東洋
TOYO HALO-HALO TIMES
ハロハロ通信

Copyright (C) 2019 Toyo Medical College All Rights Reserved.　無断転載禁止

球技大会

昼間部 2年
仲宗根 ひかり

一山 万琳

6月7日(金)、球技大会を東淀川体育館でおこないました。私たち2人は球技大会委員を担当しました。
2週間前から競技を決め、1週間前に景品を買いに行ったり準備を進めていきました。当日は朝から大雨でうまくいくのか少し不安はありましたが、競技も盛り上がり楽しく大会を終えることができました。

競技は障害物リレー・気配切り・台乗り・ドッヂボール・フットサルの5種目でした。どの競技もみんなで楽しく盛り上がってできました。

結果は3年生が1位、1年生が2位、私たち2年生は3位でした。今年の結果は悔しかったので、来年こそ自分たちの学年が優勝できるようにがんばります。

6月7日、東淀川体育館で球技大会が開催されました。
当日はあいにくの雨でしたが、景品を求めてみなさんヒートアップしていました。景品にはAirpodsやスラムダンク全巻などがあり、とても豪華で私たち球技大会委員は景品に力を注ぎました。←自分たちのほしいものでそろえました笑笑

最初はあまりノリ気ではなかった人もだんだん本気になり、最終的にはみんなで一生懸命になってバスケットボールができました。

ルールや試合形式などイチから球技大会委員が考えました。
本番ではアクシデントなどありましたが、みんなの協力のおかげで一丸となって球技大会を盛り上げることができました。
球技大会委員はとても大変でしたが、やりがいはとてもありました！

今年は2年生が優勝を逃したので、来年こそ球技大会委員もしながら、学年の優勝を目指してがんばります!!

夜間部 2年
安達 嵩晟　藤下 知修

山口先生のアニメの話と「日本の医療」の授業はなかなか好評です。

篠塚先生は全員に美容ジェリーをつけました。うれしそう♪♪♪

救命士はかっこいい！

姉妹校浙江中医薬大学の第5回東洋研修は7月1日～14日のあいだおこなわれました。大学の担当の先生から聞いたところ、日本研修はかなり人気で人数の制限をかけて、成績の順などによって選考がおこなわれます。ちなみに今年こられた15名のうち14名は女子学生で、男子学生は1名のみでした。引率先生の話によると、いまの時代女子学生は男子学生より活躍し成績が優秀だそうです。この現象を中国では「陰盛陽衰」と呼び、女性のパワーが盛んになり、男性のエネルギーが低下していることを意味しています。

中国見聞

孫杰

浙江中医薬大学の東洋研修

柔道も体験
練習はたいへんだけど楽しかったです

けん玉チャレンジ！

たこ焼きうまいねー

歯科技工士学科で畠中教授の「顎骨再建手術」貴重な内容で勉強になりました

和歌山医大のドクターヘリにも乗りました

最終日に「研修修了書」を全員に配布！

再見 大阪・東洋

入学式

新入生のみなさん、ご入学おめでとうございます。入学してから数ヶ月が経ちますが、学校生活はどうですか？ はじめてのことばかりで戸惑いもあるとは思いますが、クラスのみんなと支え合ってがんばってください。

僕は入学式で柔道整復師が学科卒業生代表、鍼灸師学科在校生として、新入生のみなさんの前でプレゼンをさせていただきました。このようなすばらしい舞台で発表させてもらえて、自分にとって本当にいい経験となりました。

これからの学校生活はあっという間に終わってしまいます。この3年間のうちにできることはどれだけ行動に移せるかだと思います。いろんなことに挑戦し、自分の可能性を広げてください。そして、友だち・先生・家族みんなへの感謝の気持ちを忘れずに自分の目標・夢に向かってがんばっていきましょう。

昼間部 2年　小林和光

学外オリエンテーション

学外オリで滋賀に行きました。滋賀と言えば？（琵琶湖――――――！）
ということで、菜の花畑へ。菜の花の音と書いて“なおと”と読む私の名前にピッタリの
記事ですね。話が逸れました。人見知り発動状態での行事でしたが、楽しかったし、先生も
あたたかく、充実した２日間でした。

昼間部１年　灰塚　直人

フジタ's キッチン

かんたん！ コーヒーゼリー
～いろいろな形でいただきました。～

どうもみなさま、おはこんばんにちは。藤田でございます。むしむしして過ごしにくい日が続いておりますが、いかがお過ごしでしょう？

　そんなことよりも、わたくしごとですが、今月末【7/31】に息子の陽大【はると】くんが２歳をむかえます。最近の成長が著しく、電車をみて『ぽっぽ』と言ったり、NHKのおかあさんといっしょの体操をしたりとかわいさが爆発しております。そんな陽大くんの成長に負けないよう、藤田も趣向を凝らしてみました！

そんなことで、材料いきます。

★材料★【4つ分目安】

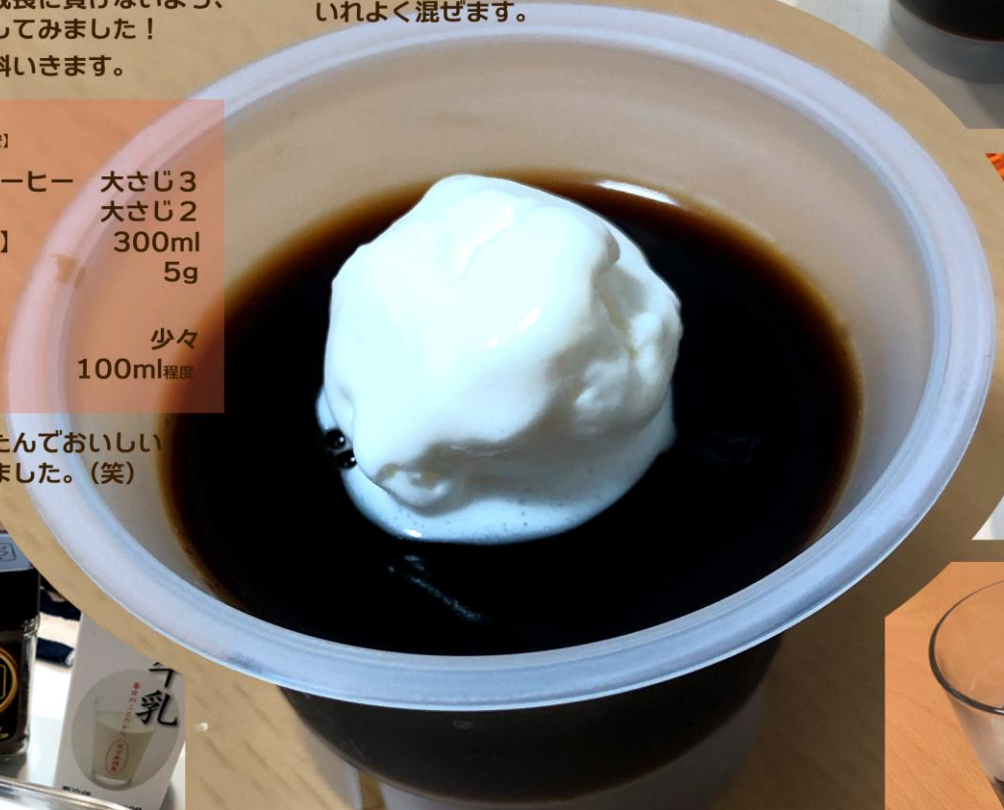
・インスタントコーヒー	大さじ３
・砂糖	大さじ２
・水【コーヒー用】	300ml
・ゼラチン	5g
↓飾り付け用	
・アイス	少々
・牛乳	100ml程度

　ゼリーほどかんたんでおいしいものはないと感じました。（笑）

★作り方★

１．鍋にインスタントコーヒー・砂糖・水を入れ火にかける。

２．沸騰したら、火を止めゼラチンをいれよく混ぜます。



３．粗熱がとれたら、容器にうつし、冷蔵庫で固めます。

終了。
下手をすれば最短の工程でしょうか…。でもここからが違います!!

冷やして固まったゼリーの上にアイスをのせたり…牛乳を入れて2色にしたり…牛乳を入れてかき混ぜてクラッシュゼリーにしたり…。1つの材料でいろいろな味、食感が楽しめます。

個人的にはクラッシュゼリーがカフェオレのようになっておいしかったです。

いやはや、子供の成長には驚かされてばかりです。下の娘はこの前つかまり立ちをしていました。藤田は仕事中でしたが…(笑)　負けないよう精進してまいりたいと思います。

最後に一句

子が育ち 重さがちょうど いいおもり

最近、トレーニングをしていないにも関わらず、少々大きくなってきました。数字を見るのが好きな藤田は胸囲をはかったりするのですが、この前胸囲が96㎝ありました。100㎝目指して頑張ります。はやくおおきくなってくださいませ、子たち。

それでは、みなさまごきげんうるわしゅう。

特別講義

昼間部 3年　世登 奨麻

今回は森脇先生の特別講義でオイルマッサージを受けました。森脇先生の手技は滑らかで魔法にかかったような効果がでました。背中がスベスベになり張りなどもなくなりました。とても気持ちよかったです。この手技を習得するのはとても難しく思いましたが、ものにすれば強力な武器になると感じました。

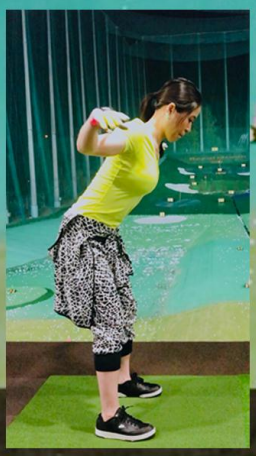
ease NY創始者 森脇 静香 先生

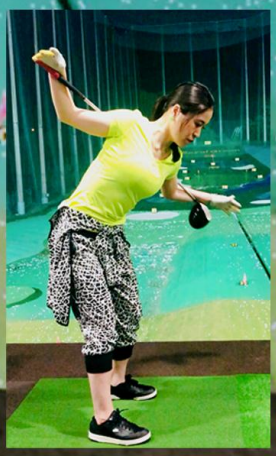
女子力

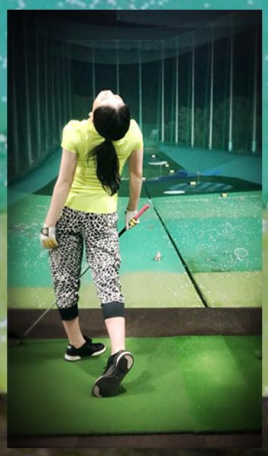
こじらせかたのすすめ

Chieko Shinotsuka

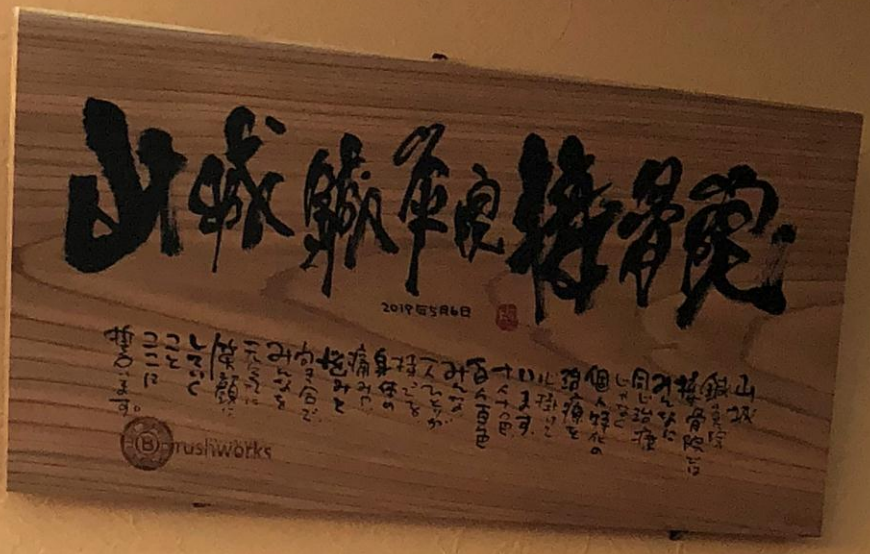
みなさん、こんにちは^^*
今年は例年より遅れて梅雨がやってきましたね。湿度計は80%を超える日が続いています。さて、湿度が80%以上を超えてくると決まって聞こえてくるのが「湿度80%？ほぼ水中じゃん。」……水中！笑。これはまちがいです。湿度とは「ある気体中に含まれる水蒸気の質量またはその割合。」と定義されています。つまり空気中にどれだけ水蒸気が含まれているかを示すのが湿度です。水中に湿度という概念自体が存在しません。それにしても湿度が高いとお肌がベタベタ、髪の毛がゴワゴワして不快ですね。
しかし、湿度がなさすぎてもお肌は乾燥していって肌トラブルの原因になってしまいます。そう、皮膚には適度な湿度が必要です。どのくらいかというと、40%～60%の間がもっとも皮膚が安定する湿度だといわれています。お部屋で除湿機を使うときなどこの数値を目安にするといいと思います。







さて、前置きが長くなりましたが、先日、私の趣味のひとつでもあるゴルフの練習に行ってきました。実はゴルフを愛してやまない父の影響で、幼いころからゴルフの経験があります。学生時分はゴルフ部の部長をしていた(一瞬)経緯もあります。といったら、すごくゴルフが上手なのだろうと思われるのですが、月並み…いや、長くゴルフをやっていた割にはあまりうまくないです。近年、趣味が釣りに傾いていたので、今年こそはゴルフ場に行ってラウンドしたい！と思い、肩慣らしのため、学生時分にたいへんお世話になった練習場で練習してきました。クラブを握るのは3年ぶりくらいになりますので、ボールを打つ前に、まずフォームの確認をし、感覚を取り戻していきます。いざボールを打ってみるとカラダは覚えているもので、安定はしないものの意外と打てました。しかし、ラウンドするにはもう少し練習が必要だと実感しました。練習はウソつかない!!　今年こそは、『ベストスコア100切り』達成したいです。



臨床の声を届け

卒業生リレー連載 第9回

11期生 夜間部
平成26年度卒業

山城鍼灸院接骨院
山城 勇輝 先生

はじめまして。山城鍼灸院接骨院院長の山城です。ぼくは東洋の柔道整復師学科を平成24年に、鍼灸師学科を平成27年に卒業し、他院での分院長の経験を経て令和元年5月に兵庫県明石市で開院しました。

柔整科の時から「30歳までに開業しよう！」と目標を立て、そこにはなにがいるかを考え、下積みで経験を得るために整骨院でバイトをはじめ、夜は楽しみと接客、人脈を作るのに最適だと言われ居酒屋で働きました。当初は「居酒屋なんて…」と思っていましたが、独立開業した今、もしかしたら整骨院のバイトよりも居酒屋で作った人脈や交友関係に助けられているのではないかと思っています。

開院するにあたりたいへんだったことは各種の登録手続きや宣伝方法の思案でした。中でも各種の登録手続きは公的な書類をあまり書いたことがなかったので何度も厚生局や先輩に電話をしてなんとか終えました。ここでも人との繋がりの大切さを思い知りました。そして心配性の僕は何度もシミュレーションをし、従業員とも患者さんへの対応を練習しましたが、うまくいかないことも多々あり反省の日々でしたが、そこは持ち前のテンションと勢いで押し切ることができ、現在ではクチコミで遠方からの来院も増えてきて、毎日楽しく仕事をすることができています。

ぼく個人の考えですが、患者さんの私生活に大きく関わる仕事なので、術者が嫌々仕事していると患者さんは敏感に察知します。自分ならそんな先生に診てほしくない。だから患者さんに敬意を持ちつつ、ぼくたちも楽しめるような職場環境を作りながら地域に根差した鍼灸院接骨院を作っていくのが今のぼくの目標です。

これからみなさんは、国家試験や就職などいろんな試練や環境の変化があると思います。選択を迫られる時もあるかもしれませんが、自分の中に一本の目標を持って行動すればある程度のことはこなせると思います。がんばってください！ぼくもがんばります！

予約のための英語

英語講座担当　南 雅子 先生

予約の英語について質問を受けることがよくあります。英語の「予約」は 3 つありますが、それぞれ耳にしたことがあるのではないかと思います。

まずは、飛行機、レストラン、ホテル、コンサートなどの、場所を予約する時に使われるのが”reservation”で、日本でもいろいろなところでこの単語を見かけるようになりました。

”reservation”とほぼ同じように使えるのが、”booking”です。ダブルブッキングは日本語のようになっています。

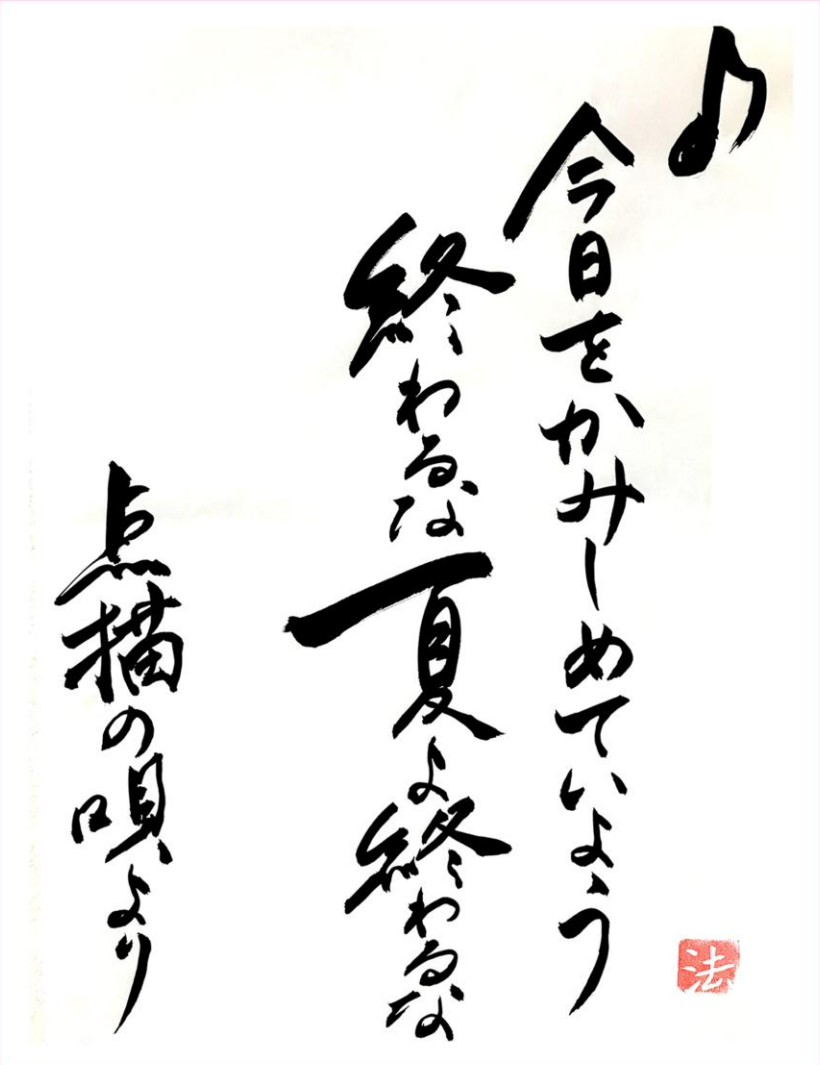
もう一つが、人と会う約束につかう”appointment”です。面会をする時などにアポを取るというような言い方をしますが、このアポは英語の”appointment”の省略です。こちらはホテルやレストランなどの場所の予約には使いません。英語圏では、病院の予約は病院との予約ではなく担当の医師との予約で、美容院の予約も美容師との予約になるので、これらのケースでは”appointment”になります。ちなみに、就職面接の場合も担当者との予約になるので”appointment”を使います。

これらの単語の中でも、旅行をする時などに一番よく使う”reservation -レザヴェイション”はとても便利な単語なので、ぜひおさえておいてください。

Thanks a lot!

はるはるらい

NORIKA FUJIWARA



みなさん、こんにちは！　お元気ですかー!?

最近、藤原は『アラジン』を見て感動の余韻が抜けません!!　めちゃくちゃよかった!!　アラジンもジャスミンも美しすぎる！！

高校時代、藤原の通っていた学校は、学園祭のとき劇をするんです…。ひと学年7クラスあったので、ったので、7個劇がおこなわれるのですが…私のクラスは『アラジン』をやりました!　なので、どこか懐かしさと青春を思い出しました！(笑)

さてさて、今日は最近までよく聞いていた歌を紹介します!!

Mrs.GREEN APPLE『点描の唄』！　知ってますか？　映画の主題歌にもなっていたと思うのですが、なかなか深いなーっと！　『点描』とは絵画である、一点一点とっても短いタッチで描く技法です!一点一点に集中し、その一点一点に意味をもつ。…その一瞬一瞬を大事にしなければいけない。この歌は、離れ離れになるとわかっている2人の想いを描いているのですが、たとえ離れ離れになるとわかっていても、その一瞬一瞬を大切に生きる！　今を集中して生きることが、きっと未来を豊かにしてくれると信じて…。

きっと1年なんてあっという間に過ぎ去ってしまいます。悔いの残らないよう大切に過ごしたいですね!現状をかえられるのは、みなさんです！

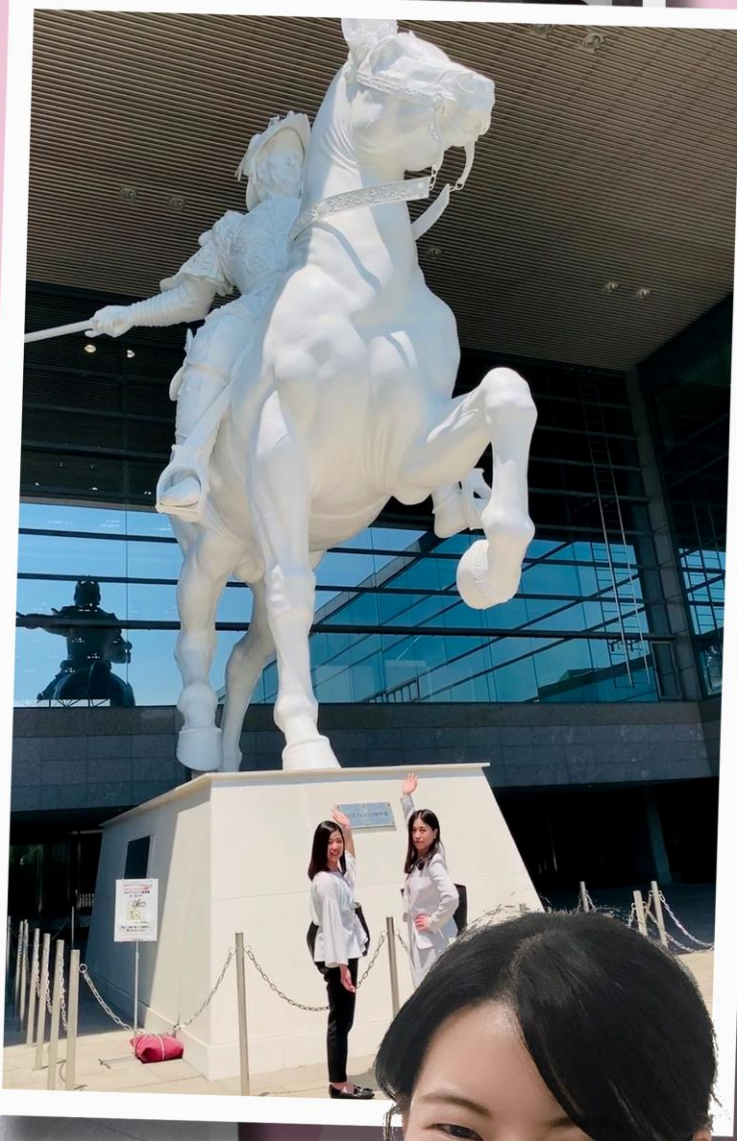
全日本鍼灸学会 愛知大会

「女性のミカタ」というテーマで先生方が興味深いお話をたくさんしてくれました。不妊症・月経・妊娠・更年期障害・慢性疼痛など、多くの新しい知識を学ぶことができました。

女性特有の症状に悩まされることもあるけど、女だからこそ、その悩みを理解して多くの女性の手助けになりたいです。

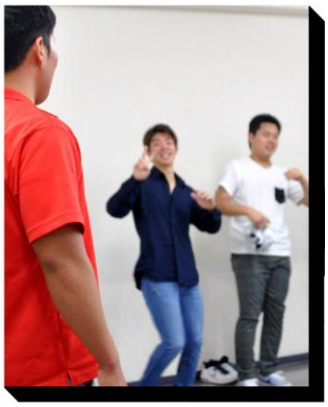
正直、学会へ行くための出費は大きく、基本的にはひとりでの行動だったため、前日までは本当に行きたくなかったけど、実際は本当にいい経験になり、行ってよかったと思います。

昼間部２年
髙垣 未結



初めて鍼灸学会に参加させていただきました。開催地は名古屋！ 名物の手羽先は格別でした！ 鍼灸師の先生方だけでなくドクターのお話も聞くことができ、とてもいい経験となりました。
しかし、まだまだ２年生。東洋医学、経絡経穴の勉強の未熟さも同時に覚えました。この経験も含めてこれからの勉強にいかしていきたいです。

夜間部２年
清水 恵



キャリアnavi

夜間部1年　廣田 吏遊

卒業生の話や技術を知る機会はあまりないので、とても有意義な時間でした。入学したばかりで右も左もわからないときに、鍼灸師の資格を使ってどのようなことができるのか、こんなこともできるのかとわかり、これからの学ぶ意欲が湧いてきました。とてもよかったです。

＜ピンチの時は目の前の問題を考える＞

『人を助けるすんごい仕組み』西條剛央

「人生の転機は？」と問われれば、「東日本大震災」と答えます。「なにかしなくちゃ」と駆られたのは自室のテレビで震災映像を見た時でした。でも東北遠いし、交通費も時間もかかるし、体力ないし…と考えて後方支援、今も続いています。

著者の西條さんは震災時に国や自治体が「公平に、クレームがないように」と考えるあまりに支援物資を配らない、自宅避難には支援をしない、など目の前の「問題」よりも組織の規律を優先する姿に疑問をもちます。そして「誰かの役に立ちたい人」と「助けて欲しい人」を結びつけるプロジェクトをネットで次々と公開していきます。大事なのは「現地に入り、生の声を聞く」こと。なにに困っていて、どうしたら限られた条件で解決するか考えること…。なんだか、臨床現場とそっくりですね。

お坊さんの佐々井秀嶺さんはインドで1億五千万人の仏教徒のために生きています。貧しい人を救えるデザインを（お金にならないのに）考える人もいます。きっと目の前に問題があって、答（応）えたいと思ったから。現実は答えがなかったり、ベストはないけどベターな答えが複数あったり、バッドな答えだけは出さないようにしなくてはならなかったり、そういうことが日常茶飯事です。

今回は困った時に「どうしたらいいかわからないけれど、わかる」ような本です♪　まず、一歩、踏み出してみてはどうでしょうか。失敗したらやり直したらいいんです。

ラーメンサラダ

暑い季節になりました。食欲不振になってないですか？　食事を摂ると「特異動的作用」といって体温が上昇するため、気温が高くなるとみなさんの食欲は自然と落ちてきます。しかし、なんかしら食べないと栄養不足になり元気が出ません。今回は暑い時期にピッタリの北海道食を紹介します。

暑い時には冷やした麺類はどうでしょう。みなさんはどんな麺類が好きですか？　ざるそば・ざるうどん・そうめん・冷麦・冷やし中華。どれも暑い季節にはピッタリの食べ物です。

北海道で人気の麺類に「ラーメンサラダ」があります。茹でたラーメンにドレッシングをからめ、野菜や魚介などをいっしょに盛り付けた北海道発祥の冷製サラダです。

一見、冷やし中華とまちがえてしまいそうですが、あくまでメインはサラダなので、具材が多めで麺が少なめなのがラーメンサラダの特徴です。野菜をたっぷり摂れる冷たいメニューなので暑い季節にぴったり。作り方もかんたんなので、ラーメンサラダをはじめて知ったという方も気軽におうちで楽しむことができます。

お肉でもお魚でも、お好みの具をトッピングして作るラーメンサラダですが、ポイントはたっぷりの野菜を使うこと。最近野菜不足だなぁなんて感じてはいるけれど、サラダだけじゃちょっぴりもの足りないなんて時は、ラーメンサラダを献立にしてみてはいかがでしょうか。たっぷりの野菜と麺をいっしょに食べて暑い夏を乗り切りましょう！

中国留学中

こんにちは。鍼灸師学科昼間部15期卒業生の新村瑠花です。卒業してすぐ東洋医療専門学校の姉妹校の浙江中医薬大学鍼灸推拿学部に留学しました。大学には、中国以外の国の人もたくさんいるので、英語も話せる機会があります！スマホ決算がメインなので支払いが楽で楽しいです。あとタピオカが安い(笑)　アドバイスは…特にないです笑

こんにちは。鍼灸師学科15期卒業生の木村仁士と申します。
私は柔道整復師学科昼間部2期を卒業し約10年臨床現場で従事してまいりました。現場に出るとさまざまな症状で悩んでおられる患者様がいます。同様にさまざまな整骨院や鍼灸院が日々増加しています。そんな過当競争のなかで、より本物の技術と知識を深めたく東洋医学の道を志しました。東洋医療専門学校では中国の浙江中医学大学への同時入学制度というほかの学校にはない特殊な制度があります。私は本物の技術を見ることができるのであれば行かない手はないと、入学当初から留学を希望していました。
いざ中国へ行くとやはりことばの壁は否めませんでした…。しかし同じ寮に住む学生たちも世界各国から来ていて、お互いに助け合いながら生活しており、いろいろな文化のちがいを肌で感じることができることはほかではできない経験だと思います。また中医師は中国では医師になるので、臨床実習が病院でおこなわれます。難病の方や稀な症例の患者様が鍼灸治療で改善していくさまを見ることができるのも中国でしかできない経験です。
今、中国留学を悩まれている方もいるかもしれません。「あとでやろう、明日やろう」はきっといつまでもやりません。
私は今年で32歳になります。みなさんはまだまだお若い方が多いと思います。今できること、今しかできないことを全力で取り組んでください。すてきなキャンパスライフにするかどうかはあなた次第です。
まだまだ語りつくせないことが多いですが、私がこのような経験ができるのも東洋医療専門学校の同時入学制度のおかげです。今中国留学を考えている方はぜひ中国へ来るべきです！　中国でお待ちしております！！

ガラビジ通信

サナダ

東北ツアー

今年の春の旅行の行き先を娘に相談すると「今回は国内がいい」というので、震災もあって長らく行きたかった東北地方をチョイスした。青森往復のフライトとレンタカーの予約をしたところで情報を収集していると、青森は黄金週間まで雪が降り、積もることもしばしばという情報にあたった。関西人にとって４月といえばレジャーシーズンだが、東北はまだまだ冬まっただなかということらしい。まず最初に行こうと決めていた恐山にいたっては４月いっぱいまで閉山中でなかにはいることすらできないとのこと。雪道の運転なんてほとんどしたことねーので多少の不安はあったが、シーズン前ならどこもすいてるだろうと頭を切り替えた。というかフライトはもうキャンセルできないし、気持ちはすでに東北でいっぱいなので。カレーの口になっているときにうどんは食えない。

伊丹空港を発ってしばらく、秋田県上空あたりにさしかかったころから風景はいっきに雪におおわれてきた。到着して青森空港をでると気温は一桁で、息は真っ白、ようするに真冬だ。レンタカーはスタッドレスをはいた四駆車で、最初はびびりながらゆっくり走っていたが、スタッドレスタイヤってほんとすべらないね。運転は順調で結局６日間で青森と岩手の２県、２２ヶ所の気になるスポットをまわって無事帰路につくことができた。

日本国内でも沖縄とか北海道、鹿児島、あと多くの離島のように海外旅行しているような気分になれる場所ってあると思うが、東北地方もそのラインナップに加えていいんじゃないだろうか。東北をひとことでいうと「ディープ」だ。「ディープ東北」だ。自然環境が厳しいからだと思うが、関東から近いのに、独特の風習や信仰があって個性が強い。あの重厚な空気感はなかなか体験できないと思う。たぶん夏より冬の東北だな。ただし、イメージとちがって人はものすごく明るい。気さくで冗談が好きな人たちだ。

今回はそんな東北でみたもののうち、ほんの少し紹介したい。

1 大仏編

いきなり大仏かと思う向きもあろうが、ただいま全大仏制覇を目指しているので、旅行先に大仏がないかいつもまっ先に調べ、あればかならず行くことにしている。今回みた青森・岩手の大仏は５ヶ所。

大仏５ 釜石大観音

岩手県釜石市にある
コンクリート製の大観音像。
珍しい魚籃観音タイプの大観音で、
胸にしかと魚を抱いている。
1970年建造、高さ48.5m。
胎内巡りもでき、らせん階段をのぼると
ちょうど魚の上のあたりに出て、
釜石湾が一望でき絶景。

大仏4 昭和大仏

青森県青森市にある青銅の大仏。
全高21.35mで、青銅製の坐像仏では
日本最大。ちなみに奈良の大仏は18m。
1984年に作られた。胎内巡りもできるよ！

大仏１ しゃこちゃん

青森県つがる市にある木造駅の駅舎といったいかした土偶タイプ、17mの大仏。
かの遮光器土偶が出土したのがつがる市で、これにちなんでつくられた。遮光器土偶なので「しゃこちゃん」。かつては電車が近づくと目からビームが出て到着を知らせていたが、不気味すぎて現在は中止されているらしい。

大仏２ スタンディング・ウーマン

巨大なアート作品が乱立する青森県の十和田現代
美術館にある４mの女性像。おそろしくリアル。
オーストリアのアーティスト、ロン・ミュエク作。

大仏３ 盛岡大仏

岩手県盛岡市の松園寺にある
12mの大仏。古くて由緒ある
ようにみえるが、実は1998年
に作られた新しい大仏。

2 文学編

東北の文豪といえば、青森から寺山修司と太宰治、岩手から宮沢賢治。それぞれ記念館があり、展示方法の工夫により世界観や業績がうまく表現されている。

文豪１ 寺山 修司

その実験性や前衛性に憧れて、中学から大学時代に歌集やエッセイ、映画などずっとみていたので、少し熱く、少し甘酸っぱくなった三沢市にある寺山修司記念館。いまみてもことばが胸に刺さる。そういえば、今年寺山修司が没した年齢になったなー。ちょい焦る。

文豪２ 宮沢 賢治

岩手県花巻市には「宮沢賢治記念館」と「宮沢賢治童話村」の２施設があり、記念館のすぐそばには『注文の多い料理店』の「山猫軒」が再現されたレストラン兼ショップがある。賢治グッズでおすすめは、『雨ノモマケズ』の復刻手帳（『雨ニモ～』は正式に発表された作品でなく、賢治の手帳に書かれていたメモ書きなのだ）や、それを１枚の紙に印刷したポスター。この詩は大好きだが読むたびに、そういうものにわたしもなりたい…いやなりたくない…と葛藤が起きる。すなおに「なりたい」といえるものになりたい。

文豪３ 太宰 治

青森県五所川原市にある太宰の生家が「斜陽館」と呼ばれる記念館として公開されている。和洋折衷のそらもう大豪邸で、とんでもない名家の生まれだったことがよくわかる。『人間失格』にあるように、太宰は名家の出で何不自由なく育ったことに苦悩し、病み、破滅的に生きた。恵まれていることに強いコンプレックスを感じていたようだが、まあなんとも贅沢な話しだ。頭よすぎていろいろ考えぬいて病んでいったのだろう。もしくはほんとに精神疾患をかかえていたともいわれている。精神のバランスをたもつために執筆してたんかなーなどと思いながら読み返すと、さらに味わい深く読める。行ってよかった。

3 震災遺構編

海岸沿いに被災地をまわり、現在でも残る「震災遺構」をみてまわった。が、みるまでもなく車で走っているとナビの情報がまるであてにならず、多くの道路が震災後に作りなおされたことがわかる。また、被災地は新しい建て物と更地が連なっているのですぐにわかった。

1 たろう観光ホテル
岩手県宮古市にある被災したホテル。３階までが津波に飲まれた。

2 震災メモリアルパーク 中の浜
宮古市の津波におそわれたキャンプ場。ここでの津波は17mにまで達した。

3 釜石鵜住居復興スタジアム
ラグビーワールドカップの会場にもなる、防災を象徴するスタジアム。

4 奇跡の一本松
陸前高田市の松原で唯一津波に絶えた松。陸前高田はまだ一面荒野で復興は遠い。

4 信仰編

東北地方にはイタコ、オシラサマ、アラハバキ、シンメイサマなど特有の民間信仰が存在する。東北の信仰はどこよりも深く重く暗く感じるのは先入観かな。本当の東北を知りたければ信仰に近づくといい。ディープ東北の真髄がそこにある！

1 左上 卯子酉様　2 右上 遠野のオシラサマ　3 左下 久渡寺型オシラサマ
座敷童子や河童の伝説でおなじみ民話の里遠野。左は卯子酉様。赤い布に願いごとを書いて左手だけで結ぶと願いがかなうという。恋愛成就スポットみたいに紹介されるが、冷静にみると赤い布が無数に垂れ下がって不気味。右は遠野伝承園のオシラサマ（東北で信仰される家の神）。ものすごい威圧感に圧倒される。左下は土着感が強くさらに不気味な青森は久渡寺のオシラサマ。

4 右 川倉賽の河原地蔵
青森で恐山異常といわれる最強の霊場。津軽の人々はここで死者とむきあい対話する。人生でこんなに背筋が寒くなる場所にいったことがない。

無趣味万歳

Shiori Matsumoto

そうだ顔面どうにかしよう

こんにちは！　最近平日休みが多く、一人でなにしにいこうか毎週考えてます松本です。顔面が重い。まぶたが重い。身体がだるい。ということで今回は美容鍼灸を受けにいきました～！

お世話になったのは、卒業生で松本と同期の友達が働いている天満橋の「えがお鍼灸整骨院」さんです！　たまに鍼をしてもらいに行くのですが、今回は新しく導入された、最新機器のパルス美容鍼を受けることにしました！　鍼を刺して電気を流すのではなく、電気が流れる棒のような端子？２本を使って顔面を滑らせていくのです！　鍼を顔面部へ刺すことに抵抗がある人にはオススメですね！

顔面にジェルを塗り、電流を徐々に上げていきます。滑らせたところの筋肉がびっくりするぐらい収縮していきます(だいぶおもしろい顔になってます)。勝手に顔が動くので、カんで鼻の穴がいつもの1.5倍ぐらいまで広がってます（写真参照）。電気刺激により筋緊張の緩和や血流改善などが期待できるそうです。終わったあとはだいぶスッキリしていました～！（ビフォーアフター撮り忘れました）

ちなみに松本は今回電気と鍼ダブルで受けて帰りました！　お手軽な値段で受けられるので、ぜひ行ってみてください！　しばらく通います！

吟道

GINDO
MASA HAYASHI

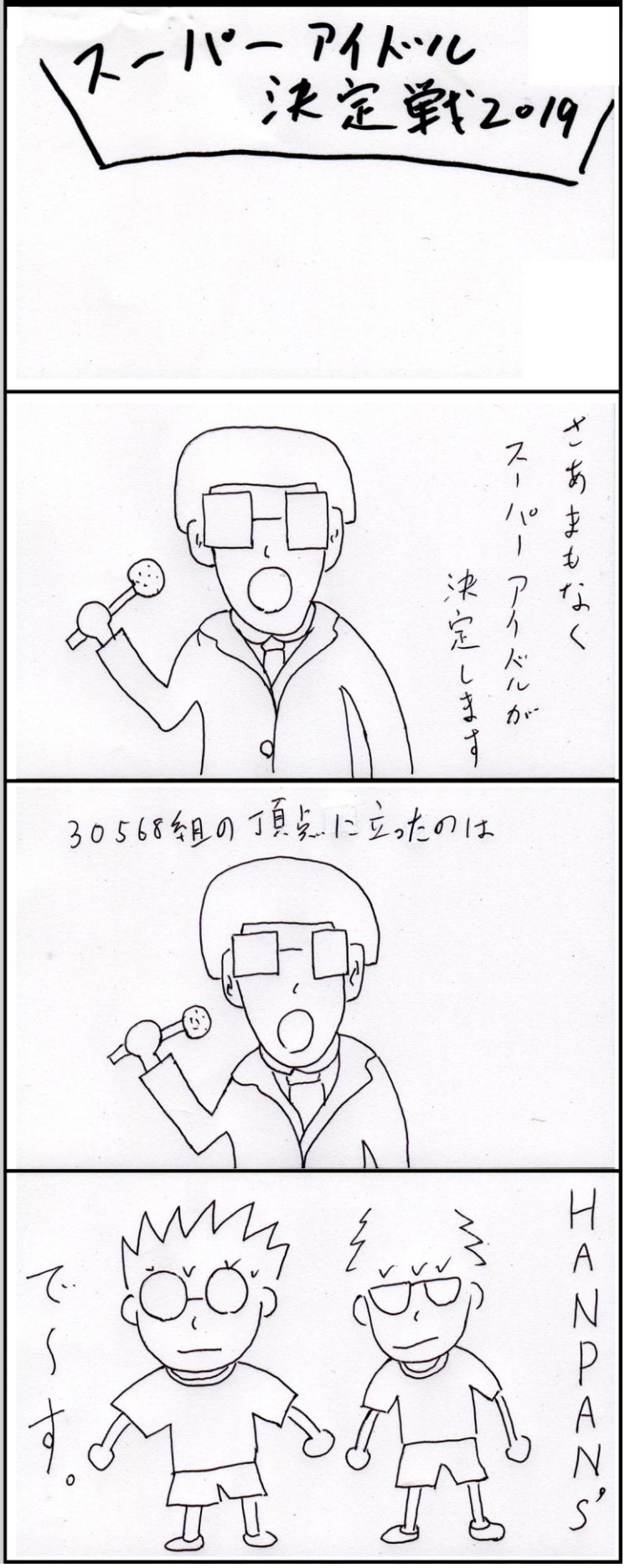
暑い暑い季節がやってきました。就寝時に知らぬ間にクーラーが入っていて喉がイガイガしている樋川です。みなさんお元気ですか？

７月１４日に吟士権大会があり、それに向けてマスクをし喉を守って本番に臨みましたが、その甲斐もなく入賞にすら選ばれませんでした。痛い夏のはじまりです。

高槻現代劇場で９時半からはじまった大会ですが、私の出番は５番。最寄りの紀三井寺駅を６時２０分に出発し、１０時１０分ころには終わっていました。出番が早いとウキウキしながらお昼ご飯が食べられますが、早すぎるというのもまだ声を出さぬ間にはじまるので、いいのか悪いのか…。今回の大会は指導者の部なので律詩（８行からなる漢詩）です。４会場あるなかの第１・２会場は大きなホール、第３・４会場は大きめの会議室での発表でした。どの会場に当たるかも「運」だそうですが、私は見事に一番小さい４会場。やったー!!!　緊張しなくてすむわーー!!　なんて昔なら思ったところですが（小心者！）、会議室のマイクが問題です。よくありません。久しぶりに自分の声を見失いました。悪い所ばかりを書いてみましたが、運も悪ければ体調も悪く（喉はイガイガ、昼から頭痛により帰宅）、そしてやっぱりまだまだ吟内容も直すところがたくさんありました。今回の大会はふだん審査員をしている先生方も大勢参加されていたので、その先生方の吟をきき、改めて情感を出す節回しってこうすればいいのか、めりはりが付くとこうも声が映えるのか、と勉強になりました。

後から師匠に「私の２つ下の先生も出てましたよ。もう２０年近く毎年でてますよ」と聞きました。どっしぇーー。私もせめて１０年は続けて出吟できればなぁ～。

ジョブジョブジョーブ



名鉄観光
MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.
梅田支店　大阪市北区堂山町３－３　１０階
電話(06)6311－6621　FAX(06)6311－6657　担当 横山・中沢
海外　視察旅行・研修旅行・見本市ツアー　国内　各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。