



海外研修

学校法人新歯会東洋医療学園東洋医療専門学
 第2学年海外研修自平成27年度開始年10月15日
 10月15日関西国際空港全日本空輸株式会社
 在入境管理
 局杭州蕭山国際空港浙江省杭州浙江中醫薬大学浙江海杭州永清江文
 路銀江飯店杭州上城區慶春路河坊街西湖靈隱寺公共汽車水心亭古都新
 果方
 明珠電視塔外灘豫園中華料理小籠包上海北方晉逸假日酒店上海浦東
 國際空
 港藤田和樹祿洲昭子藤原輝延吳田毅石田光徳高橋健前川知家征野真
 理後藤
 麻衣子吉田草彦津森大生征々木美保柳橋悦彦新原辰井原日里志野
 小田





烏鎮

11/6～11/11まで中国に海外研修に行ってきました。
 1日目は雑技団のショーや3日目の餃子パーティーなど、現地の方々と一緒に過ごす機会が多く、観光もさまざまな
 ところにいけてとても楽しかったです。実習では、外果や痛痺の見学など、日本では見ることのできない治療や
 神経痛の患者さんが多く、はじめての体験がたくさんできました。
 この6日間ははじめての土地ではじめての経験が思いよりも充実した研修でした。

2年生 昼間部 佐々木 美保



東方明珠電視塔



教育実習を終えて

4週間の教育実習期間が終わりました。「食戟のソーマ」で言うところのスタジエールです（詳しくは週刊少年ジャンプでw）。せっかくなささんと関わったのに、じっくり話すには1カ月では全然足りなくて…。正直あと3カ月延長したいくらいでした(*´ω`*)

今回担当させていただいた科目は一年の生理学「体温」、二年の解剖生理「骨を中心とした解剖」だった訳ですが、いかがだったでしょうか？ それぞれ2コマづつという短い時間では「授業として必要な内容」を入れるのが精一杯だったので、いつか機会があれば経験を踏まえた「伝えたいこと」を話したいと思います（特にそういう意味では、臨時でおこなったテーピングの授業は本当にいい機会を与えていただきました）

母校に戻ってきて改めて感じたのは「東洋医学と西洋医学のバランスの良さ」と「実技授業の豊富さ」です。偏りのない柔軟な基礎を身につけておけば卒業後きっと役に立ちます！ 限られた学生期間にできるだけ多くのものを吸収してください！

最後になりましたが、この度教育実習を受け入れてくださった東洋医療専門学校の先生方、事務局のみなさま、そして生徒のみんな！ 本当にありがとうございました。

ぜひまた戻ってきたいです！（°▽°）



2016年12月23日（金）～25日（日）の3日間、仙台で開催された第20回日本統合医療学会に行ってきました。仙台といえば「ずんだ」「牛タン」といろいろありますが、なんといっても「伊達男」の語源となった伊達政宗ではないでしょうか。独眼竜といわれた伊達政宗が礎を築いた仙台に足を踏み入れることになるとは…感無量です。

伊達政宗といえば真田幸村と同級生で、2017年で生誕450年となります。かたや「日本一の兵（つわもの）」かたや「日本一の伊達男」が同級生だなんて…またまた感無量です。

政宗・幸村の話はさておき学会の話をしてしましよう。今回の学会で印象的だったのは2つあります。ひとつは認知症に対する鍼治療が効果をあげているという発表と、鍼灸治療と漢方治療を併用することで相乗効果が望めるという発表です。認知症は西洋医学でも決定的な効果を示す治療法はないにもかかわらず鍼灸治療で効果があるのは驚きです!! 漢方治療との併用に関しては鍼灸師がチーム医療の一員として活躍できる場が広がるのではと考えさせられました。町も人も発表もすべてがすばらしい学会でした。

後藤卓



日本統合医療学会

杉本公一郎



明けましておめでとうございます！
今年も踊っていきましょう！！

年明け一発目は・・・
「トップロック」！！
ブレイクダンスのステップで、ナイナイの
岡村とか、ガレッジセールのがやってた
やつです♪

ということでレッツダンス！！

Easy Do Dance NAKATSUCHI



1. 基本姿勢

- まずは基本姿勢
基本姿勢はやや内股で膝を軽く曲げた体勢
1. 基本姿勢から左足を右足の前に出します
 2. 前に出した左足を右足の横まで持ってきます
 3. 左足を元の位置に戻して基本姿勢に戻ります
 4. 次は右足を左足の前に出します
 5. 右足を左足の横まで持ってきます
 6. 右足を元の位置に戻して基本姿勢に戻ります
- たったこれだけ！イージーでしょ？



1



2



3



4

ポイントは2つ！

- 1と4の時にしっかり出した足に体重をかけること
- 2と5で戻す時にし字を描いて足を戻すこと

これだけでかっこよく踊れます♪

音楽に合わせてノリノリでやってみてね♪
レッツダンス！！ また次回！！

トップロック



新連載 隠れた天才の身体

今回の本 『BORN TO RUN 走るために生まれた』

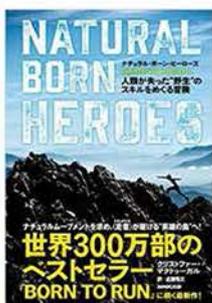
「人間は考える葦(あし:琵琶湖によく生えている植物の一種)」と言った昔の哲学おじさん、バスカルさんがいました。でも本当は『人間は走る足』なのです。

なんで人間は他の生き物と違って、つるつるなんだろう?(注:頭だけでなく)それは最高の冷却装置に進化したから。犬は汗腺が無いので舌を出して放熱します。人間よりも速く走れる動物も長距離は体温が上昇して走れないんです。獲物を追って追って倒れるまで追う、そうやって狩りをして生き延びたのがホモサピエンス。

脳を含めた身体能力を上げるのは靴ではなく裸足が草履、アスファルトではなくでこぼこの土や草(ランニングシューズが開発されてから怪我が増えているのをナイキは認めました)。足の裏から入る情報量が多いほど『身体という構造体』を正確に支えます。

人には眠っている能力がたくさんあります。身体能力活性化マニアおすすめ!本を紹介していきますね。この本と関連図書を含めて寄贈しています。他、「ナチュラル・ボーンヒーローズ」

「野生の体を取り戻せ!」「賢い身体バカな身体」まとめて読むと世界が広がります!



年末からドラゴンボールにはまっている樋川です。みなさん、お元気ですか? 日曜日に放送されているドラゴンボールスーパーを最近見はじめ、息子に「悟空は何歳なん?」と聞かれてしまいました。今のストーリーは私にはよくわからず、昔見ていたものを借りて見ると懐かしくてすっかりハマってしまいました。最初に流れる音楽がはじまるとこれまた懐かしく口ずさめるんです! 音楽はいつまでも記憶に残るんですね。

今回紹介するのは宮崎東明作の「月下懐い有り」です。東明先生は所属している公益社団法人関西詩吟文化協会を創設した方です。昭和9年に関西詩吟同好会をスタートさせてから今年で83年たちます。当時の先生方のその弟子、またその弟子〜と繋がり、私が所属している旭彩支部は4月で40周年を迎えます。旭彩支部は日本と台湾とにわかれていて、台湾ではかなり人気があり、日本の生徒さんの数を越えているほどです。それも50代の方がほとんどで、まだまだ20年はがんばれる!とみなさん燃えています。私もあと20~30年は続けたいと思いますが、先生方も年をとりますし、私が入会してからの10年間で吟友仲間も3人ほど亡くなりました。一番仲良くしていた吟友は最近認知症が進み、私の名前も忘れてしまいました。でも詩吟の話をするとう「ここが難しい〜」「息が

続かないのよ〜」と楽しそうに吟じてくれます。詩吟が私の人生と語ってくれる吟友のように私も吟道突っ切るぞー!

でんえん つゆしろ あめ は てん つき あい さんこう なお いま おむ
田園露白く雨晴るるの天 月を愛して三更尚未だ眠らず
さいさい おな のぞ めいきよう かげ ただあわ せじ ととき とも うつ
歳歳同じく望む明鏡の影 唯憐れむ世事の時と興に遷るを

[意解] 夜になって雨もあがり田園一面に露が白く月の光に輝いている。皓皓と中天にかかる月を眺めながら、とめどもなくいろいろと思いに耽っていると夜は静かにふけてゆく。年々仰ぎ見る月の姿はかわらないが、人の世の事は刻一刻と移り変わっていくのはなんと気の毒であわれなことであろうか。

月下有懐 宮崎東明
田園露白雨晴天
愛月三更尚未眠
歳歳同望明鏡影
唯憐世事與時遷



AGURI INOUE

湯の山温泉



今回訪れたのは三重県四日市市にある湯の山温泉。大阪からは車で2時間弱ほどでしょうか、四日市インターを降りて20分程と、アクセスも良好な温泉地に行ってきました。

この湯の山温泉は昔、鹿が湯に浸かって傷を癒したことから鹿ノ湯とも言われているそうです。

12箇所ほど温泉宿がある中で、私が行ったのはホテル湯の本さん。有名な御在所岳の麓にあるところで、標高も高く、特に露天風呂からの景色が素晴らしいとこ「元湯」（今回雨だったため、景色はあまり望めませんでした…）。室内のお風呂と露天は服を着て移動しなければなりません、それでも露天に行く価値は十二分にあると思います!!

ところでこの湯の山温泉ですが、アルカリ性ラジウム泉で有馬温泉と同じような泉質になり、効能としては一般適応症などに効能があると言われます。またこの湯の山温泉は恋結びの街とも称され、昔では絶対結

ばれない運命だった男女が、この湯に入って数年後に結婚したと言われているとのこと。

湯の山温泉といえば冒頭にも書きましたが、御在所岳の麓にある温泉地です。この御在所岳といえば、山上から見る景色ですよ！ 天気が良ければ富士山も望めたりするなど、一度は訪れて欲しいなと思います。日は限られていますがナイター運転をしている日もありきれいな夜景も望めます。また、この御在所岳には『落ちない岩』というものがあってバランスよく保たれており、合格祈願にも一役かっているそう。3年生は勉強の集大成ということもあり、合格をお願いしてきました!!!! 雨の日にのるロープウェイも雲海を見渡せる感じで一味違った楽しさがありましたよ!

受験生のみなさんも、業界で活躍されている卒業生の先生方も、疲れを感じたら身近にある温泉で疲れをリフレッシュして、明日からまたがんばっていきましょう!!!!



ゴンドラ



ホテル湯の本



落ちない岩1



落ちない岩2

女子力こじらせ方のすすめ

ハロハロ読者のみなさま、明けましておめでとうございます。
おみくじが大吉だったにも関わらず、新年早々にインフルエンザウイルスに感染したのつがです。本年もよろしく願い申し上げます。

さて、はり師・きゅう師国家試験まで残り2ヶ月を切りました。卒業後の進路も着々と決まってきたころだと思います。今年卒業のみなさん、1・2年生のみなさんにみなさんが目指している職業の現場の声を聞いて、参考になったら良いなと思い、今回は、いつもお世話になっているトレーニングスタジオソレイユさんと、本郷達也先生【柔道整復師兼 AT兼 わたしの担当】にお仕事のことなどいろいろ聞いてきました(^^)／



しのつが：私がやっている加圧トレーニングと普通のトレーニングの違いってなんですか？

本郷先生：加圧トレーニングでは、普通の筋力トレーニングと比べて成長ホルモンが2倍以上分泌されるという研究結果から、より筋肥大しやすく、筋量増大・筋力向上に効果的だといわれています。弾力性のある加圧ベルトを巻いて運動をすることで、血管の圧迫と除圧が繰り返され、血管の柔軟性・弾力性が向上し、血行促進効果があります。その他には、末梢の毛細血管の拡張効果、それに伴う美肌効果（末梢血管拡張によって、より広範囲に血液が流れることによる末梢に栄養が行き届くことによる）などもあります。

しのつが：美肌効果！ 女性にはうれしいですね。確かに何もしていなかった昨年より肌の調子がいいかも…。どんな目的で来られるお客様あるいは患者様が多いですか？

本郷先生：患者→急性【捻挫・打撲が多い】、慢性【スポーツ障害・腰痛・肩痛などが多い】、美容→小顔矯正・美容鍼灸、トレーニング→小学生～大人【プロアスリート・スポーツ愛好者などは身体の使い方、競技に必要なトレーニングを希望されることが多いです。そのほか、ダイエット・姿勢改善などを目的として来られる方が多いです。その割合は半分半分くらいです】。

しのつが：老若男女ですね。スポーツ、美容関連が多いみたいですね。加圧トレーニングのトレーナーになるには特別なライセンスがいりますか？

本郷先生：「加圧トレーニングスペシャリストインストラクター」という加圧トレーニング指導者養成資格を持ったトレーナーのもとで講習を受け、「加圧トレーニングインストラクター」という資格を取得する必要があります。私は「加圧トレーニングスペシャリストインストラクター」の資格も保持しておりますので、加圧トレーニング指導に興味がある方はぜひ私にご相談ください。

しのつが：トレーナー・柔道整復師のライセンスを取ろうと思ったきっかけはなんですか？

本郷先生：私は高校生の時に野球部に所属していましたが、その野球部にトレーニング指導に来ていただいていたトレーナーの方が、「日本体育協会公認アスレティックトレーナー」という資格を持っておられる方でした。Jリーグのチームや高校野球などいろいろなところでトレーニング指導をされている方でしたが、その方の指導を受けて自分の身体・体力・競技のパフォーマンスが大きく向上したことに感動して、こういう仕事をしたいと思ったのがきっかけでした。資格を取るためというよりは、いろいろな知識をつけたいという思いから、専門的な書籍もすぐに見られるような図書館のあるスポーツ系の4年制大学に行こうと思い、高校卒業後は大学に進学しました。大学で勉強している中で、仕事をしていくにあたっては最低限の知識の証明に資格を持っていた方がいいと思い、「アスレティックトレーナー(AT)」と、NSCAの「ストレngth&コンディショニングスペシャリスト(CSCS)」という資格を取得したいと思い、大学在学時と大学卒業後に試験を受けて取得しました。柔道整復師の資格を取ろうと思ったきっかけは、大学卒業後に勤めていた病院の運動療法室でトレーニングの指導をしていたところに、仕事をすることで治療に関する知識や技術をつけたいという思いが出てきたことがきっかけとなり、奨学金を借りて仕事をしながら夜間の柔道整復師の専門学校へ通っていました。

しのつが：トレーニングを指導するのにも、医学の知識や技術が必要なんですね。お客さんも安心ですね。女性が活躍できる職場だと思いますか？

本郷先生：業務的内容的には男女差はまったく問題なく、男性も女性も活躍できる業種だと思います。しかし、女性の場合は出産をするとどうしても仕事を休まないといけない時がありますので、そのあたりはその職場の雇用条件や就業規則によります。私たちの職場では、出産や育児休暇などの記載も含まれた就業規則がありますので、あとは実際にそのような状況におかれたスタッフと代表との相談の上で詳細を決めるようになってお



ります。私たちの職場には「私たちはすべての人の幸せと社会貢献のために誇りを持って仕事に取り組み、日本でオンリー1の存在であり続けたい」という理念があります。この理念に則って、男性にとっても女性にとっても働きやすい職場にすることに努めております。

しのつが：女性の味方ですね。ひまわりさんの女性スタッフが活き活きしている理由がわかります。これから柔道整復師・トレーナーを目指す方にメッセージがあれば…お願いします！

本郷先生：仕事をしていて感じることは、柔道整復師・トレーナーに限ったことではないと思いますが「他者とのコミュニケーションの上で成り立っている仕事」に関しては、トレーナーだからといってトレーニングのことしか聞いてこれられないということはないですし、柔道整復師だからといって柔道整復の部分だけで評価されるということでもないです。いざ仕事となると、あらゆることを聞かれるし、あらゆる要望が出てきます。さらには、インターネットが身近になっている今では少し調べればなんでも出てくるので、相手から知識を試されるような質問を受けることもあります。この仕事を長くやっていくのに必要なことは、「なんでも知っている、なんでも答えられる、なんでもできる、わからないことは次までに調べて答える」に尽きると思います。なので、これから目指す方には、資格が必要な方は資格取得だけを考えるのではなく、資格取得のために勉強の過程でもいろいろな分野の知識・技術に興味を持って、いろいろなことを知ろうとすることが大事だと思います。

資格を取得せずに仕事をしていく方も同様ですが、いざ本格的に仕事をし出すとなかなか自分の勉強の時間をとるのが困難になってくると思いますので、勉強ができる時には存分に勉強をし、仕事をしていく中で少しでも時間を見つけて「いろいろな情報収集をする時間」は取った方がいいと思います。人は成長しますが退化もしますので。

しのつが：わたしたちははり師きゅう師にもいえますよね、よく鍼灸の適応疾患じゃないからこの疾患や薬剤を勉強しても意味がないとか言っているひとをみかけます。知識はどんなものにおいても無駄なものはないし、学びを拒否することこそ無駄なことだと思います。勉強は尽きないですね。

すごく個人的な質問なんですが…好きな女性のタイプはなんですか？

本郷先生：探究心があって記憶力が良くて料理が好きな人。

しのつが：記憶力、ね、ありがとうございます。



歴史ツーリング

内山 史郎

瀬戸内と朝倉一乗谷史跡の巻

昨年の12月は春号の締め切りなのに、検査・リハビリ入院をしていて、真田先生やハロハロ通信スタッフ諸氏には迷惑をかけました。すいませんでした。暮れには退院し、今回は時間もないので、以前に行ったツーリングを中で、特別に私が感動した名所を3~4箇所紹介していきます。

① まずは歴史好き友人川部さんに勧められた所で二度も訪れたのが、広島県尾道からの瀬戸内海を通り、愛媛県今治市に抜けるしまなみ海道が数ある島を通過していた。その道は有料道路で橋と景色が美しい道だった。尾道から言うと、向島・因島・生口島・大三島・伯方島・大島を通って愛媛県今治市に抜ける。その地に川部さんのぜひ行って寄るといえる大島に神社がある。大山祇神社だ。三島大明神と言われ、大山積神を奉っている。古事記・日本書紀にも山の神(農業神)と名称があり、場所柄瀬戸内海で「島の神・海の神・戦いの神」として古くから知られており、源氏・平氏の太刀や鎧も奉納も多い。結果的に国宝・重文も多い。神社パンフレットに日本総鎮守とある。



地図【神社パンフレットから】



正門 二度目の訪問は工事をしていた

この神社に着いてすぐに宝物館に直行した。義経・頼朝の鎧も見逃せないが、日本唯一の女性の鎧は一見の価値がある。この神社を二度目に訪問した時、神前結婚式をしてい

た。日本総鎮守の場所と地域だから、神にこの伴侶を生涯守ろうと誓うカップルだろう。ここまでの道路はしまなみ海道と呼ばれるハイウェイを走るのだが、橋を楽しむことができる内海を通る道で、抜群のツーリングコースである。みなさんにも勧める。自転車でも可能である。橋も側道を行ける。



二度目の宝物館【カメラ禁止】と筆者



宝物館には源義経・源頼朝が奉納した鎧がある【それぞれ国宝】



大山祇神社の手印帳
平成19年・23年の二度の朱印がある 今も神社系に使用



特に目を引くのは鶴姫の鎧だろう
繊いウエスの鎧は魅力である【神社パンフレットから】

人や組織の足跡が、神社寺院への奉納の形で武具類・道具類が後世に残っている。このようにできたら自分もいいと思う。お金も道具類は無理だしできないが、今は歴史ツーリングと思っている。歴史に興味と日本の先人と日本に誇りを持って知っていただきたい。

② 次は旧開谷学校(岡山県備前市)も二度訪れた好きな史跡だ。行くと静かで閑散としているが、江戸時代初期頃に庶民(武士階級も含む)に開放された学校があるだけである。現在は青少年教育センターが併設されているが、古くから教育熱心な岡山県のルーツがわかる。当時は儒教のうち陽明学と《朱子学》を教えていたらしい。当初陽明学者、熊沢瀋山を登用していた。幕末は備中の人、山田方谷を呼び、武士に代わり農兵の必要性を唱えている。新政府から明治・近代まで続いている。維新は成功したが、農民が徴兵され兵隊の専門職でない庶民が兵役化し、戦争に巻き込まれた不幸は残念ながらある。



地図【旧開谷学校のホームページから】



旧校門



講堂【国宝】元禄14年(1701年)完成

史跡を解説すると、江戸時代初期(1670)岡山藩主池田光政が建てた学校だ。展示して

フジタ's キッチン



かんたん！ 粉なし！ お手軽ガトーショコラ☆

はいどーも！

新年1発目のハロハロでございます。
本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。
なかなか2年目に入りますと、季節が被るの
でネタが…(笑)。

でも…めげません!! 今年もかんたん、お手
軽をモットーにがんばります。

さて、今回もパレンタインが近いというの
もございまして、チョコ系!!

今回もお世話になります、COOKPAD師
匠。今回はどんなお手軽スイーツを…。

粉なしで…ガトーショコラ……!!
なんてこった。お手軽すぎる。

ということで、

材料【18cm丸型の場合】はこちら。



板子チョコ： 5枚【なんでもいいです】
卵： 5個【うちのは小玉のものです】
バター： 30g【切れてるやつ使うと便利です】

調理手順

1：卵を卵黄と卵白にわけておく



2：板子チョコを適当に割って、バターを入れ
レンジでチンして溶かす(焦げないように様子見ながら)



3：オーブンを170℃に予熱する

4：卵白でメレンゲを作る 持ち上げて角が
ピンと立つくらいしっかり泡立てる



5：2のボールに卵黄を入れて混ぜる



6：5のボールに半量のメレンゲを入れて
切るように混ぜる

7：残りのメレンゲを入れて、
さっくり混ぜる



8：クッキングシートを敷いた型に流し入れ、
数回上からトントン落とす



9：170℃に予熱したオーブンで35分～40分
焼く 竹串刺して、チョコが付いてこなければOK

はい！ どうですか？ 今回もノコ包丁！

唯一大変なのはメレンゲのみ！

メレンゲのかんたんな作り方教えてください。

今回のガトーショコラですが、過去に類をみない
ほどのできてございまして…本当においしい
です。温かいうちに食べるもよし、冷やして食
べてもしっとりして、自分で言うのもなんです
が、すばらしいできてした。

今回のものに関しては、COOKPADに載せて
くださった方に感謝です。
本当にありがとうございます。

ほんとこういうものですよ。がんばろーっと。

最後に…

大晦日 ガトーとペイマックスで 年を越す

年末最後に作ったガトーショコラを食べながら、
借りてきたペイマックスを見てたら、日付が変
わっておりました。1年はあっという間に過ぎま
すが、さくっとおいしいものが作れるよう精進し
てまいります。

本年もどうぞfujita's kitchenをよろしくお願
ひ申し上げます。

それではまた。



EVERY DAY IS A NEW DAY!

英語講座担当 **南 雅子** 先生



タイトルの「毎日が新しい日！」ではないですが、英語を身につけるためには、まずはこれまで持っていた苦手意識を捨てることだと思います。海外の映画は好き、メジャーリーグが好き、お気に入りの海外アーティストがいる…。なにか好きなことを英語につなげてみることで、英語は勉強というこれまでの意識をかえることが大切だと思います。

以前、英語を操って活躍している通訳の方から聞いた話ですが、『英語がとっさに口からでてくる』練習方の一つは、新しい単語や文法などを覚える勉強ではなくて、今自分が知っているフレーズや単語を独り言のように言う！でした。例えば、忙しいの**"busy"**を知っている人は、自分が忙しい時に**"I'm busy"** や**"Are you busy?"**と自分に聞いたり！水を飲む時に**"I drink water!"**。とっさの一言なので、そこでこれから飲むのだから未来形？ 飲んだ後だから過去形？ などとこだわることはいいらないです。気に入った映画のセリフを真似して独り言で繰り返したりするのもいいと思います。

どれだけ覚えても使わなければ口からは出て来ません。ふだんから独り言英語を言うことは、とっさの時に口から英語がとび出すためにお勧めです。

All the best wishes to you all in 2016!



今回中根先生、谷川先生の特別講義で、人生ではじめて美容鍼を受けさせていただきました。はじめは中根先生に顔に鍼を刺されることになり、少し怖かったですが、まったく痛みがなく顔に鍼を刺されるのは新鮮な感じでした。谷川先生には顔のオイルマッサージをしてもらい、めちゃくちゃ心地よく、寝そうになりました。

1時間ほど鍼とマッサージをしてもらいましたが、起き上がった後の顔のむくみがとれ、身体も軽くなり、あらためて美容鍼のすごさを実感させていただきました。

2年生 昼間部 **三船 直基**

特別講義

平成28年12月16日(金)
中根 一 先生

ビザやバウチャーに悩まされることが多い旧ソビエト連邦の共和国にあって、アゼルバイジャンでは昨年2月に日本人にむけてアライバルビザが解禁された。これをきっかけとして昨年11月にコーカサスを旅行することにした。

地理的な説明をしておく、コーカサスはちょうど黒海とカスピ海にはさまれ、コーカサス山脈をはさむ南北に広がるエリアを指す。北コーカサスはロシア領内で、南コーカサスには「ジョージア」「アゼルバイジャン」「アルメニア」の3カ国

が含まれる(旧ソ連から1991年独立)。わたしが興味があるのはこの南コーカサスの3国で、今回は時間の関係でアゼルバイジャンとジョージアの2カ国をまわることにした。

コーカサスへは直行便がないため、モスクワやイスタンブールの経由便になる。関西国際空港からならトルコ航空でイスタンブール経由が一般的だ。比較的閑散期にあたる11月は航空券も安く、パクー in トビリシ out のオープンジョー航空券で66,000円ほどだった。



ガラビジ通信

サナタ
コーカサス1



んに「なぜ日本人はトルコに来ない？」と聞かれたので「テロのせいだろ」と答えたら「だいじょうぶ。ほとんどのエリアは平和だよ」と言っていたが、その2ヶ月後にそのすぐ近くで大掛かりなテロが起きた。



とりあえずトルコ

トルコ航空47便は22時45分に関西空港を発ち、早朝6時にイスタンブールに到着する。乗り継ぎのパカー行き334便は16時発なので、ストップオーバーで少しイスタンブール観光をすることにした。実に23年ぶりのトルコだ。

まずはこの5ヶ月前に自爆テロが起きた空港の現場を見に行ったが、さすがに名残はなに1つみつからなかった。トルコは昨年7月の軍によるクーデター未遂事件、空港や街中で自爆テロ、ロシア大使の射殺など、中東の不安定化にともなって凄惨な事件が次々とおきている。観光客は来なくなり、観光業が大きく打撃を受けていると言われているが、実際みてみるとそれなりに観光客は多くみかける。ただし日本人はほとんどみかけなかった。カーペット屋のおっさ



自殺した君主 明の末皇帝 崇禎帝

北京故宮博物館の後門に隣している「景山公園」(図1)は、中国明・清時代の皇室庭園として知られている。小さいころ夏によく遊びに行き、山頂の休憩ベンチで昼寝をしていると、とても涼しかった。景山の高さは43メートルしかないのに、山というより丘のほうが正確かもしれない。

山頂に近づくと(図2)のような道案内が見えてくる。そのまま東へ進むと、一つのお墓(図3)が建てられており、ここから一代皇帝の物語がはじまる…。

明思宗—朱由樞(1611年2月6日-1644年3月19日[1])とは、明の第17代皇帝で、16代皇帝・天啓の弟にあたり、兄の病死で天啓7年(1627年)に皇位が継承された。改号され崇禎となる(1628年-1644年)。彼は27年存続した明代の最後の皇帝である。

彼は16歳で皇位継承したが、そのころ大明の勢力は既に日々衰えていた。国内には連年自然災害が多発し、各地で農民の反乱も頻発、対外的にも軍力が弱まり、官僚たちの腐敗も氾濫、天下は「風雨飄搖」(弱弱しく倒れそうな様子)のなかにあった。わずかに16歳の崇禎帝は贅沢をせず、女性に溺れず、勤勉治世、

悪官僚を処分し、明を再建しようと努力したが、天下を救うことはできなかった。ある日崇禎帝は「人」という文字が自分の手のひらに書かれる夢を見た。翌日まわりの側近たちに話すと、みな「吉」の象徴だと賞賛したが、ただ一人太監王承恩だけ驚き、下で極秘に崇禎帝に「人」という字は「大」という字中心の半分しかないのに、天下の半分を失うという不吉の兆しと告げた。

1644年3月17日、農民義軍を率いる李自成は北京を攻めてきたが、明軍はまったく抵抗できなかった。18日崇禎帝は息子数人を田舎に避難させたあと、皇后の2人および嬪妃数人に死を賜り、のちの19日に自分に一番忠実な太監王承恩ただ一人を連れて、紫禁城の後門から景山公園に上り、その樹(図3)に首を吊って死を選んだ。遺言は「任賊分裂朕尸、勿傷百姓一人」(自分はどんなにバラバラされてもかまわないが、平民たちを傷つけないでください)だった。享年34歳・在位17年、中国史上一番悲しい運命をたどった皇帝となった。

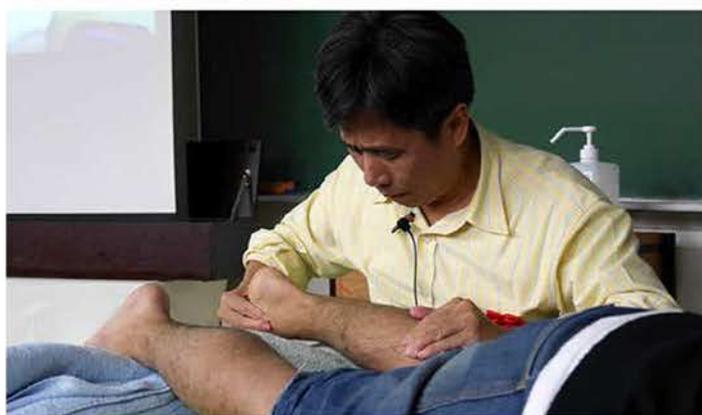






特別講演会

林 兩伝 先生 平成28年11月23日



今回のセミナーのデモンストレーションで施術を受けました。筋膜とは筋や内臓器官・血管・神経などさまざまな器官を包む結合組織で、全身をボディスーツのように包み、それら構造物を保護・支持・固定・運動の円滑化・腱の固定などの働きをおこなう。身体の1ヶ所だけケガをしても全身の筋膜の歪みにつながってしまう。

まず、はじめに肩の外転をすると右肩につまり感が出ましたが、つま先を外に向けて外転すると先ほどのつまり感が消失して驚いた。次に鍼を1本だけ使って全身の調整を行った。刺鍼部位は下腿に刺し足弓を動かし調節した。終わって立ってみると、立ったときの感じ、姿勢が変わっていて、これは凄いなと思いました。たった1本の鍼と手技だけで全身の調整ができ、なかなか治らない症状が治るので患者からすると、とてもうれしいことだなと思いました。



美shin novacell

動画e-ラーニングサイト

ノバセル

検索



美容鍼灸編では
基礎から応用まで
プロの現場で使える技術が学べます!

novacell





卒業実技試験

3年 昼間部 齊藤 由衣

この日は3年間の磨き上げた力を発揮する大切な日でした。3年間の集大成ということで、みんな張り切っていました。いざ巨匠たちが前にならぶと緊張感が高まり、背筋が凍りつく思いでした。

まずは口頭試問で日ごろの勉強の成果を発揮することができました。次にはお実技・きゅう実技と続き短い時間の中で手が震えながらも、日々積み重ねてきたものを先生方に披露することができました。この勢いで国家試験にむけてがんばります。



特別講義

2016年11月11日
小松武史先生



小松武史先生の特別講義がありました。内容は詳しく書けませんが、鍼灸治療の幅が広がる・考え方が広がる、そんな内容でした。はじめて聞く理論・内容で僕自身は半信半疑で聞いていましたが、百聞は一見にしかずということで実際に僕は被験者になって治療してもらいました。受けた感想は、全然痛くない(笑)。まあ、アメリカでバリバリやって日本でもセミナーを開くまくってるくらい凄い先生なので当然なのですが(笑)。そして、身体への刺激としても優しいなあと感じました。



実際の臨床でも鍼の刺激の苦手な方・感覚がとても繊細な方、特に海外のアスリートは痛みに敏感な方が多いそうで、そんな方たちにぴったりの治療法で、しかも効果もしっかりある…。そらアメリカでも活躍してるわ！って感じてました。

ただ、これが練習してみて実際に自分ができるのかといったらそうじゃない。まず、しっかりと患者さんの状態を把握できる、動作を観察できることが大事なんだと。どの講義を受けててもやっぱり基礎がしっかりしていないと応用はできないなと思います。改めて日々の勉強・実技練習をがんばろう、そんなモチベーションを上げてくれる内容でした！先生は優しくて気さくで、どんどん引き込まれていくのがわかるくらい魅力的な先生でした

P.S. 小松先生の手は凄く温かく、受ける方の緊張を解いてくれる手をさされてました！まずは自分の末端冷え性をなんとかしないと(笑)以上。



2年生 夜間部
馬場 良騎



タル子さん日記



サマ夫 103回目の失恋であつた





学園祭の準備は一部メンバーが家に集まってナンカレの下準備をしました。食材を買ったり、それを切ったり、店の名前の文字を作ったりと面倒くさいような準備も友達が集まれば楽しい工作に変わりました。当日の朝、準備した物・器材を教室に入れ机をセットして文化祭がはじまりました。

学園祭当日は、香り付けにローリエを入れたり、いろんなカレーのルーを混ぜたり隠し味にコーヒーを入れたり、少し手の込んだこともあり予想以上においしいものができました。途中材料がなくなるなど、ちょっとしたハプニングもあったけど、クラスみんなが協力してくれたおかげで無事カレーも完売し、楽しい学園祭として終わることができました。

みなさん手伝っていただきありがとうございました。
思い出パーニング!! ヒーイェ!!

1年生 夜間部 梅田 勇



1年生 夜間部 上和田 将太

学園祭

はじめての学園祭でカポエイラ部の発表はとても緊張しました。精一杯がんばろうと思い、失敗もしましたが楽しむことができました。はじめて見る人の技や動きを見て「すごい!」と思い、来年は失敗なくできるようなりたいと思いました。

1年生 夜間部 吉岡 冴



名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

梅田支店 大阪市北区堂山町3-3 10階

電話(06)6311-6621 FAX(06)6311-6657 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー 国内 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。