

東洋ハロハロ通信



13期生 卒業式





3月23日、いよいよ卒業式を迎えることができ、無事卒業することができました。

3年間ずっと過ごしてきた仲間たちと最後の授業を終えたとき、清々しい気持ちと悲しい気持ちが湧き出てきました。

ほんとにあっという間の3年間で、おじさんいたり、お兄さんいたり、同い年いたり、1人1人個性が強くてまったく飽きないクラスだったなと思います。このクラスだから経験できたこともたくさんあるし、楽しめたこともあるし、みんなと3年間過ごせてほんとによかったです。

家族とも話しができて、いい節目を迎えることができました。

現在、新社会人として日々挑戦が続いていますが、3年間過ごした仲間とのつながりも大切にして、人として大きくなりたいと思います。

東洋医療専門学校に入って本当によかったです。

ありがとうございました。

13期生 夜間部 松本 光一





3月5日の国家試験から1週間後、鍼灸師学科社会人直前講座が開かれました。4月からの就職にむけて意識の高いメンバーが集まり、有意義な時間をすごしました。講師には10期生の永田さくらさんにお越しいただいて、社会に出ての経験や治療院の受付業務などをレクチャーしていただきました。

学生の感想

・治療院で働いたことが1回もないので、とても勉強になりました。電話の対応や受付など飲食店とは違うので、今日の講座でわかったので就職してから役に立つと思いました。

・ふつうにできそうだけど、実際にやってみるとなかなかできなくて大変でした。練習した分だけ身につくと思うので、がんばろうと思いました。

・参加した人としてない人の差が4月にでる！

・電話対応が身についた。電話を積極的に取れるようがんばります

社会人直前講座は先輩の話が聞け、社会のマナー（名刺交換・お酒の注ぎ方など）が学べる研修です。参加することにより社会人1年目にスタートダッシュがきれると思います。

新3年生のみなさん、意識高めに参加しましょう！！

社会人直前講座



美shin novacell

動画e-ラーニングサイト

ノバセル

検索



美容鍼灸編では
基礎から応用まで
プロの現場で使える技術が学べます！

novacell



新学期スタート!!
最近飲み会が多くて太っちゃった...
なんて思ってるあなた!! 朗報です!!

今回のステップは人体で一番大きな筋肉をフル活用します!
大きな筋肉を鍛えると代謝が上がる♪
痩せやすい体作りを目指して踊っていきましょう♪

今回レクチャーするステップは「アップロック」!
岡村とかゴリが踊ってた、相手を挑発する時に使う
ブレイクダンスのステップです!

カウントは 1→2→3→エン→4 のリズムで、
3→エン→4の時に腰を出す、引く、しゃがむという
動きになっています!

1・2に関しては基本的に自由な動きなので
好きなように踊ってくださいね♪
今回は写真で1例レクチャーしていきます♪

1. 左足を後ろに引いて、重心は後ろの足へ、
手は相手に狙いを定めるイメージ
2. 重心を前へ、後ろに引いた左足を前に踏み出し、
相手に肘うちをするイメージ
3. 3のタイミングで右足を前に、左足を後ろに引いて、
腰を前に突き出す
4. エンのタイミングで腰を後ろに引く
5. 4のタイミングでそのまましゃがみます

1

2

3

4

5

アップロック

ポイントは2つ!
・腰を出す、引く、しゃがむ際にはキレイでやろう!
・1、2は自由なので、ノリノリで相手を挑発してやろう!!
慣れてきたら音楽に合わせてやってみてね!
レッツダンス!! また次回!!

1

2

3

4

5



新人歓迎会

こんにちは。鍼灸師学科2年の矢田部です。
今回、新入生歓迎会の司会をつとめさせて
いただきました。

大勢の前で司会をすることはすごく緊張
しましたが、前日カラオケで一人でした練
習と、個性豊かな新入生の盛り上げもあり
スムーズに司会進行することができました。
司会を通して、協力することの大切さを知
り、これからのいろいろな行事も積極的に
参加していこうと思いました！

1年生、学校生活がんばっていきましょう！！

3年生 昼間部
矢田部 颯

子カ

こじらせかたのすすめ

Chieko Shinotsuka

そこで今回は、思い出を形に残すべく、市販のUVレジンを使いお花の成型をしてみました
ヽ(・▽・)ノ

- ① まず生花に重石(グラント解剖学)をのせ、押し花にする。今回は時短のためと、速乾させた方が色持ちがいいと聞いたので、大量のシリカゲルを使いました。



- ② 2日ほど放置し乾燥させる。
③ UVレジンをかけまくる。



- ④ 自宅にUVライトがないため太陽光で固める。
が、なかなか固まらない…。
しかも早々に変色してきた…。

変色も逆にお洒落だと思うことにして、とりあえず完成！ 成型した思い出たちは、自宅のインテリアの一部にする予定です^^*

ハロハロ講読のみなさま、こんにちは！
最近、眼の痒みと鼻汁が気になるしのつかです。

暖かくなり桜の花も咲いて来ましたね。春の訪れが喜ばしい反面、別れを惜しむ季節でもありますよね。みなさんは、大切な人からいただいた花束をどうしていますか？ わたしは、しばらく生花の状態で香りを楽しんだあと、捨てていました。しかしながら、卒業式で学生さんからいただいた花束！ どーしても捨てられない！



CONGRATULATIONS!

英語講座担当 南 雅子 先生

人気のバンドやアイドルの歌の中で、「コングラチュレーション」と歌っているのを耳にすることがよくあります。日本でも知っている人が多い単語ですが、「おめでとうはコングラチュレーション」と思ってませんでしたか？

実は、「おめでとう！」と伝えたいときは、最後に必ず"s"をつけて**"Congratulations-コングラチュレーションズ"**と言います。

"Congratulation"は「祝い/祝辞」という意味ですが、日本語が話せるアメリカの知人に聞いたら、「コングラチュレーションだとおめでとうと中途半端に言われてる感じがする。」と言っていました。

同じように、「ありがとう」も一語で言う場合は、**"Thank"**ではなく**"Thanks"**です。ほぼ知られていませんが『強意複数』というもので、祝福や感謝などの感情を表す語のいくつかは、そのたくさんの思いを相手に伝えるために複数形で表現するようになったそうです。

それから、結婚式で新婦に**"Congratulations"**を使つてはいけないという話を聞くことがあります。**"Congratulations"**は努力して目標を達成した時に使うと言われていたので、結婚式で新婦に使うのは必死になって彼を射止めたという感じがして失礼だと考える人もいたそうです。でも今はお祝いの気持ちをこめて結婚式でも多くの人が使っているのを耳にします。

英語でお祝いを英語で伝える機会がある時は、これからは**"Congratulations!-コングラチュレーションズ"**と言って下さい。
新しい春のスタートです！
"Congratulations!"

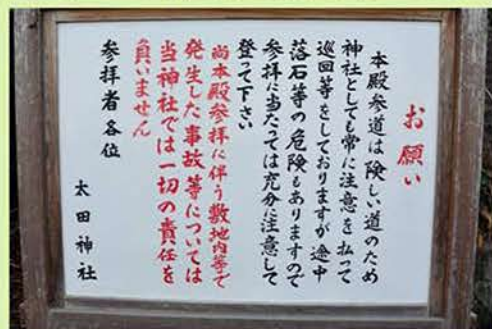


円空

一 江戸時代前期の修験僧(遍国僧)・仏師・歌人。全国に「円空仏」と呼ばれる独特の作風を持った木彫りの仏像を残したことで知られている。一説に生涯に約12万体の仏像を彫ったと推定され、現在までに約5,300体以上の像が発見されている。円空仏は全国に所在し、北は北海道・青森、南は三重県・奈良県までおよぶ。多くは寺社・個人所蔵がほとんどである。その中でも、岐阜県・愛知県をはじめとする各地には、円空の作品と伝えられる木彫りの仏像が数多く残されている。その内愛知県内で3,000体以上、岐阜県内で1,000体以上を数える。また、北海道・東北に残るものは初期像が多く、岐阜県飛騨地方には後期像が多い。多作だが作品のひとつひとつがそれぞれの個性をもっている一



その円空さん、実は我がふるさと「せたな町」に縁のある人なんです。以前紹介した日本一危険な神社、太田山神社のお堂で仏像を



たくさん彫っていたのです。太田山神社は最近テレビに引っ張り風でテレビ東京系「やりすぎコージー」にて日本一危険な神社として紹介され、テレビ朝日「有吉・マツコの怒り新党」では「新3大素人にはおススメできない神社」に選ばれるなど、とにかく危険な神社として名をはせています。円空さんはその危険な神社に籠りたくさんの仏像を彫ったそうです。現在は火災等により消失してしまいましたが、復元された仏像が太田山神社近くに安置されています。暖かみのある仏像で私は大好きです。もし、せたな町に行く機会がありましたら太田山神社だけでなく、円空仏もごらんあれ。



本殿からの風景



月ヶ瀬温泉
AGURI INOUE



今回訪れたのは奈良県でもこの時期にしか見ることができない景色をもつ月ヶ瀬温泉。大阪からは車で行くこと約1時間。名阪国道の五月橋インターを降りると、途中からそれが迎えてくれます。その迎えてくれる景色とは…梅林!! 春といえば「桜」のイメージが強いかと思いますが、関西でも有名な梅林で、日本初の名勝地としても知られています。奈良の東大寺二月堂で誰もが知っている『お水取り』で、本尊の周りに供えられる椿の造花でも赤く染めるのにもこの月ヶ瀬の烏梅が使われているとのこと。

さて本題に戻りますが、月ヶ瀬温泉は小高い山の上にあるきれいな建物にあります。建物の隣に施設が一軒ありますがその前のしだれ梅がとてもきれいでした。

温泉自体は弱アルカリ性単純泉で神経痛や筋肉痛など

に効能があります。

源泉かけ流しのお風呂が小さいながらもありますが、残念なことにもかなりぬるい…吐出温度が低いということもありますが、温度にすると30度くらいで熱いのが好みの方にはあまりオススメできない温度です。しかも外なので梅の時期に合わせてとなると、少し肌寒いですね。

月ヶ瀬温泉の施設は『梅の湯』と『茶の湯』とあり、それぞれ日替わりで入れます。茶の湯には展望露天風呂があり、伊賀盆地が望めます。梅が見れるのかなと期待しながら行くもほぼ見えなくて残念でした。また施設外には足湯もありますが、機械故障とのことでは入れず。笑

今回は多少残念な感じが多かったのですが、梅林はとてもきれいなのでぜひ一度訪れてみてください。



月ヶ瀬温泉建物



看板



観光マップ



梅



トルコ→アゼルバイジャン入国

わずかに約8時間のトルコ滞在を楽しんだ後、ふたたびイスタンブールのアタチュルク国際空港に戻り、トルコ航空TK334便でアゼルバイジャンのパクーを目指す。

前述のとおり、アゼルバイジャンは日本人にアライバルビザを解禁したが、まだ解禁されて9ヶ月ほどしかたっていないため周知されておらず、トルコ航空のカウンターでひと悶着あった。「ビザがないと乗せない」という職員をなんとか説得して、自己責任で行くということで落ち着いた。こういうことがあると少々不安にはなったが、パクーのヘイダル・アリエフ国際空港のビザカウンターでフォームに記入し提出してわずか5分ほど、無事ビザをもらうことができた（なんと日本人には無料で発給）。



ヘイダル・アリエフ国際空港はどこもピカピカで、国が裕福な様子うかがえた。アゼルバイジャンはカスピ海から採れる豊富な原油により、リーマンショックの影響もほとんど受けなかったというくらい裕福な国なのである。特にここ何年かは石油価格の高騰ゆえバブリーな経済状態にあり、第2のドバイといわれる。たしかに街は建設ラッシュに沸いていた。

空港から市街へはきれいなリムジンバスがあり、28Mayという地下鉄のハブとなる駅まで行くことができる（約100円）。あとはそこからメトロに乗って、滞在予定のホテルがあるイチェリシェヘルまで行くだけだ。メトロや市内のバスはすべて「BAKI KART」というICカードを購入し、チャージしておけばカードをかざすだけである。カードは2マナト、乗車はたしか1回0.3マナトだったと思うので、20円ほどだ。自販機でカードの買い方がわからずもたもたしていると、すぐに近くにいたお姉さんが、きれいな英語で買い方を教えてくれた。



ここまででわかったと思うが、アゼルバイジャンは非常に裕福な国で、交通機関などオーガナイズされており、しかし物価は安く、人は親切で、女性は美人が多いということだ。英語も都市部なら比較的良好に通じる。情報がほとんどないため、どうなることかとワクワクしていたが、あっけないほど終始快適にまわることができた。

首都パクー

チェックインした宿のあるエリアは、先ほどのメトロの駅に冠された「イチェリシェヘル」という。城壁に囲まれた歴史的な建造物が多く残る旧市街で、世界遺産にも登録されている。宿に到着したのは22時ころだった

が、さっそく荷物を置いて散歩にでる。夜中の街歩きで治安をチェック。ほとんど人は歩いておらず、食事がとれるようなレストランもみあたらなかったが、治安良好と判断。途中世界遺産でバクー観光の目玉、「乙女の塔」に遭遇。



気温は大阪とほとんどかわらなかったが、とにかく風が強く吹く街だ。それもそのはず、「バクー」は「風の街」という意味だ。ちなみに「アゼルバイジャン」は「火の国」だ。

ヤナルダク

翌日はまる1日バクー市内や校外をみてまわった。最初にむかったのがヤナルダクという場所で、地下鉄とバスを乗り継いでたしか2時間ほどかかった。

ヤナルダクは、地層から噴き出す天然ガスにより火が絶え間なく燃えているという、みたくないような、みたくないような、とても微妙な場所である。しかしバクー市内はあまりみどころがないので行ってみた。たぶんほかの国だったら行ってないな。



最初は予想以上に小ぶりすぎて絶句してしまったが、資源豊富なアゼルバイジャンらしいなと思うことにして、あとはものすごく寒かったので暖をとれたのでよかったと思うことにした。

ヘイダルアリエフセンター

バクー市内にもどり、バクーのパブル建築の1つ、ヘイダルアリエフセンターをみにいった。この奇妙で美しい建築の設計はかの新国立競技場のデザインコンペで優勝し、さらに予算不足で反故にされてしまったザハ・ハディドによるものである。圧倒されて後、新国立競技場はやっぱり彼女のデザインでいくべきだったと悔やんだ。もし実現されていたら、この建物以上のインパクトだったろうと思う。





歴史ツーリング

内山 史郎

鍵屋の辻の巻

まず、江戸時代の仇討について書こう。

日本の仇討の物語・史実は多く、古くは古事記・日本書紀にもみられる。江戸時代の巷の講談のネタになり、広く世の話題になる。こう言う講談は大げさになりやすく、荒木又右衛門の切った仇は2人でも、講談では36人切りと「剣豪」を殺人の人数で言われる。今回は、日本の仇討話と、伊賀越えの荒木又右衛門の話をしたい。

伊賀越えとは、本誌29号の神君伊賀越えといっしょだが、これは家康が、織田信長本能寺で殺された時、必死に逃げた逃亡街道物語である。荒木又右衛門に伊賀は、仇討をまつ千載一遇の好機場所である。



伊賀越え・鍵屋の辻の周辺関連地図
(ネット伊賀市観光地図@旅行ナビから)

江戸時代の仇討はかなり多く、直木氏の本では、文庫本の表で10ページになる。それぞれ理由は、父や兄や母のためが多い。忠臣蔵のように、亡き殿の怨念やお家再興は珍しい。当時は携帯もないし、情報も少ない。日本中の街道で仇に偶然出会うしかない。仇討は成功率が数パーセントしかなく、途中行き倒れや、無事に生きても面子で国に帰ることもできなかった「討ち手」も多いと言う。一説には、正月の初夢が、1富士、2鷹、3ナスビと言うのは、仇討の遭遇性の悪さと難易度の順と言われている。有名な東海道も狭いし(写真)、それでも、ぱったり遭遇する確率はゼロに近い。遭遇するも夢のようだ。正月の初夢はそれぞれ、1が曾我兄弟、2が忠臣蔵、3が伊賀越えのことと言う。理由はそれぞれ、1は富士裾野が舞台、2は浅野家の



旧東海道の道幅(瀬田)右の石碑は街道一里塚

家紋は鷹、3は伊賀特産のナスビである。仇と遭遇は夢のようだ、かも知れない。



日本の仇討の各集本

実は、伊賀の取材には歴史友人川部氏と本誌32号の芭蕉の時に数年ぶりに寄ったが、数馬茶屋は閉まっていて、話し好きな茶店のおばあちゃんが老人ホームに移って留守だった。偶然にも、娘さんが店の整理をしていた。その娘さんと記念撮影した。



鍵屋の辻に立つ旧数馬茶屋 (川部氏撮影)



久しぶりの数馬茶屋と店じまい整理中の娘さんと筆者
(川部氏撮影)



鍵屋の辻の伊賀越資料館 (川部氏撮影)

その伊賀の話しをしたい。私が子供のチャンバラ遊びの時、鉢巻きに手裏剣を指しているのは、荒木又右衛門の真似だった。最近の学生はチャンバラも知らなかった。荒木又右衛門は助太刀で、義弟の仇討を助ける役割だった。



伊賀越資料館内部の仇人、河合又五郎の首洗い塚
(川部氏撮影)



伊賀越え記念碑と筆者 (川部氏撮影)



鍵屋の辻史跡の石碑



いろいろある荒木又右衛門関連小説類
(右:1992年、左:1990年)



鍵屋の辻に立つ辻石碑 (左:伊勢道、右:奈良道)
(川部氏撮影)

この江戸三大の1つの仇討をかたんに述べる前に、侍と僧侶には男ばかりで俗に言う衆道があり、これが原因となるトラブルが少なくない。古くからある男色である。今の男同士の結婚や若い女子のジャニーズファンやイケメン探しと一緒に、青年や可愛い好青年は好かれる。ヨーロッパでもギリシャ時代やローマ時代からある。この問題が荒木の仇討の原因である。荒木又右衛門の仇討についてごくかたんに述べると、寛永7年(1630)岡山藩主池田忠雄が、寵愛する小姓の渡辺源太夫に藩士河合又五郎が横恋慕し、関

係を迫り拒絶されて又五郎は逆上し、源太夫を殺害した。又五郎は脱藩し、江戸の直参旗本安藤家に逃げてかくまわれる。藩主忠雄は激怒し、幕府に引き渡しを要求する。安藤氏は旗本仲間と拒否し、外様大名と旗本家間の面子をかけた争いに発展する。この時代は大坂夏の陣(1615)が終わり、家康公が死んで(1616)、幕藩体制の成立前後で家康の家臣団(旗本)と外様大名の政治的位置関係が微妙なことも想像できる。そんな中、事件は起こる。余談ですが、みなさんに40年の勤務経験上言いますが、事件(問題)というは、起きて欲しくない時に限って起こるものです。世の常と思って覚悟して下さい。その問題過程や解決が経験となっていくます。

藩主忠雄は抱瘡のために急死する(1632)。生前、河合又五郎の仇討を遺言より仇討を望み、上意討ちになる。源太夫の兄、渡辺数馬は脱藩し、姉婿の郡山藩剣術指南役荒木又右衛門に助太刀を依頼する。又右衛門の門人らの岩本孫右衛門、河合武右衛門の4人だけである。敵は親戚など剣豪や槍の名手の11人が伊賀路を通り、奈良から江戸行の情報が入った。伊賀宿の手前、鍵屋の辻で待ち伏せ

することになり、戦術を練った。映画でお馴染みの鍵屋の辻の決闘(1634)である。

私は信楽・甲賀の山道をツーリングが好きだった。信楽の多羅尾から伊賀越えをしていたら、たまたま鍵屋の辻に差し掛かり、数馬茶屋と伊賀越え資料館とは、茶店のおばちゃんとか、資料館の受付のおばちゃんの顔見知りになっていた。資料館4、5回目に、受付のおばちゃんからここで読むだけの条件で、「その後の荒木又右衛門について知りたいですか？」と聞かれた。「はい」と答えると古い資料を渡してくれた。「わー」と音を立てるように読むと、池田家が鳥取に国替(鳥取藩)の後毒殺されたとあった。まあ資料だと理解したが、時機を間違えた英雄の末路が果敢ないと思った。やはり終末に棘があった。これでナスビといわれるかも知れない。

しかし現代は努力はウソをつかないことが嬉しく思う。後に、近くの荒木又右衛門の生れ育った地・石碑も訪ねてみた。意外にバイクですぐのところにあった。

今回の本『フィリピンの小さな産院から』

先月は4回目のフィリピン訪問。友人が貧しい人のための助産院+クリニックをしているのです。診察料は無料。私もボランティアで鍼灸治療です。

『ああ、鍼灸ってすごい!』と今更ながら嬉しかった瞬間は、2歳の女の子。脳性まひか(診断は受けていない)、つかまり立ちがやと。それも日本人整体師や作業療法士のボランティアの賜(たまもの)です。痙攣で足がうまく出せません。緊張が歩くのを邪魔しているのね、と鍼治療を施した翌日、片手をつなぎながら歩いた!!(写真や詳細は「富田江里子ブログフィリピン」で検索してみてください)

訪問のきっかけは4年前。「妊娠・出産」を学びたくて、職業は怪しくないが(産婦人科医)、素行は怪しい(作務衣で筆ペン手書きの名刺を配る)知人の勧めでした。彼とはお近づきになりたくなかった(笑)んですが、でも誘われたのは天からのチャン

ス?と。チャンスのドアを開けると見えなかった次のドアが開きます。勇気を出して開けてみましょう。ヤバイと思ったら後ずさりして帰ってくればいいのです(※サイン・ハンコと高額な支払いは絶対してはいけません)。

友人の著書と『ドアを開けて面白い世界へたどり着いた人』の実話を寄贈しています♪

あ、7月に彼女の講演会を主催します! 無料です!

フィリピンの小さな産院から



花粉症の季節がやってきました。みなさんお元気ですか？ 樋川です。朝起きてすぐに今日の花粉の量が多いのか少ないのかがなんとなくわかるようになってきました。去年血液検査をしてもらいましたが、見事にハウスダスト以外のアレルギー反応が陽性でした。鼻さえ通ってくれば、と思いながら今日も吟じています。

さて、去る3月13日和歌山の海南市にある中野上公民館にて、「詩吟～ちょいかり体験教室～」をさせていただきました。男性1名、女性3名で「太田道灌」を練習



しましたが、カラオケやコーラスをふだんされている方もいて、詩吟にあまり抵抗なくすんなり入ってもらえたような気がします。そして引き続き4月から月に1回詩吟教室をひらくことになりました。人数は少ないですが、なによりみなさん明るくてやさしい！そして、窓から見える山！ヤッホーと叫べばいい練習になりそうです。

7月には師範の試験を受け
る予定なので、私もみなさんに負けないように練習しなければ！

林 眞早

吟道 Gindo



出家した皇帝 清 順治帝

清(1636～1912)…中国封建社会の最後の王朝であり、276年間続き、12人の皇帝が在位した。最初の8年間都は盛京(いまの瀋陽)にあったが、1644年に三代目の順治帝が北京に遷都し、歴史上それを入関と呼ぶ。そこから清は中国歴史の最盛期を迎えた。

本編主人公三代目の順治帝は、アイシンギョロ・フリン(満州語:愛新覺羅 福臨)が本名で、二代目皇帝太宗ホンタイジの第9子になるが、叔父ドルゴン(当時権力の有力者)のおかげで、激しい皇位争いから1643年、わずか5歳でうまく皇位の座についた。幼いため皇位についたあと約7年間、政権の運営は叔父ドルゴンのもとで実施された。1650年ドルゴンは狩りの途中で突然死去したため、順治帝は14歳で親政がはじまり、若い帝王だが帝位の間大清の繁栄の土台を作り上げたと評されている。

後世彼の業績より婚姻に関する不幸について多く書かれている。皇帝たちは絶大な権力を振舞っていたが自分の婚姻に対して決める権利を持っておらず、ほとんどが幼いときの政権であるため「戦略結婚」で結ばれる。順治帝もそうであった。

最初の皇后は生母皇太后の姪であって、美しくかつ聡明の彼女は性格がきつくわがままで、嫉妬心の強い持ち主であったため、2人のあいだには喧嘩が絶えず2年後に廃皇后となった。2番目の皇后・孝恵章皇后にも順治帝の目は向かなかった。順治帝が心引かれたのは董鄂氏であった。董鄂氏とは順治帝の異母弟である襄親王・ポムボゴール(博穆博果爾)の妻だったが、襄親王は多くの時間を戦場で過ごしたため、順治帝と董鄂氏は現在言うところの不倫関係であった。襄親王の死後(妻と皇帝の関係を知って自殺したという説もある)董鄂氏はお妃として宮中に迎えられ、1ヶ月後史上例のないスピードで貴妃に昇格した。董妃は順治帝ととても愛称がよく、皇帝の生活から公務まで尽くし、宮廷女の複雑な人間関係の中でも、皇太后やほかの妃たちとの間に良好な関係を保っていた。翌年、未来の「皇太子」となる男の子を出産し順治帝は大喜びした。しかし、その息子はわずか3ヶ月で夭折してしまう。このショックで、董妃は体がだんだん弱り、1660年に22歳の若さで他界してしまった。董妃の死は順治帝に致命的な打撃となった。



その後、董妃は皇后に封じられたものの順治帝は嘆き悲しみ、ついには国政を擲って出家して仏門に入り、董鄂妃の菩提を弔うと言いつたが、皇太后が許さず、そうこうしている間に、順治帝が天然痘にかかって、1661年董鄂妃の後を追うように崩御した。わずか24歳であった。あまりに早すぎる青年皇帝の死に、実は順治帝は董鄂妃の菩提を弔うために五台山で出家したのだ、とする民間伝承がある。順治帝の董鄂妃に対する愛は、後世の資料の記載では「長信宮中、三千第一」「昭陽殿里、八百無双」「六宮無色、尊寵一身」と表現され、古代の帝王たちは「身居万人之上」でありながら、真の愛・自由恋愛を求めるふつうの心のもち主とも言えるであろう。



無趣味 万歳

Shiori Matsumoto

そうだ甘いもの
食べに行こう

みなさまこんにちは！
あいかわらず無趣味の松本です。今回なにしようかな〜と考えていたら、甘いものが食べたくなってきたので、せっかくならインパクト大な食べ物を…と考えてぱっと思いついたのが、そうなんですパフェです！ こうなったら早速ジャンボパフェ食べに、コリアンタウンでおなじみの鶴橋にいってきました！

鶴橋駅について電車を降りた時点ですでに焼肉の匂いが!!!! パフェ食べようと思ってたけどなんか焼肉食べたくなってきた…という気持ちをグッとこらえて、今回お邪魔したお店は、鶴橋駅西口を降りてすぐ「KANARIYA」という喫茶店です！知っている方も多いのではないのでしょうか？（めっちゃ有名です！）焼肉焼肉焼肉焼肉お好み焼き焼肉から揚げ焼肉の店が並ぶ町並みに唯一あるこのカフェ!!!!



このお店はジャンボパフェが売りのお店で、毎日行列行列なんです！主に学生さんに人気だそうで、アイスがなくなりしだい閉店しちゃうそうです。

私はこの日仕事終わりにダッシュで行き、奇跡的にラスト1人前を手に入れました。お店に入るとチ

ョコソースの甘〜い香りがたちこめており、4人がけのテーブルがわずか4つほどという小さなお店ですが、洋楽ロックが激しめに流れておしゃれな感じでした。パフェのメニューも豊富で、680円のものから4人用3000円のパフェまで用意されています！



味もさまざまで、チョコやフルーツなどから選ぶことができます。今回は店員さんおすすめの「フルーツパフェ」を注文しました!! しばらく待ってでできたのが、これです〜!!!! これめっちゃでかいんです! フルーツソースがこぼれるこぼれる。

顔面のかさ(高さ?)を軽くこえてくるこの怪物、見た瞬間胃もたれました。



上から・生クリームの山・バニラアイスの山・カットフルーツ・コーンフレークの順番に詰められているのですが、生クリームとバニラアイスがなかなか終わらないし混ざらないし。まったくフルーツに届かず大苦戦。休憩しながらもやっとコーンフレークまでたどり着き無事完食!

約30分以上かけて食べ終えました…。食べ終えた図はなんか寂しいですね。

お腹はいっぱいですが、生クリームやアイスがわりとあっさりしていて、思ったより胃もたれませんでした! なにより生のカットフルーツが入っているのすごくおいしかったです!



ふだんはあまりパフェなど可愛い食べ物食べる機会はないのですが、見た目・味・ボリューム全て満足でした! 行列ができるだけありますね〜。

帰りはまた焼肉の匂いをかぎ…、甘いもの食べたら辛いもの食べたくりますよね。グッとこらえて帰宅しました。ぜひみなさんも行ってみてください!!! (行列なので要注意)





進級試験



夜間部 2年 南川 久美子

進級試験はふだんとはちがう土曜日のお昼の時間ということもあり、お日様に照らされながらの通学で、感覚もいつもとちがいが新鮮さを感じながら学校に入りました。

事前に試験の内容や流れは聞いていて、シミュレーションもしているはずですが、はじめての進級実技試験ということもあり、試験当日の教室もいつもの雰囲気とはちがいました。みんな不安な表情で、ついにこの日が来た！というような空感。

試験前に試験官のあいさつで、一列に並んだ先生方を見て圧倒されました。知らない先生もいるのでより緊張します。顔見知りの先生方がにこやかにあいさつされていて少し緊張は緩み、落とすための試験じゃないからリラックスしていいのにとの先生のことばを思い出し、きつとだいたいようぶ！と勝手に挑みました。

実際に試験教室に入ると、見られていることと、失敗しないようにと思う気持ちで思っている以上にすごく緊張しました。試験中は厳しい目で見ている先生方も、段取りがわからず困っているかと優しく声をかけてくれたり、アドバイスをくださったたり、ちよつとしたことをほめてくださったりと、学生への心遣いを感じました。

ふだんと勝手がちがうので、思いもよらないできごとが起きます。が、今後いろんな環境下で施術していくことになるので、緊張しても落ち着いて行動ができるようになるための訓練の一環なんだろうと思います。

はじめてのことはなんでも不安がありますが、進級実技試験を一度経験したので、2年生からはもっと冷静に受けられるかと思っています。緊張しても動じないように練習を重ねていきたいと思っています。



待ちに待った卒業旅行！

朝の7時に学校に集合だというのに、
楽しみすぎて前の日の夜はなかなか寝
れず、寝不足状態で行了きました。案の
定バスで爆睡。笑 でも先生達が企画
してくださったピング大会があったの
で静岡までの長い道のりもとても楽し
かったです！

静岡に着いたころにはバスの中が楽
しすぎて、鍼工場見学という本来の目
的をみんな忘れていました。笑

鍼工場では本当に驚くことばかりで
した。今まで鍼を使う時、いろんな先
生に「1本1本大事に使えよう。特に
セイリンの鍼は高いから。」と言わ
れていましたが、なんとも思わずポン
ポンポン使っていました。でも見
学させていただき、何時間もちけて滅
菌したり、1本1本不良品でないか確
認に確認を重ねたり…。鍼1本にこれ
だけの労力がかかっているを知り、
まさにこういうことがたくさんの人に
使われる理由なんだなと思いました。
実際に仕事で使っていく前に鍼の大切
さを知ることができて良かったです。

その後はいちご狩りに行きました！
私にとってこれがメインでした。笑
が、これも案の定調子に乗って食べ過
ぎて、胃腸が弱い私はバス出発ギリギ
リまでトイレにこもっていました。笑
その後ホテルに着き、宴合！思っ
てたより部屋がきれいでした！おい
しいご飯だったんですけど、お腹にい
るいちごが暴れてたのであまり食べら
れませんでした…。

カラオケ大会はみんなと山口先生と
女々しくてを踊って、夏祭りを歌った
ことしか覚えていません。とりあえず
楽しすぎました。笑

宴合の後も部屋で先生とみんなでお
バナとか暴露大会したりして飲み明か
しました！とりあえずこちらもちらも楽
しすぎました。笑

次の日は寝不足状態で長スパ！寝不
足で絶叫はとても最高でした。笑

楽しい日はあつという間でした。実
際、卒業旅行に行く前はいろいろあつ
たし、絶対行かんとなんか意地を張っ
ていました。笑 でも本当に行つてよ
かったです。

来年、再来年行く人たちが、仲悪い、
良いとか、いろんな理由あつても卒
業旅行は行つたほうが良いです。行か
なかったら後悔します。笑
クラスのみんな、先生たちいい思い
出をありがとうございました。



13期生 昼間部
榎谷 真衣

はり 工場見学





球技大会

2年 昼間部 見玉 俊平

こんにちは。昼間部2年の見玉です。

先日、元サッカー部の数名が中心となり、フットサル大会をおこないました。フットサル大会はクラスのほぼ全員と藤田先生、途中から山口先生も参加し、幸いケガ人が出ることもなく、とても盛り上がる大会となりました。

この大会を計画、実行してくれた元サッカー部のみなさんありがとうございました。

なぜか僕が得点王になり、このハロハロを書くことになりました。この大会で思ったことは、サッカー部すごいなーです。以上ごだました。

PULL OPEN



フジタ's キッチン



☆卵3つ??? かんたん1人用土鍋【タジ鍋】でかんたんプリン☆

どうも、みなさま、おはこんばんにちわー。
ごきげんうるわしゅう。藤田です。

今回、卒業した学生たちにはなにかと接することも多く、仕事帰りのコンビニでひとり感傷に浸っております。

ということで、
今回も張り切ってかんたんスイーツお届けしますね!!

基本的に情緒は不安定ですのであしからず。

今回もお世話になります。
COOKPAD大先生!!

最近うちにすごく便利な調理器具が届いたので、そのお披露目もかねてプリンを作りたいと思います!!

まずは材料から。



卵:3つ 牛乳:300ml 砂糖:大さじ4

以上!! すぐそろいますね。

それでは、作り方

1. 材料すべてをボウルにいれ、よくかき混ぜる。泡立ってしまったもだいじょうぶ。



2. こし器でこして、鍋の中へ。



3. 蓋をして弱火で15分火にかけ加熱。
その後10分蓋をしたまま放置。



4. できあがり☆
お好みてカラメルやはちみつなどをどうぞ!



あらびっくり。もうできちゃいました。
びっくりしすぎて、お披露目忘れしました。
すみません。(笑)

ちなみにご紹介したかったのは…THERMOS
さんの保温調理器。中の鍋を火にかけて保温器
に入れるだけという、すごく便利な調理器具!
また今度使ってみます。

プリンの味はすごくおいしかったです!!



今までで最高のできです。
ぜひみなさまおためしあれ!!

はい。今回もノー包丁。泡だて器オンリー。また弟に料理ではないだのなんだの言われそうですが、気にしません。重要なのは、過程ではなく結果です。できていればいいのです。最後に一句。

もう少し 手間ひまかけても いいのかな

記事にするにあたって、今後もう少し過程を大切にしていきたいと思うところであります。

今後ともどうぞよろしくお願いいたします。

東洋版 ビリギャル

みんなおはよー！ 東洋版ビリギャルの三上あみです！（自称）今日は、『クラスでビリのストリートダンサーが4ヶ月で偏差値を20上げて鍼灸師国家試験に現役合格した話』をしようと思います！（笑）

今の時点で国試合格とか絶対無理やし…とか思ってる人へ！これを読めば、こんなアホなやつでも国試に合格できるのか！と勇気が出るはず（笑）

まず1年生の時、私は金髪で夜中から朝までダンスのイベントとかクラブで踊りまくって、授業はすべて爆睡。最初の試験で欠点10教科以上あって、先生たちから「今まででこんなに欠点をとったやつはいない、お前はレジェンドや」って言われてた（笑）

2年生は定期試験だけはがんばってたけど、あいかわらずダンス中心の生活。そしてついに3年生。に、なれたはいいけどエレベーターの前で久しぶりに会った実技の先生から「え?? 三上さんまだいたの?? もうとっくに辞めてると思ってた!!」と、びっくりされる始末。ほかにも何人かの先生に同じことを言われ、うちのイメージどんなやねん!! って、心の中でツッコんでた（笑）

3年の夏は当たり前のように補習組。受験生なのに模試の勉強さえしたことがなくて、先生にも「このままやと卒試も受からず留年コースやで」と宣告を受ける（笑）焦りはあったけどなんだかんだ勉強せず、ついに模試でクラス最下位を樹立!!（爆）そこでようやく、これはいかん! と思って、ダンスの活動も一切禁止して、バイトも辞め、国試を目指すって腹くくった。

基礎もなにもない状態からの勉強。私は自分でノートまとめとか苦手やしめんどくさがりやったから、黒本で解剖生理の基礎的なことは丸覚えした（黒本でやるのはよくないって言われるけど、自分が合ってると思う勉強法を貫いたらいいと思う!）

毎日スタバに通って勉強して（家だと寝てしまうから笑）、2ヶ月で大体の基礎を叩き込んだ。徐々に成績上がってきたけど、この時点ですでに12月!!（笑）とりあえず1月の卒試に向けて必死で暗記して問題解きまくった。で、卒試は無事クリア。

そして国試直前の2月の模試で奇跡が!!（笑）なんと…クラス最下位から、117点とって56人中23位に!! みんなからしたら当然やけど私からしたら奇跡のような成績（笑）

そしてついに国試当日!! 思ったより緊張しなくて、割と落ち着いて解けた。次の日の自己採点。結果見るまで国試より緊張した。緊張で冷なくなった手で結果用紙を受け取り、恐る恐る見てみると…しっかり100点以上あった!! 先生と目が合った瞬間に喜びのハイタッチ!!（嬉泣）

その1ヶ月後の3月28日合格発表の日、合格者一覧に自分の受験番号見つけた時は、ほんまのほんまに受かったんや…って、一気に肩の力が抜けた。



2年生 球技大会



実は3年の夏頃に、今から勉強したってどうせ国試受かるとか無理やし！と思って本気で学校辞めようと考えてた。でもクラスメイトとか先生たちに、いっしょにがんばろうって言うてもらって、ダンス仲間にも、あみが鍼灸師になったら治してほしいって言われたりして、それがいいプレッシャーになって、逆にこんなアホなやつが国試受かったらやばない?? 踊れる鍼灸師ってばりかっこよない?? と思って国試目指す決心ができた。あの時学校辞めてたら、どうせ受からへんって諦めてたら、自分の受験番号見つけた、合格した、あの瞬間の感動はなかった。そう思うと、ほんまにがんばってよかったって、その時1番感じた。

『やる気はいらん、その気』 この言葉は、受験勉強しててもう無理! しんどい! やめたい!! つらい!! って思った時にめっちゃ励まされた言葉。やらなあかん! って思ってやると力入ってしんどくなるけど、その気になるだけでいいんやって思うと、不思議と気持ちが軽くなって勉強にまた向かうことができた。

あと私が1番合格への近道やなと思うのは、合格した自分をイメージすること。受からへんかったらどうしようじゃなくて、もう私は合格してるんや、もはや合格が私を待ってくれてるって、無理やりでいいからスーパーポジティブでいること。合格して、みんなと卒業旅行に行っただけじゃいって、最高の笑顔で楽しんでる自分を毎日毎日イメージすること。私はほんまにそれを毎日毎日イメージして、この過去問解いたら、卒業旅行がもーもっと楽しくなる!! ってワクワクしながら自分のモチベーションを上げてた! (笑)

もちろん不安はめっちゃあった。あったけど、無理やりスーパーポジティブに。これが私が合格できた1番の秘訣!! (笑)

あと、クラスのみんなと同じ目標に向かっていっしょに勉強するのは、案外楽しかったよ! (笑) 結果的に、3年生の後半が私の東洋生活の中でまちがいなく1番楽しかった時期やって言える。

やから、今年受験のみんなも1、2年生のみんなも、残りの学生生活を思いっきり楽しんで!! そして国試なんてさっさと合格しちゃってください!! (笑) こんなアホでも合格できたんやから絶対にだいじょうぶ!! やる気はいらん!! その気!!! (笑)

最後まで読んでくれてありがとう!!
それじゃあ! またね☆



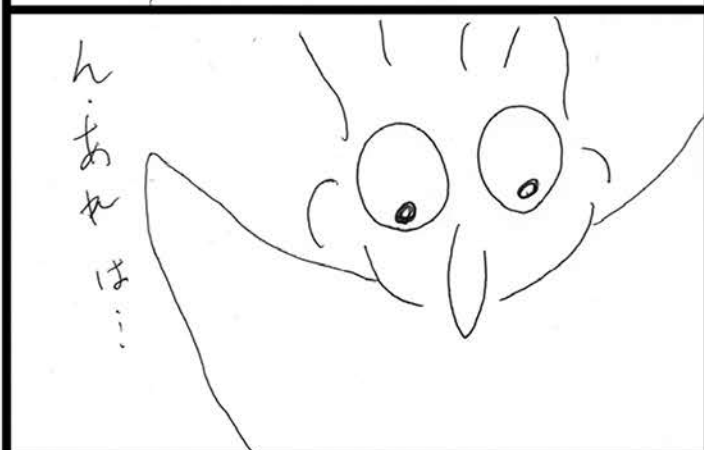
天使? 悪魔?

カブティスカビタ ふしぎなちから
カブティスカビタ かみのつかい?
カブティスカビタ あくまのしもべ?
カブティスカビタ みえないけども
カブティスカビタ ちかくにいるよ
カブティスカビタ あなたのうしろ

中崎

カブティスカビタ カブティスカビタ カブティスカビタ

「レキフネスの黙示録 第二十五章 カブティスカビタ話より抜粋」





新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。

入学後のビッグイベント学外オリエンテーションも終わり、クラスメイトとの仲も縮まってきたかと思います。これから本格的に専門授業がはじまってきますが、挫折せずにクラスメイトと支えあってがんばっていきましょう。

僕は入学式で柔道整復師学科卒業生、鍼灸師学科在校生として新入生のみなさんの前でプレゼンをする機会をいただきました。人前に立つのが苦手だったので、この話が来た時はヤバいな〜って思いましたが、なかなかない機会なのでやらせてもらいました。案の定本番はめっちゃ緊張しましたが、あの時辞退してればこの先人前に出るのが嫌なままだったと思います。一步を踏み出せたのでこれから変な緊張をすることが少なくなるような気がします。みなさんもなにごとにもチャレンジしてみてください!!

2年生 夜間部 伊藤 一樹

平成29年度

入学式

 **名鉄観光**
MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

梅田支店 大阪市北区堂山町3-3 10階

電話(06)6311-6621 FAX(06)6311-6657 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー **国内** 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。