第 40 号 季刊 1・4・7・10 月発行 東洋ハロハロ通信 2018 年 10 月 31 日

東等

TOYO HALO-HALO TIME





藤原です。藤原法香です。

みなさん!こんにちは!

10月1日から入職しました藤原法香(ふじわらのりか)です! 漢字は違うので、同姓同名ではありません!(^^;)

自己紹介

私は大阪医療技術学園専門学校の鍼灸師学科を 卒業し、そのまま内部進学にて教員養成学科に入学 しました! (教員のお仕事には興味はありましたが、な かなか一歩踏み込めず、担任や就職先の先生方の 後押しを得て、教員の道に進むことに決めました。 そのため教員養成学科入学を決めたのは入学の2か 月前になってからでした)来年3月に卒業します!

教員養成学科進学と同時に岸和田にある鍼灸整骨院に就職しました! そこでは、マッサージやストレッチメインの治療を主に、患者さんに応じて鍼や灸を用いて筋肉にアプローチしたり、東洋医学を用いた鍼灸治療をしていました。また、美顔鍼やオイルマッサージも行っていました! 特に、女性ということもあり、美容の分野での患者さんも多く担当させてもらっていましたが、私自身スポーツ分野にも興味があります! 大阪府鍼灸師会ではスポーツ鍼灸ボランティアに所属しており、大阪マラソンや高槻マラソン等のボランティアにてトレーナー活動もしています

ご縁があって、ここ東洋医療専門学校に就職することになりました。短い期間ではありましたが、私が実際に経験したことを、みなさんにお伝えできればいいなと思います。 みなさんと一番歳が近いので、気軽に話しかけてもらえればうれしいです!!

まだまだ未熟者ですが、みなさんといっしょに成長していけたらいなと思います。

これからよろしくお願いいたします。

SPEC

生まれ:1995年11月10日

血液型: 〇型

出 身:兵庫県三田市 好きな食べ物:お好み焼き 嫌いな食べ物:お刺身

好きなテレビ:箱根駅伝!

趣 味:バイク(愛車YAMAHA YBR125cc)











枝広です。枝広尚子です。はじめまして!! そして、お久しぶりです!! どうも!! 枝広です!! はじめましての方へ? かんたんな経歴をお話しします。

名前:枝広尚子 えだひろ なおこ

出身地:岡山県 血液型:A型

趣味:ピアス集め、小物作り特技:岡山弁を話し続ける

好き食べ物:梅干し 担当科目:西洋医学系

東洋医療の夜間部を卒業して奇跡的に国家試験に 合格! その後調子に乗って柔道整復師学科に進学し、 さらに気をよくして教員養成科にまで行き、教員になる。 教員になってからもずっと東洋にいたのですが、突然の 病魔に襲われ闘病生活を送ることに…。2年ほどの お休みをもらって奇跡の復活を果たして今日に至る。

ということで年齢は非公表です! 笑 まだ学校にいられる時間は少ないですが、勉強などなど 相談をいつでもウエルカム状態でおまちしてまーす! お久しぶりの方へ? たくさんのご心配ご迷惑をおかけいたしました。 やっと戻って来ることができました。 本当に長い道のりでした。 わたしの病気のことお話ししておきます。

病名は胸腺腫、重症筋無力症です。 胸腺腫は発見時点ですでに肺内にたっくさん転移してて 何度か手術もしましたが取りきれませんでした。そうして

何度か手術もしましたか取りされませんでした。そうしているうちに重症筋無力症を合併して、クリーゼ起こして呼吸止まりそうになって緊急入院。呼吸戻らず人工呼吸器からの気管切開からの寝たきりになり原因が腫瘍のせいなので抗ガン剤治療。

このグリーゼってやつを2年連続でおこして今日に至る。

っと、まーこんな感じが私の病気自慢(笑)です。 病院の先生も東洋の先生もみーんながビックリの 脅威の回復力で復活して不死身のエダヒロとなりました!! ただし、クスリのせいで満月様顔貌に中心性肥満に バッファロー肩に多毛と国家試験の勉強で見たこと あるヤツに悩まされている今日このごろです。 ただなににも知らない人には太ったー?? と言われて しまうが、元気に見えるのならまーーえぇか!!(笑)

っということで今後ともよろしくお願いいたします。



みなさんこんにちは! もうすっかり秋ですね…。

人のふりみて我がふり直せ。ということで!秋のスペシャルパクリシリー ズ第1弾。今回はフジタ'sキッチンならぬ松本ズキッチンやりまーす。

ふだん料理は時間があればちゃんとやってます。でもみんなにやってな いと思われてます。確かに料理はだいぶ目分量で豪快に作ります。

今回挑戦する料理は「手羽元のさっぱり煮」 みなさん食べたことあり ますか? 夏なんかは疲れやすいので酢を入れてさっぱり煮た手羽元はめ ちゃくちゃおいしいです!

冷凍庫にいつか購入した手羽元があったので、作りたいとおもいます。 はい、じゃあ材料で一す。

- 手羽元 8本
- 玉ねぎ 1玉
- ニンジン 1本

- 酢 1カップぐらい
- 水 1/2カップ

1. 材料を切る



2. 手羽元を焼き色がつくまで炒める



3. 切った具材を圧力鍋に放り込む 4. 酢、醤油、砂糖、水も放り込む



5. 圧力鍋のフタをして強火にかける



6. おもりが振れてフロートが上がったら弱火にしてそこから5分煮込む



7. 火を止めてフロートが下がるまで(圧力が下がる)放置

圧力鍋を使うので、手羽元がめちゃくちゃ柔らかくなり、野菜に も味がしみこみます! 材料を放り込んであとは待つだけなので超 カンタンです!

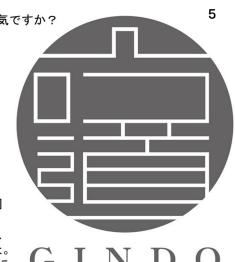
雑なわたしが作っても、調味料の分量さえ調整すればあとは圧力 鍋が全部やってくれます(^o^)(^o^)(^o^)

作ってから煮卵を入れ忘れる痛恨のミス(無いとテンション下が りますよ)。みなさんもぜひ作ってみてください。

師匠が今季で退く~と言い出したもので、心がザワザワし妙にいろんなことに焦りを感じて いるここのところです。「私もいつまで生きているかわからないからね」と言われた日には、 なんとかして今よりも詩吟に関わらないと! 師匠の詩吟を遺して伝えないと!と焦りが焦り をよんでおります。

現在和歌山市内に住んでいる私は、公益社団法人関西吟詩文化協会の大阪にある旭彩支部に 所属しています。お稽古は行けたり行けなかったりと不真面目な生徒ですが、どんなにいろん な大会ですばらしい先生方の吟を聴いたとしても、初めて師匠の詩吟を聴いたときの感動の大 きさには勝てず、やっぱり師匠の吟は10年以上たった今でもカッコよく私の憧れの吟です。詩 吟を知ってもらい広めていくために教室を開いてきましたが、「どんな形ででもいいから詩吟 を続けてね」と言われたのをきっかけに、老人ホームで詩吟ができないか計画してみました!!

8月の末に和歌山市内にある「あいの里」さんにお邪魔し、詩吟の良さを伝えまくり(口の周 りの筋肉がよく動くので表情が豊かになる、腹式呼吸をすることで内臓の動きが活発になる~ とか)、反応がよければしてみましょう~と言われ、いきなり利用者さんの前で吟じたりして、 なんとか10月5日にボランティアとしてレクレーションに組み込んでもらえることになりました。 当日は、入居されている方とデイサービスの方の半々ぐらいで28名が参加されました。開始前に 具合がよくないと2名が退出、帰る時間になったからと途中3名退出、終わった直後すぐ退出。そ の度に内心焦る焦る!!! なかには詩吟を習っていた方や漢詩に興味を持たれていた方も何人か おられました。その方達が積極的に声を出してくれたので、周りもつられて最後には一つの漢詩



MASA HAYASHI



をみなで吟じきることができました。

1時間以内で終わったので難しいことや細かいことはしませんでしたが、 後から「もう少し内容をしぼりこんで4句あるのを2句にしたらよかった かも?」とヘルパーさんからご意見いただきました。起承転結の4句の 内容を半分だけするなんて考えてもいませんでしたが、詩吟が難しいと 思われがちなのはソコかもなぁ、と納得しました。

最初はなにがはじまるねん!といった顔をされていた方もいましたが、 最後には歌いながら帰られていた方もいたのできっと成功!でしょうか。 私の勢いが強かったからか、声が大きすぎたからか、寝てられる人がい なかったのが驚きだったし、1人で来られたのにも驚いたと最後理事長 さんが笑っていました。いや~、なにもわからず乗り込むのに怖いもの ありませんから!!



今回はまたしてもすみません。台風で行こうとしていた温泉旅行 がおじゃんになってしまいました…トホホ。そのため、今回はスー パー銭湯について触れてみたいと思います。

みなさんも一度は訪れたことがあるのではないでしょうか? 健 康ランド等とはちがい、基本的に入浴後のガウンなどはありません が、露天風呂やサウナ・休憩スペースなど充実した設備が整ってい てリラックスができる環境だと思います。

最近私が訪れたスーパー銭湯では、小規模フィットネスの併設や ボルダリングやテレビゲームなども置いてある施設があり、これが またスーパーファミコンで、懐かしいと思われる方も多いのではな いかと思います。リメイク版でソフト内蔵になっているにも関わら ず、けっこうな数のソフトが遊べるのでついつい夢中になってしま しまいました。笑しかもフリードリンク付きなので、ゆっく りしてくださいのお墨付きだと思います!!

学校の近くにもスーパー銭湯があるのを知っていますか? 学校から徒歩5分くらいの所にひなたの湯という施設がありま す。ここは先ほど言っていたようなゲームがあったり、フィッ トネスがあったりなどということはありませんが、マンション の9階ということもあり、この高さから景観を望める露天風呂 もあまりないと思います。また休憩スペースに足湯があったり もし、ちがった癒しもありますよ!

またみなさんもここがお薦めなどといった情報があれば教え ていただければ嬉しいです。

The world's most liveable cities in 2018

英語講座担当 南雅子 先生

タイトルにある **liveable** はイギリス英語で、アメリカ英語は CM などで耳にする **livable** リバブル(住みやすい) という単語です。

世界的に有名な英国のニュース誌「エコノミスト」が毎年発表する「世界でもっとも住みやすい都市」の 2018 年のランキングで、大阪が世界 3 位になりました。日本の都市では東京も7位に選ばれていています。治安や環境のよさ、医療・教育・文化面に優れていて、交通機関などが利用しやすいことなどが採点の基準になるそうです。



ちなみに、今回の 1 位はオーストリアのウィーン (99.1)、2 位はオーストラリアのメルボルン (98.4)、3 位の大阪が 97.7 点でした。 大阪東京のような大都市ではパリが 19 位でニューヨークは 57 位です。



犬を飼う!!っというかウチには犬が今3匹いる。

このコーナーはウチのかわいこちゃんたちをみなさんに紹介しようという、 枝広の自己満の記事である。

ウチの家にはわたしが物心ついたころからずーーーーっと犬を飼っていました。歴代の犬たちは外で飼っていたのですが、時代の変化・環境の変化とともに、今はもちろん家の中で人間よりも快適な生活を送っています。犬たちのためにエアコンはこの夏も24時間フル稼働していた…。

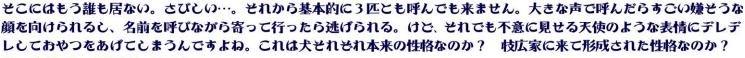
まずはかわいこちゃんたちの紹介をしていこうと思いますね。

長女:サクラ子【柴犬】【白色】 次女:モモ子 【サモエド】

三女:フク子 【秋田犬】【白長毛】

サクラとモモは10歳をこえているので、人間に換算すると60歳くらいの2匹の生活のところに、この5月から3ヶ月のフク子が加わって、のんびりした生活が一変!! テンヤワンヤで犬たちにとっても人間にとっても刺激的な生活がはじまりました。 せして、このモフモフたちがええ感じにわたしを癒してくれるんですよね。

外に出かけて家に戻ってきたら、はじめの15秒ほど喜んでくれます。15秒ってとっても短いですよね。ドアをあけて『ただいま』を言って靴を脱いで顔を上げると



















みなさん、こんにちは。つい最近まで酷暑だといって各報道機関で熱中症が話題でしたが、いつの間にか夜も長くなり、すっかり秋らしくなりまりましたね。みなさんが秋を感じるのはどんな場面でしょうか。アパレルショップにカーキやボルドーなどの秋色を見かけたとき? 私はお肌の乾燥が気になりだしたときです。1年のうち11月から3月にかけては、肌から逃げていく水分は増え、並行して肌の水分含有量は減少傾向になります。 ひを感じはじめ





たら、基礎化粧品も保湿中心に衣替えをしていきましょう!

さて、今回は京都のとある工房におじゃまして、 指輪を作ってきました。「物づくり体験」と聞 き、ほぼ完成品に少し手を加えるだけと思って いましたが、なんとこの工房は、金属の棒の状

態から輪になるよう成型することからはじめる本格的なもの。ただ棒をペンチで曲げるだけなのですが、この棒が非常に固いので、なかなか曲がらず結局はじめの行程はスタッフの方にやってもらいました(私より華奢なのに意外と力がある)。次に熱した金属片でつなぎ目を埋め、そこからは自分の指のサイズに合うよう、ひたすらパンパンパンパン。。金槌で厚みが均等になるよう金属を引き伸ばしていきます(コツがいる)。なかなかサイズに合わず腕が上がらなくなってきたところで、スタッフがドイツ製の機械を

出してきました。 機械にかけるとも のの数分でサイズ に合い、指輪が完 成!ではなく、こ こからひたすらゴ シゴシゴシゴシ。

指輪を磨く作業に 入ります(ちがう やすりで3行程く らいある)。ほぼ 半日かかって完成 した指輪は工房に 預け、厚みや入る てしまった亀裂な

どを修正してもらいます。せっかくなので、海の











番したいという鍼灸の仕事につい ヤンルがあるので、心の底から一鍼灸はスポーツなどいろんなジ 手伝いができればと思っています。がんばっている女性、男性のお てくださいね。

それが自分の活力源になりますよ!

施術しています。 分の手(一部)だと思い心を込めて 本一本、鍼も生きていると思い自 てできます。ですが、 ただ単に鍼を刺すことは誰だつ わたしは一

ると思っています。とが、美容鍼の効果をさらに上げ んの方とお会いし、信頼を得るこ そして、 美容鍼を通じてたくさ

私が美容鍼の虜です。 が美容鍼だと考えてます。もう、 が、オーラまでをも輝かせるの 引き出し、 ではなく、その方本来の美しさを 美容鍼灸は全然ちがう顔になるの 時間を巻き戻すように

自分の成長になると感じています。できるか、可能性を広げることが中で、美容鍼でどのようなことが はありません。お客様のお悩みにらという気持ちでしているわけで 模索することで充実感を感じてい 美容法をアドバイスしたり。日々 いかを考えたり、その方に合ったお客様といっしょに、どうなりた 寄り添い、 美容鍼ですが、わたしは話題だか 今ちまたでも話題になっている たくさんある美容法の

ン。その奈良店で経験を積み、淀年間2600件以上しているサロマノエンマノは、美容鍼施術を けても、 させていただいてます。 屋橋という新たな場所で美容鍼を 美容鍼を発信しています 男性に向

として働いています。 ンした淀屋橋サロンにて、 ンに就職、今年7月に新規オープ 卒業後、マノエンマノ奈良サロ 期生卒業、堂園彩乃です。 こんにちは。鍼灸師学科夜間部 チーフ

第9回 11期生 夜間部

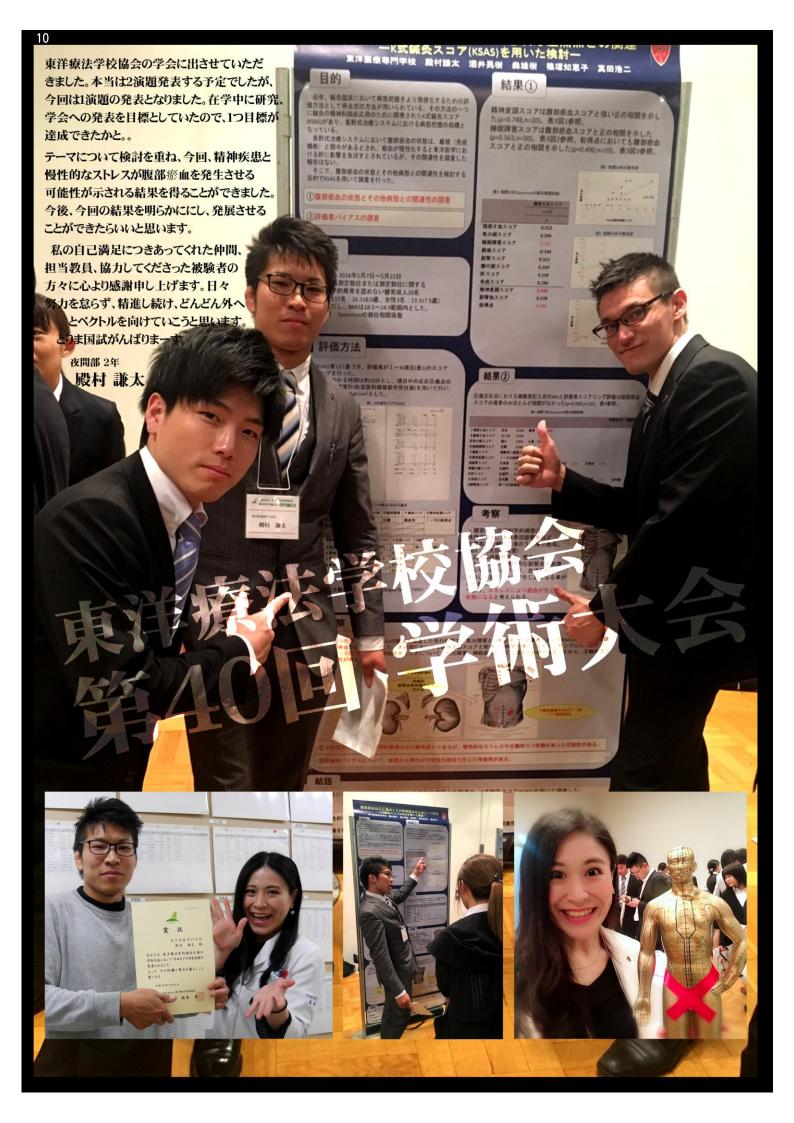
マノ淀屋橋サロン チー







学生時代





はじめて海外旅行に行ったのは1993年、20歳のときで、1年かけて14ヶ 国をまわった。その1年の旅行の最初の国がネパールだった。

当時カトマンズのとある写真屋のウィンドウに飾られていた、ある2枚の白黒写真がものすごく気に入り、そこを通るたびにしばらくながめるのが日課になっていた。なんとも言えず、ひきつけられる写真だった。

その写真とは、数本の長いポールの上に1台の車をのせ、ネパール人たちがそれをかついで運搬している謎の写真だ。「CAR CARRYING」という手書きのタイトルが添えられていた。

その後も何度かネパールを旅行したが、その写真のことは忘れていたのだが、昨年末にネパールに行ったときにふと思い出し、記憶を頼りに写真屋をさがすと迷いなくたどり着くことができ、さらにその写真は25年前とまったく同じ場所に同じように飾られていたのだった。ははは。

25年来の謎をはっきりさせるべく、店のおやじに写真について聞いてみると、店主曰く「かつてネパールとインドをむすぶ道路は車が通ることができず、クーリーたちがインドからかついで運んできたのだ。何十年も前の写真だよ。」ということだった。インドとネパールの国境はバスで2回こえたことがあるが、そりゃもう険しい山々があり、当分バスには乗りたくなくなるほどつらい道中だ。

先日たまたまYOU TUBEで「ネパールの最初の車」という映像をみつけた(FIRST CAR CARRYING TO KATHMANDU FROM HETAUDA-BHIMPHDI-KATHMANDU)。タイトルによると、どうやらネパール最初の車はのHETAUDAという村からカトマンドゥまで運ばれたらしい。HETAUDAを地図でさがすと、カトマンドゥの南約87kmほどで、車で4時間弱の距離だ。この距離しかも急勾配の道のりを神輿のようにかついで運んできたらしい。

写真屋のおやじは、わたしがその写真に強く興味があることを知ると、 「よかったら焼いてやるよ」といってくれた。おかげでその写真は今わたし の手元にあり、たいせつに保管されている。







夏も一段落ついて、涼しくなってきましたね~! 地震や台風が多くなり、今後日本はどうなっていくのか…。今回は今後の日本について熱く 語りたいと思いま…そんなコーナーじゃなかった!!

前回は三点<mark>到立をレクチャーしました!</mark> 夢のヘッドスピンまであと少しでしようか?

今回レクチャーするのは「倒立」♪

ピタッと止まるとカッコイイ! モテることまちがいいなし!!

ということで、早速レクチャーしていきます!

1. 両手を着いた状態で、足の振り上げ準備

2. 上げやすい方の足を振り上げる

3. 床に対して垂直の状態で止まります

文字にするとめっちゃかんたん…笑

ポイントは3つ!

- 1. 地球を鷲づかみにするようにしっかり指に力を入れること。
- 2. 床に対して垂直という感覚を身につけること。
- 3. お腹に力を入れて一本の棒をイメージすること。

倒立

練習方法として壁倒立がありますが、背中を壁につけるのではなく、 お腹側を壁につけるように練習してください♪ 身体が反った状態で練習しても止まることができませんので。

少し止まれるようになったら、バランスを取る練習もしてみましょう! お腹側に倒れそうになったら身体は棒の状態で肩を前に出してこらえる。 背中側に倒れそうになったらできるだけ身体は棒の状態で肩を引いてこらえる。

背中側に倒れる時は、身体を捻りながら、片手を離し、足から降りるか、 そのままごろんと前転して倒れるようにすると怪我しませんよー! できるようになるまでは時間がかかると思いますが、 レッツチャレンジ!!

肩前に出す

肩後ろに引く

これができたら、片手で止まるのも夢じゃない!! レッツダンス♪ また次回!!



























8月28日に認定実技試験がありました。試験内容は医療面接・ 徒手検査・血圧測定・はり実技・ きゅう実技です。

部屋に入った時は外部の先生と 教員がいたので緊張しました。 しかし実技などがはじまると 1つ1つの作業に集中していたので、 次第に気にならなくなっていきました。 この試験では1つ1つの 作業を丁寧に

おこなうことが重要です。

今回の本のテーマ 〈努力も気合も根性もがんばる、も使わずに楽して変わる〉 『ボジティブ・チェンジ』 メンタリストDaiGo

メンタリストDaiGoが好きです。顔ではなく、本ですよ! 「他 理学」というと「悩み事を解決する」イメージがあるかもしれま せんが、彼のメインは「行動心理学」。無意識・潜在意識の心理 学です。例えば、『晴れた日と曇った日ではどちらが試験に合格 しやすいでしょう?』答えは『曇った日』。より注意深くなるので ケアレスミスが減るそうです。「晴れてラッキー!!」という気分は 要注意。私たちは思っている以上に天候などの環境に左右され ています。さらに、体調にも。心理学の講座で「怒る時はどんな 時ですか?」と聞かれました。答えは「期待を裏切られた時」と いうもの。 君たちならできるはず、と思っていたのに…のような。 私の答えは違って「眠い時かお腹が空いた時」。絶対そうです よ(カ説)。疲れたら面倒くさい。下痢していたら何もしたく無くな い、ありますよね!



「がんばる」とか「努力」とか、そんなものは要りません。「がんばり」や「努力」の先にある『継続』が手に入りさえばいいんです。続ければ うまくなります、覚えます。だったら、気軽に、楽しく、続けられる工夫をしたらいいんです。

ちなみに、晴れた日でも気が大きくなるからケアレスミスに注意、と知っていると大丈夫だそうです(国家試験の日に覚えておいてね!)。 知識があるとうまく行きやすくなります。行動心理学は潜在意識へのお薬です。

















養生山荘 中国の新しい治療体系

中国経済の成長は著しく、 豊かになるにつれて人々の 健康志向は高まる一方だ。

特に中医鍼灸は国民の中に強く根をおろしているようで、慢性疾患 や西洋医学にはなかなかいい方法のないような疾病では、かならず 中医鍼灸を求めていく。

近年このようなおもしろい医療用の山荘が誕生している。







山荘の中

道案内からその広さがわかる 元気を取り戻した夫婦





自炊のため野菜を取る方

この「任之堂養心山荘」とは中国の湖北省にあり、山荘の所有者は 医師の于浩先生で、診療所の名前は「任之堂」といい山荘の中にあ 。山と緑に包まれた山荘は広大で、宿泊施設以外に畑があり無農薬









山荘の所有者于浩先生

の野菜や漢方も栽培されている。ほか池や花園もある。なかに入る





先生の著書多数あり

だけで、心身とも開放され、自然の空気に飲み込ま れそうになる。ここを尋ねてくる患者は全国各地に およぶ。なかなか治らない慢性疾患や難病のアルツ ハイマー病および各種がんの方などそれぞれだ。施 設の利用料金は1日約1500~2500円で、宿泊代や食 事代が含まれている。食事の素材はすべて施設の農 園のもので、自分で畑に行き好きなものをとって自 炊するのもOK。これも無料である。

ただし入居している間は粗 食でがんばらなければなら ない。

施設を利用する方は患者 さん以外にも若い中医師、 鍼灸師も修業のためにたく さん集まってくる。先生は 講義や臨床指導も熱心にお こなっている。



オーブントースターde餃子の皮ピザ♪

どうもみなさまおはこんばんにちは 一。藤田でございます。

いや一ね。平成が終わりますね。 わたくし実は平成2年の生まれでし て…。いや一激動の時代でしたね。 携帯電話が普及したかと思えば、ス マートフォンというものが台頭して きて前者の携帯電話のことをガラパ ゴスなどというではありませんか。 技術革新が著しい時代でしたね。

さて、今回の料理ですが、みなさま は餃子を家でされたとき、皮が余っ てどうしようかしらー…なんてこと ございませんか?

ご安心ください! 餃子の皮でかんたんにピザができる んです!!

え…よく聞きますか? でもあんま りしないでしょう? 藤田家で餃子 は基本的に冷凍ですが、今回はこの 記事のために皮だけ買いました!! 笑

では早速材料!! 【10個分】



餃子の皮:10枚

ハーフベーコン:4枚入り(34g)

玉ねぎ:32 g マヨネーズ: 14g

ピザ用とろけるチーズ:60g

七味唐辛子: お好みで

それでは作り方!!!

1. ハーフベーコン1袋使います。

-コンをさいの目に切ります。



3. 玉ねぎはスライサーで薄切りして5分 位水に浸けて水気を拭きとります。



4. 餃子の皮に薄くマヨネーズをスプーン の背で塗ります。





- 5. 等分して玉ねぎのスライスを乗せ、 ベーコンも乗せます。
- 6. ピザ用チーズも等分して乗せます。 お好みで七味唐辛子をかけてもおいし いです。



7. オーブントースターで約5 分こんがりなるまで焼きま す。乗らないので2回に分 けて5枚ずつ焼きました。





なんてかんたん☆ 前回からスイーツを やめ、料理に転向しておりますが、いか がでしょう? なんといわれようが作り 続けはしますが…笑

ところでみなさま、ピザとピッツァのち がいご存知でしょうか?

ピザはアメリカから日本に入ってきたも の、ピッツァはイタリアから入ってきた ものなんです。イタリアのピッツァにつ いてはローマ式、ナポリ式があるようで、 ピッツアは基本的に石窯で焼き上げるも のなのだそうです。ですので、今回のこ れは『ピザ』なんです。

ピザとピッツァのちがいについて調べて いるときに入ったもう1つの情報なので すが、家庭にある調理器具で最も短時間 **で高温になるものは『魚焼きグリル』な** んだそうです。ですので今回したピザや トーストなども魚焼きグリルだと短時間 **でおいしくできるみたいです。こういう** ことを言っていると、妻に口ばつかりじ やなくてたまには料理したらと言われま す。嫌です。笑

最後に一句

ありがとう いつもほんとに ありがとう

ほんとに感謝しています。それに、料理 は効率重視だと思ってます。だから、不 慣れな私がするより、慣れた妻がしてく れた方がと思います。できないことはし ませんが、できることならなんでもしま す。掃除・洗濯・ケアなどなどいろんなと ころで得た臨床のことはまず妻で実験し ます。笑 これからもどうぞよろしく。

最後に私事で大変失礼いたしました。 今後ともフジタ 's キッチンともどもよ ろしくお願いいたします。それではごき **げんうるわしゅう。。。**





人間の能は差がかければおればおければあるとすれば

NORIKA FUJIWARA

みなさん、こんにちは! 連載第1回目! 趣味は書道! ということで…今月の書を一筆書きたいと思います(笑) 1年生のみなさん、もう半年が過ぎました。

勉強にはなれましたか?

2年生のみなさん、来年はいよいよ3年生ですね! 3年生のみなさん、国家試験まで残りわずか…

私に、勉強がんばるぞ! と力をくれたことばを紹介します!

今からでも間にあいます。根性みせてやりましょう!!!











要穴力儿夕大会



圆間部 2年 北川勇矢





今年、エースの阪口さんと共にカルタ大会に出場させていただきました。 各校の強者たちが集まる中、類稀なる集中力を発起させ、 見事に崑崙穴の礼を奪い取ることに成功しました。 本当にありがとうございます。先生方、関係者の方、阪口さんたちのおかげです。 結果は勝ち上がることはできなかったですが、とても楽しかったです。











森ノ宮医療大学でおこなわれた要穴カルタ大会に参加しました。 正直、テストの前日だったこともあり、乗り気になれませんでしたが、 会場に着き大会がはじまると意外にも楽しめました。

出場が決まってから先生方や3年生の先輩方に練習を付き合ってもらったおかげもあり、日散取ることができました! (5なみに練習での最高は10枚) 他校のカルタ部のみなさんにはかなわず 残念ながら1回戦敗退となりま

他校のカルタ部のみなさんにはかなわず、残念ながら1回戦敗退となりましたが、急遽決勝の読み手をさせてもらいました。読みながら、決勝でのスピード感に圧倒されました。

人生で要穴のカルタ大会などこの学校に来たからできることで、 I回ぐらいしか経験しないでしょう。 貴重で楽しい経験をさせていただきました。





北海道の危険生物 2

前回に引き続き北海道が誇る危険生物を紹介します。みなさんにとってはかわいらしい動物と感じられるかもしれませんが、道 民にとっては一番厄介な生き物です。それは「キタキツネ」です。

キタキツネは北海道のほぼ全域に生息しており「北の国から」 などのドラマにも登場し、道民以外のみなさんからは愛されてる 存在です。道民がなぜ「キタキツネ」を嫌うか。



臓に病巣を形成し肝硬変のような症状が出ます。皮膚の激しい痒 みや腹水などもみられます。

「キタキツネ」を触ったり、涎や便などにある卵が口の中に入ると感染します。北海道の子ども達に伝える時には「キタキツネ」が持っている「エキノコックス」の卵が口から入って10年後に卵から幼虫が孵化して肝臓が食べられる病気と紹介されます。私も子どものころ受けた「エキノコックス」の説明を今でも覚えています。ものすごく怖かった記憶です。

道民は川の水や井戸の水は飲みません。エキノコックスの卵が入っている可能性が高いからです。みなさんも北海道に行ったときには、無闇にキタキツネに餌などは与えず、自然の水は飲まないようにして下さい。10年後肝臓を食べられるかもしれませんよ。



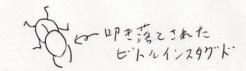


キタキツネ豆知識

- ・キタキツネの鳴き声は「コンコン」ではなく「ギャーン」
- アイヌ語でキタキツネはチロンヌプ(私たちが沢山殺すもの)と呼ばれている
- ・お土産物のキャラクターとしては大人気











MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

梅田支店 大阪市北区堂山町3-3 10階

電話(06)6311-6621 FAX(06)6311-6657 担当 横山・中沢海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー 国内 各種学会イベント手配・合宿幅広くお取扱しております。