





私たちは今回薬博物館とほうろく灸ができるお寺に行きました。薬博物館では、
今までの薬の歴史をととても勉強することができました。実際に使っていた物のレ
プリカなども見れてとても勉強になりました。

お昼はたぬき村で焼きそばを馳走になりました。たぬき村の方はとても親切で、
またぜひプライベートでも行ってみたいです。その後はお寺に行き、はじめてほう
ろく灸をさせていただきました。授業で習ったお灸とは大きさが全然違うくて、
本当にびっくりしました。ですが、やってみるとほうろく灸の温かさ、森の静かさなど
とても集中力が高まりました。この研修はとても勉強でもなりまし、クラスへ
愛がマリアナ海溝くらい深くなりました。私はこの19期生に入れてよかったと心か
ら思いました。すきび





ブラタカギ

BURATAGI

みなさん、こんにちは。

早いもので愛娘は7カ月（9月現在）を過ぎてますます元気に動きまわっています。私たちの1年よりも濃密で濃厚な数か月をこどもは送っているんだとつくづく実感している高木です。みなさんも充実した毎日を送れていますか？

ということで今回は『祝出産！御礼参り編』です。まさにコロナ禍の2年間でしたが、合間に多くの神社仏閣へ出産祈願や安産祈願やら多くの場所を参拝してきました。そして無事、出産を終えてそろそろ御礼参りの旅に出ないといけないなあと思い、どこから行こうか家族会議を開き、今回は大阪といえば「住吉大社」ということで参拝しました。

今回は感染症対策という意味合いもあり車で移動をしました。車はやはり楽ですね。やや曇り空でしたが御礼参りにはいい気候でした。

【住吉大社】DATA

「初詣といえはすみよつさん」と大阪の人は口をそろえます。大阪をはじめ多くの人々の心のよりどころとなっているようです。

古くは摂津国（せつつのくに＝大阪府北西部と兵庫県南東部を占める旧国名）の中でも由緒が深く、信仰が篤い神社として「一之宮」という社格がつけられ、人々に親しまれてきました。昭和21年までは官幣大社であり、全国約2300社余の住吉神社の総本社でもあります。

◆ 鎮座 神功皇后摂政11年（西暦211年）

◆ 社格 ・延喜式名神大社
・神階正一位
・二十二社
・摂津国一之宮
・旧官幣大社

◆ 住吉大社の神様

・禊の神 ・航海安全の神
・和歌の神 ・農耕
・産業の神 ・弓の神
・相撲の神



住吉大社のおすすめポイントがいくつかありますのでご紹介させていただきます。

まずは『太鼓橋』。ものすごい反り具合！初詣や七五三やで賑わっている時に参拝する方は注意！着物を着ていたら登るのも降りるのも大変ですよ。

次に『五大力さん』。住吉大社の第一本宮のすぐ南に、「五所御前」という場所があります。ここはなんと、御祭神の住吉大神が降臨した地とされていて聖地とされています。その「五大力さん」というのは、仏教の中の、五人の明王のことです。不動明王（中心）、大威徳明王（西）、軍荼利明王（南）、降三世明王（東）、金剛夜叉明王（北）と、不動明王を中心に、守る方角も決まっています。そしてこの五大明王から、体力、智力、財力、福力、寿（命）力と、五つの力が授けられるとされているんです。さらに、お守りにすれば心願成就のご神徳があるそうです。



最後に『種貸社』。意外と知られていない末社です。初辰まいりにて一番目にお参りする神社で『延喜式』神名帳、『住吉大社神代記』に多米神社と記載されている歴史のある古社です。稲穂を授かって豊穰を祈る信仰であったものが、時代とともに商売の元手、元本、また子宝祈願の信仰に発展したものと考えられます。近年、商売をされている方の参拝や子宝祈願など日本全国より多くの参詣者が訪れているそうです。



最後にお約束の御朱印をいただき安全運転で帰りました。今回は期間限定の御朱印だったのでありがたく頂戴いたしました！

いろいろな神社がありますが、とても境内が広く、いつも賑わっている印象があります。初詣は歩けないほど人が集まりますのでコロナが落ち着いても参拝には注意が必要ですが、行ったことない方はぜひ足を運んでみてはいかがでしょうか！





認



定



実

昼間部 3年 池上 愛

はじめての試験形式でとても緊張しましたが、患者の誘導からはじまる医療面接や実技テストは、実際に院で施術するイメージが湧き、勉強になりました!!

みんな緊張していましたが、いっしょに練習して応援し合ってたのでよかったです!

国試はもっと緊張するかと思いますが、クラス全員でがんばりたいと思います!!



技



試

験



Fujita's キッチン

超絶簡単！お手軽釜玉ラーメン♪

5



どうもみなさま、おはこんばんにちは。

藤田です。なかなか残暑の厳しい季節ですがいかがお過ごしでしょうか。

知らんがなという話なんですけど、Fujita's kitchenの方向性を少し前から悩んでおりました…以前からお菓子作りに重きをおいておりましたが、いや、だれが作って食べんねんと思い、お菓子から食事全般にシフトチェンジを決め込もうと思っております。

いや、知らんがなって話…。

そんなことはさておき、本題に移ります。

今回は超絶簡単な釜玉ラーメン。Instagramで発見し、見た時からこれにしようと思ったものです。

前置きが長いのはそういうことです。はい。

それでは材料いきます！

材料【1人前：麺1玉の場合】

- ・ 袋麺 …………… 1玉
- ・ 醤油 …………… 小さじ2
- ・ 鶏がらスープの素 …… 小さじ1/2
- ・ 豆板醤 …………… 小さじ1/4
- ・ 卵 …………… 1個
- ・ きざみネギ …………… 少量

以上になります。もう御察してしょうか？笑



■ 作り方

- ① 醤油、鶏がらスープの素、豆板醤を ② 麺を湯がきます。 ③ 食べる器に卵を入れ溶きます。小さ目の器に入れ混ぜます。



- ④ ゆであがった麺を卵を溶いた器に入れ、麺に卵が絡むように混ぜます。

- ⑤ 混ぜた麺にネギをのせ、
① のたれをかければ完成！！！！

ものの5分もあれば完成します。笑
かんたんです。すぐできます。
おいしいです。以上です。

お忙しい方、必作ですww
ものたれで卵かけご飯もありがた。

今後このような形でご飯ものの紹介ができればと思うのでござした。

それでは最後に一句。 **大丈夫 そんな過信が 砕かれて**

ワクチンの2回目を打ったのですが、自分は大丈夫とたかをくっけておりましたら、見事に発熱いたしました…。
ご迷惑をおかけした次第です…。

昨年、一昨年と発熱から縁遠かったもので、久々の発熱はなかなか堪えました。もうワクチンの接種は済みましてでしょうか？
まだお済でない方は十二分にお気を付けくださいまし。

そんなこんなで10月よりまたまた値上がりするタバコ…。
そろそろ身体のこと気にしてあげないといけないでしょうか。
みなさまもお身体ご自愛くださいまし

今後ともFujita's kitchen並びに藤田をどうぞよろしく願いいたします。それではみなさま、ご機嫌うるわしゅう。

- ③ 食べる器に卵を入れ溶きます。



NORIKA FUJIWARA

(…おそらくあと数回は引っ越しすると思いますが…。)

さてさて、今までハロハロにてたくさん“書”を書いてきましたが、いろんな方に「何段？」と聞かれることがあります…覚えていないんです。。

今回は藤原も書いたことがある、書道コンクール 半紙の部 小学5年生のお題「希望の道」に挑戦しようと思います！意外とひらがなの“の”が一番難しい。よいお題です！ちなみにいつも半紙ではなくA3コピー用紙に書いてます^^

みなさん、こんにちは！
あっという間に半年が過ぎて、今年もあと数ヶ月！！

藤原は今まで3回ほど引っ越ししてきましたが、11月の末で今の家に住んで約1年になります。今の家でも入居前は「ハウスクリーニングがされてない!!」などいろいろありましたが、“住めば都”とはこういうことですね！
今までで1番快適に過ごしています^^

希望の道



みなさんこんにちは！ 最近筋トレに挑戦し始めたはいいもののどれも二日坊主で終わってしまう兒子です。

突然ですが兒子はとてもどんくさい性格です。とんでもないです。常にいつできたのかわからない内出血があります。突拍子のないことを言ったりもします。友達からは天然と思いきや100%のアホという不名誉な評価を受けています。そこで今回はここ数年で印象に残っている出来事ランキングを発表します！

第3位『国家試験前に顔面ずる剥け&松葉杖生活！』



1月半ばに自転車に乗っていた時、小さな段差でタイヤがスリップし転倒しました。右側を下にして転倒したのですが、国家試験前に利き手がやられるとマズい！
と思いかばった結果、顔面からいってしまいました。利き手は守れたけど足も負傷して松葉杖になったのでとても不便でした（実は高校受験前も体育の授業中に負傷して松葉杖）。

第2位『教科書返品に古本を持っていく新入生！』

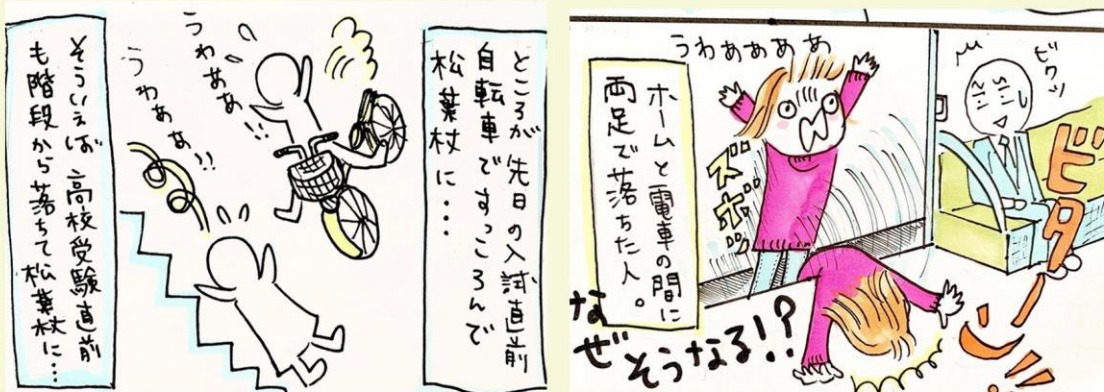
教員養成学校の入学式前に、配布した教科書の中で既に持っている物があれば返金するので持ってきてねと指示がありました。そこでなにを思ったのか使い古したメモだらけの教科書を持っていってしまいました。この出来事がきっかけで同期と仲良くなれたのでいい思い出と考えるようにしています。

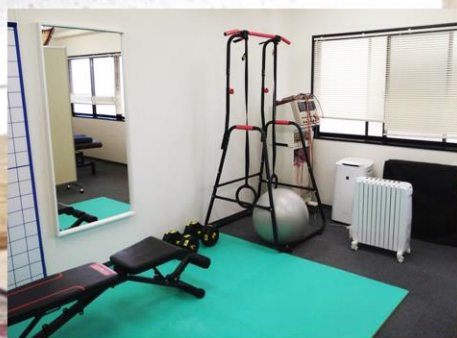
第1位『大恥！電車とホームの隙間に両足はまる』

これだけは自分でも一瞬の出来事すぎて、どうしてこうなったのか理解できていません。本当にこの絵のようにすっぽりはまってしまいました。誰にも助けてもらえず自力で脱出し、何食わぬ顔でその車両に乗車しました！（車両変えたら逆に恥ずかしいと思った）先に乗っていた人達の驚いた顔とその後こっちを見て笑っていたことは今でも忘れられません。

以上、大恥ランキングでした！文章にしてみると自分が情けないです…。

みなさんも怪我には気をつけて安心安全な生活を送ってください。私もがんばります。ではまた次回！





卒業生 第11回 リレー連載

6期生 夜間部 よしゆき鍼灸院
2009年度卒業 松本 佳之 先生

1974年7月6日生 47歳 大阪府守口市出身 尼崎在住
既婚 子供2人(息子:高3 娘:中3)
令和2年6月 西宮市甲子園口にてよしゆき鍼灸院を開業



学生時代を振り返って：

東洋に入学したのは会社員を経験し32歳の時で、結婚して幼い子供が2人いました。それまで、学生時代に真面目に勉強したことがなかったので、若い仲間に混じって必死に通って勉強したことを思い出します。なぜなら、資格をとってからのことを考えると治療院で働いたことのない自分がやっていくには知識が必要になると考えたからです。そして働き出して、あの時勉強して得た知識は凄く助けになったと思いました。

開業までの道：

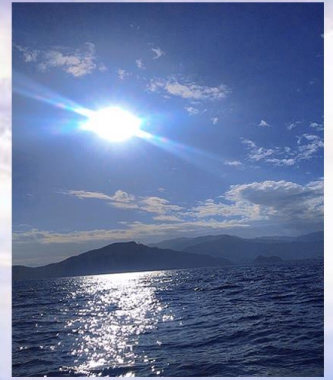
まずは整骨院で1年勤務して、その後は整形外科クリニックのリハビリ科で2年ほど働き、そのクリニックから鍼灸院の立ち上げに関わり雇われ院長として7年勤務した後、昨年開業することができました。

後輩に伝えたいメッセージ：

まず、学んだことを患者さんにアウトプット（施術や接遇として）して、患者さんの状態を診てこれでいいのか？と評価してください。その中で足りないところを見つけ出して、また勉強しアウトプットする。そしてこれを繰り返して下さい。すると経験として積み重ねてきたもので地力がついています。これが基礎です。あとはいろいろな人（鍼灸師以外の人も）と交流し本を読んで情報を得て下さい。そうすれば自分に必要なものが見えてきますし、自分の特徴を伸ばし武器を作ることができます。それをおこなっていけば施術家として自分の目標を達成できると思います。

最後に、僕の院は鍼灸だけではなく「グアシャ」という金属のツールやストレッチを組み合わせる施術をおこないます。それにより筋膜や腱、靱帯などの状態を改善するのに効果をあげ、他の鍼灸院ではない特色となっています。また、当院では「いくつになってもキレイで動けるカラダ造り！」をコンセプトに施術以外にも運動の提供をおこなっています。興味のある方は一度遊びに来ていただければと思いますし、なにかあればQRコードからHPに入っていただければ問い合わせフォームもありますので、ご連絡いただければと思います。





みなさん、こんにちは^^)

つい最近まで喧しかった蝉の鳴き声は何処へやら、急に秋めいてきましたね。四季の装いの中でも、秋の装いが一番好きなのつかずです。今年の秋のトレンドカラーはグリーンだそうです、私は身につけるものにグリーンはあまり選んだことがありません。スーパー戦隊のメンバーでもないのに「自分のカラーではない」と思っています。色相は同じでも特に今年注目のカラーは、レブラコーングリーンやマラカイト(孔雀石)グリーンではないでしょうか。幻想的なレブラコーングリーンもモノトーンゴーディネットの差し色に素敵だなと思いますが、深みのあるマラカイト(孔雀石)グリーンも落ち着いた印象になり素敵だなと思います。化粧下地の色別効果でグリーン系は肌の赤みを抑えたいときに用いますので、緊張して顔が赤くなってしまうような初デートなどのシーンでグリーンを取り入れるのがいいですね。＼緑をまとう！！／

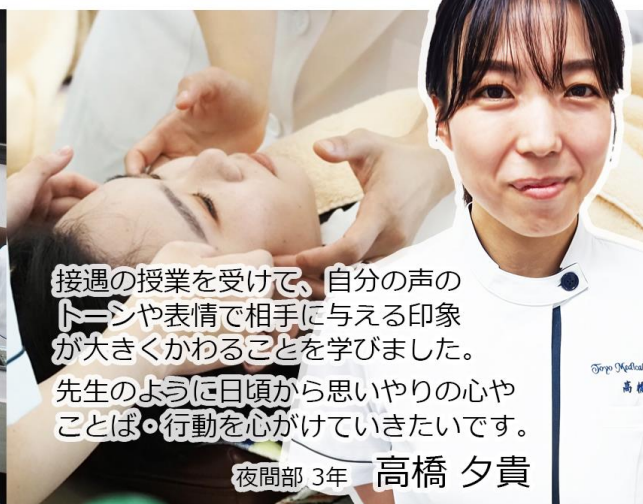
さて、この度私は、初めて剣先イカを釣りに行ってきました。数年前から私が凝っているティップランエギングは船釣りでアオリイカを釣る基本の釣り方になりますが、剣先イカは仕掛けも釣り方もアオリイカと異なります。(もちろん、ティップランエギングでも釣ることはできます。)

剣先イカの船釣りで主に使われるのが胴付仕掛けに20~25cmの枝ハリスを介したプランコ釣りが基本となります。さらに、枝ハリスにスツテと呼ばれる疑餌はりを付けて釣る釣り方が知られています。スツテのぶにぶにした胴体から私たちは「おっぱいスツテ」と呼んでいます。

因みに今回は、枝ハリスを2本にして剣先イカゲームに挑戦しました。釣果は16匹！なんと2つのスツテにダブルでかかるという活性の良さ。(♡) アオリイカは、春から初夏にかけて親イカシーズン(挑戦したことがないです。)で、9月初旬から子イカが釣れ始め、10月の、丁度このハロハロが刊行される時期に20cmほどのサイズが釣れ始めます。そのため、8月はアオリイカゲームがお休みとなります。剣先イカのシーズンは主に初夏から晩秋にかけてと言われていて、8月もイカが釣りたい！海に行きたい！という方には、剣先イカゲームがとってもオススメです。＼^^／

自然の中に身を置き、旬なものを味わうと自然のエネルギーをいただけた様な気がして、また明日からがんばろう！という活力が湧いてきますね。





インターネットの英語(2) 英語講座担当 南 雅子 先生

前回インターネットに関連する英語のことを書きましたが、今回もそれに関連して受けた質問にお答えします。

今さらそんなことは知ってると言われるかもしれませんが、**SNS**は**social networking service**（ソーシャルネットワーキングサービス）の略語です。**SNS**は人と人とのつながりをサポートするオンラインサービスとして日本で広く使われています。ところが、**SNS**という言い方は英語圏ではほとんど使われてなくて、一般的に使われている表現は "**social media** - ソーシャルメディア"で、**SNS**もソーシャルメディアに含まれます。ちなみにこれまで情報の主流だったテレビ・ラジオ・新聞・雑誌などのことは"**mass media**-マスメディア"と言います。

2021年9月時点で世界中で1番使われているソーシャルメディアは、1位 **Facebook**、2位 **Twitter**で3位が **Whats App**、4位が **Instagram** です。日本では **Whats App** はほとんど使われていませんが、アメリカやヨーロッパではチャットアプリの主流です。**SNS**上で英語ネイティブが使っている表現を少し紹介すると、"**Yes**"や"**Yeah!**"の代わりに"**YASS!**"を使って「やったー!」と喜びを強調できます。"**YAAAASSS**"のように**A**や**S**の数をふやすと嬉しさがより強調されます。海外のインスタなどでよく見る **lol** や **LOL** は(笑)(w)のことで、**THX**はありがとう- **thanks**の略語で気軽につかわれています。

THX,CU!



ENGLISH
COURSE

特別講義

よしゆき鍼灸院 院長 松本佳之



今回、東洋医療専門学校で昨年同様、特別講義を担当させていただきました。

今回も学生さんには興味をもって聞いてもらえたように思います。でも、昨年もそうですが、9月という時期はあと半年すれば国家試験が終了し鍼灸師として世の中にですが、不安がありますよね。将来の自分がイメージがなければ、どうしようという怖さが強く出るでしょうし、イメージがあってもその通りできるのか?という不安も出ます。なので、僕は「マネジメント学 卒後の鍼灸師について」という内容でお話させていただきました。

なぜ、この内容にしたかというと、

- ・実際に世の中の鍼灸師はどうなっているのか?
- ・整骨院で勤務して鍼を打つ状況が少ない中で鍼灸師としてやっていけるのか?
- ・独立はよくわからないけど、働いて行けるのか?

・独立を考えているがどのような流れでやればいいのか?

こういうこと気になりますよね。でも、実際教えてくれる人いませんよね。そういうことを知っていれば、どのように自分のビジョンを進めて行けばいいのか?また、自分のビジョンが厳しいようであれば、方向性の変更が必要なのか判断できますよね。

そして、世の中に出たら、またいろいろな問題が出てきます。

- ・患者さんの対応の仕方
- ・治療方法・治療技術の問題
- ・職場の環境
- ・実際の開業準備
- ・集客の仕方

そんな時に必要となるのは、相談できる人(メンター)・横のつながり(仲間)です。自分の目標の先にいる人が相談する人としていれば、開業・治療どれであれ、その人は、大体みなさんが悩む道を通ってきています、その人の

その時の経験が物凄く参考になるのです。また、横のつながりはお互いに助け合う存在にもなり、自分が成長する為のライバルにもなります。

実際、僕もこれらの人たちが助けてくれたので、今に至ると考えています。だから、みなさんには学生時代の仲間とはその後もコンタクトを取った方がいいと思いますし、できるならば、卒業すぐは練習のやり合いの技術交流することオススメします。また、僕達、卒業生と交流する機会があれば繋がりを作ることオススメしますし勉強会などに所属するのもオススメです。

最後に、治療家の世界で生き残っていくことは一見難しいように見えますが、鍼灸は治療の適応範囲が広い施術です。そこで他にはない特色を見いだせば武器になりますし、また、鍼灸にはないものを取り入れるなど、いろいろなところにアンテナをはり適応していけば、すごい可能性があると思いますので、みなさんには可能性のある羽ばたきをしてもらいたいと思います。



もう
多趣味

無趣味 Shiori Matsumoto 万歳

そうだキャンプいこう
末山くつわ池自然公園

こんにちは！ 松本ですー。

緊急事態宣言明けなどのスキを狙ってはキャンプしてましたがここ2ヶ月ちょっとキャンプ行ってないんですよ…。ストレスですね。

ただ、最近は山…登ろかな…とか思ったりして低山登ってみたいですね。勉強中です。無趣味のクセに凝り性!!!!

今回紹介するキャンプ場は「くつわ池自然公園」です！ YouTuberのキャブヘイが撮影でよく使っていた公園なんですけど知ってる人いませんか？（おもしろいんで見てください）。

今回は滋賀の高校からの友達（東洋の歯科技工卒です！）と行きました！ 昨年話で

すけど。

くつわ池自然公園は京都宇治田原町にあり、大阪・滋賀からもアクセス◎です。フリーサイトでチェックインが8:30からなのでめちゃくちゃゆっくりできます。予約制ではないので、8:30には到着していないと、場所取りに苦労するかもです。実際、8:30でもう結構サイトが埋まります。

反対に夕方までに入らないと管理人さん帰っちゃいます。料金は入園大人400円、テント1張り1000円、車1台400円という良心的すぎる金額。ゴミは持ち帰り。すべて自分で持っていけば大人一人2000円ぐらいですね。

チェックアウトは10:00です。デイキャン

プもOK。車の横付けもOKです。キャンプサイトは3つあるのですが、管理人のおっちゃん「バンガロー裏も使ってええで」と言ってくれたので、サイト外のバンガロー裏にテントを張りました！

バンガロー誰も泊ってないし、他の利用者さんと離れてるしめちゃくちゃ静かで草ボーボーでもはや野営だけど、すごくいい。貸切感ありました～。

翌日、レイトチェックアウトは一人200円ぐらい？ 払えば夕方までいてOKでした！ めちゃくちゃ安い。喜んで払いました。近くに銭湯・スーパー・コメリもあります！ おすすめなので行ってみてください！





先週、浙江中医薬大学とのオンライン授業がありました。去年コロナの影響で海外研修に行けなかったのが、この授業がとても楽しみでした。

推拿には筋・関節を整える、瘀血・経絡を通す、臓腑の陰陽を整えたりする作用があることを学び、火罐では特に口眼歪斜・耳鳴り・耳が聞こえなくなった人などに「翳風」というツボに口罐というやり方ですると効くことに驚きました。

僕は来年から中国に留学する予定ですが、この授業を聞いてもっと世界に通用する治療を学びたいと強く思いました。本当にいい経験ができたと思います。

谢谢浙江中医药大学

昼間部 3年 澤田 陽太



浙江中医薬大学
オンライン特別講義



1968年フィンランドで実に奇妙な住宅が生まれた。設計したのは建築家マッティ＝スーロネン。住宅の名前は「未来」を意味する「FUTURO」。

世界中が宇宙へ夢をはせた1960～70年代は、スペースエイジといわれる宇宙時代にふさわしい近未来的なデザインのものが多く生みだされた。FUTUROはそんなスペースエイジの金字塔だ。

このUFOを思わせるデザインの住宅は世界中で話題をさらい、ライセンス契約が結ばれ、製品化されるはこびとなったが、その後FUTUROは数奇な運命をたどることとなる。

わずかに数十基製作され輸入されたところで、突如世界を襲ったオイルショックにより原料価格が値上がりし、製造が困難となり歴史の表舞台から姿を消すことになる。FUTUROは強化グラスファイバー製だったのだ。

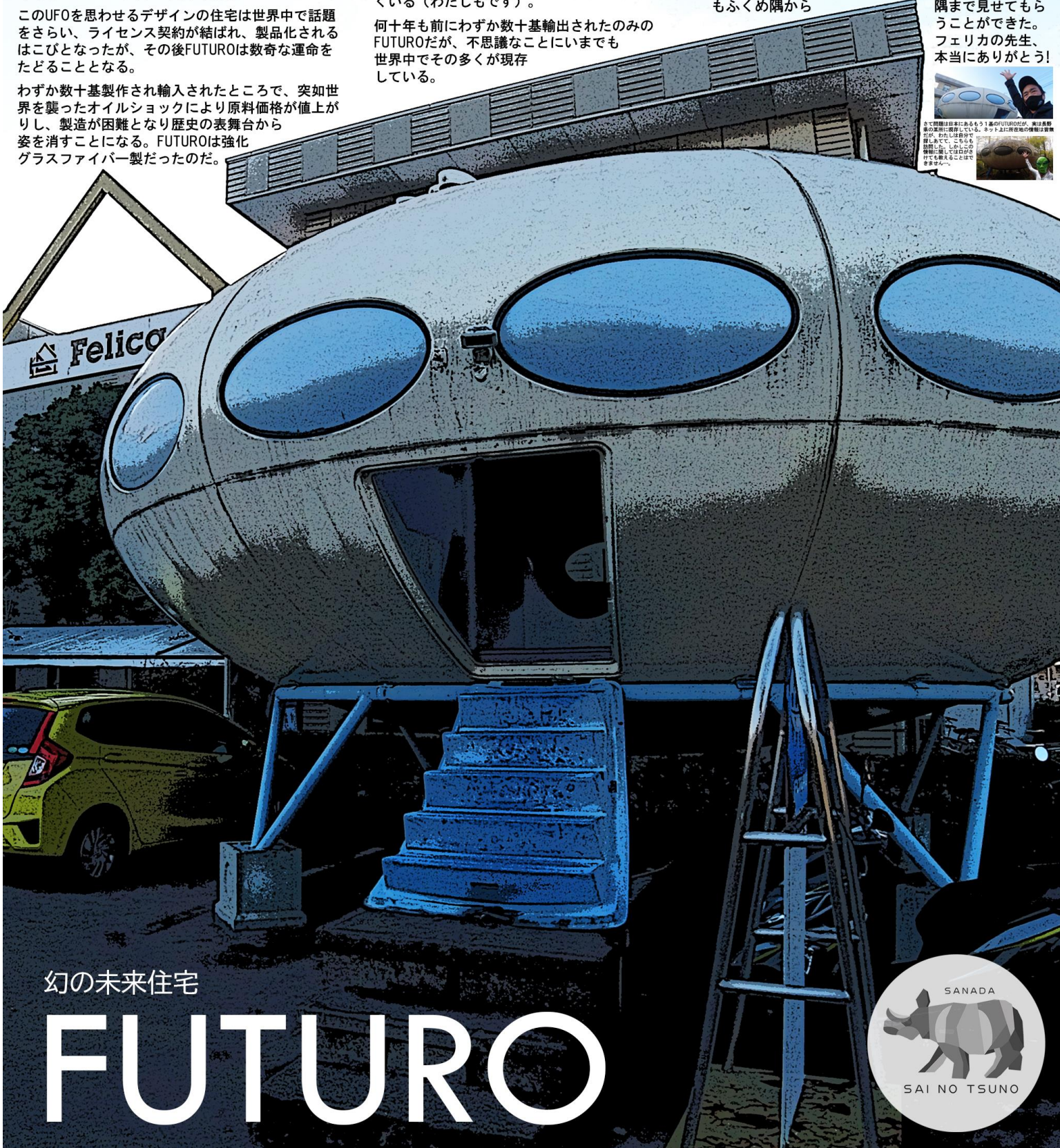
そんなわけで一時はフィンランド人さえ忘れかけていたFUTUROにふたたびスポットライトをあてたのは、フィンランド人の映像作家ミカ＝タニラ。FUTUROのドキュメンタリー作品を1998年に発表するにいたり、テレビで放映された際には多くの視聴者がこの奇妙な建築物の存在を知って驚愕したという。現在もFUTUROには根強いファンが多い（わたしもです）。

何十年も前にわずかに数十基輸出されたのみのFUTUROだが、不思議なことにいまでも世界中でその多くが現存している。

で、日本。実は当時日本にも2基輸入されたことがわかってはいたが、長らく行方不明でその存在は謎とされていた。ところが先人の努力で人目にふれることとなり、1基が群馬県にある建築の専門学校に引き取られ、現在は敷地内に鎮座している。

先日群馬を訪れた際、事前予約もなく突然訪問して見せてほしいと告げたところ、ご快諾いただき内部もふくめ隅から

隅まで見せてもらうことができた。フェリカの先生、本当にありがとう！



幻の未来住宅

FUTURO





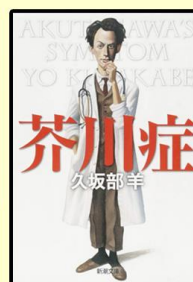
＜病気の時の身体ってどうなってるの？＞ 『みんなに話したくなる感染症のはなし』 仲野徹

阪大仲野教授は知人です。フィリピンの山奥に連れて行って、帰国の飛行機間に合わなくなって多忙な教授をドえらい目に遭わせました。面目ないです…。

鍼灸は身体に何をしているのか。血液の分布を変えているだけだ、と言ったのは澤田健先生です。ならば、多い・少ない・停滞している…を判別できないと治療方針が立ちません。肝臓がんの患者さんに肝経使っちゃまずいと思います。補法で癌にエサをやることはないし、瀉法で弱っている臓気を落として是最悪だからです。

病理学は病気を細胞レベルで診る学問です。病変の基本はたったの6つ。① 奇形 ② 代謝障害 ③ 進行性病変 ④ 循環障害 ⑤ 炎症・免疫 ⑥ 腫瘍です。病名を問わず、6つのどれに当たるかがわかれば、治療方針を立てる目安になります。病変がわかっているれば処方薬から医師の治療方針も理解しやすく、それに合わせて鍼灸治療というのもあります（少なくとも、反することしっちゃあきませんね）。

今回は仲野徹先生の本、感染症の本をセレクトしました（久坂部羊先生は仲野先生の同級生で作家です）。感染症や病理学の視点から、「身体ってこういうもんだ」と腑に落ちて欲しいなあと思います。



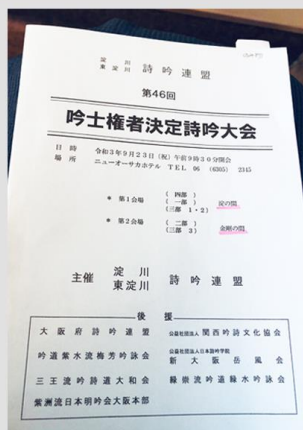
じ終われば帰ることができます。むしろ、帰ってほしいという雰囲気。一日仕事で大変な大会が少し緩くなり、私のような和歌山から大阪の大会に出る者としてはとても助かります(〇〇)。

今回初めて審査をして、とってもおもしろい気づきがありました。審査員は思っている以上に吟者を見ているということ。控えて座っているところから、退出していくところまでしっかりと（笑）少し前、男性はスーツにネクタイあり、女性はジャケットにスカートが基本だったようです。よく先生に「パンツスーツじゃなくてスカートにできないか？」と言われたものです。「別にスカートでもパンツでもどっちでもいいんじゃないの？」と思っていましたが『女性はそういう服装で参加するのが普通』とみなが合わせていたので、そこから外れた服装であればマイナスなイメージで審査されたようです。服装や立ち姿、歩き方が詩吟の採点にダイレクトに影響するわけではないですが、服装がカジュアルでガツガツと舞台袖から入って一礼もなく詩吟をはじめの吟者と、落ち着

今年の秋は花粉症状がまだ少なく、声が出やすく助かっています。みなさん、お元気ですか？ 樋川彩丁です。

コロナで生き生き教室がなかなか再開できずにいましたが、やっと11月から再スタート!! みなさんと会うのは半年以上ぶりなので楽しみです!!

9月23日『吟士権者決定詩吟大会』があり、今回初めて審査員として参加してきました。審査員はフェイスシート+マスク。吟者は吟じる時だけマスクを外し（これは自由）マイクにペーパーをかぶせて発表します。舞台上る⇒マイクの調節をする⇒吟じる⇒舞台から降りる、ここにペーパーをかぶせて取るという作業が入るだけですが、ずいぶんみなさん調子を崩されていました。緊張しているときにおかしな具合になってきますね。でもいいところもあります。4部にわかれているので1部の結果発表が2部の途中ぐらいで張り出され、最後まで残って結果を待たないで、吟

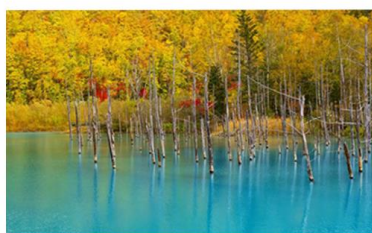


いた雰囲気で作法ができた吟者としては、最初から聴く耳が違ってくるように思いますね！なるほどなあ、メラビアン法則だ!!人は見た目で評価されるなんて?!と思っていた私が、見た目も大事だなと気づいた一日でした。審査後、自分が付けた点数と師匠先生とのを比べ、結果発表から自分の採点が妥当かどうかを確認したら、他の先生方との大きなずれはなく一安心。発表者側で出る時は出番が済めばあとは気軽ですが、最後まで集中した一日でへとへとになりました。来年1月に吟者として参加する大会があります。新人大会で吟じた吟題を14年ぶりに選びました。初心に戻り、服装等も気を付けてがんばってきまーす!!

北海道の秋 北海道の秋は意外と短い。あつという間に冬がやって来ます。今回は、1年の中でももっとも過ごしやすく、おいしいものが盛りだくさんの「北海道の秋」をご紹介します。

紅葉は早いところでは8月末にははじまり、9月中旬から10月中旬にかけてピークを迎えます。札幌市内にある北海道大学、札幌から1時間弱で行ける定山溪(じょうざんけい)、青い池で有名な美瑛町などおすすめスポット満載です。グルメは秋といえばやっぱり「鮭」です。「ちゃんちゃん焼き」です。鮭などの魚と野菜を焼いて味噌などで調味した北海道の漁師町の名物料理です。これにプラスして、「いくらたっぷりご飯」もいいですね。

コロナが落ち着いたら際にはぜひ秋の北海道へ行ってください。



北の国から 秋
山口 隆平



中国見聞

さあ みんなで探しましょう

第2弾

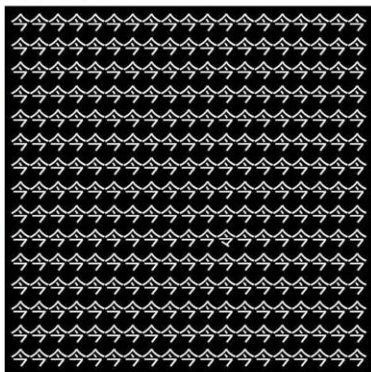
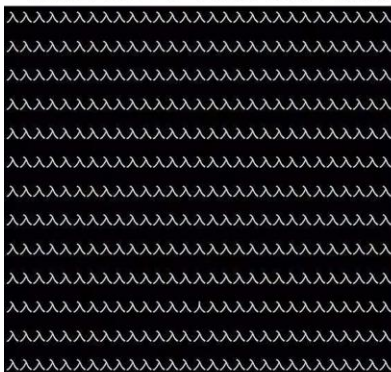
左脳は学術的・理性的・数学的能力が強い。
右脳は芸術的・感性的・空間的認知力が強い。
さあ あなたの右脳の天才度をチェックしましょう。

テスト1 文字の識別

左図 入の中でただ一つの「人」を探しましょう

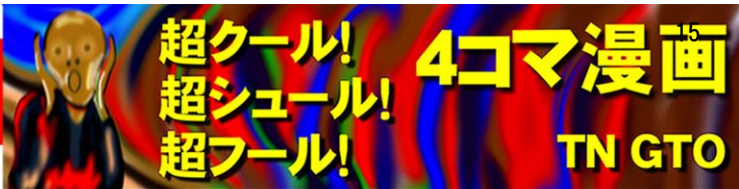
右図 今の中でただ一つの「令」を探しましょう

両方ともみつければあなたの右脳は天才です。



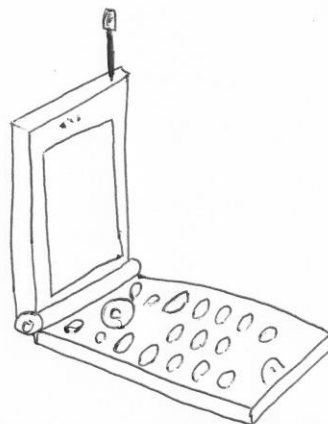
テスト2 同じ絵の違いを探しましょう。

5つの異なるところを見出さればあなたの右脳は天才です。

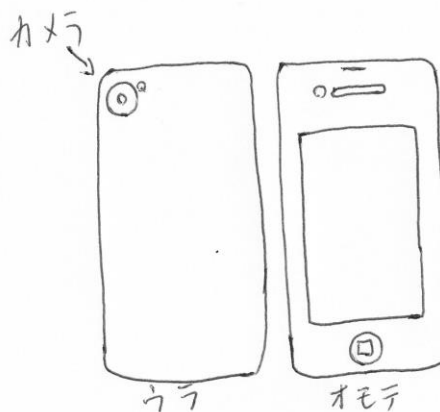


未来予知

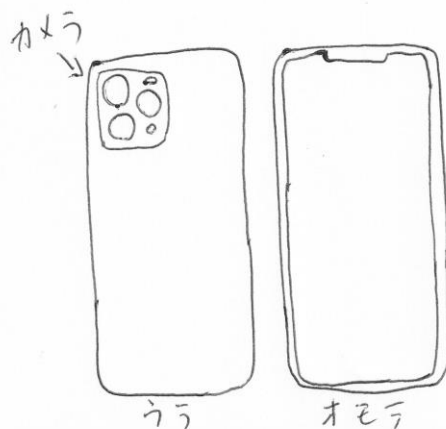
2001



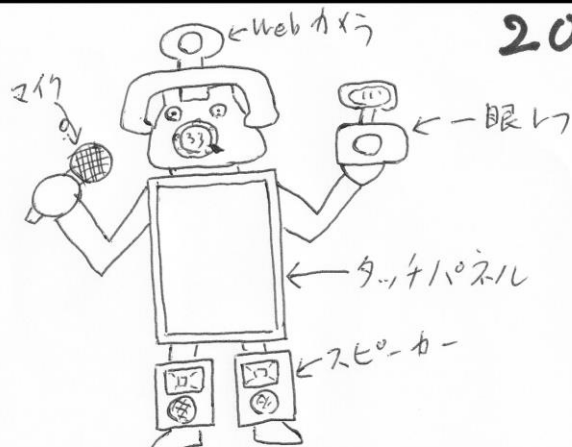
2011



2021



2031





名鉄観光

MEITETSU WORLD TRAVEL, INC.

大阪第1支店 大阪府大阪市中央区難波 4-7-14 (難波フロントビル 11 階)

電話 (06)6645-8080 担当 横山・中沢

海外 視察旅行・研修旅行・見本市ツアー **国内** 各種学会イベント手配・合宿
幅広くお取扱しております。