

TOYO HALO-HALO TIMES

東洋ハロハロ通信



昼間部



球技大会

昼間部2年 竹中崇宏

6月3日金曜日に球技大会がありました。昼間部は2部制でおこなわれ、内容は午前のおで大縄跳び・玉入れ・リレー・ドッチボールをおこないました。午後の部では、バレーボールをおこないました。午前の部のリレーでは2年生が競技中に左大腿後面の内離れを起こしたり、ドッチボールでは肩関節の脱臼する人がいたり今年はケガの多い年になりました。

午後の部のバレーボールではみんなでコート周囲を囲み応援したりして盛り上がりました。

今年の反省点としては、ウォーミングアップ不足を感じたので、来年またおこなわれるときにはしっかり準備運動をしようと思います。以上、竹中でした。





ヨガライフ楽しんでますか??

最近はおつろころがったポーズにハマっている枝広です。
布団の上でゴロゴロしながら気がむいたときにできるポーズって最高ですよね!!!
さて、今回はちよよよーかんたん!!!!
しかも、骨盤や股関節を動かすことによって婦人科系のお悩みを抱えている人には効果的です。
生理痛にいつも悩まされている人にはもってこいですね!!

身体が固い人は足にタオルを使ってもよし!! とにかく無理せずやってみてくださいね!!



マ ガ コ ア イ ヤ

枝広

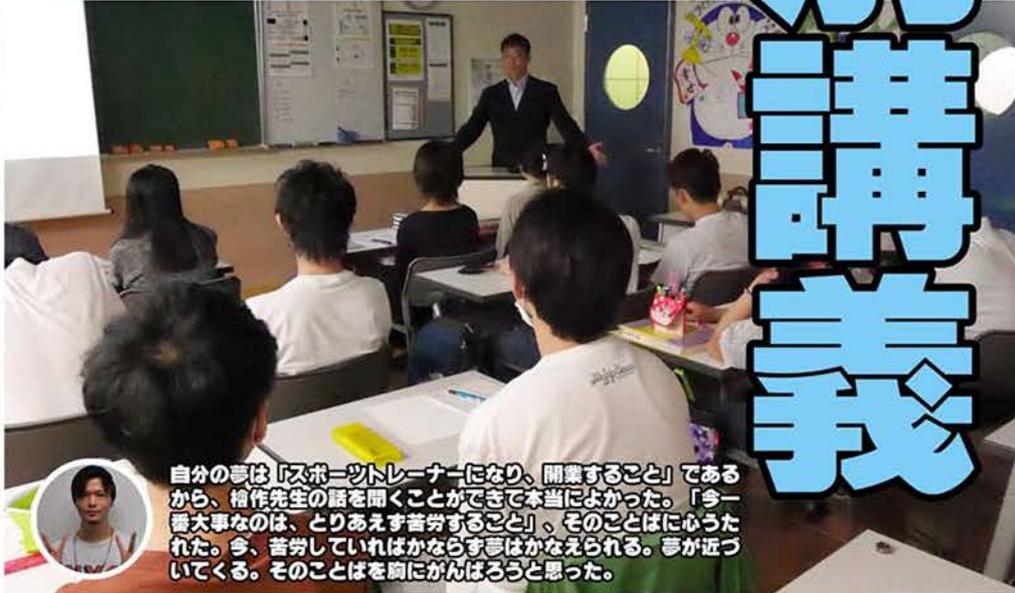
スタ・バーダー アングシユタ・アーサナ

1. 両足をそろえ、両手を体側につけて仰向けになる
2. 片方の足の親指をつかむ
3. 親指をつかんだ足を横に広げる
そのままの状態できーづし反対側もおこなう。





特別講義



自分の夢は「スポーツトレーナーになり、開業すること」であるから、**檜作先生**の話を聞くことができ本当によかった。「今一番大事なのは、とりあえず苦勞すること」、そのことは心にうたれた。今、苦勞していればかならず夢はかなえられる。夢が近づいてくる。そのことを胸にがんばろうと思った。



元阪神タイガース
トレーナー
院長
檜作英太先生

昼間部 1年生 **天野 玲央**



THE OLYMPICS AND PARALYMPICS

英語講座担当 **南 雅子 先生**

Rio de Janeiroでのオリンピックが間もなく開催されます。英語に興味のある方は、“Rio Olympics”や“Rio Paralympics”とスマホやパソコンに打ち込んでみて、世界に向け発信されている公式のホームページをご覧ください。もちろん英語だけのサイトですが、たくさんの写真と動画を楽しめると思います！

リオのオリンピックが終われば、東京オリンピックに注目が移ります。すでに多くの海外の競技団体が日本での合宿先や試合参加への調整に動き出しています。日本国内でも色々な競技団体や企業が東京オリンピックにむけて始動していますが、大阪陸上競技会が立ち上げた**OSAKA2020** 夢プログラムは、地方の競技団体としてオリンピックのプロジェクトを初めておこなうという大きな取り組みで、当校で教鞭をとってらっしゃる小西先生も夢プログラムのコーチングスタッフのお一人として忙しく飛びまわってらっしゃいます。先生からのご依頼で、リオオリンピックやロンドン世界陸上に向け、海外のコーチとトレーニングをする女子陸上の選手のみなさんとの英会話レッスンをもちました。みなさんとても熱心で、これから2020年までいろいろな挑戦をされるんだろうなと感じました。

4年後なにに挑戦されていますか？ その時はスマホだけでなくもっといろいろな道具がでてきているはずですよ。その道具も使って、いろんな言語で世界中のいろんな方々とコミュニケーションをとっているかもしれません!! **Good luck!**

女子力こじらせ方のすすめ

第65回 全日本鍼灸学会学術大会 北海道大会

ハロハロ読者のみなさま、こんにちは。
最近、女子力だけじゃなく風邪もこじらせております。しのつかずです。

先日、6月10・11・12日と全日本鍼灸学会学術大会北海道大会に行ってきました。テーマは「これからの日本の医療を担う鍼灸～鍼灸治療と医療連携～」です。

わたしは「美容」のセッションで研究発表をさせていただきました。

ということで、今回は「これからの鍼灸の美容」です。

まず、わたしたち研究グループの発表内容をざっくりと。いままでの研究から、顔に鍼をうったら、どうやら肌の水分量が変わるということがわかりました。肌の質的なもの変わることがわかったら、次は形だ！形のなかでも肌質の変化に影響をうけやすい「キメ」に注目して、顔に鍼をうってキメって変わるの？という研究をしました。

これまでの学会での美容に関する報告は、主観的に美容効果があった、なにか新たな施術方法の提案という印象があったのですが、今回は演題数も多く6演題(去年はわたしも含め2演題…)

これまで、主観的に美容効果があるかも？という研究は数多くされてきましたが、今回の印象では、客観的に美容効果を検討しようとするその段階に、「美容鍼灸」が注目されはじめてから約10年かけて達したのかなと思いました。

「顔に鍼をうけたら、シワが消えたり、リフトアップするらしいよ。なぜかわからないけど」ではなく、「顔に鍼をうつと〇〇と〇〇に効果があって〇〇には効果がないよ。理由は〇〇ということがわかってから」とクライアントには言いたいですね。

ところで、北海道はおいしかったです。おしまい。



女子力

こじらせかたのすすめ
Chieko Shinotsuka



元王朝 クビライ

前回南宋の君主たちを紹介したが、南宋の末中国は実に四朝対立(宋遼金元)の局面となっていた。そんななか、迅速に勢力が拡大し制覇するエリアを広げたのが元である。元の前身はモンゴル高原の遊牧民支配者チンギス・カンが1206年に創設した遊牧国家である。中国の東北部から南ロシアにわたる領域を支配し、一時的にヨーロッパまで進出した。

1260年、チンギス・カンの孫でモンゴル帝国の第5代皇帝に即位したクビライ(フビライ)が宋を滅ぼし、北京へ進出し国号を大元と改めた。元は中国史上初めての漢民族以外の皇帝と政権として誕生した。クビライは積極的に漢民族の官僚を起用し、漢の制度を取り込む。一方、高麗を属国としチャンパー・ビルマ・ジャワなども征服した。クビライの次の目標は日本であったが、それはうまくいかなかった。1268年クビライは鎌倉幕府の北条時宗に国書を送った。当時18歳の時宗に無視され、半年後フビライの国書を持った使者がふたたび日本にやってきた。時宗は使者の首を刎ねる意志がないことを示す。これで激怒したフビライは14万人の遠征軍を日本へ送った。長崎の壱岐に上陸し、博多湾へ侵襲した。しかし、4千隻という大軍団の前になうはずもなく、日本軍の敗北が目の前に迫った7月30日の夜、博多の町を暴風雨が襲う。巨大な台風は日本軍を救った。台風のと、フビライの遠征軍の姿も消えた。その後、フビライの2度目日本遠征の戦いも同じく台風が原因で成功しなかった。日本の歴史上、この奇跡的日本人を救ってくれた台風を「神風」と呼び、その歴史はNHK大河ドラマ「北条時宗」の第37回「蒙古襲来」で再現されている。





鍼灸師学科 昼間部

Aさん
・先輩方の話を聞いて自分のためになる話ばかりでとてもよかったです。今後こういう形で話が聞ける場があれば積極的に参加したいです。

Bさん
・鍼灸師の現状がわかってよかったです。2年の今、がんばらないとこれからもっと大変になっていくから、がんばろうと思いました。鍼灸でもいろいろな職業があるので、今日話を聞いて想像をふくらませることができてよかったです。

Cさん
・これから自分がどうなりたいか、そのためになにをしていかなければならないかを再確認することができました。今までの自分を振り返り今後の生活を見直していきます。

Dさん
・西村先生では国家試験のことや、これからの授業の受け方、自分自身の見直しなど たくさんのごとを学びました。

Eさん
・自分が興味を持ったことのない話など、このような場所に参加しないと聞けないような話を聞いて、非常にいい経験になりました。

Gさん
・正直めんどくさいなあと思ってきたけれど、ためになった話はかりで、来てすごく良かったです。早川さんのキラキラした感すごく素敵でした。

Hさん
・今からでもできる細かなことを気づくようにしたいです。何事も行動にうつさなくてはと思いました。

Iさん
・とてもおもしろく、ためになりました。自分も先輩方に負けないようにがんばりたいと思います。

5月末、OB・OGガイダンスがおこなわれました。一部は業界ガイダンスで西村接骨針灸院院長の西村信一先生より、現在の業界について・国家試験に向けた日々の勉強の大切さについてお話していただきました。学生諸君のモチベーションアップにつながったと確信しています。

二部は卒業生の登場です。4期生早川怜先生・8期生八木橋祥子先生・9期生井田淳哉先生・10期生岡崎将平先生にお越しいただきました。各々の業界で感じていること・仕事内容など中身の濃いお話をたくさんしていただきました。

小指の話は参加した学生のみんなは脳裏に焼きついていることでしょう。

ここで参加してくれた学生たちの感想を紹介します。学生からは参加してよかったという声が多く聞かれました。1年生のみなさんお楽しみに。

OBOGガイダンス

採用試験
良く見ら
ポイント

BANSHIN



- BS-10 Normal (65℃)
- BS-11 Soft (60℃)
- BS-12 Hard (65℃以上)

刺激= 熱×瞬間

刺さない 鍼

お灸を安全 手軽に再現 しました。

焼かない 灸



e-Q

火を使わない 火傷の心配が少ない

煙を出さない 排煙設備関係なし



ホットマグナー HOT MAGNER

製造販売元 科学で健康を考えるメディカルシステム 〒665-0874 兵庫県宝塚市中筋 1-9-32 株式会社 チューオー TEL:0797-88-2121 (代) FAX:0797-88-1313

第2弾!! ということで!みんな楽しく踊ってる!?

今回レクチャーするのは…「ハンドウェーブ」!!
誰にでもすぐできるので、マスターしてまわりを驚かそう♪

基本姿勢：両手を左右に広げて立つ 9

ハンドウェーブ



1. 右手首を曲げる
2. 右手首を戻しながら右肘を曲げる
3. 右肘を伸ばしながら右肩をあげる
4. 右肩を下げながら左肩をあげる
5. 左肩を下げながら左肘を曲げる
6. 左肘を伸ばしながら左手首を曲げる
7. 左手首を伸ばす



ポイント

- ・「ウェーブ」という名前なので、波をイメージしてやってみよう!
- ・逆にカクカク動かしてみるのもおもしろいよ!!
- ・肘が一番難しいので少し肩を内旋させるのがコツ♪

右から左へ、左から右へって感じで
両方やってみよう! 慣れて
きたら音楽に合わせて
やってみてね♪

レッツダンス!!
また次回!!

JUST DO IT.

LEDOF

easy to dance
HARUITSUCHI



歴史ツーリング

内山 史郎

フェノロサと芭蕉の墓所の巻 ① 前編

知る人ぞ知る、大津市にはアーネスト・F. フェノロサ (1853~1908) と松尾芭蕉 (1644~1694) の墓がある。芭蕉の墓は JR膳所駅の近くで、源平の戦いで源義経に京都を追われた、朝日将軍といわれる木曾義仲の墓石があり、粟津の浜の義仲寺に共に眠っている。芭蕉の弟子、「双玄」の一句がある。木曾殿と/背中合せの/寒さかな/ この句碑をまた観に行った。フェノロサの墓石もすぐ近くの三井寺法明院の奥にある。題名と関係する歴史書をみなさんに紹介しているが、今回はフェノロサについて多い。

芭蕉は有名だが、晩年の奥の細道以外は知る人も余り多くない。特に、墓所は何処に、とか知っている人は少ない。フェノロサは、私にとっては高校時代の日本史で、岡倉天心同様日本美術の恩人として歴史上忘れてもいけない偉人と習った。しかし、大津市の三井寺に墓石があるとは、数年前に私が難病をして西国薬師霊場四九寺院を巡りかけのこの、近くの 48 番目の三井寺の別院：水鏡寺に祈願し、三井寺山門をふと見上げた大きな道案内絵図板で気づくまで知らなかった。もう何回も来ている寺なのに。これも難病の有り難い「縁」だと思う。



◎印が法明院 三井寺の絵図案内板

フェノロサについて少し語ろう。大津市立図書館は、フェノロサと芭蕉の専用コーナーがあって嬉しい。歴ツアーのためか、と思う私が怖い。結果的には資料としてよく使った。



山口静一著：
三井寺に眠るフェノロサと
ピゲロウの物語。2012。

フェノロサが生まれた19世紀後半は、ヨーロッパで日本趣味の時代があった。日本は幕末時期、明治初期だ。パリを中心に「japonism」(仏語読み「ジャポニスム」)ー日本趣味と呼ばれた。絵画を中心に、有名なゴッホ、クロード・モネらが影響を受けている。その中に、フェノロサは明治初期、米

国ボストンと日本の架け橋の役割となっていた。

来日した外国人3名の中に、仏教徒に改宗(受戒)した Ernest.F.フェノロサと William.S.ピゲロウがいる。二人は仏教徒として大津三井寺の法明院(天台宗)に眠る。フェノロサは、アメリカのスペイン移民の父を持つ、ハーバード大学出の、明治政府の多数のお雇い外国人の一人で、東大教授で招待している。ヒゲロウの話は、今回は割愛しておく。



柴田道賢著:「廃仏毀釈公論」1978 (左)
佐伯恵達著:「廃仏毀釈百年」鏡脈叢書 1988(右)

フェノロサのことを語ると、維新を起こした明治新政府の宗教環境を理解せねばならない。この歴ツアーも多く 20 号から龍馬、新選組、佐久間象山と幕末史はしつこい程だ。水戸学、国学から尊王攘夷のスローガンのもとに下級武士の力で、明治維新が起ることは、伝えた。新政府は、神仏分離令(1868)を法律として、仏教と神道とを分離する。神道国教化が起こる。仏教が伝来した 6~8世紀古来から、日本は神道と習合(混濁)して、和合(仲よく)していた。

明治新政府は極端な欧化政策で神道国教化が進み、神道と仏教が分離し仏教を排斥する行動や仏像の破壊が起こる政策があった。こうした風潮を「廃仏毀釈」(明治元年 1868)と言っている。この時代は神道が優先され、仏教施設の廃寺、仏像・仏具の破壊が起こっている。もちろん反対する仏教徒の一揆も起っている。明治新政府は神道化を推し進めたいのが明らかであった。そして明治憲法の統帥権に、昭和初期の軍部の干犯に通じていく、と私は思っている。神道も憎いとは一切思っていない。私も神前結婚式だし、神社に初詣は欠かないし、伊勢神宮・靖国参拝も行くし、八百万の神につねに感謝している。

余談が過ぎた。その廃仏毀釈のなか、仏教の復興と言われる、真宗の僧、島地黙雷や仏教芸術品ではフェノロサとその協力者の岡倉天心が、千何百年前の仏具・仏像を「美術品」と評価を高め、それらの破損、海外流出や紛失から救っている。



さとう野火著:京都・湖南の芭蕉、
京都新聞出版センター。2014より地図

関連する滋賀大津市の地図。◎は芭蕉の墓所く義仲寺 > ★はフェノロサの墓所
○は芭蕉の庵(近江の仮寓の一つ写真有)



フェノロサもいい噂ばかりでない。二束三文な国宝級の仏具・仏像を買集めて、アメリカボストン美術館に売ったと、悪口がある。何を収集していたか知るために、一部をボストン美術館展(大阪天王寺 2013)で観て来た。素人の私が鑑賞後思ったのは、感謝だった。見上げる仏像・美術品を、よく無事に紛失・崩壊から救ってくれたという、今でも思っている感謝だ。フェノロサは、アメリカへ帰国後、米ボストン美術館日本部の初代部長となっている。膨大な美術コレクションを館に寄託し(売ったのではない)、これらはフェノロサの死後の 1911 年に正式に館に寄贈されている。快慶作・弥勒菩薩立像など、同様に同美術館部長となる岡倉天心のコレクションも入っている。二束三文というが、弥勒菩薩立像を間近に観ると、ウワーっと感謝で涙してしまいました。こんな明治政府は捨てる気か! と。



吉田千鶴子著:日本美術の発見.吉川弘文館.2011.(左)
神原正明著:快談・日本の美術.勁草書房.2001.(右)

最近では、日本美術の本が出ており、フェノロサに興味なくても面白い。特に、フェノロサ・岡倉天心に興味があれば吉田氏が詳しい。神原氏の本は、日本美術史に平易なので、諸君にも分かり易い。その以後は、仏像美術品の海外移動は、岡倉天心によって政府が禁止している。しかし、日本美術品にとって、神原氏は「岡倉天心」の項で、廃仏毀釈時代では、仏像にとっては海外のほうが安全でさえあった、と指摘している。

日本美術の恩人、フェノロサは英国ロンドンで心臓発作により急死した(1908)。夫人メアリーと日本人知人と友人の計らいで、ロンドンからシベリア鉄道を使って遺骨をウラジオから日本の敦賀に移送している。生前フェノロサは、三井寺法明院を訪れた際、「死んだら一緒にここで眠りたい」とメアリー夫人に語っていた。遺言文書は、今もない。ついながら、夫人の墓は米国にある。生前フェノロサは京都の鴨川近くの仮寓に夫人と住んでいる時、大津の三井寺法明院の桜井敬徳阿闍梨に仏教法義を学んでいた。そして、長くキリスト教とプロテスタントの間で悩

んでいた時に、仏教に改宗(受戒)していた。高台の三井寺法明院に行くと、新緑の中、琵琶湖が目の前に、木々の間に美しく広がっていた。こんな悩みも消えるように。



三井寺法明院(フェノロサの墓石が奥にある)



フェノロサの墓石(大津市三井寺法明院)



日本美術品保存に感謝して筆者合掌(三井寺法明院)



清水恵美子著:
五浦の岡倉天心と日本美術院
.岩田出版.2013.

フェノロサを語るには、岡倉覚三(天心)(1862~1913)のことを少し紹介しておこう。彼は、越前藩下級士族の出身の次男で横浜で生まれていた。父親の越前藩(福井県)が幕末、横浜辺警護から明治になって、「国元産物」

を販売し手代となっていた。幼い覚三少年は「横浜商館」に入入りして、外国人と接して、英語は自然と話せるようになっていた。この時、長じての国際性、交渉術の素地はできたと著者清水氏は書いている。東京大学では、フェノロサの学生と通訳もしていて、能力ある青年だった。後に、フェノロサと東京美術学校(今の東京芸術学校)を設立し、日本美術院を設立している。両名とも日本美術の最大の恩人である。今の奈良の仏像も無かっただろう。

急いでフェノロサ・岡倉天心を紹介した。日本仏教芸術を日本に残してくれた彼らと、俳諧の芭蕉は、大津市の近くの寺に眠る。俳諧の芭蕉のことは、写真を多量に入れて旅をテーマにしてみたい。次回をお楽しみに。

2016 帰省

夏です。ジンギスカンの季節です。北海道の各家庭にはマイジンギスカン鍋があります(大阪のたこ焼き器みたいに)。ジンギスカンの正しい作り方を紹介します。

まず羊肉【ラムorマトン】を用意します。ラムと言うのは子羊の肉で臭みがなく、味にも癖がないのが特徴です。マトンは大人の肉で、少し牧草チックな匂いがしますが味が濃くおいしいです。

お肉はそんなに多くなくてOK。ジンギスカンとは肉を食べるのではなく、野菜を食べることなのです。野菜はタマネギ・もやし・かぼちゃ・ピーマン。たれはベーシックにベルのジンギスカンのたれ。

スタート時は肉のみを焼いて羊の旨みを楽しみます。その後、たっぷりの野菜をジンギスカン鍋から転げ落ちるほど盛り付けます。その上に肉を乗せ、野菜を蒸し焼き状態にします。そうすると野菜の甘味・肉の旨みが混ざり合って絶品のジンギスカンが完成です。

あとはビール片手に楽しんでください。最高のひと時が過ぎます。

今年は7月末に帰省予定です。次号は実際に山口が調理したジンギスカンをお見せします。乞ご期待です。



ついでに... 今回たまたま帰省中に地元の夏祭りがあります。「わたつめがしてフェスティバル」です。「わたつめがす」とは「がんばる」や「おもいきり」という意味の北海道弁です。ひらめの掴み取り大会やあわび撒きなどちょっと変わったイベントがあります。みなさんももしよろしければ、7月30日(土) てっくいランドにお越しください。13:00スタートです。



フジタ's キッチン

かんたん！ 小松菜お好み焼き!!



どーも、みなさま、おはこんばんにちわ。
今日も元気な藤田です。

さてさて、梅雨です。雨男のわたくしの季節です。雨エピソードは多々ございますが、それはまた今度にして…。

本題です。今回のお料理は、臨床実習やはりきゆう実技でお世話になっている、講師の丸茂先生にお教えいただきました、かんたん小松菜しよびです。

いつものCOOKPAD先生には今回はお休みいただきまして…。初おかず系のご紹介！キッチンとは名ばかりだった連載に、やっとキッチンらしいものを掲載することができず。丸茂先生ありがとうございました。また、ぜひお願いいたします。

それでは、材料です！！



- ・小松菜：1束 食べる人数・人によって変えてください
うちでは2人で1束でちょうどでした
- ・小麦粉：大さじ3 適当です
- ・おもち [薄切りのもの]：3〜4こ
薄くスライスされたものが売っています
- ・チーズ：ひとつかみくらいいざっくります
- ・卵：2〜3個

以上！

調理手順

1. 小松菜をざく切りにする
だいたい4〜5cmくらい



2. おもちを1/3くらいに切る



3. 卵・小麦粉・切った小松菜・チーズ・おもちをボウルに入れて混ぜる



これでほぼ準備終了。

4. あとは混ぜたものを弱火でじっくり焼いていくだけ！ だいたい10分くらい



その後ひっくり返して、裏面もしっかり焼けば完成！ これだけでほんとにできちゃうんです。お好みで味付けをしてお召し上がりください。



ほんとにかんたん。こういう料理を待っていました。切って混ぜるだけ。すばらしい。しかも、この料理、洗いが少なく済む。しかも、お肉を切らないので、きれい。なかなか小松菜を買わないという人は、ちがうお野菜でもお試しください。試されたお野菜をお教えください。これはだめとか。これはいいとか。よろしくお願いたします。

最後に… **かんたんに 結果のだせる 料理人**

これを目標に、他力本願でがんばっていきます。今後ともフジタ's キッチンをよろしくお願い申し上げます。

それではごきげんよう。



名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

梅田支店 大阪市北区堂山町3-3 10階

電話(06)6311-6621 FAX(06)6311-6657 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー 国内 各種学会イベント手配・宿泊

幅広くお取扱しております。



みなさんこんにちは!!
 東洋医療専門学校鍼灸師学科卒業生の佐古佳奈美と申します!!
 2016年6月から東京で「HARI-NA」鍼灸サロンを開業することになりました。

私は東洋医療専門学校卒業し、東京の鍼灸整骨院で約4年修行してきました。勤めてきたところでは、治療、美容、パーソナルトレーニングと幅広く勉強してきました。勤めているときは、1日1日いいことも悪いことも自分のものにするため、いろいろなことに挑戦してきました。

みなさん失敗ってしたくありませんよね? 私もできるなら失敗は避けたいと思っていますが、よくお聞きする「失敗は成功の基」とは本当だと思います。私も、たくさんの失敗をしてきました。大事なところはその次にある。どうしたら次その失敗をしないのか?と考えることで、人は成長するのかなと思っています。失敗を恐れてチャンスを逃すのが怖いと今は思っています。なので、みなさんももしチャンスが来たらぜひチャレンジしてほしいなと思います!

東洋医療専門学校で学んだことは今でもとても治療に生かせています!! 在校生には授業は眠たいかもしれませんが、笑先生の言うことをしっかりと聞いて、自分のものにしてほしいと思います。

年齢と関係なく治療所に入ればみなさん「先生」なんです! 患者様は先生を信用しています。ですので、知識は大切になります。通学はとても大変でしたが、本当に東洋医療専門学校でよかったなとも思います。

卒業生リレー連載 第4回

8期生 昼間部 平成24年度卒業
 株式会社SALUTE 代表取締役
 恵比寿HARI-NA院長

佐古 佳奈美 先生



「開業」は私の一つの夢でした。しかし夢はこれからです。お客様のHAPPYが私たちスタッフのHAPPYです。鍼灸師として、治療家として1人でも多くの人を笑顔にしていきたいと思っています!!

スタッフにはライフスタイルの1つである「仕事」をイキイキと楽しく成長してほしい。そんな環境にしていきたいと思っています。

もし東京にいらっしやることがあれば、ぜひ「HARI-NA」に遊びに来てください!



〒154-0022

東京都渋谷区恵比寿南3-1-20 三王ビル4F

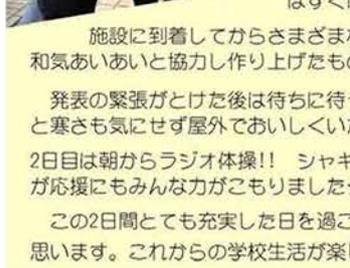
恵比寿駅日比谷線5番出口から徒歩2分

東急東横線代官山駅から徒歩5分





外オリエンテーション



4月19日～20日、滋賀県にあるアクティブラザ琵琶
で1泊2日の学外オリエンテーションがおこなわれました!! 入学して2
週間で宿泊なんて…と不安な気持ちを隠すにはいられてしまったが、行
きのバスで友だちと話が弾み、お腹が痛くなるほど笑いあって、不安な気持ち
はすぐに消えました。

施設に到着してからさまざまな話を聞いた後、班ごとにわかれてグループワークの発表をおこないました。各班
和気あいあいと協力し作り上げたものはどれもすばらしく、見ていてとても興味深いものでした!
発表の緊張がとけた後は待ちに待った夕食のBBQ!! 焼きたてのお肉をすぐに食べたい!!ということになり、友だち
と寒さも気にせず屋外でおいしくいただきました?? やっぱり色気より食い気? 笑
2日目は朝からラジオ体操!! シャキッとした気持ちのままからのバレーボール大会でした。試合はもちろんです
が応援にもみんな力がこもりました★
この2日間とても充実した日を過ごすことができました。仲間との距離がグッと縮まり、よい関係が築けたと
思います。これからの学校生活が楽しみで——す!! 夜間部2年生 田之畑 佳乃



ガラビ通信

サナダ

螺旋

植物の蔓は螺旋を描いて伸びやかに成長する。松ぼっくりは松かさを螺旋状に配列しているし、パイナップルの皮やカリフラワーやサボテンなども螺旋を描いている。貝は巻貝だけでなく二枚貝も螺旋を描きながら成長する。多くの動物の牙や角はやはり螺旋を描く。マクロに見ても渦潮や竜巻・颱風は螺旋、銀河やブラックホールも螺旋だ。人体をみると旋毛や蝸牛が螺旋だ。このように自然界には実に多くの螺旋が存在する。

このことから、螺旋は古来より「成長」「生命」や「無限」「永遠」の象徴、あるいは「宇宙」の象徴とされてきた。ギリシャ神話ではヘリオスやアスクレピオスの杖が螺旋だし、縄文土器にも螺旋が描かれている。仏陀の頭髪も丸まった螺旋形の「螺髮」としてあらわされる。勾玉も螺旋、注連縄も螺旋。金剛界曼荼羅では螺旋形にたどっていくことに意味をもたせている。インド哲学では人体内部の生命エネルギーを「クンダリーニ」というが、これはサンスクリット語で「螺旋」を意味する。クリムトやファンゴッホの絵画などにも螺旋が象徴的に描かれている。

それだけに、ワトソンとクリックがDNAの構造を発見したときは、さぞ驚いたことだろう。生命の鍵をにぎるDNAもやはり螺旋だったのだ。しかも二重螺旋という美しく完全な形状をしている。螺旋は宇宙も含む生命の原理そのものなのだ。

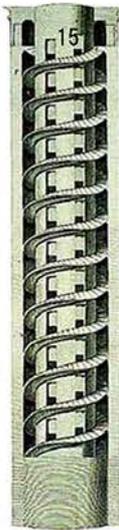
一方螺旋があしらわれた人工物に目をむけると、細かいところではネジやバネ、ペットボトルのふたなど。大きな建築物では立体駐車場の螺旋スロープや、マンションなどの螺旋階段。滑り台にも螺旋を描いているものがある。DNAのような複雑な二重螺旋をもつ人工物となるとほとんど存在しないが、今回はそんな珍しい二重螺旋の建築物を東西から2件紹介したい。

福島県には世界唯一の二重螺旋をもつ木造建築物として知られる「円通三匠堂」、通称「会津栄螺堂」といわれる六角形の建築物がある。入り口を入ると右回りに上がるスロープが最上階まで続き、そこで太鼓橋をわたると左回りに下るスロープがあり、これを下ると入り口と反対側にある出口にたどり着くという、なんとも奇妙な構造だ。スロープ脇には三十三観音が祀られ、入り口から出口まで他者とすれちがうことなく参拝できるというシステムになっている。螺旋階段をグルグルまわっていると方向感覚がおかしくなる経験をしたことがあると思うが、栄螺堂は同じ建物で右回りと左回りが連続しているので、ますます頭が混乱してくる。小さな迷宮だ。会津栄螺堂は、白虎隊が自刃したことで有名な会津若松市の飯盛山に1796年につくられた。当時からたいへんな話題になったそうで、参拝者が次々と訪れたという。

一方西洋には、会津栄螺堂よりもずいぶん前から二重螺旋の建造物が作られていた。一説によると、レオナルド=ダ=ビンチが考案したともいわれている。

中部イタリアのオルビエートという町は小高い丘の上にあり、そのため一番の課題が水の確保だった。深さ62mにもなる井戸を掘ることで水源を確保したが、この井戸へのアプローチが周壁につくられた螺旋階段だ。しかもこれがみごとな二重螺旋になっており、やはり上り・下りで他者とすれちがうことなく往来できるようになっている。この井戸は「サン・パトリツィオの井戸」と呼ばれ、1527年に作られた。会津栄螺堂ではおもしろくて思わず2周まわったが、ここではさすがに上りきった後ふたたび下りる気にはなれなかった。それぐらい深い。

世界中おもしろい建造物は多々あれど、会津栄螺堂にMVPをあげたい。



螺旋階段

井戸からみるオルビエートの町並み



上り



最上階天井と太鼓橋



下り





第3回アサダカップ2016

昼間部3年 藤田 拓哉

7月14日。雨の予報を覆し晴天の中でおこなわれた浅田カップ。保健体育という授業の一環で新大阪駅のすぐ隣にある翼コートにて開催されました。

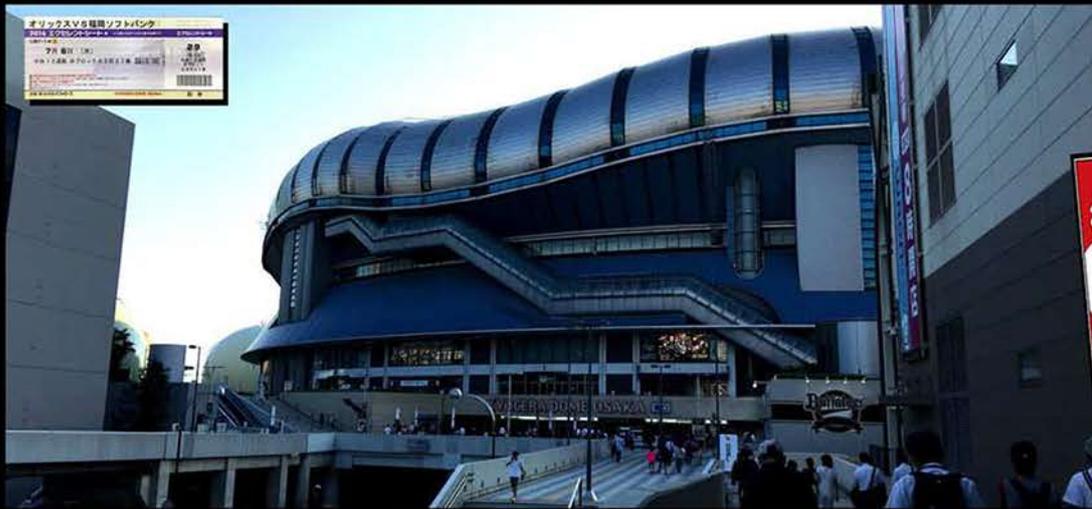
午前中に3年生は月に一度ある模擬試験を受けていました。テストで良い点を取らないといけないというプレッシャーに開放されたみんなは、結果はどうあれ思う存分楽しみはしゃぎまわりました。1年生のときからクラス替えはなく、学校生活をともにしてきたクラスメートとの行事はほんとうに楽しく、そしてクラスのまとまりを再確認した一日でもありました。

国試に向けているんな壁にぶつかることもあると思うけど、クラスメイトと助け合ってオン・オフを大切に、次は夏休み終わりにある卒業試験にむけてがんばりたいと思います。MVPは僕がもらったのですが、賞品としてハロハロの記事を書かさせていただくという先生方からのサプライズにとても感謝しています。



第3回 アサダ カップ asada杯 2016





ジャッキーの ぶらり 立食い 放浪記

番外編



プロ野球観戦編

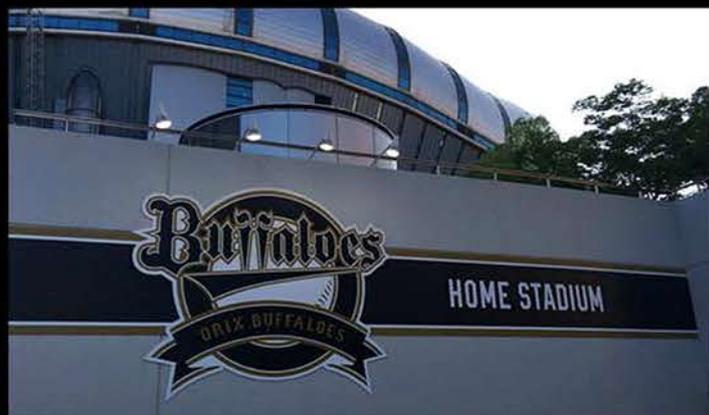
夏場になるとプロ野球観戦とビールの組み合わせもいい感じでしょう！
みなさんはどう？

今回はお知り合いの方から京セラドームのエクセレントシート(シーズンシート)のチケットをいただいたので、オリックス × ソフトバンクの観戦に行ってきました。

このシーズンシートは年間契約か特別中央指定席の購入で、スペシャル空間といわれる「ネット裏ラウンジ」に入ることができる。ここではビュッフェスタイルで飲食しながら、ゆったり野球観戦ができる。もちろん大型モニターも完備されているので、実際の試合とTV観戦が同時にできるし、ビュッフェも食べ放題。ただしアルコール類は有料となる。バックネット席では定期的に専属アテンダントが来て、ビュッフェコーナーの食事やソフトドリンクのデリバリーサービスも利用できる。

なので「ネット裏ラウンジ」のビュッフェスタイルで飲食+観戦するか、テラス席や個室コーナーで観戦しながら飲食をするか、スタンドで食事をデリバリーして観戦するか、いろいろチョイスができる。

わたしははじめて「エクセレントシート」を試したが、なにかビップでいい感じですね。これからプロ野球観戦もシーズンなのでぜひお試しあれ。それからこの席デートにもいいかも！



無趣味 万歳

Shiori Matsumoto

そうだなにか作ろう



みなさんこんにちは！

梅雨で外に出たくないなので、今回は室内でできるシルバーアクセサリー作りを体験しにいきました！今回お世話になったのは、長居公園の近くにある「体験工房ギャラリー 中」という体験教室です。シルバーアクセサリーのほかに、陶芸などの体験もできます！

わたしは今回、シルバーリング作りを選択しました。おおまかな工程を紹介します！

1. リングサイズスケールを使い、指のサイズを測ります。測ったサイズよりも4号大きいサイズの穴に木芯棒を入れ、鉛筆で印をつけます。つけた印の上に付箋紙を巻きつけます。(銀粘土は焼成すると縮むため、リングの場合は完成サイズより3~5号大きく作ります。)



2. 銀粘土をのばします。銀粘土を細い棒状にのばし、表面に水をなじませます。軽く押さえつけながら付箋紙の中央に銀粘土を巻きつけます。



3. デザインを施します。銀粘土に水を含ませながら希望のデザインに形作ります。柄や文字を彫ったりもできるのですが、わたしは無難に一本ラインを入れて終了…。大まかな形ができあがったらドライヤーの温風を当て、完全に乾燥させます。



4. 乾燥後は石膏のような硬さになり、削って形を出していくことができます。金属の棒ヤスリで表面を削り、形を整えます。力を入れ過ぎないようにさらに、スポンジ研磨材で表面を滑らかに整えます。



5. お店の方がオープンのようなもので焼いてくれます。焼成後は真っ白。仕上げにステンレスブラシで磨きます。磨けば磨くほど光沢がでてきます。自分の好みの仕上がり具合まで磨いたら完成。



シルバーリングを作ったのは初めてで、粘土に繊細な線を描いていくのは不器用な私にとってはとても地道でイライラする作業でした。デザインはシンプルですが、思いのほか愛着がわく作品となりました。ただ、わたしは指が太いので身につけることはほとんど無いと思います。ネックレスにすればよかったです。細かい作業が好きな方はぜひ！体験してみてください！

東洋医療専門学校 鍼灸師学科同
JIHOUKAI 講

同窓会特別講演会



東京から藤田恵子先生をお招きして、滋達会特別講演会が7月18日におこなわれました。「第一回 産科講座」という演題で、卒業生・一般参加者で会場が満席になるほど集まっていただきました!!

藤田先生は、3回のお産経験があり、千歳舟橋で鍼灸マッサージ治療室ヒーリングゆうを開設。リラクゼーションサロンステラを経営。また、都内の助産院へ出産の立会いや、両親学級の講師を務めておられます。

今回の産科講座は「めざせ! 安産! マタニティセルフケア」というテーマで、良いお産を迎えるために知っておくこと、自分自身でできることを、藤田先生の自身の出産の体験談や日々患者さんを診ていて感じていること、出産に立ち会って感じていることなどをお話いただきながら、安産のためになにが必要なのかを教えてくださいました。

安産の定義とはなにか、お産のための自然に沿った生活リズム、運動の大切さ、食事についてなど、妊娠中にどういう生活をしていけばいいのか。それができていなかった妊婦さんは出産時どうだったのか。というところも詳しくお話していただいたことで、強く印象に残ったのではないかと思います。

妊婦さんのみならず、女性は身体が冷えないほうが良いというお話では、藤田先生の院のスタッフは夏場でも厚着で、半袖は着ないようにしているそうで、そのおかげで以前ひどかった生理痛がなくなったとのことです。

実技では、骨産道を確保、子宮内の環境を整えるなどの動きがある、パートナーとおこなえるようなセルフケア。妊娠中のむくみ・腰痛・悪心などのマイナートラブルから、赤ちゃんの健康、安産にもつながるせんねん灸でのセルフケア、オイルセラピーでのオイルの調合の仕方も説明していただきました。

妊婦さんへのセルフケア法、指導法を具体例をあげて説明していただき、参加者の満足度もさることながら、藤田先生のエネルギーで、人を惹きつけるような魅力ある人柄があらわれた講演会となりました!!

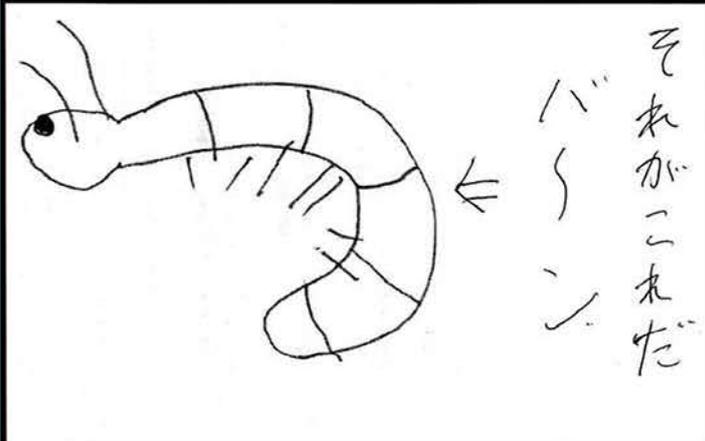
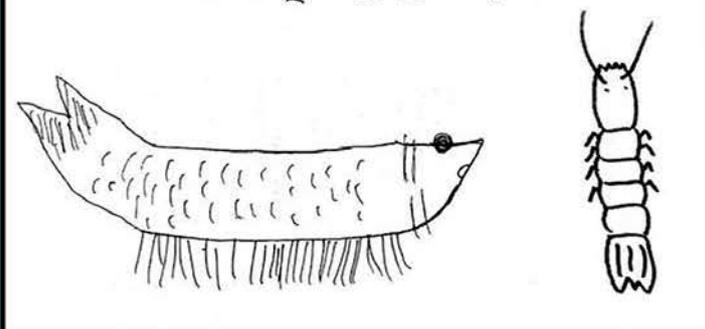


超クール!
超シュール!
超フル!
4コマ漫画
TN GTO

海老・エビ・ebi・えび



特にこの2匹はすばらしい出来映えで最優秀賞を受賞した。



もぐさ工場見学

焙烙灸体験

平成28年7月9日 2年生



遠足感覚で楽しみにしていたもぐさ工場見学。ともかくその日は蒸暑い体調が悪いし、娘(2歳)は朝早くからあずけなさいけないしで、正直休みたいなあと思いつつ参加でした。けれどもそんな気持ちは教室に入った途端にザ・遠足モード。めずらしくバス酔いとうんうんなされつつも、それを差し引いてもやっぱり楽しい一日でした。岩間寺でポケを封じてもらったり、お昼ご飯についてきたたじ引きで盛り上がりたり、もぐさ工場自分たちの使うもぐさだどれだけの労力をかけられたものなのかを学んだり。楽しい中にも学ぶものがたくさんありました。

その中でも私にとって一番思い出深いのが、岩間寺で体験させてもらったぼけ封じのほうろく灸！ 田舎のお婆ちゃん家のような仏間でおこなわれたほうろく灸で不思議な体験をしました。ほうろく灸を頭に乘せてすぐのことでした。急にお腹でももぞとしたようななんとも不思議な感じがしたんです。出産経験のある方はわかってもらえると思うんですけど、まるで赤ちゃんの胎動のような、そんな感覚でした。いやいやそんな馬鹿な、と思いつつも頭の中で必死に数える自分の月経周期…。あれ？ いやまさか…。でももしそうなら娘はお姉ちゃんになるのか。そんな妄想をしながら戸惑っている中、どこからともなく聞こえてくる「ぎゅるる〜」という誰かのお腹の音。いやいや反則でしょう!? 静かにしておきたいのに、耐えきれず吹き出してしまった私。お腹を鳴らした誰かさん。私はあなたを恨んでいます！

家に帰ってからやっぱり気になって妊娠検査薬を使ってみると、案の定陽性！ 週明けにドキドキの病院に行ったら妊娠が確定しました。やっぱりお灸には現代医学ではハッキリと判らない不思議な力があるんだらうなど実感した今回の遠足(笑)でした。
夜間部2年 日丸 美香



美shin novacell

動画e-ラーニングサイト

ノバセル

検索



美容鍼灸編では
基礎から応用まで
プロの現場で使える技術が学べます!

novacell

