





3月25日に卒業式がおこなわれました。毎年ですが、この時期は感無量になります。3年前に入学してきた学生がもう卒業し、巣立ってゆく。また、式典ではご父兄の方々にもお会いできる唯一の時期でもあります。ある卒業生のご父兄の一人が「先生、お世話になりました。先生は3年前私におっしゃったことを覚えていますか。3年前に就職は心配しないでください。だからとにかく勉強をさせてください。3年後にその答えがわかります。そうおっしゃいました。今日、そのことがよくわかりました。3年間ありがとうございました。」そうあいさつをされました。

新3年生のみなさん。自分の卒業式です。悔いのない3年間にしませんか。

卒業式





級試験

平成27年3月7日 

今年もやって来ました。進級試験!!
1年生・2年生ともに3月7日におこなわれました。1年生は初めての進級試験です。
みんな緊張していました(??) なんてたって先生は鍼を刺入するんですから緊張
しますよね☆ でもそんな緊張の中、ほとんどの学生は試験をクリアしました。おめ
でとう!! 2年生はペアを組んで鍼施術をおこないます。知ってる or 知らない先生
に評価されるのでやっぱり緊張していたようです(←本当か?)。お灸は1年生も2
年生も紙上施灸と先生への八分灸です。先生はみんな心の中で「熱くしないで、お願
いだから」と言っていたに違いありません(後藤の妄想ですが...)。2年生もほとん
どの学生が試験をクリアしました。おめでとう!!でも残念ですが、1年生2年生合わせ
て数名が不合格になってしまいました。不合格になった学生は後日、佐々木友子先生
の指導と再試験を受験してみごと全員合格しました(!! ｸﾘｱ!! ｸﾘｱ!!) 新2年生・新3年生
のみなさん進級おめでとうございます。





CHU-CHU TRAINING

Hello everyboby~

やあ~継続している体幹トレーニングメンバーたち！ 体幹トレーニングの効果はどうだ？

今年は桜があっという間に散ってしまっって、お花見ができず...ちよう悲しいぞ。

ちなみに去年の4月は体幹トレーニングのため韓国へGo Goしてきた !!

慶州(キョングジュ)の桜に癒されてきたぞ~~ !!



どうだ？ きれいだろ？



どうだ？ きれいだろ？

かんたん
でしょー？

4月から夏にかけては徹底的にお腹(腹筋群)を強化して行こうぜ！

体幹をぎゅっと引き締めて、姿勢を正して、スタイルアップ！

おれについてこい！ さあ~実践だ。



横向きに寝て下の腕は肘を曲げて接地
カラダがねじれないように注意しつつ頭から踵までが
一直線になるようもち上げ、5秒キープ後に下ろす
腹斜筋、腹横筋などに効果的

正確なフォームで筋トシ効果を最大限に引き出そう！

毎日の継続が効果を発揮する。強くて美しいボディーを手に入れる！

サイドブリッジ

はり工場見学日記



平成27年3月27日～28日 はれ はり工場見学に行きました。

1日目は4～5時間バスに揺られて静岡県にあるセイリンのはり工場に着きました。普段使っている鍼のことや、鍼を製造する機械を見ることができてとても感動しました！

ホテルに向かう途中、富士山の近くで写真を撮ろうと撮影スポットまでみんなで行ったのに、だんだんくもりはじめ、まったく見えず残念でした。

そこからホテルに行っておいしいご飯を食べながら、みんなで飲んで歌って踊って、大笑いしました。カードゲームもたのしかったです。まりなは「ちょー楽しい」を連呼しながら、両手を挙げてパタンキューしました。

朝早く起きて朝日をみながらの露天風呂は最高でした。1日目は伝わりきらないくらい本当にたのしかったです。

2日目はナガシマスパーランドに行って、遊園地でみんなでヘトヘトになるまで遊びました。ガタンゴットン、ガタンゴットン、キヤーーーーー！ってかんじです。

この旅行で松本先生がだんとつでおもしろかったです。

今年3年生になるみんな、スチールドラゴン（ジェットコースター）は500円払ってVIPで乗るのがオススメですよ（ならば乗れます）。

たのしすぎて、みんなとバイバイしたくなかったです。

ああーたのしかったですね！

おわり♪





今回、どんなお話がいかと考えました。カッコいいことを書いたら書けるのかもしれませんが、私の今までの経歴を等身大でお伝えできたらと思います！これを読むことで、みなさんが少しでもがんばれるキッカケになれば幸いです。

私の高校時代の夢は通訳になることで、学校も英語科に通っていました。その同じ時期に、5年ほど闘病生活をしていた祖母が頸部動脈瘤破裂で倒れ、生死を彷徨っているときに「初孫の花嫁姿を見るまでは死ねん!!」とうわごとで言ったらしく、祖母はそこから奇跡的な回復をしました。このことがあり、もっと祖母を大切にしたいという意識が強くなり、医療の道に進むことを決心しました。

身体が不自由になった祖母のために、最初は理学療法士を目指していましたが、英語の勉強しかしていなかった私にとって理数系の壁は大きく、受験に失敗ばかりしていました。医療系は自分には無理かもしれないとあきらめかけていた時、父親から「開業ができて身体の内面に关わる仕事がある。」と教えてもらったのが『鍼灸』でした。しかしその時はすでに3月で、鍼灸学校の入試受験にぎりぎりの時期でした。最終一般入試で受けることのできた鍼灸学校に補欠合格をし、辞退者待ちで入学式2日前に学校から合格の連絡があり、入学することができました！ここが私と鍼灸の原点となります。

翌月には整骨院でのバイトも決め、朝晩働きながら昼休みに学校へ通っていました。今ではあまりないいわゆる丁稚奉公で、一ヶ月のお給料は3万円に満たないくらいでした。しかしここで学ばせていただいた1年間で身につけた、考え方・捉え方・診方・経絡整

体やAKAといった知識や手技は、今の私の施術の根本であり、主軸となっています。

2年生になってからは同級生の紹介で、鍼灸のあるリハビリの会社で働きだしました。デイサービスでは難病の方に対してのリハビリ助手や介護、鍼灸整骨院では受付や施術助手など仕事の幅が一気に広がりました。怒られながらの日々でしたが、毎日がとても充実していて楽しかったです。しかしその反面、学校の勉強は帰ってからもする時間がなく追試の常習犯で、成績は65人中55位あたりが常で、いつも担任の先生を困らせていました。そんな時に助けてくれたのは、たくさん同級生と先生方でした。みんなで卒業しようと猛勉強をし、半年後には追試は0に。仕事を辞めることなく無事に卒業することができ、国試を受けることができました。これからいろいろな仕事を任せてもらい、やっと祖母の役に立つことができると思いを馳せていました。

しかし国試の結果は不合格だったのです。1年間国試浪人をせざるを得なくなりましたが、仕事場は現状維持でお願いしました。学校は卒業してしまった以上自分で勉強するしかなく、プレッシャーや疲労で1か月ほどご飯が喉を通らない状態でした。

毎日苦しいながらも仕事と勉強をしていくと、不思議なことになにかが繋がった感覚がありました。今までは試験に受かるための勉強だったのが、人を診るための勉強をしだし、そこから理解力が見ちがえるほど上がったのです。それ以降国試の日までは楽しく勉強することができ、翌年無事合格をすることができました！

合格が決まった次の日には会社の社長から「鍼灸院を立ち上げてほしい」とお話をいただきました。場所は決めてもらいましたが、そこから内装や必要備品・登録などすべて任せられ、21歳で院長となりました。パートの鍼灸師を5人雇い、自身は日々の昼休みが15分の1日14時間労働をしていましたが、会社が決めた施術ルールや、同じビルに同じ会社のむかしからの鍼灸整骨院があったため、思うように利益は伸びませんでした。さすがにその状況で1年半も経ったときには体重は8kg減り、身体を壊してしまいました。そのことを会社に相談したところ鍼灸院は突然閉められ、訳がわからないまま解雇という形で23歳の7月に4年勤めた会社を退職することになったのです。(つづく)



温灸器 バンシン

65℃の温熱刺激がポータブルになりました。

BANSHIN

BS-10

医療機器承認番号
220AG8ZX0008100



- 1クリックで安定した65℃の温熱刺激
- 刺激時間は火傷の起きにくい0.4~1.0秒
- 胸のポケットに入りいつでもどこでも使用可

磁気加振式温熱治療器 ホットマグナー

磁気+振動+温熱治療で細胞を蘇らせる、治療器のベストセラー。



HOT MAGNER

HM-2SC-A

医療機器承認番号
15900BZZ01118000



科学で健康を守るがっつりCHUO



URL <http://www.chuoms.co.jp>

株式会社 チュウオー

本社・大阪営業所 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋1-9-32
TEL.(0797)88-2121(代) FAX.(0797)88-1313

まちがっててもいいので…

英語講座担当 南 雅子 先生



先日イギリス紙の記事に、サッカー日本代表の吉田麻也選手の英語のロングインタビューが掲載されました。その中で「日本人の英語教育の問題と、英語が話せなければ、ここではチャンスがないのといっしょ…」というところが日本でも取り上げられていました。

海外組の選手の中には、短期間でしっかりとコミュニケーションをとれるようになる人がたくさんいます。彼らの上達のポイントは、できるようになってから話すのではなくて、まちがっててもとにかく話してみる！ことだと思います。

特に本田選手は、文法はたくさんまちがっているし、発音も微妙ですが、完全に相手とのコミュニケーションがとれていて、相手が彼の英語を聞き返しているのもほとんど見たことがありません。その1番の理由は、本田選手が大きな声で話しているからです。信じられないかもしれませんが、まちがいを怖がらないで大きな声で話すだけで、相手に伝わるのです。ただ、このまちがっててもいいので！が日本人にとって一番難しいことなのですが、最初は短いフレーズや単語からちょっとでも大きな声で挑戦してみるといいと思います。

Good luck!



孫 杰

番外編

台湾の旅 中国人から見た台湾

春休み初めて台湾の旅をしました。

ここでまず台湾と中国の関係を少し話します。いまの日本の若者はほとんど知らないかと思いますが、日中戦争前から中国国内では対立している2つの政党が存在していました。それは国民党率いる蒋介石政府と、共産党率いる毛沢東の勢力で、2つの勢力は中国の政権を巡り戦っていました。そのうちに日中戦争が勃発したため、共産党と国民党との戦いは一段落し、ともに対日作戦をおこない、その結果日本は敗戦となり中国本土から撤退しました。その直後、共産党と国民党の間で戦火が再燃し、大規模な内戦に発展しました。3年間戦った結果、蒋介石が敗退、残存勢力を率いて台湾島に逃げました。共産党を率いる毛沢東は1949年10月1日、北京で中華人民共和国の誕生を宣言しました。その時点から台湾と内陸の間で60年以上の歳月がたっても統一が実現されておらず、平衡線をたどって今日に至っています。そういった経緯で、中国人である私が台湾に渡るにはビザが必要となります。

初めての台湾ですが細い台湾を縦断しました。台湾に対するイメージと聞かされると、正直に言いますと思ったほどは発達していません。勿論 壮大さは北京や上海に比べえるものではないが、ただ内陸の



忠烈祠（日本の靖国神社のような存在）を守る兵士の「交番式」は一景色になっている

一都市のような存在だけで、ことばも通じますし、食事にも慣れた味で、異国風情はまったく感じませんでした。夜中町に出ると、あっちこっちにあるセブンイレブンの店の数には驚きました。一軒喫茶店で、2年前退役した陸軍の士官らしくいい体格をした「老板（経営者）」と世間話をしました。彼の祖籍は内陸の福建省にあり、妻と2人の息子がいるのですが、彼は中国統一賛成派でした。台湾をたつ最後の夜、町

に面している店員がイケメンぞろいの若い男性ばかりの飲食店に入ると、極細のラーメンとおかずの「白沾鶏」という鶏肉（スープで煮込んだ鶏肉）は、絶品のおいしさでした。それは台湾で食べた最後で最高の味でした。もう一品。屋台で食べた有名な臭い揚げ豆腐もすごくうまくて、もう一回食べたいなあと思いながら、日本に帰る飛行機に乗りました。



国家試験 National Examination

3月27日に第23回はり師きゅう師国家試験合格発表がありました。結果は表の通りです。合格されたみなさん、おめでとうございます。努力が報われましたね。はり師・きゅう師の資格を活かして社会に貢献してください。立派になったみなさんに会えるのを楽しみにしています。

惜しくも不合格だった方々、がんばりたい気持ちがあるなら、いつでもサポートします。1年間いっしょにがんばりましょう。

在校生のみなさん。国家試験はあつという間にやってきます。毎日の積み重ねが重要です。今の気持ちを忘れずに一年間いっしょに勉強しましょう。

	昼間部	夜間部	卒業生
はり師	88.2%	93.5%	33.3%
きゅう師	91.2%	93.5%	0%

ナタラージャーサナ 踊りの神のポーズ

1. 山のポーズで立つ【直立する】
2. 右膝を後ろに曲げ、右手は右足を掴む
左手をまえに伸ばす。
3. 右足を天井方向に押し上げるように
胴体から離して後ろへ
左腕は左脚の付け根から斜め一直線に
伸ばす。



枝広

みなさんヨガライフ楽しんでますか??

暖かくなってきてヨガをしたくなる季節ですね!! 室内でおこなう
ヨガもいいですが、今年は外でおこなう『外ヨガ』にチャレンジして
みてはいかがでしょうか?? 大自然のなかでおこなうヨガは最高に
きもちいいですよ!!!

今回のポーズは踊りの神のポーズで、インドの神様であるシヴァ神が
踊っている様子をあらわしたものだそうです。このポーズは柔軟性、
身体のバランスの両方が必要となるポーズです。足を上げることに
よりヒップアップにつながるので、みなさんがんばってみてください。



歴史ツーリング

内山 史郎

京都 木屋町界限【佐久間象山】の巻

幕末をテーマに京都を歴史散歩している。24号は寺田屋、25号は壬生と、以前にバイクツーリングした筆者の好きな舞台をバス&徒歩でめぐっている。学生も徒歩で行けるところを紹介している。季節は春、まずはデート感覚で先人の歴史に触れてもらいたい。

さて、木屋町通りは河原町通りの東、高瀬川沿いの南北通りの東側にあり(京都では北方向に進むことを上る、南を下がると言う)、御所を目安としたらかんたん。そう、前号の池田屋も近い。今は河原町に近いので人通りも多いが、江戸時代末期は寓居(仮の住まい)や藩邸が多く、暗殺事件もあり、人通りも少なく、暗い物騒な通りだったのだろう。さあ幕末史跡を歩いてみよう。

いきなり三条小橋に佐久間象山 1864 年と、その 5 年後に同場所付近で暗殺された大村益次郎の暗殺遭遇地の石碑案内がある。両名とも江戸後期、幕末の偉人だが、大村は長州藩の医師・兵学者で医学・蘭学をシーボルトの弟子に学び、大坂で緒方洪庵の適塾(のちの阪大医学部)でさらに学び、兵学者としても、戊辰戦争の指揮官として活躍して東京・靖国神社に大きな立像がある。私は司馬遼太郎の小説「花神」を読んだ知識だけであるが、そのとき大村の「火吹き達磨」のあだ名は記憶にある。大村は日本陸軍創設の祖と言われるが、今回の登場は遭難の碑だけに留めたい。



三条木屋町の佐久間象山と大村益次郎の暗殺遭遇地の石碑案内



佐久間象山寓居跡

さて佐久間象山だが、鍼灸師にも通じると思うが「東洋の道德、西洋の芸術(科学技術)」と終生の信念を持った人である(奈良本辰也・共著『佐久間象山』清水書院、以下参考にした)。象山のような儒学者の言う道德は政治であり、道德と政治は切り離せない。政治は道德に従って行われなければならないとある、当時は「道德イコール政治」と象山は考えていたようである。また科学技術は医学も兵学も天文学も含んだ科学技術だろう。

佐久間象山は、信州松代で生をうけ、松代藩家臣の武家出身であった。象山は子供のころから秀才で、藩主：真田幸貫(鍼灸師学科の真田先生は自称末裔だ)にその才能を理解されている。彼は儒学(朱子学)を学び、さらに江戸に遊学していて、これからは学問・政治は江戸であると思っている。年齢的にも現代の大学を東京で過ごし、東京を離れたくないと言う地方出身の学生と同じだ。大きな違いは、江戸の神田に「象山書院」という私塾をつくり多くの門弟に教授し、若い時から才能が開花しているところだろう。しかし幕末で知るところの蘭学の佐久間象山とは、この時点では違う。容姿は写真から見ても、エラッソウな人物である。その眼光が異様だ。あの



木屋町御池通り上にある佐久間象山と大村益次郎の大きな遭難地の碑がある

歴史家・奈良本辰也をして「傲岸なる(おごり高ぶり人に頭を下げぬようす)儒学者」と形容しているから、どれほどかわかる。それもそうだが、漢文も原書で読める儒学者であったそうである。

さて先に述べた佐久間象山の「東洋の道德、西洋の芸術」だが、象山が西洋の科学技術に目覚めるのは、藩主：真田幸貫が幕府老中になり、幕末究極の課題である役目の「海防掛」とな

って、藩主から象山に「海外事情の研究」を命じられることから始まる。少し 18 世紀後半の江戸幕府外交について述べると、1771 年ロシア船が蝦夷地(北海道)に来て通商を求めている。以後ロシア船は漂着を含め多数日本沿岸に出没する。易しく解説すると、ロシアはラッコなどの毛皮欲しさに、また米国はクジラ取って鯨油が欲しいので日本に寄港したいのである。ペリーの黒船も同じだ。クジラ船団の薪・水が欲しいのだ。西洋諸国が自国の経済優先なのは、昔からである。最近の中国が提唱するアジアインフラ投資銀行(AIIB)に参加するイギリスのようなものだ。古はキリスト教を布教して、宣教師など保護に軍隊が入り植民地化し、王権力が潤う戦略だ。アフリカ・アジア諸国はかんたんだった。どっこい日本は違った。理由は、秀吉以降と江戸期の耶蘇教(キリスト教)禁止の影響ともいわれる。こうやって 16 世紀以降のヨーロッパ人による絶対王政の維持や、自国の経済優先の事実や歴史は、象山でなくても腹立たしい。これを真似ることになる、日本近代史は時があれば述べたい。

話を戻そう。「海外事情の研究」を命じられた象山は 32 歳、この時 1842 年、若くはない。いままで幕府の学問「朱子学」の儒者で、藩の江戸学問所教授だった象山に、藩主はいまから蘭学を学び、これより海外通になれと言うことだ。承諾した象山に凄みを感じる。

「江戸末期いよいよ象山の出番である」と奈良本氏も言う。ペリー来航は 10 年後の 1853 年だ。秀才といわれても象山は努力している。最終的にはオランダ語も辞書なしで原書を読んでいる。イギリスが中国(清国)へ難癖つけて戦争を起こしておいて勝利したアヘン戦争 1840~42 年、中国からの原文で読み知っていることだ。このように原文で国際状況が象山の頭

脳にいち早く入った。夏目漱石・森鷗外も同様で、漢文(中国語)に秀でることは、英語・ドイツ語にも秀でるのではないかと、この 3 月に同室で入院していた学者氏から教わった。なるほど語学は、そう言うものかと私も理解した。

余談だが、医学留学生の鷗外は、女性を口説き東洋の果て日本に船旅させると言うほどの語学力だから凄い(小説「舞姫」)。この陸軍軍医殿は、陸軍兵隊が脚氣に苦しむのは麦飯不足(ビタミン B1)に

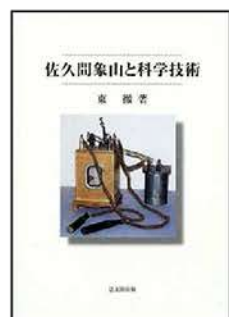


佐久間象山

よるものと認めない頑固者なのに語学力は凄い。ついでに、陸軍兵が脚気に悩み、さらに乃木將軍の突撃一辺倒、兵隊でも軍医、上官は選べない、庶民はなおさらだ。いつも戦争は悲惨だ。学生も親と担任は選べない。だから、担任として後に感謝される教員になれと若い教員に教えている。

余談が過ぎた。象山のオランダ語からの西洋学(蘭学)は砲術学・兵学・海軍論と進む。海軍修練は勝海舟が実現してゆく。海舟は坂本龍馬という天才に志をつないでいる。

象山はアヘン戦争(英国—中国間戦争)後の南京条約(1842年)で領土を取られる事態になり、尊皇攘夷から開国開港に思想が変わっていった。列強国の帝国主義から日本国を守らなくては、と思ったのか。帝国主義ということばがあったのかどうかはわからないが、ヨーロッパ人の東漸(しだいに東方に進むこと)には気づいていただろう。さらにヨーロッパ人によるアジア領土拡大に動いている恐怖は、国内で内戦している場合ではなく、列強と対等に戦える国力が急務と思っている。象山は実戦における有効性を通じて兵学をして、西洋学の優位を認めていた。さらに科学技術に通じ、ガラスを作り、理化学ガラスの製作の可能性もあるとしている。それに電気治療機も試みているほどである。



この本に電気治療機が詳しい

日本は西洋の科学技術に遅れていることに象山は気づいているのだが、尊皇攘夷の波にもまれていく。尊攘の星である吉田松陰も象山の門人である。幕府は54歳の象山に開国開港論を天皇とその側近に申し上げると京都に招請する。意気揚々の象山は語らずまま、1864年7月三条木屋町で暗殺される。

前半に象山の理念「東洋の道德、西洋の芸術(科学技術)」というのは鍼灸師に通じるのでないか、と書いた。門外漢の私が言うのは変だが、東洋医学は個々の臓器疾患ではなく人間の健康を重んじる。同じように江戸末期を例にすると、象山は早くから、海舟や龍馬より先に国の憂いを幕府・藩単位でなく、超えて日本・国単位で考えた人物の一人であろう。



古高俊太郎の寓居と枡屋跡 坂本龍馬と海援隊の酢屋跡(現存)

木屋町通りの案内にもどるが、25号壬生の巻の前川邸で書いた古高俊太郎の枡屋がある。今はしるこ屋になっていた。

あとは寓居跡が多い。



21号で書いた吉村虎太郎の寓居跡



武市半平太(瑞山)の寓居跡



桂小五郎(木戸孝允)の寓居跡



幾松とは桂小五郎の恋仲の芸妓さんの名前。明治になって結婚して木戸松子と名乗る。度重なる重要なところで桂を支えた。今は料亭になっている。

今回は、京都木屋町通りを三条から御池まで幕末道を散策した。妄想好きな私は、象山が刺客者に向かって「馬鹿者!俺は日本国のあしたを想っているのだ」と一喝したのだらうとか、木屋町は柳の名所である。その柳を手にして芸妓・幾松が小五郎に寄り添うのを想うと、時間の歴史経過を忘れる。

歴史に学ぶことは、象山は日本屈指の儒学者といえども、藩主(老中)の仕事である「日本のあした」の要望で、急ぎ実践的蘭学に秀で、それに応えたこと。吉田松陰、勝海舟、龍馬に影響を与えて、江戸末期を幕府、藩の立場でなく日本国の危機と論じていることだろうか。結果は吉田松陰、勝海舟、龍馬の幕末へ続いていく。東洋医学の「その疾患は臓器でなく身体が健康がだいじだ」のように。奈良本辰也氏の本を読んで好きになったのは、象山が努力の人で、天才ではないと感じることも知れない。



- 整骨院・鍼灸院開業のお手伝い
- 鍼、灸、テープ、消毒の販売
- 医療機器の販売
- セミナー、勉強会の企画

ニットク
株式会社 日本特殊医科
〒564-0038 大阪府吹田市南清和園町 40-10
Tel (06) 6382-6068 Fax (06) 6382-7753
E-mail info@nittokumedic.com



前半の講義を担当していただいたのは、本校の卒業生でもあり、エステ学校で講師もされている笠島洋子先生。「社会人になるといこと」を演題に、社会人としての意識づけ・マナーや、新入社員に求められること、そして敬語の使い方などを中心にご講義いただきました。



電話研修では、キャリアセンターの柿原さんが担当しました。社会人になって誰も経験する「電話応対」。見えぬ相手に対して「声」だけでやり取りをするのは思っていたよりも難しかったようで、参加したほとんどの学生は苦戦していました。

実際の電話機を用い、さまざまなパターンを想定した確認テストまで。柿原さんの厳しい(?)指導で、みなさんも自信がついたと思います！



わたしが東洋医療専門学校に入職して3年が経ちました。社会人になって2つ目の職場です。新卒で入社した会社では学生気分がなかなか抜けず、右も左もわからない状態で、毎日が過ぎるのが早かったことを覚えています。

まだまだわたしは、社会人経験は浅いです。未だに失敗したり、怒られたりします。でも、もちろん楽しいこともあります。仕事をしていなければ出会えなかった人や、知り得なかったことがたくさんあるからです。これは社会人になって、初めて気づくことができることだと思います。4月から社会人になったみなさん、不安なこともあると思いますが、まずは3年間がんばってみてください。仕事では自分の居場所を見つけ、プライベートでは存分に遊んでください。

まだまだ人生は長いです!! いっしょにがんばっていきましょう!!!



社会人直前講座

こんにちは。キャリアセンターの久継(ひさつぐ)です。先日、4月から社会人になる3年生のみなさんに向けて、キャリアセンター主催の【社会人直前講座】がおこなわれました。



後半では2グループにわかれて臨床を想定した受付研修と電話研修!! 受付研修は引き続き、笠島先生にご担当いただき、カルテの取り方から受付業務全般、また患者さまのベッドへの誘導・対応など、とても細やかな部分までご指導いただきました。



参加した学生からは、『大切なことをわかりやすくお話しただいてためになりました。』『今回の講座に参加できて非常によかった』『とてもすてきな先生でした』などと言った感想をいただきました。

「社会人1年目というのは、とにかくなんでも聞く! 2年目、3年目になると『知っていて当たり前』のため、わからないことも聞くことができない」 笠島先生がお話された中で、印象に残ったことばです。



無趣味 万歳

Shiori Matsumoto

こんにちは～！なかなか趣味が見つからない松本です。新たな春ですね！春を迎えるその前に！

今回はスノーボードに行ってみました！毎年「今年は絶対行く！」と言いつづけてはや5年…。ようやくそのチャンスが訪れました（涙）5年分の思いを抱えながら今回向かったのは兵庫県にあるハチ北高原！有名ですね～。名前は知っていましたが、兵庫県にあると知ったのは最近です。この日は天気もすごく良く、雪の状態も最高でした！



小学校の時に1度だけスキー教室があり、ゲレンデに行ったのはその時だけだったので、あまりの景色の良さに大興奮しました～♪

まずブーツの履き方から教わり、初スノーボード開始！

YouTube をみて頭の中で予習バッチリ気合充分で臨みましたが…。スピードが出すぎて豪快に転倒
＝ _O/

まずは正面を向いた状態で下る練習からはじめました。いっしょに行ったみなさんは経験者なので、わりと早めに練習は終わり、早速ガンガン滑りはじめました！（私はずっと木の葉滑りです）



だんだん楽しくなるにつれて、スピードも出て転び方もどんどんダイナミックになり、雪だるまみたいになってました～。

ハチ北からハチ高原へ向かうのに、なぜかリフトではなく上級者コースを下っていくことになったのですが、ほぼ崖!! 生まれて初めて腰をぬかしました。引き返すのもったいないので、座りながら（ほぼ落ちるように）下っていましたが、本気で死ぬかと思いました。せっかく楽しかったのに、一瞬でトラウマになりました。

はじめてのせいか後半は思うように体が動かず、すでに筋肉痛がはじめていました。なかなかうまく滑れずテンションも下がり気味でしたが、来年も絶対行こうと思います！

次の日の筋肉痛は大阪マラソンの時とほぼ変わらないくらいの激しさでした～（相当痛いですヨ）。

そしてそして顔面が日焼けで真っ黒になっていました（笑）というわけで、次回はスポーツ以外もいかな～とったりしてます！では！



バルカンの旅 2 日目 ①

ボスニアヘルツェゴビナには世界遺産が2つあって、どちらも橋を中心とする世界遺産だ。そのうちの1つ、モスタルにむかう。交通手段はバスと列車があるが、そのあとの旅程はすべてバスになるので、ここは列車を選択。出発が朝の7時前なので、まだ暗いうちから宿を発って、路面電車でサラエヴォ駅にむかう。ちなみに駅構内は撮影禁止である。



前日駅で予約すべきか聞いたが、必要ないという。列車に乗って見て訳がわかった。オフシーズンなのでほとんど誰も乗っていない。列車は美しくダイナミックな峡谷を進んでいき、幻想的な車窓風景に圧倒された。ガタゴトと揺れる車内で、ゆっくりとうつろゆく風景を眺めつつ孤独を感じる瞬間が、1人旅の醍醐味だ。そんな自分に酔いしれる。生きててよかったと思う。

モスタル【ボスニアヘルツェゴビナ】

電車は少し遅れて3時間弱でモスタルに到着。ここでは宿泊予定がないので、駅横のバスターミナルのクロークに荷物をあずけ、街へくりだす。モスタルはネレトヴァ川に架かるスタリ・モストという、16世紀のオスマン帝国時代につくられたアーチ型の橋を中心に中世の街並みがひろがる、雰囲気の良い美しい街だ。



この橋は紛争のさなかの1993年に、クロアチア兵に一度破壊されている。その後、当時の工法にしたがって再建され、2005年に世界遺産に登録された。



ふだんはクロアチアから日帰り旅行で訪れる観光客でごったがえしているそうだが、やはりオフシーズンでほとんど観光客はおらず、おかげでゆっくり散策できた。あいにくの雨だったが、少し雨がやんだ一瞬、きれいな虹がかかった。美しすぎて泣けた。

バスターミナルにもどり、しばらくしてバスに乗りこむ。ボスニアヘルツェゴビナの滞在はわずか24時間ほどで、このあと国境を越える。次の目的地はクロアチア。





アメリカではここ数年のブームを経て、ケール〔キャベツの原種である青菜〕・キヌア〔雑穀〕・ギリシャヨーグルト〔水切りヨーグルト〕、そしてココナツはすっかり「ヘルシーフード」として定番化した様子だ。日本でも少しずつ人気があるようで、店頭で見かけることもよくある。私もケールとココナツのスムージーを飲み、キヌアのサラダとギリシアヨーグルトをランチに食べて健康になった気分を楽しんでいる。そして次のブームはなんだろうと健康マニア向け各種メディアを気にしているが、どうやら現在はグルテンフリー業界がアツアツだ。

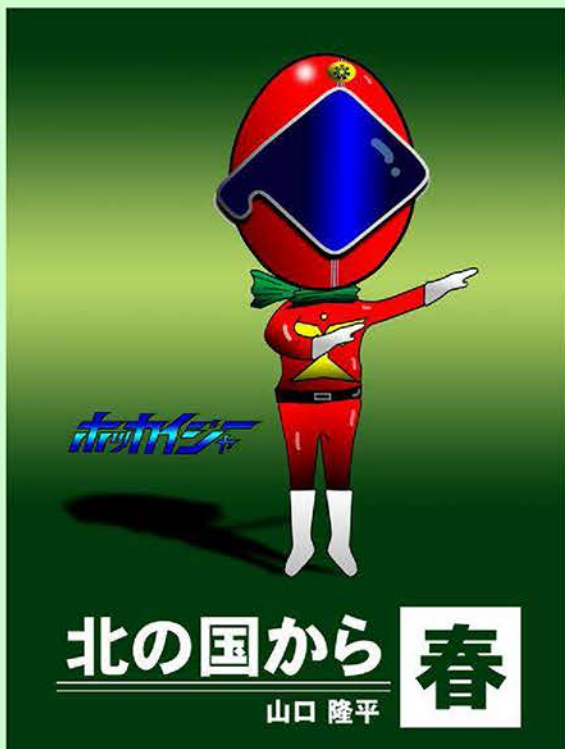
グルテンとは小麦・大麦・ライ麦などに含まれるたんぱく質で、パンのフワフワ感や麺のモチモチシコシコ感を作り出す成分だ。ここ数十年の間にグルテンアレルギーやグルテンを消化できないセリアック病、グルテン過敏症の患者が急増しているため、食品会社は競うようにグルテンを含まない食品、すなわちグルテンフリー食品を売り出した。わたしの行きつけのスーパーでも10年前に比べるとグルテンフリーコーナーは10倍以上の面積になり、パ

スタやクッキーといった代表的な小麦製品はもとより、あらゆる種類の食べ物で「グルテンフリー」を選択できるようになった。

中にはヨーグルトや豆腐といったもともとグルテンを含まない食品にまで「グルテンフリー」の表示があるあたり、この一文があることによって商品の売り上げが増えることが予想できる。

栄養士兼パーソナルシェフとして働いていたころ、グルテンフリーダイエットの栄養指導および食事管理は人気のメニューだった。当時は食品の選択肢が少なく苦労したが、グルテンを抜いて2週間もたたないうちに消化器症状や呼吸器症状・倦怠感などが消失するのを見てうれしかったものだ。グルテンに反応を示す小麦アレルギーや、グルテンを消化できないために起こる自己免疫疾患セリアック病のほかに、検査をしてもなんの反応も出ないが、グルテンを摂取するとなんらかの症状を示す人も意外と多く、しかも年々増えている。いわゆるグルテン過敏症だ。

アメリカではアトキンスダイエットあたりから炭水化物・糖質が悪者扱いされてきたが、セリアック病やグルテン過敏症の知名度があがるにともなってか、数年前には「グルテンが糖質中毒を招き、脳に悪影響をおよぼす」というセンセーショナルな本が大きな話題になった。日本でも翻訳本が出版されたので読んだ方も多と思う。この内容については納得できる部分とできない部分があり、わからない部分を調べているところだ。さらに仕事でグルテンフリー食を食べたことはあっても実際に食餌療法のレベルで体験したことがないため、この春はデトックスを兼ねてグルテンフリー療法を実施してみようと思った。実際にどうだったかは次号で報告するので（興味のある方は）おたのしみに！



北海道ソウルフード しゅうまい揚げ

みなさんご存知ですか？ 北海道民であればだれもが知っている食べ物。しゅうまい揚げ。「シューマイ」ではないです。「しゅうまい」です。原材料はスケトウダラやホッケを使用しています。かんたんに言うとかまぼこです。カレー味のかまぼこです。ご飯のおかず・お酒のつまみ・3時のおやつにと北海道では大活躍です。

お勧めの食べ方はそのままダイレクトに食べるのがベストです。時々焼いたり、マヨネーズをつけて食べる人もいますが、カレー風味が消えてしまうので、お勧めできません。今なら通信販売もしているのでお取り寄せしてもいいかもです。北海道のマイナーソウルフード「しゅうまい揚げ」お勧めです。



おまけ① トワイライトエクスプレス

大阪ー札幌間を走る寝台列車です。2015年3月12日を持って運行を終了しました。車両はヨーロッパの豪華夜行列車オリエント急行をモデルに、従来の寝台列車とは一線を画した列車となっています。

山口は札幌まで22時間かかるのと値段も飛行機のほうが安いので、常に飛行機で帰ってました。結局乗らなかったです。



おまけ② 方言クイズ

次の方言を正しい意味とつなげてみよう
解答は次回です

- | | |
|---------|--------|
| やっこい・ | ・座る |
| もちよがす・ | ・漬物 |
| され・ | ・痔 |
| がっちやき・ | ・こそばす |
| おごっこ・ | ・どける |
| おっちゃんこ・ | ・やわらかい |

ジャッキーの

立ち食い
放浪記

そば・うどん編 2

新大阪付近にも立ち食いそば屋があることはありますが、さほど多くはないのが少し悲しい。みなさんご存知だと思いますが、学校の裏手にある「なにわ屋」さん。たまに私も利用しますが、うどん屋だけどここの唐揚げが結構いける。唐揚げ定食や単品でもOKです。ワタシ的にはお薦めはカレーうどんなので機会があればお試しあれ。

今回は新大阪の近場を紹介しましょう。東三国の「ひょうたん」。ここは立ち食いうどん・そば屋ですが、どんぶり物がいいですね。特にカツ丼がお勧め。ちょうどいい半熟度の卵に大きいカツでボリュームがあります。ただ、肉は5mm程度で薄いですが、そんなの気になりません。近くに行ったら寄ってみるのもいいですよ。

立ち食いそば・うどん大手といえば、東京は「富士そば」、関西では「都そば」が有名です。東京の富士そば全店の店内に流れるBGMは全て演歌なのです。これには訳があり、若き日の苦労時代、創業者の丹道夫さんが演歌を聴いて勇気づけられ癒されたという経験から、基本的にBGMは演歌なんです。関西の都そばには関東にないものがあります。それは「紅しょうが天麩羅そば・うどん」ですよ。これは、関西ならではの、ぜひご賞味あれ。

また、立ち食いではないですが、大阪名物「串カツ」。みなさんご存じ、串カツ「だるま」。ジャンジャン横丁が本店で、今は北新地にも店舗があります。先日、新世界にも新店舗ができました。ここで通しか知らない情報を提供します。今なら「だるま」のステッカーがもらえるので、ほしい人は「だるま」に行ってください。今ならまにあいます！



名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

梅田支店 大阪市北区堂山町3-3 10階

電話(06)6311-6621 FAX(06)6311-6657 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー 国内 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。



平成27年度入学式が4月7日にザ・シンフォニーホールでおこなわれました。



真新しいスーツに袖を通した学生、新しい人生を歩みはじめた学生と、さまざまな思いが詰まった入学式になったのではないのでしょうか。新入生のみなさんが3年後にすてきな鍼灸師になれるようにサポートしていきます。これからはじまる学校生活をいっしょに楽しみ、いっしょにがんばっていきましょう !!!





昼の湯畑



夜の湯畑



AGURI INOUE

草津温泉



このたび、ハロハロ通信の記者に任命されました専任教員の井上亜久吏【あぐり】といいます。ただし、鍼灸師学科の教員ではなく柔道整復師学科の教員です（笑）。ご存知の方は少ないと思いますが、6期屋間部卒業生で、5代目滋蓬会会長もしております。

では本題に!!! 顔からは想像しにくいですが、こう見えて温泉好きなので、温泉の紹介をしていきたいです!! 今回は…草津温泉! 大阪から車で片道約500kmの群馬県吾妻郡草津町にある草津温泉。いわずとした日本3名泉の1つですね。

高速道路を降りて小1時間くらいひたすら山道を走ると、草津町に入るところあたりで温泉独特の硫黄の匂いと草津節のメロディーロードでお出迎えしてくれます! (40km以下で走らないとわかりにくい)

草津温泉の源泉は有名どころでいくと湯畑（町の中心に位置している）ですが、ほかにもたくさんの源泉が存在しています。温度は約50℃と熱いため、温い派の人には厳しいかもしれません（笑）。→ 足湯は

熱いところと温いところなど場所によってかわります。

適応としては皮膚疾患をもつ人が多くみられ、むかしから時間湯という独自の入浴方法で治しておられるそうです! この入浴方法、実際に浴槽に浸かるのは3分だけでそれだけでいいの?と思いませんか?? ところがどっこい!!! 3分でもものすごく疲れます。体をリフレッシュに行ったのに疲れるなんて…と思われるでしょうが、その翌日はかなりスッキリとしますよ☆

湯もみ体験所や時間湯体験浴場もあるので、ぜひとも行ってみたいかがでしょうか。時期としては夏がいいと思います! (かなり涼しいので、わたしも毎年夏に出没します) 距離は離れますが、周囲には日光東照宮や富岡製紙所・善光寺など有名なスポットも多数あるので観光にもgoodですよ!! 食べ物としては、日本最古の釜飯があったり、焼きまんじゅうなるB級グルメもあります!!

ちなみに、服は1泊だと当日着ていく分と翌日分で2着用意するでしょうが、1着余分に車に置いておく方がいいですよ（笑）。その意味合いは行ったらわかる…。



共同浴場



足湯



温泉まんじゅう



焼きまんじゅう



釜飯



林 眞早

3月から吟士権者決定詩吟大会の1次予選がはじまっている樋川です。みなさん、お元気ですか？

7月に準師範の試験を受けることが決まり、大慌てで勉強をしています、七言律詩（1句に7字あり8句ある）ばかりが出題されているので、覚えるのに四苦八苦しています。吟じる時は教本を見るのですが、口頭試問でなにがどこに書かれているのかをパッと開いて答えなければならず、さらに師範代の範囲も含まれておりかなり焦っております…。やるっきゃない！ コツコツだ!!

出題吟の中には、王維作の「酒を酌んで裴迪に與う」が入っています。王維と裴迪は無二の詩友で、しょっちゅう王維の別荘で詩酒を交わしていたようです。身の不遇をなげく裴迪を慰めようと杯をすすめながら即興で作ったのがこの詩です。王維は晩年輞川という所

で過ごしていましたが、持っていた別荘は輞川荘といい「孟城坳・華子岡・文杏館・斤竹嶺・鹿柴・木蘭柴・茱萸泚・宮槐陌・臨湖亭・南垞・欽湖・柳浪・欒家瀨・金屑泉・白石灘・北垞・辛夷塢・漆園・椒園・竹里館」の20カ所ありました。そこは二十里も続く景観で、桃源郷そのものだったようです。その竹里館で裴迪と遊んでいたわけですが、よほどよい所だったのでしょう。「竹里館」を作っています。

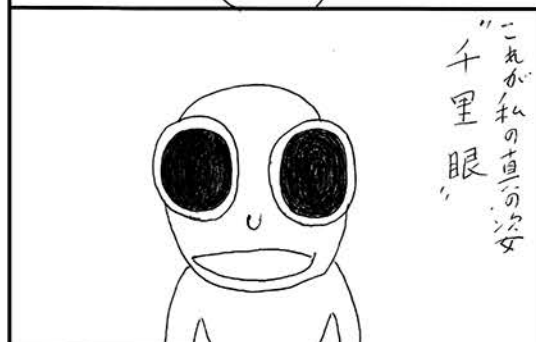
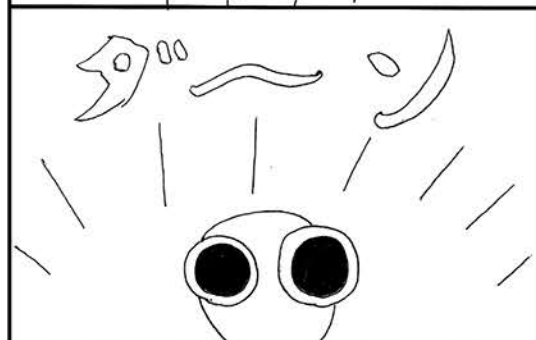
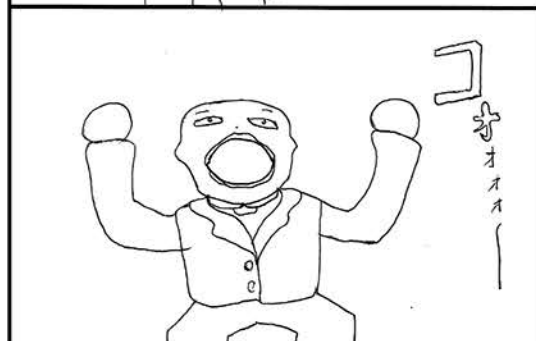
ひとり坐す幽篁の裏 琴を弾き復長嘯
深林人知らず 明月來って相照らす

【意解】「私はただひとり、奥深く静かな竹藪の中の館に坐り、琴を弾いたり、詩歌を長吟したりして過ごしている。奥深い林のことだから誰も知らないであろう。ただ明月だけがこの林の奥まで光をさしこんで私を照らしてくれる。」

王維（701-761）は盛唐三大詩人の1人で南宗画の祖とされています。優雅な生活をしてたのねえ、と思いますが、今でいう内閣の書記官長の仕事を長く務め、55歳で安祿山の乱に遭遇し賊に捕えられて偽官の罪をえています。のちに赦され初唐の宮廷詩人宋之問の別荘を購入し楽しい生活を送りますが、別荘めぐりの生活は5年しか続かなかったのはかわいそうな気がします、ね？

竹里館 王維
獨坐幽篁裏
彈琴復長嘯
深林人不知
明月來相照

超クール!
超シュール!
超フール!
4コマ漫画
TN GTO
恐るべき男



株式会社 カナケン

Online Shop — <http://e-kenkou.jp>

新入生みなさん、ご入学おめでとうございます。映像にもありましたように、わたしは柔道整復師学科を卒業し、現在鍼灸師学科夜間部に在籍しています。卒業生・在校生を代表し、本日はわたしの学校生活についてお話させていただきます。

わたしは7年前柔道整復師学科に入学しました。今のみなさんと同じように、新しい学校生活への期待とともに、勉強についていけないか、ともだちができるかなどの不安を抱いていました。ですが、わたしが過ごした学校生活は、そんな不安があったことも忘れるぐらい友だちや先生方に恵まれとても充実していました。

わたしはさまざまな年齢層のクラスメイトが在籍する夜間部に通学しています。勉強を教え合ったり、困った時は助け合い、プライベートでもどんどん仲がよくなっていきました。さらに学校の先生方は、勉強はもちろん人生の先輩として勉強以外にも大切なことをたくさん教えてくださいました。お世辞にも勉強ができるとは言えないわたしが、無事に柔道整復師の国家試験に合格できたのもそんなクラスメイトや先生方の支えがあったからです。

来年、わたしは鍼灸師になるため人生で2回目の国家試験へチャレンジします。目標はもちろん「クラス全員で国家試験合格!!」その目標に向かっていきます。

みなさんも3年後には国家試験が待っています。今はまだ先のことに思えるでしょうが、3年間はあっという間です。今からこつこつと努力を積み重ねてください。球技大会や学園祭など楽しい学校行事もたくさん待っています。友だちとの絆も深めていってください。

東洋医療専門学校で過ごした3年間は、わたしにとって人生のなかで一番勉強した3年間でした。そして、人生で一番充実した3年間でもありました。限られた時間を有意義に過ごし、みなさんにとってもここからの3年が素晴らしい時間になることを願っています。

平成27年4月7日

柔道整復師学科卒業生 鍼灸師学科在校生

野田智秋



各種医療用品販売・開業サポート

株式会社タフリーインターナショナル

神戸市中央区磯辺通2丁目1-2 SONO BLD 2F
TEL.078-891-9088 FAX.078-891-9077



◆ネットショップ◆ 治療院どっとこむメディカルステーション

<http://ms-tiryouin.com>