



平成最後の年。私たち15期生は東洋医療専門学校を卒業しました。
いつもの100倍みんながきれいにかっこよくて大人に感じた卒業式。

私たちのアイドル熊田君はスーツがブカブカだったのでわざわざオーダーし
新しくしましたが、卒業式でしゃがんだら破れそうになるほどパツパツでした。

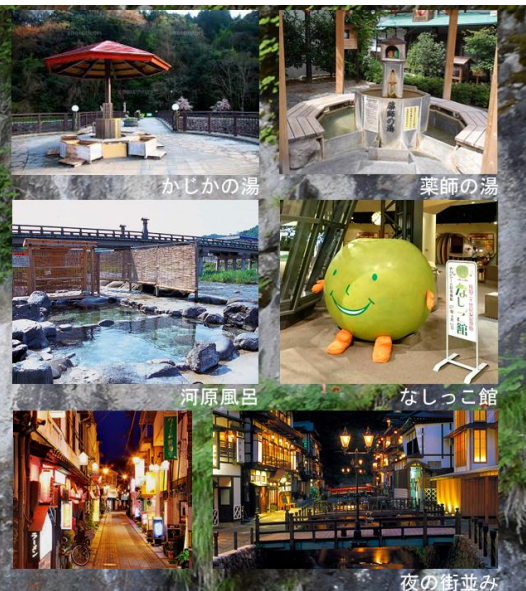
私は感謝のことばを述べさせていただききましたが、つい涙が耐えられませんでした。
思い出がいっぱい詰まった東洋。最高の先生、最高のクラスメイト、
最高の先輩後輩に恵まれたからこそ幸せな卒業式になったと感じています。
3年間ありがとうございました。東洋らぶ ♥







三朝温泉 AGURI INOUE



今回訪れたのも山陰地方で鳥取県は倉吉市にある三朝温泉へ行ってきました。私は温泉地へ行くのも毎度自家用車で出かけていますが、こちらは新大阪駅から直行のバスが出ているのも魅力ですね!! さて泉質ですがラドンを含んだラジウム泉です。ラジウム泉といえば三朝は代表的な温泉地ですが、過去にも掲載したことがある有馬温泉も源泉の一つにラジウム泉があります。今回はその中でも大衆浴場のたまわりの湯さんへ訪問してきました。旅館等19ヶ所の日帰り入浴できるところがあったり、足湯・飲泉湯などそのほかにもたくさんの三朝温泉を楽しむことができます。

またこの1つの特徴が河原風呂でしょうか。公共の露天風呂かつ開放感が半端ないので本当の勇気がある人にしか入れないと思います…。私はそんな勇気ありませんでした…。ですが、この河原風呂は料金も無料で温泉も味わえるときたら人気のスポットみたいです。またこの街はとても昔懐かしい感じを漂わせる街並みで、私が入浴したたまわりの湯さんの前にある飲食

店街の夜はすごく雰囲気があるものでした。

この倉吉市での観光ですが、鳥取といえばみなさん食べ物でなにを想像されますか? そう、梨ですね? 鳥取の梨は格別においしいです。その中でも新甘泉という品種を一度ご賞味ください。やみつきになることまちがいない!!!!!! その梨の産地で有名な鳥取ですが、倉吉になしっこ館というものがあります。このなしっこ館では梨づくり大学を開設し、梨に関する講義もおこなわれているそうですよ!! また国宝に指定されている三徳山の投入堂。一見の価値があると思います。

山陰地方には数々の温泉地があります。ぜひぜひいろいろな温泉へ出かけてみてください!

なお今回で私のコラムは終了となります。短い掲載期間でしたが、読んでくださった方ありがとうございました☆



北の国から 春

山口 隆平

花見

毎年この時期になると花見話になります。やっぱり北海道の花見はゴールデンウィークなんです。

温暖化温暖化言いますが、桜前線はいつも通り5月にやってきます。4月は時々雪が降ります。やっと土が見えてきた時期です。ジンギスカンとビールと桜。最高です。

今年の5月1日は令和に改元してます。北海道では令和初の花見となるでしょう。帰りたいな～。



『科学的に元気になる方法集めました』

4月頭にアフリカのチュニジアに遊びに！行きました。5泊6日の旅で気づいたのは「ゆるんでいない自分」でした。明日仕事だと思うとまだ今日なのにもう「身体が明日の心配」をしてしまうのです。明日も観光、明後日も観光、天気はいいし、ご飯がおいしい、と思ったら全身の皮膚が弛緩しているのがよくわかります。

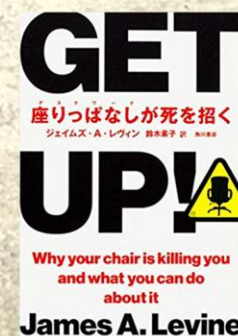
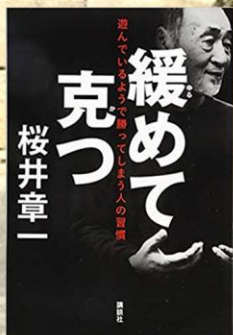
聖書にも「空の鳥を見よ、野の花を見よ」「何も思い煩うことはない」など「思い悩む」ことを手放す記述が散見しています。聖書に限らず宗教の聖典は、人間がええ感じに生きられる英知を伝えるものだと感じます。どの宗教にも「断食」があるのは健康にいいから、豚は人間と同じものを食べるので食糧を減らさないために、牛は労働力となるので食べてはいけないんじゃないかな

5
と(人獣共通感染症もありますし)。今を大事に生きるのが得策よ、そうしたらリラックスするよ、と。

三軸修正法の池上六朗先生は生命とそうでないものの違いを「壊れた部分を自然修復する力」と言います。「良い状態であれば勝手に身体を治す力が生まれてくる。逆に、余分な緊張、力みはパフォーマンスを下げる。」酸素も入らず、血流も滞り、筋緊張が繊細な動きを邪魔します。残念なことに、がんばって力むほど「やった感」や「達成感」が生まれて脳は満足してしまいます。

「力み」を「一生懸命」の証拠にしてしまうんですね。

鼻歌まじりで機嫌よくいられるような、ふんわり柔らかい身体感覚、きつさを感じない状態が最も能力が高いのだと、いつかスタンダードになるんじゃないかと思います。ということで、そんな状態になるための本集めました♪



無趣味

Shiori Matsumoto

万歳

そうだ奈良いこう



こんにちは！松本です。すっかり春ですね。国家試験も終わり…また新しい季節がやってきました！

今回は久々に外に出よう。近場で思いついたのが奈良！とりあえず奈良や。ということで奈良の吉野へ行ってきました！なんにも考えずひたすら食べてひたすらボーッとするプラン。吉野は大阪から車で2時間ぐらいです（多分）。

まずは昼ごはん、奈良の人気ラーメン「ラーメンみつ葉」へ。このラーメン屋さんは生駒にあり、食べログラーメン部門全国2位にランクインした経歴も。泡系ラーメンという予測不可能なラーメンでわくわく。食べた感想は、泡がなんと絶妙なクリーミー感を出していておいしかったです笑。



私どのラーメン食べてもおいしいという感想しか出ないのでスミマセン。そこから吉野へ。なんにもない山奥にダムが。大滝ダムというところで、見学は自由にできます。人が1人もいませんでした。



ダム好きな人、ぜひいってみてください。貸し切りでした。

宿も部屋から大きな川が見えて感動！その後はひたすら温泉でボーッしました。

次の日、近くの名所で月ヶ瀬梅林があるということでとりあえずノープランで向かいました。

桜はまだですが梅はけっこう咲いていて、あちこちに「梅まつり」の旗が。



予想していた20倍楽しめました。とにかく月ヶ瀬梅林は広い！迷子になりました。梅林からは五月川という大きな川をみることができます。



春の訪れを、鮎の塩焼きを食べながら楽しみました。

季節の訪れを楽しみにいくことはとてもすてきだと、改めて実感しました。休みの日は家に閉じこもってないで積極的に外に出ようと思います。





はり工場見学



おもしろい日本語英語

英語講座担当 南 雅子 先生

先日海外の知人から、日本で撮ったというおもしろい日本語英語の写真を送ってもらいました。

「避難はしご」が保管してある扉に書いてある英語は、“**PANIC CAREFULLY**” — 「注意深くパニックして」…? 古民家に書かれた「畳の上に上がらないでください」の説明が“**Please do not get nervous on a tatami mat.**” — **get nervous** の「緊張してあがる」と畳の上に「上がる」をまちがって書いたのだと思いますが、「どうぞ畳の上でアがらないでください」と説明してあります。ほかに公共施設にあった「おむつ交換台」のサインが“**Baby diaper exchange**” で「赤ちゃんとおムツを交換しますよ」ととれるし、食べ放題のお店では“**Order Biking**” 「注文サイクリング」と書いてありました。日本で言うバイキングは **Viking** (海賊) からきたと聞きますが、英語では“**buffet**” (ビュッフェ) が一般的で、食べ放題は“**all-you-can eat**” です。

英語の写真だけでなく、海外のおもしろい日本語も見せてもらいましたが、Tシャツに「**Cool Boy** は冷奴!」と書いてあったり、チラーメンキン(チキンラーメン)、「お太りさま 2本限り」などの広告もありました。

これから多言語化が進む日本では、ますますいろいろな言語を耳にしたり目にしたりすることになります。ことばのまちがいにこだわるのではなく、なんと言ってるのかなと想像する力が必要になってくると思います。

Thanks a lot!



数年前のことですが、フィジーに行ってきました。フィジー旅行に行こうとする人は少ないかも知れませんが、私には一番楽しい旅となっています。

私たちは5人で旅立ちましたが、直行便がないためまずソウルに飛びそこで乗り継ぎました。ソウル空港ではかなり時間の余裕があったので、昼食は本場の韓国料理にしました。私とAさんはビビンバを注文し、食べるとき「あれ、あまり熱くないな」と思いながら完食。2時間後に列に並んでフィジー便に乗ろうとしたとき、Aさんは突然走り出してトイレに入り、食べたものを全部吐いてしまいました。みんな無事に乗り継ぎ、13時間の長い飛行がはじまりました。あと3時間ぐらいいで着くところで、私にも非常事態発生。気分が悪くなりお腹も激痛で、嘔吐と下痢が止

まりません。残りの飛行時間はほとんどトイレの中でした。朝7時ごろやっとフィジーに着きましたが、私のほうは立つ力もなく床に座り込んだ状態でした。みんなは空港スタッフに相談し、列に並ばず車椅子で先に入国をさせてもらいました。その後、空港の長い椅子で約30分寝るとウソのように元気を取り戻しました。その時点で私とAさんは食中毒だったことがわかったのです。

フィジーは南太平洋の島国で、面積は日本の四国とあまり変わらず、自然がいっぱいで死ぬまでに一度行くべき「最後の楽園」と呼ばれています。高台にある友人の家に宿泊し、大きな庭で南国の植物に囲まれ、バルコニーのテーブルで食事をしながら太平洋を見渡し、静かな夕方をともなう南国の鳥声。



南太平洋の小さい島国 フィジー

番外編



ハンサムなフィジー男性たちは五官の輪郭がはっきり

イギリス先人の肖像

滞在中にフィジーの原住民の村を訪ねました。男性たちの顔立ちは非常にハンサムで、特にイギリス系血縁を持っている男性たちは肌が濃い茶色、輪郭がはっきり、非常に魅力的。

伝説によるとフィジーには「人食」の歴史があり、戦う相手、戦う部落の人は捕まえたらずらに食べられてしまいます。あるイギリスの先人は航海のときに再三ルール違反をおかしたため船長に怒られ、フィジーで船からおろされました。仕方なく彼は1人島に上陸し、原住民に襲われたときは銃を持っていたため生き残ることができました。その後彼は現地に留まり、自分の知恵で原住民に尊敬される存在になり、部落の酋長とた

いへんなかよくなりました。酋長は多数の妻を持ち、ある日楽しい「パーティー」の場で、自分の妻1人をプレゼントにするといいました。イギリスの先人は大胆にも好きなほうを選びました。酋長は最初その奥さん以外の方なら誰でもOK、彼女だけは譲らないと宣言していましたが、イギリスの先人は3回選択のチャンスで終始かわらず彼女しか指名しませんでした。最後に酋長は仕方なく彼女をプレゼントしました。後にこの2人の間にできたこどもは濃い茶色の肌をしており、とてもきれいでした。これがハンサムフィジー人一族誕生の遺伝のもととなっているそうです。



人の脳を食べる道具



みなさん、こんにちは^^*

最近、目と鼻のかゆみが気になるしのつかです。花粉症の疑いがありますが、認めたくないのに耐えています。花粉症の方はお辛いでしょうね。このところ、木々が緑になり、カラフルな花が咲き出して、街全体が明るくなったように思います。新年度のはじまりを迎える準備が整ったみたいで、気持ちも新しく活力が湧いてきますね。

そんな気持ちも新たに、先日山でバーベキュー(BBQ)をしてきました。よくインドア派のイメージをもたれるのですが、しのつかはアウトドアが大好きです。まだ肌寒い日が続きますが、この日は朝からお天気がよく、BBQ欲が抑えきれなくなり、今年にはやめに「チームBBQ」の活動がはじまりました。



山といっても管理されたBBQ場というわけではなく、友人の私有地にBBQができるスペースとロッジがあるといった場所で、友人の家族が定期的に様子を見に行って管理をしているみたいなのですが、買出しを済ませ、山に到着した瞬間…ロッジの屋根がない！ 昨年の大型台風の影響でしょうか、BBQ以前にロッジの修復作業を先行することになりました。屋根なんか素人に直せるものかと思いましたが、さすがチームBBQ、長年同じ網の上の肉を食べつつけてきたチームワークでロッジの屋根が見事に元通りになりました。

私はその間BBQの準備を担当し、お腹を減らしたチームBBQメンバーのために、大量の焼きおにぎりを作っておきました(飯テロすいません)。

今年は何回ここでBBQができるのでしょうか。アウトドアに適した気候になってくるこれからが本番ですね！ 今から楽しみです！ もう台風は上陸しないでほしいです(;0;)



BLS講習会

今回の講習で、人に伝えることの大切さを学びました。もし、隣にいる友人が、家族が急に倒れてしまったら、その消えそうな命を真っ先に救うことができるのは隣にいるあなた自身です。BLS講習で得た知識が、いつかどこかで役に立てればと思います。

救急救命士学科 2年
原 有紀



フジタ's キッチン

ヨーグルトで手軽にかぼちゃのティラミス☆

11



はいどうも、みなさまおはこんばんにちはー。藤田です。新学期いかがお過ごしでしょうか？

15期生が無事全員合格してくれて卒業してって、少しまだ感傷に浸っております。センチメンタル…。

はい、センチメンタルおわり!!

次の学年もあることだし切り替えて、がんばって料理作っていきましょう!!

まずは材料!!【2人前の目安です】

ティラミスの上の部分の材料

- ・無糖ヨーグルト：400g
- ・かぼちゃ：150g
- ・水【かぼちゃ用】：大さじ1
- ・粉ゼラチン：5g
- ・お湯【60℃くらい；ゼラチン用】：大さじ3
- ・生クリーム：100ml
- ・グラニュー糖：30g

底のちょっと苦いやつの材料

- カステラ：2切れ
- インスタントコーヒー：大さじ1
- お湯【コーヒー用】：70ml

お好みでココアパウダーを振ってもいいかもです。今回はないので振りません。

手順です。

準備

無糖ヨーグルトはキッチンペーパーで包み、しっかり水切りをする。かぼちゃは種とワタを取り、皮をむいて一口大に切っておきます。



1. 耐熱ボウルにかぼちゃ・水を入れ、ふんわりラップをかけて600wの電子レンジで4分ほど柔らかくなるまで加熱し、マッシャーなどでつぶします。
2. ボウルに粉ゼラチン・お湯を入れよく混ぜます。
3. 別のボウルにインスタントコーヒー・お湯をいれよく混ぜます。
4. 器にカステラを手で一口大にちぎって入れ、3.を塗って全体にしみこませます。



5. ボウルに生クリーム、グラニュー糖を入れ8分立てになるまで泡立てます。
6. 5.に無糖ヨーグルト、1.2.を入れよく混ぜ合わせます。
7. 4.に6.を流し込み、冷蔵庫で2時間ほど冷やします。

取り出して完成!!

上からココアパウダーを振りかけると売り物っぽく仕上がります。

かんたんですね! 笑 ぜひお試しあれ!! ☆

みなさま、前回号でお伝えしましたちがいに気づきになられましたでしょうか？

そうなんです。

ちがうんですキッチンが!!

引越したんです。わたし。

はい、それだけでした。

失礼いたしました。

最後に一句

**キッチンの
蛇口が伸びて
使いやすい** 字余り

キッチンの蛇口の部分が伸びるようになったんです! 洗面台も!!
使いやすいのなんのってもう。
寝癖がなおしやすいですね! はい。

今後はこの使いやすいキッチンでがんばっていきます。

どうぞ藤田並びにfujita's kitchenをよろしくお願い申し上げます。







私はスポーツトレーナーにとっても興味があります。
今回の講義を聞いて、やはりスポーツトレーナーの世界は
厳しいものだと思います。しかし、忙しい分とてもやり
がいのある職業だと思います。1番印象に残っているこ
とばは「学生のうちに鍼や手の感覚、感触を身につける」
ということばです。実技の時間を大切に、効かせる鍼が
できる技術をつけていきたいです。

夜間部 2年
丸田 直輝

檜作鍼灸接骨院 院長

檜作 英太 先生



カリフォルニアスポーツ医学センター代表

小松 武史 先生

少ない鍼と経穴で即効性のあるアキュゾーンの治療にとっても
感激しました。小松先生のことばひとつひとつに夢があり
刺激的でした。私も大谷翔平選手のことを翔平と呼べるよう
な立派な鍼灸師になりたいです(笑)



昼間部 3年 福島 花奈子





夜間部 2年 福富 翔己

ふだんの授業とはまったくちがった緊張感で定期試験よりもピリついた
空気感だったので、手も振えて日頃の練習のように刺せなかったり、
艾がひねれなかったりとみんなそれぞれ苦戦していました。
日頃の練習から緊張感を持って取組んでいるつもりでも、まだまだ
足りないんだなと思いました。ある先生は「初めて患者さんに刺す
時を考えたら緊張すると思うけど、何倍もマシ」と言っていたので
通常の授業や個人的練習でもっと緊張感を持てるようにプレッ
シャーをかけ合うくらいで取組もうと思います。

最近パソコンの調子が悪く、3分に1回打ち込んだ内容を保存しないといけない、という事態に陥っている樋川です。みなさん、お元気ですか？ 和歌山に引っ越し早や8年。その時に購入したパソコンがそろそろ危うくなってきています。給湯器の調子も悪く先日取り換え、炊飯器もなんだかちょっとおかしい具合で…。まあ家族が調子いいならそれでヨシとしましょう！

さて、2月24日に第14回海南市の公民館芸能発表会に参加して参りました。女性は私を含めて7名、男性2名で「偶成」と「春暁」を1年間練習しその成果を発揮してきました。

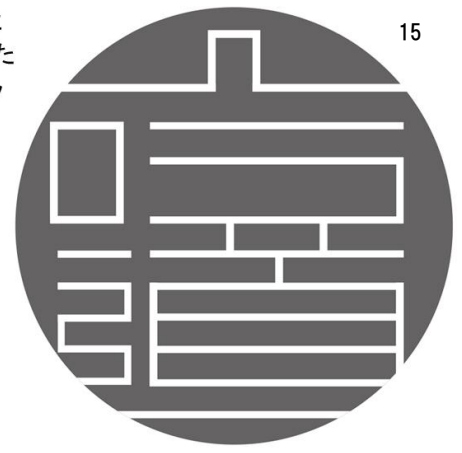
各公民館から1講座が参加でき、よさこい・ギター・歌謡曲・コーラス・和太鼓などの発表がありました。感想は、おもしろかった!! です。緊張しながら何度も水を飲んだり、私のように掌にカンペを書いている人はいませんでしたが、忘れたらどうしよう～?! だいじょうぶやて! 1人まちがえてもわからんて～! (←和歌山弁?) と肝っ玉なメンバーもいたり。和太鼓の発表



はわれわれの1つ前でしたが、緊張していたのも忘れるぐらいの迫力で、みなで舞台袖から固まって見ていました。発表は誰一人まちがえることなくうまく練習以上にできました。こういうのもイイネ、と観客のみなさんにも好評でした!(^^)!

ふだん新しい漢詩を学び、新しい節を学び～と吟じることを楽しんでいます。人前で発表するとなると覚えられないといけないですし、まあ緊張します。この緊張がプラスされるとまた新しい詩吟の楽しみ方ができるようになると思っています。

帰り際に「来年は4曲ぐらいしましょうか!!」と聞くと「2曲でデビュー!!!!」と全員の意見が一致しました。(苦笑)



G I N D O
M A S A H A Y A S H I



NORIKA FUJIWARA



こんにちは!

いよいよ新年度がスタートしました!

新元号「令和」に決まりましたね。

今年度、藤原…激動の1年になる予感。

そんな激動を予感している藤原が
はじめたいこと!

1. 朝は目覚ましより朝日!
2. 毎食ご飯を食べる!
3. 毎日筋トレ! (夢はシックスパック!)

「したい人、10000人

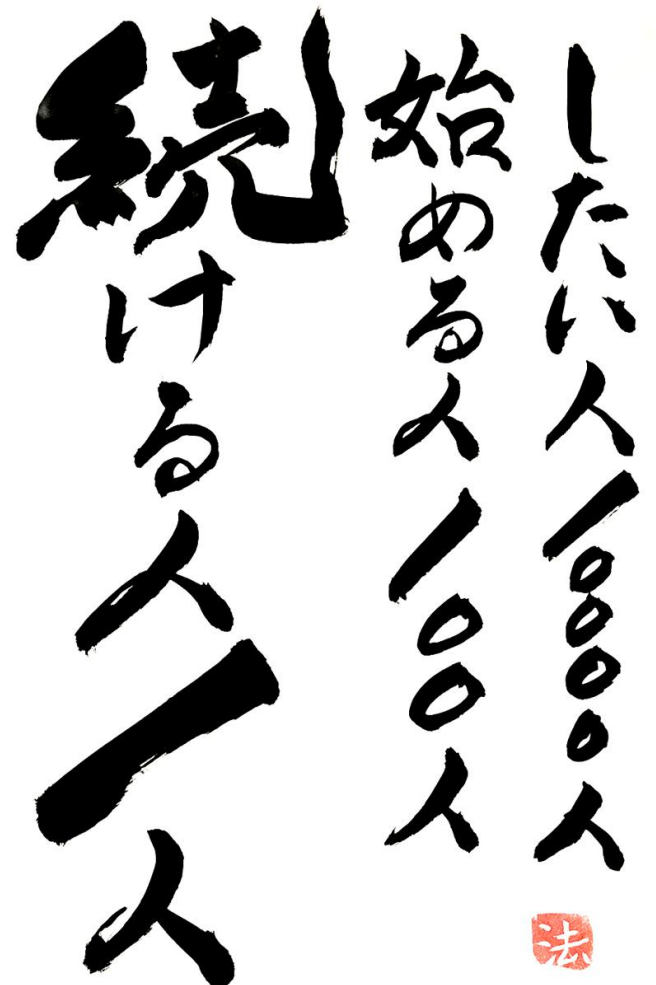
始める人、100人

続ける人、1人」

心に響きました。

続ける人になりましょう!

今日も充実した1日を!





最初は不安の毎日でしたが、合格できたからこそ言えることをお伝えします。
 まず4月の模試で57人中52位というところからスタートしました。そこで絶望と
 いうか焦りを感じはじめ、受験勉強がはじまりました。家も近いということもあり、
 朝8時に学校にきて夜10時くらいまで残り勉強という毎日を過ごしていました。
 その結果、卒業試験もすべてクリアすることができ、国家試験にも合格でき、
 現在鍼灸師として仕事できています。

勉強を通して実感したことは、勉強をしたと言ってもすぐには結果にでず、焦ら
 ず毎日コツコツとやることです。結果はかならずです。私の場合は夏に一気に
 伸びましたが、私と同じ人もいれば、冬くらいに伸びる人などさまざまです。休
 日のときも友人とファミレスで勉強することが多く朝から晩までしました。
 ときには、模試とかでミスや点が下がってしまうこともあります。私はマーク
 シートミスを3回もやりました。先生、周りの方から本番でしてしまうんじゃないかと心配されました。2度あることは3度あるです。そして、本番では、
 問題を解くことが1番です。しかし、受験番号や塗りまちがいがいないかも
 しっかり確認してください。国家試験では何が起ころかわからないので…。
 最後に、わからないことは先生や友人に聞いてください。それで1問1問
 解けるようにしましょう。

15期生 昼間部 熊田 凌大



2月1日にラグビートップリーグ『ホンダヒート』でトレーナーをされている愛場将太先生の特別講義がありました。現場で使われているストレッチを実際に体験しました。ふだんの授業では学べない内容でとても興味深かったです。

1年生の時に習った解剖とつなげて勉強できてとても楽しかったです。私自身も将来スポーツの現場で働きたいと思っており、自分の将来と重ねこのようなトレーナーになりたいという目標が明確になりました。これから2年生で習っていく病気やケガのことをがんばって勉強し、1年生の時の解剖学などの基礎をしっかりと復習していきたいと思いました。

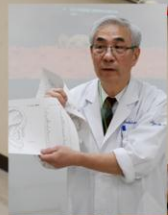
昼間部 2年
中田 里奈

HONDA HEAT Rugby Football Club チーフトレーナー
愛場 将太 先生



藤川鍼灸院 院長
藤川 直孝 先生

私は、初めて藤川先生の講義を受け、感動しました。今まで耳ツボを使う鍼は、ダイエットを目的とした治療が主だと思っていましたが、腰痛をはじめ全身の痛みをとることができることを実感しました。また藤川先生がツボを探る道具をご自身で製作されたことに衝撃を受けました。何でも人に頼らずに自分で作れるものは作ってしまう行動力には感銘を受けました。私はこれから、鍼灸師としての第一歩を踏み出す前に、先生の講義を受けることができ、治療の幅が広がったように感じます。短い時間ではありましたが、学んだことを今後の臨床現場で活かしていきたいと思います。



夜間部 3年 酒井 晃樹

ガラビ通信

サナダ

北東インド 

地図でみると逆三角形をしているインドだが、この三角形からはみ出るエリアが2つある。1つはカシミールやラダックなどがある北部インド、もう1つが紅茶が有名なアッサムやインパールなどがある北東インドだ。インドは20年以上も前にぐるっと1周まわっているのほとんどのエリアは訪れたことがあるが、それがほぼ逆三角形のエリアと一致するため、さきほどの2つのエリアに行ったことがなかった。

行かなかった理由はお金と時間がなかったからだが、北東インドに関してはもう1つ理由がある。北東インドへの入域には当時パーミットが必要で、なにかと旅行者の立ち入りが制限されているエリアだったからだ。旅行者には難易度の高いエリアを訪問しているやつほど偉い、といったくだらないといえくだらないヒエラルキーがあって、かつては北東インドに行ったことがあるというだけで一目置かれたものだ。旅行者同士の会話では、相手より強いカードをだしつつヒエラルキーの上か下かを探りあうようなところがあって、みな多かれ少なかれフロンティア精神をもっているし、未知への挑戦に価値を見出す人種なので、そこにものさしをあてるのは当然だろう。そういう意味では北東インドというカードは、ジョーカーのような最強のカードの1枚だった。当時は、というも、北東インドのほとんどの州が2010年にパーミットが廃止され、現在は入境許可なく訪問が可能になったのだ！ ただし、そうなった今でも、やはりインド旅行といえばデリー・アグラ・バラナシなど定番ルートをまわるものが圧倒的に多いため、今だ北東インドを訪問するのはやはりレアである。

加えて、今やインドもSpice JetやIndiGoなどのLCCが充実しており、北東インドにも格安で飛ぶことができる。インドも早や7回目。これは行くしかなかろう、ということで昨年末息子と2人で北東インドに向かった。

北東インドガイド

いざ行くとっても、実は北東インドのガイドブックはほとんどなく『地球の歩き方』にもほぼ情報がない。唯一、旅行人のガイドブック『アッサムとインド北東部』というのがあるが、2006年に刊行されて以来アップデートされていないため、新しい情報は『Lonely Planet』にやはり頼ることになるが、ネットの情報をていねいに探していけばガイドブックはなくてもなんとか旅行は可能である。

北東インドはバングラデシュ・ブータン・ミャンマーに囲まれており、アルナーチャルプラデーシュ州・アッサム州・マニプル州・メガラヤ州・ミゾラム州・ナガランド州・トリプラ州の7姉妹州と呼ばれる7州からなる。ミャンマー国境沿いの州はインド人といっても東南アジア系の顔つきで、日本人にも似た顔つきである。

観光はインドによくあるダイナミックな遺跡などではなく、もっぱら大自然が中心となる。あとは少数民族のお祭りとかかな。秘境であるということ自体が観光資源という言い方が適当だな。

グワハティ

今回は時間もあまりないので、デリーで1泊したあとIndiGoで北東インドの玄関口、グワハティから入ってアッサム州のみまわることにした。アッサムには世界遺産に指定されているカジランガという、大規模に自然が保護されている国立公園があり、わたし個人はあまり興味がなかったが、こども対策としてここを目指すことにした。

空港到着後、周囲をみわたしそこで気づいた。われわれと同じような顔つきをしたインド人はほほいしない。大半がいわゆるふつうのインド人だ。北東インドといってもアッサムはふつうのインドの地方都市とほほかわりないのだ。もっと東のナガランドくらいまで行けば、わたしの思い描く北東インドのイメージに近いのだろうが、いかんせん時間がない。



カジランガ国立公園

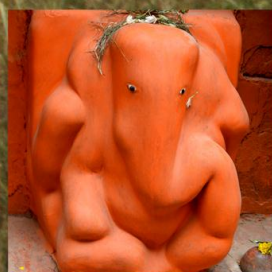
カジランガ国立公園では早朝に象に乗って園内をまわるエレファントサファリと、ジープでまわるジープサファリが楽しめる。エレファントサファリは人気があるので早めに行き並んでおかないとチケットがとれないとのことだったので、バスが着いて宿探しをするよりも先に列にならんだ。これがオフィスが開く2時間ほど前。オフィスには1時間ほど前に職員が入ってきたが、そのまま待たされてオープンの時刻になっても券売がはじまらず、さらに30分。で、ようやくはじまったと思ったら「きょうは1枚もチケットはない」の一言で終了。古きよきインドですな。

翌朝結局2時間かけて公園内をまわるジープサファリに参加。広大な敷地に手を加えずに生態系が保存された貴重な動物や植物が多くみられるが、ハイライトはなんといってもインドサイだ。かつて絶滅しかけたが、保護もあり現在はサファリ中にほぼ100%みることができくらい数が増えている。エレファントツアーならほんとに間近でみることができるらしいが、ジープではぎりぎり肉眼で観察できる程度。それでも野生のライノをみるとテンションがあがるあがる。ちと長すぎて終盤ぐったりするが、満足のツアーだった。そのままバスに乗って6時間、グワハティにもどった。

その後

グワハティからふたたびIndiGoでバラナシに飛ぶ。いままでサナダツアーでインドは10人以上アテンドしているが、はじめてインドにくる者はかならずバラナシに連れて行くことにしている。今回は息子が初インドだったので、バラナシそしてガンガーに連れてきた。

わたしがはじめてインドにきたのが27年前。インドはかわった、かわったといわれるが、ひさしぶりにきてもあまりにもかわってなさすぎて愕然とした。強烈な臭い、汚さ、人の多さ、がめつさ、信仰、祈り、燃える死体、騒音、牛、犯罪。何度きてもその都度衝撃を受ける。いろいろ見て知っている分、むしろくるたびに衝撃が大きくなる。この衝撃を体験してほしいくて、どうしても人にはインドをおすすめしてしまうのだった。



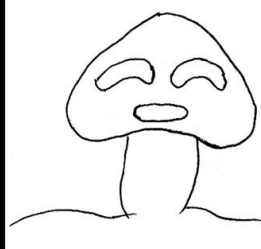
美しき森



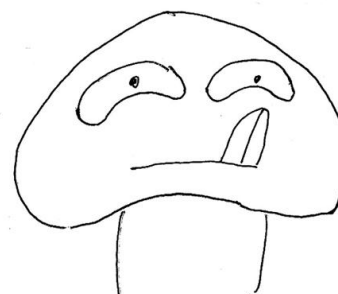
ここは木の中
いつものように
どこかともなく
歌がきこえる



歌声に誘われて
今日も1人
木へやってきた



木にはおいしそうな
キノコがはえていた



ああ
おいしかった



名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

梅田支店 大阪市北区堂山町3-3 10階

電話(06)6311-6621 FAX(06)6311-6657 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー **国内** 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。