



卒



2014年3月26日(水) 東洋医療専門学校の卒業式がおこなわれました。いつも感動的な卒業式ですが、今回は特にすごかった。なかでも「感謝のことば」では卒業生のおふれる思いに号泣する人数知れず。そんな「感謝のことば」を掲載します。卒業生のみなさん3年間の思い出を胸に、新しい世界でがんばってください。



感謝のことば

本日はわたしたちのために盛大な卒業式を開いていただいたこと、わたしにこのような機会をあたえていただきありがとうございます。個人的な話になると思いますが、鍼灸師学科を代表して感謝の意を述べさせていただきます。

鍼灸師学科の先生方。わたしたちのクラスに負けず劣らずの個性派で熱い集団でした。そんな先生方はわたしたちのためにわかりやすくおもしろい授業をしてくださったり、とても熱のこもった手作りの教材を作ってくださったり、国家試験対策として補講もたくさんしてくださいました。そのおかげで3年当初より成績がぐんと伸びました。そして座学や実技で教えてくださった非常勤の先生方は、個々の技術や経験を惜しみなく教えていただきました。これから教えてくださった先生方と先生と生徒の関係に加え同業者として会えるというのがとても楽しみです。先生方、私たちを鍼灸師としてのスタート地点に導いていただきありがとうございます。

ここからはふだんわたしが使っている故郷の出雲のことばで感謝をいわせてください。クラスのみんな。地元大好きなうちが大阪でここまでやってこれたのもみんなのおかげだけ。みんなと出会ってからの3年間はうちの人生のなかで最高の3年間だった。こんなずっとこれからもつきあっていきたい人たちに会えるなんて思ってもみなかった。この前まであたりまえのようにいっしょな時間におったみんなと4月からはちがう時間を過ごしていかないけんし、お決まりの流れとか先生のモノマネとかもできなくなるのはすんごい寂しいけど、みんながどこかでがんばってるって思ったらうちもがんばれる。そんなぐらいみんなのことが好き。みんなに出会ってほんとうに幸せだと思うわ。こんなうちと仲良くしてごしてありがとう。家族のみんな。小さい時からうちがやりたいことは反対さずどころよくやらしてくれたお父さん、お母さん。この学校通いたいっていった時も学費そんな安くないに3年間通わせてごしてありがとう。自分の夢を追いかけたのは2人のおかげだけ。わたしにとって2人は偉大です。お父さんのまじめさとお母さんの優しくて気遣いができることとても尊敬しとる。お父さんとお母さんみたいな人になりたいとも思っとる。坂本家の人々はわたしにとって最強の味方です。無償の愛をありがとう。うちをみんなでたいせつにしてくれてありがとう。もっとちゃんとした大人になれるよううちががんばるけんね。

東洋医療専門学校で過ごした3年間はこれからの人生にとっても糧となる日々でした。その日々を胸にまっすぐ自分の道を歩いていこうと思います。わたしの故郷の出雲のことばで「ありがとう」という意味の方言があります。でもただありがとうではなくて「重ね重ねありがとう」という意味のことばです。なのでそのことばでわたしの感謝のことばを終わりにしたいと思います。わたしに関わってきたすべての人に重ね重ねありがとう。「だんだん」

鍼灸師学科 坂本 圭



3年前の春、ぼくは「人の役に立ちたい！鍼灸師になりたい！」と思いここに入学しました。鍼灸師を目指すと思ったのは、今考えると幼少期からサッカーをしていたことが契機だと思います。入学当初、人見知りなぼくは3年間も同じクラスでやっていけるのかな？ なじめるのかな？ 鍼灸師になれるのか？ とさまざまな思いがあり、とても不安だったことを思い出します。幸いなことに学校生活はキャラの濃い子たちのおかげで楽しく過ごすことができ、入学当初抱いていた思いが今では懐かしく感じます。

卒業した今、思い出すのは楽しかったことばかりで、いい仲間に出会えて最高だったと感じます。なかでも一番の思い出は、やっぱり放課後学校に残り、国家試験の勉強という名の時間を過ごしたことです。ともだちと問題をだしあったり、息抜きをしたり、わからない時はともだちや先生に聞いたりしたことで、国家試験に挑む自信ができました。昼間部全員合格と聞いた時、一致団結してがんばったからこそたいへんうれしく、目頭が熱くなりました。「努力すれば必ず夢はかなう」ありきたりなことですが、ほんとうだと実感できた瞬間でした。この1年間、勉強ぎらいのぼくにとって一番辛い時期だったはずなのに、出会った仲間といっしょに勉強する日々は本当に楽しく、終わりが近づくとつれ、まだまだみんなといっしょに勉強したかったと、終わることに寂しさを感じました。

今をともががんばる仲間もいつかは、さまざまな道に進むことになります。でも、仲間ががんばっている姿が自分もがんばろうと励みになります。立派な治療家になり、またいつかこのメンバーで力をだしあい、誰かの役にたてる日がくることを願って、これからも走り続けていきたいとぼくは思います！

最後にこの場をかりて、鍼灸師学科10期生のみなさん、3年間ありがとうございました。これからもよろしくお願いします。

昼間部 10期生 前野 隆弘



第22回 国家試験 10期生

3月27日に第22回はり師きゅう師国家試験合格発表がありました。結果は表の通りです。合格されたみなさん、おめでとうございます。努力が報われましたね。

はり師・きゅう師の資格を活かして社会に貢献してください。立派になったみなさんに会えるのを楽しみにしています。

惜しくも不合格だった方々、がんばりたい気もちがあるなら、いつでもサポートします。連絡をお待ちしています。

在校生のみなさん。国家試験はあつという間にやってきます。毎日の積み重ねが重要です。いつやるか？…でしょ!!



	はり師	きゅう師
昼間部	100%	100%
夜間部	96.9%	93.9%
卒業生	14.2%	16.7%



花見

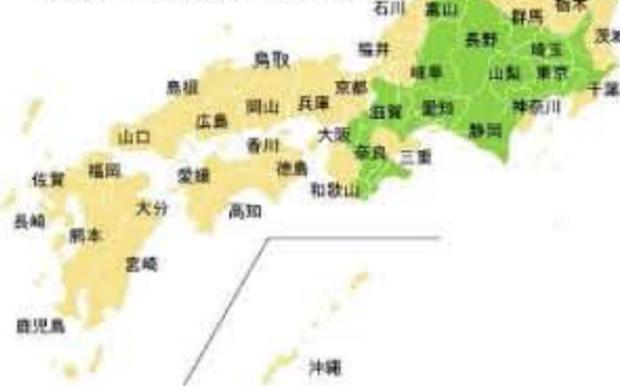
花見の季節になりました。大阪では3月下旬から4月上旬にかけておこなわれますが、北海道はGWのときに桜が満開となります。花見のときは基本的にジンギスカンです。パカでかい鉄板を用意して、大人数でおこないます。「なまらうまい」やみつきです。ポイントは肉を焼いているところにビールを投入する。お肉が柔らかくなり臭みもなくなります。

北海道でかい…

久しぶりに里帰りをしました。娘と2人旅です。実家まで千歳空港から車で3時間半…。100kmの速度で…。北海道はやっぱりでかい。

娘も泣いて、寝て、起きて、ふてくされて、最後は「無」になってました。

息子と孫を迎えにきてくれた両親に感謝です。



ジンギスカンのジコちゃん

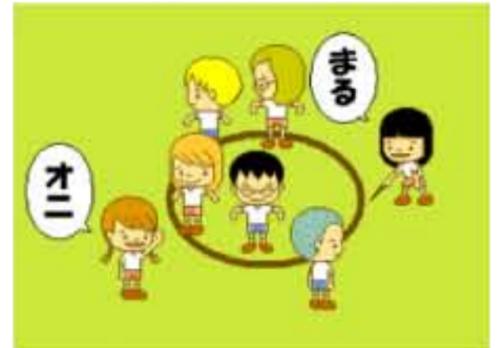
北海道限定遊び!?

「大根抜き」

みなさんご存じないですよ。大根抜き。わたしもつい最近知りました。北海道限定だということを。めちゃくちゃ楽しいです。こどものお遊びです。ルールを説明します。

まず円を描いて鬼を決めてみんなで腕を組んで円の外に引っ張り出します。引っ張り出された子も鬼になって、大根は最後までがんばって抵抗します。

やれば絶対にはまります。ぜひやってみてください。



動画もあるよ



第12回 滋達会 JIHOUKAI 講演会

「鍼灸師と臨床力」

— その課題と可能性 —

東洋医療専門学校 鍼灸師学科 同窓会主催
滋達会 JIHOUKAI 講演会は鍼灸業界に携わるみなさま自身の成長の一助となるような情報を提供することを目的としています。

卒後教育を通じて、いま鍼灸師がなにをすべきか、成功するためにはなにがほんとうに必要なか、などいっしょに考える場所になれたらと考えます。いっしょに鍼灸業界を盛り上げていきましょう。

みなさまのご参加おまちしております。

【日時】 2014年5月25日(日)
13:00~16:40 (開場 12:30)
【会場】 東洋医療専門学校 第2校舎7階講演室
〒532-0004 大阪市淀川区西宮原 1-5-35
【定員】 80名
【費用】 学生/1,000円 一般/2,000円
(本校の卒業生もしくは在學生は無料招待)

【I部講演会】日本良導絡自律神経学会
常任理事

森川 和宥 先生



【II部講演会】こころはり灸治療院 院長

中間 善也 先生

□ お申し込み方法 下記 URL・QR コードからアクセスしてください。

<http://jihou-kai.com/>

鍼灸同窓会

検索



みなさんヨガライフ楽しんでますか??

今回のポーズは蛇の上で寝ているヴィシユヌ神のポーズです。

ヴィシユヌ神はインド神話に登場してくる宇宙の維持を司る神でとっても素晴らしい人。

このヴィシユヌ神が宇宙ができる前に竜王安んタ [ヴィシユヌ神の使いで顔がいつばいある蛇] の上に横になって眠っているようすをあらわしている。

眠っているのでポーズも安定して足があげられるようにならなければいけませんね。

ポーズに無理がある人は足をまたなくてもふくらはぎをもちたり、タオルを使うのもいいですね。

ちなみに、ヴィシユヌ神のへそから蓮の花が伸びてそこに創造神ブラフマーが生まれ、

ブラフマーの額から破壊神シヴァが生まれます。

というところでみなさんが聞いたことのあるシヴァのあるおじいちゃんってことになるようです。



アナンタアーサナ

【竜のポーズ】

1. 右半身を下にして、床の上に横になる
2. 右肘を曲げて頭を手のひらで支える
肘を胴体から遠ざけるように、脇の下を伸ばす
3. 息を吸いながら、脚を伸ばして天井のほうへ上げる
4. このポーズで30秒~1分ステイする
反対側を同じ長さで繰り返す

ア ン タ ア ー サ ナ

枝広



臨床家の 声を訊け

講師リレー連載 第20回
健康美容セミナー 担当

匠 由加先生



わたしは9年前に東洋医療専門学校を卒業しました。学生のころにアルバイトさせていただいた鍼灸整骨院がいろいろなことをさせてくださるところで、治療のことから経営まで教えてくださいました。将来設計をたてて、それを実現するためにすべきことをチャレンジさせてくださり、そこで以前から興味をもっていたフェイシャルマッサージやオイルマッサージを教えていただきました。また接客も教えていただいたり、実際にいろいろなところで体験にいかせていただき、どれだけ技術がよくても接客1つですべてかわることを学びました。



いろんなところで体験していくにつれて、もっと1人1人に時間をかけて接する治療もしてみたいと思うようになり、鍼灸整骨院では限界があり鍼灸治療院へ転職することに決めました。鍼灸治療院では1人の患者さまにゆっくり時間をかけてアロママッサージと鍼灸を併用する方、鍼灸のみの方など症状にあわせて治療させていただきました。

自分1人で治療内容を計画し、責任はかかりますが、その分より勉強もしなければだめですし、より深いコミュニケーションをとらなければなりません。患者さまは肩凝りとか腰痛とかだいたいの症状は話していただきますが、より深いところまでは話して下さらないので、こちらからこんな症状ありませんか? とかこんなことをよくしていませんか? など聞いていき、そうそう! そういえば…となってくると自然と信頼関係ができてきて、どんどん話が深くできるようになって、よりその方にあった治療ができるようになってきたように思います。特に女性特有の症状は初対面では話しづらかったりしますし、精神的なこともあるのでそれは女性鍼灸師ならではの治療ができる場所だと思います。

現在わたしはアロママッサージと鍼灸とのサロンをしています。ここでは治療の空間もふくめていつもとちがう、ゆっくり過ごしていただけるサロンを目指しています。若い方でも「なんだかしんどいけど…なにが原因かわからない」とか「なかなか痩せない」とか見た目は元気そうでもなん

となく症状をもっている方がたくさんいらっしゃいます。そんな方に少しでも毎日楽に過ごせることを知ってもらえればなーと思っています。最近は少しずつ若い方にも鍼とかお灸とか知られてきてはいるみたいですが、体験してみるとなるとどこにいけばいいのか、実際どんな感じなのかなどわからず、なかなか触れてもらえないことが多いのですが、しっかりと説明して少しずつマッサージなどにとり入れていくと自然とみなさん受け入れてくださり、鍼灸の効果を実感してくださる方が増えてきています。

若い方は美容から興味をもたれる方が多く、顔のくすみ、たるみが…との症状でこられた方も実際からだも診せていただくと、冷えや便秘などほかの症状もあり、そういう根本的なところから治すことができるとおっしゃっていただいています。赤ちゃんとママのコースをつくったり、美容鍼とフェイシャルのコースをつくったりして若い方にも鍼灸を受けていただきやすくし、今では0歳から80歳代までの方を治療させていただき、特に20代30代の方にたくさんきていただいています。

このお仕事をアルバイトから通して10年ほどさせていただいて、ほんとうに人との出会いがたいせつなお仕事だなーと思います。いろんなジャンルで活躍されている方や、いろんな年代の方を治療させていただくなかでお話しさせていただいて、たくさんの引きだしができてその方の治療に役立つことや、そのほかの方の治療に役立つことなどいろんなところにつなげることができるように思います。

わたしが今美容セミナーで指導させていただけるのも、同級生の枝広先生とのつながりのおかげだと思います。学生のうちからたくさんのつながりをつくって、信頼される鍼灸師になってください! わたしも学生のみなさんやいろいろな先生とつながり、まだまだいろんなことを吸収してより患者さまに信頼される治療家になりたいと思います。



温灸器 バンシン

65℃の温熱刺激がポータブルになりました。

BANSHIN

BS-10

医療機器承認番号
220AGBZX0008100



- 1クリックで安定した65℃の温熱刺激
- 刺激時間は火傷の起きにくい0.4~1.0秒
- 胸のポケットに入りいつでもどこでも使用可

磁気加振式温熱治療器 ホットマグナー

磁気+振動+温熱治療で細胞を蘇らせる、治療器のベストセラー。



HOT MAGNER

EMC
適合

HM-2SC-A

医療機器承認番号
15900BZZ01118000

株式会社チュウオー
CHUO



URL <http://www.chuoms.co.jp>

株式会社 チュウオー

本社・大阪営業所 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32
TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313

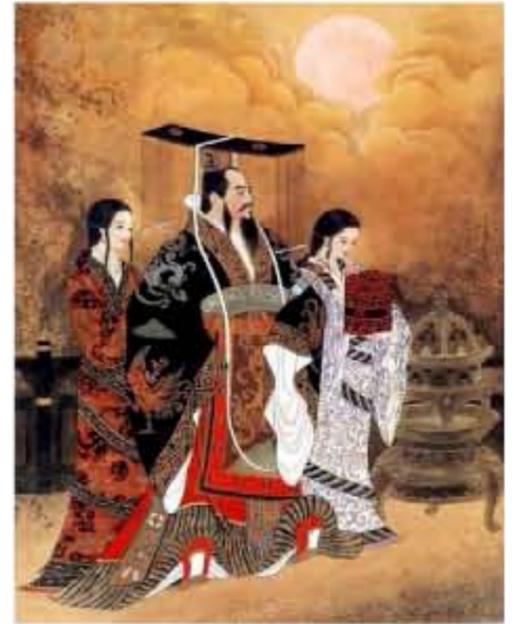


孫 杰

皇帝シリーズ 第四話 漢武帝

漢最盛期の皇后

中国漢の時代【紀元前 206～紀元 220】に西漢・東漢にわかれ、全 396 年に渡って 28 人の皇帝が在位した。そのなかでもっとも知名度が高く、もっとも在位期間が長く【54 年】、寿命も一番長いのは武帝・劉徹であった。彼は漢をつくった初代皇帝劉邦の曾孫であり、彼の在位のあいだに農工経済繁盛・儒教発展・軍事強く、漢の最盛期をつくりだした。中国史上における栄光の時代の 1 つであった。



しかし漢武帝のまわりの女は不幸が多いようで、武帝の寵愛をもらうため、およびその愛の裏に隠された権力争いは絶えなかった。まず 1 番目の夫人陳皇后—武帝の幼馴染の従姉妹陳阿嬌である。武帝は 7 歳のとき皇太子となり、阿嬌は太子妃に選ばれた。武帝は 17 歳で皇位を継承し、阿嬌は皇后になった。しかし、阿嬌はこどもを産めなくてだんだん皇帝の寵愛を失ってしまった。ついに彼女は皇后の座も失い、宮廷にだされて最後は「长门」という場所で孤独死したのがわずか 38 歳といわれている。



陳皇后

阿嬌の手から皇后の座を奪ったのが 2 番目の夫人で、当時有名な歌妓・衛子夫である。その美貌や歌声で皇帝を魅了し宮廷に迎えられ、三女一男をもうけ昂然と皇后の座についた。衛皇后の弟衛青はかなり軍事的才能があり、当時漢の敵・北方の匈奴を征服するのに功績を残した。しかし権力をめぐる闘争は激しかった。そのうち衛夫人の息子・太子となった劉据は陰謀に陥れられ、自殺に追いこまれた。衛夫人は息子の自殺のあとみずから命を終わらせた。その影響で衛氏一族および太子についた人たちはすべて粛清され、殺された人数は 1 万人以上におよぶといわれる。武帝がその真実を知ったときは後の祭りであった。

阿嬌の手から皇后の座を奪ったのが 2 番目の夫人で、当時有名な歌妓・衛子夫である。その美貌や歌声で皇帝を魅了し宮廷に迎えられ、三女一男をもうけ昂然と皇后の座についた。衛皇后の弟衛青はかなり軍事的才能があり、当時漢の敵・北方の匈奴を征服するのに功績を残した。しかし権力をめぐる闘争は激しかった。そのうち衛夫人の息子・太子となった劉据は陰謀に陥れられ、自殺に追いこまれた。衛夫人は息子の自殺のあとみずから命を終わらせた。その影響で衛氏一族および太子についた人たちはすべて粛清され、殺された人数は 1 万人以上におよぶといわれる。武帝がその真実を知ったときは後の祭りであった。

衛夫人が死んだあと、宮廷楽師の李延年是自分の妹を皇帝に献上した。その美しさは「傾国傾城」といわれるほどで、漢武帝はたいへん気に入ってさっそく宮廷に迎えた。一男を産んだまもなくして李夫人は病に倒れ美人薄命、若くして亡くなった。



李嬪人

紀元前 95 年、武帝は北部を巡視中、その場所に「独特な龍の模様の雲が漂っている。奇女が必ずいる」との報告を受け探すよう命じた。まもなく絶世の美女が連れられてきた。伝説によるとその美女は生まれつき手を握っていてひろげることができない。しかし武帝がその手に接触すると美人の手はゆっくりと伸びた。して掌には鉤状の玉石が握られていた。そのためのに「鉤弋夫人」と呼ばれた。武帝はわざわざ「鉤弋宮」をつくって彼女を宮中に迎えた。彼女は妊娠 14 ヶ月でやっと息子を生んだ。上古時代の堯帝も妊娠 14 ヶ月の子と聞いて、武帝はこの子に対して特別な愛情を注ぎ、7 歳のとき太子に擁立した。ところが息子の幸運は母親の不幸の代償になってしまった。鉤弋夫人は武帝に「死」を命じられた。鉤弋夫人の死は武帝の周辺のものには理解できなかったが、武帝はその理由を以下のように説明した。「あなたたちは愚かな輩であり、わたしの思いが当然わからない。国の乱れは皇帝が幼く、母親が垂簾聴政が原因であり、呂後のことはその教訓であろう…。」

武帝はその理由を以下のように説明した。「あなたたちは愚かな輩であり、わたしの思いが当然わからない。国の乱れは皇帝が幼く、母親が垂簾聴政が原因であり、呂後のことはその教訓であろう…。」

紀元前 87 年、武帝は逝去。享年 71 歳であった。鉤弋夫人の息子・弗陵は武帝のあと皇位を継承し八代目の皇帝となった。



衛婦人



鉤弋婦人



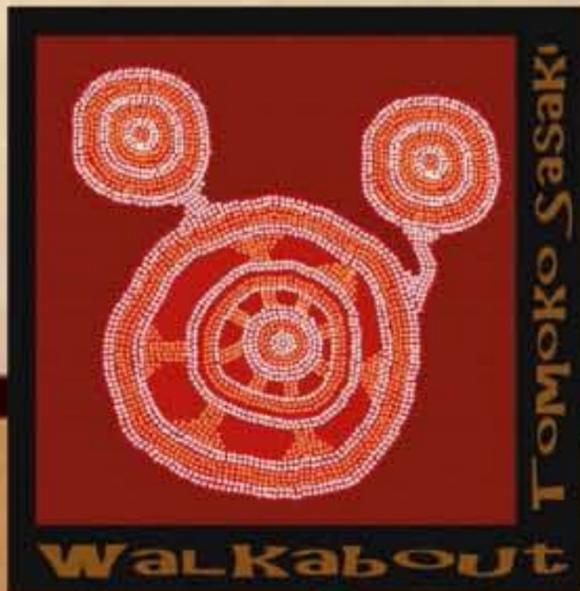
名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

梅田支店 大阪市北区堂山町3-3 10階

電話(06)6311-6621 FAX(06)6311-6657 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー 国内 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。



Walkabout 茶道

今回は旅は旅でもちがう世界への旅。walk about 番外編。

茶道というと「堅苦しそう」や「難しそう」というイメージがあるかもしれませんが、わたしも亡くなった父方の祖母が茶道の師範で、きっちりとしていたので厳しい世界というイメージが強かったです。

女性が茶道をたしなんでいることをよいと
する傾向にあるように感じますが、実は明治時代以前の茶道の世界は男性だけのものでした。

一言で茶道といっても沢山の流派がありますが、縁があつてわたしがお稽古に参加しはじめたのは藪内流。初代は藪内剣仲という人で、兄弟子は有名な千利休です。

月1回のお稽古は若宗匠から教わってきましたが、若宗匠はなんとまだ26歳！ですが茶道に関わるすべてのものに精通していて、書や茶道具に関する造詣が深くほんとうに感心します（宗匠とは文芸・技芸などの道に熟達しており、人に教える立場にある人。特に、和歌・茶道・花道などの師匠のこと）。

今回の春のお茶会はウエスティンホテルのお茶室で。近代的なホテルのなかに中庭つきのすてきな和室。はじめてのお茶会でとても緊張しましたが、いつものお稽古仲間の方々といっしょだったので、はじめてしまえば和やかな雰囲気の中、若宗匠のお手前でおいしい茶菓子と薄茶をいただきました。

今回のお茶会を開催するにあたり、若宗匠は数ヶ月前からどの道具にしようか、どの掛け軸にしようかといろいろと想いめぐらせ準備をされたと伺いました。これこそが日本の誇る「おもてなしの心」なんだと感心しました。道具ひとつとっても奥が深すぎて、すごい世界だと改めて感じました。

日本人なのに知らない日本伝統文化はたくさんあります。今後、少しでも多く日本伝統文化に接していきたいと思いました。



2日に1回はジョギング靴を履いて、息子と1時間ほど走っている樋川です。みなさんお元気ですか？ 家のなかで「走ろう！ 走ろう！」と毎日誘われ、外にでると後ろから「走れ！ 走れ！」といわれ続け、なかなかのスパルタコーチのお陰でむかしの体力が少しずつ戻ってきたように思います。

3月9日（日）に第56回吟士権者決定詩吟大会の1次予選に参加してきました。同じ日に9つの会場でおこなわれましたが、この日は2000人以上の方が出吟していました。ここから2次・3次・決勝と6月までは毎月大会がおこなわれます。わたしは第5会場の144番【227番中】で14:30ごろの出番でした。最後の方は17:30に終了しましたが、その後合格者の発表と2次予選の申し込みがあるので会場は18:30にでました。出番が最初であれば1日中会場内にいなければならないので、ほんとうに大仕事です。私は12:00に和歌山を出発し14:00に会場に入りましたが、駅から道に迷い、ついたらたん舞台側の席に誘導され「あ」もださないうちに出番がきてしまいました。今年最初の大会はパタパタ状態でした。逆算して家をでましたが、欠席者が多くはやく出番がまわってきたようです。なににおいても時間に余裕をもっておこななければいけませんね…。

一度エントリーした吟題はかえることができませんが、決勝16名のなかから選出されると七言絶句【一句七字で句数は四句】から七言律詩【一句七字で句数は八句】にその場で吟題をかえなければなりません。決勝にいけるかいけないか、ぐらゐの実力であれば前もって律詩の練習もしますが、いけると思っていなかったのにいけて（?!）しまうと、それはもう…たいへんなことになってしまいます。詩を覚えていないので教本をもちこみ、見ながら吟をするので節もあやふやですし、自信がないのがわかってしまいます。そして練習をしていなければ最後まで馬力がもちません。七言絶句は2分のなかでおさまりますが、律詩では4分間うなっているのです。2倍以上のエネルギーが消費されます。もしかしたら…!!の結果があるかもしれないので律詩も余裕をもって練習しておかなければなりません。決勝吟題は8つあり、今回はそのなかの河野天籟作「祝賀詞」を紹介します。



林 眞早

し かい なみ たい ずい えん み な ぶ ご ふう じゅう いう そう でん うる お
四海波平らかにして瑞煙漲り 五風十雨桑田を潤す
 ふく とう かい ごと はる か ぶ な じゅう なん ざん に とこ し か
福は東海の如く杳かに限り無く 壽は南山に似て長えに騫けず
 つる やど ろう しょう せん ざい いろ か め ひ そ こう かん ばん じん ふち
鶴は宿る老松千載の色 亀は潜む江漢萬尋の淵
 ふ よう ゆき たい えい みず しん しゅう ぼう かく せき とう てん かが や
芙蓉の雪大瀛の水 神州に磅礴して九天に輝く

【意解】世の中は平和に静かに治まって、おめでたいもやが満ちわたっていて、五風十雨の順調な気候は田畑を潤している。幸福は東海のように広くどこまでも果てしなく、寿命は南山に似ていつまでも騫ける（そこなう）ことがない。鶴は老松に宿り千年の色を示し、亀は長江や漢江の万尋の深い淵に住むなどと言われるが、ともに長寿でめでたい生き物である。富士山の雪に大海原の水、この気高き姿や広い気分が日本中に充満して天までも輝きわたる。

詩はパンチのきいた内容ではありませんが、節は最後までメリハリがあり、八句目の「九天に～」の高音は審査員が最後の1点を入れるか入れないかが決まるところだそうです。いつか律詩を涼しい顔で、悠々と吟じたいものです！

祝賀詞 河野天籟
 四海波平漲瑞煙
 五風十雨潤桑田
 福如東海杳無限
 壽似南山長不騫
 鶴宿老松千載色
 龜潛江漢萬尋淵
 芙蓉之雪大瀛水
 磅礴神州輝九天

Go for it!!

英語講座担当 南 雅子 先生



新年度がはじまり「がんばります！」や「がんばって！」ということばをいろいろなところで耳にしますが、英語の「がんばって！」にはその状況に応じてさまざまな表現があります。

例えば、今の季節のようにこれから新しいことに挑戦しようとしている人を応援する時には "Go for it!" が背中を押す感じがでていいフレーズだと思います。相手の成功を応援する "Good luck!"、落込んでいる人を励ます時は "Cheer up!" で「元氣だして」と声をかけてあげるのはどうでしょうか。「きっとできるって信じている」と伝えたい時の "You can do it!" も「がんばって」の表現の1つになります。

ほかにもいろいろな「がんばって」がありますが、スポーツの応援などで多くの人が使っている「ファイト！ー Fight!」は実は「がんばって！」ではなく「けんかしろ」という意味になってしまいます。海外のサッカーの試合などでよく耳にする「がんばれ」は "Come on!" や "Go!" です。

英語で「がんばって」といわれたら "Thank you." や "OK! I will." と答えるといいと思います。

Good luck!



歴史ツーリング

内山 史郎

四国 龍馬脱藩の道の巻 ③

今回もおじさん2人で【居酒屋友人：川部氏と】高知市から坂本龍馬脱藩の道をバイクでたどりながら、その沿道にある史跡をたずね、こんな山奥の土佐藩がなぜ幕末維新期に薩摩藩【鹿児島県】とか長州藩【山口県】の雄藩と伍しえたか【並べたか】その謎の背景にせまるマニアックな旅の3回目です。

今回のテーマは幕末期の全国的な尊王攘夷運動と土佐藩の場合について述べてツーリングします。



1 尊攘六志士の墓と筆者

維新を前にして無念の最期を遂げた高知県梶原村ゆかりの志士が眠る右奥から吉村虎太郎/那須俊平/那須信吾/前田繁馬/中平龍之助/掛橋和泉の墓



2 「維新の門」群像【梶原町/川部氏撮影】

龍馬脱藩の道ぞいには、土佐が生んだ尊王攘夷の志士のモニュメントが多く並んでいる。写真123

明治という近代国家の誕生は彼らの働きがトリガー【引き金】になっているのはまちがいありません。もちろん倒幕運動をおこした西国雄藩にも、徳川御三家の水戸藩【茨城県】にも多くの尊王攘夷の志士がいて、かれらがよしと決意して活動したわけです。多くの悲劇がありました。前回の巻で紹介した、尊攘派の武力行使の先駆

けである天誅組の変(1863)もその1つでしょう。ここで土佐の吉村虎太郎が天誅組総裁で敗死しています。明治になる5年前のことです。

さて、ここでやたら難解なことばが多いので、幕末史基本用語の説明とわたしなりの解釈・解説を加筆しておきます。

脱藩 幕末では、無断での場合には罪として扱われて、家名は断絶・財産没収刑、本人が捕らえられれば場合によっては死刑にされた。藩にいと自由に行動できないので脱藩を行い、江戸や京都など政治的中心地において諸藩の同士と交流し、志を立てようとする志士が増えた。

尊王 天皇を尊ぶ思想。江戸時代後期には天皇を幕府より上位として絶対視する考え方が強まった。尊皇・勤皇も同じ。

攘夷 夷【えびす】とは中国で東方の異民族を見下げた名称。幕末では、外国人を攘(しりぞ)ける意味を言う。そして武力で開国を迫った欧米露国を武力で撃退せよと言う運動や米・英・露との和親条約で最恵国待遇をさらに米・英・露・仏との修好通商条約で領事裁判権と関税自主権を失った、このような不平等条約に反対する理由などで外国人を排斥する運動を攘夷運動と言う。この不平等な条約改正は1911年(明治44年)までかかり、さらに日清・日露戦争という世界史上バクチ的な勝利を待たねばならなかった。幕府の外交的弱腰を非難する攘夷論はもともと尊王論とは異なっていた。

尊王攘夷 尊王論と攘夷論とが幕藩体制の動揺と外国の圧迫という危機に際して結合し形成された政治思想を尊王攘夷論という。またその運動を尊王攘夷運動と言い倒幕運動に発展し明治維新を導いている。水戸学者：会沢正志斎や国学者：平田篤胤の思想の影響とする説が多い。

佐幕派 勤王派にたいして幕府を助(佐)けることを主義とした思想やその組織をいう。例)新撰組・会津藩など。

国学 日本の古典を研究し民族精神の究明に努めた学問。復古思想の大成から尊王思想に発展する方向と文献考証の方向に進むものがある。江戸中期以降に発達した。幕末期、尊王論に思想的影響を与えたのは平田篤胤といわれる。

水戸学 水戸藩の「大日本史」編纂事業を中心に興った学風。前期は徳川光圀のもとに朱子学の大義名分論に基づき尊王論を展開。後期は徳川斉昭を中心に天皇を尊び覇者を排斥する尊王斥覇の理論から攘夷論を展開した。

さて、その尊王思想は武家では坂本龍馬のような郷士である下級武士は「水戸学」【葵家紋の印籠でおなじみの水戸黄門すなわち徳川光圀からの思想】に、農民商人の富裕層は「国学」に18世紀半ばごろから影響を受けて盛んになっていました。実は同時代全国的に盛んになる学問に「蘭学」がある。蘭学とは、そのままオランダからの学問で、ことばと同時に医学・電磁気学・化学・天文地理学という洋学が伝わった。解剖学の訳書である杉田玄白の「解体新書」は1774年に訳述される。長崎の出島はオランダとの科学や通商の窓口だった。余談だが、実は長崎出島は西洋からのコレラとかある種のインフルエンザとか感染症の入口でもあった。時代は不明だが唐人・琉球人から梅毒が長崎に上陸し肥前【長崎】瘡と呼ばれていた。³⁾



3 土佐維新志士列伝の人物案内【梶原町/川部氏撮影】

幕府はキリスト教を恐れて鎖国化したが【オランダはプロテスタント】、西日本から江戸・東日本へ伝播する感染症はまったく防げなかった。15世紀中頃～17世紀の大航海時代、スペイン・ポルトガルなどの植民地化はキリスト教がまず布教して宣教師の保護で軍隊が駐屯する手段は江戸幕府も知っていました。

私見でまたまた余談だが、倒幕運動も西日本から江戸・東日本へ押し寄せるが、コレラ・梅毒のたぐいと呼ばれたのではないだろうか。コレラが中国・朝鮮を經由して長州・下関に上陸したのは1822年で感染経路が似ている。幕府役人はいいような気がする、「長州の尊攘なんかコロリ【コレラ】のようなものじゃー」と。文脈が蘭学からコレラ・キリスト教とバラバラなので申し訳ないのだが。

さて蘭学の反発として国学思想からナショナル・アイデンティティは高揚したとしている幕末維新史思想書がある。⁴⁾ それによると18世紀中ごろ蘭語学といっしょに思想も輸入され、庶民層に勝ち組と負け組がおきて貧富の差が発生したとある。貧農と豪農豪商の発生である。それを裏付けるように貧しい窮民は、豪農豪商を

襲う打ちこわしする事件が18世紀中頃から幕末まで全国的に急激に増加する。⁵⁾ 役人の年貢とりたてに関する不満は一揆事件だろうから打ちこわしの増加は急激におこる貧富の差による行き場のない反政府衝動ではないだろうか。そして窮民はもちろん、天明の飢饉(1782)・天保の飢饉(1833)に疲弊した農民・庶民は新しい世(政府)を願って行くのである。【つづく】

次回、人間・坂本龍馬の脱藩の道を土佐藩の特異性とともて完走します。



3 宮野々番所跡:伊予までの土佐藩の関所【梶原町/川部氏撮影】
これを越えると龍馬は後戻りできない

遅れましたが、3月には10期生諸君、ご卒業おめでとうございます。4月には新入生の諸君、ご入学おめでとうございます。歴史ツーリングをとおして歴史を知ろう【ペンネーム史郎】です。よろしくお祈りします。

参考文献(脱藩の道の巻は前回から通し番号です)

3) 酒井シヅ、病が語る日本史、講談社学術文庫、2008

4) 前田勉、近世日本思想史の構図、兵学と朱子学・蘭学・国学、平凡社、2006

5) 日本の歴史 35、江戸時代 8号、動き始めた民衆の力、朝日新聞、2014



いまから
搭乗手続き... China



到着! 留学生の先輩
磯淵さん・藤原さんと

中国へ出発



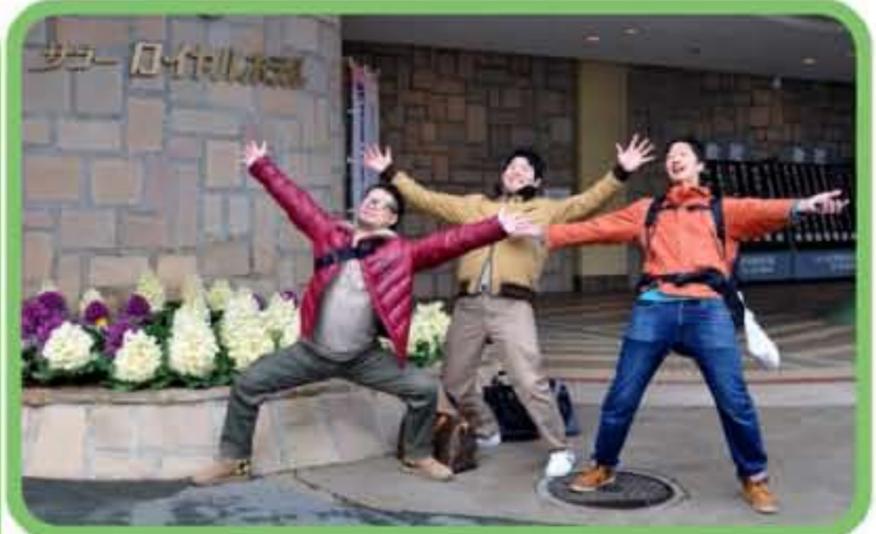
今年中国浙江中医薬大学へ留学する10期生は2人おり、北海道の姉妹校からの留学生1人とあわせて3人となりました。4月11日、山下雅史さんと北海道の中村優菜さんの2人は、一足先に杭州に出発しました。ルくんも5月末に渡ル予定です。



次、出国手続き...



まもなく出発





はり工場見学

3月17日(月)静岡市のセイリン株式会社の工場にむけて出発。天候にも恵まれ、バスでの渋滞もなく、バスのなかでおしゃべりを楽しみ、予定よりはやく時間に浜名湖サービスエリアでお昼休憩にはいり、おのおの静岡の名物などを満喫。

セイリンではまずスライドを用いて鍼の素材や製造過程などの説明を受け、実際に素材も触らせていただきました。その後、工場へ移動し各セクションで説明を受けながら鍼のできる工程をひとつとおり見学。

夜は宴会。昼3年女子6人と鍼灸師学科のマスコットガール枝広先生によるダンスパフォーマンス・カラオケなどでおおいに盛りあがりました。

3月18日(火)すこし不安な空模様のなかなかしまスパランドへ。みな各自のレベル!?にあったアトラクションをかたっぱしから楽しみました。



ガラビシ通信

リナダ

ドイツ料理とグミ

あるいは、おなじものでも値段が高ければまいち、格安ならおいしく感じることもあるだろうし【高ければおいしいという人も…】、同席する面子も大きく関係するだろう。というわけで、一個人の小さな体験のみでその地域全体の料理を語るのはいかがかと思うこともある。



ドイツのトンカツ

料理文化は ① 個々の料理の味 と、② 食文化の層の厚さ という2つの観点から評価されるべきだろう。一般に海外で料理がおいしいといわれる国の料理といえば、わたし個人の考えだが、①は評価が高く②は評価が低いものがほとんど。中華料理・韓国料理・タイ料理・イタリア料理・フランス料理・インド料理・ベトナム料理などなど。個々の料理はとともレベルが高いが、すべての料理において味つけがにており、はじめ数日はおいしいが、食べ続けていると飽きてくる。日常的に①も②も評価が高い国は、世界最高レベルをほこるわが日本食【日本風にアレンジされた料理もふくむ】をおいてほかにはないと思う。海外の料理の評価は、美味で層が厚い日本食を毎日食べている日本人が評価したのではあまりにも分が悪いとは思わうが。

逆に①も②も評価が低い国の例としては、イギリス・アメリカ・ドイツ・オランダなど。こうしてみると欧米の国ばかりだが、個人的にも欧米の料理は「うまみ」がないので、アジアに比べると味に深みを感じられず評価はやはり低くなるのはいたしかたないか。

ヨーロッパに限れば、気候がよく食材が豊富にそろう南部は比較的好い料理を食する国が多く、食材が不足がちな北部の国はそうではないといわれる。前者の代表がイタリア・スペイン・フランスなどで、後者の代表がイギリス・ドイツ・オランダなど、となる。イギリスの代表料理はフィッシュアンドチップス。ドイツやオランダはジャガイモ料理。これを聞いただけでも食文化の貧困さがわかるではないか。ジャガイモ料理といってもわれらが肉じゃがのようなさりげなくおくゆかしく、しかし深遠な料理ではないこともつけ加えておこう。



トルコケバブ

と、ここまでは一般的なななし。ここからは先日訪れたドイツでの食体験について記載する。訪独もかれこれ3回目になるが、たしかにドイツ料理は印象がうすい。個人的な感想ではどれも塩っ辛い。うまみなく塩っ辛い料理はどれもフラットな印象で、さらにドイツで食べるピザ【イタリア料理】やドネルケバブ【トルコ料理】もドイツ人の好みにあわせたのか、おいしいがどれも塩っ辛い。しかし一応多少擁護しておく、旅先で食べる料理としてはじゅうぶんでそれなりにおいしいので、一般的にいわれるほど貧困な感じはしない。それなりに楽しめる。

逆にものすごくおいしいものもある。1つはパン。ドイツのパンは硬く酸味があって日本のパンとはだいぶ異なる。あと特徴として、小麦だけでなくライ麦や大麦などさまざまな穀物が材料として使わ

れているので、とにかく種類が豊富だ。日本でよく売られているクリームがはさまっている菓子パンなんかはほとんど売られておらず、とにかくパンそのもので勝負している印象。朝食にでてくる焼きたてのパンは、朝からきもちを幸せにしてくれる。また、パンにそえられてだされるのが、ハムやサラミ・ソーセージなどの塩蔵品。パンにぬって食べる多くの種類のジャム。バターやチーズなどの乳製品。もちろん日本でも朝食におなじようなものがならぶことも日常的になったが、ヨーロッパですらならぶこれらの料理をみていると、やっぱりこれは欧米の文化なのだとしみじみ思う。ちなみにこれらの食品は、食材が不足しがちな冬季にむけての保存食としての役割をもって発達したということだ。じゃがいも料理は戦時の食糧難における空腹を満たす食材として受け継がれてきたという歴史があるようだ。

もうひとつ紹介しておきたいのが、料理ではないがグミである。ドイツのグミといえばいまや日本でもスーパーやコンビニなどどこでも手にはいるようになった HARIBO 社のグミを思い浮かべるだろう。まさにこの HARIBO 社こそが世界ではじめてグミをつくったのであって、よってグミ発祥の地はドイツなのである。HARIBO 社によってはじめてグミがつけられたのは1920年。歴史はまだ100年なく、お菓子としての歴史は浅い。ちなみに HARIBO という名前は、創業者である Hans Rigel【ハンス=リーゲル】氏がドイツの Bonn【ボン】でつくったということで、それぞれの頭文字の2文字をとって名づけられた。ドイツのスーパーマーケットでは HARIBO だけでなくさまざまなグミ



グミ専門店

がずらりとならんでいる。1コーナーすべてグミ！といったぐあいで、HARIBO 社のものだけでも日本でみたことがないような種類のものも目にする。さらにボンには HARIBO 社の工場のすぐ近くに「HARIBO SHOP」があり、こちらはスーパーマーケットほどの広さの店舗に売られているものすべて HARIBO 製品！というお店となっており、HARIBO 好きなら鼻血がでんばかりのラインナップとなっている。HARIBO グミだけでなく、マスコットのあの熊さんのあしらわれた HARIBO グッズも豊富で、おもわず熊さんのにぐるみを購入してしまった。ドイツではグミは500グラムあるいは1キロ単位で売られており、みんなガッサリ大量に購入していく。こどもおとな男性女性関係なく、家やオフィスでパクパク食べるそうである。また最近では HARIBO 社だけでなく、町なかにはグミ専門店もいくつかあり、そちらのグミは日本人未体験の味・食感でそりゃあもうおいしいのなんの。グミ嫌いのわたしがすっかりグミにはまってしまったほどである。



現地で食べる料理が旅行の1番の楽しみだ、という人は少なくないと思う。「どこそこの料理はおいしかった/まずかった」というのはみやげ話としては定番だが、実際は料理に対する評価は食べる時の状況に大きく左右されるわけで、地元でならそれほどでもないようなものでも、現地の風景と妙にマッチしていたらおいしく感じることもある。



オランダ名物フライドポテト

ドイツのスーパー
オールグミ

Hello everyboby~

やあ~継続している体幹トレーニングメンバーたち！
体幹トレーニングの効果はどうだ？

お花見シーズンも終わりそろそろ BBQ シーズン到来！
お肉はしっかり焼いてしっかり噛んで食べようぜ！
さて、今年はいろんな身近にあるものを利用して
体幹トレーニングしていくぞ

本日は『バスタオル』 + 『ダンベル』を使用する
おれについてこい！さあ~実践だ

お腹【腹筋群】強化で体幹を引き締めて姿勢を正してスタイルアップ！

CHU-CHU

15



TRAINING

体幹トレーニング ⑩ クラッチツイスト



仰向けで膝のあいだにバスタオルをくるくる丸めてクッションみたいにして挟む
片手にダンベルをもち逆側胸に固定 あいた手は床と垂直に伸ばす
伸ばした手で対角の膝の外側をタッチするように、上体をひねりながら起こし、ゆっくり戻る
終わったら左右をかえるんだ！



正確なフォームで筋トレ効果を最大限に引き出そう！
毎日の継続が効果を発揮する 強くて美しいボディーを手に入れる！



5月病

春になりました。進学や就職で新しい生活がはじまったり、新学期にいそがしいことでしょう。引っ越ししたり、1人暮らしをはじめたりする人も多いと思います。これからはばらくは新しい環境になれるため、緊張した毎日が続くでしょう。新生活でたまったストレスや疲労のせいで、ゴールデンウィーク明けあたりから気分が落ち込む・疲れやすい・食欲がない・集中できない・眠れないなど、いわゆる「五月病」で体調を崩す人も少なくありません。

そんなときに積極的に摂取したいのがビタミンB群・ビタミンC・そしてたんぱく質です。ビタミンBはB1からB12までいろいろありますが、すべてひっくるめてB群と呼びます。B群はおたがいに協力しあってチームとしてはたらくときに最大の効果があらわれます。神経機能を正常にたもち、疲労感やイライラを軽くするはたらきがあります。B群を効果的に摂取するためにむく食品は豚肉・レバー・豆類【特に納豆などの大豆製品】・玄米・卵・魚介類など多岐にわたります。

ストレスにさらされるとストレスに抵抗するためのホルモンや神経伝達物質の合成に必要なビタミンCとたんぱく質の必要性が高くなります。覚えておきたいことは、ビタミンCは一度にたくさん摂っても体内にストックできないという事実です。そのため小分けして摂取するようにしましょう。お酒やタバコはビタミンCを消費するので、お酒好きや喫煙者は多めに摂取することを心がけてください。たんぱく質の摂取は肉類がたっぷりばやいですが、肉類を多く食べると脂肪のとりすぎが気になります。卵や魚・大豆製品をじょうずに取り入れましょう。

抗ストレスホルモンはからだ一種の緊張状態にするため、この状態が長く続くとうつ病などのトラブルを引き起こします。スポーツ・趣味・音楽や映画鑑賞・おしゃべり・ゆっくり入浴する・鍼灸治療を受けるなど、自分なりのストレス解消法をもつこともたいせつです。たいていは一過性の不調で、1~2ヶ月で環境になれて自然と症状がよくなりますが、日常生活に支障をきたすほどつらい状態が続いたらひとりで悩まずだれかに相談しましょう。

いそがしくなるとどうしても食事時間が不規則になったり、栄養バランスが偏りがちです。いそがしくても元気に毎日を過ごすためにもっとも重要なことは「食事をぬかない」「【ある程度】規則正しく食事を摂る」ことです。「そんなことわかってるけど、いそがしくて料理なんかできない!」という人は、手軽に食事が摂れるように時間のあるときに準備しておくとういでしょう。ビタミンB群とC・たんぱく質を多く摂取でき、なおかつかんたんにととのえられる献立のお勧めは、玄米ごはん+納豆+卵・デザートに果物です。炊飯器で白米とおなじように炊ける玄米をまとめて多めに炊いて一食分ずつ冷凍しておけば、疲れて帰ってきてもチンするだけ! 果物は洗うだけのイチゴ・むくだけのバナナやみかん・半分に切ってスプーンで食べられるキウイなどをじょうずに利用しましょう。マンゴーやベリーなど冷凍フルーツを常備して、凍ったままヨーグルトにいれて食べるのもいいですね。おなじようにかぼちゃやほうれん草などの冷凍野菜もレンジでチンしたり、インスタントの味噌汁やカレーに足すだけで手軽に食べられます。面倒な下ごしらえも不要です。できあいのお惣菜やコンビニのお弁当も野菜を足したり、食後に果物を食べるだけで栄養バランスはかなりアップします。近所のスーパーで冷凍食品セールをしていたら、冷凍野菜や果物を一度チェックしてみてくださいね!



3月9日、東洋医療専門学校で、社会人直前講座をおこないました。内容は①アルバイトと正社員のちがい ②新入社員に求められること ③身だしなみ・ことばづかい ④正しい敬語の使い方 ⑤受付研修です。日曜日にもかかわらず、多数のご出席をいただきありがとうございました。半日にしては盛りだくさんの内容でしたが、生徒さんたちの反応もよく、特に受付研修はみなさん積極的に、一生懸命に取り組んでおられ、たいへん優秀でした。今後それぞれの職場で、この講座が1つでも役立つことと、すばらしい人材に成長されることを、心から期待しお祈りいたします。

卒業生 7期生 展開部 荻島 洋子



社会人直前講座





UAE アラブ首長国連邦 シェイク・ザイド・グランド・モスク

Sheikh Zayed Grand Mosque



アラブ首長国連邦、通称 UAE【United Arab Emirates】の首都はアブダビになる。最近では TV などでもドバイのことがよくとりあげられるのでドバイの方が有名かもしれない。

今回はアブダビにあるモスク。シェイク・ザイド・グランド・モスクについてお話ししましょう。ドバイからアブダビは車で約 2 時間。ドバイからだとこのグランドモスクは郊外にあることと、アブダビのバスターミナルからタクシーで行っても、帰りのタクシーが見つからないので、車をチャーターした方がいいでしょう。

このモスクは総工費 550 億円、世界最大級のモスクである。82 個のドーム・約 1000 本の円柱・東京ドーム 5 個分の面積を誇り、40,000 人を収容する。

最大級のモスク「シェイク・ザイド・モスク【Sheikh Zayed Mosque】」。ここにある世界最大のペルシャ絨毯は 5,627 平方メートル・重量が 47 トンの絨毯は手織り絨毯として世界最大とされている。約 1,200 人のイラン女性が約 2 年の工程で手掛けた。また世界最大のシャンデリアは直径 10 メートル・高さ 15 メートル・重量 9 トン以上といわれ、何百万個のスワロフスキー・クリスタルが使用され約 8 億円らしい。モスクはプールに囲まれ、その姿を水面が映し出す。夜には幻想的な照明システムと上空の月が彩る。ちなみに、私がグランド・モスクを訪れたとき気温は 50 度近くあった。



業務内容

- 整骨院・鍼灸院開業コンサルティング
- 医療機器販売
- 衛生材料販売
- セミナー・イベント企画



株式会社 日本特殊医科

〒564-0038 大阪府吹田市南清和園町 40-10

Tel.(06)6382-6068 Fax(06)6382-7753

E-mail: info@nittokumedic.com



新入生歓迎会

平成 26 年 3 月 16 日 13 期生新入生歓迎会が開催されました! 司会は新 2 年生の松井さん・大迫さんのコンビ! (人頭アイコン)
適度な緊張感とふわっとした和らぎをもったすてきな司会でした。美声ボイス!



今年はスペシャルゲストに 10 期生昼間部卒業生の永田さくら&出口静花も新入生のためにかけてくれました
在校生と新入生との交流はいつもあかるい雰囲気です



後半の動画クイズ大会は例年以上の盛り上がり! 海外ロケ【自腹イコド】動画クイズをはじめ、卒業生&教員のコラボ企画のスポンジクイズなどなど盛りだくさんでお届けしました(*^_^*) 最終問題は専任教員 with 野間さんで粘土対決! 驚愕衝撃映像 大爆笑





優勝 8班



準優勝 2班



3位 7班



そして、ブービー賞 タカス〜クリニック



最後に…

新入生【13期生】のみなさん、ご入学おめでとうございます。これからの3年間、すてきな思い出をたくさんつくってくださいね。夢・目標・希望をもって前に進みましょう～！ そんなみなさんの夢・目標を全力でサポートいたします。

超クール! 超シュール! 超フール!
4コマ漫画 TN GTO
もう一人のワシントン



各種医療用品販売・開業サポート
株式会社タフリーインターナショナル
神戸市中央区東町 116-2-5F
TEL.078-326-7688 FAX.078-326-7815

◆ネットショップ◆ 治療院どっことこむメディカルステーション <http://ms-tiryoin.com>



平成 26 年度 3 校合同入学式が 4 月 8 日シンフォニーホールで執りおこなわれました。今年は前日に学内オリエンテーションをおこなっていたので、クラスメイトとの楽しそうな表情が多くみられました。

1 部は式典、2 部は各学科のプレゼンテーションがおこなわれました。今年 2 部でプレゼンテーションをしてくれたのは夜間部 2 年生の大迫伸二さんです。

今年入学した鍼灸師学科の 66 名のみなさん!! 学校生活は勉強や実技そしてイベントと盛りだくさんです。なので 3 年間はすごく短いです!! 時間をたいせつに仲間づくり・勉強・遊びと充実した学校生活をおくってください。みなさんの大きな目標が達成できるように教員一同全力でサポートします。3 年間いっしょにがんばりましょうね。

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

わたしは柔道整復師学科を卒業し、現在、鍼灸師学科の夜間部に在籍しています。

5 年前の今日、わたしは新入生のみなさんと同じそちらの席に座っていました。

「自分にできるだろうか?」という不安。新しい学校生活への期待。複雑な気持ちのなか、緊張して入学式に出席していたことを思い出します。今みなさんが感じている気持ちと同じように。

これから映像を使って、私が東洋医療専門学校で過ごした 4 年間を紹介します。ご覧ください。【映像】

本日、わたしがみなさんに伝えたいことが 1 つあります。ここにいるみなさん全員が目指している目標は

国家試験合格です。その「大きな目標」の達成のために、「次のテストでは 10 点上げる」とか

「毎日 30 分は予習する」とか。「小さな目標」とは、小さなブロックを 1 つずつ積みあげていくようなものです。

ブロックを積む作業はめんどうでおもしろくないものです。しかし、ブロックは積みば積むほど高くなっていきます。

確実に高く大きくなっていきます。気がつけばおもしろくなっていきます。勉強が苦手で、勉強が大嫌いだった

僕がそうでした。自分 1 人でできたわけではありません。そこには、同じ夢をもつ仲間や、サポートしてくれる先生方、応援してくれる家族がいたからです。新入生のみなさんが「小さな目標」を数多くクリアし、

「大きな目標」を達成されることを願っております。平成 26 年 4 月 8 日 柔道整復師学科卒業生 鍼灸師学科在校生 大迫 伸二



株式会社 **カナケン**

Online Shop — <http://e-kenkou.jp>