結などにあてると渋っていた感覚が緩み だす。実は、この鍼の食われ方〔渋り方〕に対しての鍼の動かし 方や手の感覚が釣りによく似ている。ぜひとも一度は釣りを楽し んでみてはどうだろうか。

課外授業7 ケジメと決心

わたしは人生においてケジメをつけなければならないことがあ った。鍼灸を生業としていこうと決心したのは免許をとってから である。一生の仕事にするかどうかを決めるほど考えて生きてい なかったわたしは、免許をとったときにどのように思うかで決断 をしようと決めていた。決心してからは、中学から続けていたべ ースギターをやめ、指先をいたわるようにした。そうして臨床に でたわけだが、気持ちのなかでどうしてもケジメをつけなければ ならないことがあった。それは、学生時代に出会ったダンスであ る。今でこそ中学校のカリキュラムにはいると騒がれているヒッ プホップダンスだが、当時は高校生でも踊っているものが少なく、 ストリートやディスコといったところでおこなわれるコアな世界。 どうしてもやめられなくて、チームを組みショーケースやコンテ ストにでたり、インストラクターをやったりしていた。しかし、 今後の人生を考えた時、中途半端な気持ちはすべての後悔に繋が ると、30 歳も過ぎたころより人生のケジメをつけるため 10 余年 続けた鍼灸を一時中断し、ダンス 1 本の生活を送ることで最終判 断をつけるようにした。L. A. にも行きインストラクターをやった りもしていたが、最終日本に戻り京都でダンススタジオをやった ものの限界を感じ、気持ちを整理し3年間のダンスオンリーの人 生にピリオドを打った。当時の仲間がバックダンサーやテレビで 活躍しているのを見ても戻ろうとは思わないので、ケジメはつけ られたように思っている。その後、仕事として一生続けられるも のはと考えた時、鍼灸しかないのではと再確認し、学生時代の恩 師に今後の相談をした。そこで恩師にいただいたことばは「臨床 経験があるものが教壇にたたなければならない。教員資格をとり なさい」という一者一択のアドバイス。ここで教壇にたつことを 決心。現在みなさんの前にたっている次第だ。決心するにはケジ メが必要な時もある。

課外授業8 まずは行動 就職のすすめ

就職いいとこがなくって…。学生からよく聞くことばの1つだ。 条件をだせばきりがない。ただいえることは、臨床にでないこと にははじまらないということ。自分自身が最低これだけは譲れないということを1つ2つ決め、それをクリアしていればとにかく 臨床にでることをすすめる。そこで良し悪しを冷静に判断し、仕事をしながら次を考える。判断するにはせめて1年は続けたほうがいいのではないかと思う。臨床にでないことには経験値はあがらないし、次へつながりにくい。わたしは卒業後、台湾で語学を学び北京に入ろうとしたが、天安門事件が起こり断念。その結果、とにかく就職をしたのが東京の中医クリニック。これが今後の人生を大きく左右することになった。アンテナを張り行動すれば、いろいろなものと出会いがある。どこにいっても一期一会である。なにもしなくても同じ時間が過ぎてしまう。行動すれば人と出会い、ドアが開くものである。

課外授業9 20年目の感動

教壇にたって5年過ぎたころ、衝撃の出会いがあった。杉山眞傳流である。それまでずっと中医鍼法を実践してきたわたしにとって、鍼管は鍼を刺入するための道具にすぎなかった。しかし、講習会でであった大浦先生〔いやしの会会長〕が実技をまじえて講義をされた、杉山眞傳流の鍼管を使った術式はこれまでの自分を一変するに充分なものであった。そこから約3年間、大浦先生が講義されている杉山眞傳流の勉強会に参加させていただき、日本の鍼灸を見直すこととなり、今では自分の基本スタイルになっている。鍼灸師になり約20年にしてこんなに感動するとは夢にも思わなかった。続けているといつまでも発見があり、おもしろくやめられない。継続は力なりである。

今、思うこと

治療をしたり、指導していく上で、ことばや教えのテクニック以上に大切なことがあると感じている。それは自分が楽しむこと、そして一生懸命であること。人は感情の生き物であり、心が動かなければ体は動かないものである。東洋医学では五神が体の機能をコントロールし統一体として管理していると考える。心がいい方向に動くと笑顔になる。感動することで体は動く。心を動かすという意味では、鍼灸は芸術といえるのではないだろうか。

施術においては、「心の凝りをほぐす」ことが大切だと思っている。患者さんは鍼灸を通して施術をしている人の心を見ているように思う。だから患者さんは鍼灸につくのではなく、鍼灸師につく現実があるのではないだろうか。ならば鍼灸師には魅力がなければいけないし、汗をかいて一生懸命でなければいけないし、笑顔でなければならない。携わった人たちが笑顔になることが社会貢献につながるのではないだろうか。

指導においても、心を揺さぶらなければ、おもしろいと感じて もらえないだろう。まずは、教える側が授業を楽しいと思える時 間にしなくては、聞いている側も楽しくないだろう。「やる気スイ ッチ」を押すためには必要なことではないだろうか。

今回「課外授業」のなかで伝えたかったのは、自分次第ですべての経験は体を通りフィードバックされ、鍼灸師としてのスキルアップに繋がるということ。目の前に起こっていることはすべて結果に繋がっているということ。早く鍼灸を生業とすることを決心し、努力を惜しまないでほしいということである。鍼灸を通して社会と繋がる以上、「努力は自分のために、結果は社会のために」ということである。みなさんも鍼灸師になって同じ土俵で語りあえる同志でライバルになりましょう。ご清聴ありがとうございました。

7

中国見聞

名医の物語シリーズ 第八話 金元四大名医









補土派 李東垣

寒涼派 劉完素

攻下派 張子和

滋陰派 朱丹渓

中国北宋の時代 少数民族からできた「遼」と「金」といった国があった。「金」は北宋と手を結んで「遼」を滅ぼした後、同盟の北宋に対して攻めはじめた。宋は南に逃げ杭州で都を建て直し、南宋となった。南宋は50年間繁栄したが、最後はモンゴル族支配下の「元」に滅ぼされた。そして元によって中国は統一された。その時代、戦乱にともない疫病も流行し、そのような歴史を背景で多くの名医が現れた…

金元時代は中国医学の発展の重要な時期であり、医学に関する著書も多く、各種論説が活発に生まれ、「百家争鳴」といわれる時期であった。そのうちもっとも有名なのは「金元四家」と呼ばれる劉完素・張子和・李東垣・朱丹渓の四人である。かれらは当時医学四大流派の代表人物で、有名な臨床家でもある。

劉完素 【紀元 1110~1200】金時 彼の学術思想は「六気皆能化火」 【六気は外邪の六淫を指す】。火熱は多く疾病の病因である。治療上清熱降火・寒涼性の漢方をよく使ったため「寒涼派」と呼ばれる。一方鍼灸治療では井穴に刺血法をよく使う。かれは八関大刺法についてこう述べていた。 「大煩熱 昼夜不息 刺十指間出血…」。この治療法はむかしも今も広く使用されている。劉氏の著書は『素問玄機原病式』など多数がある

張子和【紀元1156-1228】金時 張氏の学術思想は「邪去正安」を主 とする。外来の邪にしても、内生の邪にしても、取り除かないと病 気が治らないと主張する。そのため邪気は表にあれば発汗法で、邪 気は上焦にあれば嘔吐させ、邪気は下焦にあれば下痢で出す。これ

は有名な「汗吐下三法」である。また張氏の鍼灸治療は「井·榮· 原穴」を使って、血を出すなどの潟法もよく使われる。「攻下派」 と呼ばれ、著書は『儒门事親』である。

李東垣【紀元1180-1251】元時 「東垣老人」という愛称で、劉·張氏とは対照的に「胃气為本」【胃気は健康の元である】とし、脾胃が健全であることの大切さを主張。「補中益気」の治療法を樹立させた。その代表である「甘温除熱」治療法は「匠の技」と賞賛されている。虚熱の治療は「滋陰潜陽」が一般的であるが、東垣老人は「陽気下陥陰火上乗」が虚熱の病因病理であると解析し、足太陽経の経火穴である崑崙にお灸をする。「火生土」【虚すればその母親を補う】、脾土を健全にすれば元気が充実する。すると陽気が上昇し、陰火が自然に降下するといった狙いである。東垣老人は足三里もよく使い「補土派」と呼ばれる。著書は『脾胃論』など多数ある。

朱丹溪【紀元 1281-1358】元時 「陽常有余 陰常不足」説はかれのおもな学術思想である。「保存陰精 勿動相火」を主張し、滋陰降火治療法は得意分野であり、「滋陰派」と呼ばれる。尚丹溪派は次のような説も提唱している。「熱症可灸」 灸法に補渇があるが鍼法には補がない。例えば湧泉にお灸をすれば「引熱下行」効果があり、少商に刺血をすれば喉痺を治す…。著書は『局方発揮』など多数ある。

金元医学は日本の室町時代から江戸時代の医学にも大きく影響をあたえたそうである。

尾河先生ごあいさつ

シリーズ「臨床家の声を訊け」において、異例の2号にわたる連載をしていただきました。しかしながら、おとなの事情というヤツで、東洋医療専門学校の教壇に立つのは平成23年度までとなりました。前回のハロハロ発刊後、before/after が学校を越え、またネット流出するほどの反響があり、嬉しいやら悲しいやら。せっかくでありますので継続企画になってほしいと強く願っています〔わたしは after/after がだせるようがんばりたいと思っています〕。

実技やセミナーを期待していてもらっていた在校生の方々には、たいへん申しわけなく思っております。また、新入生の方々とお会いできることを楽しみにしていたのですが残念です。東洋医療専門学校には志し高い教員が多く教壇に立たれているので、遠慮なく貪欲に喰らいついていってください。そして一人でも多くの方が、鍼灸を生業として社会貢献をしていただくことを期待しています。

「♪ほた~るのひか~あり…」おっと、お時間となりました。お名残惜しゅうございますが、出発いたします。お見送りはいりません。 所詮講師は裏家業、道端に咲いても名も無き花。風に吹かれて西東、明日もどこかで語ります。めぐる因果の糸車、輪廻転生繰り返し、 一期一会で終わらない、途切れぬ御縁を大切に、同士としての再会を、夢見てこの場は背をむける。

おとなの事情を乗り越えて、再び東洋医療専門学校の教壇に立てることを願っています。ありがとうございました。I'11 Be Back!!





窓を開けると家の裏にある木蓮の花の良い香りがしてきます。春ら しい気候に心もウキウキしてきますね。みなさんお元気ですか?

ここのところ、育児中ということで詩吟教室をお休みしていました が、4月からふたたび通うことになりました。少しでも声がだせるよ うに一人で車に乗るときに練習しますが、これがさっぱり息が続かず 高い声がだせません。ほとんど練習していなかったので、習いはじめ たころと同じ音程に戻ってしまいました。 当時は6本という音程から はじまり [音程を本数であらわします]、お休みするころは8本がでてい ました。練習すればするほど喉ができてくるので高い音程がだせるよ うになります。大会では上位にくる女性のほとんどが高い本数のよう に思います。今まで聞いたなかでは9本が最高でしょうか。

花夜虚春 落來處眼 知風聞不 多雨啼覺

CHU-CHU

さて、今回は「春暁」を紹介します。「春眠暁を覚えず」の有名な詩は耳にされたことがあると思いま す。のどかな春の曉の景をうたい、陽春が時を移さず過ぎ去るのを惜しむ気持ちが詠まれています。穏や かな 1・2 句に対して 3・4 句では聴いていておもしろい高低の音の変化がでてきます。詩の内容を引き立た

せる変化のある詩吟がわたしはだいすきで、次回はこの変化=音階についてくわしく説明したいと思います。

春眠 曉 を覚えず 處處啼鳥を聞く夜來 風雨の聲 花落つること知んぬ多少ぞ

[意解]春の曉は気候も暖かく、心地よい眠りに夜が明けたのも知らずに寝過ごしてしまったが、ふと眼をさませばあちこちで小鳥の啼く声が聞こえる。 そういえば、昨夜は風雨の音がはげしかったが、あの嵐で庭の花はさぞ沢山散ったことだろう。

Hello everyboby~ 体幹トレーニング①「プローン」をおこなった方々🦠 効果はどうだ? おなかに効いただろう? 痛くなったか(笑)? 痛べても継続することに 意味がある。痛みにこらえて続けたまえ。

さて、今回紹介する体幹トレーニングは、筋力+バランス感覚も養えるすぐれたトレーニン グだ。しっかり説明を読んで正しいフォームでおこなうように…。絶対守れ!









桜の花が咲きはじめた4月5日、東洋医療専門学校・新大阪歯科技工士専門学校・新大阪歯科衛生士専門学校の平成24年mの3 学士が厳粛し執いなったわれました 24年度の入学式が厳粛に執りおこなわれました。

・44年度の八十五八、取用し扱うのとなりだように。 今年の入学式は3校合同でおこなわれ、「部の式典と2部のプレゼンテーションがあり、卒業生の井上亜久吏さんが 「たぜ婦名師・矛道数海師太日歩」とか、
こして新3 上しかけた 4 のカージのブライドターガン 今年の人字式は3校合同でおこなわれ、「部の式典と2部のフレセンテーションがあり、卒業生の井上虫人更さんが そびば鍼灸師・柔道整復師を目指したか」 そして新入生にむけたメッセージのスライド&プレゼンをおこなって パカミーナー・の理中が感動的でわたしは湿がたしたと考れそうにかりました「油」 鍼灸師学科に入学した10名のみなさん!! 3年間は長いようですごく短い!! だから井上亜久吏先輩もいっていたしていまうに時間をたいせつにして、遊ぶときは遊んで、勉強するときは勉強する!! しっかりとメリハリをつけてこのように時間をたいせつにして、遊ぶときは遊んで、勉強するとされていただきます 「心で寒災師・朱垣登役師で日相しにか」 てし、新人生しむけによりました〔泣〕。 くれました。この理由が感動的でわたしは涙がちょちょぎれそうになりました〔泣〕。

3年間をすごしてくださいね。教員一同しつかりとサポートさせていただきます。 ENTRANCE CEREMONY 2012

■ 新大阪歯科技工士専門学校 ■ 新大阪歯科衛生士専門学校

平成24年度

新大阪歯科技工士専門学校 新大阪歯科衛生士専門学校 東洋医療専門学校

入学式 第一部



