









中国研修に行ってみて思ったことは、
本場の鍼灸治療を間近で見ることが
できて、とても勉強になりました。

観光は中国の歴史を感じる場所に行ったり、
きれいな夜景を見に行ったり、いろいろな所に行けたので楽しかった
です。研修に行けて本当によかった
と思いました。

昼間部 2年 山下 友輝





私は海外研修に参加して本当によかったと思います。最初は、海外は怖い行きたくないと思っていましたが、先輩や先生方から行ってよかったことや勉強になったことを聞き、海外研修に行こうと思いました。

中国では講義・実技・病院見学そして観光をしました。講義・実技ではカッサ・吸い玉など授業で習ったことややばじめて見る推拿を深く学ぶことができました。

病院見学では病院で鍼灸治療をしていて、竹の吸い玉を使ったり漢方の薬局を見学できたりと日本では見ることでないことが多くとても刺激を受けました。とても楽しく勉強することができ実際に習ったことを使って治療していきたいと思いました。道中ではトラブルも多ありましたが、この海外研修を通して昼夜間部問わずなかよくなることができ、なかのいい人とはふだん以上に話すことができました。最初の不安はまったくなくなり、あっという間に海外研修が終わりました。楽しくおもしろい仲間や先生といっしょに海外研修に行けて、本当によかったです。帰国した今でも海外研修のことで盛り上がるができるくらい最高の思い出になりました。

昼間部 2年 石田彬帆





はじめはとても行こうか迷いました。
やけど、行ってよかったと帰ってきて
思いました。

中国の鍼灸の入院してる患者を見
れました。体験もできたし、いろいろ
勉強できたし、よかったです。観光も
したし、夜の自由の時間も夜市に行
ったりアクセサリーとかをめっちゃ安
くで買えたり、昼間と夜間がとても
なかよくなった気がしました。

でも真田先生は歩くのが速いし、めっちゃくちゃ集合写真を撮るの
で、ちょっとめんどくさかったかな一笑 全体的にはとても楽しか
ったです。

昼間部 2年 正野 奈々美



写真好きには
最高なんかも?笑



日本で生まれる
こどもの32人に1人は
出生前に-196℃の
液体窒素タンクで
凍結保存されていた

1
32

生殖医療の
驚きの
最新事情！

卵子と精子は
ネット通販の
時代に！

講談社現代新書

＜知らない分野はとりあえず5冊読む＞ 『生殖医療の衝撃』 石原理

不妊鍼灸治療を専門に10年しています。最初の5年は当時
全国でも5指に入る病院内でした。体外受精（卵子に精子を
振りかける）と顕微授精（卵子に精子を1匹注入する）方法で
生まれた子どもは当時43人に1人、今では18人に1人と言わ
れます。

不妊鍼灸治療は少し前まで花ざかりでしたが、定番の腎俞・
関元・三陰交の治療だけでは絶対妊娠しません。いや、しない
ことはないしどれも妊娠には非常に強い働きを持っているけれ
ど、そんな簡単なものではありません。理由は黄帝内経の時代、

高齢出産は必要がなかったからです。医療は王族貴族の繁栄のため、わざ
わざ高齢のお妃を妊娠させることは
考えず、むしろ出産は危険なので避
けました。日本の初産年齢は30歳を超え、生活環境が激変し、技術は進歩し、
患者は勉強しています。例えば受精卵の細胞の一部を取り遺伝子を読むこと
（着床前診断）も公な認可は出ていませんが、あちこちで行われています。

女性が主な対象でも、あえて言えば不妊鍼灸は美容鍼灸よりも難しいです。
効果がその場で確認できないので治療が適切だったかわからないからです。

不妊の原因はさまざまです。卵子や精子の質、遺伝子、卵管、子宮（着床
不全と不育、筋腫など）、子宮内膜症、インスリン抵抗性などのホルモン分
泌異常などが複雑に絡み合います。

どんな分野でも代表的な本を5冊読むと共通
項が見えてきます。あるいは、超ハイレベルな
1冊を読んでから他を読むのと構造が見えてき
ます（最初がしんどいですが）。治療は東洋医
学的に！と思ってもまず西洋医学で（解剖・生
理・病理・病態生理）で情報を得ましょう！



中国見聞

中国の少数民族

壮族 (チワン族)

人口がもっとも多い少数民族。

中国は単一民族ではなく、92%が漢民族で残りの約8%が少数民族となる。8%と言っ
ても人口14億で計算すると、なんと約1億2000万、日本全体の人口に相当する。2017年
の人口調査では一番多いのが壮族で2000万超、一番少ないのが塔塔尔族（トウトウア
ル族）の3556人である。こんな大家族を抱えて、56の民族をまとめ、衣食住居教育など
を充実させることは決してかんたんなことではない。なんとなく中国政府の苦勞がわか
るような気がする。今回はみなさんと中国少数民族のことを見てみましょう。



チワン族の衣装

頭を鮮やかに包み、
衣装は上下がわか
れており、ズボン
のすそ・袖・えり
などに刺繍をする。



干欄 チワン族伝統の住宅。1階は家を
支える柱からなり、2階以上で暮らす。

対歌会 旧暦の3月3日に開催され、
2人の歌い手が競争するように歌
詞を上手につなぎ、歌っていく。
若い男女のペアが互い歌いあい楽
しむのが代表的。現在は女と女・
男と男・年寄り
同士でも歌う。



彝族 人口は6番目。

彝族の衣装 壮族に比べ
派手。赤・緑・黄色など
原色系の組み合わせが基
本。15歳未満は長い3つ
編み1本で、15歳以上は
2本の3つ編みに変わっ
て、ピカピカのイヤリン
グもつけられる。



火把節 彝族の伝統的なお祭り。旧暦の6月24日～
3日間開催される。2日目は歌謡会・舞踏会・格闘技
・闘牛など非常ににぎやか。村は火の海のようなになる。



彝族の伝統的な住宅村



みなさん、こんにちは^^*

ついこの間までのうだるような暑さもどこへやら、急に肌寒くなりましたね。鍋のおいしい季節がやってきました。今年もわが家では土鍋が大活躍しそうな予感がします。最近、いろいろな種類の「鍋の素」が発売されていて、鍋のヘビーユーザーとしては飽きがこないで嬉しいです。ちなみに私が一番好きな「鍋の素」は豆乳鍋です。豆乳で煮込まれてとろとろになったお豆腐もおいしいですが、残った出汁にご飯とチーズを追加して、チーズリゾットにしてもおいしいですし、パスタを入れたらカルボナーラにもなります。和風にも洋風にも変身できて、永遠においしいのでおすすめですよ。



さて、篠塚はこの度、セイリン株式会社大阪営業所にて『セイリン予備校』の講師を務めてまいりました。実は昨年から開催されている『セイリン予備校』ですが、コーディネーターの建部陽嗣先生にお声がけいただき、昨年から「顔面・美容」をテーマに好き放題喋らせていただいております(内容は美容鍼灸の現状、解剖生理に基づいたアプローチの方法、有害事象と安全性についての講義と実技です)。参加者さんは、より知識と技術を学びたい学生さん、美容鍼灸を治療院に取り入れ実践しているが技能を確認したい若手鍼灸師さん、これから美容鍼灸を治療院に取り入れたい鍼灸師さん、はり師きゅう師の免許を取得後、教育から離れブランクを感じている鍼灸師さんなどさまざま、みなさんが共通して、学びたい意欲が非常に高く、熱心でした。今年も参加者さんからいい“熱”をいただけたので、来年もさらにパワーアップした篠塚で講師を務めさせていただきます!!

末筆ながら、建部陽嗣先生、セイリン株式会社大阪営業所ご担当者様、このような機会をいただきありがとうございました。





9



7月26日滋賀県にある山正さんのもぐさ工場に見学に行きました。ふだん使っているもぐさがヨモギからできていることは知っていましたが、どのようにできているかは知りませんでした。

もぐさは乾燥させたヨモギをすりつぶすことでできているのですが、そのすりつぶす過程やヨモギに含まれるいらぬものを振るい落とす工程はとても興味深かったです。

工場の横にはもぐさを使った製品を販売する場所があり、自分は入浴剤を買いました。ヨモギの落ち着いたにおいがして半身浴をするときに効果的です!! みなさんもぜひ買ってみてください。

もぐさ工場見学

工場見学をした後は、岩間山にある正法寺にほうろく灸の体験に行きました。ほうろく灸は頭の上にお皿を乗せ、その上に大きなもぐさを置いて燃やしていき、住職の方に祈りをしてもらってポケの防止をもらいました。最後には住職の方に喝を入れてもらったので、今は気が引きまっています。

クラスの人々とバスで移動し、自然の中を歩きながら話したりしてとても楽しい時間が過ごせました。

昼間部 2年 中西 希寛



フジタ's キッチン



材料4つ！？サツマイモパイ

どうもみなさま、おはこんばんにちは。
藤田です。

最近めっきり朝夜と冷え込みますが、
体調崩したりはございませんでしょうか。
そんなことよりラグビーワールドカップ。
日本代表の方々が多くの感動をくれた
たね。『にわか』ファンがおいしいことが
ラグビーで少し話題になりましたが、こ
の勢いのまま日本にラグビーが浸透して
くれたらなと思いました。

それでは、さっそく材料。
今回は『クラシル』というアプリを
使いました。

餃子の皮：18枚
サツマイモ：小さいもの2本
バニラアイス：90g
卵黄：1個 ※今回は忘れていました...



それでは作り方!!!

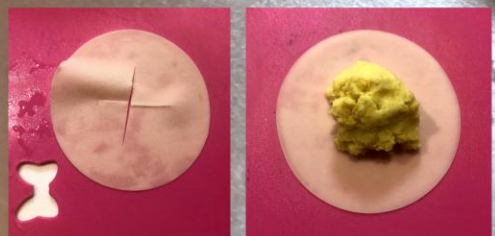
1. サツマイモの皮をむいて耐熱ボウルに入れ、
ラップをして600wで5分温める



2. 温かいうちにサツマイモをつぶし、
バニラアイスを入れて混ぜる
※サツマイモ全体にアイスがなじむように混ぜる



3. 餃子の皮の片方に切れ込みを入れる



4. 切れ込みの入っていない餃子の皮に
2のものを乗せ3の皮をかぶせて引っ付ける
5. フォークで端をしっかりと止める
6. 卵黄を塗ってオーブントースターで
焼き目がつくまで焼く



知ってる知らないよりも楽しんで
いくことが大事ですね。
なんでも。

これからいろんなことにチャレ
ンジできればと思いました。
今後ともfujita's kitchenと
もどもどうぞよろしくお願いいたします。

それではみなさまごきげんうら
わしゅう。

最後の卵黄塗るのを忘れましたが、
うちの子供や奥さんには好評でした。
いや、季節ものって難しい上にかぶりますね…。
最近こればかり言ってる気がします…(笑)

最後に一句

『にわか』でも たのしめれば おっけーよ

こんにちは～！ 今回はついに海外編です！
9月23日～9月29日までお休みをいただき、
バリへ行かせていただきました!! 無趣味
味の松本がついに日本を飛び出した(しん
こんりょこうです)。9月23日夕方のフラ
イトでバリのデンパサール空港へ。

タクシーでウブドまで向かいました。バリ
は基本タクシーかバス移動です! まずは
ウブドの中心地で約4日間過ごしました。
ウブドは海側ではなく山側です!

ウブド 1日目

ウブド中心街周辺の散策。服を現地調達する
作戦でしたが、なかなか気に入るものが
なく苦戦…やたら日本語で無理やり売りつ
けてくる市場のおっちゃんの店でズボンを
購入。値切りまくって1000円ぐらいで買
いました。安いのか未だ謎(おっちゃんいわく
なかよしプライスらしい)。夜はバリの伝統舞踊レゴンダンス! 目力
がすごい! 全て踊りですがストーリーがあ
るらしく、踊りがまさかの1時間半という
長丁場で半分寝てました～سنマセン

ウブド 2日目

ALOHA UBUDという棚田にあるブランコへ。
景色がよく、ほとんど写真を撮りにいくよ
うなところでした。観光客はみんなブラン
コより写真に必死。そのあとはライステラスへ。これはなかなか
感動します! 棚田をずっと奥まで歩いて
いけるのですが、暑すぎて早々に断念。
上からジュースのみながら見るのが一番。
夜はこちらも名物ケチャックダンス観賞。
楽器を一切使わずそれぞれのパートで口
のみで音楽を作り上げ踊る、なんとも説明し

がたいですが迫力があります! しかしこ
のダンスも約1時間! 長!! しかも昨日見
た舞踊の人も出てきた! とりあえず知ら
ない人は「ケチャダンス バリ」グーグル
検索!

ウブド 3日目

世界一タ焼けがきれいといわれているタナ
ロット寺院へ。タクシーで爆睡してのう
ちに到着。タナロット寺院は海辺にあり、夕
日が沈んでなくても景色がすごくよく見
ごたえあります! なぜかお金を払われさへ
びを触れと言われ、そしてついに日没!
すごいです! 「タナロット 夕焼け」グ
ーグル検索! 行く価値ありました～。夜は
バリ唯一の焼酎「アラック」を飲みました。
アルコール度数が30～40度ぐらいで、ヤシ
の樹液?を発酵させてつくったお酒だそう
です。おいしいですが次の日はもれなく頭
痛でした。ウブド最高。

ウブド 4日目

頭痛のままウブ
ドを去り、ビーチへ
移動し、ウエディング
フォトの撮影をしました。
連日のアルコールと食べすぎ
で顔パンパン身体もパンパン
最強の状態で撮影(写真は恥
ずかしいので載せません)そ
のまま次の拠点スミニャック
へ。ってなんかじで後半は次
の記事に書かせてください!
(すみません)

とにかくウブドでは毎朝ホテ
ルの朝食バイキングでナシゴ

無趣味
Shiori Matsumoto
万歳

そうだバリいこう 【ウブド編】

レンとミーゴレンの無限ループ(チャ
ーハンと焼きそば)。そして夜はビー
ルとバリの料理を暴飲暴食! 英語が
通じるからなんの不便もなし! そし
てみんな優しい。笑顔がステキ。いい
人が多い。 つづく



スポーツセミナー 菅平高原合宿



8月6日～9日の3泊4日でスポーツトレーナーセミナーの外部実習として高校生ラグビーの合宿に帯同させていただきました!!
日差しがとても強く紫外線をたっぷり浴びて帰り、ハワイに行ってきたのか!?と思うほど真っ黒になって帰ってきました。
4日間で割と天候も変わり雨の中選手のみなさんは必死にプレーしているところを見て、スポーツはいいなと思いました。
ふだん勉強していることも大事ですが、現場に出て実際にいろんな人を見ていると、学校では学べない外傷がたくさん見られたのでとても良かったです。1年生の方でスポーツセミナーに参加を予定している人は、ぜひ来年参加してみてください!!

夜間部 2年 大谷 悠一郎



食欲の秋 シメパフェ

飲んだ後の「締め」のラーメンならめ「締めのパフェ」が札幌の夜の定番となりつつあることをご存知でしょうか。新鮮な魚介やジンギスカン、スープカレーなど、札幌には観光客を魅了してやまないおいしい食べ物が数多くありますが、しぼりたての牛乳からできたソフトクリームや、地元の旬の食材などを使った冷たくて甘いパフェで一日を締めくくる習慣は、季節にかかわらずここ数年札幌市民の間だけでじわじわと広がりをみせております。

札幌パフェ推進委員会より 札幌 シメパフェ



時代は変わりましたね。飲んだ後は「すすきの」の濃い〜ラーメンが定番でしたが、今では「パフェ」だそうです。確かに飲んで帰った後のアイスはうまいかも。札幌へご旅行の際はぜひおためしあれ。

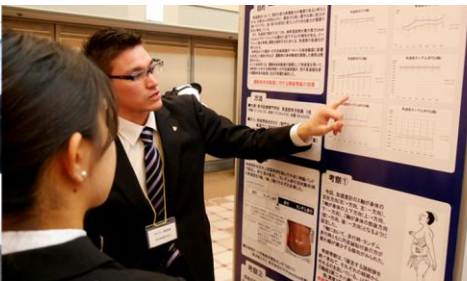


北の国から **秋**

山口 隆平

FUJITA.lec

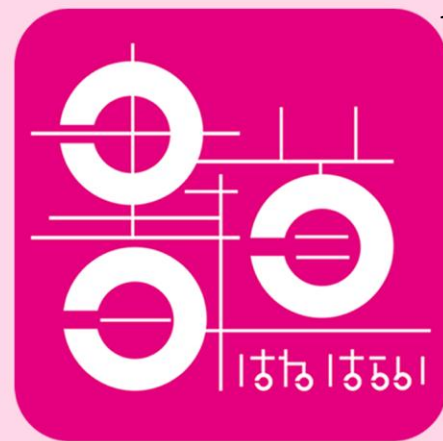
2019年8月4日(日)大阪府鍼灸師会淀川支部の研修会で「スポーツと鍼灸」というテーマで、実技をまじえて講演させていただきました。自分自身が帯同させていただいているラグビーチームでおこなっている鍼灸の施術やマッサージ、ストレッチなどをご参加いただいた地域の先生方にみていただき、自分たちはこうしている、実際のスポーツ現場ではどのように施術しているのかなど、自分自身の施術内容の確認や長年施術されている先生方の貴重なお話を聞くことができるとてもいい機会でした。また機会があれば、参加させていただけたらと思います。



見事!!! セイリン賞入賞しました!!!
 「肩こりのない人とストレス値」という少し斬新なテーマでの
 研究でしたが、たくさんの人に興味をもってもらって
 うれしかったです☆*
 私たちの研究を見に来てくれたみなさん、本当にありがとうございました!
 とってもいい経験になりました。

昼間部3年 松本圭菜 洲鎌正樹 来間俊太





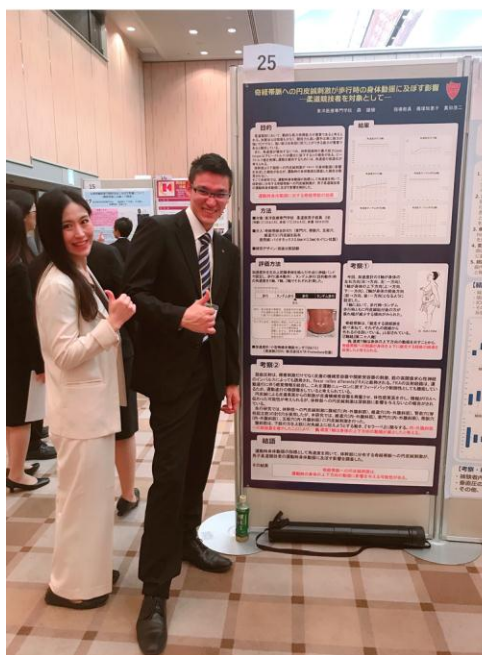
NORIKA FUJIWARA

みなさん、こんにちは！ もう秋ですね・・・
実は・・・私、10月1日でここ東洋にきて1年になります!! 本当にあっという間で・・・そして
激動の1年でした！

そこで、今回の書は「礎」。
私の好きな漢字ベスト8ぐらいです！（笑）
「礎」：【音】ソ【訓】いしづえ

- ① 建物の土台となる石。
- ② 物事の基礎となる大事な物
- ③ 物事を成り立たせる根本。

今の藤原にぴったりの漢字です！
まだまだこれからみなさんといっしょに学んで
いきたいと思います！



昨年は共同演者として参加しましたが、
今年は自分が発表することになり、一か
ら研究をするのはとても大変でしたが、
とてもいい経験になりました。今回の研
究結果で新たに課題を見つけることが
できたので、機会があればまた挑戦した
いです。

夜間部 3年 森 雄樹



今回、研究に携わらせていただいて、
研究するということがとても興味湧き、
これからも続けていきたいという気持ち
になりました。篠塚先生がいたからでき
たことです。ありがとうございました!!

昼間部 3年 北川勇矢





ウガンダの出産

英語講座担当 南 雅子 先生

アメリカのイエール大学で産婦人科医を目指しインターンをしている友だちの娘さんが、5人の大学の仲間とこの夏アフリカのウガンダに向かいました。ウガンダは布オムツさえほとんどないような状況で、みんなで手分けしてなるべく多くの布オムツと医薬品類を持っていったそうです。なぜ布オムツと思ったかもしれませんが、紙オムツでは1度しか使えないからです。

首都以外は水道もトイレもなく、井戸の水でバケツシャワー、トイレもバケツを使い川に捨てに行くそうです。避妊が普及していないので出産が多く、死亡してしまう母と子も多い国なので、産婦人科はたいへんなのだそうです。

みんなが訪れたクリニックは、地べたにマットレスだけがあるだけのとても産院とはいえない所だったそうですが、隣国の南スーダンから40キロ歩いて、国境を渡り、雨季のため川が氾濫していたその川も泳いで渡り、クリニックに必死にたどり着きお産ができたお母さんや、クリニックまでたどり着けず道端でお産となり、急いでかけつけ、青空の元でなんとか無事に出産できた妊婦さんもたくさんいたそうです。

日本やアメリカのように設備の整った病院でお産することが夢にも考えられない現実と向き合いながら、みなさんは多くの赤ちゃんをとりあげ、そして無事帰国しました。

Experience the world!



ガラビ通信

サナダ

1島1リゾート

いまだ海外旅行中に利用した宿で一番安かったのは、26年前にインドのボンディシェリーという町で泊まったゲストハウスのドミトリーで、1泊約50円だった。当時は長期旅行中でインドでの宿泊費は平均250円ほど、宿泊費・交通費・食費・観光費等を含む1日の予算は1000円に設定していた。もっとも費用がかさむ宿代を安くあげることは、長期旅行者が長く旅行を続けるための必須ポイントだ。

時代は下っていまわたしもリーマンパッカーで、さすがに長期旅行をするわけにもいかず、もっぱら1週間以内の短期旅行を数こなすスタイルに変わらざるを得なくなった。宿は寝るだけの施設ではなく、宿自体が旅行の楽しみの1つとなるように考えて選ぶようにしている。

多少は贅沢な旅行をするようになった、そんなわたしが一度行ってみたくて思ったのが、「1島1リゾート」といわれるラグジュアリーな旅行だ。1つの島に1つリゾート施設のみがあり、住民もおらず、島にいるのは従業員と宿泊客のみ。静かで安全でゴージャスな非日常が過ごせる究極の高級リゾートだ。

1島1リゾートは高級なだけあって、一般的に宿泊費はとてもしゃないが手が届かないくらい高い。1泊何十万円、安くても数万円はするのでちと手が出ないし、そこまでの価値は感じない。ところが、この夏の旅行先がフィリピンのパラワン島に決まりいろいろ調べていると、かなり低予算で楽しめる1島1リゾートをみつけてしまった！ **Dos Palmas Island Resort and Spa** !!

大阪からマニラ経由でパラワン島の州都プエルトプリンセサの空港に到着すると、あとは車と船の楽々無料送迎、ホンダ湾に浮かぶ美しい島に到着だ。コバルトブルーの海に囲まれたプライベートビーチや広々としたプールはもちろん、このリゾートのすごいのは無人島ツアー・カヤック・バスケットボール・卓球・ダーツ・テニス・ビリヤード・シュノーケルツアーすべて無料！ ゆったり過ごすもよし、アクティビティを極めるもよし、懐具合の心配なく楽しめるありがたいリゾートなのだ。Wi-Fiはかなり繋がりにくいけど、せっかくのリゾート、デジタルデトックスもいいじゃないですか。これまで少々リゾートもやってきたけど、これほどまでリラックス&高満足度のリゾートはなかったな。やっぱり1島1リゾートこそほんとうのリゾートかと思ひ知り、すっかり虜になってしまった。

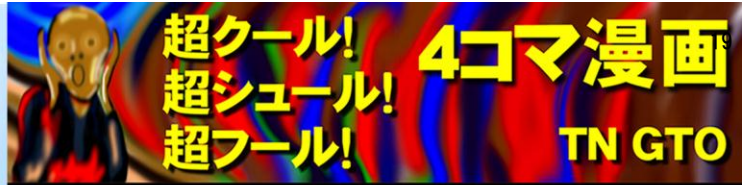
さて気になるお値段ですが、わが家は5人家族なので定員5人のエグゼクティブビラ（部屋の大きさが通常ビラの約2倍）で1泊約3万円（朝食付き）。時期にもよるが、例えば定員4名の通常ビラに2名で宿泊する場合は、なんと1泊1万5000円ほどで泊まれてしまうのだー！

もうバックパッカーは卒業、というわけでなく、1人旅のバックパッカー・家族旅行・子連れ旅に、リゾート満喫旅が新たなスタイルとして加わった、パッカー魂は捨てちゃいない、とまあそんな話でした。



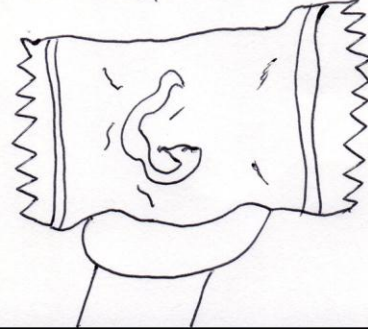


Dos Palmas Island Resort and Spa



お、オウ、おおー

ついに手に入れたガンがア
これで 世界の王になれる。



やったー!! っいに
世界の王に
なったー



私のために宮殿をつくれ

ハハハ

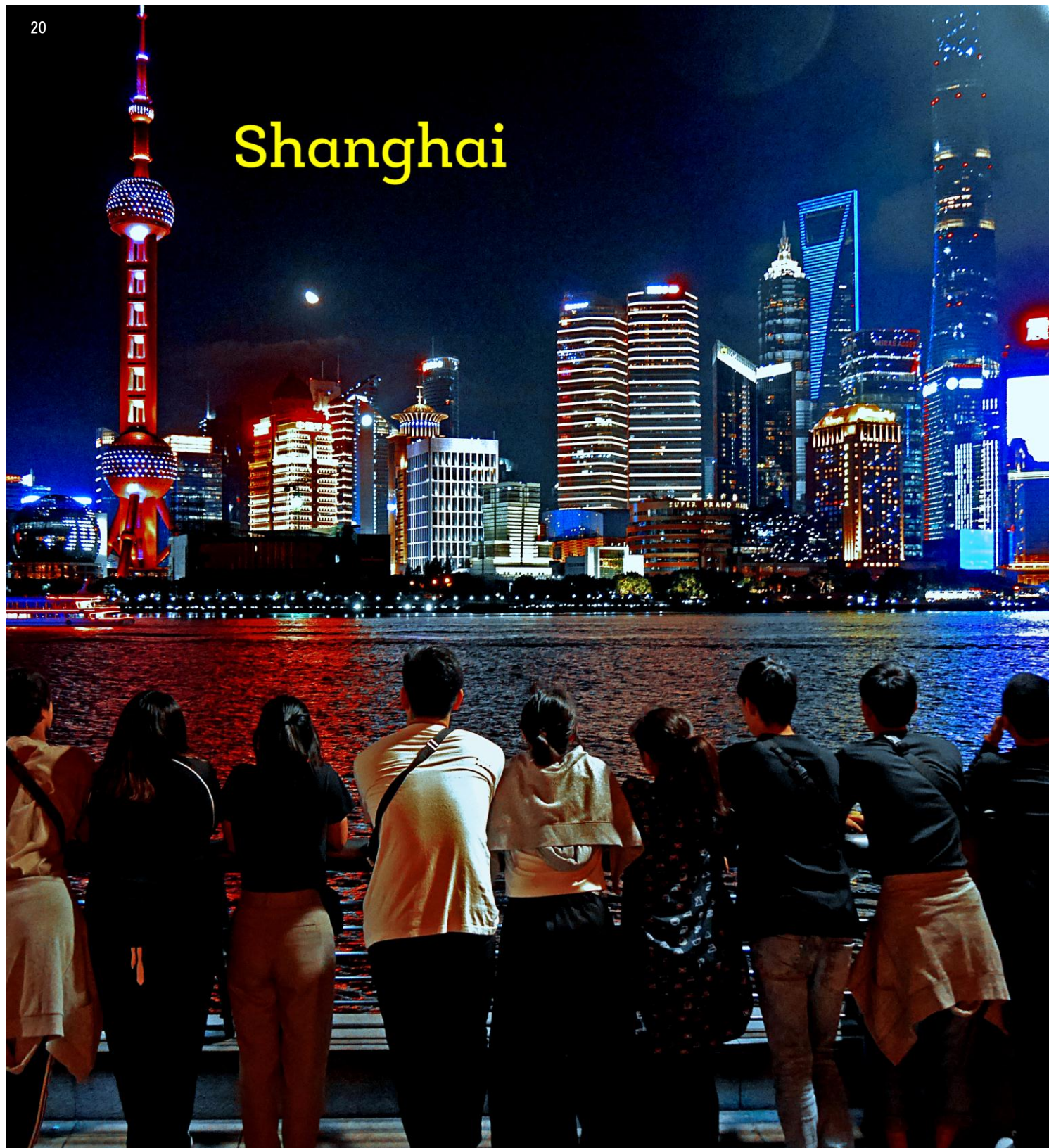


ああ、じゃあ、あつて
しまった



やって、っに
るか、っに

Shanghai



名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

梅田支店 大阪市北区堂山町3-3 10階

電話(06)6311-6621 FAX(06)6311-6657 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー **国内** 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。