





7月に学外オリエンテーションが京都でありました。新型コロナウイルスの影響があり、1年生の時は行事がなかったので、はじめてのクラス行事になりました!! 男子は自分含め、数人が高校の時の各自のスポーツのユニフォームを着ていこうということになり、各自のユニフォームを着て河川に乗り込みました。オリエンテーションは時間管理で自分の今後使う時間を確認できましたし、紙タワーではチームで協力して1つことをすることをしてどちらもとても楽しく、とてもいい1日になりました!

これから行事ができるようになれば、今までできなかった分しっかりとっちゃけたいと思います!!

昼間部2年 園田陸

学外オリ





エンターシヨン

2年





こんにちは！最近健康に気を遣いはじめた息子です。

みなさんの食生活は健康的ですか？ ちなみに今までの息子の食生活といえば、マクド（週3）、ポテチ（夜中）、スシロー（たらふく）、コーラ（がぶ飲み）が主流でした。野菜なんて全く食べていなかったで息子の体は脂肪と糖で構成されていたと思います。ですがここ最近で体の調子が悪くなり、さらに体重もうなぎ登りだったのでさすがになんとかしなくては！と思い、食生活を改めることにしました。

そこで息子がハマったものが白滝です！一度食べた日から毎日のように食べています。今まで台所に立ったこともなかったのに白滝のおかげで料理をするようになりました。ということで最近食べているご飯たちの写真を載せておきます。見た目20点、味78点くらいなのですが十分おいしく食べられています。

最近は外食の機会も減っていると思うので、一緒に白滝のよさにハマりませんか？ おいしい白滝レシピあったら教えてくれると嬉しいです！ ではまた次回！



白滝の豚キムチチャブチエ



白滝入り豆乳キムチスープ



白滝冷麺



和風きのこツナ白滝



さあ みんなで探しましょう

テスト1 文字の識別 同じ文字の中で違う文字を探す

左図 土の中で「土」を探しましょう。5つ以上を見つければあなたは天才です。

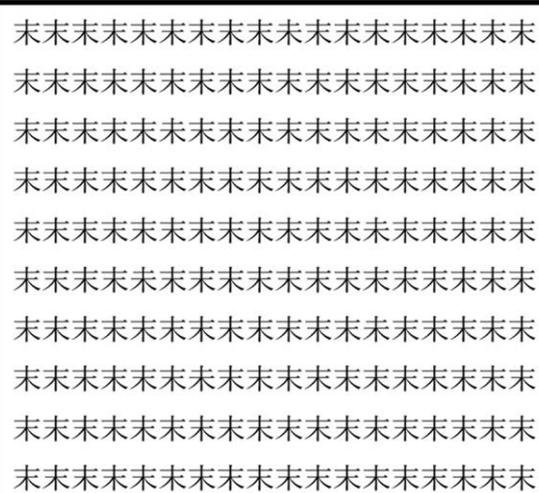
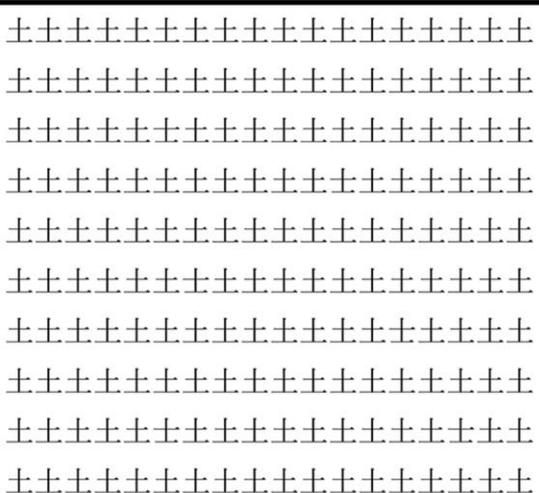
右図 末の中で「末」を探しましょう。5つ以上見つかればあなたの右脳は天才です。

今回、いつもと違って遊び心で行きますね。

アメリカの神経心理学者、ロジャー・スペリーは分離脳の研究で右脳と左脳に別々の機能があると発見したため、1981年にノーベル生理学・医学賞を受賞しました。

その研究によりますと、左脳は学術的・理性的・数学的と言われ、右脳は芸術的・感性的・空間的の認知力が強いといわれたのです。

本日図の中の「違い」を探し、自分の右脳の天才度をチェックしましょう。



テスト2 同じ絵の違いを探しましょう 5つの異なるところを見出されば あなたは天才の右脳を持ちます。



キャリア



スポーツ
鍼灸
Team
2ndForce
Osako

海外鍼灸
なかむら



美容鍼灸
Tokumasu

みなさんはじめまして。鍼灸師学科夜間部1年生の徐昌子です。

先日、キャリアナビに参加しました。キャリアナビは、鍼灸師として臨床で働く先輩方に実際に施術をしていただきながら、リアルなお話を直接たくさん聞くことができる機会でした。

スポーツ鍼灸の先輩は、鍼灸だけでなく筋トレのお話も詳しく教えてくださいました。海外(スペイン)で働く先輩は、日本の鍼灸師資格でできること、できないことを踏まえて働くようすを話してくださいました。日本の鍼灸師資格だけでも海外で働けることに気づくことができました。

私がとても興味を持っている美容鍼灸で開業されている先輩もいらっしゃいました。実際に百会に鍼をしていただいたところ、目が大きく見開き、頭もドクドクとして血行が良くなるという体験ができ、鍼の力を改めて感じるようになりました。卒業から1年で開業されたそうで、そのノウハウや行動力は私も参考にしていきたいです。

異なる分野のお話を聞くことで、3つの切り口から自分のキャリアを考えることができ、とても有意義な会でした。キャリアナビという名前で敬遠している方もいるかもしれませんが、また機会があればぜひみなさんも参加してみてください。とても楽しいですよ。



夜間部1年
徐昌子



navi

もう
多趣味

無趣味 Shiori Matsumoto 万歳

洞川キャンプ場編



こんにちは！ あいかわらずキャンプの沼にはまっています松本です！ またもや新しいテントをコソソリ買おうとしています。

今回は夏に大人気の奈良県天川村 洞川キャンプ場！ 大阪市内から車で2時間ぐらい。これは去年？の9月ぐらいに2泊3日で行ったやつです。いつもの3人であいかわらずソロテント×3で。

洞川キャンプ場に行つて受付を済ませると、案内のおちゃんが原付で誘導してくれて、空いてるサイトを選ばせてくれます。9月でしたが、めちゃくちゃ

涼しい！というか寒いです。天川の朝夜は防寒必須でした。

今回は簡易的な燻製をやるうと気合いを入れていったのに、私が燻製チップを

忘れて責められ(いじられ)事件もありながら、近くの道の駅でチップを買えたので解決。燻製はすでに乾いているかんたんなもので挑戦。ブリッツ意外とおいしい。

2泊なので今回は観光付き！ キャンプ場のすぐ近くの温泉と面不動鍾乳洞へ。

鍾乳洞はトロッコに乗るか、歩いて入口まで向かいます。涼しくて神秘的でした。おすすめ。鍾乳洞の近くの蕎麦屋さんで昼食！

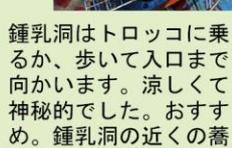
今回のキャンプMVPIは道の駅のこんにやくです！ これはみなさんに

も食べてほしいです。吉野路黒滝という道の駅で、このこんにやく(1本110円)、なんとなく買って食べたらめちゃくちゃおいしすぎて腰抜かしました。3日間毎日道の駅へ行って食べてました。こんなにおいしいこんにやくは初めてです…。本当に食べてほしいです(こんにやくに夢中で写真忘れたのでネットから拝借です)



すみません) 手作りこんにやくで、ダシがめちゃくちゃ染み込んでいるので天川へ行く際はぜひ。3日目は行列できてました。タッパーで大量に買って帰る人も。なんか気づいたらこんにやくの記事になってしまいました。すみません。

総じて◎な3日間でした。おすすめ！



インターネットの英語 英語講座担当 南 雅子 先生

インターネットなどに関連する英語の質問を受けることがあるので、今回はその中のいくつかをとりあげます。

日本の学校のテキストなどで「インターネットは世界に一つしかない固有名詞なので、大文字ではじめてInternetと表記しましょう」という説明を見たりします。ただ、ネットの世界的な普及によって、AP Stylebook(アメリカで採用されている記事を書くときの基準)が2016年からは一般名詞としたこともあり、英語ネイティブの間で internet と小文字で書くことが多くなってきているようです。

また、日本では電子メールのことをメールと言っていますが、基本的にmailは郵便物のことで電子メールはe-mailです。mailは広い意味で電子メールを含むこともあります。 「メールするね」は「I will email you.」で、「I will mail you.」と書くと、「郵便物送るね」ととられます。携帯にメッセージを送る場合は、「I will message you.」や「I will text you.」となります。

それから、インターネット回線はon line/online(オンライン)ですが、lineの前にtheをつけると電話回線の意味になります。例えば「オンラインで英語の勉強をするよ」は、「I will study online.」ですが、「誰からの電話ですか」「アンさんからの電話です」は、「Who is on the line?」「Ann is on the line.」となります。次号でもネットに関連する用語や使い方の紹介をします。

To be continued....



みなさん、こんにちは。樋川彩子です。毎日暑いですね。今年の夏休みはどのように過ごされるでしょうか？ 私の仕事スタイルは、子供が夏休みになると治療院もお休み。詩吟も1時間の教室だけを続けて、極力仕事はしません。というのも、子供（特に次男5歳）が家にいると仕事にならん！ 話しかけてくる。お菓子どこ？ ジュースある？ 足が痒い！ など構ってほしいので、治療部屋に入ってくる…。患者様は「いいよいよよ～」と喜んでくださる方もいますが、まあ、それはもう本当にどうしようないときだけ。私が集中できなくなるので、8月は私も夏休みです(^。^)



さて、7月に久々の大会に参加してまいりました！ 7言律詩（1行が漢字7文字からなる8行ある漢詩）なので詩文を覚えるのが大変!! 相当がんばりました。寝ても覚めてもブツブツ。とにかくまちがえずに最後までどうどうと吟じることを目標にしました。結果は入賞にも引掛からず。でもまちがえずにできたのでホッ。今回は先生に1度もレッスンをしてもらわず、ぶっつけ本番でした。私もドキドキしてましたが、「緊張して、樋川さんの前の人の、いっっっこも聴けなかった」と先生もかなりドキドキしてられました(∇)

さあ、次は8月9日にリベンジ吟が待っております！ (5月の大会が延期) 29日に7言律詩をもう一度発表します。マイクの使い方や舞台側、観客側はしっかりコロナ対策がされています。無事に開催されるか心配ですが、万全で挑みたいと思います。



北海道の運動会は夏前6月ころにおこなわれることが多いです。

北海道の小学校には体操服等はないので、各自色とりどりのジャージを用意しておこないます。

内地の人が北海道に引っ越してきて驚くのが、北海道の小学校には体操服がないことです。山口は大阪に引っ越してきて小学校に制服や体操服があることを知りました。上は白の半袖、といった色や形の指定もまったくありません。自由です。体育の日はジャージで学校に行く子も多いですが、動きやすい服装であればなんでもOK。学校で着替えるということがないです。更衣室すらなかったような気がします。さすがに中学校に行くと制服・指定ジャージがあります。

年に4回ほどしかおこなわれない水泳の授業では、水着も自由で、「スクール水着」という概念すら存在しません。みんな各自好きなものを用意します(山口は黄色の海水パンツでした)。体操服もなく、シューズも自由、つまり学校専用である必要がないので、1年生の時に学校の指定品をたくさん購入しなければならない等はありません。

うちの子にジャージの話をしたら「なにそれ？」と聞われました。そーいえばジャージ持ってないですよ。



北海道の運動会は6月
カッコいいジャージが大事!



仏教には「捨身の行」という究極の修行がある。すなわち、悟りを得る、あるいは浄土に往生することを目的として、身体（命）を犠牲にして仏道を求める修行だ。代表的な捨身の行としては、釈迦が前世で虎の母子にわが身を食わせる「捨身飼虎」や、現在ATC Galleryで開催中の特別展ミイラでもみられる即身仏があげられる。

先日井上靖の小説『補陀落渡海記』を読んだ。「補陀落」とは阿弥陀如来の住む西方浄土と同様、南方の海のかなたにある浄土のことで、観音菩薩が住む清らかな国土のことだ。サンスクリット語の「ポータラカ」の音訳で、チベットのラサにあるポタラ宮も同じ語源だ。平安時代から江戸時代にかけて、この補陀落を船で目指す宗教儀礼が「補陀落渡海」である。

行者は30日分の水や食料とともに渡海船に乗り込み、船室は外から板で塞がれ、しばらく伴走船が曳航するが、もう戻れないところで切り離され、みとられながら補陀

落浄土へ旅立っていく。おそらく水や食料が切れ餓死するか、荒波の中船が転覆するなどして溺死するか、いずれにしても客観的にはかならず死が訪れる恐ろしい行で、通常の間であれば耐え難い恐怖と絶望感に支配されるのではないだろうか。信仰心があれば乗り越えられるのだろうか。

『補陀落渡海記』は生への執着が捨てられないまま、信者の期待に押される形で補陀落渡海へ旅立った、金光坊という住職の実話に基づく物語だ。金光坊は渡海の中で渡海船を破壊し逃げ出し、岩礁にたどりついたものの、発見され海に放り出されてしまう。金光坊の葛藤や焦り、恐怖が伝わってきて胸がしめつけられる。補陀落渡海の中心は那智勝浦で、総本山が補陀落山寺という世界遺産にもなっているお寺だ。金光坊はまさしくこの住職だった。ということで、補陀落渡海ゆかりの地を求めて那智勝浦へむかった。

補陀落渡海



和歌山の熊野では古より熊野信仰がさかんで、当時描かれた熊野那智参詣曼荼羅では下部に渡海船が描かれており、補陀落渡海がさかんだった様子がわかる。那智勝浦からの渡海は記録に残っているだけで20数回にわたる。

補陀落山寺には復元された渡海船が展示されておりみることができ、その風貌は異様だ。四方が鳥居に囲まれた船室は大人が横になることもできないくらい小さく質素で、ここに入り外から塞がれたら、あとはろうそくの炎だけがたよりで、窓もなく外を見ることができない。

境内には25名の渡海者の名前と年代が記された記念碑があるが、ほかの渡海者には「上人」と記されているのに対し、金光坊にはこの称号が記されていないのは前述の理由による。また寺の裏には渡海した僧侶の墓をみることができ、地面の下に亡骸はもちろんない。



那智駅に併設されている熊野那智世界遺産センターでは補陀落渡海を再現したジオラマが展示されており、信者や僧侶が手を合わせて渡海者を見送る様子を見ることができ、みることもできる。



海に出ると、補陀落山寺をでた僧侶が船に乗りこむ渡海船の出発地である弁天島がある。さらに遠方には、渡海船を破壊して逃げ出した金光坊がたどりついた岩礁が遠くにみえる。その岩礁は現在「金光坊島」と呼ばれている。

この渡海の歴史で唯一の失敗以降渡海はおこなわれなくなり、死後遺体を渡海させるという形式になった。



海に出ると、補陀落山寺をでた僧侶



ひすいこたろう + 滝本洋平

なぜジョブズは、黒いタートルネックしか着なかったのか？

真の幸せを生きるためのマイルール 28



一流のルール美学に学ぶ習慣に学ぶ
最高の人生には、マイルールが必要だ。
自分を自由に解放するためのヒント

<マイルールの共通点>

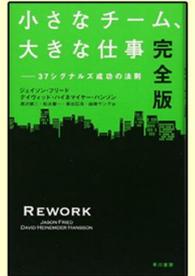
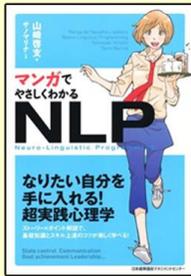
『なぜジョブズは、黒いタートルネックしか着なかったのか？』ひすいこたろう・滝本洋平

「頑張る」という言葉は嫌いです。うちの針灸院のHPには「患者さんはがんばらなくていいです。私がんばります。」と書いていますが大嘘です。実は頑張ってます。頑張らなくても結果が出るように工夫して、楽しく生きようとしております。

仕事でも勉強でも、やみくもに必死になる前に達人にやり方（マイルール）を聞いてみてはどうでしょう。恋人が欲しければ、幸せな恋愛をしている人に聞いた方が良いのです。シングルばかりで「彼氏（彼女）欲しい～」とぼやいてはいけません。仕事や勉強が苦手な人はマイルールを見直した方がいいです。（注・「書いて覚える」は非効率ですよ！）

私のマイルールは「眠い時は寝る」と「続けやすい仕組みを作る」です。例えば「通学で行きはスマホを見ずに経穴を暗唱して覚える」と決めてはどうでしょう。毎日10分でも1週間で1時間になります。続けられたら、自分ってエライ！と思えそうです。

マイルールは自分だけでなく、周りの人も含めて「楽しんで楽しく」なるように考えると面白いものができる…気がします。楽しいと続けられて、続けられると自信になって、「自分頑張ってるんじゃないかね？」と気づくと思います。（笑）



みなさん、こんにちは！
あっという間に2021年も半年が過ぎましたね！
学校生活たのしんですか？？^^
藤原は少し前うれしいことがありました！！
5月に東洋医療専門学校と浙江中医薬大学でオンライン講座が行われ、「日本の鍼灸」や「柔道整復師」について紹介しました。そこで、柔道の「技」をいくつか紹介するとのこと、「技」の名前を書道でかかせていただきました！それがなんと「柔道場」に飾っていただけることになったんです！！
恐れ多いのですが…うれしいです！！
鍼灸師学科のみなさんは「柔道場」に入ることがほとんどないと思うのでちょこっと紹介させてください^^
柔道整復師学科 学科長ともパシャリ!! 写真をとっていただきました^^
…「縦四方固」という「技」の名前、漢字をまちがえていたのでお蔵入り<< 全然気づかなかった…

ハリマト



床家の 臨 け 訊 を 声

卒業生 第10回 リレー連載

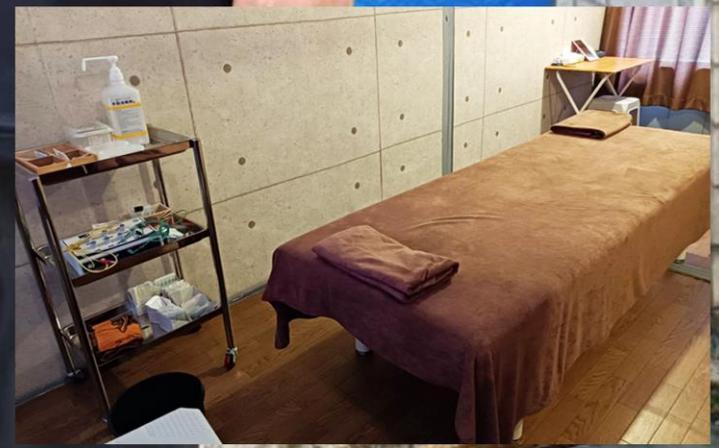
14期生 昼間部
平成29年度卒業
ハリマト
栗山 鈴央 先生

ketchup

- Q1 卒業してから開業にいたるまでの経緯は？
3年の冬にプロサッカー選手になると決めていたので、卒業後すぐ東京にあるサッカーチームに所属し、鍼灸整骨院にアルバイトとして働きはじめました。その年の11月にタイに渡航しプロチームと契約を結びタイで1年間プレーしました。その後大阪に戻り1年半鍼灸整骨院でアルバイトとして働き中崎町で開業しました。
- Q2 在学中はどんな学生だった？
模試で最下位
- Q3 治療院のおもなメニュー
美容鍼・パルス・頸肩部の施術がメインです。

- Q4 治療院のコンセプト
かわいいは正義
- Q5 なぜハリマト？
食べ物で1番好きなのでハリマトにしました。
- Q6 開業にいくらかった？
直接聞いてもらえたら答えます
- Q7 今後の展望
誰もが知ってるお店展開(鍼灸にこだわらず)
- Q8 在学中のみんなに一言
好きなことしてください！
好きなことならノリと勢いでどうにかなります！

【松本コメント】今回は松本が実際に治療院にお邪魔したのですが、中崎町の雰囲気にはびっくりあった、オシャレでインパクトのある外観で古民家を利用しているところがすてきでした！私もいろいろ勉強させてもらいました！



フジタ's キッチン

お手軽★レンジでキムチうどん



どうもみなさま、おはこんばんにちは。藤田です。
蒸し暑い日が続いておりますが、いかがお過ごし
でしょうか。これからの暑い時期は夏バテで食欲
が落ちたりしてきますよね…。辛いものとか食べ
たくなりますよね。そう来ると思ひまして、いい
ものをご紹介します。
となりますし…。ね…そういうことでございます。
では早速やっていきましょう♪

材料【1人前用】

- ・ 冷凍うどん 1食分
- ・ 豚バラ肉(スライス) 50g
- ・ キムチ 50g
- ・ ごま油 小さじ1
- ・ 醤油 小さじ1
- ・ みりん 小さじ1
- ・ めんつゆ 小さじ1
- ・ 卵黄 1個



手順

- ① 大き目かつ深めのお皿に全部入れて、ラップする
- ② レンジで温める【600w6分】
- ③ 混ぜて、卵を落とせば完成!!!!



え…終わりです。笑 お肉や、キムチの量を増やして
ボリュームを上げると夕飯に食べてもとてもいい感じ
です！一人暮らしの学生さんぜひお試しください!!

話は変わりますが、最近のおもちやをご覧
になったことはございますでしょうか。以
前、少しプラモデルがすごいという話をい
たしましたが、ほかのおもちやも本当にす
ごいんです。ただそのすごさを形容する日
本語を藤田が持ち合わせておりませんで、
「すごい」の一言で済ませてしまうので
すが、電気屋さんにお立ち寄りの際に一度見
てみてください!! 技術革新がすさまじい
です!!

最後に一句

おもちやだと 悔るなかれ その技術

このご時世でも勢いが落ちていないなと思
うのがおもちや業界かなと…。顧客のニー
ズを考え、新しいものを作るのは授業も同
じかなと思います。おもちや業界に追い付
け追い越せて、精進いたします。

今後とも藤田ならびにFUJITA' s kitchenを
どうぞよろしく願ひいたします。





ブラタカギ

BURATAKAGI

みなさん、こんにちは
 まだまだ元通りの生活に戻れず引きこもり気味ですが、毎日癒されつばなしの高木です。
 最近、キウイフルーツを食べようと思ったら頭でした！ みなさんもこんなことありませんか？



ということで今回は『そうだ！京都へ行こう！』振り返り編です。
 愛娘が誕生する3カ月ほど前、出産前最後の旅行で京都へ行きました。もちろんGo to Travelで！ その時に行ったこの夏おすすめのスポットを紹介します。



まずは『喫茶ソワレ』。京都西木屋町にある老舗の喫茶店『ソワレ』。1948年（昭和23年）に開店したそうです。ソワレとはフランス語で「夜会」・「素敵な夜」という意味でメニューの表紙にある文字「Soyez la bienvenue」はフランス語で「ようこそいらっしゃいました」という意味だそうです。BGMが一切流れない静かな店内はブルーの照明で照らされ、幻想的な雰囲気です。この店オススメのメニューは、色とりどりのゼリーが入ったゼリーポンチ！食べる価値ありますよ。



次にオススメするのは『手鞠鮓と日本茶宗田』。京都の「烏丸御池駅」「四条駅」「烏丸駅」からほど近く、一杯ずつ丁寧に入れた味わい深いお茶と健康にも配慮したお寿司や逸品料理が楽しめます。個人的におススメはポンチで食べられる手鞠鮓とお茶のセットです。予約しないと食べませんが、自分へのご褒美に行く価値あります。

そのほかにも紹介したいところはたくさんあります。歩き回る元気のある方はとことん調べて行ってみてください。どうしても京都といえば神社仏閣で落ち着いたイメージですが、カフェやパン屋さん、服屋さんに水族館、動物園など盛りだくさんですよ。

今は、成長を見守りながら家族で京都へ旅行できるように計画を立てています。みなさんも息抜きも必要ですので適度に遊びましょう。くれぐれも無理をせず、まだまだ感染予防は徹底して行動するようにしてください。





みなさん、こんにちは(^)/
 “みせないお洒落”こそ、こだわりを持つべきだと思っています。しのつかです。通勤やプラベートでも素足でサンダルを履くことは滅多にないですが、実はフットネイルにはこだわりがあります。昨年は『ミラーネイル(鏡のような光沢感があるミラーパウダーで仕上げるネイル技術のこと)』や『マットネイル(艶のない仕上がりになるマットな質感のネイルのこと)』が私のなかでのトレンドでしたが、最近では、『ニュアンスネイル』の魅力に陶醉しています。ニュアンスとは、ごくわずかでありながら、相当に違う感じを与えるような違いの事です(Oxford Languageの定義)“みせないお洒落”です。お見せできないですが、是非調べてみてくださいね。

さて、今回はしのつか家の同居人を紹介したいと思います。セリ目セリ科オランダゼリ属オランダゼリ(和名)、英名を『パセリ』といいます。＼食べれる同居人!!!!!!!!!!／

みなさん、『パセリ』を料理に彩りを添えるだけの存在だと思いませんか？独特の香りや苦味から食べ物としては敬遠されがちな存在ですが、『パセリ』は古代ローマ時代から香辛料として料理に使用されるなど、世界で愛されるハーブのひとつです。

『パセリ』が良く料理の付け合わせに用いられる理由は、パセリに多く含有される「ピネン」「アピオール」などの有機化合物には殺菌効果があり、特に「ピネン」には消化促進作用や腸内環境を整える作用があります。また、『パセリ』の濃い緑色を生成する葉緑素「クロロフィル」にも消臭効果が認められています。つまり、『パセリ』は口臭を予防し、胃腸の働きを

助けてくれるというわけです。脂っこい料理に添えられる理由がわかりますね。

さらに、『パセリ』はビタミンA、ビタミンB1、ビタミンB2、ビタミンCなどビタミン類やカルシウム、マグネシウム、鉄分などミネラルも多く含有するため、栄養面においても非常に優秀です。

おいしい！うれしい！かわいい！パセリに感謝してこれからも共同生活を送っていこうと思います。





鍼灸師学科昼間部と夜間部、歯科技工士学科が合同で京都烟河に学外オリエンテーションに行きました。研修ではクラス、学科混合のグループになり、紙タワーを作りました。最初はコミュニケーションをとるのが大変だったのですが、研修を通して、いろいろ話し合ったりして楽しい時間を過ごすことができました。

次にクラスのグループ対抗で『夢をかたちに』のお題で模造紙にまとめて発表しました。この発表で自分達の将来の夢について真剣に話し合えたと思います。自分の担当が、発表者になり、緊張のあまりマイクの電源をつけずにしゃべってとても恥ずかしい思いをしました。

この1日で学科関係なくなかなかよくなれたと思います。これからの学校生活をがんばるためのいい一日になりました。

昼間部1年 榎木 悠矢



3年

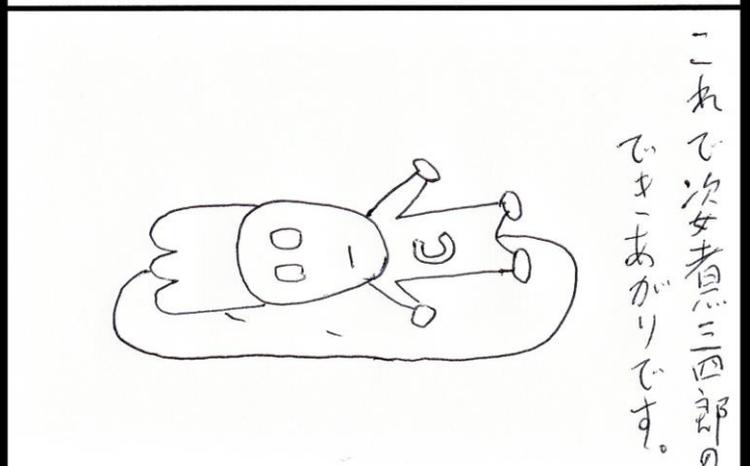
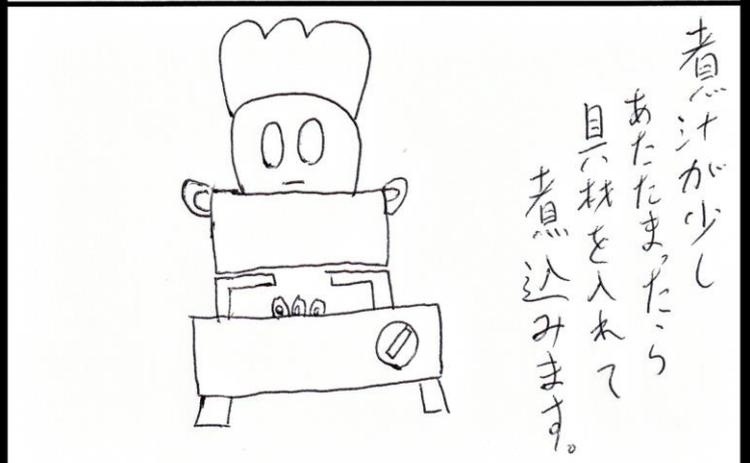
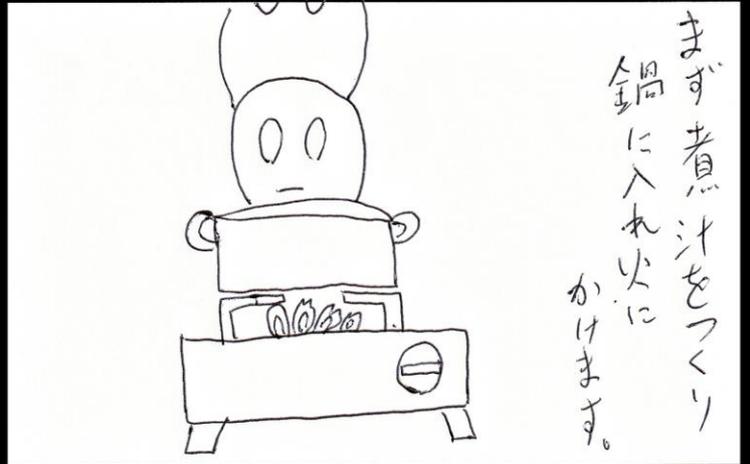
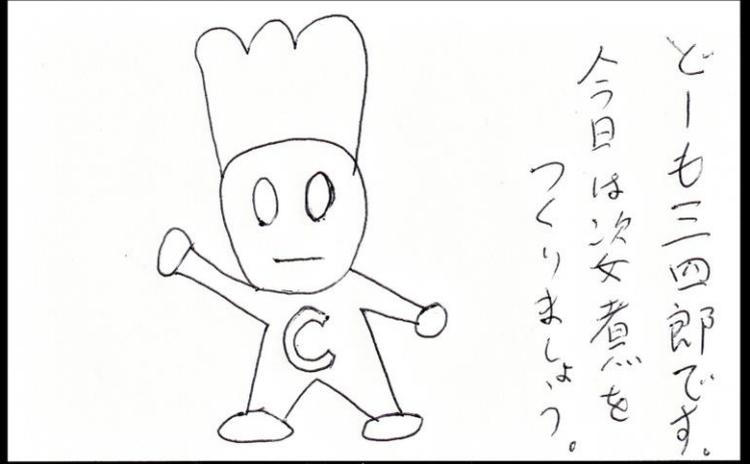


超クール!
超シュール!
超フール!

4コマ漫画

TN GTO

セルフクッキング





名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

大阪第1支店

大阪府大阪市中央区難波 4-7-14 (難波フロントビル 11 階)

電話 (06)6645-8080 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー 国内 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。