

東洋

ハロハロ通信



夜間部

球技大会

こんにちは♡ 夜間部3年の山城です♡

10月5日に夜間部第2回球技大会『夜の球技大会～枝広A杯～』を開催しました。この日は台風18号が近づき、悪天候のなか参加していただきほんとうにありがとうございました。

今回は『せっかく鍼灸科で出会ったんやからなかよくならうぜ!!』ってことで企画してみたわけなんですけど、予想以上にたくさんの人が参加してくれたので、とても嬉しかったです。大会を通して全学年で話すことができ、さらに親交が深まったと思います。

3年生は国家試験まで4ヶ月…。卒業まで5ヶ月か…。もう1回できるな。(笑)
最後に運営に携わってくれた方々、休みの日やのに来てくれた先生方。ほんとうにありがとうございました。





女子プロ野球

トレーナー見学を通して感じたこと

8月22日、女子プロ野球西地区フローラ対ディオーネの試合で、トレーナー見学をさせていただきました。男子プロ野球は見たことがありましたが、女子プロ野球を見るのは初めてでした。

実際に見学させていただき、驚いたことがたくさんありました。一番驚いたのは、試合前に選手の方たちがラッキーゾーンをつくったり、コート整備をされていたことです。プロなのに準備や整備を進んでおこなっていることに感心する反面、やはり女子プロ野球はマイナー競技なんだと感じました。

トレーナー見学では、鍼の技術やマッサージなど初めて見るものがたくさんありました。しかし、わたしが東洋のセミナーで習ったスポーツマッサージもおこなわれており、今のわたしでもできることがあるんだと感じました。

選手の方が最高のコンディションでプレーできるように支えているトレーナーの方々の姿はすごくかっこよく、わたしもこのように選手の方から信頼されるトレーナーになりたいと強く思いました。初めて見る試合はすごくかっこよく、同じ18歳の選手も活躍されていて、また応援に行きたいと思いました。

試合後、選手の方々が各自ストレッチをされていて、それを手伝えなかったことをとても後悔しています。なので、次実習があったら積極的に選手の方に触れていきたいです。

昼間部1年 中川 萌海





アメリカ合衆国

ニューヨーク 編



みなさんはアメリカといえばハンバーガーやステーキ・バーベキューなんか思い浮かべますか。今回はニューヨークでステーキ！ 実際、豪快にステーキをほうばれるステーキハウスがニューヨークにはたくさんある。

最初のステーキハウスはニューヨークでオープンした。その理由を歴史学者はこう語る。「ニューヨークは当時からもっともリッチな人たちが集まる街だったから」なんだそうだ。

今ではステーキといえばビーフに決まっているが、15世紀のアメリカでは、どんな肉でも魚でも、火であぶったものはすべてステーキと呼ばれていた。18世紀半ば、牛肉のステーキは、パッファローや鹿肉と区別するためにビーフステーキと呼ばれるようになる。1860年代半ば、テキサスからニューヨークまで牛肉が運ばれてくるようになった。

ニューヨークで最初のステーキハウスは、1868年に誕生した「Old Homestead Steakhouse【オールド・ホームステッド・ステーキハウス】」である。今やマンハッタンで一番のヒップエリアに変貌したミートパッキング・ディストリクトの一角に、今でも古めかしい姿でオープンしている。

1871年、デトロイトの食肉加工業者が初めて冷蔵貨車を走らせ、より多くの新鮮な牛肉が食べられるようになった結果、1880年代には次々とステーキハウスが誕生したという。ニューヨークには、「Keens Chop House【キーンズ・チョップハウス 1885年】」、「Brooklyn's Gage & Toller【ブルックリンズ・ゲージ&トルナー 1879年】」に続き、今も人気ナンバーワンの「Peter Luger【ピーター・ルーガー】」は1887年にオープンした。Peter Lugerでは、今も当時とまったく同じスタイルのステーキを出している。

今回、わたしが宿泊していたブルックリンのホテルの近くに、BBQのウマイ店があると聞いたので行ってきた。「DINO・BBQ」平日でも夕方から行列ができるほどの繁盛店だ。BBQもデカイ！1/4カットでも充分で、フルサイズならたぶん多すぎて食べきれないのは覚悟でしょう。ただ残ったら「to go」ですよ。



温灸器 バンシン

65℃の温熱刺激がポータブルになりました。

BANSHIN

BS-10

医療機器承認番号
220AG8ZX0009100



- 1クリックで安定した65℃の温熱刺激
- 刺激時間は火傷の起きにくい0.4～1.0秒
- 筒のポケットに入りいつでもどこでも使用可

磁気加振式温熱治療器 ホットマグナー

磁気+振動+温熱治療で細胞を蘇らせる、治療器のベストセラー。



HOT MAGNER

EMC
適合

HM-2SC-A

医療機器承認番号
15900BZZ01118000

株式会社チュウオー



URL <http://www.chuoms.co.jp>

株式会社 チュウオー

本社・大阪営業所 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32
TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313

松本です 松本栞です



みなさんこんにちは！ 9月1日から専任教員として入職しました松本栞です。鍼灸師学科昼間部9期生の卒業生でもあります！〔当時は名字が藤原でした 結婚したわけではありませんが〕。なので、顔を知っている人も多いかと思います。オープンキャンパスの学生スタッフもやっていたので、今の1・2年生も何人か覚えています！

わたしは卒業前から教員という仕事にすごく魅力を感じていましたが、卒業してまずは臨床にでました。以前の職場では、東洋で学んだ授業やセミナーのおかげで、自費診療を担当させてもらっていました。臨床に出た期間はまだ短いですが、かなり貴重な経験を積むことができました。そして鍼灸師として臨床で痛感したこと、考えさせられたことがたくさんありました。

こうして現在ご縁をいただき母校の教員として働くことができ、たいへんうれしく思っています。少しではありますが、わたしが実際に経験したことをみなさんのプラスになるように還元できたらなと思います。みなさんと一番歳が近いので、気軽に話しかけてもらえればうれしいです！ まだまだ未熟者ですので、ともに楽しく過ごし成長していけたらなと思っています。しっかりみなさんをサポートできるようにがんばりますので、これからよろしくお願いします！

SPEC

平成3年10月28日生まれ

A型 身長：148cm

出身：滋賀県大津市【琵琶湖あります】

好きな食べ物：やきとり

好きな飲み物：焼酎と日本酒

好きなスポーツ バレーボール 小2から

趣味：これから探します【マラソン以外で】



株式会社 **カナケン**

Online Shop — <http://e-kenkou.jp>

みなさんヨガライフ楽しんでいますか??

ヨガのことについていろいろお話ししてきましたが、世界にはヨガに似ているようでヨガではないという健康療法がたくさんあります。以前に書いたことがあります、ひとつはピラティスです。これはリハビリを目的として生みだされたエクササイズで、ポーズなどはヨガに似ていますが、呼吸法や目的が異なります。ピラティスは人気があるので知っている人も多いとおもいますが、今回ご紹介したいのはタイのヨガである、ルーシーダットン ရွှေစိမ့်ဝတ်တို့ です。



起源はインドのアールヴェーダにあるようで、日本語によると仙人体操と訳されて、仙人が厳しい修行に耐えた体を整えるためにおこなっていたものだそうです。タイの観光地であるワットポー【金ピカ涅槃仏があるところ】には、堂の前にルーシーダットン像がならんでいます。見ているだけでも楽しい気分になりますね、ワットポーではルーシーダットンの無料体験もやっているのです、タイに行くことがあれば見て、体験してみてくださいね!! なぜか現在は本場のタイより日本の方が盛んにおこなわれており、これも日本のヨガブームのおかげ? かもしれませんね!!

今回ご紹介するひばりのポーズは全身を伸ばし、とくに股関節を刺激することによって冷え症解消に役立ちます。冷え症以外にもむくみ・便秘・肩こり・生理痛の症状の改善にも効果があります。これから冬に向かってどんどん寒くなつていきますね。冷える時期にこそ代謝をあげて、冬に勝てるからだ作りを目指しましょうね!!



1. 正座【足のゆびは重ねない】ですわり呼吸を整える
2. 左足をまっすぐ後ろに伸ばす
3. 手を胸の前で合わせ、息を吐きながら手をそのまま上にあげ上体を反らす
手を上に上げるのが辛い場合は両手を肩の高さで広げ上体を反らす
4. 5呼吸ほど状態をキープしもとに戻る
右足も同様におこなう

ひばりのポーズ



ガンと鍼灸治療

中医問診部杏林会 理事長 稲田善弘



5年間奉職した本校を9月末で退職させていただいた。在職中は関係各位には筆舌に尽くしがたいほどのお世話になり、この場を借りて衷心より御礼申し上げる。退職契機は昨年7月に発症したステージ4の大腸ガンが急激な寛解期を経てこの4月に再発、現在は余命半年の宣告を受けたことによる。

平成元年に母校である行岡鍼灸専門学校に非常勤で赴任以来4半世紀が過ぎ、この間、複数校で教壇に立ち指導した学生は一万名を数える。筆者自身は昭和63年に施術所を開設したが、医療法人健全会東洋医学研究所長時代を含めて現在まで三十有余年の間に延六十万名以上の施術実績がある。

我田引水になるが、ここで注目に値するのは筆者がその間継続して担当した患者で悪性新生物に罹患したという話はついぞ聞いたことがないという事実である。現在、日本人3人にひとりにはガン死していくという事実を鑑み、エビデンス的には多少説得力に欠けるが、鍼灸治療そのものがガンの発症になんらかの影響を与えているのは否めない。紺屋の白袴とでもいおうか、筆者自身学生時代を含めて鍼灸治療を受療したのは数える程しかなく、案の定、悪性新生物に冒されることになる。昨年7月に急性腹症で前勤務先に救急搬送され、自分自身がガンであることを知ってから、毎日欠かさずに施灸・刺鍼・刺絡療法を継続した結果、昨年末には完全寛解を見、一切の一般医療を必要としない旨の診断を得た。

如雨露の手から水が漏れる例えのとおり、油断があったのだろう。あまりにも劇的な完全寛解に年明けから一般医療はもちろん、鍼灸施術も一切行わなかった結果、この4月の造影CTで肝臓及び両肺への転移を認め、その時点で余命1年、現在では余命半年の宣告を受けている。

宣告後は抗ガン剤・放射線療法等の現代医学的治療は一切行わず、鍼灸治療のみで午前8時半から13時間の日々の診療をこなしているが体調も良好で、すべてのバイタル・食欲・睡眠ともに頗る安定している。最近話題の元慶応大講師、近藤誠医師の考えに全幅の賛同はしないが、確かに“ガン”を諸悪の根源と位置付けて、対峙する関係になるのは得策ではない気がする。もともと普通に共同生活を行っていた子どもが、一時期多少ぐれたからと言って徹底的に排斥するというのは、他への影響も考えると学級崩壊の原因になるのは自明の理。

担当医によれば、筆者自身の現状は“来春の満開の桜をご自身の眼で見ることは無理”とのご託宣であるが、4月時点で1600を超えていた腫瘍マーカーは9月末には200台に改善してきている。件の医師は、この点に関しては「わかりません」を繰り返すばかり。永年、伝承医療を指導する立場にいて何より悶々とするのは、医科との連携手段の持たないこと。共通の言語を使って意思疎通することができない現状がこの国の統合医療進捗を妨げている主要因だと考える。

筆者は浄土真宗本願寺派の僧侶でもあるが、仏教用語にある“聴聞”姿勢をもう少し謙虚に医師、鍼灸師双方が持てるようになれば…と、願わずにはいられない。定時定点点出講の非常勤教員職は9月末ですべて辞したが、明治薬科大学他の医系教育機関での不定期特別講義は来春以降も予定が目白押し。なぜなら、『ボクは死なない』からに他ならない。





Walkabout 淡路島




8月某日、日本最大の離島である淡路島へ。
まずは淡路島のほぼ中央に位置する伊勢諸【いざなぎ】神宮を参拝。
『日本書紀』・『古事記』に国産み・神産みを終えた伊勢諸尊【いざなぎのみこと】が、最初に生んだ淡路島多賀の地の幽宮【かくりのみや、終焉の御住居】に鎮まったとあり、これがこの神宮の起源。神宮と名が付くだけあり、わたしの予想を超えた広さで、神殿も立派でとても心地のいい場所でした【余談ですが、ここ数年の伊勢神宮は人が多くてわたしは好きじゃない】。境内には樹齢900年以上といわれるりっぱな夫婦楠があり、これはもともと2本の楠が1本になったもの。

その後、いっきに南下し鳴門大橋へ、運よく橋から「うず潮」も見られました。道の駅の展望台から明石側の眺めは最高！！

そして、この旅の本命が「鱧すき」。淡路島の南端に位置する福良港にある「あわち阿」へ。大阪でも鱧は食することができるけれど、こんなにおいしい鱧は初めて。身は弾力があり、湯引きと天ぷら、そして「鱧すき」それぞれちがう食感と味を楽しめました。鱧だけでなく、淡路島のウニも絶品。赤ウニは小ぶりだけれども味が濃厚で、なにもつけなくてもそのままの甘さを楽しめるんです。

淡路島はとても自然が豊かで食材も豊富。海鮮はもちろん淡路牛や玉ねぎも有名。大阪からも近いので日帰りでも楽しめるけれど、今回は温泉旅館などに泊まりゆっくりと淡路島を堪能したいな～。淡路島、お勤めですよ！！



業務内容

- 整骨院・鍼灸院開業コンサルティング
- 医療機器販売
- 衛生材料販売
- セミナー・イベント企画



株式会社 日本特殊医科

〒564-0038 大阪府吹田市南清和園町40-10

TEL(06)6382-6068

Fax(06)6382-7753

E-mail: info@nittokumedic.com



皇帝シリーズ 第陸話 中国史上初めての女帝

武則天

前回唐の二代目皇帝・太宗李世民のことを書いたが、彼は大唐の繁栄を作った偉大な名君である。もちろんこの偉大な君主の後ろに女も多いようで、皇后1人・妃子4人、以下9嬪9人・婕妤9人・美人9人・才人9人…。その才人の1人は武則天であった。

武則天は 利州都督武士彠と楊夫人の間の次女として、雨の日に生まれた。袁天綱という名道士が彼女の相を占い、かならずや天に昇ると述べたという伝承がある。乳児としての武照の容姿が極めて美しかったこともあり、将来の皇后を期待した父親はその予言を実現すべく高度な教育を与え、幼名を媚娘と命名した。媚娘は14歳のとき選ばれ後宮に入り、賜号「武媚」。当初は太宗の寵愛を受けていたが、「唐三代にして、女王昌」「李に代わり武が栄える」と流言があり、武照の聡明さが唐朝に災禍をもたらすことを恐れた太宗は、しだいに武照を疎遠にしていっていった。武照がいかに魅惑的であろうとも距離を置き続けた。こうした状況下で太宗の子である李治【後の高宗】が武照を見出すこととなった。太宗に殺害されることを恐れた武照は李治を籠絡、李治は妄信的に武照を寵愛するようになる。この時点で太宗はいまだにこの媚娘【武照】の貞操を犯していなかったという噂もあった。649年太宗が崩御になった。当時皇帝に仕えていた宮女たちは、全員出家して尼になった。



そのころの宮中では、太宗の後を襲った高宗・李治の皇后だった王皇后と、高宗が寵愛していた蕭淑妃が対立し、皇后は高宗の寵愛を蕭淑妃から逸らすため、高宗に武照の入宮を推薦した。武照が昭儀【後宮における上から5番目の地位】として後宮に入宮すると、高宗の寵愛は王皇后の狙い通り蕭淑妃から逸れたが、王皇后も自身の地位も失った。激しい争いの末、武照が皇后になった。その後高宗は病気がちで、武后は高宗の代わりに執政し、事実上の垂簾政治となった。683年、高宗が崩御する。武后の息子2人が前後して皇位についたがいずれも傀儡政権で、後に廃位とされた。690年、67歳の武后はみずから帝位につき、中国史上初めての女帝と最高齢登位、また最長寿の皇帝となった。改元「周」「武周王朝」と呼ばれ、流言のとおりになった。独裁政治をおこなったが、広く人材を登用し治政に積極的であり、天下安定・農工業発展・大唐の繁栄に努め、享年82歳で亡くなった。



武則天創制的部份漢字



アメリカで数年前からココナツがもてはやされている。ブームはココナツジュースからはじまった。ココナツの茶色い殻を割ったらどばっと出てくる、透明で少し甘じょっぱい、ボカリを水で薄めたようなほんやりした味の透明な液体だったが、マンゴーやいろいろなフレーバーをつけ、オシャレなパッケージで売り出したところ、低カロリーでミネラル豊富だと大流行し、今では清涼飲料水として定番化している。

次にブームとなったのはココナツオイルだ。これは瓶に入った、室温では白い固体の油だ。ココナツの殻を割り、白い果肉部分を熱も溶剤も使わずに圧縮した一番搾りの油が、バージンココナツオイルとして珍重されている。ココナツオイルはまず「太らない油」として火がついた。室温で固体ということは、ラードやバターと同じ「動脈硬化や肥満になりやすい」飽和脂肪酸だが、おもに中鎖脂肪酸で構成されているため腸からの吸収が非常にはやく、肝臓で速やかに分解されてエネルギー源となるため太りにくいという理屈だ。特に肝臓でケトン体となって神経細胞に届け脳を活性化させるというメカニズムを利用すると、アルツハイマー病などの改善に役立ち、糖尿病や心臓病といった生活習慣病の改善・免疫力の向上、さらには強い抗酸化作用からアンチエイジングにも効果があると全国ニュースでも取り上げられたので「夢の油」として一時は品薄になったほどだ。今ではどこのスーパーでも見かけるし、食用油としては少々高価ながらもよく売れているらしい。

ココナツオイルは食べるだけでなく肌に塗っても効果がある。皮脂に成分が近いため肌への負担が少なく、乾燥のみならず紫外線や細菌から肌や髪をまもってくれる。乾燥が気になる冬もスプーン1杯のココナツオイルを入浴剤として浴槽にいれると、べたつかずしっとり肌が長続きする。ちなみに浴槽もあまりべたつかないの掃除も意外と楽だ。ほかに「ちょっと思い切りがいるけど」オイルを直接口に含んでグチュグチュウがいをすると歯周病や虫歯予防にいいらしい。

ただし気をつけたいのはカロリーだ。いくら「太りにくい」といっても油は油。1gあたり9キロカロリー、大さじ1杯135キロカロリーある。おすすめは、いつも料理に使っている油をココナツオイルに置き換えることだ。あらゆる油脂の中でもいちばん酸化しにくいと言われている油ゆえに、揚げ物や炒め物といった加熱調理にぴったりだ。コクと甘みがでるのでわが家では野菜炒めや卵料理・パン作りに重宝している。さらにもっと手軽な方法はそのままスプーンですくってコーヒーや紅茶・味噌汁・カレーやスムージーなどに混ぜてしまうやりかただ。実はこれがバージンココナツオイルの威力を最大限に発揮する摂取方法だ。継続は力なり。無理のない方法でココナツパワーを毎日の生活にとりいれてみてはどうだろうか。

ココナツ





タイの思ひ出

枝広

今年の夏休みにほとんど海外に行ったことがないオカンとオカンの友だちと3人でタイ旅行に行ってきました。

旅の前半は関西空港からバンコクを経由しチェンマイへ!! チェンマイはタイの北部にあり、第2の都市といわれているところで、大自然とちょうどいい感じの街があって、チェンマイの人たちはとバンコクとちがいゆったりしている人が多かったです。

オカンといっしょに行ったこともあり、観光スポットは朝の早くから観光スポットへ行きまくりました。標高1080メートルの山頂にあるワット・プラ・タート・ドイ・ステーブという金ピカ寺院に、芸達者なゾウさんに出合って、トラに抱きつき、壊れそうなイカダで川くだりして、首長族に出会ってワニと触れ合った、充実したチェンマイ旅行♡♡

旅の後半は大都市バンコク!! バンコク着いてまず思ったことは『人がやな奴ばかり』になったこと。移動しようと思ってタクシー乗ろうと思ってもメーター動かしてくれないし、トゥクトゥクは高い金額いってくるし…。でもこんな交渉が楽しかったりもするんですね。バンコクもちろん観光三昧の毎日で、もちろんアユタヤにも行って来ました。アユタヤでやっぱり有名なのがワット・マハタート（木の根に仏頭が埋まっているところ）ですかね? アユタヤはものすごい湿気と日差しもかなり強めで暑さ全開でした。それ以外にもヨガファイヤーで書いたワットポーやワットアルン・ワットプラケオ・王宮にも行って来ました。

タイは今回で3回目だったけど何回行ってもほんとに楽しい!! タイのご飯はおいしいし、タイ人比較的好い奴だし、暑いし、ムシムシしてるし…。またすぐにでも行きたいなっ☆♡





歴史ツーリング

内山 史郎

京都 寺田屋の巻

京都は歴史ファンにとって聖地であろう。ここでは、ぽつんと手をついた所にも石碑などあり、その石碑を読むと「ええーこんなところに！」と驚かされる。学生ことばでは「マジカヨー」と言うところだろう。初老の私にとって歴史三昧宝の山・京都である。

数ある名所の中で幕末の舞台となった伏見・寺田屋を案内したい。ツーリングとは言えない距離だが、電車なら京阪中書島から龍馬の看板に従い北へ徒歩 5～6 分くらいだ。「水運の父」と言われる角倉了以が私財を投じて 17 世紀に高瀬川を京都・伏見間開削し、運河を通した。春ならその伏見の運河で桜の花を見ながら、よくも私財でと感謝して行くとすぐだ。

余談だが、幕末に登場する京都の〇〇屋というのが混乱するので、商家 3 件寺田屋・池田屋・近江屋をかたんに解説しておきたい。

寺田屋 幕末史では重要事件として 2 度も登場する。内容がちがうので混乱してしまう。ここ伏見は運搬交通の要所で薩摩藩・長州藩・土佐藩の伏見屋敷がすぐ近くにあり、特に薩摩に関係が深い船宿であった。



写真① 京都伏見寺田屋と筆者【写真中央】

1. 薩摩藩急進派で尊攘派志士の鎮撫事件【1862 年 4 月 23 日新暦 5/21】
藩主の父、島津久光が尊攘派志士を説得するために定宿寺田屋へ説諭隊を行かしたが、拔刀事態になり首領の有馬新七以下急進派隊と薩摩藩同士の斬り合いになった事件。この時、死亡した尊攘志士 9 人の墓は寺田屋から近くの**大黒寺**【徒歩北約 15～20 分】に奉ってある。この時の事件は司馬遼太郎の小説「竜馬がゆく」に詳しい。

2. 坂本龍馬襲撃事件

【1866 年 1 月 23 日新暦 3/9】

龍馬の計らいで難産のうちに薩長同盟が成り、龍馬は幕府から狙われることになる。龍馬定宿寺田屋を伏見奉行所の捕吏に襲われる事件。お龍（後の龍馬妻）と用心棒長州藩士三吉慎蔵の活躍で助かる。龍馬は薩摩藩邸に逃れている。龍馬が同じ土佐の中岡慎太郎とともに暗殺されたのは翌年の**近江屋**さんである。



写真② 近江屋の石碑
四条河原町の雑踏の中にある

近江屋 1867 年 11 月 15 日【新暦 12/10】坂本龍馬・中岡慎太郎が幕府京都見廻り組【諸説あるがもっとも有力説】に暗殺された京都の醤油屋さん跡。京都の繁華街のど真ん中に石碑がある。

池田屋 三條木屋町にあった旅館。現在は飲み屋の片隅に石碑がある。ここに潜伏していた長州藩・土佐藩の尊攘派志士を新撰組が襲撃して殺戮・捕縛した事件。【1864 年 6 月 5 日新暦 7/8】。事件後、新撰組の名は世の中に轟き、壬生浪と京都庶民に身なりの貧しさから揶揄されていた組織は、幕末史には欠かせない存在になっていく。



写真③ 河原町三條にある石碑上の飲み屋 ぬけ目なく屋号は池田屋

駅前屋 私が 35 年以上通っている居酒屋さん(笑)。

余談がすぎた。京都商家の重要な幕末屋？は区別できただろうか。ここで寺田屋に戻りたい。訪問した日は学生でも行ける電車で行ったが、バイクで行くと駐車場が車 2 台分しかなく、混むとウロウロする。季節にもよるが観光客も車も少くないので路駐もむずかしい。どちらかと言うと京都は『景色と散策』がふさわしいのだろう。

さて入場料 400 円【学生 300】払って入場する。解説員さんが詳しく説明してくれる。前述の小説にある志士、有馬新七が説諭隊武士と串刺なった場所はどこですか、という私の質問に「ここです」といねいに答えてくれた。



写真④ 寺田屋の歴史解説者 この後二階の龍馬の部屋へむかう



写真⑤ 寺田屋二階の龍馬の部屋
高杉晋作にももらった拳銃(レプリカ)もある



写真⑥ 襲撃にきづいたお龍はお風呂【レプリカ】にいたが
裸のままで2階の龍馬に危機を伝える



写真⑦ 有馬新七が串刺なった最期の場所 左の壁

私事だが、私の老後も趣味を生かした寺田屋でボランティアして社会貢献活動を、と当時は考えたものだ。

さて寺田屋から大黒寺へ行く。寺田屋を左に出て床屋の角を左へ真っ直ぐ北に行くと左に見えてくる。大黒寺は入場料もいらず、観光者は1人もいなかった。大黒寺は通称薩摩寺と言われるほど薩摩藩との関係が深い。寺の瓦も丸に十字の薩摩の紋だ。九烈士之墓は静かに尊王を志したまま、徳川幕府の方向をにらんでいるのか東に向いている。また木曾川の宝暦治水事件〔1753年〕で責任をとって自害した薩摩藩家老平田鞠負の墓は西向きで、心では帰りたい薩摩の地をみているのか、墓石は互いに対面しいっしょに寝ていた。寺内の北の大きな石碑に西郷隆盛の直筆が掘り込まれて、近くで鎮座している。合掌。



写真⑧の1 大黒寺の「寺田屋殉難九烈士之墓」と筆者



写真⑧の2 大黒寺で東西にむかい合う平田鞠負墓と九烈士之墓

今回は京都伏見を散策してみた。このあと私は、^{あつひめかり}篤姫所縁の薩摩藩邸跡に行ってから、^{とばふしみにったじろう}鳥羽伏見の戦いで新田次郎の小説「壬生義士伝」の舞台である伏見奉行所跡を訪れた。新撰組同僚隊士から「逃げろ、お前は生き延びるんだ!」と言われた吉村貴一郎最期の場所付近であろう。幕末という激しい時代を生きて図らずも散った若い志、立場を超えて、自国と日本人のために成しえなかった数ある無念と未完成な人生の石碑。すなわち今の日本平和の原点『永遠のゼロ』に手を合わせた。

次回も日本近代史の序章である京都幕末史を散策したい。



写真⑨ 伏見奉行所跡石碑と筆者

ガンダム 山口

東京お台場の実物大ガンダムは有名だが、実はけっこう大きいガンダムは各地に存在する。今回紹介するのは岡山県津山市の道の駅「久米の里」にある「MSZ-006 Z〔ゼータ〕ガンダム」である。

岡山Zは岡山在住の男性がたった1人で作り上げたのである〔バンダイ関係ないです〕。サイズは実物大の1/3スケールで全長7mほど。見ごたえ抜群です。新大阪から車で2時間で着きますので、みなさんも足を運んでください。刻の涙が見えるかも。



Zガンダムとはエウゴとアナハイム・エレクトロニクス社による共同開発計画「Z計画」で開発された第三世代MSの1つ。Zガンダムは「ウェイブライダー【WR】」と呼ばれる巡航形態への変形能力を有し、宇宙空間から重力下までの連続運用を可能とする破格の汎用性を実現した。本機のムーバブルフレームの基本構造はコピーが容易である上、ガンダム Mk-II 以上の高強度を有しており、以後に開発されたMSのほとんどがどこかにこの構造を取り入れている。これによりZガンダムは機体構造そのものを変更し、複数のミッションに迅速に対応することが可能となった。グリプス戦役における最強のモビルスーツと呼んでもいい。

女王に輝くのはどのチームだ!?

女王決定戦

西 東

フローラ アストライア

日本女子プロ野球リーグ2014女王決定戦

第1戦 11/8 [土] 15:00
[わかさスタジアム京都]

第2戦 11/15 [土] 14:00
[埼玉県営大宮球場]

第3戦 11/16 [日] 14:00
[さいたま市営大宮球場]

東洋医療専門学校の皆様
特別無料ご招待いたします

校数に制限がございます。お早めに希望校数を
第2校舎2階教務室、担当者までお伝えください
担当: 東洋医療専門学校 鍼灸師学科 菅野 大貴

女王決定戦

11月8日(土) 15:00~

わかさスタジアム京都 (西京極総合運動公園)

< アクセス > 阪急「西京極」駅より徒歩5分



Hello everyboby~

13

やあ~ 継続している体幹トレーニングメンバーたち！
体幹トレーニングの効果はどうだ？
オレは最近体幹トレーニング&ダンベルトレーニングに加えて、
筋トレに「懸垂」を取り入れはじめたぞ！

さて、本日のエクササイズは『棒』を利用した運動
スターナム・チンニング=**順手**【手のひら外にむけて握る】
による懸垂を紹介するぞ。

スターナム・チンニングによる懸垂は
おもに**広背筋**や**大円筋**への負荷が強まる。

ちなみに**逆手**【手のひら自分にむけて握る】の場合は
上腕二頭筋に負荷が強まる。

かんたん
でしょー？

CHU-CHU

TRAINING

スターナム・チンニング

順手による懸垂

棒にぶらさがって体幹を引き上げる
このときに持ち手は順手【手のひら外にむけて握る】
引き上げるときはまっすぐに体幹がぶれないように持ち上げる
そしてゆっくり戻す これを繰り返す！

そして、今回はわが子【長女】のMSの登場だ~！
びしばしくぞ~~~~！

身体があがらない場合は無理をせず、
V字懸垂【踵をつけて腕を上げる】でいこう！
まちがったフォームでおこなうことは、効果が半減するのみならず、
関節などを痛める原因にもなる！
正確なフォームで筋トレ効果を最大限に引き出そう！
そして、強く美しいポディーを手に入れる！
おれについてこい！さあ~実践だ。



こんにちは。キャリアセンターの黒見【くろみ】です。9月14日（日）に、3年生対象の就職説明会が大阪ガーデンパレスでおこなわれました。鍼灸師学科44名・柔道整復師学科39名の合計83名の学生が参加しました。

この「就職説明会」とは、「東洋医療専門学校の鍼灸師学科・柔道整復師学科の学生を採用したい」と思っていた業界の先生方を多数お招きし、治療内容・方針などを、学生に直接お話をしていただけるというものです。就職先のことを理解しないまま就職するってみなさん、不安ですよね？？そんなことのないよう、さまざまな治療院からじっくり話を聞き、学生たちが納得のいく就職決定をできるよう毎年開催されています。

就職説明会をきっかけに、就職活動をスタートさせる3年生も、実は多いんですよ～！ 参加した学生のみなさんは、いい緊張感を持ち、真剣な眼差しで終始話を聞き、積極的に質問をしていました。



鍼灸師学科・柔道整復師学科 合同開催 平成26年度

就職説明会

説明会後の学生からの感想

- 就職説明会を通じて将来のビジョンが見えてきた!! いろいろな先生とお話ができて、とても有意義な時間でした。
- 自分の将来についてきちんと向き合えたと思う。いい経験になりました。
- 開業している先生のお話はとても楽しかった! 社会人になるということが少し理解できました。

今回は、来春から鍼灸師・柔道整復師の正社員の雇用をお考えの整形外科3院・鍼灸院3院・鍼灸整骨院16院・デイサービス2院の合計24院の先生にご参加いただきました。卒業生も採用する立場となって多数参加してくれました。鍼灸師学科の卒業生は、なんと7名も足を運んでくれました! うれしいかぎりですね♪

就職説明会参加院の先生からの感想

- みなさんとてもまっすぐな気持ちで話を聞いてくれました。参加してほんとうによかったです。
- あいさつ・礼儀などがほんとうにしっかりしていると感じた。また、素直さも感じました。
- 生き生きとした表情の学生が多く、就職面だけでなく私自身活力をいただけた気がします。ありがとうございました。

今後は治療院の見学にお伺いし、面接を経て内定をいただける予定です。

今年も残り2ヶ月を切りました。松浦先生・山口先生・キャリアセンター柿原さんをはじめ、わたしも全力サポートしますので、いっしょにがんばりましょう! うれしい報告期待してます!! がんばれ3年生!!



For sure next time!

英語講座担当 南 雅子 先生

『But, for sure next time. 一でも、次は必ず』US オープンテニスで準優勝した錦織圭選手が、授賞式のインタビューで、支えてくれた人たちにむかって、今回はトロフィーを手になくなくてごめんなさい。と言った後にこのことばを口にした時、気持ち伝わる英語だと思いました。

テニスのグランドスラムでは、準優勝の選手の話は特に心をうつと言われているそうですが、試合での活躍だけでなく、今回の錦織選手の試合後のことばは、アメリカでもとても評判がよくて、多くの人が彼のファンになったと聞きます。

『Thank you New York! You gave me great two weeks. Can't wait to come back next year.一ありがとう NY! あなたは私に素晴らしい2週間をくれました。来年戻ってくるのが待ちきれない。』と日本語に直訳するとよさが伝わらないですが、NYのことをYouとするところも、これを聞いた人たちの心をつかんだと思います。ここに書いた英文の1つ1つの単語はきっと知っているものばかりだと思いますが、それをどう使うかで、まったくちがうものになるということを改めて考えさせられました。

なにかに再挑戦しようと思う時。"For sure next time!" はちょっとカッコいい英語だと思います。

Thank you for reading!



無趣味 Shiori Matsumoto 万歳

10月26日(日)大阪マラソンに参加してまいりました。参加するきっかけとなったのは、前職場の社長の「今年は大阪マラソンにグループエントリーするぞ〜」という一言からでした。なにを考えてるんやと思いつつしぶしぶエントリーし、まさかの当選。当選発表を聞いた時にはもうわたしの退職は決まっていたましたが、とりあえず走ることに。

4ヶ月もあつというまに過ぎ、大阪マラソンをむかえました。もっと練習しといたら良かった〜(半泣き)という気持ちを胸にスタートしました。



めちゃくちゃ暑かったですが天気も最高によく、いいペースで走ることができ京セラドーム【20km】までは止まらず楽しんで走ることができました。京セラドーム前に、患者さんも応援に駆けつけてくれました!



20km以降、少し歩いてまた走ってのくり返しで、だんだん楽しくなくなってきました(笑)。腰が抜け落ちそうなくらい痛み出し、太もも・ふくらはぎも重た〜くなり、こんなに必死に走る必要あるんかと頭によぎり、でも走ると言った手前、あまり歩きたくないし、ペースもいい感じなので、5時間半は切りたいという気持ちもよぎり…。なんやかんやでけっきょく走り…



なんとか 30km 通過! 後半は給水に加えて大阪マラソン名物給食エリアも登場! たこやき・いなりずし・饅頭などなど。とてもじゃないですが食欲などまったくなく、大量のいなりずしを見て吐き気がしました。

最後の南港大橋「地獄」を越えてふらふらで走りインテックス大阪ゴール! ネットタイム5時間26分でした!



終わった後は焼肉へ行き、冷たいビールを飲み、銭湯へ行き、これにて終了。

初めてのフルマラソン「しぶしぶ」でしたが、やはりスポーツはなんでもメンタル面の関わりが強いです! そして、初フルマラソンを目指す方は、体力はもちろん42.195kmを走りきれる足を作りましょう! 力があっても足がついてきません(笑)。そしてなにより声援がこんなに力になるとは知りませんでした! これは走った人にしかわからないと思います。

わたしは今回なんのモチベーションもなく参加しましたが、これをきっかけにいろいろなことにチャレンジをして、なにか趣味を探そうと思います! (あまりにも無趣味なので)

しかしマラソンはもういいで――――す。



文明の衝突

ここ数年の世界情勢の大きなうねりは、**イデオロギーの対立**を軸とした**冷戦**の時代が終結した後の、**世界秩序の再構築**あるいは**再編成**にむけた動きがいよいよ本格化してきたことを感じさせる。**ハンチントン**がいうところの「**文明の衝突**」が顕在化してきたとみていいだろう。世界情勢は第一次世界大戦前後の混沌とした世界に逆戻りしたかのようだ。

ハンチントンの主張する7ないし8つの文明

西欧文明	西ヨーロッパ・北米・オーストラリア など
東方正教会文明	ロシアを中心とする東ヨーロッパ など
中華文明	中国・台湾・朝鮮半島・ベトナム など
日本文明	日本一国のみ
ヒンドゥー文明	インド・ネパール など
イスラーム文明	中東・北アフリカ・マレーシア・インドネシアなど
ラテンアメリカ文明	中南米 など
アフリカ文明	北アフリカ以外のアフリカ諸国



冷戦が終わって西欧を中心とする自由民主主義が勝利を収め、世界秩序が落ち着くと考えた人は多いと思うが、新たな秩序にむけた混沌にあるのが現在の世界である。ここ数年の動きをこれになぞらえると、中東における紛争や9.11・イスラーム国の動きなどはイスラーム文明 VS 西欧文明、ウクライナやグルジアの紛争は東方正教会文明 VS 西欧文明、東アジアの領土問題は日本文明 VS 中華文明という構図になる。

さらにハンチントンはなかでももっとも大きな「衝突」は**西欧文明 VS イスラーム文明**であり、今後考えられる大きな衝突は**西欧文明 VS 中華文明**であるとしている。

イスラーム文明

イスラーム文明は西欧文明主導の近代化やグローバリゼーションを受け入れることを拒否している。ここまで強固に拒否・対立している理由としてよくいわれるのが「イスラーム教徒が好戦的であるから」とか「イスラーム教徒の人口が増加して力をもったから」とか「産油国が多く経済的に豊かだから」とか「イスラームの教えそのものが厳格すぎて他を受け入れない」とか「一神教だから」などなど。これらはイスラーム文明を批判的・差別的にとらえている側の論理で、少しでもイスラームのことを知れば、いかに誤解されているかがわかってくるだろう。

この対立は中世以来支配され抑圧されてきたイスラーム教徒の反撃とわたしはみている。そのツケがまわってきたのだと思う。作用反作用の法則という物理法則が生じただけだ。今後西欧が恣意的に定規で引いたような国境線が、ふたたび書き換えられていくにちがいない。

イスラーム文明と西欧文明の対立や紛争は日本人にとっては実感がなく、興味もなく、対岸の火事にしかみえないにちがいない。そもそもイスラーム教といえば歴史の授業で習った以外の知識は皆無、という人も多いだろう。ところが、海外旅行先でイスラーム教徒と接することもあり、イスラームの国に行くこともあろう。イスラームのことを少しでも知っていれば興味がわくだろうし、ニュースにも興味がでるし、誤解も多少はとけるかと思ひ、ここでイスラームの紹介をしたい。

5分でわかるイスラーム

1. 名称

日本では「イスラム教」といわれるが、アラビア語の発音に近いのが「イスラーム」。さらにイスラームは「(唯一神アッラーへの)服従」という意味。宗教的な側面だけでなく、人間の営みすべてにわたり規定するものなので「イスラーム教」といわず「イスラーム」というべきだといわれる。「イスラーム教徒」は「ムスリム」といわれるのが一般的。

2. 信者数

2000年の統計によるとムスリム人口は約12億人で、世界の総人口に占める割合は約19%で、1位のキリスト教徒【20億人・30%】に次ぐ。ところが、2025年にはキリスト教徒25%、イスラーム教徒30%になると予測されており、逆転すると予測されている。

3. イスラーム国家 イスラームに関連の深い国



薄く塗られた国がスンニ派・濃く塗られた国がシーア派が多数を占める国

4. 成立

西暦600年ごろ、現在のサウジアラビアに住んでいたムハンマドが40歳のときに、メッカ近郊の洞窟で寝ていたときに、天使ガブリエルが降りてきて神から啓示を授かり、これを広めたことから始まる。そのためムハンマドは「預言者」といわれる。よくあるまちがいがだがノストラダムスのような「予言者」とは文字も意味もちがうので注意。

5. 聖典

ムハンマドが授かった神のことばは、後日「コーラン」という写本にまとめられた。「クルアーン」がアラビア語の発音に近い。あくまでもアラビア語で書かれたもののみが聖典で、翻訳は認められていない。翻訳した場合は聖典でなく、聖典の解説書や改訂集という扱いになる。約8万語のアラビア語から成り、ムスリムは12歳ごろまでにそのすべてを暗誦【もちろんアラビア語】しなければならない。内容はイスラームの根本的な思想だけでなく、日常生活での禁止事項/推奨事項などあらゆることが記載されている。アラビア文字で美しく記載されており、わたしもイランで購入したコーランを1冊もっている。



6. 六信五行

ムスリムにとっての最重要な教義は、信すべき6つの信条と、実行すべき5つの義務からなり、これを六信五行という。

六信

神	唯一神アッラー
天使	神と預言者の仲介者【大転子ガブリエルが最上位】
啓典	神の啓示を示す書 『クルアーン』『福音書』など
預言者	神の意思を伝える者 ムハンマド・イエス・モーセなど
来世	現世の人間活動の報いを受ける場
天命	すべてはアッラーの思召しという運命

五行

信仰告白 シャハーダ	「アッラーは唯一神 ムハンマドはその使徒」と唱える
礼拝 サラー	1日5回 メッカに向かって祈りを捧げる
断食 サウム	ラマダーン月の日中、飲食を慎む
喜捨 ザカート	貧者に施すための救済税を納める
礼拝 ハッジ	一生に一度は聖地メッカへの巡礼をおこなう

7. 戒律

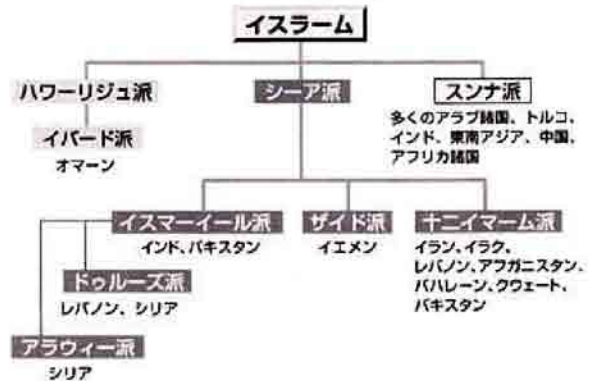
食・嗜好品	豚・犬は食べてはいけない 触れてもいけない ほか、虎・キツネ・ロバ・ラバなど
飲酒	飲酒は原則禁止
女性	女性の美しい部分【体のラインや頭髪】を露出させてはいけない ヒジャーブで覆い隠す
偶像崇拝	神以外の人・ものを信仰の対象として崇拝することは厳格に禁止されている

8. 宗派

ムハンマドの死後、後継者争いが発生。後継者を「選出」するグループと「血族による世襲」を主張するグループが対立した。後に前者が「スンニ派」、後者が「シーア派」と呼ばれる。スンニ派は指導者が「イマーム」、後継者が「カリフ」とされるのに対し、シーア派では後継者が「イマーム」とされる。そして、どちらの宗派にもさまざまな分派がある。

信徒数はスンニ派が圧倒的多数であるが、シーア派はその盟主にイランという大国がある。イラクはシーア派が多数だが、故フセイン大統領はスンニ派で、フセイン大統領がその座を追われると過半数を占めるシーア派のマリキ政権が誕生した。現在シリア・イラク北部のイスラム国は、政権を追われおもしろくないスンニ派がその成立にかかわっている。

イスラーム 各宗派と主な分布地域



台湾ノープランの旅①

宮武 編



夏休みの休暇を利用して、台湾の高雄へぶらり旅してきました。高雄市は、南部に位置する台湾第二の都市！

宮武流一人旅術は、観光する場所は現地に行ってから考えよう！という無計画プランでぶらぶらします。ということで、今回もほとんど予習もしないまま台湾の高雄市を巡ることにしました。

出発前のお天気は大雨予報だったので、折りたたみ傘はもっていきました。到着したら、大雨が嘘のような晴天で、最高のお天気でした！（折りたたみ傘の出番は一度もありませんでした）現地で知り合いになった人から話を聞くと、一週間前は雨の日が続いていたそうで、前日は大雨中の大雨だったそうです。ラッキー！実は雨男なんですけど、今回はお天道様を味方につけることができました。

それでは読者のみなさんとエアーぶらり旅しましょう。高雄でレンタル自転車をかきりて、海辺を中心に爆走しました。外気温

はおそらく 35℃ぐらい。湿度がなくからった感じ…。浜風がとても心地いいです。浜辺のカフェで食べたマンゴーかき氷も格別においしかったですよ。スイカジュースは値引きサービスしてくれました～！台湾人はほんとうに親切です。

さあ～高雄で今新しい芸術とレジャーの中心となっている「駁二芸術特区【アートセンター】」をご紹介します。こちらは南台湾のオリジナリティ溢れる芸術家たちを育てている場所だそうです。そして使われなくなった鉄道の土地を再利用して、公園になっています。多くの人でにぎわっていました。そして使われなくなった倉庫はおしゃれな雑貨やカフェになっていました。

ちなみに…、ほくもこちらのアートを鉄くずで作成しました【空想】ご覧ください。



サイクリングコースもありますので、自転車で爆走～しました。あちこちに若き芸術家たちのアートが目にとまります。



なかでも、じゃーん!!



超かっこいいロボットアートを発見～。めちゃくちゃテンションがあがりました。

最後に…。読者のみなさま、ぼくの台湾ノープランの旅～におつきあいいただきありがとうございます。今度はぜひ、いっしょにいきましょう!(^.^) 再見！



地元のお祭り

秋といえばお祭りのシーズンですね。

みなさんの地元はどんな祭りをするのでしょうか？ わたしがいま住んでいる街は新興住宅街なので、昔ながらのお祭りがありません。少しさびしいです。

実家の祭りは山車【やま/だし】の祭りです。日本で有名な山車の祭りというと、京都の祇園祭や岸和田のだんじり祭りなどがあります。故郷の山車は人形が乗るタイプで、七福神を各々の地区で祀っています。

地区ごとに山車に乗る人形がちがついて、わが久遠西部地区は大黒山になります。大黒さんとは縁結び・商売繁盛・開運・家内安全の神様として親しまれています。ふつう大黒さんは大きな袋を持ち右手には打ち出の小槌を持ち、ニコニコ笑っているのが特徴です。もともとはヒンドゥー教のマハーカーラと呼ばれるシヴァ神の化身で、戦闘・財副・冥福という3つの性格を持ちます。破壊・戦闘を司る神で、尸林に住み隠形・飛行に通じて血肉を喰らう神で、この神を祀れば加護して戦いに勝つといわれています。日本の大黒さんとは雰囲気はかなりちがいます。なんだか怖い感じがします。山車の大黒さんはやさしいお顔をしています。こどものときは山車に乗って太鼓を叩き、中学生になると電線マン〔剣叉を使って山車が通るとき電線をよける役割〕の仕事がありました。本祭りの夜には地元の人しか参加できない秘密の行事があります。これは内緒です〔言えない…〕。

夜店も出てお正月にもらったお年玉を散財しました。焼き鳥・おでん・わたアメ・べっ甲アメ・型抜き etc…。いい思い出です。

今では人が少なくて、祭りをおこなうことが難しくなっているみたいです。なんとか維持してほしいな。いつかこどもにも楽しい祭りを体験させてあげたいです。



わが地区久遠西部大黒山



もともとなったマハカーラ



反対隣 本神地区 宝船



久遠東部 恵比寿山



イスラーム ② 神戸スリムモスク

西暦 600 年ごろ誕生し、その後世界中を席捲していくイスラームだが、日本でも奈良時代にはその存在が知られており、イスラーム圏からの宝物が、シルクロードをとおる日本にもたらされ、現在でも正倉院で保管されている。あの美しい青色の玻璃器はごぞんじだろう。

実際にムスリムが日本に来たのは安土桃山時代だといわれている。イスラーム商人が当時堺や京都に滞在していたが、その後の鎖国政策によりイスラームと日本人の関係は絶たれてしまう。

日本人ムスリム第一号は山岡光太郎という男性で、いまから 100 年ほど前の 1909 年にインドで改宗し、同年メッカ巡礼もはした。

また、明治末期ごろからムスリムの貿易商が日本各地に移り住み、1929 年には名古屋でモスクを建立【第二次世界大戦で消失】。その後 1929 年、神戸に日本に現存する最古のモスクである神戸ムスリムモスクが建立された。

神戸ムスリムモスクは信者でなくとも見学可能なので、その歴史ある美しい外観でなく、内部の礼拝のようすもぜひ見ていただきたい。礼拝をよびかける美しいアザーンの声。黙々とおこなわれる礼拝。そこはもう日本でなくまるでどこかの異国…。



吟道 Gindo

先日姉から柿をおすそわけしてもらいました。皮をむいてそのまま食べる以外に、なにかがう形で料理できないか？と思案中の樋川です。みなさんお元気ですか？

秋になるとくだものもおいしいですが、クリ・キノコ・サツマイモとほっくり系の食べものもいいですね。ゴマの収穫もこの時期で旬にはいるそうです。おいしく食べられることは幸せなことですが、腹筋ではなくお腹に脂肪がつきすぎると声を出す時に力はいりにくくなるので、わたしは常にお腹の肉&食欲と戦っていますが、詩吟の大会でも戦ってきましたよ！ その報告を2つほど。

8月17日に公益社団法人関西吟詩文化協会大阪地区連合会が主催する「第39回優勝者決定大会 北ブロック予選大会」がおこなわれ、みごと次のステージに勝ち進むことができました。大阪は激戦区で東西南北にわかれて予選をおこなったので、11/3に大阪す

べてのエリア、12/14には全国の決勝大会がおこなわれます。これが今年最後の大会になるので、気もちよく終われるように力を出し切ってきます。もう一つ、9月23日に「第40回吟士権者決定詩吟大会」があり、高校生～55歳の部で【淀川・東淀川エリアの各会の代表10人】一番重たいトロフィーをもって帰ってきました。1部で優勝すると次は2部に出られる年齢になるまで出吟できません。淀川・東淀川詩吟連盟は昭和33年に大阪の十三で詩吟を広めようとスタートさせた会で、正式な大会は昭和50年からおこなわれています。当時は年齢別にわかれておらず、平成8年から3部制になったようです。1部【高校生～55歳】・2部【56歳～69歳】・3部【70歳～】とわかれているのは、その部の1・2・3位と入賞者が選ばれることで賞をもらえる確率が高いほど競吟者のモチベーションがあがることを目的としていると、当時から関わってこられた先生方の貴重なお話が聞けました。

今回は秋にちなんだ杜牧作の「山行」を紹介します。

遠く寒山に上れば石徑斜めなり
車を停めて坐に愛す楓林の晩

白雲生ずる處人家有り
霜葉は二月の花よりも紅なり

杜牧は晩唐の詩人です。容姿は美しく歌舞を好んだそうで、青楼に浮名を流したこともある【いわゆるイケイケ？】人のようです。平明で豪放な詩を多く作ったようですが、山行のように風景がイメージできる叙景詩も繊細さが伝わってすばらしいですね。内容もおとなしく節も大会うけしませんが、こういうおとなしい詩ほど吟のうまさが明白になり、うわべだけのうまさでは相手に感動を伝えられません。最近、声の出し方や節回しだけでなく、詩の内容を相手に伝えるむずかしさに直面しているところです。

山行 杜牧
遠上寒山石徑斜
白雲生處有人家
停車坐愛楓林晚
霜葉紅於二月花

超クール!
超シュール!
超フール!
4コマ漫画
TN GTO

いきる

白飯後まで
残ってしまった



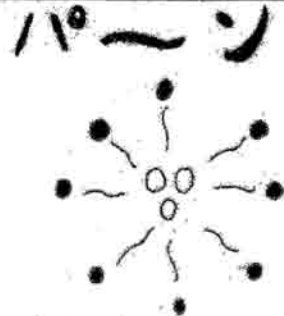
鳥にも食べられず
地面に落ちることもない



こうなれば
白飯後の手紙



困る、ほろろを
残すために
こまめに食べるのだ



名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

梅田支店 大阪市北区堂山町3-3 10階

電話(06)6311-6621 FAX(06)6311-6657 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー 国内 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。

3年 認定実技審査

8月末、わたしたち第11期生の認定実技審査がおこなわれました。いつもの試験とは形式も内容もちがうので、時間をみつけては友だちと内容を確認しあって練習にとりくみ、当日を迎えました。

やっぱり緊張はするもので、マンシエットのネジを落としたり、まだ役割があるのに退出しようしたり、わたしはいろいろとまちがえましたが、そんなこと気にいられないほど、あっというまに試験は終わってしまいました。あれもこれも今となっては笑い話です。

この試験で失敗してもからだか動いていたのは、すこしでも練習を重ねたからだ。そのたいせつさを思い知らされました。また、率先して練習の声をしてくれる友だちがいることのありがたさを感じました。結果はクラス全員合格!!

わたしはこのクラス・このメンバーで1つ1つの試験をクリアできていることをすごくうれしく思っています。

夜間部3年 芝崎 友梨



各種医療用品販売・開業サポート
株式会社タフフリーインターナショナル
 神戸市中央区東町 116-2-5F
 TEL.078-326-7688 FAX.078-326-7815

◆ネットショップ◆ 治療院どっとこむメディカルステーション <http://ms-tiryoun.com>